

常见病合理用药丛书

蔡皓东 王宪波 编著

慢性肝炎合理用药 242问

MANXING
GANYAN
242 WEN

合理用药
至关重要

答疑解惑
指点迷津

明明白白
用药

轻轻松松
治疗

中国医药科技出版社

常见病合理用药丛书

慢性肝炎合理用药242问

蔡皓东 王宪波 ◎ 编著

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是大型科普丛书《常见病合理用药丛书》之慢性肝炎的合理用药问答。书中通过“慢性肝炎基础知识”、“抗病毒药物的合理应用”、“抗病毒治疗中的一些问题”、“其他肝病药物的合理使用”及“慢性肝炎的中药治疗及养生问题”5个栏目共242个问题,详细解答了慢性肝炎患者在用药治疗过程中感到疑惑并迫切想知道的所有问题,以期在医患之间架起一座沟通的桥梁,使患者与家属能够明明白白地用药、轻轻松松地治疗。

图书在版编目(CIP)数据

慢性肝炎合理用药 242 问/蔡皓东,王宪波编著. —北京:中国医药科技出版社,2009.2

(常见病合理用药丛书)

ISBN 978-7-5067-4044-9

I. 慢… II. ①蔡…②王… III. 慢性病-肝炎-用法-问答
IV. R975-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第210688号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 958×650mm $1/16$

印张 13 $1/2$

字数 168千字

印数 5001—10000

版次 2009年2月第1版

印次 2009年4月第2次印刷

印刷 北京季蜂印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-4044-9

定价 25.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《常见病合理用药丛书》

编 委 会

学 术 顾 问 钟南山 肖培根 陈灏珠 郭应禄

主 任 委 员 邵明立

副主任委员 刘 怡 张敬礼 吴 湏

委 员 (按姓氏笔画排序)

王双林 王立丰 邓伟吾 边振甲

刘 沛 刘俊义 孙咸泽 朱家勇

吴少祯 吴春福 吴晓明 吴梧桐

张 伟 杨世民 陆再英 陈生弟

姚文兵 胡大一 赵 平 倪子俞

秦怀金 童 敏



序

改革开放以来，我国医药卫生事业快速发展，全民医疗卫生服务水平进一步提高，但作为一个人口大国，尤其是随着近年来我国人口老龄化的进程不断加快，医药卫生行业发展水平与人民群众健康需求之间的矛盾仍很突出，人民群众医疗卫生保障水平在城乡、区域之间仍存在较大差异。

由于在临床药物治疗过程中，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也大大增加了社会资源的负担。

党的十七大报告中将“人人享有基本医疗卫生服务”确立为全面建设小康社会的重要目标之一，同时十七大报告中明确指出“建立国家基本药物制度，保证群众基本用药”将是我国在未来五年中以改善民生为重点的六项社会建设中的重要组成部分。健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

作为基本药物制度的重要组成部分，合理用药宣传教育工作受到了各级政府的高度重视，该项宣传教育工作，一是要加强对医疗机构特别是基层医疗机构医药卫生人员进行基本药物和合理用药的继续教育与培训，提高合理用药水平；二是要加强对公众的宣传教育，提高公民的认知度和信赖度，普及合理用药常识，改变不良用药行为，在全社会形成良好氛围。通过该项宣传教育工作，以求达到保障人民群众基本用药，缓解医

药卫生行业发展与人民群众健康需求之间的矛盾，缩小城乡、区域差距，维护健康公平，促进医药卫生事业全面健康协调发展，提高人民群众健康水平的目的。

中国医药科技出版社积极贯彻落实我国基本药物制度政策，组织全国临床医学、药学专家教授编写而成的本套《常见病合理用药丛书》，对于总结专科治疗经验，普及合理用药知识，进行患者家庭护理和自我用药的科普宣传具有深远意义。

