

「本草养生堂经典文库」

医 用 本 草 纲 目

彩
色
图
鉴

◎ 远 足 谢 宇 主 编

传承中华民族的中医文化瑰宝
再现中草药学研究的辉煌成就



Chromatic illustrated
handbook of
compendium of
materia medica for medicine



莘
耘
出
版
社

【本草养生堂经典文库】

医用本草纲目彩色图鉴

远足 谢宇 主编



莘耘出版社

责任编辑：林欣雨

装帧设计：申艳红 孙 姣

责任印制：李浩玉

图书在版编目 (CIP) 数据

医用本草纲目彩色图鉴 / 远足, 谢宇主编. — 北京: 华龄出版社, 2008.6

ISBN 978-7-80178-542-8

I. 医… II. ①远…②谢… III. 本草纲目—中草药—图集 IV. R281.3-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 076685 号

书 名：医用本草纲目彩色图鉴

作 者：远足 谢宇 主编

出版发行：华龄出版社

印 刷：北京威灵彩色印刷有限公司

版 次：2008 年 6 月第 1 版 2008 年 6 月第 1 次印刷

开 本：787 X 1092 毫米 1/16 印 张：15

字 数：200 千字 印 数：1~5000 册

定 价：58.00 元

地址：北京西城区鼓楼西大街 41 号

邮编：100009

电话：84044445 (发行部)

传真：84039173

《本草纲目》是我国明代伟大的药学家李时珍(1518—1593)穷毕生精力,广收博采,实地考察,对以往历代本草学进行全面的整理和总结,历时27载编撰而成的。全书共52卷,约200万字,收入药物1892种(新增374种),附图1100多幅,附方11000多种,是集我国16世纪以前的药物学成就之大成,在训诂、语言文字、历史、地理、植物、动物、矿物、冶金等方面也有突出的成就。

《本草纲目》从出版至今,已有400多年的历史,先后出版过数十种版本,并被美国、前苏联、日本、德国、法国等翻译成英、俄、日、法、德语出版。李时珍的伟大学术成就还受到世界人民的广泛好评,他还被评为世界上对人类最有贡献的科学家之一,《本草纲目》被誉为“东方药学巨典”。

《本草纲目》对每种药物的名称、性能、用途、制作都作了说明,并订正了历代相沿的某些错误。它是我国16世纪以前医药学丰富经验的总结,是我国医药宝库中一份珍贵遗产,直至今今天还有实用价值。

但是,随着时代的变迁,《本草纲目》原文所载的部分





药物，由于人们的生活习惯、伦理观念、医疗价值观等原因，如水部、人部、土部等卷的部分药物已不再适用，这类药物已不能满足现实生活的需要。另外，还有一部分药物已经无迹可寻，为了让《本草纲目》一书能够在当今形势下更好地发挥积极作用，有必要对我们民族的医学瑰宝重新进行一下回顾和梳理！因此，我们经过精心策划，特聘请相关专业人士编辑了《医用本草纲目彩色图鉴》一书。

全书内容包括：草部、木部、虫部、金石部等，对《本草纲目》的内容进行整理和精编，并配上药物彩色图片，从大众阅读的角度和深度诠释经典。

本书的主要读者对象是广大医务工作者、中医药学研究人员及相关院校师生。同时，还可供图书馆收藏。

由于《本草纲目》出版已久，历时较长，书中需要考证的地方较多。加上编者知识水平所限，书中的错漏之处，还请读者批评指正！读者交流邮箱：bcbgmnew@163.com。

编者

2008年6月

第一部分 草部

黄耆	2	鬼督邮	25
茅茈	2	徐长卿	25
长松	3	白薇	26
萎蕤	4	白前	27
肉苁蓉	4	蛇床	28
知母	5	藁本	28
列当	6	蜘蛛香	29
赤箭	6	芍药	29
锁阳	7	豆蔻	30
术	8	蒟酱	30
狗脊	8	郁金	31
贯众	9	蓬莪茂	31
远志	10	荆三棱	32
仙茅	10	瑞香	32
地榆	11	线香	33
紫草	11	兰草	33
黄连	12	荏	34
黄芩	12	水苏	34
胡黄连	13	莽苧	34
秦艽	13	野菊	35
苕胡	14	庵闾	35
前胡	14	薯	36
防风	15	艾	36
独活	15	千年艾	37
土当归	16	黄花蒿	37
苦参	16	茵陈蒿	38
白鲜	17	青蒿	38
延胡索	18	白蒿	39
山慈姑	19	角蒿	41
石蒜	20	藁蒿	41
水仙	21	马先蒿	41
白茅	21	阴地厥	42
地筋	22	九牛草	42
芒	22	牡蒿	43
龙胆	22	茺蔚	43
细辛	24	丽春草	44
杜衡	24	旋覆花	44
及己	25	蜀葵	45





