



议论文基础辅导与考场高分技巧辅导



名师解读得分要点

# 高考议论文

## 新分类

## 辅导大全

- 80个考场经典论题
- 300个精彩高分论点 400条精选高分论据
- 200篇考场满分议论文

◆ 主编 梁 颂



凤凰出版传媒集团  
凤凰出版社





主 编：梁 颂  
本书主编：罗 谦 毛艳琴

名师解读得分要点

# 高考议论文

## 新分类

## 辅导大全

编 委：李 博 桂 瑰 江 艳 伏 煦 刘 洁  
于 跃 王 涛 戎素梅 陈冬梅 杨少青  
文 利 张永静

凤凰出版传媒集团  
凤凰出版社

图书在版编目(CIP)数据

高考议论文新分类辅导大全/毛艳琴编著.

—南京:凤凰出版社,2009.6

ISBN 978-7-80729-451-1

I. ①高… II. 毛… III. ①议论文—写作—高中—升学参考资料  
IV. ①G634.343

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 086545 号

书 名 高考议论文新分类辅导大全

---

|       |                                                           |
|-------|-----------------------------------------------------------|
| 编 著 者 | 毛艳琴                                                       |
| 责任编辑  | 付冰洁                                                       |
| 出版发行  | 凤凰出版传媒集团 凤凰出版社                                            |
| 出 品   | 凤凰出版传媒集团 北京凤凰天下文化发展有限公司                                   |
| 集团网址  | 凤凰出版传媒网 <a href="http://www.ppm.cn">http://www.ppm.cn</a> |
| 印 刷   | 北京市梦宇印务有限公司<br>北京通州区张家湾镇张辛庄村                              |
| 开 本   | 700×1000 毫米 1/16                                          |
| 印 张   | 22                                                        |
| 字 数   | 550 千字                                                    |
| 版 次   | 2009 年 7 月第 1 版 2009 年 7 月第 1 次印刷                         |
| 标准书号  | ISBN 978-7-80729-451-1                                    |
| 定 价   | 20.00 元                                                   |

---

(本图书凡印装错误可向发行部调换,联系电话:010-58572106)



# 目录

## 议论文基础写作辅导

### 如何在写议论文时,提炼出好的论点

- |                   |   |         |   |
|-------------------|---|---------|---|
| 1.细读题目(材料),明确内容要求 | 2 | 2.开门见山法 | 5 |
| 2.深入思考,把握题目或材料的主旨 | 2 | 3.故事导入法 | 5 |
| 3.要选好立论的角度        | 2 | 4.设问开篇法 | 5 |
| 4.用精练的语言概括论点      | 3 | 5.解释概念法 | 5 |
|                   |   | 6.对比开头法 | 6 |
|                   |   | 7.比喻开篇法 | 6 |
|                   |   | 8.以退为进法 | 6 |

### 一篇优秀的议论文应该如何选择论据

- |            |   |
|------------|---|
| 1.从生活中选择论据 | 3 |
| 2.从阅读中选择论据 | 3 |

### 议论文写作应该如何审题和立意

- |             |   |
|-------------|---|
| 1.分析题目,找准题眼 | 4 |
| 2.明确关系,突出重点 | 4 |

### 提供几种常见的议论文开头方法

- |         |   |
|---------|---|
| 1.名言开头法 | 5 |
|---------|---|

### 一篇优秀的议论文对语言的使用有哪些要求

- |          |   |
|----------|---|
| 1.语言要精准  | 6 |
| 2.语言要形象  | 7 |
| 3.语言要有气势 | 7 |
| 4.逻辑要严密  | 7 |

## 考场议论文高分技巧辅导

### 高考议论文考场评分细则

- |          |   |          |   |
|----------|---|----------|---|
| 一、审题评分   | 9 | 五、结尾部分评分 | 9 |
| 二、拟标题评分  | 9 | 六、语言评分   | 9 |
| 三、文章开头评分 | 9 | 七、书写评分   | 9 |
| 四、正文部分评分 | 9 | 八、字数评分   | 9 |

# 高考议论文写作“七种武器”

|              |    |
|--------------|----|
| 一、写好字        | 10 |
| 二、拟好题        | 10 |
| 三、开好头        | 10 |
| 四、中间段写好首句和末句 | 10 |
| 五、选用典型而鲜活的论据 | 10 |
| 六、结好尾        | 11 |
| 七、语言形象畅达     | 11 |

# 如何能在考试中写出高分议论类作文

|        |    |
|--------|----|
| 一、审题要准 | 11 |
| 二、切题要巧 | 12 |
| 三、语言要美 | 12 |
| 四、选材要新 | 12 |
| 五、文体明确 | 12 |
| 六、书写规范 | 12 |

