

亲子互读·爱的礼物系列书

理解

一本教会父母与孩子相互沟通的书

江西科学技术出版社



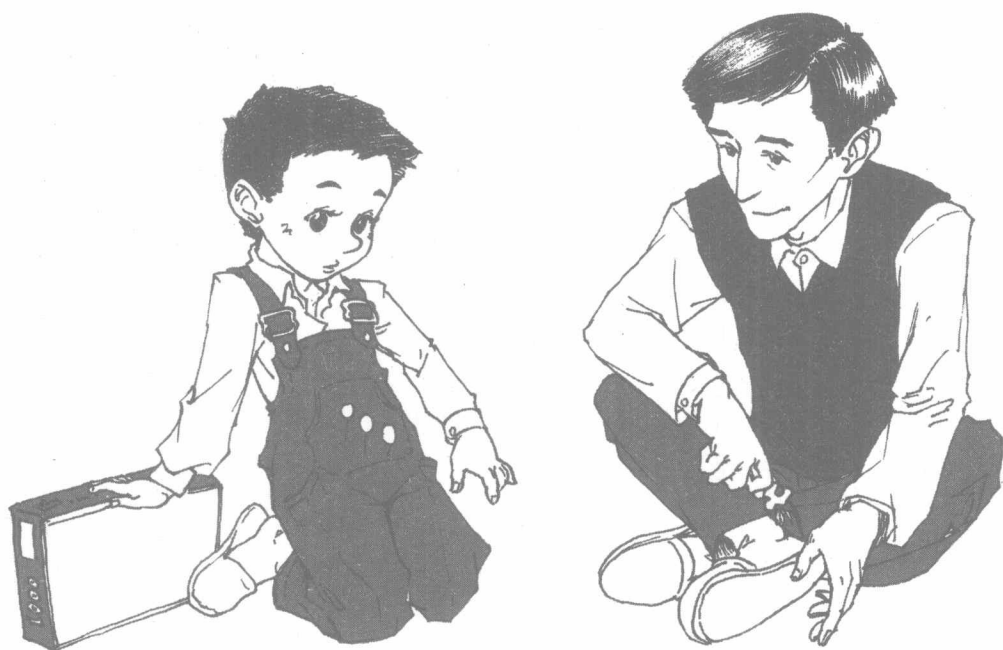
钟淼淼 著



一本教会父母与孩子相互沟通的书

理解

钟森森 著



图书在版编目(CIP)数据

理解 / 钟森森著. —南昌: 江西科学技术出版社,
2009.4

ISBN 978-7-5390-3182-8

I. 理… II. 钟… III. 家庭教育 IV. G78 □

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 053685 号

国际互联网(Internet)地址:

<http://www.jxkjcs.com>

选题序号: ZK2009083

图书代码: D09034-101

理 解

钟森森 著

出版	江西科学技术出版社
发行	
社址	南昌市蓼洲街 2 号附 1 号
	邮编: 330009 电话: (0791) 6623491 6639342(传真)
印刷	深圳市彩美印刷有限公司
经销	各地新华书店
开本	710mm × 1000mm 1/16
字数	150 千字
印张	15.25
版次	2009 年 6 月第 1 版 2009 年 6 月第 1 次印刷
书号	ISBN 978-7-5390-3182-8
定价	24.80 元

(赣科版图书凡属印装错误,可向承印厂调换)



前言

曾经看过这样一篇小短文：孩子说什么也不愿意逛商场，妈妈百思不得其解，商场物品琳琅满目，热闹非凡，为什么孩子不喜欢呢？当她蹲下来和孩子处在同一个视觉水平线上时，她才猛然发现，孩子看到的都是成人的腿！妈妈明白原因的同时，真正从内心理解了孩子。

