

图说
生活



Jiankang Zhinan Xilie

健康指南系列

权威专家为您带来健康生活新理念



及时捕捉疾病信号，轻松掌握护理常识，
您也能成为自家的保健师。

做自己的**家庭医生**

家庭保健自诊自疗千问千答

《图说生活·健康指南系列》编委会 编



上海科学普及出版社

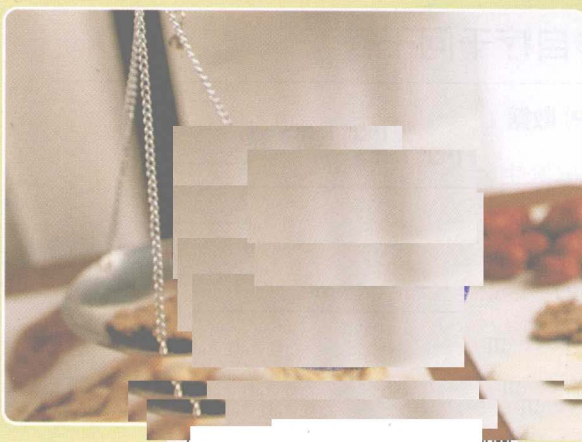
让生活有知有味



图说生活·健康指南

权威专家为您带来健康生活新理念

Jiankang Zhinan Xilie



做自己最好的家庭医生

上海科学普及出版社



让生活有味

权威专家为您带来健康生活新理念

图说生活

健康指南系列

做自己最好的家庭医生

家庭保健自诊自疗千问千答

图书在版编目(CIP)数据

做自己最好的家庭医生 / 《图说生活·健康指南系列》

编委会编. —上海:上海科学普及出版社, 2009.4

(图说生活·健康指南系列)

ISBN 978-7-5427-4362-6

I. 做… II. 图… III. 常见病—诊疗 IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 049981 号

出版: 上海科学普及出版社

(上海市中山北路 832 号 200070) <http://www.pspsh.com>

制作:  (www.rzbook.com)

印刷: 廊坊市兰新雅彩印有限公司

发行: 上海科学普及出版社

开本: 16 开 (787×1092)

印张: 14 印张

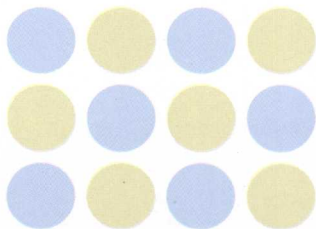
字数: 230 千字

标准书号: ISBN 978-7-5427-4362-6

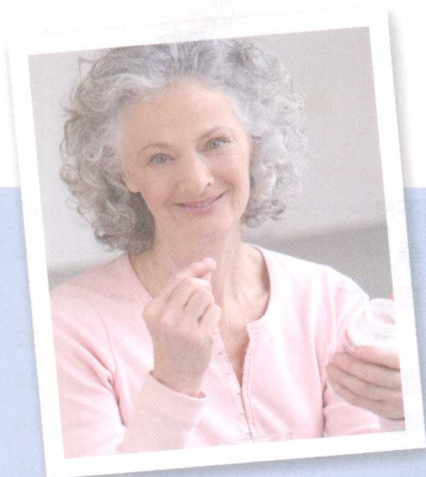
版次: 2009 年 5 月第 1 版 2009 年 5 月第 1 次印刷

定价: 19.80 元

◎如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。



前言 foreword



了解常见病，身体抱恙不慌张

人吃五谷杂粮，身体免不了会生出些病痛来。对常见的疾病多一些认识，了解大概的病因、病理、常用的治疗方法、有效的食疗方案以及护理和调养的要点，面对病痛时多少会心中有数，不至于动不动就去医院奔波，对医生的诊疗也不会一头雾水。

简单的医药救护常识，小知识管大用

即使你不是医药专业人士，也有必要多积累一些医药、护理、急救的知识和技能，这些可不是专业人士的闭门独传。千万不要小看自己的能力，有了这些知识和技能垫底，到了用时就可以从容应对、争取最佳的救治效果，对于周遭的生命和安全，可是人人有责的。

