

常见病合理用药丛书

孙丽蕴 王倩 主编

过敏性皮肤病合理用药 511问

GUOMINXING
PIFUBING
511 WEN

合理用药
至关重要

答疑解惑
指点迷津

明明白白
用药

轻轻松松
治疗

中国医药科技出版社

常见病合理用药丛书

过敏性皮肤病合理用药 511问



合理用药
至关重要

答疑解惑
指点迷津

明明白白
用药

轻轻松松
治疗

GUOMINXING
PIFUBING
511 WEN

丛书策划\解秀兰
责任编辑\吕文红
封面设计\山水设计



上架建议 科普·药品安全

ISBN 978-7-5067-4032-6



9 787506 740326 >

定价：29.00元

常见病合理用药丛书

过敏性皮肤病合理用药511问

孙丽蕴 王倩 ◎ 主编

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书主要从概念、病因、病机、临床表现、诊断、鉴别诊断、药物以及针灸和物理治疗方法、预防、调护等方面对过敏性皮肤病的一些问题进行了系统地解答,并对主要内服外用的中西药物从主要适应证、主要特点、主要缺点、使用的注意事项、主要不良反应等基本用药知识方面着重进行了安全用药的解析。

本书内容通俗易懂,阐述深入浅出,理论与实用相结合,适合于皮肤科医生及湿疹及过敏性皮肤病患者参考阅读。

图书在版编目(CIP)数据

过敏性皮肤病合理用药 511 问/孙丽蕴,王倩主编. —北京:中国医药科技出版社, 2009. 2

(常见病合理用药丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4032 - 6

I. 过… II. ①孙…②王… III. 变态反应病: 皮肤病 - 用药法 - 问答 IV. R986 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 206919 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 958 × 650mm $1/16$

印张 16

字数 193 千字

印数 5001—9000

版次 2009 年 2 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 2 次印刷

印刷 北京通州皇家印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4032 - 6

定价 29.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《常见病合理用药丛书》

编委会

学术顾问 钟南山 肖培根 陈灏珠 郭应禄

主任委员 邵明立

副主任委员 刘 怡 张敬礼 吴 湔

委 员 (按姓氏笔画排序)

王双林 王立丰 邓伟吾 边振甲

刘 沛 刘俊义 孙咸泽 朱家勇

吴少楨 吴春福 吴晓明 吴梧桐

张 伟 杨世民 陆再英 陈生弟

姚文兵 胡大一 赵 平 倪子俞

秦怀金 童 敏

《过敏性皮肤病合理用药 511 问》

《过敏性皮肤病合理用药 511 问》

编委会

孙丽蕴 王倩 马一兵 姜卫海 徐旭英

主编 孙丽蕴 王倩

副主编 马一兵 姜卫海 徐旭英

甲 张立 吾 朴 取 斗 王 王 林 王

黄 寒 宋 郭 涵 付 火 勤 欧 郭 欧

陈 群 吴 即 卿 吴 薛 春 吴 薛 少 吴

侯 主 胡 姜 再 胡 月 哲 薛 朴 崇

俞 千 刘 平 洪 一 大 陆 吴 文 林

锦 童 金 种 秦



序

改革开放以来，我国医药卫生事业快速发展，全民医疗卫生服务水平进一步提高，但作为一个人口大国，尤其是随着近年来我国人口老龄化的进程不断加快，医药卫生行业发展水平与人民群众健康需求之间的矛盾仍很突出，人民群众医疗卫生保障水平在城乡、区域之间仍存在较大差异。

由于在临床药物治疗过程中，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也大大增加了社会资源的负担。

党的十七大报告中将“人人享有基本医疗卫生服务”确立为全面建设小康社会的重要目标之一，同时十七大报告中明确指出“建立国家基本药物制度，保证群众基本用药”将是我国在未来五年中以改善民生为重点的六项社会建设中的重要组成部分。健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

作为基本药物制度的重要组成部分，合理用药宣传教育工作受到了各级政府的高度重视，该项宣传教育工作，一是要加强对医疗机构特别是基层医疗机构医药卫生人员进行基本药物和合理用药的继续教育与培训，提高合理用药水平；二是要加强对公众的宣传教育，提高公民的认知度和信赖度，普及合理用药常识，改变不良用药行为，在全社会形成良好氛围。通过该项宣传教育工作，以求达到保障人民群众基本用药，缓解医

