

做人

与

做人与做事密切相关，做人是做事的开始，做事是做人的结果。把握不住这两点的人，永远都是边缘人！的确，只有精通做人与做事之道的人才能胸怀大智、心装大事，才能通过自己的行动和能力奠定成功的人生平台。

李颖◎编著

做事

宝典

做人是做事的根本，
做事是做人的目的。

左右逢源巧做人的智慧全集

★做人与做事密切相关

不会做人，也就不会做事。人做得不高明，事也办得不完美；相反，要想学会做事，必须学会做人。

★这是一部修炼身心的书

做人之难，难在从一泓躁动的情绪和欲望中稳住心态，做事之难，难在从一堆纷乱的矛盾和利益的交织中理出头绪。



海潮出版社
HaiChao Press

做人 与 做事 字典

左右逢源巧做人的智慧全集

李 颖◎编著



海潮出版社
HaiChao Press

图书在版编目(CIP)数据

做人与做事宝典/李颖编著. —北京:海潮出版社,
2009.2

ISBN 978-7-80213-648-9

I. 做… II. 李… III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 004582 号

书 名: 做人与做事宝典

编 著: 李 颖

责任编辑: 雷 婷

封面设计: 袁剑峰

责任校对: 韩红月

出版发行: 海潮出版社

社 址: 北京市西三环中路 19 号

邮政编码: 100841

电 话: (010)66969738(发行) 66969736(编辑) 66969746(邮购)

经 销: 全国新华书店

印刷装订: 北京市荣海印刷厂印刷

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 25.375

字 数: 310 千字

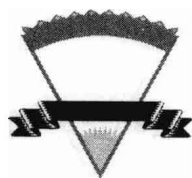
版 次: 2009 年 4 月第 1 版

印 次: 2009 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80213-648-9

定 价: 39.80 元

(如有印刷、装订错误,请寄本社发行部调换)

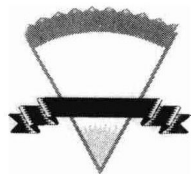


前言

做人是做事的根本，做事是做人的目的。两者相辅相成，互为表里。不会做人，也就不会做事。人做得不高明，事也办得不完美；相反，要想学会做事，必须学会做人。

的确，做人之难，难于从一泓躁动的情绪和欲望中稳住心态，做事之难，难于从一堆纷乱的矛盾和利益的交织中理出头绪。有许多人正是在这两方面看不到出路，也看不到退路，常常有一种无所适从或深处夹缝中的感觉。但是情况并不完全如此，有些聪明的人却能在这两方面犹如有神助、游刃有余，总能做人做得让人暗自佩服，做事做得让人拍案叫绝。可见无论是做人还是做事，都是有资可鉴、有法可循的，关键是因人而异、因事而别罢了。

做人之难是人生的“哥德巴赫猜想”，凡是有人的地方，就会牵扯到做人的问题。在非常复杂的人际关系圈中，每个人都想赢得好的人际关系，与大家亲近一片，像兄弟姐妹一般和谐相处，希望每个日子都是阳光灿烂的。但是这种良好的做人愿望，常常会被无情的现实击得粉碎。例如：有些人总爱动脑筋去琢磨别人，想制造一点“杀伤力”，结果常常搬起石头砸了自己的脚；有些人则自以为脑筋比别人转得快，所以常常到处指手画脚，令人讨厌；有些人小模小样，只知道自己算什么，而



前言

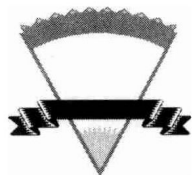
做人与做事宝典

不知道别人想什么，所以一交手就兵败如山倒，被人嘲笑；有些人遇事冲动，动不动就怒火中烧，本来想帮助别人，结果是事与愿违捅了马蜂窝。凡此种种，做人一定要做真正的人，而不能做小人，做事一定要做奠定人生基业的大事，而不能为小事所迷惑。当然做人和做事之间暗藏着某种机理；做事倚重于做人，做人借助于做事。

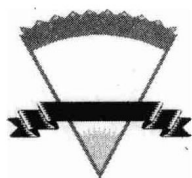
如何做好事情，绝不是一个小问题，而是关系到你能成就多大事业的人生重要课题。做事的学问是多方面的，但是有许多人却无法达到炉火纯青的地步，所以常常事倍功半，甚至半途而废。当我们用心分析那些成功大师的履历的时候，就会发现他们都有一种独特的做事之道，或者说他们是在琢磨一条适合自己发展的成就大业的方法。他们在不断地选择，不断地排除，从最佳的“路线”开始突破，所以赢得了自己成功的人生。做事是要讲本领的，也是要讲技巧的，根本不能带有盲目性。如果离开这一点你将会在人生的疆场上遭到惨败。显然，做事必须用脑筋去思考问题，去判断哪些事自己能做、哪些事自己不能做，还必须要有针对性，找到自己做事的切入之道——去做让自己容易得手的事情，这才叫真正的做事之道。