保健首先靠自己，防患未然最重要

不要指望医师、药师、保健师对你的健康全面负责，最贴心的保健师就是你本人。如果自己都不精心，别人再关心也是徒劳。而且，为什么一定要等到病痛缠身才急于救治呢，做到防患于未然其实更加省时、省力、省心。我们希望本书能帮助你按需解疑，更希望你把本书作为前车之鉴，让你与病痛擦肩而过。

常见疾病，特别设计速查目录

常见疾病的自诊自疗是本书的重要内容，本书将疾病按系统分类，每一种疾病都用若干词条进行解答。但在设计目录时，疾病部分没有遵循罗列词条的常规方式，而是特意直接以病症名称出现，这样更有利于您快速检索。

Contents

目录



Part

01

常见病的防治 和家庭护理



常见传染病的防治

* 疟疾	10
* 结核病	11
* 狂犬病	12
* 急性甲型肝炎	12
* 急性乙型肝炎	14
* 非典型性肺炎	15
* 艾滋病	16



常见呼吸系统疾病的防治

* 感冒	17
* 急性支气管炎	20
* 慢性支气管炎	21
* 肺气肿	22
* 肺炎	23
* 哮喘	24
* 支气管扩张	25



常见消化系统疾病的防治

* 急性胃炎	26
* 胃肠炎	27
* 胃溃疡	28

* 消化不良	29
* 胃下垂	30
* 十二指肠溃疡	31
* 腹泻	32
* 细菌性痢疾	33
* 阑尾炎	34
* 胆结石	35
* 脂肪肝	36
* 肝硬化	37
* 内痔、外痔	38
* 便秘	39



常见泌尿系统疾病的防治

* 膀胱炎	41
* 尿道炎	42
* 尿失禁	42
* 肾结石	43
* 急性肾衰竭	44
* 慢性肾衰竭	44
* 坏血病	45



常见心脑血管系统疾病的防治

* 心绞痛	46
* 心肌梗死	47
* 高血压	48
* 低血压	49
* 高脂血症	50
* 脑出血	51



- * 脑血栓52
- * 脑震荡53

常见血液系统疾病的防治

- * 缺铁性贫血54
- * 动脉硬化55
- * 静脉曲张56

常见内分泌系统疾病的防治

- * 糖尿病57
- * 肥胖症58
- * 痛风59
- * 甲状腺功能亢进62
- * 甲状腺功能减退63

常见神经、精神科疾病的防治

- * 卒中64
- * 三叉神经痛66
- * 偏头痛67
- * 神经衰弱69
- * 抑郁症70
- * 癫痫症70
- * 失眠71
- * 坐骨神经痛72
- * 神经官能症73
- * 精神分裂症74
- * 老年痴呆症74
- * 头晕76

常见肌肉、骨骼及关节疾病的防治

- * 肌肉拉伤77
- * 扭伤78
- * 脱位78
- * 骨折79
- * 腱鞘炎81
- * 骨质疏松症81
- * 肩周炎82
- * 腰肌劳损83
- * 腰椎间盘突出症84
- * 类风湿关节炎84
- * 颈椎病86

常见皮肤科疾病的防治

- * 鸡眼87
- * 脱发88
- * 冻疮88
- * 痒89
- * 荨麻疹89
- * 过敏性皮炎90
- * 神经性皮炎91
- * 银屑病92
- * 黄褐斑92
- * 痤疮93
- * 疣94
- * 疖95
- * 湿疹95

* 白癜风	96
* 狐臭	97

常见五官科疾病的防治

* 屈光异常	98
* 流行性结膜炎	99
* 视疲劳	100
* 沙眼	101
* 麦粒肿	102
* 结膜炎	102
* 白内障	104
* 急性青光眼	105
* 急性中耳炎	106
* 过敏性鼻炎	107
* 急性鼻炎	108
* 咽炎	108
* 急性扁桃体炎	110
* 牙龈炎	110
* 牙周炎	111