药卫生行业发展与人民群众健康需求之间的矛盾，缩小城乡、区域差距，维护健康公平，促进医药卫生事业全面健康协调发展，提高人民群众健康水平的目的。

中国医药科技出版社积极贯彻落实我国基本药物制度政策，组织全国临床医学、药学专家教授编写而成的本套《常见病合理用药丛书》，对于总结专科治疗经验，普及合理用药知识，进行患者家庭护理和自我用药的科普宣传具有深远意义。

全面开展合理用药宣传教育工作，提高合理用药水平，是安全用药工作的重要组成，是贯彻落实科学发展观的具体体现，也是构建社会主义和谐社会的重要保障，更是实现人人享有基本医疗卫生服务目标的重要基础，希望这套丛书的出版，能够积极促进我国合理用药宣传教育工作的开展，为全面落实基本药物制度、推进我国医药卫生事业改革发展作出贡献。

邹明立

2009年1月8日

总前言

1985年，在内罗毕国际合理用药专家研讨会上，提出了“对症开药、供药适时”等六项合理用药（rational drug use）内容。1987年，世界卫生组织（WHO）又提出了“处方用药应为适宜的药物”等五项关于合理用药的具体要求。当前，就全球范围来看，一般所指的合理用药包括安全、有效、经济、适当四个基本要素。

随着改革开放的不断深入，中国医药产业也在30年间得到了巨大的发展，药物品种随着医药科技的发展而迅速增加，现在国内常用的处方药物已达7000种之多，然而在当前的临床药物治疗过程中，药物治疗水平并未伴随着药品种类的增加而提高，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，这些药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也增加了社会的负担和资源的消耗。

2008年8月，卫生部副部长、国家食品药品监督管理局局长邵明立撰写署名文章《建立国家基本药物制度满足群众基本用药需求》，指出：健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

中国是一个人口大国，近年来，随着社会经济的不断发展和人口老龄化进程的加快，相对短缺的医疗资源与广大人民群众健康需求之间的矛盾日益突出。为了进一步提高合理用药水平，落实邵明立局长的讲话精神，我们在国家食品药品监督管理局的指导之下，组织全国医药卫生各领域专家教授编写了这

套《常见病合理用药丛书》。

在本套丛书的编写出版过程中，我们着重加强了以下几方面的工作，以期达到“普及合理用药知识、提高人民群众合理用药水平”的目标。①确定了以指导广大人民群众合理使用非处方药物的编写思路；②组织了由医疗卫生一线人员组成的编写队伍，他们在临床工作中积累了大量而丰富的合理用药经验；③聘请了药学界的相关院士、专家教授，由他们对本套丛书进行审定，进一步保证了本丛书的科学性和权威性；④全书采用问答的形式，更加便于读者迅速了解、掌握合理用药知识。

本丛书共 54 个分册，分别为：感冒、慢性支气管炎、支气管哮喘、高血压、冠心病、心律失常、心肌炎、慢性胃炎、胆囊炎与胆石症、消化性溃疡、溃疡性结肠炎、慢性肝炎、肝硬化、脂肪肝、肛肠疾病、便秘、腹泻、头痛、脑卒中、老年性痴呆、癫痫、失眠、抑郁症、泌尿系结石、慢性肾炎、尿毒症、前列腺疾病、男性功能障碍、不孕不育、贫血、白血病、甲状腺功能亢进症、糖尿病、高脂血症、痛风、骨质疏松症、类风湿关节炎与强直性脊柱炎、乳腺增生与乳腺癌、产后病、妇科炎症、妇科肿瘤、更年期综合征、痛经与经前期综合征、过敏性皮肤病、银屑病、白癜风、性病、脱发、鼻炎、口腔疾病、眼科疾病、儿童疾病、妊娠期及家庭合理用药。