美国《读者文摘》刊登过一篇孩子写给父母的信，充分表达了孩子对父母的要求，这对天下的父母了解孩子有一定的启示作用——

◆我的手很小，无论做什么事，请不要要求我十全十美。我的腿很短，请慢些走，以便我能跟得上您。

◆我的眼睛不像您那样见过世面，请让我自己慢慢地观察一切事物，并希望您不要过多地对我加以限制。

◆家务事是繁多的，而我的童年是短暂的，请花些时间给我讲一点世界上的奇闻，不要只把我当成取乐的玩具。

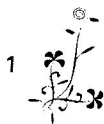
◆我的感情是脆弱的，请对我的反应敏感些，不要整天责骂不休。对待我应像对待您自己一样。

◆请爱护我，经常训练我对人的礼貌，指导我做事情，教育我靠什么生活。

◆我需要您不断鼓励，不要经常严厉地批评、威吓我。您可以批评我做错的事情，但不要责骂我本人。

◆请给我一些自由，让我自己决定一些事情，允许我不成功，以便我从不成功中吸取教训，总有一天，我会自己决定自己的生活道路。

◆请让我和您一起娱乐。孩子需要从父母那里得到愉快，正像父母需要从孩子那里得到欢乐一样。





父母和孩子的心灵好比河流的两岸，中间隔着静静流淌的河水，而河的两岸则是永远平行地延伸，不接触，不相交。然而父母与孩子之间需要相互理解，他们的心灵需要彼此沟通，就好比河的两岸需要架起桥梁，才能越过河水的阻隔，由此及彼。

架起亲子心灵的桥梁，父母与孩子之间才有理解；架起亲子心灵的桥梁，父母与孩子之间才有默契；架起亲子心灵的桥梁，父母与孩子之间才有快乐。父母与孩子的心灵桥梁，是亲子情感交流的通道，是灵魂共舞的纽带，是美的连接，是爱的永恒。

没有理解就没有真正的爱。不理解孩子，父母对孩子的爱反而会使孩子反感，其原因是父母脱离了孩子的实际，强人所难，甚至把孩子当成执行自己意志的工具。相反，站到孩子的立场上以孩子的目光看待自己的要求，支持孩子的正当要求，与孩子同喜、同忧、同乐，心灵相通，情感交融，这样才能爱得准，爱得深，爱得正当。在父母给予孩子宝贵的理解同时，孩子也学会了解父母。

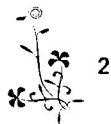
本书采用“案例+孩子的抗议+父母的辩解+专家意见”的行文模式，全力呈现给天下的父母和孩子们一本可读性强、极具特色的家教图书。本书将为亲子之间的沟通与交流进行梳理，并提供各种解决亲子之间矛盾的有效方法。