青箱	45	金盏草	67
番红花	45	葶苈	67
鸡冠	46	狗舌草	67
苦苣	47	马鞭草	68
漏芦	47	蛇含	68
飞廉	47	女青	69
苕麻	48	鼠尾草	69
苘麻	48	连翘	70
大青	49	陆英	70
蠡实	49	蓝	71
恶实	50	蓼	71
泉耳	50	青黛	72
天名精	51	马蓼	72
豨薟	52	水蓼	72
箬	52	荭草	73
芦	52	毛蓼	74
囊荷	53	海根	74
麻黄	54	火炭母草	74
石龙白	55	三白草	74
龙常草	55	蚕茧草	75
灯心草	55	蛇茧草	75
牛膝	56	虎杖	75
紫菀	57	荻草	76
女菀	57	蒹蓄	76
捶胡根	57	荇草	76
鸭跖草	57	谷精草	77
淡竹叶	58	海金沙	77
菟葵	58	地杨梅	78
黄蜀葵	59	水杨梅	78
龙葵	59	地蜈蚣草	78
龙珠	60	半边莲	79
酸浆	60	紫花地丁	79
蜀羊泉	61	鬼针草	80
鹿蹄草	61	见肿消	80
败酱	61	攀倒甍	80
迎春花	62	独用将军	81
款冬花	63	水甘草	81
鼠曲草	64	商陆	81
地肤	64	狼毒	82
瞿麦	65	防葵	82
王不留行	66	狼牙	83
剪春罗	66	蔺茹	83

大戟·····84
泽漆·····84
甘遂·····85
续随子·····86
菘蓉·····86
云实·····87
蓖麻·····88
常山·····89
藜芦·····89
乌头·····90
白附子·····90
虎掌·····91
半夏·····91
蚤休·····92
鬼臼·····93
射干·····93
鸢尾·····94
玉簪·····95
凤仙·····95
坐拿草·····96
曼陀罗花·····97
羊躑躅·····97
芫花·····98
菟花·····98
醉鱼草·····98
莽草·····98
茵芋·····99
石龙芮·····99
毛茛·····100
牛扁·····100
荨麻·····101
格注草·····101
海芋·····101
钩吻·····101
蓬蘽·····102
悬钩子·····102
蛇莓·····103
木鳖子·····103
番木鳖·····104
马兜铃·····104
预知子·····105
牵牛子·····105

旋花·····106
紫葳·····107
营实 薔薇·····107
月季花·····107
栝楼·····108
王瓜·····109
葛·····109
黄环 狼跋子·····110
百部·····111
葶藶·····111
菝葜·····112
鹅抱·····112
伏鸡子根·····112
千金藤·····112
九仙子·····113
山豆根·····113
黄药子·····113
解毒子·····113
白药子·····114
威灵仙·····114
剪草·····115
防己·····115
通脱木·····115
钩藤·····116
黄藤·····116
白兔藿·····116
白花藤·····117
白英·····117
萝藦·····117
赤地利·····118
葎草·····118
羊桃·····119
络石·····119
木莲·····120
扶芳藤·····120
常春藤·····121
忍冬·····121
甘藤·····122
含水藤·····122
南藤·····122
清风藤·····122
百棱藤·····122





省藤	123	景天	130
千里及	123	虎耳草	131
酸模	123	石胡荽	131
龙舌草	123	地锦	132
羊蹄	124	仙人掌草	132
菖蒲	125	陟厘	132
白菖	125	干苔	133
香蒲	125	石蕊	133
菰	126	地衣草	133
水萍	126	垣衣	133
蘋	126	屋游	134
薺菜	127	昨叶何草	134
莼	127	乌韭	134
海藻	127	卷柏	135
昆布	128	玉柏	135
石斛	128	石松	135
骨碎补	129	桑花	135
石韦	129	马勃	136
金星草	130	吴茱萸	136
石长生	130		