## 考场分类论题



### 热门论题

#### 论题：奥 运

##### 高分论点

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 论点1：感悟奥运精神，感悟人生           | 14 |
| 论点2：奥运在带给人们愉悦的同时，还带来了精神激励 | 14 |
| 论点3：奥运精神具有丰富的内涵           | 14 |
| 论点4：人最重要的是战胜自己            | 14 |

##### 高分论据

|                  |    |
|------------------|----|
| 丘索维金娜：参加比赛为了多得奖金 | 14 |
| 最大的敌人是作自己        | 14 |
| “老干部”的笑容         | 15 |
| 奥运精神的延续和内涵的丰富    | 15 |

##### 高分佳作

|            |    |
|------------|----|
| 感动奥运       | 15 |
| 奥运精神给我们的启示 | 16 |
| 我的金牌观和英雄观  | 18 |

#### 论题：科 技

##### 高分论点

|               |    |
|---------------|----|
| 论点1：科技改变人们的生活 | 19 |
|---------------|----|

|                |    |
|----------------|----|
| 论点2：科学技术是第一生产力 | 19 |
| 论点3：科技危害不可忽视   | 19 |
| 论点4：科技是一把双刃剑   | 19 |

##### 高分论据

|            |    |
|------------|----|
| 蒸汽机的发明     | 19 |
| 鸟巢体现科技奥运理念 | 20 |
| 科技助“神七”腾飞  | 20 |
| 科技的危害      | 20 |

##### 高分佳作

|          |    |
|----------|----|
| 科技的利与弊   | 21 |
| 科技与人文齐飞  | 22 |
| 科技是一把双刃剑 | 23 |

#### 论题：创 新

##### 高分论点

|                    |    |
|--------------------|----|
| 论点1：创新需要机遇         | 24 |
| 论点2：长期积累是创新的基础     | 24 |
| 论点3：创新之路并不困难，崎岖和遥远 | 24 |
| 论点4：科技创新需要一定的文化土壤  | 24 |

##### 高分论据

|          |    |
|----------|----|
| X射线的发现   | 24 |
| 胡服骑射     | 25 |
| 第一架飞机的出现 | 25 |



不给科研人员施加压力

25

## 高分佳作

论科学家的创新与创造

25

论科学家的创新与创造

26

论科学家的创新与创造

27

## 论题:网 络

### 高分论点

论点1:网络给人们的生活带来了极大便利

28

论点2:网络使青少年的观念发生了变革

28

论点3:网络的大发展,带来了严峻的社会问题

29

论点4:网络的利弊与是否应该辩证分析

29

### 高分论据

瑞典人尽享网络带来的便利

29

网络打开了了解世界的窗口

29

网络对青少年的影响

29

网络成瘾的危害

30

### 高分佳作

我与网络

30

可叹网中人

31

网络的利与弊

32

## 论题:新词新语

### 高分论点

论点1:新词新语是一面反映时代变迁的镜子

33

论点2:新词新语的“新”是相对的

33

论点3:新词新语亦应受文字规范化使用的

33

约束

33

论点4:中小学生流行语是把双刃剑

33

### 高分论据

吕叔相:新词语应规范化使用

33

中外语言多次大交融

33

网络产生了大量新词汇

34

校园流行语与流行文化

34

## 高分佳作

愚 景

34

愚 景

35

“迷你”解读

36

## 论题:偶 像

### 高分论点

论点1:偶像的变化反映出了时代的发展变化

37

论点2:应正确认识,评价偶像

37

论点3:偶像崇拜是一种历史的倒退

37

### 高分论据

雷锋精神不过时

37

刘德华总被当做正面教材

37

谁是中国的“文化偶像”

38

一个时代偶像的倒塌

38

### 高分佳作

也谈“偶像”

38

快乐崇拜

39

我心中的偶像

40

## 读 书 求 知

### 论题:阅 读

#### 高分论点

论点1:人求上进先读书

41

论点2:读书与网上阅读各有其优势

41

论点3:阅读应与善思结合

41

论点4:人生阅读,阅读人生

41

#### 高分论据

林纾苦读成大器

41

王亚南睡三脚床

42

华罗庚读书

42

给我一本好书,吾愿足矣

42

## 高分佳作

读书是一种味道

42

品读欧阳修

43

阅读自我

44

## 论题：问

### 高分论点

论点1：善于发问是获取知识的有效途径

45

论点2：问可以改变人的观念

45

论点3：问是一门艺术

46

论点4：问人之前先问己

46

### 高分论据

孔子不耻下问

45

爱提问题的伽利略

46

蚯蚓与大陆起源

46

问出来的发展之路

46

### 高分佳作

边走边问

47

问，与探索同行

48

爱问才会赢

49

## 论题：勤学

### 高分论点

论点1：成功需要刻苦勤奋

50

论点2：机遇青睐勤奋之人

50

论点3：要成功，勤学、善思，二者缺一不可

50

论点4：勤学也应讲究方法

50

### 高分论据

永远做一个勤奋的人

50

因勤奋遭斥责

51

灰雀和海鸥

51

从天才到庸人

51

### 高分佳作

天才出于勤奋

51

雄鹰，还是蜗牛

52

天赋与勤奋

53

## 论题：实践

### 高分论点

论点1：实践是检验真理的唯一标准

54

论点2：实践是求知的最终目的

54

论点3：实践可以充实理论、发展理论

54

论点4：重视实践并不意味着排斥书本知识

54

### 高分论据

孔祥瑞“感动中国”