通过本套丛书的出版，我们希望能够为提高广大人民群众合理使用非处方药物的水平，保障人民群众基本用药贡献一份力量。

由于时间仓促，不足之处在所难免，请广大读者批评指正。

中国医药科技出版社

2008 年 12 月

目录

1	1. 过敏性皮肤病主要包括哪些疾病?	1
11	2. 湿疹指的是何种皮肤病?	1
11	3. 湿疹是由什么原因引起的?	1
12	4. 湿疹是有湿气吗?	2
13	5. 中医对于湿疹是如何认识的?	2
13	6. 湿疹有哪五大特点?	2
14	7. 湿疹的典型临床表现是什么?	3
14	8. 急性湿疹的典型临床表现是什么?	3
15	9. 亚急性湿疹的典型临床表现是什么?	3
15	10. 慢性湿疹的典型临床表现是什么?	4
16	11. 湿疹需与哪些疾病鉴别?	4
16	12. 湿疹有哪些特殊的表现?	4
16	13. 耳部湿疹的典型临床表现是什么?	5
17	14. 手部湿疹的典型临床表现是什么?	5
17	15. 脐窝湿疹的典型临床表现是什么?	5
18	16. 肘部湿疹的典型临床表现是什么?	5
18	17. 乳房湿疹的典型临床表现是什么?	6
19	18. 阴囊湿疹的典型临床表现是什么?	6
19	19. 女阴湿疹的典型临床表现是什么?	6
19	20. 肛周湿疹的典型临床表现是什么?	6
20	21. 小腿湿疹的典型临床表现是什么?	6
20	22. 自身敏感性湿疹的典型临床表现是什么?	7
20	23. 传染性湿疹样皮炎的典型临床表现是 什么?	7
21	24. 钱币状湿疹的典型临床表现是什么?	7
21	25. 干燥性湿疹的典型临床表现是什么?	8
22	26. 婴儿湿疹是由什么原因引起的?	8
22	27. 婴儿湿疹与遗传因素有关吗?	8



28. 婴儿湿疹的典型临床表现是什么？	8
29. 婴儿湿疹可分几种类型？	9
30. 中医对婴儿湿疹如何认识？	9
31. 湿疹的西医全身系统治疗原则是什么？	10
32. 应用糖皮质激素治疗湿疹的注意事项是什么？	11
33. 湿疹的西医局部外用治疗的注意事项是什么？	11
34. 湿疹的西医局部外用治疗原则是什么？	12
35. 湿疹可采用何种物理治疗方法？	13
36. 中医如何对湿疹进行辨证论治？	13
37. 湿疹中医辨证施治的治疗原则是什么？	14
38. 湿疹常用哪些单方成药进行治疗？	14
39. 如何应用针灸疗法治疗湿疹？	15
40. 湿疹的中医局部外用治疗原则是什么？	15
41. 湿疹的中医局部外用治疗注意事项是什么？	16
42. 婴儿湿疹西医治疗原则是什么？	16
43. 婴儿湿疹外用药物局部治疗原则是什么？	16
44. 中医如何对婴儿湿疹进行辨证论治？	17
45. 婴儿湿疹的中医外用治疗原则是什么？	17
46. 应如何预防湿疹？	18
47. 婴儿湿疹应如何预防与护理？	18
48. 如何对湿疹进行心理治疗？	19
49. 汗疱疹的病因是什么？	19
50. 汗疱疹的典型临床表现是什么？	19
51. 汗疱疹需与哪些疾病鉴别？	20
52. 汗疱疹西医系统治疗原则是什么？	20
53. 中医如何认识汗疱疹？	20
54. 汗疱疹应如何预防？	21
55. 过敏性皮炎是由什么原因引起的？	21
56. 过敏性皮炎的典型临床表现是什么？	21
57. 过敏性皮炎需与哪些疾病鉴别？	22
58. 特应性皮炎是由什么原因引起的？	22

59. 中医对于特应性皮炎是如何认识的?	22
60. 特应性皮炎的典型临床表现是什么?	22
61. 特应性皮炎患者伴发的体征是什么?	23
62. 特应性皮炎需与哪些疾病鉴别?	23
63. 特应性皮炎的西医外用药物治疗原则是什么?	24
64. 特应性皮炎的常用西医药物有什么?	24
65. 特应性皮炎应用保湿剂的作用机制是什么?	25
66. 特应性皮炎患者如何正确地选用糖皮质激素?	25
67. 如何根据特应性皮炎的部位选用糖皮质激素?	25
68. 对于特应性皮炎,糖皮质激素的剂型应如何选择?	26
69. 应用糖皮质激素应注意什么?	26
70. 对特应性皮炎还有哪些特色的治疗方法?	26
71. 对特应性皮炎的中医辨证论治以及治疗原则是什么?	27
72. 特应性皮炎的中医针灸治疗方法是什么?	27
73. 应如何预防特应性皮炎?	27
74. 接触性皮炎指的是何种皮肤病?	28
75. 刺激性接触性皮炎的典型临床表现是什么?	28
76. 变态反应性接触性皮炎的典型临床表现是什么?	29
77. 哪些常见的物质会引起接触性皮炎?	29
78. 如接触了皮肤不耐受的物质,首先要做的是做什么?	30
79. 接触性皮炎的西医全身系统治疗原则是什么?	30
80. 接触性皮炎的西医局部外用治疗原则是什么?	31
81. 中医对于接触性皮炎是如何认识的?	31
82. 尿布皮炎的起病原因和临床特征是什么?	32
83. 马桶皮炎是怎么回事?	32
84. 舌舔皮炎是怎么回事?	32
85. 芒果皮炎是怎么回事?	32
86. 初次染发即可得染发皮炎吗?	33
87. 染发皮炎的主要分布部位是什么?	33
88. 染发皮炎的临床表现主要是什么?	33
89. 何谓镍皮炎?	33

