

妙用本草

2

应用拾遗

本草

BenCao YingYong Shi Yi

李希新 刘瑞芬

董雪梅 主编



济南出版社

本草应用拾遗

主编 李希新 刘瑞芬 董雪梅

(2)

济南出版社

12283
6488 v.

图书在版编目(CIP)数据

本草应用拾遗/李希新等主编. —1版. —济南:济南出版社, 2002. 7

ISBN 7-80572-862-3

I. 本... II. 李... III. 中草药—临床应用
IV. R282

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 043084 号

济南出版社出版发行

(济南市经七路 251 号 邮编:250001)

山东新华印刷厂潍坊厂印刷

2006 年 11 月第 2 版 2006 年 11 月第 1 次印刷

开本:850×1168 1/32 印张:7.875

字数:200 千 印数:1-5000 册

定价:33 元

第四章 祛风湿药

一、威 灵 仙

【性味归经】辛、苦、咸，温；有小毒。归肝、肾、胆、胃、膀胱经。

【功效】祛风除湿，通络止痛，利胆排石，解毒消肿，和胃除鲠，引产。

【当代应用】

1. 用于风湿痹痛，肢体麻木、关节屈伸不利、腰脚疼痛。威灵仙辛散温通，其性善走，能祛风除湿，通络止痛，为治风湿痹痛常用之药。常与羌活、独活、牛膝、秦艽等药配伍。

(1) 关节炎：①孙继茹介绍：用威灵仙30克，丹参15克，水煎2次，浓缩成500毫升。用时取适量药液加等量老陈醋作直流电离子导入，每天1次，15次为1疗程，休息3~5天，可行第2疗程。治疗骨关节炎50例，有效率100% [山西医药杂志，1979；(4)：12]。②据载：取威灵仙500克切碎，和入白酒1500克，放入锅内隔水炖30分钟取出，过滤后备用。每次10~20毫升，日服3~4次。治疗骨关节炎15例，对改善症状有良效 [江苏新医学院。中药大辞典。上海人民出版社，1977。1632~1635]。

(2) 增生性脊椎炎：①上海华山医院介绍：用威灵仙注射液注射于肥大椎体两侧之华佗夹脊穴，每次取2~4穴，每穴注射1~2毫升，每日或隔日1次，10次为1疗程。治疗100例，有效率87% [新医药学杂志，1975；(99)：14]。②李恩唐介绍：用抑骨刺

注射液（每支含生药威灵仙、当归、汉防己各 0.2 克，狗骨 1 克）在增生椎体横突左右之压痛点注入，每点 1.5~2 毫升，每日或隔日 1 次，10 次为 1 疗程。治疗颈椎病 53 例，有效率 92.4%；腰椎病 42 例，有效率 97.7% [辽宁中医杂志，1979；(5)：15]。③归成等介绍：用蒸馏法制备威灵仙注射液，肌肉或穴位注射。治疗肥大性脊椎炎 65 例，腰肌劳损 32 例，有效率 93.8% [中草药通讯，1979；(7)：13]。

(3) 坐骨神经痛：谭枚尊介绍：用威灵仙、草乌（或制二乌）各 25 克，震天雷、桂枝、地龙、羌活各 15 克，香附 30 克，水煎服。治疗坐骨神经痛 86 例，有效率 91.9% [新医学，1979；(2)：99]。

(4) 臀上皮神经损伤综合征：陈大典介绍：用威灵仙、续断、川牛膝各 15 克，当归、地龙各 10 克，红花 5 克，随证加减，每日 1 剂，水煎服。药渣复煎水热敷患处，配合按摩、局部普鲁卡因封闭或红外线理疗。治疗 123 例，治愈率 100% [新中医，1980；(增刊 3)：35]。

(5) 脚跟痛：朱云海介绍：用威灵仙 5~10 克捣碎，用陈醋调呈膏状。先将患足浸泡热水中 5~10 分钟，擦干后将药膏敷于足跟，外用布绷带包扎，2 天换药 1 次。共治 89 例，病程最短 5 天，最长 12 年。属跟骨骨刺者 52 例，外伤引起者 19 例，劳累引起的 6 例，天冷等引起的 12 例。结果：治愈 76 例，占 85.4%，平均治疗 6.5 次；好转 11 例，占 12.4%，平均治疗 3 次；无效 2 例，占 2.2%，平均治疗 5 次。

