

无师自通



多媒体教学光盘

书中内容的课堂式讲解、疑难问题解答，以及大量实战技巧

电脑应用技巧

星光科技 编著



图书特色

本套书采用“左边是操作步骤，右边是图片”的写作方式，配合由浅入深的教学内容，从而达到轻松学习、快速上手，没有老师也可以自己学会的目的

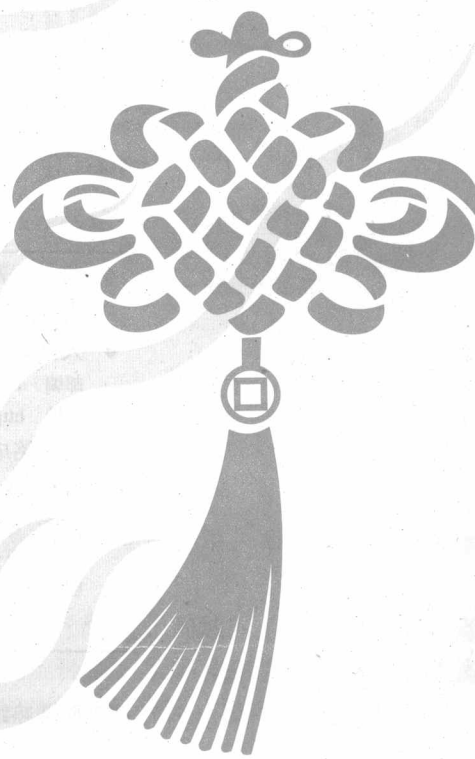


人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

无师自通

电脑应用技巧

星光科技 编著



人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

无师自通. 电脑应用技巧 / 星光科技编著. —北京: 人民邮电出版社, 2009.3
ISBN 978-7-115-19385-8

I. 无… II. 星… III. 电子计算机—基本知识 IV. TP3

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第196330号

内 容 提 要

本书是“无师自通”丛书之一, 针对初学者的需求, 从零开始, 系统、全面地讲解了电脑新一代 Windows Vista 操作系统的安装使用、上网应用、Office 2007 办公应用、常用工具软件的应用和电脑安全设置方面的基础知识, 以及疑难问题和操作技巧。

全书共分为 5 章, 主要内容包括: Windows Vista 应用技巧、电脑上网应用技巧、Office 2007 办公应用技巧、常用工具软件应用技巧和电脑安全设置技巧等知识。

本书内容翔实、通俗易懂, 实例丰富、步骤详细, 图文并茂、以图析文, 情景教学、生动有趣, 版式精美、阅读轻松, 双色印刷、重点突出, 配套光盘、互动学习。

本书及配套多媒体光盘非常适合初学电脑并有兴趣在电脑综合应用领域探索的相关人员选用, 也可作为高职高专相关专业和电脑短期培训班的培训教材。

无师自通——电脑应用技巧

◆ 编 著 星光科技

责任编辑 刘建章

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号

邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京铭成印刷有限公司印刷

◆ 开本: 787×1092 1/16

印张: 12.75

字数: 314 千字

印数: 1—5 000 册

2009 年 3 月第 1 版

2009 年 3 月北京第 1 次印刷

ISBN 978-7-115-19385-8/TP

定价: 24.80 元(附光盘)

读者服务热线: (010)67132692 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

前言

“无师自通”丛书是人民邮电出版社精心打造的系列品牌图书，该丛书自出版以来，以其实用、易学的特点深受广大读者的喜爱。

全新出版的“无师自通”丛书采用“左边是操作步骤、右边是图片”的双色、双栏排版方式，配合由浅入深、循序渐进的教学内容和简练的文字提示，使读者能够按照书中所述实际演练，达到轻松学习、快速上手，没有老师也可以自己学会的目的。

随书配有多媒体教学光盘，光盘以书为基础，既有书中内容的课堂式讲解，又在一定程度上相对独立于书，更有书中没有讲解到的补充内容。书盘结合、紧扣书本、知识互补。

丛书主要特色

- 表格编排 版式新颖
- 图文并茂 方便阅读
- 内容精选 实用够用
- 书盘配合 互动学习
- 边学边练 快速上手
- 双色印刷 突出重点

丛书主要内容

作为一套面向初级电脑用户、全新出版的丛书，“无师自通”是一套覆盖面非常广的丛书，知识体系也比较全面。

从计算机知识的大众化普及到入门读者的必备技能，从生活娱乐到工作学习，从软件操作到行业应用；无论是一般性了解与掌握，还是进一步深入学习，读者都能在“无师自通”丛书中找到适合自己学习的图书。“无师自通”丛书已出版书目如下表所示。

无师自通——电脑打字	无师自通——网上炒股
无师自通——五笔打字	无师自通——淘宝网开店与淘金
无师自通——电脑入门（Windows 98 版）	无师自通——电脑组装与维护
无师自通——电脑入门（Windows XP 版）	无师自通——系统安装与重装
无师自通——电脑入门（Windows Vista 版）	无师自通——文秘与办公自动化
无师自通——电脑入门（老年版）	无师自通——Office 2003 电脑办公
无师自通——电脑操作（Windows XP 版）	无师自通——Office 2003 综合应用技巧与案例
无师自通——电脑操作（Windows Vista 版）	无师自通——Excel 2003 电子表格制作
无师自通——家用电脑综合应用	无师自通——Excel 2003 公式、函数与图表应用
无师自通——笔记本电脑综合应用	无师自通——Office 2007 电脑办公
无师自通——电脑应用技巧	无师自通——Excel 2007 电子表格制作
无师自通——网上冲浪	无师自通——Excel 2007 函数、公式与图表应用