常见妇科疾病的防治

* 月经过多	112
* 月经过少	113
* 痛经	114
* 带下病	115
* 乳房肿块	116
* 子宫肌瘤	117
* 子宫内膜炎	118
* 子宫颈炎	118
* 子宫颈糜烂	119
* 女性膀胱炎	120
* 慢性尿道炎	120
* 滴虫性阴道炎	121
* 真菌性阴道炎	122
* 盆腔炎	122
* 子宫附件炎	123

* 外阴瘙痒症	124
* 不孕症	125
* 更年期综合征	125

常见男科疾病的防治

* 前列腺炎	127
* 前列腺肥大	128
* 男性膀胱炎	128
* 睾丸炎	130
* 睾丸附睾炎	131
* 生殖器疱疹	131

性功能障碍与性病的防治

* 阳痿	132
* 早泄	133
* 遗精	134
* 逆行射精	135
* 射精疼痛	135
* 阴茎异常勃起	136
* 性冷淡	136
* 淋病	137
* 梅毒	138
* 尖锐湿疣	139
* 非淋菌性尿道炎	140

儿科常见疾病的防治

* 小儿哭吵	141
* 婴儿湿疹	142
* 尿布疹	143
* 百日咳	144
* 婴幼儿惊厥	144
* 小儿哮喘	145
* 小儿发热	146
* 小儿头痛	149
* 小儿嗜睡	150
* 小儿关节痛	150

* 小儿呕吐	152
* 儿童肺炎	153
* 小儿腹泻	154
* 小儿腹痛	155
* 营养不良	156
* 食欲不振	157
* 儿童缺铁性贫血	158
* 小儿遗尿症	159
* 小儿细菌性痢疾	160
* 小儿厌食	161
* 小儿佝偻病	162
* 儿童急性扁桃体炎	163
* 小儿多动症	164
* 小儿支气管炎	165
* 小儿肥胖症	167



疾病信号早发现

* 脱发是什么疾病信号	168
* 怎样观舌诊病	168
* 脸色能传递哪些健康信号	169
* 如何观唇知病	170
* 怎么从皮肤变化看疾病	170
* 指甲能传递哪些疾病信号	170
* 耳鸣能传递什么健康警告	171
* 怎样根据出汗判断疾病	172
* 怎样根据痰色判断疾病	172
* 五官异常代表什么疾病	173
* 怎样根据尿量辨别疾病	173
* 怎样根据尿色辨别疾病	173
* 血尿可能是什么病	174
* 怎么通过肚脐判定体质	174
* 怎么从便秘测疾病	174
* 精神病有哪些征兆	175
* 卒中有哪些前兆	175
* 颅内出血会出现哪些症状	176

* 老年前列腺肥大有哪四个早期信号	176
* 动脉硬化有哪六个早期信号	176
* 心脏功能衰竭有哪六个早期信号	177
* 脑出血有哪八个早期信号	177
* 怎样根据急性腹痛判断疾病	178
* 胸痛是哪些疾病的信号	178
* 水肿是哪些疾病的信号	179
* 癌变有哪七个早期信号	179
* 大便带血是哪些疾病的信号	179
* 怎样根据异常白带判定妇科病	180
* 怎样判断女性乳房疾病	180
* 做噩梦也是疾病信号吗	181
* 预示疾病的噩梦有哪些特点	181

Part

02

家庭的安全用药 与有效用药

* 家庭常备药品选哪些	183
* 家庭常备药物储存应注意什么	183
* 什么是处方药和非处方药	184
* 怎样看药品说明书	184
* 怎样理解“剂量”、“常用量”、“极量”和“致死量”	185
* 怎样识别变质药品	185
* 怎样判断药物不良反应	186
* 如何避免药物的不良反应	187
* 什么叫药物的过敏反应	187
* 哪些药容易引起尿液变色	188
* 哪些药容易引起大便变色	188
* 哪些药物长期使用后不能突然停药	189
* 哪些药物影响健美	189
* 可致猝死的药物有哪些	190
* 哪些药忌用热水送服	190