54

戴高画牛

54

吃狼桃的人

55

理论与实践结合的天才

55

托尔斯泰写《战争与和平》

55

### 高分佳作

实践说

55

实践出真理

56

理论与实践密不可分

57

## 论题：积累

### 高分论点

论点1：一切成功来源于积累

58

论点2：积累需要坚忍不拔的意志

58

论点3：材料积累应与思考结合起来

58

论点4：细节决定成败

58

### 高分论据

左思立志，坚忍不拔

58

李贺的锦囊

59

贵在坚持

59

0.15毫米与澳星爆炸

59

### 高分佳作

成功需要积累

59

折 射

60

细节决定成败

61

## 论题：惜时

### 高分论点

论点1：时间是生命的财富，要珍惜时间

62

|                  |    |
|------------------|----|
| 论点2:时间是无情的       | 62 |
| 论点3:岁月匆匆,要学会利用时间 | 62 |
| 论点4:珍惜今天,就能把握住明天 | 63 |

## 高分论据

|          |    |
|----------|----|
| 所有瑞士人的财产 | 62 |
| 居里夫人论人生  | 63 |
| 富兰克林的时间表 | 63 |
| 走在钟表上的人们 | 63 |

## 高分佳作

|        |    |
|--------|----|
| 时间就是财富 | 63 |
| 珍惜时间   | 64 |
| 珍惜时间   | 65 |

# 成长之路

## 论题:跑的体验

### 高分论点

|                        |    |
|------------------------|----|
| 论点1:先学好走路才能跑得快         | 66 |
| 论点2:要堅持跑到终点            | 66 |
| 论点3:走跑交替,劳逸结合,可以从容抵达终点 | 66 |

### 高分论据

|          |    |
|----------|----|
| 不停地跑才能生存 | 66 |
| 中国的脊梁    | 66 |
| 陪跑家长     | 67 |
| 只顧奔跑的小老鼠 | 67 |

### 高分佳作

|           |    |
|-----------|----|
| 跑的体验      | 67 |
| 跑的体验      | 68 |
| 勇敢奔跑,勇敢超越 | 68 |

## 论题:摔了一跤

### 高分论点

|                |    |
|----------------|----|
| 论点1:人生不可能不摔跤   | 70 |
| 论点2:摔跤有利于孩子的成长 | 70 |

|                     |    |
|---------------------|----|
| 论点3:给孩子一个健康、充分的成长空间 | 70 |
| 论点4:摔倒后,自己爬起来       | 70 |

## 高分论据

|              |    |
|--------------|----|
| 21年磨难和27万只羊脑 | 70 |
| 挽救自己         | 71 |
| 还有第八次        | 71 |
| 拥有光8次落第      | 71 |

## 高分佳作

|           |    |
|-----------|----|
| 摔跤并不可怕    | 71 |
| 请让我们“摔跤”吧 | 72 |
| 成长当畏摔跤    | 73 |

## 论题:遭遇挫折与放大痛苦

### 高分论点

|                          |    |
|--------------------------|----|
| 论点1:人生难免遭遇挫折,忘记痛苦才能更好前行  | 74 |
| 论点2:把挫折作为成功之母,将痛苦化为人生的财富 | 74 |
| 论点3:遭遇挫折后,健康的心态很重要       | 74 |
| 论点4:苦难在你战胜并远离了它时将变成一笔财富  | 74 |

### 高分论据

|           |    |
|-----------|----|
| 灵感来自痛苦    | 74 |
| 一幅叫“快乐”的画 | 74 |
| 苦难就是财富    | 75 |
| 重整旗鼓创辉煌   | 75 |

### 高分佳作

|             |    |
|-------------|----|
| 走过去!将脚印丢在身后 | 75 |
| 遭遇挫折,笑对痛苦   | 76 |
| 当生活遭遇挫折     | 77 |

## 论题:忘记与铭记

### 高分论点

|              |    |
|--------------|----|
| 论点1:忘记+铭记=成功 | 78 |
| 论点2:有些事情必须铭记 | 78 |
| 论点3:生活需要忘记   | 78 |