无师自通——电脑常见故障诊断与排除	无师自通——Dreamweaver CS3 网页制作
无师自通——电脑疑难故障诊断与排除	无师自通——AutoCAD 2008 辅助绘图
无师自通——数码摄影与数码相片修饰	无师自通——Dreamweaver、Fireworks、Flash 网页制作
无师自通——Photoshop CS3 图像处理	无师自通——黑客攻防实战
无师自通——Flash CS3 动画制作	

本书主要内容

《无师自通——电脑应用技巧》一书主要针对初学者的需求，精心安排了 5 章内容，从零开始、系统全面地讲解了电脑在应用中的各种实例和技巧，每一个实例都有详细的操作步骤，并结合大量的图片，真正做到了图文并茂、通俗易懂。

全书章目	主要内容
第 1 章 Windows Vista 应用技巧	介绍 Windows Vista 安装、升级和卸载，Windows Vista 操作应用，Windows Vista 备份、还原与数据拯救，Windows Vista 管理、维护和优化，Windows Vista 注册表应用等操作技巧
第 2 章 电脑上网应用技巧	介绍 Internet 连接、IE 网上冲浪、QQ 聊天、MSN 时尚聊天、OE 使用、Google 搜索、网际快车（FlashGet）下载、BT（BitTorrent）下载、电骡（eMule）下载等操作技巧
第 3 章 Office 2007 办公应用技巧	介绍 Word 2007 基本编辑、Word 2007 图表编辑、Excel 2007 工作表编辑、Excel 2007 函数应用技巧、Power Point 2007 声音与动画编辑、Power Point 2007 幻灯片应用等操作技巧
第 4 章 常用工具软件应用技巧	介绍压缩解压软件 WinRAR 和 WinZip 的应用，影音娱乐软件 Winamp、MPC、WMP、RealPlayer、RealOne Player 和暴风影音的应用，看图抓图软件 ACDSee、SnagIt 和 HyperSnap-DX 的应用等操作技巧
第 5 章 电脑安全设置技巧	介绍对系统进行安全设置、局域网杀毒；使用金山毒霸查杀木马；使用 360 安全卫士优化系统深入了解木马的特征，了解和删除“啊拉 QQ 大盗”盗号软件；使用木马客查杀木马和手动查杀系统中隐藏的木马等操作技巧
附录	Windows Vista 常用快捷键、IE 常用快捷键、Word 2007 常用快捷键、Excel 2007 常用快捷键、Power Point 2007 常用快捷键

本书学习方法

我们在编写本书时，非常注重初学者的认知规律和学习心态，每章都安排了“内容导航”、“学习要点”、“本章小结”、“巩固练习”等栏目和内容，让读者可以更加高效地学习。



- 内容导航——在每章的首页，简明扼要地介绍了本章将要学习的重要内容。
- 学习要点——本章主要知识点、重点和难点的学习提示。
- 本章小结——对本章所讲知识进行更准确、更全面地概括，完成对新概念、新知识、重点、难点、操作步骤和应用技巧的总结回顾。
- 巩固练习——通过相关练习题，温习并巩固本章所学的内容，力求达到举一反三的目的。

本书在编排体例上，注重初学者在学习过程中那种想抓住重点、举一反三的学习心态，每章的正文中还安排了“您知道吗？”、“看技巧呢！”、“注意点哦！”、“练一练啦！”等栏目和内容，让读者可以更加轻松地学习。

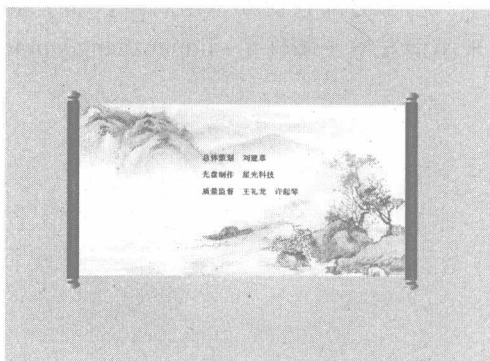
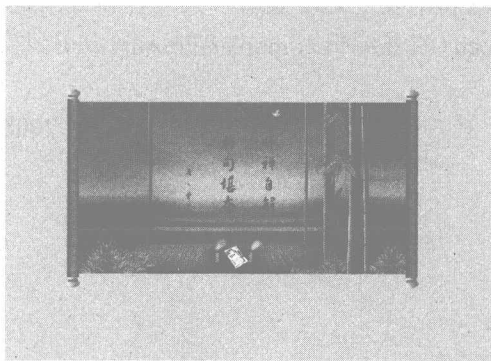
- 您知道吗？——对相关内容的知识补充、解释或说明。
- 看技巧呢！——让读者快速掌握常见的简便方法或操作技巧。
- 注意点哦！——提醒初学者需要掌握的重要知识、操作要点及注意事项。对初学者在学习和使用电脑过程中遇到的问题进行专家级指导与经验传授。
- 练一练啦！——让读者通过自己动手练习来强化学习效果，相关练习在光盘中有比较详细的具體操作方法或步骤。