* 如何根据药剂类型选择最佳服药时间	191
* 如何分辨真、假、劣药	192
* 如何贮藏中药	192
* 如何煎中药	193
* 婴幼儿禁用的药物有哪些	194
* 小儿防疫疫苗有哪些	194
* 使用感冒药时应注意什么	195
* 老年人使用非处方药应注意哪些问题	195
* 哪些药物易损害老年人肾脏	196
* 老年人慎用的药物有哪些	196
* 老年人便秘时怎样使用泻药	197
* 口服避孕药有哪些	198
* 避孕药漏服怎么办	198
* 孕妇使用非处方药应注意哪些问题	198
* 哪些药物影响胎儿发育	199
* 孕妇能打防疫针吗	199
* 服用降脂药物时要注意什么	200
* 使用口服降糖药时应注意什么	200
* 怎样正确服用常用胃药	201
* 胃病患者禁用哪四类药	202
* 怎样正确使用助消化药	202
* 家庭如何正确配制高锰酸钾消毒液	203
* 如何正确使用眼药水	203
* 怎样涂用眼药膏	204
* 病毒性角膜炎如何选择滴眼液	204
* 使用抗生素要注意些什么	205
* 服错了药怎么办	205
* 哪些人要慎用阿司匹林	206
* 使用胰岛素时应注意什么	206

Part

03

家庭急救指南



必须知道的急救原则

* 急救人员首先要做什么	208
--------------	-----

* 最重要的急救原则是什么	208
* 如何拨打120急救电话	209
* 家里应常备哪些急救物品	209
* 哪些日常用品可以用来急救	210
* 家庭急救的九大禁忌是什么	210



常用急救技术与技巧

* 怎样做人工呼吸	211
* 怎样进行心脏按摩	211
* 怎样做心肺复苏	212
* 儿童心肺复苏应注意什么	212
* 如何止血	213
* 骨折如何处理	214
* 如何搬运伤员	215
* 常见的四种创伤怎样处理	215



突发急症的救护措施

* 夜间常发生的急症有哪些	217
* 卒中如何急救	218
* 休克如何急救	218
* 下巴脱位如何急救	219
* 流产孕妇如何急救	219
* 呃逆者如何处理	219
* 小儿高热如何急救	220
* 中暑者如何急救	221
* 心绞痛和心肌梗死患者如何急救	221
* 突发心脏病者如何急救	222
* 猝死者如何急救	222
* 小儿抽风如何急救	222
* 腹泻患者如何急救	223
* 被猫咬伤者如何急救	223



