

ZHONGXIYI JIEHE ZHLIAO

主编 ◎ 傅金英

YUEJINGBING



# 中西医结合治疗

# 月经病



人民軍醫出版社  
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

中華人民共和國醫藥衛生出版社

# 中西医结合诊治月经病

ZHONGXIYI JIEHE ZHENZHI YUEJINGBING

责任主编：鄧強

首版權人：鄧強

編輯：鄧強

審稿：鄧強

設計：鄧強

印制：鄧強

總主編：鄧強

圖書在版編目（CIP）數據  
中西医结合诊治月经病 / 邓强主编. —北京: 人民军医出版社, 2000.1

ISBN 7-5091-0350-2

中西结合治疗月经病 / 邓强主编. —北京: 人民军医出版社, 2000.1



PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

總編輯室：人民軍醫出版社

郵局代號：100072 地址：北京市東城區東直門內大街22號

---

## 图书在版编目(CIP)数据

中西医结合诊治月经病/傅金英主编. —北京:人民军医出版社,2009.3

ISBN 978-7-5091-2547-2

I. 中… II. 傅… III. 月经病—中西医结合—诊疗 IV. R711.51

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 023516 号

策划编辑:张怡泓 文字编辑:赵 鑫 责任审读:黄栩兵  
出版人:齐学进  
出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店  
通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036  
质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283  
邮购电话:(010)51927252  
策划编辑电话:(010)51927285  
网址:[www.pmmmp.com.cn](http://www.pmmmp.com.cn)

---

印、装:北京蓝迪彩色印务有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:17.25 字数:320 千字

版、印次:2009 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~4000

定价:39.00 元

---

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

## 内容提要



本书分总论和各论两部分。总论部分详细介绍了女性生殖系统的解剖与功能、女性生殖系统的生理、中医对月经的认识、月经病的治疗原则、循经各期用药特点、妇科常用特殊检查；各论部分除系统介绍了月经病涵盖的每一病种的概念、病因病机、诊断、辨证论治外，还在每一病种下附有典型病例分析，便于读者理解与掌握。全书简明扼要，方便实用，是中医、西医、中西医专业妇产科医师重要参考书。

# 前 言



月经病是妇科临床常见病、多发病，严重影响广大患者的身心健康、日常生活和工作。为帮助广大妇科医务工作者，尤其是基层妇产科医师及中医高等医学院校本科生、专科生对月经病有一个清楚的认识与了解，以便更好地服务于临床，服务于病人，我们编写了《中西医结合诊治月经病》这本书。

本书内容简明扼要，易于理解与掌握，方便实用，便于中医专业、中西医结合专业及西医专业的妇产科医师临床应用。本书总论部分详细介绍了女性生殖系统的解剖、功能与生理，中医对月经的认识，月经病的治疗原则，循经各期用药特点、妇科常用特殊检查；各论部分除系统介绍了月经病涵盖的每一病种的概念、病因病机、诊断、辨证论治外，还在每一病种下附有典型病例分析，便于读者理解与掌握学习内容。

由于我们水平有限，书中不足之处敬请各位读者指正。书中引用了各类医学文献，特向原著者致以衷心感谢！尤其是总论部分循经各期用药特点，作者认为南京中医药大学夏桂成教授的学术思想，非常有临床指导意义，故重点参考了夏桂成教授主编的《中医妇科学理论与实践》一书。在此，对夏老致以深深的谢意！

傅金英

2009年2月1日于郑州

(82)	查外阴及阴道	第二章
(86)	宫颈涂片检查	第四章
(94)	检查月经及子宫颈刮取活组织	第五章

## 目 录

(88)	寒寒症目辨血出	第七章
(89)	膜宝天志大卷白	第八章
(102)	麻寒发白辨血瘀	第七章
(103)	结合寒症形寒之式例	第八章
(104)	(结合寒症形寒之式例)寒血为水瘀者,用式例	第八章

### 上篇 总 论

<b>第一章 女性生殖系统的解剖与功能</b>	.....	(3)
第一节 外生殖器	.....	(3)
第二节 内生殖器	.....	(5)
第三节 内生殖器与邻近器官的解剖关系	.....	(10)
<b>第二章 女性生殖系统的生理</b>	.....	(11)
第一节 女性一生各阶段的生理特点	.....	(11)
第二节 月经及其临床表现	.....	(13)
第三节 卵巢功能及其周期性变化	.....	(14)
第四节 性激素的生理作用	.....	(19)
第五节 子宫内膜的周期性变化	.....	(20)
第六节 生殖器其他部位的周期性变化	.....	(22)
<b>第三章 中医对月经的认识</b>	.....	(24)
第一节 月经产生的机制	.....	(24)
第二节 月经周期的调节	.....	(27)
<b>第四章 月经病的治疗原则</b>	.....	(28)
<b>第五章 循经各期用药特点</b>	.....	(32)
第一节 行经期的用药特点	.....	(32)
第二节 经后期的用药特点	.....	(34)
第三节 经间期的用药特点	.....	(40)
第四节 经前期的用药特点	.....	(47)
<b>第六章 妇科常用特殊检查</b>	.....	(55)
第一节 阴道脱落细胞学检查	.....	(55)
第二节 基础体温测定	.....	(57)