做人与做事密切相关，做人是做事的开始，做事是做人的结果。把握不住这两点的人，永远都是边缘人！的确，只有精通做人与做事之道的人才能胸怀大智、心装大事，才能通过自己的行动和能力奠定成功的人生平台。

本书从社会学、关系学和行为学的角度去认真讨论如何做



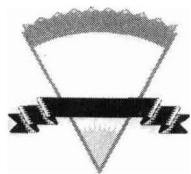
人和如何做事的诸多难题，阐述精微，分析透辟，既有观点也有案例，深入浅出，不是泛泛而谈，而是一针见血地点出了每个人都关心的重要人生课题——做人与做事。



目 录

做人低调做事高标

- 多看到自己的缺点和别人的优点 3
- 给人以良好印象 6
- 从孤独中寻找力量 9
- 找志同道合的朋友 10
- 能屈能伸才能做大丈夫 11
- 激流勇退, 趋吉避凶 14
- 以退为进, 韬光养晦 16
- 积极主动做事 17
- 在做事中追求品位 21
- 按标准做事 25
- 不满足于尚可的表现 26
- 把每一项工作当成事业 28
- 一切都追求尽善尽美 31
- 追求品质零缺陷 33
- 追求细节的完美 35
- 永远超过老板的期望 38
- 每天都要提高 1% 40



目 录

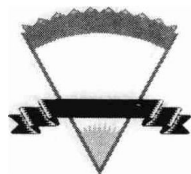
做人与做事宝典

做人谦虚做事骄傲

- 谦虚处世 45
- 三思而慎言 46
- 诚信为处世之本 49
- 尊重他人隐私 50
- 真诚地赞美他人 52
- 不要看不起人 53
- 忠诚才能体现自己的价值 54
- 做个诚实守信之人 55
- 好员工肚里也能撑船 58
- 谦虚的员工最聪明 61
- 不要在领导面前抖精神 63
- 恭维人要恰到好处 66
- 小人物也不可小瞧 68
- 敢于走自己的路 70
- 攀上最险要的高峰 72
- 敢想敢做是成功的惟一捷径 73
- 点亮成功战船上的四盏明灯 76
- 信心十足地做事 80

做人糊涂做事精明

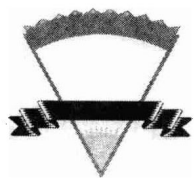
- 做人糊涂也是智慧 87
- 尽量不要得罪人 88



看破别说破保住他人面子上好过	90
对仇恨不妨糊涂些	93
不计较他人毁誉	95
忘掉不愉快的往事	97
小事不必太认真	98
细节决定成败	101
做事力求精益求精	102
学会进退办事儿	103
以小博大的做事技巧	105

做人宽松做事积极

心态决定个人命运	111
追求淡然恬静	113
推己及人才会吸引他人	115
让自己洋溢着热情	117
生命的意义在于追求	119
为实现目标而奋斗	121
热爱你生活的世界	123
以宽松的心态做事	126
劳逸结合地做事	128
改变对领导的成见	130
做事越积极, 心情越愉快	133
不要把做事看成是负担	137
热爱自己的工作	140



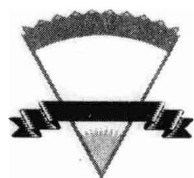
目 录

做人与做事宝典

工作意味着责任	143
追求工作职业化	145
用 100% 的热情做 1% 的事情	147
把每项工作当业务	150
与上司积极地沟通	152
以领导的心态做事	154
做事也是挑战自我	156

做人有序做事果断

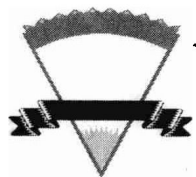
在做事中养成好的习性	163
要有自己的利益原则	165
正确面对人生的际遇	166
做喜欢做的事	167
最起码的做事准则	169
第一次就把事情做对	171
把问题一次性解决	174
平凡的事重复做好	176
只有 100% 才算合格	178
从每一件小事做起	180
自动自发地生活	182
没有任何借口	183
凡事三思而后行	184
一屋不扫何以扫天下	185
不必面面俱到	187



不要过多地贪求功名利禄	189
抓住事情的重点	190
有条有理地做事	192
制定清晰的目标	195
给事情排定优先次序	197
马上去做，亲自去做	200
服从于已做的决定	203
执行高于一切	205
应对干扰是分内之事	206
当日事必须当日毕	209

做人宽容做事竞争

学会帮助他人	215
做一个合群的人	216
生命的意义在爱人	217
君子有成人之美	220
容忍他人如同容忍自己	221
处处留意，给足别人面子	223
与人共事要学会吃亏	225
努力学习，不断提高	228
边干边学鼓干劲	232
用沟通打破僵局	234
准备好随时挑战你自己	238
懂得选择，懂得放弃	239



