

(经典图文版)

KAOZIJI
CHENGGONG

从来就没有什么救世主，也不靠神仙皇帝

靠自己成功



没有人能真正战胜你，也没有人能真正拯救你，除了你自己

我们都知道戴尔·卡耐基、拿破仑·希尔、奥格·曼狄诺这些励志成功大师们的赫赫威名，但可能有很多人还不知道，他们都曾经受到了爱默生“自我成功”思想的影响和启发。爱默生，被誉为“世界成功第一人”、“美国文明之父”。



(美) 拉尔夫·沃尔多·爱默生◎著
梁文静◎译



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

(经典图文版)

KAOZIJ CHENGGONG



没有人能真正战胜你，也没有人能真正拯救你，除了你自己

先相信自己，然后别人才会相信你。

—— 罗曼·罗兰

你若要喜爱你自己的价值，你就得给世界创造价值。

—— 歌德

一个人绝对不可以在遇到危险的威胁时，背过身去试图逃避。若是这样做，只会使危险加倍。但是如果立刻面对它毫不退缩，危险便会减半。决不要逃避任何事物，决不！

—— 丘吉尔

“不可能”这三个字，只在愚人的字典中找到。

—— 拿破仑

目标的坚定是性格中最必要的力量源泉之一，也是成功的利器之一。没有它，天才也会在茫无头绪的迷径中，徒劳无功。

—— 查士德斐尔爵士

ISBN 978-7-5104-0324-8



9 787510 403248 >

定价：39.00元

KAOZIJI
CHENGGONG

靠自己成功

没有人能真正战胜你，也没有人能真正拯救你，除了你自己



(美) 拉尔夫·沃尔多·爱默生◎著
梁文静◎译

 新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目(CIP)数据

靠自己成功:经典图文版/(美)爱默生著;梁文静译.—北京:

新世界出版社,2009.5

ISBN 978-7-5104-0324-8

I. 靠… II. ①爱…②梁… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 066981 号

靠自己成功

作 者:(美)爱默生著 梁文静译

责任编辑:连 慧

封面设计:天下书装

版式设计:韩东坡

出版发行:新世界出版社

社 址:北京西城区百万庄大街 24 号(100037)

发行部电话:+8610 6899 5968 6899 8705(传真)

总编室电话:+8610 6899 5424 6832 6679(传真)

版权部电话:+8610 6899 6306

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部电子信箱:frank@nwp.com.cn

印刷:北京建泰印刷有限公司

经销:新华书店

开本:710×1020 1/16

字数:300 千字 印张:19.5

版次:2009 年 6 月北京第 1 版 2009 年 6 月北京第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5104-0324-8

定价:39.00 元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书,如有缺页、倒页、脱页等印装错误,可随时退换。

客服电话:+8610 6899 8733

译者序

如今图书市场上，各种励志成功书漫天飞扬。众多励志大师，如戴尔·卡耐基、拿破仑·希尔、奥格·曼狄诺等人的作品都十分受欢迎，但可能很少有读者知道，他们都曾经受到了爱默生“自我成功”思想的影响和启发。

为纪念这个世界伟人的诞辰，更为了给无数在成功路上迷惘彷徨的年轻人提供一部最原汁原味的励志精品，于是，有了开始编译这本爱默生经典著作的历程。

爱默生是美国19世纪最伟大的人物之一，他的人本主义思想和自立主张对美国人民和美国历史的发展有着深远的影响，林肯总统誉之为“美国文明之父”。的确，就如同雨果对于法国，托尔斯泰对于俄国，孔子对于封建社会的中国，爱默生确立了美国模式。

1803年5月25日，爱默生出生于波士顿的一个牧师家庭。他14岁进入哈佛大学，17岁毕业。1826年，他步父亲的后尘，进入哈佛神学院学习，次年被获准讲道。1831年，结婚仅18个月的爱妻因患肺结核病逝，爱默生放弃神职，远赴欧洲游历。在欧洲，他拜访了英国浪漫主义运动的一些先驱人物，并深受康德超验论哲学思想的影响，逐渐形成了自己的先验主义哲学观。1834年，爱默生回到美国。1835年，他和第二任妻子在波士顿的康科德定居。次年，发表《论自然》。这篇散文几乎包含了爱默生所有重要思想的胚芽。从那之后，他到处公开演

说，并逐渐成为美国的知名学者。

1882年的一天雨后，当爱默生穿过心爱的康科德小树林时，意外感染了肺炎。4月27日，这位伟大的思想家在康科德病逝。这个新英格兰的小镇为他的去世敲响了79下钟声，象征着这位伟大思想家的一生。当噩耗传开，人们从四面八方赶来为他送行，追忆伟人的一生。

