



名医与您谈疾病丛书

总主编 李广智

您是否有过“挂名医号难，多听名医指导更难”的抱怨？
该丛书帮您**把名医请到家里来**，您百问，他百答，
时刻为您的生命健康保驾护航

骨折

主 编 马金忠



中国科普作家协会

上海市科普作家协会医卫专业委员会

上海图书馆讲座中心

上海医学会科普学会

推 荐 优 秀 科 普 读 物

上海市科学技术协会《名家科普讲坛》 参与组织编写



中国医药科技出版社

名医与您谈疾病丛书

骨 折

总主编 李广智
主 编 马金忠

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

骨折/马金忠主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2009. 4

(名医与您谈疾病丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4120 - 0

I. 骨… II. 马… III. 骨折—防治 IV. R683

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 017652 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www. cspyp. cn

规格 958 × 650mm¹/₁₆

印张 14 1/2

字数 158 千字

印数 1 - 5000

版次 2009 年 4 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 1 次印刷

印刷 北京金信诺印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4120 - 0

定价 28.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

本书以问答的形式，详细地介绍了骨折的一般知识、发病情况、病因、症状、诊断与鉴别诊断、治疗和预防保健。本书内容深入浅出，通俗易懂，适合患者和家属阅读，也可供医务人员参考。

名医与您谈疾病丛书

编 委 会

学术顾问	钟南山	陈灏珠	郭应禄	
主任委员	吴少楨			
副主任委员	王应泉	许 军	李 燕	范志霞
委 员	(按姓氏笔画排序)			
	丁小强	于晓峰	万欢英	马金忠
	方 凤	方 栩	王灵台	王侠生
	王宪衍	王祖承	仇霞芬	方宁远
	邓伟吾	刘 焰	许 讯	朱光斗
	任正刚	向红丁	刘志民	许曼音
	李 刚	李 明	李 敏	张 伟
	张 哲	杨勤萍	李广智	李定国
	肖泽萍	吴艺捷	吴星伟	邱庆华
	邱德凯	何家扬	邹海东	陈生弟
	陈圣祺	陈雨强	郑 兴	郁汉明
	罗邦尧	周玉坤	郑志忠	郑松柏
	赵 瑛	胡大一	胡允平	保志军
	姚健凤	徐 通	高 燕	夏术阶
	顾同进	钱荣立	倪立青	徐正婕
	徐金华	高蓓莉	崔 龙	董 频
	彭志海	葛均波	蒋一方	程怀瑾
	程蔚蔚	焦青萍	富名水	熊伍军
科普顾问	朱建坤			
秘 书	范志霞	(兼)		

《骨折》

编委会

主 编 马金忠

副主编 朱力波

编 者 (按姓氏笔画排序)

马金忠 邓 增 王 聪 朱力波

陈文锦 俞银贤 徐用亿 桑伟林

序

forward

自地球上出现人类以来，人类与疾病的斗争就开始了，从迫于生存到追求健康、延长寿命，医学也经历了诞生、发展的过程。随着科学的不断发展，医学也在不断进步，成为一门不断创新的学科。

在 20 世纪中叶之前，威胁人类健康的疾病主要是传染病，人们多以各种疫苗的接种作为主要预防手段，以各种抗生素和化学药物的应用作为主要治疗手段，使大多数传染病得到了控制。

目前，主要威胁人类健康的疾病已发生了转变，与生活水平提高、平均期望寿命延长、不良生活方式泛滥以及心理、行为和社会环境影响相关的心脑血管病、代谢性疾病、老年性疾病、恶性肿瘤和精神性疾病占据了主导，这一变化医学上称为流行病学转变。

流行病学的转变导致了医学模式已从“生物医学模式”转变为“生物-心理-社会医学模式”，体现在医疗卫生工作就是从以疾病为主导转变为以健康为主导。满足人们对医学的需求不仅是面向个体的医疗保健，更需要面向群体的卫生保健；疾病防治的重点不仅是危害人群健康的传染病，更要重视与心理、社会和环境因素密切相关的非传染病。为达到上述目的，医疗卫生工作需要得到广大人民群众的支持和配合，而要获得这样的配合首先要让广大人民群众更多地了解他们及其家属所患的疾病，向他们普及医学科学知识则是一个很有效的方法。

