

毕淑敏.丁立梅.周海亮.安宁等

100多位当代实力派作家倾情奉献一生不可不读的……♥

贤才文化
www.xc-book.com

震撼超低价 16.80 元

SHOCK YOUR HEART 成长·感恩的心 ③

感恩是露 浸润干涸的心灵……
感恩是火 温暖寒冷的守候……
感恩是灯 点亮失落希望……
一篇美文犹如一颗颗晶莹的水晶
折射出人世間最真最情的風景



湖南人民出版社

中国·上海·浦东·世纪大道
中国·上海·浦东·世纪大道



中国·上海·浦东·世纪大道

Shanghai

Shanghai

成长·感悟





成长·感恩的心

SHOCK YOUR HEART 第3辑

有一种感动
无法用泪水表达
有一种坚持
无法用时间衡量
有一种爱情
无法用厮守成全

.....

湖南人民出版社
HUNANRENMINCHUBANSHE

图书在版编目 (CIP) 数据

成长·感恩的心.3 /贤才文化编. —长沙:湖南人民出版社, 2008.5

ISBN 978-7-5438-5208-2

I .成… II .贤… III .故事-作品集-世界 IV .I14

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第044283号

出 品 人: 李建国

监 制: 彭铁余 曹有鹏

责任编辑: 张志红 姚晶晶

装帧设计: 贤才文化

成长·感恩的心(3)

贤才文化编

*

湖南人民出版社出版、发行

网址: <http://www.hnppp.com>

(长沙市营盘东路3号 邮编: 410005)

湖南省新华书店经销 长沙鸿发印务实业有限公司印刷

(营销部电话: 0731-2226732 13707313708)

2008年6月第1版第1次印刷

开本: 710×1000 1/16 印张: 16

字数: 241, 000

ISBN 978-7-5438-5208-2

定价: 16.80元

怀一颗感恩的心(代序)

丁立梅

朋友意外出车祸，九死一生。昔日英俊挺拔的一个人，因车祸，失去双腿，从此，他只能与轮椅为伴。

我们去看他，以为他定是颓败的，所以，提前预备了很多漂亮的话，好带去安慰他。甚至做好陪他落泪的准备。然而，到他家后，我们看到的却是另一番景象：暖阳遍洒的阳台上，他在喂养一群鸽。身旁的一株海棠，开得热烈，铺一盆粉色的花瓣。

阳光下，朋友平静地给我们讲那起车祸，讲他从昏迷中醒过来时，他内心的狂喜多于痛苦，他想的是，上帝啊，我还活着！是的，还有什么比活着更让人感恩的呢？纵使没有了双腿，可他依然能呼能吸，能吃能睡，多么幸运！

原来，只要我们怀一颗感恩的心，苦难也会开出幸福的花朵。

我认识一个青年，以个人名义，成立了一个助学基金会。为此，他不得不身兼多职，拼命赚钱。有人笑他傻。他跟别人讲他的故事，很小的年纪时，父母在海上遇难，他成了孤儿，是东家一口饭，西家一口菜喂养了他。后来上学，所有费用，全来自一些好心人的捐助。他说，我的一切，都是这个世界给予的，所以，我要回报这个世界，这样，就会有更多的人，获得温暖，顺利渡过人生的危艰。

原来，怀一颗感恩的心，世界会变得更美好。

漫漫人生路上，我们应该感恩的，原是那么多那么多：感恩父母。无论我们如何平庸，在父母眼里，我们都

是他们亲亲的骨肉，是他们心头永远丢不下的牵挂。

感恩老师。是他们春风化雨，一日一日，用知识浇灌着我们，让我们蓬勃生长。

感恩朋友。是他们收容了我们的笑和眼泪。当我们需要倾诉时，朋友是最好的听众。当我们最无助的时候，朋友的肩是我们最好的依靠。

感恩来自陌路的微笑和关照。那或许是在一次旅途中，或许是在人生的低谷里，那来自陌路的微笑，和伸手的温暖，会焐热我们薄凉的旅途和人生，让我们顺利地跨过生命中的坎坷。

感恩一饭一粥，一菜一蔬。种田的农人都知道，一粒米，七碗水。说的是种田的艰辛。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，一饭一粥，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。