威灵仙的品种较多，以毛茛科铁线莲属的威灵仙效果为好，局部有溃破者不可使用 [中医杂志，1990；(7)：25]。

2. 用于肝胆结石或尿路结石。威灵仙辛散苦泄温通，咸能软坚，具有利胆排石之效。若治肝胆结石症，可配金钱草、郁金、柴胡等，亦可单用一味水煎服；若治尿路结石症，可配金钱草、小

石韦、川牛膝等。

(1) 胆石症：①陆焕清等介绍：每日用威灵仙 30~60 克，水煎服，治疗胆石症 120 例，总有效率 87% [河南中医，1987；(6)：22]。②沈有庸介绍：用威灵仙、鸡内金、柴胡、大黄、虎杖、姜黄、木香各 15 克，并随证加减，治疗胆石症 100 例，疗效较好 [浙江中医学院学报，1980；(1)：23]。

(2) 输尿管结石：谢坤介绍：徐某，男，28 岁。患尿路结石半年，曾经中西医治疗，病情无好转。证见小便淋漓涩痛、血尿等。先用威灵仙、金钱草各 60 克，水煎服，日 1 剂，连服 3 剂。再改用威灵仙 90 克，金钱草 50 克，又服 3 剂。于第 7 天早晨患者小便出现如米粒大砂石数粒，血尿即止。后又治 1 例，服上药数剂也治愈 [上海中医药杂志，1983；(5)：30]。

(3) 胆囊炎：张常春介绍：每日取威灵仙 30 克，水煎分 2 次服，10 天为 1 疗程。治疗慢性胆囊炎，效果满意 [新中医，1974；(5)：11]。

(4) 急性黄疸型传染性肝炎：据载，将威灵仙烘干研成细粉，每次取 9 克，与鸡蛋 1 个搅匀，用菜油或麻油煎后服用，每天 3 次，连服 3 天。治疗 15 例，治愈 14 例 [全国中草药新医疗法展览会资料选编，安徽，1972：29]。

3. 用于疔腮、喉痹、扁桃体炎、睾丸炎、水疝等。威灵仙辛散苦泄，功善解毒消肿、利咽散结。用治上述诸证，多单用本品水煎内服或外敷，或外洗患处。

(1) 腮腺炎：①据载，以威灵仙 15 克，加米醋 90~150 克，煎沸后倒出一半，待凉后涂患处，其余另加水 250 毫升，再煮沸后分 2 次内服。发热超过 39℃ 者加板蓝根 15 克同煎服。治疗 100 余例，一般用药 1~2 次均获痊愈 [赤脚医生杂志，1978；(6)：34]。②据载用威灵仙鲜根洗净，切细，捣烂，每 500 克加米醋 250 毫升，浸于玻璃瓶内密封 3 天后，取浸液涂患处，每 2~3 小时 1 次。治

疗 32 例，除 4 例效果不明显外，均于 1~3 天内症状消失 [江苏新医学院，中药大辞典，上海人民出版社，1977，1632~1635]。

(2) 急性扁桃体炎：李南炎介绍：以威灵仙 60 克，一枝黄花 30 克，水煎服，日 1 剂。治疗 69 例，治愈 68 例 [赤脚医生杂志，1977；(2)：20]。

(3) 急性睾丸炎：陈九明介绍：用威灵仙 20 克（鲜 50 克），加水 800 毫升煎半小时，待温浴洗阴囊，日 5~6 次，配合内服小柴胡汤加减。治疗 9 例，效果良好 [赤脚医生杂志，1979；(8)：14]。

(4) 小儿鞘膜积液：李庆介绍：用威灵仙 15~25 克，加水 1000 毫升，用文火将水煎去大半，取药汁，待药温降至 39℃ 左右洗患处，每日 2~4 次，每剂药可连用 2 天。一般用药 3 剂即可治愈 [辽宁中医杂志，1989；(6)：45]。