配套光盘说明

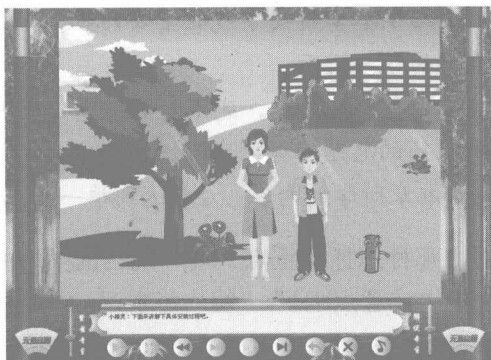
本书配套超长播放的多媒体教学光盘，既是与图书内容互补的多媒体教学光盘，又是一套具备完整教学功能的电脑学习软件。

配套光盘具有以下特色。

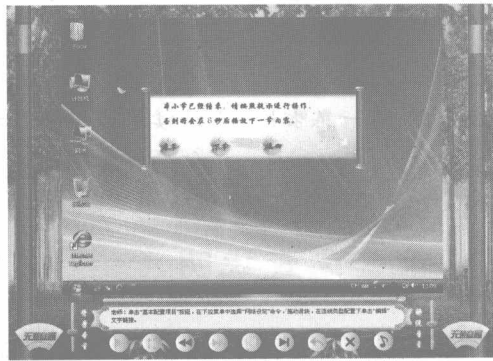
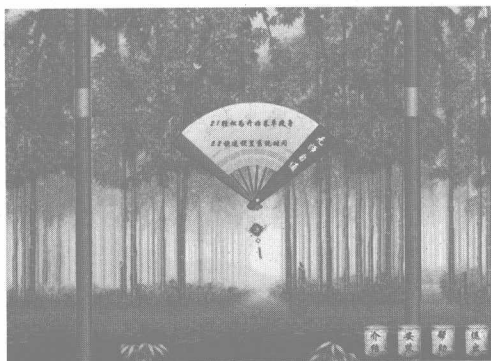
- 功能强大、使用方便：具有情景对话、背景音乐更换、调节音量、光盘目录、安装光盘等众多功能模块，功能强大、界面美观、使用方便。



- 情景教学、生动有趣：配套光盘通过老师、学生和小精灵3个卡通人物真实再现学习过程，情景教学、生动有趣。



- 书盘结合、知识互补：配套光盘与图书相互结合与补充，光盘以图书为基础，但在一定程度上又相对独立于图书，书盘结合、紧扣书本、知识互补。



本书由星光科技集体创作，参与编写的人员有许明、王礼龙、许起琴、张建、周英、周学寅、张璇、刘正红、吴晨超、沈兆龙、孙明亮、吴强、周晓艳、范峰、李文俊、石长征、吴锦锦、李从英、邓子军、韦晓亮等。

由于时间仓促和水平有限，书中难免有疏漏和不妥之处，敬请广大读者和专家批评指正，来函请发电子邮件至：liujianzhang@ptpress.com.cn（责任编辑）、mook@vip.sina.com（星光科技）。

编者

2008年10月

第1章 Windows Vista 应用技巧

内容导航	1
学习要点	1
1.1 Windows Vista 安装、升级和卸载技巧	1
1.1.1 光盘安装 Windows Vista 操作系统	2
1.1.2 Windows XP/Windows Vista 双系统的安装	5
1.1.3 在 Windows XP 上升级安装 Windows Vista	10
1.1.4 卸载 Windows Vista 操作系统	13
1.2 Windows Vista 的操作应用技巧	15
1.2.1 快速设置桌面背景	15
1.2.2 快速设置桌面图标	16
1.2.3 轻松设置“开始”菜单	16
1.2.4 快速更改屏幕分辨率	17
1.2.5 巧妙设置声音效果	18
1.3 Windows Vista 备份、还原与数据拯救技巧	19
1.3.1 收藏夹备份还原技巧	19
1.3.2 使用瑞星备份与还原硬盘数据	20
1.3.3 使用 Windows 优化大师备份和还原驱动程序	21
1.4 Windows Vista 管理、维护和优化技巧	24
1.4.1 Windows Vista 回收站管理技巧	24
1.4.2 磁盘碎片清理技巧	26
1.4.3 服务优化设置	28
1.4.4 启动项目的管理	28
1.4.5 关闭视觉效果	29

1.5 Windows Vista 注册表应用技巧	30
1.5.1 开机速度优化	30
1.5.2 利用注册表重现经典桌面	31
1.5.3 巧妙锁定“回收站”	32
1.5.4 加快窗口打开速度	33
1.5.5 缩短关闭服务前的等待时间	34
1.5.6 禁用 Internet 选项	35
1.5.7 缩短关闭应用程序的等待时间	36
本章小结	36
巩固练习	37

第2章 电脑上网应用技巧

内容导航	38
学习要点	38
2.1 Internet 连接技巧	38
2.1.1 了解电脑上网方式	39
2.1.2 使用 ADSL 拨号上网	40
2.1.3 无线上网解决方案	42
2.1.4 使用“ADSL 超频奇兵”加快 ADSL 的上网速度	43
2.2 IE 网上冲浪技巧	44
2.2.1 快速认识 IE 浏览器	44
2.2.2 浏览最近访问的网页	45
2.2.3 将网页添加到收藏夹	46
2.2.4 IE 浏览器右键被禁用如何解决	47
2.2.5 默认主页被修改	48
2.2.6 IE 标题栏被恶意修改如何解决	48
2.2.7 设定 IE 的安全级别	49
2.2.8 清除 IE 地址栏中无用的网址	49
2.2.9 设置 Internet 临时文件夹	50
2.2.10 使用脱机浏览功能	51