第三节 宫颈黏液检查 .....	(58)
第四节 常用激素测定 .....	(60)
第五节 诊断性刮宫与分段诊刮 .....	(64)

## 下篇 各 论

<b>第七章 出血性月经疾病 .....</b>	<b>(69)</b>
<b>第八章 月经先后无定期 .....</b>	<b>(98)</b>
<b>第九章 闭止性月经疾病 .....</b>	<b>(105)</b>
附九-A 多囊卵巢综合征(PCOS) .....	(129)
附九-B 高泌乳素血症(闭经泌乳综合征) .....	(136)
附九-C 席汉综合征 .....	(140)
附九-D 卵巢早衰(POF) .....	(144)
<b>第十章 经前期综合征 .....</b>	<b>(150)</b>
<b>第十一章 痛经 .....</b>	<b>(165)</b>
附十一-A 子宫内膜异位症及子宫腺肌病 .....	(176)
<b>第十二章 围绝经期综合征 .....</b>	<b>(184)</b>
<b>附录 名中医治疗月经病经验方 .....</b>	<b>(202)</b>
<b>参考文献 .....</b>	<b>(267)</b>

(1)	月经病的辨证治疗 · 第一章
(2)	月经病的辨证治疗 · 第二章
(3)	月经病的辨证治疗 · 第三章
(4)	月经病的辨证治疗 · 第四章
(5)	月经病的辨证治疗 · 第五章
(6)	月经病的辨证治疗 · 第六章
(7)	月经病的辨证治疗 · 第七章
(8)	月经病的辨证治疗 · 第八章
(9)	月经病的辨证治疗 · 第九章
(10)	月经病的辨证治疗 · 第十章
(11)	月经病的辨证治疗 · 第十一章
(12)	月经病的辨证治疗 · 第十二章
(13)	月经病的辨证治疗 · 第十三章
(14)	月经病的辨证治疗 · 第十四章
(15)	月经病的辨证治疗 · 第十五章
(16)	月经病的辨证治疗 · 第十六章
(17)	月经病的辨证治疗 · 第十七章
(18)	月经病的辨证治疗 · 第十八章
(19)	月经病的辨证治疗 · 第十九章
(20)	月经病的辨证治疗 · 第二十章
(21)	月经病的辨证治疗 · 第二十一章
(22)	月经病的辨证治疗 · 第二十二章
(23)	月经病的辨证治疗 · 第二十三章
(24)	月经病的辨证治疗 · 第二十四章
(25)	月经病的辨证治疗 · 第二十五章
(26)	月经病的辨证治疗 · 第二十六章
(27)	月经病的辨证治疗 · 第二十七章
(28)	月经病的辨证治疗 · 第二十八章
(29)	月经病的辨证治疗 · 第二十九章
(30)	月经病的辨证治疗 · 第三十章
(31)	月经病的辨证治疗 · 第三十一章
(32)	月经病的辨证治疗 · 第三十二章
(33)	月经病的辨证治疗 · 第三十三章
(34)	月经病的辨证治疗 · 第三十四章
(35)	月经病的辨证治疗 · 第三十五章
(36)	月经病的辨证治疗 · 第三十六章
(37)	月经病的辨证治疗 · 第三十七章
(38)	月经病的辨证治疗 · 第三十八章
(39)	月经病的辨证治疗 · 第三十九章
(40)	月经病的辨证治疗 · 第四十章
(41)	月经病的辨证治疗 · 第四十一章
(42)	月经病的辨证治疗 · 第四十二章
(43)	月经病的辨证治疗 · 第四十三章
(44)	月经病的辨证治疗 · 第四十四章
(45)	月经病的辨证治疗 · 第四十五章
(46)	月经病的辨证治疗 · 第四十六章
(47)	月经病的辨证治疗 · 第四十七章
(48)	月经病的辨证治疗 · 第四十八章
(49)	月经病的辨证治疗 · 第四十九章
(50)	月经病的辨证治疗 · 第五十章
(51)	月经病的辨证治疗 · 第五十一章
(52)	月经病的辨证治疗 · 第五十二章
(53)	月经病的辨证治疗 · 第五十三章
(54)	月经病的辨证治疗 · 第五十四章
(55)	月经病的辨证治疗 · 第五十五章
(56)	月经病的辨证治疗 · 第五十六章
(57)	月经病的辨证治疗 · 第五十七章
(58)	月经病的辨证治疗 · 第五十八章
(59)	月经病的辨证治疗 · 第五十九章
(60)	月经病的辨证治疗 · 第六十章
(61)	月经病的辨证治疗 · 第六十一章
(62)	月经病的辨证治疗 · 第六十二章
(63)	月经病的辨证治疗 · 第六十三章
(64)	月经病的辨证治疗 · 第六十四章
(65)	月经病的辨证治疗 · 第六十五章
(66)	月经病的辨证治疗 · 第六十六章
(67)	月经病的辨证治疗 · 第六十七章
(68)	月经病的辨证治疗 · 第六十八章
(69)	月经病的辨证治疗 · 第六十九章
(70)	月经病的辨证治疗 · 第七十章
(71)	月经病的辨证治疗 · 第七十一章
(72)	月经病的辨证治疗 · 第七十二章
(73)	月经病的辨证治疗 · 第七十三章
(74)	月经病的辨证治疗 · 第七十四章
(75)	月经病的辨证治疗 · 第七十五章
(76)	月经病的辨证治疗 · 第七十六章
(77)	月经病的辨证治疗 · 第七十七章
(78)	月经病的辨证治疗 · 第七十八章
(79)	月经病的辨证治疗 · 第七十九章
(80)	月经病的辨证治疗 · 第八十章
(81)	月经病的辨证治疗 · 第八十一章
(82)	月经病的辨证治疗 · 第八十二章
(83)	月经病的辨证治疗 · 第八十三章
(84)	月经病的辨证治疗 · 第八十四章
(85)	月经病的辨证治疗 · 第八十五章
(86)	月经病的辨证治疗 · 第八十六章
(87)	月经病的辨证治疗 · 第八十七章
(88)	月经病的辨证治疗 · 第八十八章
(89)	月经病的辨证治疗 · 第八十九章
(90)	月经病的辨证治疗 · 第九十章
(91)	月经病的辨证治疗 · 第九十一章
(92)	月经病的辨证治疗 · 第九十二章
(93)	月经病的辨证治疗 · 第九十三章
(94)	月经病的辨证治疗 · 第九十四章
(95)	月经病的辨证治疗 · 第九十五章
(96)	月经病的辨证治疗 · 第九十六章
(97)	月经病的辨证治疗 · 第九十七章
(98)	月经病的辨证治疗 · 第九十八章
(99)	月经病的辨证治疗 · 第九十九章
(100)	月经病的辨证治疗 · 第一百章