第二部分 木部

柏	138	必栗香	149
松	139	枫香脂	149
杉	140	薰陆香	149
桂 牡桂	140	没药	150
菌桂	141	麒麟竭	150
天竺桂	141	质汗	151
月桂	142	安息香	151
木兰	142	苏合香	152
辛夷	143	詹糖香	152
沉香	143	笃耨香	152
蜜香	144	龙脑香	153
丁香	144	樟脑	153
檀香	145	阿魏	154
降真香	146	卢会	154
楠	146	胡桐泪	155
樟	147	槩木	155
钓樟	147	檀桓	156
乌药	148	小檗	156
藿香	149	厚朴	157

杜仲	157
椿樗	158
漆	158
梓	159
楸	160
桐	160
梧桐	161
罌子桐	162
海桐	162
棟	163
槐	163
檀	164
莢蒾	165
秦皮	165
合欢	165
皂莢	166
肥皂莢	167
无患子	167
无食子	167
诃黎勒	168
波罗得	168
榉	168
柳	169
怪柳	169
水杨	170
白杨	171
扶移	171
榆	171
松杨	172
榔榆	172
茺萁	173
苏方木	173
乌木	174
桦木	174
榈木	174
棕榈	175
磷木	175
柯树	175
乌柏木	176
巴豆	176
大风子	177
海红豆	177

相思子	177
猪腰子	178
石瓜	178
桑	178
柘	179
奴柘	179
楮	179
枳	180
枸橘	180
卮子	181
酸枣	181
白棘	182
蕤核	182
山茱萸	183
胡颓子	183
金樱子	184
郁李	184
鼠李	184
女贞	185
冬青	185
枸骨	186
卫矛	186
山矾	187
椴木	187
南烛	187
五加	188
枸杞 地骨皮	188
溲疏	189
杨柝	189
石南	190
牡荆	190
蔓荆	190
栾荆	191
紫荆	191
木槿	192
扶桑	192
木芙蓉	192
山茶	193
蜡梅	193
伏牛花	194
密蒙花	194
木棉	194





柞木	195
黄杨木	195
木天蓼	196
卖子木	196
接骨木	196
茯苓	197
琥珀	198
璆	199

猪苓	199
雷丸	200
桑上寄生	200
松萝	201
枫柳	201
占斯	202
竹黄	202
仙人杖	202

第三部分 虫部

蜂蜜	204
蜜蜡	204
蜜蜂	205
土蜂	205
大黄蜂	206
露蜂房	206
竹蜂	207
虫白蜡	207
五倍子	207
螳螂 桑螵蛸	208
雀瓮	209
蚕	209
青蚨	210
蛱蝶	211

蜻蛉	211
斑蝥	212
蝎	212
水蛭	213
蚁	213
蚱蝉	214
蜚螂	215
天牛	216
蝼蛄	216
蜈蚣	217
马陆	217
水虿	218
蜗牛	218
缘桑螺	218

第四部分 金石部

自然铜	220
铜青	220
玉	221
珊瑚	221
马脑	222
云母	222
紫石英	223
石膏	223
长石	224
方解石	224
滑石	225

炉甘石	225
石钟乳	226
石髓	226
石灰	227
浮石	227
阳起石	228
慈石	228
代赭石	229
禹余粮	229
石胆	230
礞石	230

第一部分

草部

：甘，平，无毒。

治：五脏产腑寒热邪气

肉。倍气力，金疮

稍

主治：生用治陶中积热，去

西煮玄胡索 苦楝子尤妙



黄耆 HuangQi

【释名】黄芪、戴糝、戴榭、独榭、芰草、蜀脂、百本、王孙。

【集解】黄耆生长在巴蜀的山谷、白水、汉中等地，每年的二月、十月间采收，避光阴干。最好的品种产自于陇西的洮阳，颜色黄白，味道甜美，今天已经很难采得。质量稍次的，颜色白而肌理粗，新采的也比较甘甜而且温补。蚕陵白水的产品，其颜色和药理都胜于蜀中所产黄耆，而且具有冷补的功效。又有红色的黄耆，可作膏药贴。黄耆叶似槐叶且叶面尖小，又似蒺藜叶且叶面