(5) 颈淋巴结结核：谢正强等介绍：取新鲜威灵仙根（此药四季可采），洗净，除去根中硬基，捣成泥状。取 3 厘米见方的胶布，中央剪一直径约 1.5 厘米的圆孔，将孔对准内关穴（男敷左，女敷右）或患处，在孔中放适量所捣烂的药泥，盖上一层胶布，固定 24 小时后即可将药渣取下。敷药处均起一水泡，用生理盐水清洗后，将水泡挑破，除去泡内渗液，涂以龙胆紫或消炎药膏，用消毒敷料包扎即可。共观察 50 例，痊愈 47 例，有效 3 例。

敷药期间忌食葱、盐、蒜、牛羊肉及酒类；保持局部清洁，防止感染；如果水泡破后疼痛，可涂麻油或消炎药膏，一旦发生感染应加抗菌素。该药对此病无论病程长短，大多数病人均能彻底治愈，对复发者再次应用仍有效 [新中医，1990；(7)：50]。

(6) 股阴疽：王乃山介绍：用威灵仙 2 份，川牛膝 1 份，文火焙干研细。轻症每次 3~5 克，重症可增至 10 克，早晚各服 1 次，黄酒调服，服药后注意保暖 [中成药研究，1982；(2)：44]。

4. 用于呃逆、胃痛、诸骨鲠咽。威灵仙辛散苦泄，咸可软坚，故有和胃除鲠之效。用治上述诸证，单用威灵仙水煎服，即有良

好疗效。

(1) 呃逆：李桂华介绍：用威灵仙、蜂蜜各 30 克，煎水内服（胃酸少者另加适量食醋），共治 60 余人，有效率 90% 以上，一般 1 剂奏效 [中成药研究，1982；(2)：46]。

(2) 胃寒痛：何振文介绍：用威灵仙 30 克，水煎去渣取汁，加鸡蛋 2 个（去壳搅匀兑入），红糖适量，共煮成蛋汤温服，治疗胃寒痛，证见胃痛甚，额冒汗，手足冷，嗳气、呕吐恶心，不思饮食，喜暖畏寒等。成人一般服 1 剂，约过半小时即见效。胃痛止，勿再服 [中医杂志，1981；(4)：30]。

(3) 骨鲠：①温汉隆介绍：用威灵仙 30 克，加水 2 碗，煎成 1 碗，慢慢咽下，日服 1~2 剂。骨鲠于食道者，酌情补液及抗感染。治疗诸骨鲠 12 例均愈 [广东中医，1962；(3)：24]。②中国人民解放军 157 医院五官科等介绍：用威灵仙 30 克煎服，或与醋同用，治疗 104 例，有效率 87.6% [新医学，1973；(3)：144]。

5. 用于引产。威灵仙辛散温通，临床证实本品有引产作用。

引产：周世清介绍：取威灵仙鲜根，洗净后用碘酊和 75% 酒精消毒，然后沿孕子宫壁徐徐送入宫腔。观察 149 例，引产有效率约 95.6%。但高热、寒战副反应颇多，用药剂量及给药方法均有待改进 [上海中医药杂志，1980；(3)：6]。

【临证参考】

用药拾零：①食道癌：用威灵仙 60 克，板蓝根、猫眼草各 30 克，人工牛黄 6 克，硃砂 3 克，制南星 9 克，制成浸膏干粉。每次 1.5 克，日服 4 次。治疗食道癌 300 例，有效率 88.7% [中草药通讯，1972；(2)：14]。②体表良性肿瘤：用威灵仙 30 克，生大黄、青木香、土元各 15 克，制草乌 10 克，冰片 5 克，巴豆 2 克。血管瘤加红花、川芎；脂肪瘤加草果仁、炒莱菔子、炒苍术；纤维瘤加白花蛇舌草、细辛、羌活。研为细末，白醋和白酒（1：2）调敷。治疗体表良性肿瘤 44 例，38 例完全消失，6 例明显缩减 [江