上 篇



总 论





。歌舞主要以圆舞，当不时紧伸出腰带末端，或式或

## 第一章

# 女性生殖系统的解剖与功能

女性生殖系统包括内、外生殖器官及其相关组织与邻近器官。

## 第一节 外生殖器

女性外生殖器指生殖器官的外露部分，又称外阴。位于两股内侧之间的软组织，前为耻骨联合，后为会阴（图 1-1）。

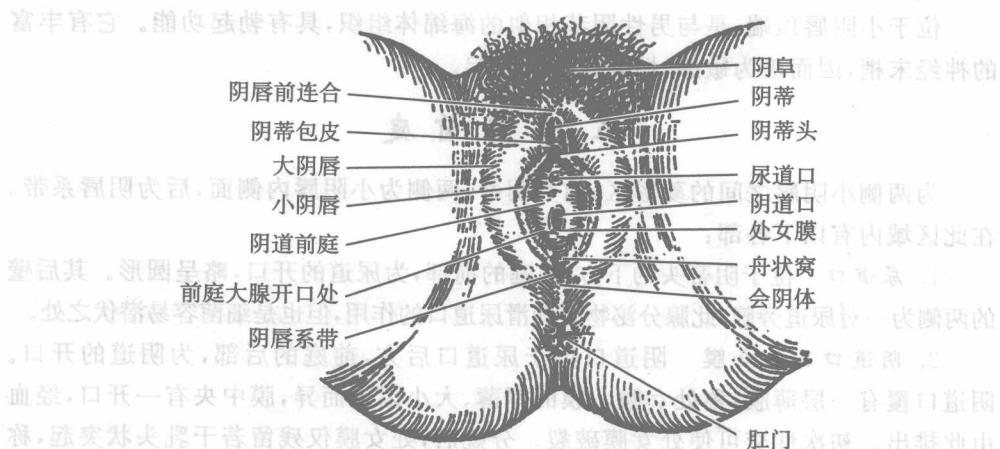


图 1-1 女性外生殖器

会阴指阴道口与肛门之间的软组织，包括皮肤、肌肉及筋膜，也是骨盆底的一部分。会阴体由外向内逐渐变窄，呈楔形，深 4cm，包括皮肤、皮下脂肪、筋膜、部分肛提肌与会阴中心腱。会阴的伸展性很大，妊娠后组织变松软，有利于分娩。但若