全面开展合理用药宣传教育工作，提高合理用药水平，是安全用药工作的重要组成，是贯彻落实科学发展观的具体体现，也是构建社会主义和谐社会的重要保障，更是实现人人享有基本医疗卫生服务目标的重要基础，希望这套丛书的出版，能够积极促进我国合理用药宣传教育工作的开展，为全面落实基本药物制度、推进我国医药卫生事业改革发展作出贡献。

邹明立

2009年1月8日

总前言

1985年，在内罗毕国际合理用药专家研讨会上，提出了“对症开药、供药适时”等六项合理用药（rational drug use）内容。1987年，世界卫生组织（WHO）又提出了“处方用药应为适宜的药物”等五项关于合理用药的具体要求。当前，就全球范围来看，一般所指的合理用药包括安全、有效、经济、适当四个基本要素。

随着改革开放的不断深入，中国医药产业也在30年间得到了巨大的发展，药物品种随着医药科技的发展而迅速增加，现在国内常用的处方药物已达7000种之多，然而在当前的临床药物治疗过程中，药物治疗水平并未伴随着药品种类的增加而提高，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，这些药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也增加了社会的负担和资源的消耗。

2008年8月，卫生部副部长、国家食品药品监督管理局局长邵明立撰写署名文章《建立国家基本药物制度满足群众基本用药需求》，指出：健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

中国是一个人口大国，近年来，随着社会经济的不断发展和人口老龄化进程的加快，相对短缺的医疗资源与广大人民群众健康需求之间的矛盾日益突出。为了进一步提高合理用药水平，落实邵明立局长的讲话精神，我们在国家食品药品监督管理局的指导之下，组织全国医药卫生各领域专家教授编写了这

套《常见病合理用药丛书》。

在本套丛书的编写出版过程中，我们着重加强了以下几方面的工作，以期达到“普及合理用药知识、提高人民群众合理用药水平”的目标。①确定了以指导广大人民群众合理使用非处方药物的编写思路；②组织了由医疗卫生一线人员组成的编写队伍，他们在临床工作中积累了大量而丰富的合理用药经验；③聘请了药学界的相关院士、专家教授，由他们对本套丛书进行审定，进一步保证了本丛书的科学性和权威性；④全书采用问答的形式，更加便于读者迅速了解、掌握合理用药知识。

本丛书共54个分册，分别为：感冒、慢性支气管炎、支气管哮喘、高血压、冠心病、心律失常、心肌炎、慢性胃炎、胆囊炎与胆石症、消化性溃疡、溃疡性结肠炎、慢性肝炎、肝硬化、脂肪肝、肛肠疾病、便秘、腹泻、头痛、脑卒中、老年性痴呆、癫痫、失眠、抑郁症、泌尿系结石、慢性肾炎、尿毒症、前列腺疾病、男性功能障碍、不孕不育、贫血、白血病、甲状腺功能亢进症、糖尿病、高脂血症、痛风、骨质疏松症、类风湿关节炎与强直性脊柱炎、乳腺增生与乳腺癌、产后病、妇科炎症、妇科肿瘤、更年期综合征、痛经与经前期综合征、过敏性皮肤病、银屑病、白癜风、性病、脱发、鼻炎、口腔疾病、眼科疾病、儿童疾病、妊娠期及家庭合理用药。