论点4:忘记该忘的,铭记应记的

78

高分论据

桓公不计射钩之恨

78

忘掉钢丝的存在

79

随手关上身后的门

79

漫长的等待

79

高分佳作

忘记与铭记

79

忘记与铭记

80

忘记与铭记

81

论题:心灵的选择

高分论点

论点1:有时心灵的选择是艰难的

82

论点2:选择可以不同,心灵可以相同

82

论点3:从选择中感受成长

82

论点4:选择合作,选择共赢

82

高分论据

不同的人选择不同

82

王曾之志

82

蔡兰的选择

83

选择合作

83

高分佳作

崇高的心灵选择

83

——谈悲剧之美

83

心灵的选择

84

听取心灵的召唤

85

论题:我能

高分论点

论点1:“我能”体现一种自信

86

论点2:“我能”显示一种毅力

86

论点3:“我能”代表了一种新高度

86

论点4:“我能”要求我们必须对自己有

86

正确的认识

86

高分论据

把字写好也是一个优点

86

琴纳“我走我的路”

86

海尔集团的成功秘诀

87

李双双:我崇拜我自己

87

高分佳作

我能

87

我能

88

我能

89

论题:青春

高分论点

论点1:珍惜时间,珍惜青春

90

论点2:青春是未来的奠基石

90

论点3:青春与否与时间无关

90

论点4:肩负青春赋予我们的使命

90

高分论据

徐博则苦求学

90

周总理:“为了中华之崛起”而读书

90

青年李大钊立志造福人类

91

中国的“居里夫人”吴健雄

91

高分佳作

谁为青春埋单

91

青春的颜色

92

那年,青春无价

93

论题:个性

高分论点

论点1:个性彰显人生

94

论点2:个性与共性相辅相成

94

论点3:张扬自我个性应与尊重社会公德

94

结合

94

论点4:个性是由内而外的

94

高分论据

盖茨的独卧睡觉习惯

94

寻找个性强烈的人

94



|                    |     |                          |     |
|--------------------|-----|--------------------------|-----|
| “问题学生”的成功          | 95  | 请我开我的手                   | 105 |
| “好好先生”司马徽          | 95  |                          |     |
| <b>高分佳作</b>        |     | <b>论题：必须跨过这道坎</b>        |     |
| 星星发光，张扬个性          | 95  | <b>高分论点</b>              |     |
| 真正的个性              | 96  | 论点1：人的一生要经历许多坎           | 106 |
| 个性与共性              | 97  | 论点2：从某种意义上讲，坎可是人生的一笔精神财富 | 106 |
| <b>论题：压力</b>       |     | 论点3：跨过坎是艰难的，需要付出努力       | 106 |
| <b>高分论点</b>        |     | 论点4：对待“跨”坎，要有哲理思维        | 106 |
| 论点1：压力是人生必然面对的磨难   | 98  | <b>高分论据</b>              |     |
| 论点2：压力是推动人生前进的动力   | 98  | 在监狱里产生的名著                | 106 |
| 论点3：过大的压力会损害心理健康   | 98  | 叶永烈跨过的一道坎                | 106 |
| 论点4：学做一个有弹性思维的人    | 99  | 最后一片叶子                   | 107 |
| <b>高分论据</b>        |     | 学生应提高心理承受能力              | 107 |
| 猎狗与兔子              | 98  | <b>高分佳作</b>              |     |
| 东岸和西岸的玛羊           | 99  | 必须跨过这道坎                  | 107 |
| 坚强的海伦·凯勒           | 99  | 必须跨过这道坎                  | 108 |
| 狄更斯的苦难童年           | 99  | 必须跨过这道坎                  | 109 |
| <b>高分佳作</b>        |     | <b>论题：相信自己与善于听取别人的意见</b> |     |
| 谈压力                | 100 | <b>高分论点</b>              |     |
| 生命不可承受之重           | 100 | 论点1：相信自己最重要              | 110 |
| 带着压力起航             | 101 | 论点2：生活中应善于听取别人的意见        | 110 |
| <b>论题：自立</b>       |     | 论点3：相信自己与听取别人的意见并不矛盾     | 110 |
| <b>高分论点</b>        |     | 论点4：相信自己与听取别人相结合         | 110 |
| 论点1：做人贵自立          | 102 | <b>高分论据</b>              |     |
| 论点2：只有自立才能自强       | 102 | 让世界记住邵丽华                 | 110 |
| 论点3：自立精神的培养需要一定的土壤 | 102 | 孙权听谏纳谏                   | 110 |
| <b>高分论据</b>        |     | 聆听他人的意见                  | 111 |
| 身残志坚的张海迪           | 102 | 自信与有为                    | 111 |
| 不能自立者必归于失败         | 103 | <b>高分佳作</b>              |     |
| “没有教养的人”写出伟大作品     | 103 | 相信自己相信他人                 | 111 |
| 让孩子自强              | 103 | 相信自己与善纳忠言                | 112 |
| <b>高分佳作</b>        |     | 相信自己，也要相信别人              | 113 |
| 走向独立               | 103 |                          |     |
| 给孩子一双独立的翅膀         | 104 |                          |     |