2.3 QQ 聊天技巧.....53	2.6.10 使用 Google 查看地理位置.....75
2.3.1 QQ 快速定位好友.....53	2.6.11 使用 Google 翻译工具.....76
2.3.2 让自己的 QQ 昵称往前钻.....53	2.7 网际快车 (FlashGet) 下载技巧.....77
2.3.3 共享网络硬盘.....54	2.7.1 快速下载和安装 FlashGet.....77
2.3.4 快速查找和添加好友.....55	2.7.2 让 FlashGet 跑得更快.....79
2.3.5 怎样把自己加为好友.....56	2.7.3 FlashGet 添加 URL 下载任务.....79
2.3.6 便捷地传送文件.....57	2.7.4 使用 FlashGet 批量下载文件.....80
2.3.7 设置个性化 QQ.....58	2.7.5 深度挖掘 FlashGet 下载 隐藏链接.....81
2.3.8 QQ 群里换马甲.....59	2.8 BT (BitTorrent) 下载技巧.....82
2.4 MSN 时尚聊天技巧.....60	2.8.1 什么是 BT 下载.....82
2.4.1 查找并添加 MSN 联系人.....60	2.8.2 BT 种子的制作方法.....82
2.4.2 快速收发 MSN 消息.....61	2.8.3 怎样进行 BT 种子发布.....83
2.4.3 设置 MSN 启动方式和状态.....62	2.8.4 修改 Torrent 文件.....84
2.4.4 保存并查看聊天记录.....62	2.8.5 如何设置 BT 的下载速度.....84
2.4.5 怎样通过 MSN 发送文件.....63	2.8.6 BT 下载导致死机怎么解决.....85
2.4.6 自定义好友名称.....63	2.9 电骡 (eMule) 下载技巧.....86
2.4.7 向联系人名单外的用户 发送消息.....64	2.9.1 电骡的下载和快速安装.....86
2.5 OE 使用技巧.....64	2.9.2 eMule 的基本设置.....87
2.5.1 添加邮件账户.....64	2.9.3 如何通过电骡下载文件.....89
2.5.2 在邮件中插入图片.....66	2.9.4 利用 eMule 上传您独有的文件.....90
2.5.3 在邮件中添加背景声音.....67	本章小结.....90
2.5.4 在邮件中添加附加文件.....67	巩固练习.....91
2.5.5 巧妙排除 OE 故障.....68	
2.6 Google 搜索技巧.....69	第 3 章 Office 2007 办公应用技巧
2.6.1 使用 Google 快速搜索.....69	内容导航.....92
2.6.2 在 Google 中使用基本 连接符+, -, OR, AND.....70	学习要点.....92
2.6.3 在 Google 中搜索 Flash 文件.....71	3.1 Word 2007 基本编辑技巧.....92
2.6.4 在 Google 中进行货币转换.....71	3.1.1 巧选文本内容.....93
2.6.5 使用 Google 计算器.....72	3.1.2 “Shift+F3” 巧改字母大小写.....93
2.6.6 在 Google 中进行链接搜索.....72	3.1.3 快速修改文字格式.....94
2.6.7 在 Google 中进行网域搜索.....73	3.1.4 巧给英文添加下划线.....95
2.6.8 使用 Google 的“手气不错” 功能.....74	3.1.5 快速调整行间距.....96
2.6.9 使用 Google 纠正错别字.....74	3.1.6 巧用鼠标快速复制.....96
	3.1.7 快速输入当前日期.....96
	3.1.8 巧制阴阳文效果.....97



3.1.9 巧用鼠标“双击”	97	3.3.9 快速切换工作表	116
3.1.10 巧妙输入带圈字符	98	3.3.10 快速对多个单元格 执行相同运算	116
3.1.11 快速插入特殊符号	98	3.3.11 巧在多个工作表中 输入相同数据	117
3.1.12 巧妙输入货币符号和商标符号	99	3.3.12 巧妙绘制斜线表头	117
3.1.13 巧妙设置编号	99	3.4 Excel 2007 函数应用技巧	118
3.1.14 快速复制网页中的文档	100	3.4.1 快速输入公式	118
3.1.15 快速输入中文省略号	100	3.4.2 巧用函数向导输入公式	118
3.1.16 巧妙地计算	100	3.4.3 巧在单元格中显示公式	119
3.1.17 巧用“F4”键	101	3.4.4 快速引用单元格	119
3.1.18 巧用“F2”键	101	3.4.5 巧在公式中引用其他 工作表的数据	120
3.1.19 妙用“Alt”键	101	3.4.6 快速编辑公式	121
3.2 Word 2007 图表编辑技巧	103	3.4.7 巧妙引用相对地址	121
3.2.1 巧妙将文本转换成表格	103	3.4.8 巧妙引用绝对地址	121
3.2.2 巧妙将表格转换成文本	104	3.4.9 巧妙引用混合地址	122
3.2.3 快速创建表格	104	3.4.10 巧用“填充柄”复制公式	122
3.2.4 巧妙给表格库添加自制表格	106	3.4.11 巧在 SUM 函数中进行 加、减运算	123
3.2.5 巧妙调用表格库中的表格	107	3.4.12 巧用“公式求值”功能	123
3.2.6 巧用“+”和“-”制作表格	107	3.4.13 巧用公式编辑器插入 复杂公式	124
3.2.7 快速选取整个表格	107	3.5 PowerPoint 2007 声音与动画 编辑技巧	125
3.2.8 快速选取表格中的行	107	3.5.1 巧妙插入 MP3 音乐	125
3.2.9 快速选取表格中的内容	108	3.5.2 巧妙设置连续背景音乐	126
3.2.10 快速缩放和移动表格	108	3.5.3 巧妙在幻灯片上录制声音	126
3.2.11 快速删除表格	109	3.5.4 巧妙飞入动态文字	127
3.2.12 快速删除指定的行和列	109	3.5.5 巧妙设置文字连续闪烁效果	128
3.2.13 快速插入图片和剪贴画	110	3.5.6 巧妙设置动态交互效果	129
3.2.14 快速插入图片	111	3.5.7 巧妙自定义路径	130
3.2.15 巧妙使图片以链接方式插入	111	3.5.8 巧妙制作单击小图看大图效果	130
3.3 Excel 2007 工作表编辑技巧	112	3.5.9 巧妙让文字和旁白同步	132
3.3.1 快速打开最近使用的文档	112	3.6 PowerPoint 2007 幻灯片应用技巧	132
3.3.2 快速查看和编辑工作簿属性	112	3.6.1 快速插入新幻灯片	133
3.3.3 快速插入和删除工作表	113		
3.3.4 快速隐藏工作表中的行或列	114		
3.3.5 巧改工作表标签名称	114		
3.3.6 巧设工作表的标签颜色	115		
3.3.7 巧妙更改工作表数量	115		
3.3.8 快速移动或复制工作表	115		