通过本套丛书的出版，我们希望能够为提高广大人民群众合理使用非处方药物的水平，保障人民群众基本用药贡献一份力量。

由于时间仓促，不足之处在所难免，请广大读者批评指正。

中国医药科技出版社
2008年12月

目录

慢性肝炎基础知识

目
录

1. 什么是肝脏？肝脏有哪些功能？ 3
2. 什么是肝炎？有哪些原因可以引起肝炎？ 4
3. 如何区分隐性感染、病毒携带者、急性肝炎和慢性肝炎？ 5
4. 慢性肝炎有哪些临床表现？ 5
5. 慢性肝炎有哪些实验室检查异常？ 7
6. 如何区别慢性肝炎的严重程度？ 8
7. 进行肝纤维化四项检测有何临床意义？ 9
8. 慢性肝炎患者为什么要定期进行 B 超检查？ 9
9. 如何看懂 B 超报告单？ 10
10. 慢性肝炎患者何时需要进行肝脏 CT 与磁共振检查？ 11
11. 肝穿刺在慢性肝炎的诊治中有何意义？ 11
12. 如何进行肝穿刺？ 12
13. 什么是病理学免疫组织化学法检测？ 13
14. 肝脏炎症程度和纤维化程度如何分级？ 13
15. 慢性肝炎对人体健康有什么危害？ 14
16. 什么是乙型肝炎病毒？ 15
17. 什么是乙肝病毒血清学检测和“大三阳”、“小三阳”？ 16
18. 乙肝病毒血清学检测有什么临床意义？ 17
19. 什么是乙肝病毒 DNA？为什么要检测 HBV DNA？ 17

20. 什么是乙型肝炎核心抗体 IgM 和 IgG? 19
21. 什么是乙肝病毒前 S1 抗原? 20
22. 检测乙肝病毒基因型有什么意义? 21
23. 乙肝病毒病理学免疫组织化学法检测有何意义? 21
24. 乙型肝炎在全球的流行情况如何? 22
25. 乙型肝炎在我国的流行情况如何? 23
26. 乙型肝炎病毒为什么会引起慢性肝炎? 23
27. 慢性乙肝病毒感染后的自然发展规律如何? 25
28. 成年期与幼儿期感染乙肝病毒有什么不同? 27
29. 什么是慢性乙肝病毒感染? 28
30. 什么是慢性乙型肝炎? 28
31. 什么是乙肝病毒携带者? 28
32. 得了慢性乙型肝炎会很快发展成肝硬化和肝癌吗? 29
33. 什么是 e 抗原血清学转换? 30
34. 乙肝病毒能自然转阴吗? 30
35. 乙型肝炎的感染途径有哪些? 31
36. 如何预防乙型肝炎病毒感染? 32
37. 哪些人需要接种乙型肝炎疫苗? 33
38. 单独抗-HBc 阳性可以打乙型肝炎疫苗吗? 34
39. 接种乙型肝炎疫苗的方法是怎样的? 34
40. 接种乙型肝炎疫苗后的免疫力可维持多久? 36
41. 乙型肝炎疫苗能预防其他病毒性肝炎吗? 36
42. 如何阻断乙型肝炎的母婴传播? 37
43. 母亲注射乙肝免疫球蛋白能预防乙型肝炎母婴传播吗?
..... 38
44. 乙肝妈妈所生的宝宝为什么需要注射乙肝免疫球蛋白?
..... 39
45. 乙肝妈妈能给孩子喂奶吗? 39
46. 乙型肝炎的父婴传播情况如何? 40
47. 如何预防经血传播乙型肝炎? 40
48. 如何看待乙型肝炎的性传播? 41

49. 什么是丙型肝炎病毒?	42
50. 丙型肝炎在全球和我国的流行情况如何?	43
51. 丙肝病毒感染后会如何发展?	45
52. 感染了丙肝病毒后是不是都会得肝炎?	46
53. 什么是丙型肝炎病毒抗体?	47
54. 什么是 HCV RNA?	47
55. 何时需要检测抗-HCV? 何时需要检测 HCV RNA?	48
56. 丙型肝炎是如何传播的?	49
57. 有预防丙型肝炎的疫苗吗?	50
58. 如何预防经血液传播丙型肝炎?	50
59. 什么是乙肝病毒或丙肝病毒的“意外暴露”?	52
60. 乙型肝炎和丙型肝炎会引起哪些肝外系统损害?	52
61. 丙型肝炎与乙型肝炎的临床特点有何不同?	54
62. 什么是丁型肝炎病毒?	54
63. 丁型肝炎在全球和我国的流行情况如何?	55
64. 丁肝病毒感染有哪些特点?	56
65. 如何检测丁型肝炎?	57
66. 如何鉴别丁肝病毒的急性感染和慢性感染?	57
67. 如何预防丁肝病毒感染?	58
68. 甲型肝炎和戊型肝炎会慢性化吗?	58
69. 慢性肝炎患者会得甲型肝炎或戊型肝炎吗?	59
70. 慢性乙型肝炎和丙型肝炎与脂肪肝有什么关系?	59
71. 什么是自身免疫性肝炎?	61
72. 自身免疫性肝炎的诱发因素有哪些?	62
73. 自身免疫性肝炎有哪些临床表现?	62
74. 什么是自身抗体?	63
75. 自身免疫性肝炎常见的自身抗体有哪些?	63
76. 自身免疫性肝炎会传染吗?	64
77. 肝纤维化就是肝硬化吗?	64
78. 慢性肝炎患者如何预防肝硬化和肝癌?	66