爱默生主张作者描写身边卑微而平凡的生活，不要被传统束缚。他说：“愚蠢地坚持随众随俗是心胸狭小的幽灵的表现，是低级的政客、小哲学家和小神学家们崇拜的对象和顶礼膜拜的神灵。”他认为：“任何名副其实的真正的人，都必须是不落俗套的人。”他的先验主义的基本出发点是反对权威，崇尚直觉，主张个性解放，主张人能超越感觉和理性，直接认识真理。他大声疾呼：“相信你自己，信赖你自己吧：其实我们的每一颗心都随着那条铁弦颤动跳跃，接受神圣的上苍已经在冥冥之中为你安排好的位置。”爱默生认为，人是自己的神，人就应该相信自己，而不应崇拜古人，依赖他人。他说：“人应当学会的是捕捉、观察发自内心的闪光，而不是诗人和伟人们的圣光。”为此，他呼吁：“我们要用自己的脚走路，用自己的手操作，说自己心里想说的话。”爱默生的观点反映了资本主义上升时期的时代精神：一个人一定能够成为他想成为的人。这种自立精神被称为美国式的宗教，激励了美国民族精神的发展和完善，也影响了全世界。

“一个人只要自信、自助、潜心修养、洁身自好、秉性公正，他在一定范围内便是上帝，他也就有了上帝的安全、不朽和威严。”爱默生这种坚定自强的思想，教育了一代又一代美国年轻人，让他们过着一种自立、自信、自助、自制的生活。张爱玲生前对爱默生推崇备至，她一生翻译的唯一一位外国作家的作品便是爱默生的。她说：“爱默生的作品即使在今日看来，也仍旧没有失去时效。”

的确，在当今物欲横流、光怪陆离、追求金钱与时尚的社会，也必须有自然、沉静的一面。同时，面对这个飞速发展的时代，个人应

该怎么提高自己，该怎么样去成功，无数青年显得有些茫然。那么，就让我们倾听伟大的爱默生的劝告：“奋发向上吧，悲伤的年轻人，要让自己发光。”对，要让自己发光！要靠自己成功！这是我们获取成功最基本的也是最有效的途径，是我们纪念爱默生的最好方式。

根据爱默生关于“自我成功”的思想，本书共分为八部分：自立，自信，自助，自制，榜样，风度，性格，命运。同时，每部分又添写了总结性的小标题，这样，读者阅读起来更轻松，不至于因篇幅过长而疲倦，从而错过了领略爱默生思想真正价值的一次机会。在每部分后面，还有十条爱默生的箴言，希望成为有志者的座右铭，不断地激励自己。

愿和所有热爱爱默生、热爱成功的人一起走向成功。

目 录 CONTENTS

译者序 / 1

第一章 自立

1. 像孩子一样无忌 / 002
2. 皈依自我，顺从自我 / 004
3. 做与你有关的事 / 005
4. 不要一味地点头哈腰 / 007
5. 别人的才华只能临时部分地占用 / 008
6. 不要愚蠢地随俗随众，即使被别人误解 / 010
7. 保持你原来的状态 / 011
8. 自己选择，而不要社会替我们选择 / 012
9. 不做已经做过的事，承担更广泛的使命 / 013
10. 思想着，不要受制于书 / 014
11. 用自己的脚走路，用自己的手工作 / 016
12. 听从自己，存在就是理由 / 017
13. 立足本职，重新开辟新世界 / 018
14. 自发的总是最好的 / 020
15. 懂得反思，懂得思考 / 022

没有人能真正战胜你，也没有人能真正拯救你，除了你自己



16. 保持一个清醒的头脑 / 024
 17. 别听太多建议 / 026
 18. 有时候不被理解并非是坏事 / 028
 19. 物质保障是道德独立的一个因素 / 030
 20. 用自己的工作来答复别人的调解 / 031
 21. 自己决定消费，只要有助于职业 / 032
 22. 摆脱掉事不关己的无谓浪费 / 033
 23. 成为你自己专长的主人 / 034
 24. 在别人面前要雍容大雅 / 035
 25. 不要为环境所左右 / 037
 26. 讨得公众欢心是信念不坚定的表现 / 038
 27. 用自己的才智调动别人的才智 / 039
 28. 靠天才和理念来解放自己 / 041
 29. 没必要对贵族们奉若神明 / 042
 30. 丢开你脑中记着的别人的话 / 044
 31. 发现自我，处之泰然 / 045
 32. 保持财政的独立性 / 046
 33. 不要迷信旅游 / 047
 34. 少说话，多做事 / 048
 35. 建造你自己的世界 / 049
- 爱默生“自立”箴言 / 051