此外，本书在编著过程中，还得到了郭卿逸、鲜海波、王瑞卿、颜加兵、张玉生、钟欢欢等众位好友的帮助，在此一并致谢。

钟淼淼

2009年4月

读者信箱：miaomiao801026@vip.sina.com





目 录

第一篇

孩子的心灵探秘:爸爸妈妈,请听我说

了了的“两本日记” / 2

我就是喜欢周杰伦 / 7

我有个“富爸爸” / 11

不想再去上兴趣班了 / 15

难道我没有交朋友的权利? / 20

我简直无法和爸爸沟通 / 25

我不想挨打 / 29

我也想自己支配零花钱 / 33

网络,网住了我 / 37

讨厌老师 / 41

做个有幽默感的人 / 45

偷偷暗恋着那个女生 / 50

老爸、老妈别吵了 / 54





理 解



妈妈，你也应该打扮一下 / 58

我的未来，我想自己决定 / 63

一开学，我就头疼 / 68

我不想当“丑小鸭” / 72

请不要说我“笨” / 76

我也想承担家庭责任 / 80

写给父母的心里话 / 84

我需要父母的欣赏 / 89

和朋友吵架了 / 94

妈妈给老师送礼了 / 98

当班干部会影响学习吗？ / 102

妈妈为什么喜欢在背后说人闲话呢？ / 106

请给我一个鼓励的微笑 / 110

非得上大学吗？ / 114

请父母学习“听的艺术” / 118

不要拿我和别人的孩子“攀比” / 123

父母说话从来“不算数” / 128





第二篇

父母的内心世界：孩子，我想对你说

爸爸失去了工作…… / 134

对不起，我错了。 / 138

孩子，爸爸妈妈离婚了 / 142

给你找个新妈妈 / 146

我没本事，让你也跟着受苦了 / 151

你居然敢批评我？ / 155

女孩要有女孩的样儿 / 160

必须按我说的做 / 165

别为自己找借口 / 169

凡事有我帮你顶着 / 174

一定要进前十名！ / 179

别问这些不要脸的事情 / 183

我会努力成为你喜欢的人 / 187

男儿有泪也应弹 / 191

我能了解你的感受 / 195





学会换个角度思考 / 199