抗病毒药物的合理应用

79. 慢性乙型肝炎治疗的总体目标是什么？最关键的治疗是什么？ 71
80. 什么人需要进行乙型肝炎抗病毒治疗？ 71
81. 抗病毒治疗的一般适应证是如何确定的？ 72
82. 乙肝抗病毒治疗一定要看 ALT 的高低吗？ 73
83. “小三阳”患者都不用治疗吗？ 74
84. e 抗原阳性和 e 抗原阴性的慢性乙型肝炎在治疗上有什么不同？ 74
85. 为什么在没有适应证的情况下盲目抗病毒治疗是错误的？ 75
86. 丙型肝炎抗病毒治疗的目的是什么？ 75
87. 丙型肝炎抗病毒治疗的适应证是什么？ 76
88. 慢性乙型肝炎的抗病毒治疗是如何发展起来的？ 76
89. 治疗乙型肝炎的抗病毒药物有哪些？ 77
90. 丙型肝炎抗病毒治疗的研究进展如何？ 77
91. 抗丙肝病毒的药物有哪些？ 78
92. 什么是干扰素？ 78
93. 干扰素的用法及疗程是怎样的？ 79
94. 什么是干扰素的“强化治疗”？ 80
95. 如何确定干扰素的治疗剂量和疗程？ 81
96. 如何选择干扰素？ 81
97. 干扰素治疗期间应注意观察哪些指标？ 82
98. 用普通干扰素无效者是否能改用长效干扰素治疗？ 84
99. 干扰素治疗乙型肝炎的疗效如何？ 84
100. 有哪些因素可能影响干扰素治疗乙型肝炎的疗效？ 85
101. 什么是干扰素的后续作用？ 86
102. 干扰素治疗丙型肝炎的疗效如何？ 86

103. 有哪些因素可能影响干扰素治疗丙型肝炎的疗效?	87
104. 使用干扰素可出现什么不良反应?	87
105. 哪些患者不宜使用干扰素治疗?	88
106. 如何对待干扰素引起的流感样症状群?	88
107. 如何对待干扰素引起的骨髓抑制?	89
108. 长期使用干扰素治疗导致的注射局部反应应如何处理?	90
109. 干扰素引起的精神症状可以预防和治疗吗?	90
110. 如何对待干扰素引起的甲状腺疾病?	91
111. 干扰素治疗期间对肝功能有什么影响?	92
112. 如何看待干扰素的不良反应?	92
113. 干扰素应该如何保存?	93
114. 抗乙肝病毒的核苷(酸)类似物是如何发现 and 发展的? ...	94
115. 抗乙肝病毒的核苷(酸)类似物分为几类?	95
116. 拉米夫定治疗慢性乙型肝炎的疗效如何?	95
117. 哪些患者适合使用拉米夫定治疗?	96
118. 如何使用拉米夫定?	97
119. 阿德福韦和阿德福韦酯一样吗?	97
120. 阿德福韦酯对慢性乙型肝炎的疗效如何?	98
121. 在我国阿德福韦酯有许多品种, 其中哪个品种更好? ...	98
122. 阿德福韦酯和拉米夫定有什么不同?	98
123. 如何看待阿德福韦酯潜在的肾毒性?	99
124. 肾功能减退的患者如何使用阿德福韦酯治疗?	100
125. 恩替卡韦治疗慢性乙型肝炎的疗效如何?	101
126. 如何服用恩替卡韦治疗慢性乙型肝炎?	102
127. 恩替卡韦有致肿瘤的风险吗?	102
128. 替比夫定治疗慢性乙型肝炎的疗效如何?	102
129. 如何应用替比夫定治疗慢性乙型肝炎?	103
130. 使用替比夫定有什么不良反应?	103
131. 治疗乙型肝炎的新核苷(酸)类似物有哪些研究进展?	104