第二章 自信

1. 捕捉、观察发自内心的闪光 / 054
2. 认清自己的价值 / 055

3. 接受上苍为你安排的位置 / 057
4. 不要对过去喋喋不休 / 058
5. 自己在所有地方都可以发挥影响 / 059
6. 不要听从世俗的喧嚣 / 060
7. 敢于说“我认为”、“我就是” / 061
8. 自己也可以受人尊敬 / 062
9. 自己就是那自然力和完美 / 064
10. 用自信的眼光正视对方 / 065
11. 自己的天职和位置 / 067
12. 自己决定自己的命运 / 068
13. 英雄嘲笑日常生活中的渺小 / 070
14. 永远做你害怕做的事 / 071
15. 有多少信心，就有多少才智 / 072
16. 没有必要为过去的事道歉和辩解 / 075
17. 将高度信任托付给自己 / 076
18. 自己是不可或缺的角色 / 078
19. 坦然面对你害怕的事物 / 079
20. 为真理和永恒辩解 / 080
21. 真正要属于你的事物受着你的吸引 / 081
22. 敢说敢做 / 082
23. 即便身处困境，也要坚持到底 / 083
24. 最终击败你的只有自己 / 085
25. 相信奇迹，等待奇迹 / 086
26. 自己的所为终会被人承认 / 087
27. 意志坚定地朝目标前进 / 088
28. 评定你自己的价值 / 089
29. 失败了就专注于新的兴趣 / 090



没有人能真正战胜你，也没有人能真正拯救你，除了你自己

- 30. 成功依赖于勇气，依赖于力量 / 091
- 31. 不要老盯着自己不具备的优点不放 / 092
- 爱默生“自信”箴言 / 094

第三章 自助

- 1. 自我生存是最根本属性 / 098
- 2. 懂得自助的人会欢乐 / 099
- 3. 机器会使我们丧失手脚的功能 / 101
- 4. 善良人得到缺陷的帮助 / 102
- 5. 依赖财产、依赖保护是缺乏自助的表现 / 103
- 6. 抵制毫无生气的习俗 / 105
- 7. 不学专业也能成功 / 107
- 8. 自己耕耘使你解脱，给你力量 / 108
- 9. 不要抱怨现状，听从自己的良心去贡献 / 109
- 10. 拒绝模仿，抛却因袭思想 / 111
- 11. 不要放弃身边每一次行动的机会 / 112
- 12. 放弃继承，自己创造财富 / 114
- 13. 放弃一些目前才能，追求更大价值 / 116
- 14. 依赖双手和大脑帮助自己 / 117
- 15. 能做什么，在于你自身 / 118
- 16. 不要拒绝年轻时肩负生活的重担 / 119
- 17. 压力可以激起力量 / 120
- 18. 让上帝干预你的债务 / 122
- 19. 为创业准备最基本的条件——强健的体魄 / 124
- 20. 成为别人的朋友前，先成为自己的朋友 / 125

没有人能真正战胜你，也没有人能真正拯救你，除了你自己

21. 自己的劳动果实自己珍惜 / 126
22. 有计划的支出, 更重要的是去收入 / 127
23. 用双手去换来该属于你的 / 128
24. 凭借自己的力量决一雌雄 / 129
25. 贫穷与孤独可以激发你的才能 / 130
26. 对你的缺陷心存敬意 / 131
27. 没有任何火可以烧死你 / 131
28. 坚定严肃地为自己辩护 / 132
29. 动手工作, 努力拼搏, 养活自己 / 133
30. 莫被狭小事物影响正常工作 / 134
31. 相信事实, 精打细算 / 135
32. 反复练习能带来巨大的力量 / 136
33. 懂得利用他物, 不要盲干 / 137
- 爱默生“自助”箴言 / 139

第四章 自制

1. 不要失去谨慎, 做事节制和有分寸 / 144
2. 发自内心地节俭与自律 / 145
3. 淡泊名利, 不受馈赠 / 146
4. 有时候节制是一种美德 / 147
5. 克服矫揉造作 / 148
6. 抵制城市的诱惑, 学会独处 / 149
7. 性格轻浮的人才到处旅行 / 151
8. 适当的独居与社交 / 152
9. 自得其乐, 别给自己太多负担 / 154