感恩阳光雨露。因为有了它们，这个世界才有了叶绿花红，鸟语花香，我们才可以看到姹紫嫣红，才可以享受生命的鲜活与芬芳。

感恩日月星辰。太阳给人温暖，月亮给人清辉，星星给人繁密的向往。即使有一天，我们一无所有，我们还有满天的星辰陪伴，我们也会因此获得重生的勇气。

感恩一切应该感恩的，花开，鸟叫，蛙鸣，风吹，雪舞，云飘……张晓风曾说过这样一句话：“树在。山在。大地在。岁月在。我在。你还要怎样更好的世界？”是的，这个世界是这样的好，除了感恩，我们还能做什么？

目 录

Contents

感恩年代

- 慈善是永恒时尚 徐迅雷 / 2
- 如果有一天 易名 / 4
- 意想不到的重逢 伊丽莎白·恩斯 / 6
- 感恩的心 丁立梅 / 10
- 父母正在变老 晓涛 / 12
- 生活达人 何灵 / 14
- 有些爱无法偿还 艾美丽 / 16
- 相信一回陌生人 冯敬兰 / 18
- 意想不到的感恩 马德 / 20
- 穷人的财富 刘北川 / 22
- 温暖一生的假糖 余华 / 24
- 真正的幸福是什么 黑柳彻子 / 26
- 此生不悔爱过你 佚名 / 28
- 谢谢你的养育之恩 乔治·马斯特斯 / 34
- 温暖拍卖 王祖远 / 36
- 感恩的老人 珍妮弗·叶·卡斯佩 / 38
- 心底的照片 朱成玉 / 40
- 爱在这样的时光里柔韧穿行 安宁 / 42
- 儿子给妈妈买裙子 吴献坤 / 44



亲情巴士站

- 让我看着你 王焕伟 / 47
- 有爱不觉天涯远 卫宣利 / 49
- 父母不会站在原地等你 田小勇 / 51
- 绿鹦鹉 邵宝健 / 53
- 陆老头,你是我的良药 蝶舞沧海 / 55
- 无处感恩 凉天满月 / 58
- 爱,一门之隔 佚名 / 62
- “特大号”的毛衣 孙道荣 / 66
- 如果月亮听得见 风为裳 / 68
- 活下去的动力 佚名 / 73
- 爱有多少斤 方格阑 / 75
- 冰雪燃情 姜钦峰 / 78
- 爱的符号 佚名 / 81
- 心中永远的痛 圣南 / 83
- 爱的味道 佚名 / 86
- 谁能守候你一生 卫宣利 / 88
- 不忍父母为儿奴 安宁 / 92
- 趁双亲还健在 佚名 / 94
- 常备父母专用碗 梅子易 / 96

虔心向爱

- 我的五样 毕淑敏 / 99
- 与上帝交换的礼物 刘宇婷 / 103
- 不沉的船 佚名 / 105
- 礼物的故事 张丽钧 / 107
- 背着爱的行囊上路 雪百合 / 109
- 在危险面前我不再沉默 阿紫 / 111
- 七步之爱 古保祥 / 113

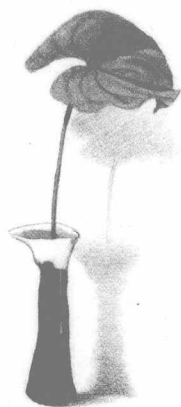
换心	西岭雪 / 115
没底的杯子	柴静 / 117
承载生命之路	佚名 / 119
悲悯之心也会受伤	佚名 / 121
辛迪的白玉吊坠	汪洋 / 123

邂逅四叶草

滴水之恩	毛汉珍 / 127
你是我最美丽的星星	梅寒 / 131
幸福可以很细节	澜涛 / 134
忽然天好蓝	田舍郎 / 136
有了感觉就幸福	海岩 / 139
人生最不能丢的……	沈湘 / 141
有人真的需要它	风雪梅 / 143
赤贫魅力测验	严歌苓 / 145
玛利亚作坊的栗色手套	走失的芦苇 / 147
爸爸叫我老丫头	艾妃 / 149
那一天,我终于读懂了爱	佚名 / 151
爱的礼服	佚名 / 154
风过时,你可听到那串风铃的声音 …	张好 / 156
那些温暖的……	丁立梅 / 160
把信寄给朱丽叶	李蕾 / 162
后半生的魔法师	落落 / 164