* Part.01 *

常见病的防治 和家庭护理



CHANGJIANBING DE FANGZHI
HE JIATING HULI

Chapter.01

常见病的防治和家庭护理



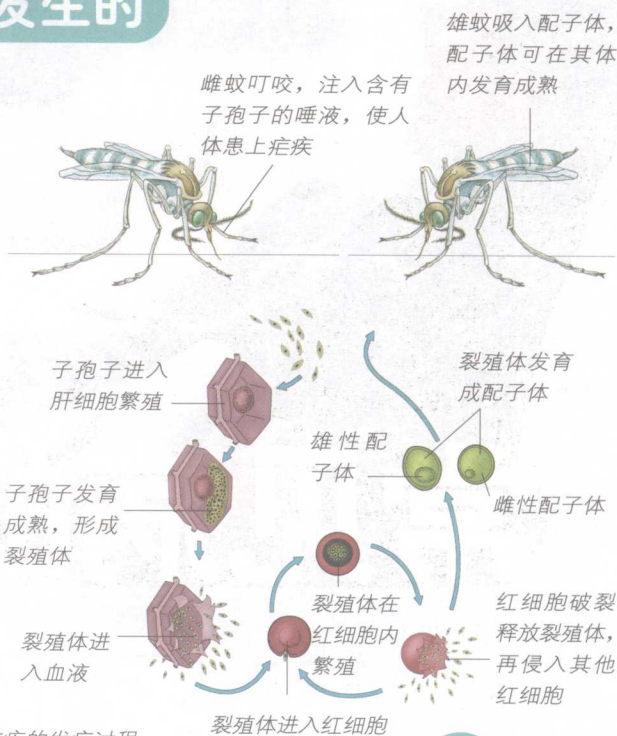
常见传染病的防治

Q&A

疟疾怎么发生的

疟疾多在夏秋季发生,疟原虫通过蚊虫叮咬,进入人体血液,引发疟疾。如果不及时加以治疗,血液中的疟原虫,会转移到肝脏并大量繁殖,进而再流回血液中破坏红细胞。

如果感染上疟疾,刚开始会突然冷得浑身发抖,随后发热至40℃或更高。后期时,身体会大量出汗,体温随即降为正常。间歇期无明显症状。疟疾连续发作5~6次后,会自愈。疟疾也可造成患者贫血。如果小孩子感染疟疾,会影响到中枢神经系统,导致意识丧失或惊厥。



① 疟疾的发病过程

Q&A

如何预防疟疾

- 1 灭蚊是切断传播途径的重要环节,包括消灭蚊虫孳生地。应用化学药物杀灭幼虫和成虫。
- 2 秋季做好预防工作,注意环境卫生,消除病虫害寄生场所。
- 3 避免蚊虫叮咬,使用蚊帐,夜晚工作时在皮肤暴露部位涂抹驱蚊剂。
- 4 发热时用温水或酒精擦身,必要时在头部、腹部、腹股沟处放置冰袋降温。



医生提示

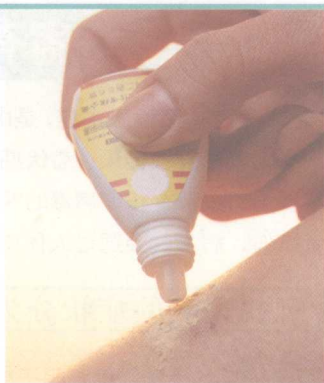
高热患者应卧床休息,进流质食物,多饮水,不发作时吃一些营养丰富的食物,如牛奶、鸡蛋、豆制品等,多吃蔬菜、水果。



Q&A

疟疾如何食疗

- 1 鸡蛋1个,白酒20毫升。取鸡蛋清和入酒内,调匀后1次口服完。每周1次,连服2~3次有预防作用;用于治疗时量加倍,发作前1~2小时顿服。能清热解毒,有预防和治疗疟疾之作用。
- 2 新鲜鸡蛋3个,陈醋120克。将蛋打破调匀,和好陈醋置沙锅内煎开,待稍冷顿服。
- 3 蜂蜜30毫升,白酒适量。白酒稍温热,冲入蜂蜜内调匀,在疟疾发作前半小时服用。如不能掌握发作时间,可在发作当日按方连服3次。能清热解毒,可治疟疾。



医生提示

如果你的体重突然下降许多,全身感到不适,或是发热及持续咳嗽,就应该去看医生。

Q&A

结核病怎么发生的

结核病是由结核杆菌引起的传染病,除可能影响到肺脏外,还可能影响到身体的其他部位,如脑、肾脏、淋巴结、胸膜、腹膜、心包膜、肠、骨、关节、泌尿生殖器官、皮肤等。不加以治疗,会使患者长期营养不良,严重时甚至死亡。

Q&A

结核病有何症状

感染初期不会有症状,或者只是出现类似流行性感冒的不适感。感染进入第二个阶段会有轻度发热、夜汗、体重减轻、无力、疲乏以及随患病部位不同而出现相应的其他症状。肺结核病是最常见的结核病,它会造成干咳,咯出带血带脓的痰液来,并有气促及胸痛等症状。