132. 利巴韦林是一种什么药物? 105
133. 使用利巴韦林有什么不良反应? 105
134. 核苷(酸)类似物的保存与包装有什么要求? 106
135. 为什么患者在进行抗病毒治疗前要做许多检查? 107
136. 应用核苷(酸)类似物治疗时应该如何监测和随访? 107

抗病毒治疗中的一些问题

137. 乙型肝炎治疗为什么那么难? 111
138. 乙肝病毒携带者是否应该进行抗病毒治疗? 112
139. 如何判断乙型肝炎抗病毒治疗的疗效? 114
140. 治疗乙型肝炎应首选干扰素还是核苷(酸)类似物? 115
141. 核苷(酸)类似物治疗的疗程应该有多长? 116
142. 拉米夫定治疗过程中为什么会突然失去疗效? 118
143. 什么是病毒变异? 118
144. 乙肝病毒容易发生哪些变异? 119
145. 如何认识拉米夫定治疗过程中的病毒变异? 120
146. 有关拉米夫定耐药方面的研究有何新进展? 121
147. 拉米夫定诱导的病毒变异是怎样发生的? 122
148. 如何理解抗病毒药物的治疗失败? 123
149. 什么是核苷(酸)类似物治疗期间的“路线图”? 124
150. 为什么不坚持服药更容易出现病毒耐药? 125
151. 抗病毒药物停药后反弹是否就是药物成瘾? 126
152. 什么人需要进行乙肝病毒变异株的检测? 127
153. 一旦病毒耐药, 以前的治疗就白费了吗? 128
154. 如何预防抗病毒治疗中的病毒变异? 129
155. 什么样的药物不容易使病毒产生耐药? 130
156. 乙型肝炎初治患者联合用药是否优于单药治疗? 130
157. 何谓抗病毒药物的序贯治疗? 133

158. 干扰素与核苷(酸)类似物在治疗无效时能否序贯应用?	134
159. 拉米夫定耐药或无效时应如何处理?	134
160. 拉米夫定耐药后联合阿德福韦酯治疗有什么好处?	134
161. 拉米夫定耐药的患者都需要与阿德福韦酯联合治疗吗?	135
162. 拉米夫定耐药后如何更换恩替卡韦治疗?	136
163. 拉米夫定耐药后选择哪种治疗方案更好?	136
164. 阿德福韦酯治疗失败的原因有哪些?	137
165. 阿德福韦酯治疗失败的患者应该如何治疗?	138
166. 对替比夫定耐药后如何处理?	139
167. 服用恩替卡韦治疗的患者能否改换其他抗病毒药物治疗?	139
168. 恩替卡韦长期治疗的病毒耐药情况如何?	140
169. 恩替卡韦能诱发艾滋病病毒对拉米夫定产生耐药吗?	140
170. 为什么恩替卡韦没有提高 e 抗原的血清学转换率?	141
171. 恩替卡韦耐药或疗效欠佳时应如何治疗?	141
172. 肝功能正常的丙肝病毒携带者需要治疗吗?	142
173. 如何判断丙型肝炎抗病毒治疗的疗效?	142
174. 慢性丙型肝炎使用干扰素治疗的疗程应该多长?	143
175. 什么是难治性慢性丙型肝炎? 应如何治疗?	143
176. 肝硬化患者抗病毒治疗晚不晚?	143
177. 乙型肝炎肝硬化患者应如何选择抗病毒药物治疗?	144
178. 为什么乙型肝炎肝硬化患者不能轻易停用抗病毒药物?	145
179. 化疗和应用免疫抑制剂的乙肝病毒感染者为什么需要抗病毒治疗?	145
180. 乙型肝炎肝移植患者抗病毒治疗有哪些益处?	146
181. 乙型肝炎和丙型肝炎重叠感染时应该如何选用抗病毒药物?	147