西中医药, 1979; (8): 303]。③丝虫病: 用威灵仙、穿山甲各 500 克, 制成 1000 毫升注射液, 每次 5 毫升肌注, 每日 1 次, 15 天为 1 疗程, 共 5 个疗程, 疗程间休息 7 天。配合绑扎疗法, 治疗下肢象皮肿 94 例, 有效率 99.2% [新医学, 1974; (11): 556]。④尿崩症: 用威灵仙 30 克, 川石斛, 天花粉、补骨脂各 12 克, 知母、淡竹叶、金樱子各 9 克, 生甘草 4.5 克, 缩泉丸 (吞) 6 克, 并随证加减, 治尿崩症 1 例显效 [新中医, 1977; (增刊 2): 12]。⑤牙痛: 用鲜威灵仙、毛茛各等量, 洗净捣烂取汁, 1000 毫升药汁加 75% 酒精 10 毫升防腐。用棉签蘸药水擦痛牙处, 疼痛即止 (不可多擦, 以免起泡) [全国中草药新医疗法展览会资料选编, 安徽, 1972. 387]。

【用量用法】内服: 煎汤, 5~10 克, 治结石症, 骨鲠可用至 30~60 克。

【现代研究】

1. 成分: 威灵仙根含白头翁素、白头翁醇、固醇、糖类、皂甙等。

2. 药理:

(1) 小鼠热板法表明本品有镇痛作用。

(2) 威灵仙可使家兔总胆汁分泌明显增加, 并使奥狄氏括约肌明显松弛, 有利胆作用。

(3) 水煎剂对金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌、大肠杆菌、链球菌均有较强的抑制作用。

(4) 威灵仙煎剂给麻醉犬灌服, 可使食道蠕动节律增强, 频率增加, 幅度增大。人发生骨鲠后, 咽部或食道上端挛缩, 服本药后通过其抗组织胺作用, 使局部松弛、蠕动改变, 使骨松脱, 此为用威灵仙治疗骨鲠提供了药理依据。威灵仙对离体兔肠平滑肌亦有抗组织胺作用。

(5) 根的稀醇提取液, 对小鼠中期妊娠有引产作用。同属植物狭叶铁线莲有显著的抗利尿作用, 且作用时间比脑垂体后叶素

为长。

(6) 威灵仙(东北铁线莲)对垂体后叶素引起的心肌缺血有保护作用,并有较强的抗缺氧活性。

(7) 威灵仙植株的粘液或原白头翁素具有刺激性,接触皮肤过久可使皮肤发泡,粘膜充血,临床可用作冷灸疗法。

【评述】威灵仙辛散苦泄温通,其性善走,长于祛风湿、止痹痛、通经络,既祛在表之风,又化在里之湿,为治疗风湿痹痛之要药,尤善治腰脚疼痛。威灵仙还具有有良好的利胆排石、解毒消肿之效,近代用治肝胆结石、尿路结石及疟腮、喉痹、扁桃腺炎、水疝等,每获良效。此外,威灵仙还有和胃除梗、引产等作用,临床又用治呃逆、胃痛、诸骨梗咽,但其引产及抗癌作用,还有待进一步研究。细叶铁线莲局部贴敷,可出现水疱、红肿疼痛、全身不适,局部有大片皮肤剥脱及紫癜性遗痕,并经久不退,故外敷宜慎。

二、防 己

【性味归经】苦、辛,寒。归脾、肾、膀胱经。

【功效】祛风湿,止痹痛,利水消肿。

【当代应用】

1. 用于风湿痹证,关节疼痛、屈伸不利。防己辛能宣散,苦寒降泄,功擅祛风除湿、通络止痛,为治疗风湿痹痛之要药。因其性寒且能利水,故湿热痹证,关节肿痛发热者尤为适宜,常与薏苡仁、蚕砂、栀子等配伍,如《温病条辨》之宣痹汤;治疗寒湿痹痛,须与乌头(或附子)、肉桂(或桂枝)等温阳散寒之品同用,如《备急千金要方》之防己汤。