医生提示

如果家里有人患了结核病,应注意消毒工作和隔离治疗,患者不要随地吐痰,以免传染给别人。

结核杆菌常在牛群中蔓延,因此,食用牛奶时要注意煮熟。

Q&A

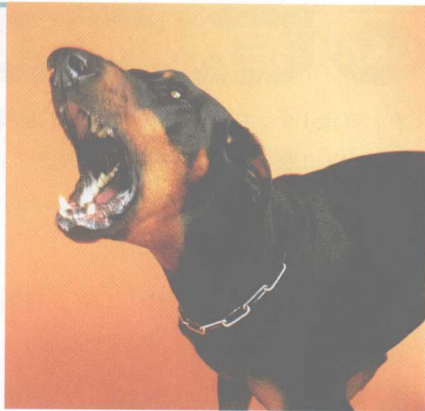
结核病患者应注意什么

- 1 须戒酒色、禁恼怒、慎寒温、忌辣,饮食宜加强营养,常食白木耳、百合、山药、梨、藕等补肺润燥生津之品。
- 2 肺结核患者一定要禁绝烟酒,以免产生更为剧烈的刺激。
- 3 治疗后应该至少在2年之内接受定期的检查,以确定结核病是否还有复发的可能。

Q&A

狂犬病有何症状

狂犬病,又称恐水症,是由狂犬病毒引起的,人和动物都会被传染。潜伏期为2~6周,甚至1年以上。被带有狂犬病毒的病犬、猫、狼咬伤或者抓伤,病毒就会通过人体皮肤破损处侵入。



● 狂犬病的症状分为三个阶段:

- ① 初期:精神萎靡,胆子变小、怕风哆嗦、失眠、烦躁口渴、不能饮水、小便涩痛;
- ② 毒发期:恐惧加重,怕光、水、风,轻微刺激即可引起抽搐;
- ③ 发狂期:有短暂的安静期间,烦乱腹胀,口吐泡沫,狂躁叫唤,声似犬吠。

Q&A

被猫、狗咬伤、抓伤应如何处理

- ① 被狗咬伤后,用清水冲洗伤口,再外敷辣子面适量。
- ② 葱白60克、生甘草15克煎水洗患处。
- ③ 咬伤后2小时内处理伤口,将伤口针刺出血,以泄其毒或用火罐拔毒,并用清水和2%的肥皂水清洗伤口。



医生提示

经常与野生动物及家犬接触的人,应该定期去注射狂犬病疫苗,以防患狂犬病。这样可以同时使人与宠物都免于患上狂犬病。

Q&A

狂犬患者应如何护理

- ① 宜给患者流质、半流质饮食,不能进食的可采用鼻饲。
- ② 患者应绝对卧床休息,加放床栏,光线应暗淡,保持环境安静。
- ③ 应严密隔离患者,以免传染给别人。

Q&A

急性甲型肝炎有何症状

急性甲型肝炎的症状为:黄疸、全身无力、食欲减退、恶心、小便呈褐色或茶色、肝区肿胀、发热、大便呈白色。有部分患者因病程迁延不愈而发展成慢性肝病,所以感染此病时必须及早根治。

Q&A

如何预防急性甲型肝炎

急性甲型肝炎具有很强的传染性，可造成黄疸性、传染性肝炎的流行。急性甲型肝炎最常见的传染源是血液和粪便，还有生水。急性甲型肝炎患者可以与家人共用卫生设备及餐具。衣服与床上的被褥有明显污秽时才需作特殊处理，并用杀菌性清洁剂洗净。

Q&A

急性甲型肝炎患者应注意什么

- 1 肝炎患者应禁酒。多吃富含抗坏血酸类的新鲜水果，如柠檬、苹果、橙、柑橘、枣、菠萝等。
- 2 患甲型肝炎的患者，必须采取措施防止感染扩散。便后不能让家人接触自己的粪便，要用肥皂清洗自己的双手。
- 3 肝炎没有特殊的医药治疗方法，增强体质就会痊愈。