《名医与您谈疾病丛书》就是一套这样的医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对71种常见疾病、综合征或重要症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治这些疾病的有关知识。它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。

本丛书涵盖了临床各系统、各科的相关疾病、综合征和重要症状。该丛书包括：高血压，冠心病，脑卒中，头痛，失眠，心肌炎，心律失常，癫痫，老年性痴呆，帕金森病，糖尿病，更年期综合征，甲亢，痛风，高脂血症，类风湿关节炎，咳嗽，支气管哮喘，支气管肺癌，感冒，慢性阻塞性肺疾病，慢性鼻炎，慢性咽炎，妇科炎症，子宫肌瘤，产后病，痛经与经前期综合征，妊娠期病症，乳腺疾病，脱发，性病，银屑病，皮炎、湿疹、荨麻疹，白癜风，炎症性肠病，消化性溃疡，慢性胃炎，胃癌，肝癌，胃食管反流病，便秘，胆囊炎与胆石症，肝硬化，消化道出血，乙型肝炎，脂肪肝，肛肠疾病，大肠癌，尿路感染，前列腺疾病，性功能障碍，肾脏肿瘤与膀胱疾病，泌尿系结石，结膜炎，白内障，黄斑变性，青光眼，小儿多动症，小儿厌食症，儿童肥胖症，骨折，骨关节病，腰椎间盘突出症，颈肩腰腿痛，贫血，白血病，肾炎，尿毒症，抑郁症，焦虑障碍，口腔疾病。

相信本丛书的出版，将会受到患者及其家属的欢迎，为个体的医疗保健和群体的卫生保健服务作出贡献，故乐为作序。

陈淑珠

2009年3月

让名医陪伴您身旁

——代前言

我有一个梦，

让名医陪伴您身旁，时刻为您的生命健康保驾护航；

我有一个梦，

让人人心里都洒满阳光，只要心里充满希望，人间处处都是天堂；

我有一个梦，

希望人人都不生病或少生病，生了病都能得到及时的、最好的医治；

……

追忆至梦的开始，是一段医患对话催生了我的梦。患者：“我排队排了二三小时，您给我诊治疾病却只花二三分钟！”医生：“如果我给您诊治三四分钟，您可能就需要排三四小时的队”……

我当时想，如果有一天，能将医生的忠告、医嘱和疾病防治的知识，编撰成几十本医学科普读物，病人或读者有什么问题，都可以在书中找到答案，多好啊！

时过境迁，随着针对传染性疾病的第1次卫生革命和针对慢性疾病的第2次卫生革命取得的巨大成功，人类迎来了第3次卫生革命，“21世纪人人享有卫生保健”的口号体现了人类健康的完美追求和人性的绝对平等，人类健康正受到空前未有的重视。

如果说第1次卫生革命的主要武器是疫苗和抗生素的话，那么第2次第3次卫生革命的主要法宝是健康教育、健康促进和自我保健。

近来，国家卫生部针对老百姓盲目就医，各类医院接诊量严

重不均；同时，某些医疗机构诱导病人过度消费医药，多检查、多开药、开大处方，专家门诊存在着“用高射炮打蚊子”的状况，从而造成医疗资源浪费；农村医疗网络不健全致使许多家庭因病返贫等问题，颁布了一系列文件，重申医疗改革的重点将进行“战略前移”和“重心下移”。所谓“战略前移”，即把过去的重治疗改为重预防；“重心下移”，即把过去重三级、二级大医院改为将医疗卫生的重点放到社区去。使中国民众树立“预防为主，保障健康”的理念，做到疾病早发现、早诊断、早治疗，提高慢性病的知晓率、控制率，减少重大疾病的发生率。

结合这一医疗改革的新形势，乘着人们保健需求越来越高的强劲东风，中国医药科技出版社想百姓所想，急百姓所急，与国内医学界名医专家联手，共同打造出《名医与您谈疾病丛书》。“旧时王榭堂前燕，飞入寻常百姓家”，本丛书以健康为目的，把名医请到您身边，全面普及医学科普知识，把健康保健的金钥匙送到大家手上，满足人民群众“多听指导少排队”的迫切愿望。一书在手，专家与您面对面，百问百答，有问必答，时刻为您的生命健康保驾护航！