家长会是个孩子的“受难日”吗？ / 204

孩子，要学会说：“谢谢” / 209

爸爸的“幽默教育法” / 214

你就别做“白日梦”了 / 218

关于“谦让与竞争”的讨论 / 222

孩子，请学会感谢“批评” / 227

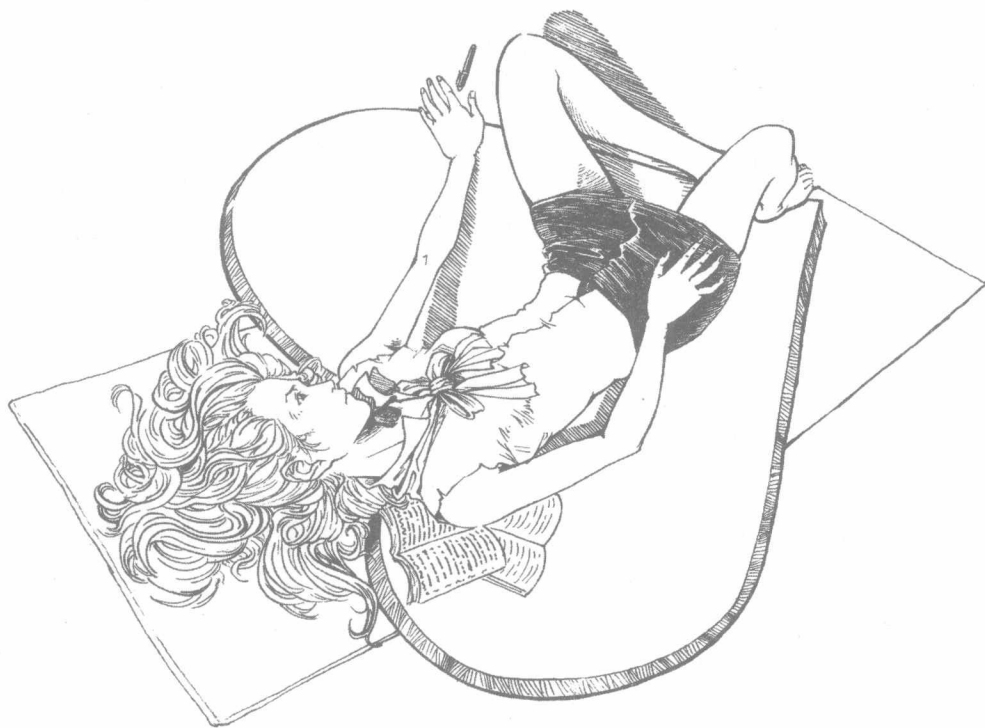
孩子给父母上的“孝顺课” / 232



第一篇

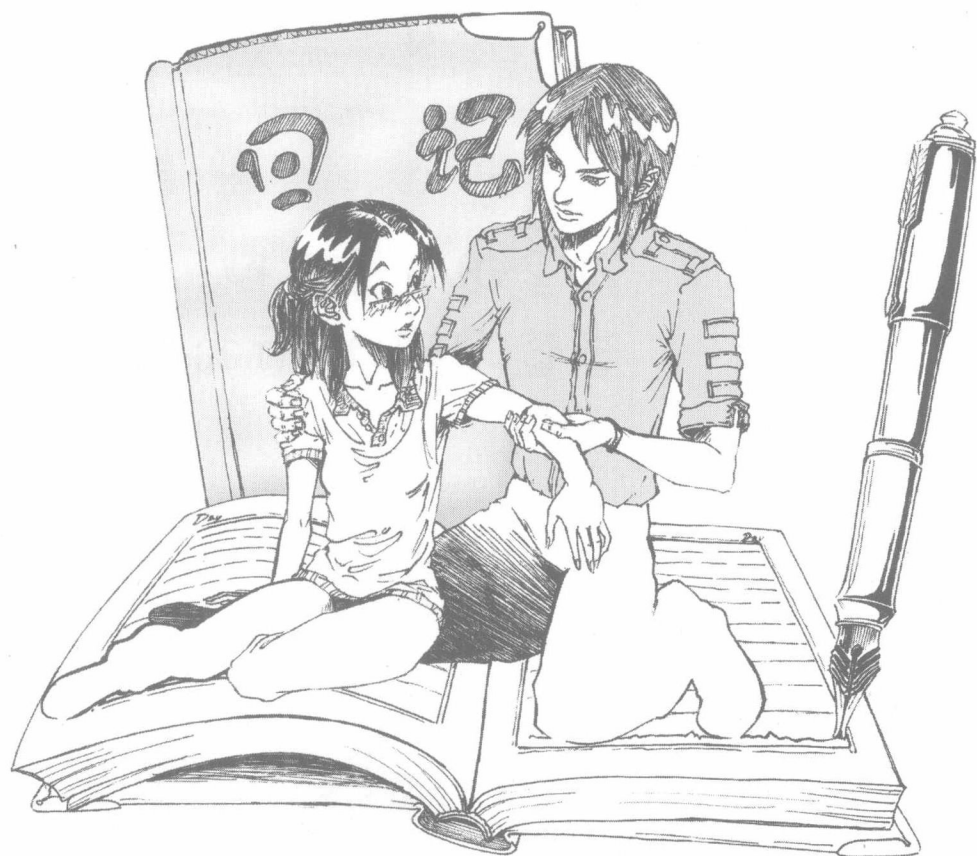


孩子的心灵探秘：
爸爸妈妈，请听我说



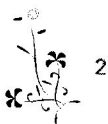


理解



了了的“两本日记”

了了是个漂亮的女孩，今年刚上初一，虽说身边有几个谈得来的好朋友，但她还是愿意把心事写在日记本上。因为，了了觉得每天把自己的喜怒哀乐写在日记本里，在那个小小的“天地”里记录着自己的小秘密，这种心情是最让人安心和愉快的。



2

了了的妈妈很理解女儿，今年了了生日的时候，妈妈还送给她一本特别精美的日记本。这件事情成为了了了向同学们“炫耀”的资本呢！了了拿着日记本得意地说：“你们都说爸爸妈妈会偷看日记，大家都千方百计地防着自己的日记泄密，可你们瞧瞧，这是我老妈送给我的日记本，我敢保证，在你们身上发生的‘悲惨事件’是不会发生在我身上的！”

同学们看着了了乐成那样，便七嘴八舌地议论开了：“呵呵，了了真幸福，遇上这么好的爸妈。唉，我的命可苦了，整天为了日记本提心吊胆！”

“昨天，我妈又偷看我的日记了，幸亏我有两手准备，一本专门写给他们看的，一本嘛，才是真的日记本。我随身携带！”

“了了，你别得意得太早，说不定你老妈趁你不备，也会偷看你的日记哦！”

“嘿嘿，要当心呀！”

……

就这样，大家就“日记本”的问题足足探讨了一个多小时。回家路上，了了反复琢磨着同学们的“高见”，心想：爸爸妈妈绝不会不经我的同意就偷看我的日记的，我相信他们！她边想边走着，一不留神绊了一跤。了了还没反应过来，就已经被人扶了起来。她认真一瞧，这位“雷锋”竟是学校高一的大帅哥——“花泽类2号”！了了有点不好意思了，此时“花泽类2号”说：“没摔疼吧，了了？”