(1) 风湿性关节炎:①孙殿浩等介绍:用木防己酒治疗热痹型风湿性关节炎 120 例,每服 10~20 毫升,每日 2~3 次,每 10

天为1疗程。结果：治愈51例；好转61例；无效8例，总有效率93.3% [山东中医杂志, 1987; (6): 21]。②刘蔼韵介绍：用防己15克，生地15克，防风9克，桂枝9克，甘草9克，羌活30克，忍冬藤30克，蒲公英30克，水煎服。治疗急性风湿热50例，显效25例，好转18例，无效7例，总有效率86%。例：陈某，女，41岁。关节疼痛，屈伸不利，咽喉肿痛，苔薄，脉濡。血沉：95毫米/小时。上方治疗18天，血沉降至5毫米/小时，诸症消失而愈 [新中医, 1981; (2): 36]。③李世太介绍：用防己20克，生石膏30克，金银花30克，桂枝12克，薏苡仁12克，苍术12克，炒杏仁15克，草薢15克，滑石15克，黄柏10克，炙麻黄6克，水煎服。治疗风湿性关节炎（湿热型）17例，全部治愈。其中15~20天治愈者3例，1~3个月治愈者12例，半年以上治愈者2例。例：任某，男，16岁。中午在农田喷洒农药，烈日当空，突降雷雨，淋湿后继续工作。入夜即发热，膝关节疼痛，曾按一般热痹论治，投以白虎汤加桂枝、连翘、忍冬藤之类，症不减。双目赤，苔微腻，体温39.2℃。上方治疗2周，辅以银朱膏（银朱22克，铜绿16克，白芷10克，秦艽12克，桐油125克，熬制成膏。油纸7张，针刺小孔，摊药于其上，敷盖膝肿部位）外敷膝部，病告痊愈。随访3个月，未见复发 [浙江中医杂志, 1991; (7): 298]。④赵生富介绍：以防己、黄芪、白术、甘草为主，随证加减，水煎服。治疗风湿性关节炎200例（其中湿热型65例；寒湿型135例）。结果：临床治愈57例，显效55例，好转70例，无效18例，总有效率91%。例：王某，女，45岁。全身关节疼痛，反复发作已5年，关节屈伸不利，遇冷痛甚，舌苔薄白，脉象弦紧而濡。抗“O”：800单位，血沉：45毫米/小时。上方加羌活、独活、片姜黄各9克，桂枝6克，乌梢蛇12克，海风藤15克，5剂后，症大减，调理3个月而获愈 [浙江中医杂志, 1989; (2): 59]。⑤李文芳等介绍：以防己、白芍、生地、半枝莲、土茯苓、白鲜皮、白花蛇

舌草、草河车为主药，随证加减，水煎服。治疗风湿性关节炎急性发作者 60 例。其中，风寒化热型 16 例；风湿化热型 13 例；寒湿化热型 21 例，风热阻络型 10 例。结果：治愈 5 例，显效 19 例，好转 33 例，无效 3 例，总有效率 95%。其中，46 例类风湿因子阳性者，转阴 29 例，转阴率 63%。例：周某，女，37 岁。关节疼痛 6 年，加重 1 年。诊见四肢关节僵直，活动受限。血沉 57 毫米/小时，类风湿因子阳性。舌质红，苔薄黄，脉细数。上方加乌头 10 克，7 剂后，诸症明显减轻，再进 30 剂而愈[新疆中医药，1992；(4)：10]。

(2) 肩关节周围炎：李永康介绍：用防己 25 克，羌活 18 克，独活 18 克，生川乌 9 克，生草乌 9 克等，加黄酒 2250 克装瓶密封，然后蒸至 600 毫升，备用。每服 10 毫升，日服 3 次。治疗 49 例，痊愈 41 例，好转 6 例，无效 2 例，总有效率 95.9%。一般服药 3~7 天见效。服药最少者 1 剂，最多者 3 剂。例：汤某，女，54 岁。右肩部疼痛 2 年余，右肩外展 65°，背伸及前伸受限，三角肌轻度萎缩。用上方 2 剂而获愈。随访 4 年，未见复发[浙江中医杂志，1991；(1)：17]。

2. 用于水肿、腹水、小便不利。防己苦寒降泄，能利水消肿而清利下焦湿热。治疗遍身水肿，脉浮身重，汗出恶风，可与黄芪、白术、甘草同用，如《金匮要略》防己黄芪汤；治皮肤四肢浮肿，小便不利者，可与黄芪，茯苓、桂枝、甘草同用，如《金匮要略》防己茯苓汤；治肠胃间有水气，脘腹胀满而口舌干燥者，可与椒目、葶苈子、大黄同用，如《金匮要略》己椒苈黄丸；治疗湿热下注之血栓性静脉炎，常与苍术、黄柏、赤小豆等配伍。