3.6.2 快速选定多张幻灯片	133
3.6.3 巧用现有内容新建演示文稿	133
3.6.4 巧给演示文稿设置不同版式	133
3.6.5 巧妙实现选择性放映幻灯片	134
3.6.6 快速移动、复制和删除幻灯片	135
3.6.7 快速精确更改幻灯片显示大小	135
3.6.8 巧妙设置幻灯片放映方式	135
3.6.9 巧妙创建自定义放映	136
3.6.10 巧妙隐藏播放幻灯片时 的指针	137
3.6.11 快速在播放过程中打开网页	137
3.6.12 巧将程序在演示文稿时打开	138
3.6.13 巧用快捷键控制幻灯片放映	139
3.6.14 巧用实现自动循环播放	139
3.6.15 巧妙实现双击进入播放状态	139
3.6.16 巧设 PowerPoint 宏安全级	140
本章小结	140
巩固练习	141

第4章 常用工具软件应用技巧

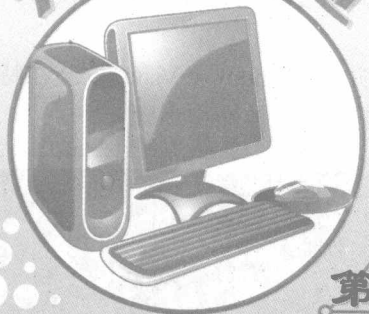
内容导航	142
学习要点	142
4.1 压缩解压缩软件应用技巧	142
4.1.1 压缩和解压缩是本行	143
4.1.2 修复受损的压缩文件	144
4.1.3 巧用 WinRAR 分割文件	145
4.1.4 在 WinRAR 输入汉字密码	145
4.1.5 用 WinRAR 把文件压缩为 EXE 可执行文件	146
4.1.6 扫描 WinZip 压缩文件包中的 病毒	147
4.1.7 直接在 WinZip 压缩包内进行 文件操作	148
4.2 影音娱乐软件应用技巧	149
4.2.1 利用 Winamp 突破硬盘封锁	149
4.2.2 在 Winamp 中播放 MP4 文件	149

4.2.3 善用 Winamp 均衡器	150
4.2.4 Media Player Classic 放 RM 影片时 不能自动禁用屏保	151
4.2.5 藏在 WMP 中的抓图热键	151
4.2.6 使用 RealPlayer 的断点 续播功能	151
4.2.7 对 RealPlayer 进行声道切换	152
4.2.8 在 RealPlayer 中进行列表播放	152
4.2.9 使用 RealPlayer 的收藏夹	152
4.2.10 快速启动 RealOne Player 的技巧	153
4.2.11 播放双语电影的技巧	153
4.2.12 使网上播放更加连贯的技巧	154
4.2.13 专门针对老电脑的优化措施	154
4.2.14 设置最佳的网络连接	155
4.2.15 设置剪辑高速缓存	155
4.2.16 在暴风影音中视频抓图	155
4.2.17 随心所欲调整视频画面比例	156
4.2.18 声道切换的 3 种方案	156
4.3 看图抓图软件应用技巧	157
4.3.1 使用 ACDSee 浏览图片	157
4.3.2 设置桌面墙纸	157
4.3.3 制作屏幕保护	158
4.3.4 批量转换图像方向	158
4.3.5 添加图片效果	159
4.3.6 使用 SnagIt 的图像捕获功能	159
4.3.7 使用 SnagIt 的文字捕获功能	161
4.3.8 使用 SnagIt 的视频捕获功能	161
4.3.9 使用 SnagIt 的网页捕获功能	162
4.3.10 使用 HyperSnap-DX 截取图像	162
4.3.11 使用 HyperSnap-DX 连续截图	163
4.3.12 使用 HyperSnap-DX 编辑图片	164
4.3.13 使用 HyperSnap-DX	