没有人能真正战胜你, 也没有人能真正拯救你, 除了你自己

10. 若要人不知，除非己莫为 / 155
 11. 除正当果实外，不可期望别的好处 / 156
 12. 不要跟别人把关系搞僵 / 157
 13. 交际上要注意分寸和距离 / 158
 14. 不要对别人横加批评 / 159
 15. 用宽宏胸怀对待别人的责难 / 160
 16. 不要喜形于色，怒形于色 / 162
 17. 集中精力在事业上 / 163
 18. 从经济责任中解脱出来 / 164
 19. 学会过粗陋的生活 / 166
 20. 不要过多在乎饮食、服装、礼仪和恭维 / 167
 21. 尽量避免恶习，好好利用错误 / 168
 22. 不要沾沾自喜，不要主观武断 / 169
 23. 管住嘴巴 / 170
 24. 保持内心和言语的平静 / 171
- 爱默生“自制”箴言 / 173

第五章 风度

1. 风度无声而微妙 / 178
2. 风度无处不在 / 179
3. 风度具有力量 / 180
4. 风度渴求交流 / 181
5. 风度可以初步塑造人 / 182
6. 风度要靠准则约束 / 183
7. 风度要有意志支撑 / 184

没有人能真正战胜你，也没有人能真正拯救你，除了你自己

8. 眼睛是心灵之窗 / 185
9. 眼睛的力量 / 187
10. 风度让你走近对手 / 189
11. 风度需要时间 / 190
12. 风度蕴涵力量 / 191
13. 镇定自若让你显得伟岸 / 192
14. 迫不得已才表达出你的思想 / 193
15. 风度就是直率 / 194
16. 风度要自我克制 / 196
- 爱默生“风度”箴言 / 197

第六章 性格

1. 在性格指引下行动 / 200
2. 没有人能够代替你 / 201
3. 砸碎身上的镣铐 / 202
4. 性格是社会的良知 / 204
5. 性格的两极 / 206
6. 弥补自己的性格 / 207
7. 性格不可替代 / 208
8. 不做自己能力之外的事 / 209
9. 增加新的力量 / 210
10. 性格激发智力 / 211
11. 性格需要空间 / 212
12. 交流和理解 / 213
13. 爱与朋友 / 214

没有人能真正战胜你，也没有人能真正拯救你，除了你自己

14. 性格的文献记录 / 216

爱默生“性格”箴言 / 218

第七章 命运

1. 世界有自己的命运 / 222

2. 肯定个人的价值 / 223

3. 命中注定者一定发生 / 224

4. 大自然并不娇惯我们 / 225

5. 生存环境的恶劣 / 227

6. 看重自己的双手双脚 / 228

7. 命运与力量 / 230

8. 命运与环境 / 232

9. 命运与自然 / 233

10. 追溯命运，反抗命运 / 235

11. 培养高贵的创造力 / 236

12. 增加智慧 / 238

13. 意志与力量的平衡 / 239

14. 容忍局限性的存在 / 240

15. 命运是矿石的采石场 / 241

16. 命运包含着改善 / 242

17. 平衡必须保持 / 244

18. 个人创造事件，事件也创造个人 / 246

19. 我们容易受到感召 / 247

20. 相互关系可以推测 / 248

21. 抛弃一切私心杂念 / 250



没有人能真正战胜你，也没有人能真正拯救你，除了你自己

- 22. 着眼于现实是一件有益于身心的事 / 252
- 23. 用命运去对付命运 / 254
- 24. 学会游泳, 学会顺风扯帆 / 256
- 25. 自己创造生存环境 / 257
- 26. 适应性决定着你的命运 / 258
- 27. 建立双重意识, 随时迎接命运 / 261
- 爱默生“命运”箴言/262

第八章 榜 样

- 1. 感受伟人激励, 奔向自己目标 / 266
- 2. 吸收人类的一切思想精华 / 268
- 3. 市民趣味却不乏朴实冷静 / 273
- 4. 不拘一格乐天而不浮华浅薄 / 276
- 5. 呼应时代需求, 发挥个人天赋 / 278
- 6. 在处理杂乱无章的世俗中寻找真理 / 280
- 7. 一生不停地追求美, 创造美, 传授美 / 282
- 8. 天赋服从道德, 尊严伴随善良 / 283
- 9. 做一个自由勇敢的歌手 / 285
- 10. 扬起“正直”之帆 / 286
- 11. 刚毅地轻藐这个世界 / 288
- 12. 国家的道义良知 / 290
- 爱默生“榜样”箴言/292
- 作者生平简介/294



没有人能真正战胜你,也没有人能真正拯救你,除了你自己

第一章

★ 自 立 ★



自立，是雍容大雅的风度的基础。只要你尽快按照心中的想法去改变生活，生活就会同样迅速地展开伟大的前景。

人的高贵和尊严就在于自立自足，在于不需要赏赐和外力。