(1) 特发性水肿：孙维民介绍：用防己 15 克，生黄芪 30 克，茯苓 15 克，桂枝 9 克，泽泻 12 克，水煎服。治疗 50 例，痊愈 32 例，显效 12 例，好转 5 例，无效 1 例，总有效率 98%。疗程最长者 90 天，最短者 15 天[山东中医杂志，1989；(6)：16]。

(2) 肝硬化腹水：陈兆祥介绍：用防己 30 克，川椒目 6 克，葶苈子 30 克，大黄 4.5 克，随证加减，水煎服。治疗 22 例，好转 20 例；无效 2 例。一般 8~27 天腹水消退 [北京中医，1989；(2)：20]。

(3) 幽门梗阻：戴建良等介绍：用防己 10 克，椒目 5 克，葶苈子 15 克（包），生大黄 10 克（后下），浓煎 150 毫升，分次口服，日 1 剂。治疗 22 例，1 周为 1 疗程，禁食或给少量流质。结果，2~7 天全部治愈 [江苏中医，1991；(5)：14]。

(4) 心功能不全：①黄奕乐介绍：用防己 15 克，黄芪 20 克，茯苓 15 克，葶苈子 30 克，丹参 18 克，泽泻 9 克，桂枝 9 克，车前子 9 克（包煎），水煎服。每日 1 剂，30~40 天为 1 疗程。治疗 60 例，并设立对照组（单用西药）80 例。1~2 个疗程统计疗效，结果：治疗组显效 24 例，好转 18 例，无效 18 例，总有效率为 75%。与对照组有效率 65% 相比，统计学有显著差异 ($P < 0.05$) [上海中医药杂志，1992；(11)：12]。②胡元奎等介绍：用木防己 30 克，茯苓 30 克，人参 10 克（另煎兑服），桂枝 10 克，生石膏 60 克（先煎），芒硝 20 克（烊冲），水煎服。治疗心功能不全 37 例，显效 24 例，好转 9 例，无效 4 例，总有效率 89% [陕西中医，1989；(11)：485]。③王旭介绍：用上法治疗心衰 23 例，有效率 90% [陕西中医，1990；(9)：400]。④于志强等介绍：用木防己 15~20 克，桂枝 6~10 克，红参 6~10 克，生石膏 10~25 克，益母草 15~30 克，枳壳 6~10 克，水煎服。治疗风湿性心脏瓣膜病并发心力衰竭 16 例，有效率 93.75%。其中，显效 4 例，好转 11 例，无效 1 例 [天津中医，1989；(5)：7]。

(5) 血栓性静脉炎：李述文介绍：用防己 15 克，黄柏 15 克，苍术 15 克，川芎 10 克，当归 20 克，牛膝 20 克，苡米 20 克，王不留行 15 克，水煎 300 毫升，早晚分 2 次服。治疗 12 例，有效率 100%。其中，显效 5 例，好转 7 例。一般 5~7 剂后症状改善