修改快捷键	164
4.3.14 使用 HyperSnap-DX 添加 图片效果	165
4.3.15 使用 HyperSnap-DX 抓取指定 分辨率图像技巧	165
4.3.16 使用 HyperSnap-DX 截取 自身图像	166
4.3.17 使用 HyperSnap-DX 抓取 3D 游戏中的精彩画面	166
本章小结	166
巩固练习	167
第 5 章 电脑安全设置技巧	
内容导航	168
学习要点	168
5.1 彻底查杀病毒技巧	168
5.1.1 禁用 NetBIOS	169
5.1.2 禁用不必要的服务	169
5.1.3 启用 TCP/IP 筛选	170
5.1.4 删除不需要的协议	171
5.1.5 隐藏自己的 IP	171
5.1.6 系统更新和打补丁	173
5.1.7 查出局域网中的病毒源	174
5.1.8 使用金山毒霸查杀病毒木马	175
5.1.9 使用金山毒霸创建应急 U 盘	176
5.1.10 利用金山毒霸检查系统的 健康指数	177
5.1.11 使用 360 安全卫士查杀 流行木马	178
5.1.12 使用 360 安全卫士清理 恶评插件	179
5.1.13 使用 360 安全卫士修复 系统漏洞	179
5.1.14 使用 360 安全卫士修复 软件漏洞	180
5.1.15 使用 360 安全卫士修复 IE	181
5.2 防御黑客攻击技巧	182
5.2.1 木马怎样植入电脑	182
5.2.2 木马的伪装面具	182
5.2.3 木马喜欢的藏身之处	183
5.2.4 “啊拉 QQ 大盗”盗号原理	184
5.2.5 手动删除“啊拉 QQ 大盗”	185
5.2.6 木马杀客使用全攻略	186
5.2.7 手动查杀系统中的隐藏木马	187
5.2.8 360 顽固木马专杀大全	190
本章小结	191
巩固练习	192
附录（见光盘中的 PDF 文件）	
附录 1 Windows Vista 常用快捷键	193
附录 2 IE 常用快捷键	197
附录 3 Word 2007 常用快捷键	198
附录 4 Excel 2007 常用快捷键	199
附录 5 PowerPoint 2007 常用快捷键	203

无师自通



电脑应用技巧



第1章 Windows Vista 应用技巧

内容导航

Windows Vista 操作系统是微软公司新推出的产品,是目前为止 Windows 操作系统的最新版本。相比 Windows XP, Windows Vista 在性能、安全可靠、易用性以及外观等方面有极大的提高。

本章主要介绍 Windows Vista 的安装、升级和卸载技巧, Windows Vista 操作应用技巧, Windows Vista 备份、还原与数据拯救技巧, Windows Vista 的管理、维护与优化技巧, Windows Vista 注册表应用技巧。通过本章的学习,读者可以了解到 Windows Vista 的一些基本操作及应用技巧。

学习要点

- Windows Vista 安装、升级和卸载技巧
- Windows Vista 的操作应用技巧
- Windows Vista 备份、还原与数据拯救技巧
- Windows Vista 管理、维护和优化技巧
- Windows Vista 注册表应用技巧

1.1 Windows Vista 安装、升级和卸载技巧

操作系统是控制其他程序运行、管理系统资源并为用户提供操作界面的系统软件的集合。简单地说,操作系统就是连接电脑和用户的交流平台。学会安装、升级和卸载 Windows Vista 操作系统,是了解 Windows Vista 操作系统的第一步。



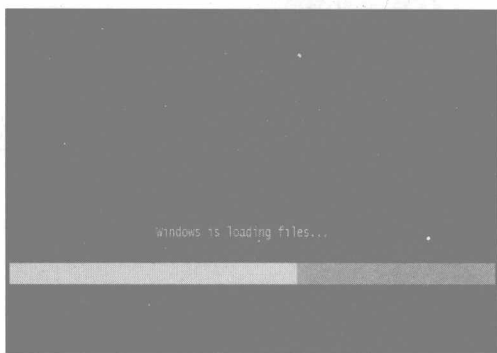
1.1.1 光盘安装 Windows Vista 操作系统

全新安装 Windows Vista 系统时，电脑中现有版本的 Windows 操作系统将会被替换掉，包括相关的系统文件、设置与程序等。

如果电脑没有安装操作系统或者想替换现有的操作系统，并将 Windows Vista 安装在特定的分区上，请使用全新安装。使用光盘安装 Windows Vista 操作系统具体操作步骤如下。

第 1 步：载入安装文件

- ① 将 Windows Vista 安装光盘放入 DVD 光驱中，重新启动电脑。
- ② 复制安装文件到电脑。
- ③ 出现安装界面。

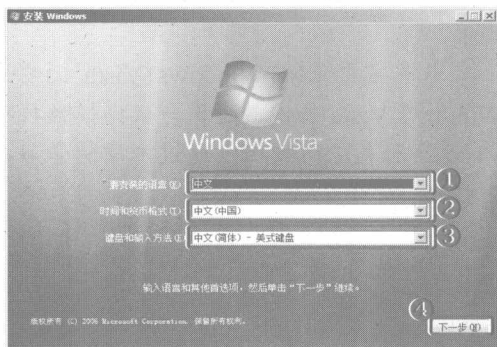


注意点哦！

在安装系统之前需要在 BIOS 中设置 First Boot Device 为“CD-ROM”保存后退出。

第 2 步：设置语言和其他选项

- ① 单击 **中文**
下拉列表框，选择“中文”选项。
- ② 单击 **中文(中国)**
下拉列表框，选择“中文(中国)”选项。
- ③ 单击 **中文(简体) - 美式键盘**
下拉列表框，选择“中文(简体) - 美式键盘”选项。
- ④ 单击 **下一步(N) >** 按钮。