“没，没有……不过，你认识我？”了了有点纳闷。

“我注意你很久了，只是你都不知道而已。我们能成为朋友吗？”“花泽类2号”露出了迷人的微笑。

了了的脸更红了，她不知道如何回答好，急急忙忙地从“花泽类2号”的身边跑开了。



回到家，了了立刻把今天发生的“浪漫意外”全程记录在了日记本上……

第二天晚饭的时候，了了突然觉得气氛不对，妈妈一言不发，爸爸也很严肃，平时吃饭可是全家最开心的时刻呀。

最后还是爸爸打破了僵局：“你是不是交男朋友了？”了了连忙否认，妈妈却说：“你不说，我们也知道了。”

了了立刻意识到了什么，生气地说：“你们偷看我日记了！”

妈妈却理直气壮地反驳道：“我们也是为你好呀！我那是检查你的日记，不是偷看！”

爸爸也在一旁附和道：“出于对你负责，我和你妈决定每天检查你的日记。”

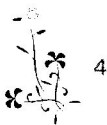
了了听罢，丢下饭碗跑到自己房间，伤心地哭了起来。她这才明白原来那天同学们的“忠告”是那么的正确呀，和爸爸妈妈真的没有道理可讲。

几天之后，了了在好友的指点下想到了“最佳对策”。她买了一本带锁的日记本，把自己的苦闷、心中的秘密写在上面。而原来那本日记本上写着的便是一些专门为爸爸妈妈“度身定制”的内容。

就这样，了了也和其他同学一般，每天开始记两本日记，一本给自己，另一本写给父母。

孩子的抗议

“随便偷看别人的日记，这表明了父母不信任我们，不尊重我们的隐私权。可是，尽管心里面很生气也很难过，但爸爸妈妈要是执意‘检查’我们日记的话，那也是无可奈何的。他们经常说：‘你吃我的、住我的，看看你的日记怎么了？这是对你负责！’”



“难道随便偷看我们的日记便是父母拥有的权利？我们只能默默忍受了？”

“反正我们有办法‘应付’他们，要不就写两本日记，要不就再也不写日记了！”

父母的辩解

“我们也是出于好心，想通过看孩子日记了解他们最近在想什么，掌握他们的思想动态，更好地管教孩子。如果发现孩子有早恋苗头，或者其他不好的苗头时，我们也能及时发现。”

“作为父母，检查孩子的日记是应该的，这也是对他们负责呀。为什么孩子们会如此抵触这种事情呢？”

“孩子竟然指责看日记是偷看他的隐私，对我们很有意见，和我们说的话也越来越少了。难道孩子们就不能理解我们的苦心？”

专家建议

据有关研究表明：在10~18岁孩子当中，有3/4的父母翻看孩子的日记，并试图从中了解孩子的思想动态，以便发现问题，防患于未然。生活中，很多父母和孩子在“隐私”问题上可能也有过不少交锋。一封封“地址内详”的信件让父母们疑心不止；孩子在日记本中记下心中的真实想法，父母们也希望能够“拜读”；而对打到家中的电话，父母们更要例行检查了……这些“关心”的行为都让孩子们感到不舒服。

那么，这些孩子为什么对父母偷看他们的日记、私拆他们的信件如此反感呢？又为什么总爱在家中自己使用的抽屉上锁上一把锁呢？



其实，孩子到了一定年龄后会强烈感觉到自己的独立性，想拥有自己的隐私，也渴望被尊重。这是孩子独立意识和自尊意识的一种体现。随着年龄的增长，孩子对父母的依赖减少，独立意识逐渐增强，成人化倾向明显，希望别人尊重他们的自主性、独立性；同时，随着生活领域的扩大，知识信息的增多，他们的内心变得敏感起来，感情变得细腻起来，会产生许多想法，原先敞开的心扉渐渐关闭，有了自己的隐私；而且，即使他们有不少话想说，但观点已经与父母有所不同了，于是他们与父母的心理沟通就会明显减少，转而把自己的“秘密”和内心的感受都倾诉在日记里。