本丛书共71种分册，囊括内、外、妇、儿等各科的常见病、多发病、慢性病。丛书的编写得到中国工程院院士陈灏珠、钟南山、郭应禄和医学专业或科普界的知名人士，如钱荣立、胡大一、向红丁、邓伟吾、陈生弟、王祖承等的大力支持和赞誉，使本套丛书蓬荜生辉。在此表示诚挚的谢意！

中国科普作家协会会员

上海市科普作家学会医卫专业委员会副主任委员 **李广智**

上海市医学会科普学会委员

2009年3月

Contents

目 录

常识篇

四肢及躯干由哪些骨骼组成?	(3)
什么叫骨折?	(3)
开放性骨折和闭合性骨折各指什么?	(3)
不完全性骨折和完全性骨折各指什么?	(4)
按形态骨折可以分成哪几类?	(4)
稳定性骨折和不稳定性骨折各指什么?	(5)
新鲜骨折与陈旧骨折各指什么?	(5)
不同骨折的治疗有什么不同?	(5)
外伤是如何造成骨折的?	(6)
肌肉牵拉也能导致骨折吗?	(6)
什么是疲劳骨折?	(6)
什么是病理性骨折?	(6)
骨折了去医院应该看哪个科室?	(7)
哪些人容易骨折呢?	(8)
老年人为什么非常容易骨折?	(9)
哪些人容易患骨质疏松症?	(10)
嗜酒者为什么容易骨折?	(10)
骨质疏松的老年人容易发生哪些部位的骨折?	(11)
什么是骨折的功能复位和解剖复位?	(11)
骨折功能复位的标准是什么?	(12)
为什么关节内骨折复位要求高?	(12)
骨折早期会导致哪些后果?	(13)
什么是骨筋膜室综合征?	(13)
什么是脂肪栓塞综合征?	(14)

名

医

与

谈

疾

病

丛

书

001

骨折后期会发生哪些并发症？	(14)
什么是骨折延迟愈合和骨折不愈合？	(15)
骨折后容易发生缺血性骨坏死的有哪些？	(15)
影响骨折愈合的全身因素有哪些？	(15)
影响骨折愈合的局部因素有哪些？	(16)
影响骨折愈合的治疗因素有哪些？	(16)
骨折的临床愈合标准和骨性愈合标准是什么？	(18)
成人常见骨折临床愈合时间参考值一般是多少？	(18)
骨折后应当吃些什么？	(19)
骨折病人需要补充哪些微量元素？	(19)
骨折病人为什么不适合吃不易消化的食物？	(20)
骨折病人为什么要多喝水？	(20)
为什么骨折病人不宜过食白糖？	(20)
喝骨头汤有利于骨折愈合吗？	(21)
为什么骨折病人不能吸烟？	(21)

病因篇

导致骨折的主要原因是什么？	(25)
什么原因可以引起锁骨骨折？	(25)
导致肱骨外科颈骨折的原因是什么？	(26)
肱骨干骨折的病因有哪些？	(26)
肱骨髁上骨折分为几种？	(27)
肱骨远端骨骺分离的受伤机制是什么？	(27)
肱骨髁间骨折分为几种？	(28)
尺骨鹰嘴骨折的受伤机制是什么？	(28)
桡骨小头骨折的受伤机制是什么？	(28)
儿童桡骨小头半脱位的常见原因是什么？	(29)
肘关节脱位分为几种？	(29)
尺桡骨骨折的受伤机制是什么？	(30)
孟氏骨折分为几种？	(31)
腕关节骨折有哪些，受伤机制是什么？	(31)
桡骨茎突骨折的受伤机制是什么？	(32)
腕骨骨折常见有哪些，受伤机制分别是什么？	(32)