→ 一定要注意手部清洁。



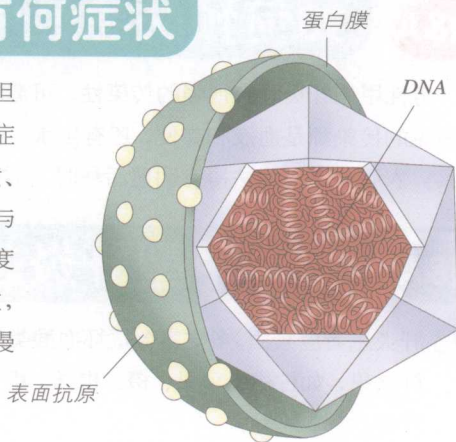
Q&A

急性甲型肝炎如何食疗

- 1 醋泡梨片：梨切成片放在醋中浸泡后，每日吃3次，每次吃10片。
- 2 鲤鱼豆腐汤：豆腐100克，鲤鱼1条（约250克重），去鳞洗净，入水煮汤，加姜、葱、食盐调味，分2次食完。有利于肝脏早日康复。
- 3 泥鳅散：新鲜泥鳅数百条，清水加香油数滴，养2~3天后，将泥鳅放烘箱内烘干，达到可捏碎为度，取出研粉，白糖调服，每次15克，每天3次，饭后服，小儿酌减。可治各种肝病。
- 4 白菜猪肝汤：白菜50克（洗净），猪肝100克，烧汤，加少许油、盐、葱调味，吃肝喝汤。有利于肝功能恢复。
- 5 雪梨荸荠瘦肉汤：雪梨2个，荸荠50克，瘦猪肉100克。先将雪梨和荸荠洗净去皮切片，与瘦肉加入适量清水煎汤，加少许食盐调味，饮汤食肉。有利于保护肝脏功能，促使早日康复。

Q&A 急性乙型肝炎有何症状

乙型肝炎最明显的症状就是出现黄疸，但并非每个病例都会出现这种症状。其他全身症状还包括食欲减退、疲乏无力、恶心、尿色褐黄、呕吐、大便呈白色以及腹部不适等。乙型肝炎与甲型肝炎的区别主要在于各自症状的严重程度及持续时间长短不同。乙型肝炎的症状较严重，持续时间较长。某些乙型肝炎患者会发展成慢性肝病。



① 乙肝病毒模型图

Q&A 急性乙型肝炎通过什么传染

急性乙型肝炎是一种由乙型肝炎病毒造成的肝脏感染性疾病。患这种疾病后，患者的血液（不管是鲜血还是干血）具有高度的传染性。造成乙型肝炎的原因有与病毒携带者共用皮下注射器、输血及性接触，其他的原因包括针灸及纹身等。病毒可经由唾液、鼻液、精液及经血感染而蔓延扩散。急性乙型肝炎还会由妊娠期的女性患者通过胎盘感染到胎儿。

Q&A 急性乙型肝炎如何食疗

- 1 猪肝珍珠草汤：猪肝 60 克，珍珠草 30 克。共入锅内水煮至猪肝熟透。饮汤食肝，日服 2 次，每日 1 剂，连用 1 周。
- 2 大麦芽加味饮：大麦芽 50 克，茵陈 50 克，橘皮 25 克。共入沙锅内水煎 30 分钟，取汁 400 毫升，分早晚 2 次服下。
- 3 萝卜汁：萝卜汁 250 毫升。将萝卜洗净绞汁，每天上午喝一次。剩余渣滓可烧汤洗澡。
- 4 柚皮散：柚子皮 2 只。将柚子皮烧灰研细末，每日饭后服 15 克，以米汤送下。一日 3 次。
- 5 茵陈大枣煎：茵陈 50 克，大枣 10 枚，水煎，吃枣喝汤，早晚各 1 次。主治黄疸型肝炎。
- 6 醋泡雪梨：将雪梨两个，洗净切片，浸泡食醋中，吃梨饮汁，每天 3 次，有明显的退黄作用。