阔大，青白颜色。开黄紫花，大如槐花。结小尖角，长一寸左右。根长二三尺，以紧实如箭杆者为良品。嫩苗也可以用水焯后凉食。其种子收摘之后，可以在十月间下种，种植方法如种菜一样简单。

根

【气味】甘，微温，无毒。

【主治】痈疽久败疮，排脓止痛，大风癩疾，五痔鼠瘻，补虚，小儿百病。

茎叶

【主治】疗渴及筋挛，痈肿疽疮。

【附方】

1. 小便不通：绵黄耆二钱，水二盏，煎一盏，温服。小儿减半。《总微论》
2. 酒疸黄疾：心下懊痛，足胫满，小便黄，饮酒发赤黑黄斑，由大醉当风，入水所致。黄耆二两，木兰一两，为末。酒服方寸匕，日三服。《肘后方》
3. 气虚白浊：黄芪盐炒半两，茯苓一两，为末。每服一钱，白汤下。《经验良方》
4. 老人秘塞：绵黄耆、陈皮去白各半两，为末。每服三钱，用大麻子一合，研烂，以水滤浆，煎至乳起，入白蜜一匙，细煎沸，调药空心服，甚者不过二服。此药不冷不热，常服无秘塞之患，其效如神。《和剂局方》

荠苳 QiNi

【释名】杏参、杏叶沙参、甜桔梗、白面根、隐忍。

【集解】荠苳的根茎都似人参，而且叶小，根甜，能杀毒。荠苳叶很像桔梗，只是叶子背面光滑润泽无毛。荠苳苗似桔梗，但根似沙参，所以不法商贩往往以沙参、荠苳假冒人参。《图经》上讲：杏参生于淄州的田野中，根如小菜

根。当地人五月采苗叶，治咳嗽和喘气。《救荒本草》上讲：杏叶沙参，又名“白面”。根苗高一二尺，茎色青白。叶似杏叶而小，微尖而背白，边有叉牙。茎梢开五瓣白碗子花。根形如野生的胡萝卜，肥壮，皮色灰黝，中间白色，味甜微寒。也有开碧花的品种。嫩苗由沸水焯熟，油盐凉拌后可以食用。根部用水煮熟，也可以进食，人们还常常拿蜂蜜煎制以充当果子吃。



根

【气味】甘，寒，无毒。

【主治】解百药毒。

隐忍叶

【气味】甘、苦，寒，无毒。

【主治】蛊毒腹痛，面目青黄，林露骨立。

长松 ChangSong



【释名】仙茆。

【集解】长松生长在山海关以内的山谷中，叶子似松叶，上面有蜡脂，山里人常常服用它。长松生长古松下，根色如茭苳，长三至五寸，味甘微苦，类似人参，清香可爱。按《张天觉文集》记载：有僧人法号普明，居住在五台山，不幸患上大风病，眉发全部脱落，哀苦不

堪。忽然遇见异人，教其服用长松之法，以观后效。第一天采来长松服用，连续十余天后，毛发全部又长出来了，而且颜色如故。今天当地土人代代相传此方，而且多以长松与甘草、山药等一起煎汤，疗治效果更佳。

根

【气味】甘，温，无毒。

【主治】血冷宿疾，温中去风。



萎蕤 WeiRui

【释名】女萎、葳蕤、萎、萎香、葑。

【集解】萎蕤生于山西太山的山谷及丘陵，立春后采收，避光阴干。叶子青黄色，很像姜叶，二月、七月采摘。分布比较普遍。根似黄精，小有不同。美食家常用。如今在滁州、舒州及汉中、均州等地都有生产。茎干强直，似竹箭杆，有节。叶狭而长，表白里青，也类似于黄精。多须，大如指，长一二尺。有人说可以用来生吃。三月开青花，结圆实。大多山中都

有生长。其根横生似黄精，稍差一些，而且体积有点小，黄白色，性柔多须。其叶如竹，两两对称。也可采取其根种植，极易繁殖。嫩叶及根，还可以用水煮淘焯食凉拌。

【气味】

甘，平，无毒。

【主治】

心腹结气，虚热湿毒腰痛，茎中寒，及目痛眦烂泪出。

【附方】

1. 赤眼涩痛：萎蕤、赤芍药、当归、黄连等分，煎汤熏洗。《卫生家宝方》
2. 眼见黑花：赤痛昏暗。甘露汤，用萎蕤焙四两，每服二钱，水一盏，入薄荷二叶，生姜一片，蜜少许，同煎七分，卧时温服，日一服。《圣济总录》
3. 小便卒淋：萎蕤一两，芭蕉根四两，水二大碗，煎一碗半，入滑石二钱，分三服。《太平圣惠方》