182. 乙型肝炎重叠感染丁型肝炎时应如何治疗?	147
183. 儿童和老年患者是否能用干扰素治疗?	148
184. 慢性乙型肝炎儿童患者是否能用拉米夫定治疗?	148
185. 妊娠妇女能否使用抗病毒药物治疗?	149
186. 男性患者在抗病毒治疗期间妻子是否能生育?	149

其他肝病药物的合理使用

187. 免疫调节药物对慢性乙型肝炎有效吗?	153
188. 胸腺肽能治疗慢性乙型肝炎吗?	154
189. 如何预防胸腺肽针剂的过敏反应?	155
190. 乙肝免疫球蛋白能治疗乙型肝炎吗?	155
191. 乙型肝炎肝移植患者为什么要注射乙肝免疫球蛋白?	156
192. 注射乙肝免疫球蛋白可能发生哪些不良反应?	156
193. 肾上腺皮质激素能治疗慢性肝炎吗?	157
194. 自身免疫性肝炎应如何使用肾上腺皮质激素治疗?	158
195. 肾上腺皮质激素治疗中应注意哪些问题?	158
196. 泼尼松的服药时间有什么讲究?	159
197. 使用硫唑嘌呤或巯嘌呤应注意哪些问题?	159
198. 甘草酸类药物在治疗慢性肝炎中有什么作用?	160
199. 甘草酸类药物可以治疗哪些肝病?	160
200. 使用甘草酸类药物有什么不良反应?	161
201. 如何预防甘草酸类药物的不良反应?	161
202. 苦参素类药物能抗乙肝病毒吗?	162
203. 使用苦参素类药物有什么不良反应?	162
204. 山豆根类药物有什么作用?	163
205. 五味子类药物有什么作用?	163
206. 联苯双酯和双环醇有什么作用?	164
207. 垂盆草类药物有什么作用?	165

208. 慢性肝炎患者服用降氨基转移酶的药物有益吗?	165
209. 水飞蓟类药物对慢性肝炎有什么治疗作用?	165
210. 熊去氧胆酸可以治疗哪些肝病?	166
211. 使用熊去氧胆酸治疗有哪些注意事项及不良反应?	167
212. 促肝细胞生长素能促进肝细胞生长吗?	168
213. 补充哪些维生素对慢性肝炎有益?	169
214. 如何看待目前市场上众多的保肝、护肝药物?	170
215. 如何识别真假乙肝药物广告?	172

慢性肝炎的中药治疗及养生保健

216. 中医治疗肝病的历史有多久?	177
217. 中医在乙型肝炎治疗中具有哪些优势?	177
218. 西医强调抗病毒治疗, 中医在这方面有突破吗?	179
219. 中医与西医所说的“肝”是一回事吗?	180
220. 中医学是怎样认识肝炎的?	181
221. 中医如何治疗慢性肝炎?	181
222. 肝炎患者都应该用清热解毒药吗?	183
223. “中药没有副作用”的说法对吗?	183
224. 应用中医药治疗慢性肝炎应注意哪些问题?	184
225. 乙型肝炎患者如何选择中医或西医治疗?	185
226. 无症状慢性肝炎患者怎样进行中医治疗?	186
227. 对非活动期乙肝病毒携带者中医应如何治疗?	186
228. 中医对慢性乙型肝炎患者的休养有何建议?	187
229. “怒则伤肝”的说法对吗?	188
230. 慢性肝炎患者会出现哪些情志失调症状?	189
231. 慢性肝炎患者为什么要节制性生活?	189
232. 为什么慢性肝炎患者不能饮酒?	190
233. 乙型和丙型肝炎病毒感染患者如何掌握运动和工作的 强度?	190