## 情感传递

### 论题：纪念

#### 高分论点

论点1：过去和历史需要纪念 114

论点2：纪念过去是为了珍惜现在 114

论点3：纪念启迪未来 114

论点4：行动是最好的纪念 114

#### 高分论据

关注“被遗忘的大屠杀” 114

把荣誉献给祖国 115

端午节的由来 115

读书日，最好的纪念 115

#### 高分佳作

纪念 115

不能忘记的过去 116

让纪念闪耀理性光芒 117

### 论题：我想握住你的手

#### 高分论点

论点1：握住自然的手 118

论点2：握住前辈的手 118

论点3：握住他人的手 118

论点4：握住希望的手 119

#### 高分论据

握手：最便捷的桥梁 118

改变历史的一次握手 119

60年后的握手 119

张米亚：摘下我的翅膀，送给你飞翔 119

#### 高分佳作

我想握住你的手 120

我想握住你的手 120

我想握住你的手 121

### 论题：有句话常挂在嘴边

#### 高分论点

论点1：意愿+行动=成功 122

论点2：金玉良言应当常挂于嘴边 122

论点3：有很多话是不能常挂在嘴边的 123

论点4：看问题的心态很重要 123

#### 高分论据

哥白尼的“为什么” 122

做好了，就是机会 123

成功是因为“兴趣” 123

从不言败的林青 123

#### 高分佳作

有句话常挂在嘴边 124

有句话常挂在嘴边 125

有句话常挂在嘴边 125

### 论题：亲情

#### 高分论点

论点1：亲情无价 126

论点2：感受亲情，健康成长 127

论点3：易被忽视的亲情 127

论点4：亲情需用心体会 127

#### 高分论据

拦路的牛 126

伟大的母亲 127

我的爱将永远与你同在 127

一定要记住我爱你 128

#### 高分佳作

动力来自亲情 128

扬“亲情” 129

亲情 129

### 论题：牵挂

#### 高分论点

论点1：生活需要牵挂 130

论点2：牵挂给人力量 130



|                |     |               |     |
|----------------|-----|---------------|-----|
| 论点3:牵挂有丰富的含义   | 131 | 偏爱差生          | 140 |
| 论点4:不牵挂也是一种爱   | 131 | 陈嘉庚的“爱子”      | 140 |
| <b>高分论据</b>    |     | 燕妮与马克思风雨同舟    | 140 |
| 心中永远的天使        | 130 | <b>高分佳作</b>   |     |
| 阳光下的守望         | 131 | 爱的颜色          | 140 |
| 孟姜女哭长城         | 131 | 让爱做主          | 141 |
| 心有挂碍           | 132 | 人间真爱          | 142 |
| <b>高分佳作</b>    |     |               |     |
| 牵挂             | 132 | <b>论题:感动</b>  |     |
| 牵挂             | 133 | <b>高分论点</b>   |     |
| 点点是离人泪         | 134 | 论点1:人生充满感动    | 143 |
|                |     | 论点2:感动是用心品出来的 | 143 |
| <b>论题:人文关怀</b> |     | 论点3:感动是心灵的震颤  | 144 |
| <b>高分论点</b>    |     | 论点4:世界需要感动    | 144 |
| 论点1:人文关怀有丰富的含义 | 135 | <b>高分论据</b>   |     |
| 论点2:人文关怀需要制度落实 | 135 | 地震中的感动        | 143 |
| 论点3:关爱贫穷大学生    | 135 | “英雄母亲”的鞋垫     | 144 |
| 论点4:新闻媒体要有人文关怀 | 135 | 寒风中卖报的80岁老太   | 144 |
| <b>高分论据</b>    |     | 为照顾哥哥拒绝被收养    | 144 |
| 13位农民大爱至善      | 135 | <b>高分佳作</b>   |     |
| 尊重每一个孩子        | 135 | 带着感动出发        | 145 |
| 新闻媒体需要有人文关怀    | 136 | 回味感动          | 145 |
| “老师,记住我”       | 136 | 感动,点一瓣心香      | 146 |
| <b>高分佳作</b>    |     |               |     |
| 点燃关爱的火炬        | 137 |               |     |
| 阳光空气……         | 137 |               |     |
| 他们             | 138 |               |     |
| <b>论题:爱的真谛</b> |     |               |     |
| <b>高分论点</b>    |     |               |     |
| 论点1:让世界充满爱     | 139 |               |     |
| 论点2:心灵让爱做主     | 139 |               |     |
| 论点3:爱意味着责任     | 139 |               |     |
| 论点4:爱是无形的力量    | 139 |               |     |
| <b>高分论据</b>    |     |               |     |
| 志同道合,其爱弥笃      | 139 |               |     |