肉苁蓉 RouCongRong



【释名】肉松容、黑司命。

【集解】肉苁蓉产自河西山谷及代郡雁门，五月五日采收，阴干。生长在河西山阴的地方，丛生，二月至八月采收。代郡雁门属并州，多马的地方就会有，传说是野马精子落地所生。生时似肉，用其做羊肉羹补虚效果极佳，也可以生吃。河南间至多。今第一产出于陇西，形扁黄，柔润多花且味甜。第二产出于北地，形短而少花。巴东建平间也有，但质量不嘉。

【气味】

甘，微温，无毒。



【主治】

五劳七伤，补中，除茎中寒热痛，养五脏，强阴，益精气，多子，妇人癥瘕。

【附方】

1. 劳伤：精败面黑。用苡蓉四两，水煮令烂，薄细切研精羊肉，分为四度，下五味，以米煮粥空心食。《药性论》
2. 便秘：老人虚人皆可用。肉苡蓉酒浸焙二两，研沉香末一两，为末，麻子仁汁打糊，丸梧子大。每服七分丸，白汤下。《济生方》

知母 ZhiMu



【释名】 蚺母、连母、蜚母、货母、地参、水参、水须、水浚。

【集解】 知母生长于河内川谷，二月、八月采根部太阳下暴干。今主要是生产于彭城一带。形似菖蒲而柔润，叶子至老而落，根部从土中掘出，干燥即可。按范子云：蜚母出三辅，黄白

者善。今灕河怀、卫、彰德诸郡及解州、滁州亦有之。四月开青花如韭花，八月结实。

【气味】

苦，寒，无毒。

【主治】

消渴热中，除邪气，肢体浮肿，下水，补不足，益气。



【附方】

1. 久近痰嗽：自胸膈下塞停饮，至于脏腑。用知母、贝母各一两为末，巴豆三十枚去油，研匀。每服一字，用姜三片，二面蘸药，细嚼咽下，便睡，次早必泻一行，其嗽立止。壮人乃用之。一方不用巴豆。《医学集成》
2. 妊娠子烦：因服药致胎气不安，烦不得卧者。知母一两，洗焙为末，枣肉丸弹子大。每服一九，人参汤下。医者不识此病，作虚烦治，反损胎气。《产乳集验方》

列当 LieDang

【释名】栗当、草苻蓉、花苻蓉。

【集解】列当生长在山南岩石上，如莲藕茎，初生掘取阴干。原州、秦州、渭州、灵州等地都有。暮春抽苗，四月中旬采取，长五、六寸至一尺，茎圆白色，采取压扁晒干。草苻蓉根与肉苻蓉极其类似，刮去花压扁以之代肉，功力殊劣，即是列当。

根

【气味】甘，温，无毒。

【主治】男子五劳七伤，补腰肾，令人有子，去风血，煮酒浸酒服之。

【附方】

阳事不兴：栗当好者二斤，即列当，捣筛毕，以好酒一斗浸之经宿，随性日饮之。《食医心镜》

赤箭 ChiJian

【释名】赤箭芝、独摇芝、定风草、离母、合离草、神草、鬼督邮。

【集解】赤箭生长在陈仓川谷、雍州及太山少室。三月、四月、八月采根暴干。本经只有赤箭，后人称为天麻。甄权《药性论》讲，赤箭芝一名天麻，宋人马志重修本草，重出天麻，遂致分辨如此。沈括《梦溪笔谈》说：神农本草上讲赤箭采根，后人又称其茎如箭，疑当用茎，其实不是这样的。譬如鸢尾、牛膝，都是因茎叶

相似，其实用的地方却在根部，有什么可以怀疑的？上品五芝之外，补益方面的上等良药，赤箭排在第一。世人对天麻之说感到困惑，遂后只用于治风，真有点大材小用可惜了。

【气味】

辛，温，无毒。

【主治】

杀鬼精物，蛊毒恶气。久服益气力，长阴肥健。