这时，如果父母采取强硬和蛮横的手段，想方设法去查看孩子的日记、偷听孩子的电话，无视孩子的感受，随意侵犯孩子的隐私，则会带来许多负面影响，甚至产生意想不到的后果。

青春期的孩子具有闭锁性和开放性，他们一方面把自己封闭起来，另一方面，感到孤独和寂寞。他们想要一个完全属于自己的空间，在那里，他们可以静下来，让浮躁的感受沉淀下来，把纷乱的思绪梳理清，而日记本就是他们宣泄思绪，倾诉苦恼，调节心情的地方。对此，父母要理解，要尊重孩子的心灵空间，在理解、尊重、关怀的基础上与孩子真诚对话，而不能偷看孩子的日记。这种方式会加大两代人的情感距离，造成孩子的逆反心理，在人格和心理上拖延他们的成长。

孩子终究是要长大的，孩子大了，内心里有不愿告诉别人的秘密也是自然的事情。尽管孩子的内心世界里的秘密不一定正确，但这些秘密毕竟是孩子成长的表现，也是孩子成长过程中的正常现象。所以，父母们对此应该给以充分的尊重。在生活中，父母要密切注意孩子在态度和行为上的细微变化。当孩子希望自己的房间没有人打扰时，父母就不要随便进入；当孩子希望拥有记录自己秘密的日记本时，父母就不要偷看，更不能采取打骂体罚的方式。



我就是喜欢周杰伦

方子华今年刚上初二，是班里出了名的“追星族”，拿现在时下流行的网络语言来说，子华可是“骨灰级”的“粉丝”了，他最喜欢的明星就是周杰伦，平时除了收集周杰伦的唱片、影碟、海报等相关物品





理解

外，子华连穿衣打扮都刻意模仿周杰伦。最近，子华说话也开始有“周杰伦风格”了——说话吐字不清，而且略带港台腔。

子华的父母也渐渐意识到孩子有点“走火入魔”了，他们决定“采取”行动。这天，趁着子华上课不在家的时候，子华妈妈把子华房间里有关周杰伦的所有东西都收走了。晚上，等子华推开自己的房门，发现心爱的“宝贝们”消失了，立刻以超大的分贝叫道：“我的唱片呢？我的周杰伦海报呢？爸爸妈妈，这到底是怎么回事……”

子华父母对此情景自然早有准备，面对此刻气得脸红脖子粗的子华，爸爸缓缓地说道：“那些东西，那些对你学习、成长没有一点儿好处的东西，我们暂时替你保管起来，等适当的时候，我们会还给你的。”

“什么？你们怎么就知道这些不是好东西了？难道我连喜欢别人的权利都没有了吗？我就是喜欢周杰伦，你们快点把那些东西还给我！”子华大声地和父母争执起来。

看到子华这个模样，妈妈着急地说道：“你别这么激动，爸爸妈妈是为了你的前途着想，喜欢音乐我们不反对，可是，你现在并不是单纯地喜欢音乐呀？你追星快追出毛病来了，你看看你现在的成绩，一落千丈，我觉得都是因为喜欢那个周杰伦才这样的！”

“才不是呢，你们做父母的根本不理解我们，难道你们年轻的时候就没有崇拜过什么偶像吗？我就是喜欢周杰伦，就是喜欢！”子华说完这句话，便狠狠地摔门离去。剩下子华父母两个面面相觑，他俩异口同声地问道：“难道我们做错了吗？”

孩子的抗议

“对于大人的一些古板的想法，我真的无法赞同，什么‘听流行歌曲就是低级趣味’呀，什么‘那些明星有什么可以崇拜’呀……真是