90. 化妆品皮炎是怎么回事? 34
91. 化妆品皮炎的典型临床表现是什么? 35
92. 有何种实验室检查可以帮助诊断化妆品皮炎? 35
93. 如何诊断化妆品皮炎? 36
94. 如何防治化妆品皮炎? 36
95. 颜面再发性皮炎指的是何种皮肤病? 36
96. 颜面再发性皮炎需与哪些疾病鉴别? 37
97. 如何预防颜面再发性皮炎? 37
98. 颜面再发性皮炎的西医治疗原则是什么? 37
99. 颜面再发性皮炎的中医局部外用治疗原则是什么? 38
100. 激素依赖性皮炎指的是何种皮肤病? 38
101. 激素依赖性皮炎与哪些因素相关? 39
102. 激素依赖性皮炎的典型临床表现是什么? 39
103. 激素依赖性皮炎主要累及哪些部位? 40
104. 激素依赖性皮炎需与哪些疾病鉴别? 40
105. 如何将糖皮质激素逐渐减量至停用? 40
106. 激素依赖性皮炎的西医治疗原则是什么? 41
107. 中医如何对激素依赖性皮炎进行辨证论治? 41
108. 应如何预防激素依赖性皮炎? 41
109. 如何进行激素依赖性皮炎的心理治疗? 42
110. 口周皮炎指的是何种皮肤病? 42
111. 口周皮炎的西医治疗原则是什么? 42
112. 中医对于口周皮炎是如何认识的? 43
113. 神经性皮炎指的是何种皮肤病? 43
114. 中医对于神经性皮炎是如何认识的? 43
115. 神经性皮炎的典型临床表现是什么? 44
116. 神经性皮炎需与哪些疾病鉴别? 44
117. 神经性皮炎的西医全身系统治疗原则是什么? 45
118. 神经性皮炎的物理疗法是什么? 46
119. 神经性皮炎的西医局部外用治疗原则是什么? 46
120. 中医如何对神经性皮炎进行辨证论治? 46

121. 治疗神经性皮炎的中医特色治疗有哪些?	47
122. 如何预防神经性皮炎?	48
123. 荨麻疹指的是何种皮肤病?	48
124. 中医对于荨麻疹是如何认识的?	49
125. 荨麻疹的典型临床表现是什么?	49
126. 荨麻疹的临床分型是什么?	50
127. 有哪些特殊类型的荨麻疹?	50
128. 荨麻疹需与哪些疾病进行鉴别?	53
129. 荨麻疹的西医全身系统治疗原则是什么?	53
130. 急性荨麻疹的西医全身系统治疗原则是什么?	55
131. 慢性荨麻疹的西医全身系统治疗原则是什么?	55
132. 寒冷性荨麻疹的西医全身系统治疗原则是什么?	56
133. 胆碱能性荨麻疹的西医全身系统治疗原则是什么?	57
134. 中医如何对荨麻疹进行辨证论治?	57
135. 如何运用中医针灸对荨麻疹进行治疗?	57
136. 丘疹性荨麻疹指的是何种皮肤病?	58
137. 丘疹性荨麻疹的病因是什么?	58
138. 丘疹性荨麻疹的临床表现是什么?	58
139. 丘疹性荨麻疹需与哪些疾病鉴别?	59
140. 中医是如何认识丘疹性荨麻疹的?	59
141. 丘疹性荨麻疹的西医全身系统治疗原则是什么?	59
142. 瘙痒病指的是何种皮肤病?	60
143. 中医对于瘙痒病是如何认识的?	60
144. 瘙痒病的典型临床表现是什么?	60
145. 瘙痒病需与哪些疾病进行鉴别?	61
146. 瘙痒病的西医全身系统治疗原则是什么?	61
147. 中医如何对瘙痒病进行辨证论治?	62
148. 瘙痒病的中医局部外用治疗原则是什么?	62
149. 如何应用中医特色疗法治疗瘙痒病?	63
150. 应如何预防瘙痒病?	63
151. 痒疹指的是何种皮肤病?	63