[吉林中医药, 1990; (5): 12]。

【临证参考】

用药拾零：①肾型高血压：用防己 15~30 克，生黄芪 30 克，生地 15~30 克，山药 12 克，山萸肉 9 克，泽泻 9~15 克，土茯苓 30 克，丹皮 12 克，丹参 15~30 克，卫茅 15 克，水煎服，每日 1 剂。治疗慢性肾炎肾实质性高血压 48 例（包括肾衰组，肾功能不全代偿期；肾炎组，肾功能正常）。结果：肾衰组总有效率为 97.1%；肾炎组为 92.9% [辽宁中医杂志, 1991; (9): 24]。②喘证：用防己 6~10 克，川椒目 6~10 克，葶苈子 6~10 克，大黄 3~6 克，水煎服，每日 1 剂，分 2~3 次服。治疗小儿咳喘 31 例，并设立对照组 30 例（用抗生素 1~2 种：青霉素、氨苄青霉素、先锋霉素、红霉素等对症处理），在止咳、平喘、干罗音消失时间方面，均优于对照组 ($P < 0.01$)。例：陈某，男，7 岁。咳喘 5 天，伴发热，抗生素及激素治疗无好转。服上药 5 剂而获愈 [湖北中医杂志, 1991; (5): 15]。③疥疮：用防己 20 克，防风 20 克，水煎外洗。治疗 60 例，痊愈 58 例，好转 2 例，总有效率达 100% [内蒙古中医药, 1991; (4): 9]。④癫证：用防己 9 克，生地 9 克，防风 9 克，桂枝 10 克，生甘草 10 克，水煎服。治疗多例，均于 10 剂内治愈 [新疆中医药, 1985; (4): 30]。⑤蛋白尿：用防己黄芪汤，水煎服，治疗 16 例，总有效率 100%。其中临床治愈 14 例，好转 2 例 [河北中医, 1985; (2): 22]。⑥鸡眼：用防己 30 克，麻黄 15 克，苡仁 30 克，白术 30 克，炒杏仁 15 克，甘草 6 克，水煎服，每日 1 剂。治疗 28 例，有效率 100%。其中痊愈 22 例，好转 6 例 [江苏中医, 1989; (10): 11]。

【用量用法】内服：煎汤，5~10 克，大剂量可用至 20 克；研末冲服，每次 2~4 克。外用适量。

【现代研究】

1. 成分：汉防己含多种生物碱。已分离出的有汉防己甲素

(汉防己碱, 又简称汉甲素)、汉防己乙素(汉防己诺林碱)、汉防己丙素、汉己素(轮环藤酚碱)、汉防己 B₆, 以及黄酮甙、酚类、有机酸、挥发油等。木防己含木防己碱、异木防己碱、高木防己碱、木兰花碱、木防己胺、木防己宾碱、甲门尼萨任碱、去甲门尼萨任碱等成分。

2. 药理:

(1) 降压作用。汉防己的多种生物碱均有快速而可靠的降压作用。作用强度: 丙素>甲素>乙素, 汉防己 B₆、汉己素及汉防己生物碱的衍生物汉肌松、溴甲素、汉松敏等, 也均有降压活性。木防己碱亦有一定的降压作用。汉甲素能显著扩张冠状动脉, 并能增加冠状动脉血流量, 降低心肌耗氧量和心输出量。粉防己碱还有抗心律失常作用。

(2) 抗炎镇痛作用。实验证明, 木防己脂溶性成分对风湿活动期病人, 可在短期内消除肿痛, 使血沉、抗“O”逐步恢复正常, 对肝肾无毒副作用。汉防己甲素及乙素亦能抗炎、镇痛, 并有一定解热作用, 但不及木防己。其总碱作用最强, 丙素之镇痛作用亦强于甲素与乙素, 但毒性较大。甲素还有一定的抗过敏作用, 并能对抗过敏性休克。

(3) 肌松作用。汉防己各种生物碱, 均能松弛横纹肌, 由其生物碱制备的季胺盐、汉肌松、溴甲素、汉松敏等, 更能提高肌松效果。汉肌松是一种可逆性的神经—肌肉接头传递阻滞剂, 作用类型属非去极化型。文献报道, 从木防己碱中分离出的生物碱制成碘化甲级木防己碱(DTC), 为木防己碱与碘甲烷化作用所得之季胺盐, 药理实验对横纹肌亦有较强的松弛作用, 其作用强度是箭毒碱的 1.4 倍 ($P<0.01$)。