## 品德修养

### 论题:诚信

#### 高分论点

|               |     |
|---------------|-----|
| 论点1:人无信不立     | 148 |
| 论点2:信用是一笔财富   | 148 |
| 论点3:现代社会呼唤诚信  | 148 |
| 论点4:丧失诚信,后果严重 | 148 |

#### 高分论据

|          |     |
|----------|-----|
| 季布“一诺千金” | 148 |
| 以信登载得顾客  | 148 |



|                |     |                    |     |
|----------------|-----|--------------------|-----|
| 李嘉诚:对乞丐守约      | 149 | 谈意气                | 159 |
| 诚信的价值          | 149 | 谈意气                | 160 |
| <b>高分佳作</b>    |     | <b>论题:帮助</b>       |     |
| 吴诚信就疹报告        | 149 | <b>高分论点</b>        |     |
| 我诚信,我美丽        | 150 | 论点1:人类社会需要相互帮助     | 161 |
| 与诚信同行          | 151 | 论点2:助人为乐是中华民族的传统美德 | 161 |
| <b>论题:尊重</b>   |     | 论点3:帮助别人也是帮助自己     | 162 |
| <b>高分论点</b>    |     | 论点4:帮助不是施舍         | 162 |
| 论点1:尊重别人是一种美德  | 152 | <b>高分论据</b>        |     |
| 论点2:尊重有丰富的含义   | 152 | 真正的帮助              | 161 |
| 论点3:尊重别人也是尊重自己 | 153 | 雷锋一生助人为乐           | 162 |
| 论点4:尊重你的对手     | 153 | 帮助别人自己也快乐          | 162 |
| <b>高分论据</b>    |     | 康熙:没有敌人就没有今天的我     | 163 |
| 你今天和安妮娜一起玩了    | 152 | <b>高分佳作</b>        |     |
| 尊重对手           | 153 | 怪圈:“越帮越忙,越忙越帮”     | 163 |
| 一堂人体解剖课        | 153 | 荒漠甘泉               | 164 |
| 尊重历史的人也为历史所尊重  | 153 | 灵魂归宿记              | 165 |
| <b>高分佳作</b>    |     | <b>论题:谦虚</b>       |     |
| 学会尊重           | 154 | <b>高分论点</b>        |     |
| 投桃报李——尊重的魅力    | 155 | 论点1:谦虚是成功的前提       | 166 |
| 选择尊重           | 156 | 论点2:谦虚是进步的阶梯       | 166 |
| <b>论题:谈意气</b>  |     | 论点3:谦虚应与自信相结合      | 166 |
| <b>高分论点</b>    |     | 论点4:有一点儿骄傲也不坏      | 167 |
| 论点1:意气促使人前进    | 157 | <b>高分论据</b>        |     |
| 论点2:意气相投的人相知相惜 | 157 | 时刻记住低头             | 166 |
| 论点3:意气用事危害无穷   | 157 | 他可以做我的老师           | 167 |
| 论点4:意气要坚持适度的原则 | 157 | 晏婴居功不骄             | 167 |
| <b>高分论据</b>    |     | 刘邦见郦食其             | 167 |
| 意气使人进步         | 157 | <b>高分佳作</b>        |     |
| 乌鸦和狐狸          | 157 | 谦让不可弃              | 168 |
| 智慧就是进退三次       | 158 | 自信与谦虚              | 168 |
| 高山流水           | 158 | 给“自信”上把“谦虚”的锁      | 169 |
| <b>高分佳作</b>    |     |                    |     |
| 谈意气            | 158 |                    |     |

## 论题：礼 貌

### 高分论点

- 论点1：做人先从文明礼貌做起 170
- 论点2：礼貌反映着一个人的教养和文明程度 170
- 论点3：礼貌善待别人，同时赢得别人尊重 171
- 论点4：礼貌有助于社会空气的净化 171

### 高分论据

- 美国洛杉矶设“无脏活周” 170
- 微笑的力量 171
- 陈景润尊师爱校 171
- “敬老尊贤，应当应当” 171

### 高分佳作

- 谈礼貌 172
- 礼貌的力量 173
- 文明礼貌，高中生成功的基石 173

## 论题：人文素养与发展

### 高分论点

- 论点1：提高人文素养是必需的 174
- 论点2：人文素养与个人、国家民族的发展有关 175
- 论点3：提高人文素养是实现发展的基础 175
- 论点4：人文素养的灵魂是“人文精神” 175