152. 中医对于痒疹是如何认识的?	64
153. 为什么会得儿童痒疹?	64
154. 儿童痒疹的临床表现是什么?	64
155. 如何诊断儿童痒疹?	65
156. 儿童痒疹需与哪些疾病鉴别?	65
157. 如何治疗儿童痒疹? 儿童痒疹的预后如何?	65
158. 成人痒疹的病因是什么?	66
159. 成人痒疹的临床表现是什么?	66
160. 成人痒疹需与哪些疾病鉴别?	66
161. 痒疹的西医全身系统治疗原则是什么?	67
162. 中医如何对痒疹进行辨证论治?	67
163. 痒疹的中医局部外用治疗原则是什么?	67
164. 应如何预防痒疹?	68
165. 结节性痒疹指的是何种皮肤病?	68
166. 中医如何认识结节性痒疹?	68
167. 结节性痒疹的典型临床表现是什么?	68
168. 结节性痒疹需与哪些疾病鉴别?	69
169. 结节性痒疹的西医全身系统治疗原则是什么?	69
170. 结节性痒疹的西医局部外用治疗原则是什么?	70
171. 结节性痒疹的中医辨证施治治疗原则是什么?	70
172. 何为症状性痒疹?	70
173. 药疹指的是何种皮肤病?	70
174. 中医对于药疹是如何认识的?	71
175. 药疹的典型临床表现是什么?	71
176. 药疹需与哪些疾病进行鉴别?	72
177. 药疹的西医全身系统治疗原则是什么?	72
178. 药疹的西医局部外用治疗原则是什么?	73
179. 中医如何对药疹进行辨证论治?	73
180. 日光性皮炎的病因及临床特征是什么?	74
181. 日光性皮炎需与哪些疾病鉴别诊断?	74
182. 日光性皮炎的西医系统治疗原则是什么?	74

183. 中医如何认识日光性皮炎?	75
184. 中医如何对日光性皮炎进行辨证论治?	75
185. 治疗日光性皮炎的特色疗法是什么?	75
186. 如何预防日光性皮炎?	75
187. 什么是瘙痒?	76
188. 除了湿疹及过敏性皮肤病, 还有哪些皮肤病易发生 瘙痒?	76
189. 皮肤瘙痒应了解哪些情况?	77
190. 皮肤瘙痒应做哪些实验室检查?	77
191. 瘙痒仅仅与皮肤病有关吗?	78
192. 为什么会引起尿毒症瘙痒/肾性瘙痒?	78
193. 为什么会引起胆汁淤积性瘙痒?	78
194. 为什么会引起妊娠性瘙痒?	79
195. 血液病瘙痒的特点是什么?	79
196. 糖尿病性瘙痒是由于什么原因引起的?	79
197. 甲状腺及甲状旁腺功能异常性瘙痒的特点是什么?	79
198. 恶性肿瘤引起瘙痒的原因及特点是什么?	80
199. 神经源性瘙痒的特点是什么?	80
200. 心因性瘙痒的特点是什么?	81
201. 常见可引起瘙痒的药物有哪些?	81
202. HIV 感染的瘙痒特点是什么?	81
203. 抗组胺药的基本分类是什么?	81
204. 组胺 H ₁ 受体拮抗剂的药物进展如何?	81
205. 组胺 H ₁ 受体拮抗剂的作用机制是什么?	82
206. 组胺 H ₁ 受体拮抗剂的主要适应证是什么?	82
207. 组胺 H ₁ 受体拮抗剂的主要不良反应有哪些?	83
208. 组胺 H ₁ 受体拮抗剂使用的注意事项是什么?	85
209. 组胺 H ₁ 受体拮抗剂慎用于何种疾病?	86
210. 组胺 H ₁ 受体拮抗剂与其他药物的相互作用如何?	87
211. 组胺 H ₁ 受体拮抗剂主要适合治疗何种疾病?	87
212. 常用的第一代 H ₁ 受体拮抗剂都包括哪些药物?	88