第 3 步：单击“现在安装”按钮

单击 **现在安装(I) >** 按钮，安装程序进入下一步操作。



你知道吗？

Windows Vista 安装程序包含了修复工具，可对操作系统进行修复和诊断。该界面会显示一些与安装相关的选项，单击 **修复计算机(R)** 链接即可打开“系统恢复选项”对话框，然后根据提示可进行相应的操作。





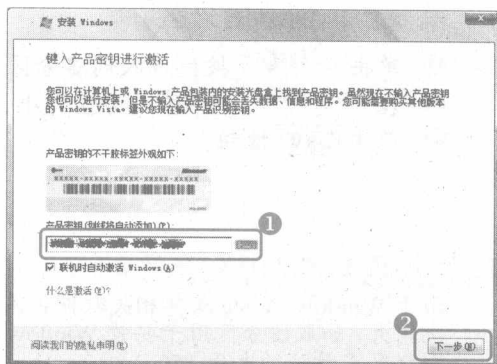
第1章 Windows Vista 应用技巧

第4步：输入产品密钥

- ① 在空格中输入产品密钥。
- ② 单击 **下一步(N) >** 按钮。

注意点哦！

用户可按照 Windows Vista 产品包装内光盘盒上的产品密钥输入，它由 25 位数字或字母组成。需要提醒的是，虽然现在不输入密钥用户也可以进行安装，但可能会丢失某些数据和信息。

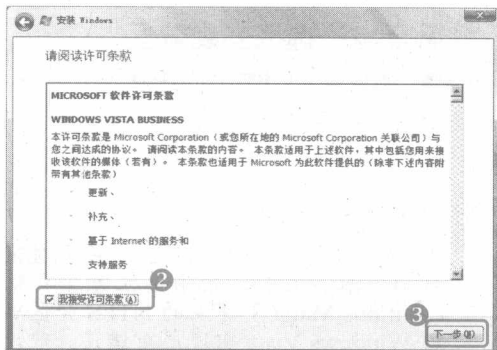


第5步：接受许可条款

- ① 仔细阅读 MICROSOFT 软件许可条款。
- ② 选中 ☒ **我接受许可条款(A)** 复选项。
- ③ 单击 **下一步(N) >** 按钮。

注意点哦！

在“请阅读许可条款”窗口中，最后必须接受才可以继续安装，否则会退出安装。

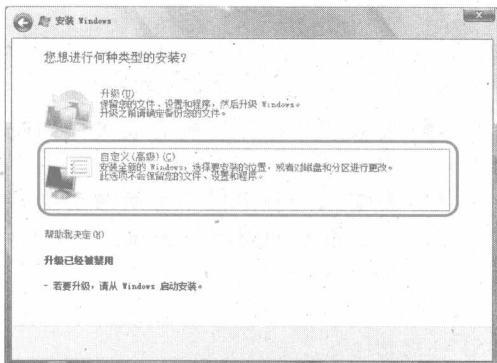


第6步：选择安装类型

单击“自定义”安装链接。

你知道吗？

在这里 Windows Vista 为用户提供了两种安装方式：升级安装和自定义安装，由于 Windows Vista 采用的是全新安装方式，所以第一项“升级”被禁用了。

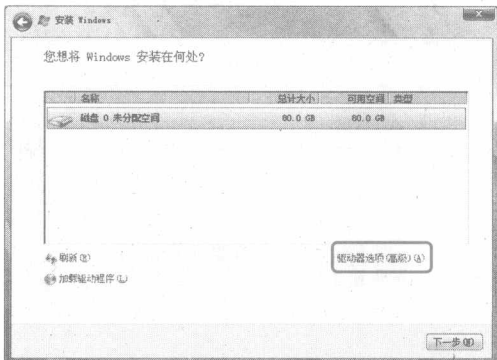


第7步：选择驱动器选项（高级）

单击 **驱动器选项(高级)(A)** 链接，可显示格式化、删除和新建等磁盘操作选项。

注意点哦！

有时用户会出现无法识别硬盘的现象，这可能是由于使用了 SCSI、RAID 等 Windows Vista 当前不支持的硬盘，这时候可以单击 **加载驱动程序(L)** 链接，根据提示来加载驱动程序；再单击 **刷新(R)** 链接，重新搜索硬盘。