### 高分论据

- 人文奥运 175
- 这就是“人文精神” 175
- 提高语文水平，提高人文素养 176
- 人文素养和科学素养应同时发展 176

### 高分佳作

- 单翼难飞翔 176
- 予回失落的精神世界 177
- 精神的伊甸园 178

## 人生体验

### 论题：成功需要坚持不懈

#### 高分论点

- 论点1：成功需要坚持不懈地积累 180
- 论点2：成功需要机遇，机遇要自己创造 180
- 论点3：人人都可以创造奇迹 180

#### 高分论据

- 才气就是坚持不懈 180
- 坚持不懈是成功的秘诀 180
- 司马光警枕励志 181
- “我不会用担架离开，我要跑完。” 181

#### 高分佳作

- 成功·机遇·执著 182
- 智慧是维系成功的纽带 182
- 机遇与坚持不懈的精神 183

### 论题：快乐幸福与思维方式

#### 高分论点

- 论点1：快乐是一种思维方式 184
- 论点2：主动寻觅，用心追求才能得到快乐 184
- 论点3：降低欲望，获得快乐 185
- 论点4：快乐需要分享 185

#### 高分论据

- 快乐是什么 185
- 快乐可以塑造 185
- 不妨假装快乐 185
- 放下就是快乐 186

#### 高分佳作

- 境由心造 186
- 思维解读幸福 187
- 坦然的美丽 188



## 论题:放弃与追求

### 高分论点

- 论点1:人应当有勇于追求的精神 189
- 论点2:有时放弃也是一种美 189
- 论点3:放弃是另一种形式的追求 189
- 论点4:放弃与追求可看出一个人的品质 189

### 高分论据

- 你没法同时抱住两个西瓜 189
- 先把自己的杯子倒空 189
- 学会“半途而废” 190
- 学会坚持,更要学会放弃 190

### 高分佳作

- 追求与放弃 190
- 学会选择,学会放弃 191
- 学会放弃等于懂得拥有 192

## 论题:平凡与自豪

### 高分论点

- 论点1:即使平凡,也值得自豪 193
- 论点2:平凡孕育伟大 193
- 论点3:平凡不等于平庸 193
- 论点4:保持一颗平常心 194

### 高分论据

- 活着的“烈士” 193
- 赵丽蓉:平凡地来,平凡地走 194
- 人世间最可怕的莫过于平庸 194
- 我的工作和叶利钦差不多 194
- 生命的最后三件事 195

### 高分佳作

- 非凡起舞于平凡 195
- 我平凡,我自豪 196
- 智者的五个指头 196

## 论题:播种与收获

### 高分论点

- 论点1:人生需要播种 198

- 论点2:只有播种才会有收获 198
- 论点3:你播种什么,你就会收获什么 198
- 论点4:有艰苦的付出才有收获 198

### 高分论据

- 为他人种树来 198
- 一袋花生和6000万美元 198
- 播种善良,收获双赢 199
- 品性的价值 199

### 高分佳作

- 在春天里选择播种 199
- 在自己的天地里收获秋天 200
- 我播种,所以我收获 201

## 论题:位置与价值

### 高分论点

- 论点1:每个人所处位置可能不同,但都有其价值 202
- 论点2:位置不同,价值也有大小之分 202
- 论点3:找准位置,发挥价值 202
- 论点4:同一位置,价值提升或贬值因人而异 202

### 高分论据

- 易拉罐成就百万富翁 202
- 平凡的王顾友 202
- 活着,并且对别人有用 203
- 旧报纸的新价值 203

### 高分佳作

- 如梅在雪 203
- 找准位置,绽放光彩 204
- 快乐?悲伤? 205

## 论题:信念

### 高分论点

- 论点1:信念是人生的精神支柱 206
- 论点2:信念是追求与向往的先驱 206
- 论点3:信念蕴涵无限可能 207
- 论点4:信念能使弱者成为强者 207

## 高分论据

|              |     |
|--------------|-----|
| 苏武牧羊         | 206 |
| 李宇带伤比赛夺金牌    | 207 |
| 孤儿与养家仅一念之差   | 207 |
| 摘取数学“皇冠上的宝石” | 207 |
| 坚持真理,永不放弃    | 208 |

## 高分佳作

|           |     |
|-----------|-----|
| 信念        | 208 |
| 心有天使,诗意人生 | 209 |
| 信念是……     | 210 |

## 论题:幸福

### 高分论点

|                  |     |
|------------------|-----|
| 论点1:幸福是一种感觉      | 211 |
| 论点2:不同的人对幸福的定义不同 | 211 |
| 论点3:珍惜现在,把握幸福    | 211 |
| 论点4:幸福是多层次的      | 211 |

### 高分论据

|          |     |
|----------|-----|
| 拥有的即是幸福  | 211 |
| 急需的就是幸福  | 211 |
| 给幸福画一条底线 | 212 |
| 为天下人谋永福  | 212 |

### 高分佳作

|              |     |
|--------------|-----|
| 请守住幸福        | 212 |
| 从明天起,做一个幸福的人 | 213 |
| 体验身边的幸福      | 214 |