Q&A

急性乙型肝炎患者应注意什么

如果症状很轻,应多休息,并摄取高热量的饮食。当症状变得更严重时,可在医生指导下服用类固醇药物。



医生提示

如果你的皮肤或眼白变成了黄色,或有任何其他的肝炎症状,应去看医生。医生会给你做血液检查,以确定你的血液中是否带有乙型肝炎病毒。

Q&A

如何预防急性乙型肝炎

- 1 餐具应经常进行消毒,条件允许的话应实行分餐制。
- 2 健康人群应注射乙肝疫苗。

Q&A

非典型性肺炎有何症状

自2002年11月起,在中国局部地区发生并逐渐扩散、蔓延,至今原因不明的传染性非典型肺炎(简称为非典型肺炎),世界卫生组织(WHO)称此病为严重急性呼吸综合征(Severe Acute Respiratory Syndrome, SARS),是一种以近距离飞沫和密切接触传播为主的呼吸道传染病。非典型肺炎病症属呼吸道感染,开始时有轻微发热,会有寒冷感,无食欲。几天后开始干咳、少痰、全身肌肉疼痛。患者会感到不舒服和疲倦,还会出现头疼、腹泻、关节酸痛、胸痛等。常无上呼吸道感染的其他症状。临床诊断有时不易分辨出是否患肺炎或是支气管炎等。多数患者在感染后4天左右发病,起病急,以发热(体温高于38℃)为首发症状,多为高热,并持续12周以上。

Doctor

医生提示

怎样加强呼吸道免疫力

以下药方,对加强呼吸道疾病的免疫力有很好的效果。

苍术12克、藿香12克、银花20克、贯众12克、黄芩15克、沙参15克、防风10克、白术15克,体质强者隔天吃1服,连续吃3服。体质稍弱者每天吃1服,连续吃7天。小孩及孕妇酌情减量。

草河车10克、蒲公英10克、连翘10克、大青叶10克、苏叶10克、葛根15克、藿香10克、茵陈10克、太子参15克、佩兰10克,水煎服,一日2次,连续服用3~5天。

生黄芩15克、忍冬藤15克、柴胡10克、黄芩10克、板蓝根15克、紫草15克、苹果10克、生薏苡仁15克、藿香10克、桔梗10克、生甘草5克,水煎服,一日2次,连续服用3~5天。

一根白萝卜、半个橘子皮、三片生姜、两段葱白、一捆香菜,煲汤全家喝,能够达到增强呼吸道防护能力的作用。

Q&A

艾滋病有何症状

多数艾滋病患者感染初期无任何症状与体征。有的患者感染后3~4周出现急性艾滋病病毒感染的症状,包括发热、头痛、咽炎、淋巴结肿大、关节痛、肌痛、腹痛、腹泻、斑丘疹、荨麻疹;个别患者可能出现无菌性脑膜炎、肝脾肿大、鹅口疮等。

上述症状持续2~3周后自行缓解,此后,出现一个相对健康无症状的潜伏期。以后,进入艾滋病相关综合征。此期患者有发热、乏力、盗汗、腹泻,伴体重下降,全身淋巴结肿大。最后,患者进入完全型艾滋病,临床上出现条件性感染和恶性肿瘤。条件性感染最常见的是卡氏肺囊虫性肺炎,发生率为60%~80%。其临床表现为发热、呼吸困难和缺氧。当艾滋病病毒侵犯中枢神经系统时,会出现下列症状:头痛、发热、共济失调、行走困难、视力下降、抽风、记忆障碍和肢体瘫痪等。严重者出现进行性脑萎缩,表现出痴呆症状。



Q&A

艾滋病通过什么传染

艾滋病医学全名为“获得性免疫缺陷综合征”。它是由艾滋病病毒,即人类免疫缺陷病毒侵入人体后,破坏人体免疫功能而使人体发生一系列不可治愈的感染及产生肿瘤,最后导致患者死亡的传染病。艾滋病病毒的传播途径如下:性接触传播、血液传播、母婴传播。

Q&A

艾滋病患者应注意什么

- 1 在感染了艾滋病病毒后,应到防疫站或性病检测中心检查,以便证实是否有艾滋病。
- 2 艾滋病病毒感染者,不要参加献血、献器官和献精子的活动。
- 3 如果出现条件性感染或肿瘤,需住进指定的传染病院进行治疗。
- 4 到医院就诊时,应把艾滋病病毒抗体化验结果如实告诉医生,以便做进一步检查。
- 5 如在家治疗时,应与家属分开卧室,患者使用的注射器、衣裤需及时消毒,并注意个人卫生。
- 6 防止与他人共同使用可能被血液污染的用具,如牙刷、剃刀、注射针头等。