温情森林

温暖的救赎	杨建华 / 169
坐在最后一排	乔叶 / 171
一夜小宿	佚名 / 174
馈赠感动	乔叶 / 177
爱过就有慈悲心	雪小禅 / 179



悲欢之歌	席慕蓉 / 181
心灵的呼唤	陈志宏 / 185
一头羊在我怀里热泪盈眶	徐四春 / 187
很想成为一棵树	陈大新 / 189
这里就是天堂	郑衍文 / 191
1998 年爱恋的旧时光	南山剑士 / 193
许个愿吧,妈咪	苏珊·法尔法恩克 / 196
借一扇窗发现爱	李丹崖 / 198
谎言也有尊严	罗宇 / 200
温柔的征服	张丽钧 / 202
掌心化雪	凉天满月 / 205

转角遇到爱

用感恩的心面对失败	佚名 / 208
让我陪您一起唱	凡娘 / 210
感激生活中每一根稻草	陈彤 / 213
无期惩罚	周海亮 / 215
我怕你会拒绝我	毛宽桥 / 217
还他一片鸟的天空	陶诗秀 / 219
一瓶矿泉水	伯言 / 221
永远的红舞鞋	佚名 / 223
谢谢你改变了我的人生	兰迪·劳埃德·密尔斯 / 226
最为明亮的灯光	青秋 / 229
良心的利剑	艾美丽 / 231
为爱选择遗忘	曾莉 / 234
聋哑夫妇的音乐	于恒 / 237
卖烧饼的贼	叶梓 / 240
别让心失明	蝶舞沧海 / 242
试着飞翔	唐纳·格玛契 / 246

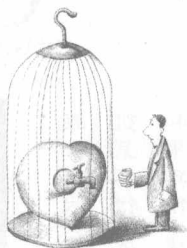
01

CHAPTER

感恩年代

战乱年代，感恩平安；
饥荒年代，感恩食物；
和平年代，感恩稳定……
E时代，感恩也随着时代的发展，
赋予了新的内容。





内容压倒形式，真正的慈善无论以何种形式出现，都将成为永恒时尚。

慈善是永恒的时尚

◇徐迅雷

她是来自美国的女博士、女教师，她有个中文名字叫陈博瑞；她是来自四川乡村的小女孩，她因意外事故两腿被烧焦，千里乞讨到北京，她叫周琳。她与她在京城街头偶然邂逅，于是演绎了感人肺腑的故事，两个人的世界因此被彻底改变。陈博瑞帮助残疾小姑娘周琳到美国接受治疗，让她重新站起来……

陈博瑞与周琳的故事，不仅证明“世界是和平的”，而且证明“世界是一体的”。有一种爱心就叫“情不自禁”。天使真的存在。

这些细节证明什么是天使：陈博瑞想着自己能为中国做些什么，在2002年筹划建立了“援手基金会”，如今她筹备在中国建立第一所免费的儿童烧伤诊所；陈博瑞在把周琳一家三人接到波士顿时，寓居在她狭小的一居室中，她把床让给周琳和她母亲睡；而陈博瑞第一次看见乞讨的周琳时，她停下来，单膝跪下，轻柔地用普通话问女孩：“你是怎么啦？”

为了周琳的治疗，陈博瑞放弃了在中国、在美国的大学教职。更让我敬佩的是陈博瑞后来说的那些话：准确地说，是周琳使我获得了一种恩宠或者祝福；每天晚上，当我看着她入睡，亲吻她的额头时，我都觉得我享受着恩宠和祝福；这个世界有一个伤口，我们大家走到一起本能地帮助使之愈合……

陈博瑞是普通美国公民的慈善典范。慈善是没有国界的。我们应该广义地理解慈善的内涵——所有包含爱心的一举一动都是慈善，而且，慈善不是富有人家的专利。从某种意义上说，陈博瑞比盖茨、巴

菲特更伟大。我们需要比尔·盖茨，但这个世界上比尔·盖茨毕竟只有一个，所以，我们更需要陈博瑞。

今天，我们欣喜地看到“时尚慈善”，比如李亚鹏、王菲夫妇设立的“嫣然天使基金”，以及后来为募款的慈善拍卖。尽管有人以浅薄的口吻嘲笑“时尚慈善”，说什么“各种各样的慈善活动充斥着2006年——慈善晚宴、慈善义卖、慈善义演、慈善品酒会、慈善舞会……”我坚信这样的嘲笑者绝对没有奉献过一次爱心。我从各种“时尚慈善”活动中得到的启示是：慈善是永恒时尚！

时尚是现代美的标志，它是现代社会中被人们所追求、所崇尚的理念，我们不妨用“时髦”一词表达之。作为“时髦”的“时尚”大约是短暂的、变幻的，那么，有什么样的时尚是永恒的吗？有的，那就是慈善！这个世界，惟有慈善是永远不会褪色的时尚！