髌骨骨折的原因有哪些？	(33)
股骨颈骨折的受伤机制是什么？	(34)
股骨粗隆间骨折的受伤机制是什么？	(34)
股骨粗隆下骨折的受伤机制是什么？	(35)
股骨干骨折的受伤机制是什么？	(35)
股骨髁部骨折的受伤机制是什么？	(36)
髌骨骨折的受伤机制是什么？	(36)
胫骨平台骨折的受伤机制是什么？	(37)
胫腓骨骨折的受伤机制是什么？	(37)
胫骨远端 Pilon 骨折的受伤机制是什么？	(38)
踝关节骨折的受伤机制是什么？	(38)
距骨骨折分为几种类型？	(39)
足部外伤的致伤因素是什么？	(40)
寰椎骨折（Jefferson 骨折）的受伤机制是什么？	(40)
枢椎椎弓骨折的受伤机制是什么？	(41)
枢椎齿状突骨折的受伤机制是什么？	(41)
胸腰椎骨折的常见受伤机制有哪些？	(42)
骶骨和尾骨骨折的常见受伤机制是什么？	(43)
骨盆骨折的受伤机制有哪些？	(43)

症状篇

骨折有哪些一般表现？	(47)
骨折有哪些特殊表现？	(48)
肢体可以活动就一定没有骨折吗？	(48)
为什么局部的瘀血肿胀也是骨折较为常见和可靠的体征？	(49)
没有受过外伤就不会骨折吗？	(49)
骨折会导致休克甚至生命危险吗？	(50)
骨折病人会出现体温升高吗？	(50)
外伤后触摸到了突出的骨头，外形也变化了，肯定骨折了吗？	(50)
锁骨骨折后有哪些症状？	(51)
肩胛骨骨折后有哪些症状？	(51)

肱骨近端骨折后有什么表现?	(52)
肱骨干骨折后有什么表现?	(52)
肘关节附近骨折会有什么表现?	(53)
前臂尺桡骨骨折会有什么症状?	(54)
腕关节尺桡骨远端骨折有什么症状?	(55)
手掌指骨骨折有什么症状?	(55)
股骨颈骨折有什么表现?	(56)
股骨转子间骨折有什么症状?	(56)
股骨干骨折有什么症状?	(57)
髌骨骨折有什么表现?	(57)
膝关节附近骨折有什么症状?	(58)
胫腓骨骨折有哪些症状?	(58)
踝关节骨折有什么表现?	(58)
足部骨折有什么表现?	(59)
骨盆骨折有什么症状及并发症?	(59)
髌臼骨折有哪些表现?	(60)
脊柱骨折除了疼痛还有哪些表现?	(60)

诊断与鉴别诊断篇

骨折的诊断依据有哪些?	(65)
造成骨折的常见外伤有哪些?	(65)
体格检查的基本原则有哪些?	(66)
骨折体格检查有哪些项目?	(66)
骨折病人最常用的影像学检查是什么?	(66)
哪些骨折需要 CT 扫描检查?	(67)
哪些骨折需要三维 CT 检查?	(67)
哪些骨折病人需要 MRI 检查?	(67)
骨折的实验室检查有哪些?	(68)
骨折病人是否需要造影检查?	(68)
如何诊断多发骨折?	(68)
诊断时为什么要对骨折进行分型?	(69)
上肢骨折主要包括哪些部位?	(69)
肩胛骨骨折主要包括哪些部位的骨折?	(69)

名

医

与

您

谈

疾

病

丛

书

如何诊断肩胛骨体部骨折?	(70)
如何诊断肩胛骨颈部骨折?	(70)
如何诊断肩胛骨肩孟骨折?	(70)
如何诊断肩胛骨肩峰骨折?	(71)
如何诊断肩胛骨喙突骨折?	(71)
肩胛骨骨折需要鉴别的相关疾病有哪些?	(71)
如何诊断锁骨骨折?	(72)
如何诊断肱骨大结节骨折?	(73)
如何诊断肱骨小结节骨折?	(73)
如何诊断肱骨解剖颈骨折?	(73)
如何诊断肱骨头骨折?	(74)
如何诊断肱骨外科颈骨折?	(74)
如何诊断肱骨干骨折?	(75)
如何判断肱骨干骨折是否合并桡神经损伤?	(75)
什么是肱骨髁上骨折?	(75)
肱骨髁上骨折与肘关节脱位如何鉴别?	(76)
肱骨髁上骨折有什么危险?	(76)
如何诊断前臂骨筋膜室综合征?	(76)
如何诊断肱骨髁间骨折?	(77)
肱骨髁间骨折如何分型?	(77)
如何诊断肱骨内上髁骨折?	(77)
如何诊断肱骨内髁骨折?	(78)
如何诊断肱骨外上髁骨折?	(78)
如何诊断肱骨外髁骨折?	(79)
如何诊断肱骨小头骨折?	(79)
肱骨远端骨骺分离有什么特殊表现?	(79)
如何诊断尺骨鹰嘴骨折?	(80)
如何诊断尺骨冠状突骨折?	(80)
如何诊断桡骨小头骨折?	(81)
如何诊断桡骨颈骨折?	(81)
什么是孟氏骨折?	(81)
如何诊断尺骨干骨折?	(82)
如何诊断桡骨干骨折?	(82)