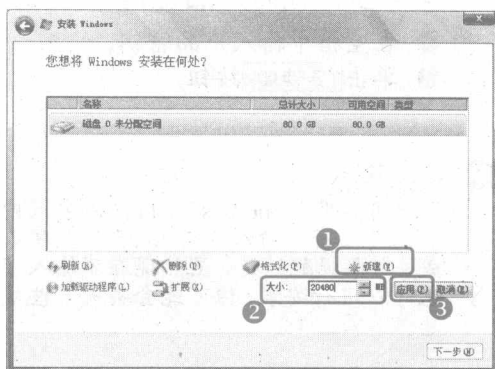
第8步：创建主分区

- 1 单击 **新建(N)** 按钮进入创建分区界面。
- 2 在 **大小** 输入框中输入分区大小。
- 3 单击 **应用(A)** 按钮。



注意点哦！

由于 Windows Vista 及其相关软件占用的空间比较大，如果该分区用于安装 Windows Vista，则分区容量必须大于 15GB。



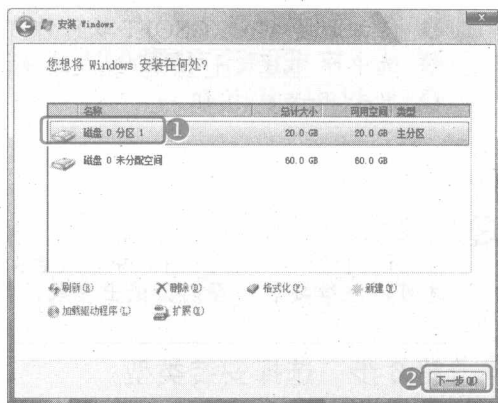
第9步：选择安装分区

- 1 选择 **磁盘 0 分区 1** 驱动器。
- 2 单击 **下一步(N)** 按钮。



注意点哦！

Windows Vista 中的 NTFS 文件系统使用了更新的版本，因此，使用第三方工具软件（如 Partitions Magic）建立的 NTFS 分区可能会导致 Windows Vista 出现严重错误。建议为硬盘分区时不要使用这些未通过 Windows Vista 兼容性测试的第三方软件。



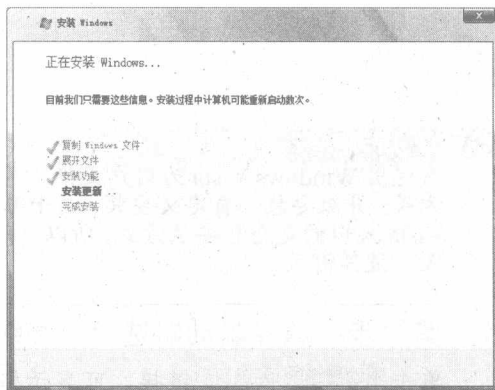
第10步：开始进行安装

- 1 安装程序开始复制安装文件到硬件目录中。
- 2 在安装过程中提示重新启动电脑，单击“立即重新启动”按钮，重新启动后即开始正式安装。



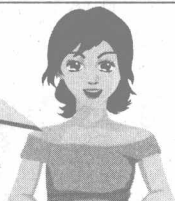
注意点哦！

在安装过程中电脑会多次重新启动，有些时候未及时取出光盘会导致无法重启，请按照提示正确操作。



老师，操作系统的安装位置有什么具体的要求吗？有什么需要注意的呢？

可以自由选择要安装的磁盘，但一般习惯上我们把它安装在 C 盘上，在安装之前请注意设置各个磁盘的空间大小。





1.1.2 Windows XP/Windows Vista 双系统的安装

先来介绍安装双系统有什么用处。Windows Vista 操作系统虽然功能很强大，但是如今还处于一个过渡时期，大部分用户进行办公或娱乐都还是在 Windows XP 操作系统中来完成，这时就需要安装双操作系统来解决这类问题，以满足工作或其他需要。

安装双操作系统时要遵守由低到高的原则，即先安装低版本的操作系统，然后再安装高版本的操作系统；而且尽量为每个操作系统单独划分一个分区。



老师，可以将两个操作系统安装到一个系统分区吗？

建议不要这样做，因为两个操作系统的系统目录都是 Windows，安装在一个盘可能会互相覆盖掉某些系统文件，导致某个系统在使用中出错。



下面就来介绍安装 Windows XP 和 Windows Vista 的具体操作步骤。

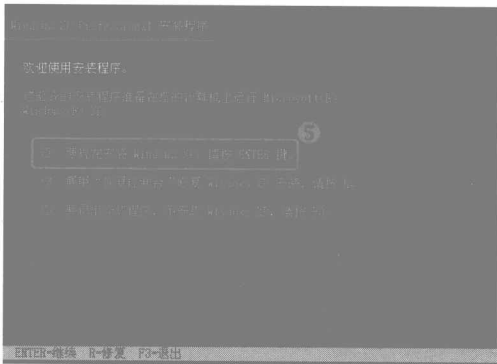
1. 安装 Windows XP 操作系统

在安装 Windows XP 操作系统时，用户至少需要划分出两个分区，分别用于安装 Windows XP 操作系统和之后要安装的 Windows Vista 操作系统。

下面使用安装光盘安装的是 Windows XP SP2 Professional 简体中文版，具体操作步骤如下。

第 1 步：进入安装程序选择安装

- ① 进入 BIOS 设置启动顺序为光盘启动。
- ② 保存并退出 BIOS 设置。
- ③ 将 Windows XP 安装光盘放入光驱。
- ④ 重新启动电脑后进入 Windows XP 安装程序，并对电脑的硬件进行扫描。
- ⑤ 完成后按下 **Enter** 键，开始安装 Windows XP 操作系统。



第 2 步：选择安装分区

- ① 出现安装协议时，按下 **F8** 键进入下一步。
- ② 移动光标到“分区 1”选项。
- ③ 按下 **C** 键。



注意点哦！

在选择分区时最好选择分区 1 来安装 Windows XP，这样对日后的管理和维护都比较方便。