慈善的时尚，是每一个人，无论他是不是时尚中人，都能抵达的。慈善的时尚，不是明星、不是盖茨和巴菲特的专利。像你、像我、像陈博瑞这样的普通百姓，都能够成为其中的一分子。有个新疆维吾尔族小伙儿阿里木，因家庭贫困，来到贵州毕节卖羊肉串，每晚7点他支起摊位，第二天凌晨三四点才回家。6年中，他资助了10名贫困学生；他还拿出5000元在毕节学院设立了助学金，这些钱面额有大有小，都沾着羊肉味儿——这样的慈善行为真的太酷，太具有时尚的滋味！

爱心是成就伟大的通道，慈善是成就时尚的捷径。陈博瑞见到周琳时的“单膝跪下”，还让我想起“史上最感人的颁奖动作”：1月21日央视第二届“三农人物”颁奖会上，侯耀华给来自贵州山区的肢残乡村教师、一直跪着教书的陆永康颁奖时，单膝跪下。他发自肺腑地说：您跪了36年了，今天我应该给您下跪！看不清“下跪方向”的人，竟然嗤笑这是“做秀”！后来侯耀华接受媒体采访时说：下跪没有设计，自己一点准备没有！这就是“情不自禁”的爱心善心！

我想起六十多年前弘一大师手书的临终遗言“悲欣交集”。我遗憾于许多人以为那个“悲”是“悲伤”之意，其实那是“慈悲”的大内涵、大意义啊！像陈博瑞这样生活在“永恒时尚”中的慈善者，属于“普通人帮助普通人”，是的。无论国家的政治体制如何不同，我们要永远记住一个真理：百姓都是好的。他们就是伟大的人！



为人子女者要切记，看父母就是看自己的未来，孝顺要及时。

如果有一天

◇ 易 名

如果有一天，你发现妈妈的厨房不再像以前那么干净；
 如果有一天，你发现家中的碗筷好像没洗干净；
 如果有一天，你发现母亲的锅子不再雪亮；
 如果有一天，你发现父亲的花草树木已渐荒废；
 如果有一天，你发现家中的地板衣柜经常沾满灰尘；
 如果有一天，你发现母亲煮的菜太咸太难吃；
 如果有一天，你发现父母经常忘记关瓦斯；
 如果有一天，你发现老父老母的一些习惯不再是习惯时，就像他们不再想要天天洗澡时；
 如果有一天，你发现父母不再爱吃青脆的蔬果；
 如果有一天，你发现父母爱吃煮得烂烂的菜；
 如果有一天，你发现父母喜欢吃稀饭；
 如果有一天，你发现他们过马路行动反应都慢了；
 如果有一天，你发现在吃饭时间他们老是咳个不停，千万别误以为他们感冒或着凉，那是咽喉神经老化的现象；
 如果有一天，你发觉他们不再爱出门……
 如果有这么一天我要告诉你，你要警觉父母真的已经老了。器官已经退化到需要别人照料了。如果你不能照料，请你替他们找人照料，并请你请你千万千万要常常探望，不要让他们觉得被遗弃了。
 每个人都会老，父母比我们先老，我们要用角色互换的心情去照料他，才会有耐心、才不会有怨言。

当父母不能料理自己的时候，为人子女要警觉，他们可能会大小便失禁、可能会很多事都做不好，如果房间有异味，可能他们自己也闻不到，请不要嫌他们脏或嫌他们臭，为人子女的只能帮他清理，并请维持他们的自尊心。

当他们不再爱洗澡时，请抽空定期帮他们洗身体，因为纵使他们自己洗也可能洗不干净。

当我们在享受食物时，请替他们准备大小适当、容易咀嚼的一小碗，因为他们不爱吃可能是因为牙齿咬不动了。从我们出生开始，喂奶换尿布、生病的不眠不休照料、教我们生活基本能力、供给读书、吃喝玩乐和补习，关心和行动永远都不停歇。如果有一天，他们真的动不了了，角色互换不也是应该的吗？

为人子女者要切记，看父母就是看自己的未来，孝顺要及时。如果有一天，你像他们一样。





选择了善良，就选择了给自己生命中注入幸福。

意想不到的重逢

◇ [美] 伊丽莎白·恩斯

第二次世界大战期间，马丁·沃尔作为战俘被关进了位于西伯利亚的一座战俘营里，从此离开了他的家乡乌克兰，离开了他的妻子安娜和儿子雅各布。在以后的几年里，他与家人天各一方，音信隔绝，以至于连妻子在他被带走后不久又给他生下了一个名叫索妮娅的女儿都不知道。