(4) 利尿作用。汉防己小剂量可刺激肾脏使尿量增加, 大剂量则作用相反。木防己碱亦有利尿作用, 但较汉防己为弱。

(5) 抗癌作用。实验证明, 汉防己甲素有一定的抗癌作用。体

内实验，木防己、汉防己均能杀灭阿米巴原虫，汉甲素又能抑制志贺氏痢疾杆菌。

【评述】防己苦辛性寒降泄，味辛宣散，寒能清热，入脾肾膀胱经。功擅祛风湿、止痹痛、清热利水，为治风湿痹痛之要药，尤其适于风湿热痹，关节肿胀热痛者。其利水消肿之功，又常用于治疗水肿、腹水。近代用治肾炎水肿、心衰水肿及肝硬化腹水，疗效显著。用治哮喘、幽门梗阻、疥疮、癫疾，亦每获良效。汉防己与木防己均能祛风湿、消水肿，但功效各有偏重，汉防己功偏疏导水道，利水消肿作用较强；木防己功擅宣通经络，祛风止痛作用较胜。俗称“治风用木防己，治水用汉防己”。《本草纲目拾遗》云：“汉防己主水气，木防己主风气，宣通”。从现代药理实验也得到了证实。本品苦寒，易伤胃气，脾胃虚寒者慎用。动物实验表明，大剂量服用汉防己甲素，对肝脏、肾脏和肾上腺均有明显的毒性和副作用。

三、徐 长 卿

【性味归经】辛、苦，温。归肝、胃、肾、肺经。

【功效】祛风除湿，通络止痛，止痒，解毒，截疟，利尿。

【当代应用】

1. 用于风寒湿痹，关节疼痛。徐长卿辛散苦燥温通，有较好的祛风除湿，通络止痛作用。可单用徐长卿水煎或浸酒服，也可与威灵仙、五加皮等配伍。

(1) 风湿性关节炎：上海虹口区中药切药厂等介绍：将徐长卿等制成注射液（每支2毫升，相当于徐长卿2.6克，当归、红花、制附子、延胡索各1.25克）穴位或肌肉注射，每日1次，每次2~4毫升（孕妇忌用）。治疗64例，有效率86% [中草药通讯，1972；(3)：40]。

(2) 进行性肌萎缩：董岳琳介绍：用徐长卿、血风藤、乌榄树根各 30 克，黑老虎 45 克，细辛 15 克，煎水熏洗患肢，每日 1~3 次，配合内服中药、按摩、艾灸等综合疗法，2~3 个月 after 开始见效 [新医学，1974；(3)：134]。

2. 用于龋齿牙痛、胃腹疼痛、腰痛、跌打伤痛、痛经。徐长卿有显著的止痛作用，可广泛用于风湿、寒凝、气滞、血瘀所致的多种疼痛。治龋齿牙痛，可用本品煎剂先漱口，再内服；治脘腹疼痛，可配香附、高良姜等；治腰痛，可与续断、杜仲、独活等同用；若治跌打损伤及痛经，则配桃仁、五灵脂等。近几年用于手术、癌肿疼痛等，多将徐长卿制成注射液行肌肉注射。

(1) 牙痛：有介绍用徐长卿根 15 克，水煎至 500 毫升，即时服 30 毫升，服时先用药液漱口 1~2 分钟再咽下；或用粉剂冲服，每次 1.5~3 克，每天 2 次。治疗 200 余例，用药后牙痛消失者，占 90% [全国中草药新医疗法展览会资料选编，安徽，1972：393]。

(2) 急性腹痛：①有报道将徐长卿制成 100% 注射液，每次 2~4 毫升，肌肉注射，治疗肠炎、胆道及肠蛔虫病、溃疡病、胆囊炎、胆石症、胆道手术综合征等所致的急性腹痛 47 例，效果良好 [江苏新医学院，中药大辞典，下册，第 1 版，上海人民出版社，1977：1894]。②上海中医学院附属曙光医院内科介绍：用丹皮酚注射液作足三里、胆囊穴注射，治急性胰腺炎上腹疼痛剧烈者，效果满意 [上海中医药杂志，1977；(4)：14]。

(3) 慢性胃炎：①徐明光等介绍：以徐长卿注射液 (2 毫升相当生药 4 克) 进行穴位 (左足三里、右胆囊穴；右足三里、左胆囊穴，两组穴位交替使用) 注射，每次 4 毫升，每穴 2 毫升，每周 3 次，10 次为 1 疗程。治疗 40 例，有效率 92.5% [中医杂志，1980；(5)：50]。②高树俊等介绍：用健胃茶 (徐长卿、麦冬各 9 克，生甘草 6 克，化橘红 4.5 克，玫瑰花 1.5 克，随证加减) 每日 1~2 包，沸水冲饮代茶，连服 3 个月为 1 疗程。治疗 122 例，有效率