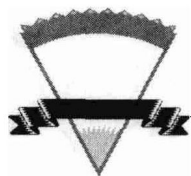
目 录

做人与做事宝典

- 让你的对手佩服你 244
- 通力合作，争取双赢 246

做人自尊做事敬业

- 永远都要坐前排 253
- 立志有所作为 254
- 尊严比什么都重要 255
- 尊重自己是尊重他人的起点 257
- 尊重身边的每一个人 258
- 活在责任和义务里 259
- 不做问心有愧的事 261
- 精勤自有丰收日 264
- 在每一个地方发挥自己的光彩 266
- 做最适合你的工作 267
- 办事之前要坚信成功 271
- 要有一种永不放弃的精神 272
- 不要抹掉自我的本色 274
- 做人要少言自重 278
- 敬业是成功的第一要素 280
- 每天进步一点点 283
- 用生命点燃做事热情 285
- 负起领导的责任 287
- 将爱心献给事业 291
- 破釜沉舟，全力以赴 293



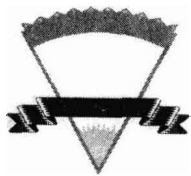
战胜挫折，赢得成功 298

做人要柔做事要刚

- 为善不为恶 305
- 以一颗真诚的心待人 306
- 义气高于利益 308
- 找到自己人生的富矿区 310
- 赢得尊重的最佳途径是尊重别人 312
- 事业是我们要用生命去做的事 314
- 靠实干赢得进步 316
- 感谢做事的馈赠 317
- 为自己赢得晋升和加薪的机会 320
- 机遇就在你的脚下 324
- 做事要刚，做人要柔 326
- 小不忍则乱大谋 328

做人无为做事有为

- 肯为别人奉献自我 333
- 做人不要强出头 335
- 做一个埋头苦干的人 337
- 忘我才能释放出最大能量 338
- 认清生命的价值 339
- 适者才能生存 341
- 只有创新才能生存 342



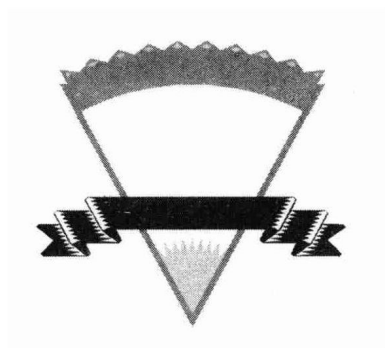
目 录

做人与做事宝典

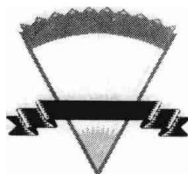
- 成功从和气开始 344
- 不学礼无以做事 347
- 要当好领导，就要了解员工 351
- 做人有情，做事无情 353
- 防人之心不可无 355

做人即做事做事即做人

- 第一流的人做第一流的事 361
- 树立良好的形象 362
- 选择得体的衣着 364
- 身体是健康做事的资本 365
- 活好自己的每一天 368
- 在做事中寻找慰藉 369
- 享受做事过程中的乐趣 371
- 振作精神好做事 372
- 要工作也要懂得休息 376
- 把握做事关键时刻的四个策略 378
- 做你最擅长的事 382
- 获取最高成就的七个秘诀 385
- 工作中应注意的细节问题 389



做人低调
做事高标



多看到自己的缺点和别人的优点

公司的事必须要发挥团队力量，才能够达到预期的目标。然而，有时候即使是大家都很想尽力去做，仍然无法发挥团队力量，这是因为大家的想法及情感不协调之故。

当你心中的不满逐渐扩张时，你会想，为什么计划不能顺利进行？怎么搞的，弄了半天还是一点进展也没有？为什么效率这么差呢？然后，你就很生气地指责，这个人没有尽力，那个人也做不好，大家都没有努力地做嘛！

然而，你有没有认真地想过，团体不能够发挥出预期的力量，最大的原因是在于你自己。当你说自己与团体格格不入的时候，要先反省你自己，并静下心来听听别人怎么说，或许你会有一番新的发现。

古语有云，上有好者，下必有甚焉。

因此，有什么样的领导，自然会有什么样的下属，所以诸位在责怪一个人处事不当之前，应该想想自己是否有同样缺点。其身不正者，试问又如何去责怪他人？

成功的领导往往具有一种先发制人的魅力，他们在探讨问题，进行决策，与人恳谈或是在公司内的一般人际交往中，他们似乎总能保持着自己的优势地位，总能牵动无数双眼睛，这不光是因为他们是公司的领导者，更重要的是他们都对自身的形象有着良好的塑造能力。服饰、举止、语言正是构成了你形