## 论题:成功

### 高分论点

|                  |     |
|------------------|-----|
| 论点1:成功的人生才是完美的人生 | 215 |
| 论点2:成功是一种坚持的过程   | 215 |
| 论点3:成功始于点滴       | 215 |
| 论点4:成功是一种心态      | 216 |

### 高分论据

|                  |     |
|------------------|-----|
| 需要知识和在水中需要空气同样重要 | 215 |
| 自信是成功的第一秘诀       | 216 |

缺点的反面是成功

216

蚂蚁的启示

216

## 高分佳作

|             |     |
|-------------|-----|
| 成功          | 217 |
| 不经历风雨,怎能见彩虹 | 217 |
| 坚持与成功       | 218 |

## 为人处世

## 论题:沟通

### 高分论点

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 论点1:人生路上,沟通必不可少          | 220 |
| 论点2:沟通是有基础,条件的           | 220 |
| 论点3:沟通方式有很多种,但最根本的是心灵的沟通 | 220 |
| 论点4:缺乏沟通是许多不幸事件发生的根源     | 220 |

### 高分论据

|              |     |
|--------------|-----|
| 麻雀和红襟鸟       | 220 |
| 沟通的益处        | 221 |
| 缺乏沟通使卫星相撞    | 221 |
| 短信拜年体现沟通方式变迁 | 221 |

### 高分佳作

|           |     |
|-----------|-----|
| 语言是风,沟通是帆 | 221 |
| 此时有声胜无声   | 222 |
| 语言是沟通的桥梁  | 223 |

## 论题:双赢的智慧

### 高分论点

|                |     |
|----------------|-----|
| 论点1:双赢是竞争的最高境界 | 224 |
| 论点2:双赢需要智慧     | 224 |
| 论点3:双赢需要长远的眼光  | 224 |
| 论点4:诚信,才能双赢    | 225 |

### 高分论据

|           |     |
|-----------|-----|
| 大陆支持与台湾经验 | 224 |
|-----------|-----|

|                    |     |                     |     |
|--------------------|-----|---------------------|-----|
| 生活的智慧              | 225 | 这也会过去               | 233 |
| 为别人着想也是为自己         | 225 | 高分佳作                |     |
| 小猴种瓜               | 225 | 不幸的日子需要美丽的鼓励        | 233 |
| 杰克的祈祷              | 226 | 请不要吝啬您的鼓励           | 234 |
| 高分佳作               |     | 鼓励自己                | 235 |
| 双赢的智慧              | 226 |                     |     |
| 双赢的智慧              | 227 | 论题:宽容               |     |
| 双赢的智慧              | 227 | 高分论点                |     |
|                    |     | 论点1:宽容是一种美德         | 236 |
| 论题:回报              |     | 论点2:宽容别人,其实就是宽容我们自己 | 236 |
| 高分论点               |     | 论点3:过分的宽容就是愚蠢       | 236 |
| 论点1:回报是中华民族的传统美德之一 | 228 | 论点4:宽容也需要技巧         | 236 |
| 论点2:我们付出了什么,生活就回报  |     | 高分论据                |     |
| 我们什么               | 228 | 六尺巷                 | 236 |
| 论点3:付出总有回报         | 228 | 他恨柴                 | 237 |
| 论点4:让我们只问付出,不计回报   | 229 | 各有可责之处              | 237 |
| 高分论据               |     | 高分佳作                |     |
| 回报的传统              | 228 | 宽容——让明月高照           | 237 |
| 珍珠                 | 229 | 宽容是阳光               | 238 |
| 天之骄子的回报            | 229 | 包容                  | 239 |
| 把自己当成别人,把别人当成自己    | 229 |                     |     |
| 高分佳作               |     | 论题:立业与做人            |     |
| 以心相交               | 229 | 高分论点                |     |
| 倾听天使的歌唱            | 230 | 论点1:做人是做好其他一切事情的基础  | 240 |
| 付出总有回报             | 231 | 论点2:做人也是一项事业        | 240 |
|                    |     | 论点3:诚信是做人之本,立业之本    | 240 |
| 论题:鼓励              |     | 论点4:做人与立业可以实现双赢     | 241 |
| 高分论点               |     | 高分论据                |     |
| 论点1:每个人都需要他人的鼓励    | 232 | 诚实的噪声               | 240 |
| 论点2:自己的信心最重要       | 232 | “让梨乳融”与“人中吕布”       | 241 |
| 论点3:用鼓励代替批评        | 232 | 晏子使楚                | 241 |
| 论点4:不要鼓励错误的行为      | 232 | 曾子杀猪                | 241 |
| 高分论据               |     | 一屋不扫何以扫天下           | 242 |
| 鲤鱼的高度              | 232 | 高分佳作                |     |
| 我要跳到月球上            | 232 | 先做人再立业              | 242 |
| 尊重的力量              | 233 | 立业与修身               | 243 |