几年之后，当马丁被释放出来的时候，他已经身心俱疲，憔悴不堪了，看上去俨然就是一个老态龙钟的老人。不仅如此，在他的手上和脚上到处伤痕累累，那是严刑拷问时给他留下的惨痛印记。更让人不堪忍受的是，他知道自己再也没有生育能力了。不过，幸运的是，他好歹总算获得了自由。离开战俘营之后，他第一件事就是立即到处去寻找妻子安娜和儿子雅各布。最后，他终于从红十字会打听到了家人的消息，方知他们都已经在前往西伯利亚的途中死去了。顿时，他伤心欲绝，悲不自胜。但是，直到那时，他仍旧不知道自己还有一个未曾谋面的女儿。

战争初期，安娜带着雅各布很幸运地逃亡到了德国。在那里，她遇到了一对非常仁慈的农民夫妇，他们收留了她和孩子。于是，安娜就在那里安顿下来，并为他们做些力所能及的农活以及家务活。正是在那儿，她生下了她和马丁的女儿索妮娅。住在这个与她 and 马丁小时候生活过的乌克兰那和平宁静的乡下非常相像的地方，安娜想：“我们的生命还会再遭受到痛苦、苦难和分离的折磨吗？”她甚至相信，只要马丁也能来到德国，他们就一定可以重新开创新的生活。

但是，事情却并不像她想象的那么好。几年之后，残酷的战争终于因为德国的战败而结束了。安娜和孩子们高兴极了，他们以为马上就可以回家乡和马丁团聚了。但是，他们没想到的是，斯大林的军队将他们集中起来，并将他们赶进了拥挤不堪的运送牲口的火车上，还告诉他们说要他们将他们遣送回家。在那冷得像冰窖一样的火车上，食物和水都严重缺乏，他们经常没有东西吃也没有水喝。其实，安娜的心里非常清楚，他们根本就不是被遣送回家，而是被送往位于西伯利亚的那个充满恐怖的死亡集中营。她的希望彻底破灭了，她感到了绝望，终于，她病倒了。她的呼吸越来越困难，胸口也疼痛得越来越厉害了。她感到自己时日无多了，于是，看着眼前这两个孤苦无依的孩子，她一遍又一遍地祈祷着：“哦，上帝啊，求求您，请保佑我这两个无辜的孩子吧！”

“雅各布，”她有气无力地对儿子说，“我病得很厉害，可能就要死了。我会到天堂去请求上帝保佑你们的。你要答应我，千万不能离开小索妮娅。上帝会保佑你们两个的。”

一大早，安娜就死了。人们将她的尸体装在货车上拉走了，埋在一个乱坟岗上。而她的两个孩子则被带下了火车，送进了附近的孤儿院。如今，在这世上，他们真的是孤苦零丁、无依无靠了。

当马丁得知家人已经死亡的消息之后，他便停止了祈祷，因为他觉得他每一次面临转机的时候，上帝都会令他大失所望。在那之后，马丁被分配到一个公社里做工。在那儿，他像一个机器人似的机械地工作着，虽然，他的健康与体力已逐渐恢复了，但是，他的心他的感情却已经像死了一般，不论什么事，对他来说都已经无关紧要了。

后来，有一天早上，他偶然遇见了和他在同一个公社工作的格蕾塔。如果不是她微笑着注视着马丁，马丁绝对不会认出眼前的这位姑娘竟然就是自己过去在家乡时的一位既充满了快乐，又聪明伶俐的同学。没想到在走过了这么多地方、经历了这么长时间、发生了这么多事之后，他们竟然能在此地重逢，这简直是太幸运了！

接着，没过多久，他们就结婚了。于是，马丁觉得生活又充满了阳光，生命又有了意义。但是，对于有些女人来说，她们总是希望能有个孩子可以疼可以爱，而格蕾塔就是这样一个女人。虽然她知道马丁已经没有生育能力了，但是，她仍旧渴望能有个孩子。

终于，有一天，她实在忍不住了，于是，就对马丁乞求说：“马丁，孤儿院里有许多门诺派教徒的孩子，我们何不去领养一个呢？”

“格蕾塔，你怎会想到要领养一个孩子呢？”马丁吃惊地答道，“难道你不知