如何诊断尺桡骨双骨折?	(82)
什么是盖氏 (Galezzi) 骨折?	(83)
什么是 Colles 骨折?	(83)
什么是反 Colles 骨折?	(83)
什么是巴尔通 (Barton) 骨折?	(84)
如何诊断尺骨茎突骨折?	(84)
如何诊断桡骨茎突骨折?	(84)
腕骨主要包括哪几块?	(85)
如何诊断手舟骨骨折?	(85)
如何诊断月骨骨折?	(85)
如何诊断手部骨折?	(86)
如何诊断股骨颈骨折?	(86)
股骨颈骨折与股骨粗隆间骨折如何鉴别?	(87)
如何诊断股骨大粗隆骨折?	(87)
如何诊断股骨粗隆间骨折?	(88)
如何诊断股骨干骨折?	(88)
诊断股骨干骨折需要注意什么?	(89)
什么是股骨髁上骨折?	(89)
诊断股骨髁上骨折需注意什么?	(90)
股骨髁部骨折包括哪些部位骨折?	(90)
如何诊断髌骨骨折?	(90)
如何诊断胫骨平台骨折?	(91)
诊断腓骨头骨折需要注意什么?	(91)
如何诊断胫腓骨骨干骨折?	(91)
如何诊断胫骨远端骨折?	(92)
如何诊断踝部骨折?	(92)
如何诊断距骨骨折?	(93)
如何诊断跟骨骨折?	(93)
如何诊断足舟骨骨折?	(93)
如何诊断楔骨和骰骨骨折?	(94)
如何诊断跖骨骨折?	(94)
如何诊断趾骨骨折?	(94)
什么是应力性胫骨骨折?	(95)

X 线显示没有骨折，但小腿疼痛是怎么回事？	(95)
什么是行军性跖骨骨折？	(95)
骨盆骨折诊断需注意什么？	(96)
骨盆骨折是否会威胁生命？	(96)
骨盆骨折合并伤有哪些？	(97)
骨盆骨折分哪几类？	(97)
哪些是骨盆环稳定的骨折？	(98)
如何诊断单侧耻骨上下支骨折？	(98)
如何诊断双侧耻骨上下支骨折？	(98)
如何诊断耻骨联合分离？	(99)
如何诊断骶髂关节分离？	(99)
如何诊断青少年撕脱性髂骨翼骨折？	(99)
如何诊断骨盆骨折合并大出血？	(100)
如何诊断骨盆骨折合并泌尿系统损伤？	(100)
如何诊断骨盆骨折合并神经损伤？	(101)
如何诊断髌骨骨折？	(101)
脊柱脊髓损伤病人 X 线诊断主要观察哪些内容？	(102)
CT 在脊柱脊髓损伤病人的诊断中有什么意义？	(102)
MRI 在脊柱脊髓损伤病人的诊断中有什么意义？	(103)
哪些病人需要进行脊髓造影检查？	(103)
不完全性脊髓损伤有哪些特点？	(104)
完全性脊髓损伤有哪些特点？	(104)
什么是脊髓休克？	(104)
如何诊断枕颈关节损伤？	(105)
如何诊断寰椎骨折？	(105)
如何诊断单纯性寰枢椎脱位？	(105)
如何诊断伴齿状突骨折的寰枢椎前脱位和后脱位？	(106)
如何诊断枢椎齿状突骨折？	(106)
什么是绞刑骨折？	(106)
什么叫挥鞭样损伤？	(107)
如何诊断挥鞭样损伤？	(107)
什么叫压缩性骨折？	(108)
如何诊断颈椎压缩性骨折？	(108)