产力强,胎先露娩出时保护不当,会阴易发生裂伤。

## 一、阴阜

指耻骨联合前面隆起的脂肪垫。青春期发育时,其上皮肤开始生长阴毛,阴毛为第二性征之一,阴毛生长呈尖端向下倒三角形分布,底部两侧阴毛向下延伸至两侧大阴唇外侧面。

## 二、大阴唇

为靠近两股内侧的一对隆起的纵行皮肤皱襞,前起阴阜,后达会阴。大阴唇皮下组织松弛,脂肪中有丰富的静脉血管、神经及淋巴管,当局部受伤时,容易出血而形成大阴唇血肿。

## 三、小阴唇

为位于大阴唇内侧的一对薄皱襞。表面湿润,色褐、无阴毛、富含神经末梢,故极敏感。两侧小阴唇前端互相融合包围阴蒂,后端与大阴唇后端结合,在正中线形成一条横皱襞,称为阴唇系带。

## 四、阴蒂

位于小阴唇顶端,是与男性阴茎相似的海绵体组织,具有勃起功能。它有丰富的神经末梢,因而极为敏感,性兴奋时能勃起。

## 五、阴道前庭

为两侧小阴唇之间的菱形区,前为阴蒂,两侧为小阴唇内侧面,后为阴唇系带。在此区域内有以下各部:

1. 尿道口 位于阴蒂头的下方,前庭的前部,为尿道的开口,略呈圆形。其后壁的两侧为一对尿道旁腺,此腺分泌物有润滑尿道口的作用,但也是细菌容易潜伏之处。

2. 阴道口及处女膜 阴道口位于尿道口后方,前庭的后部,为阴道的开口。阴道口覆有一层薄膜,称处女膜。膜的厚薄、大小因人而异,膜中央有一开口,经血由此排出。初次性交可使处女膜破裂。分娩后,处女膜仅残留若干乳头状突起,称处女膜痕。

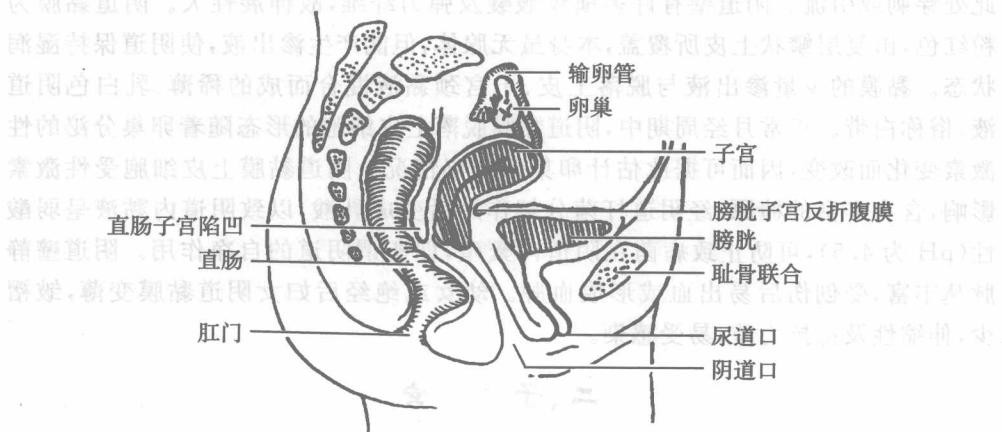
3. 前庭大腺 又称巴氏腺,位于大阴唇深部,为球海绵体肌所覆盖,如黄豆大小,左右各一,是一对小腺体。腺管长1~2cm,开口于前庭后方小阴唇与处女膜之间的沟内,性兴奋时能分泌白色黏液起润滑作用。正常情况下不能触及此腺,若因感染腺管口闭塞,形成前庭大腺脓肿;若仅腺管开口闭塞使分泌物集聚,形成前庭

大腺囊肿，则两者均能看到或触及。

4. 前庭球 又称球海绵体，位于前庭两侧，由有勃起的静脉丛构成，其前部与阴蒂相接，后部与前庭大腺相邻，浅层为球海绵体肌覆盖。

## 第二节 内生殖器

了解女性内生殖器指生殖器的内藏部分，包括阴道、子宫、输卵管及卵巢。输卵管和卵巢称为子宫附件（图 1-2）。



(1) 矢状断面观

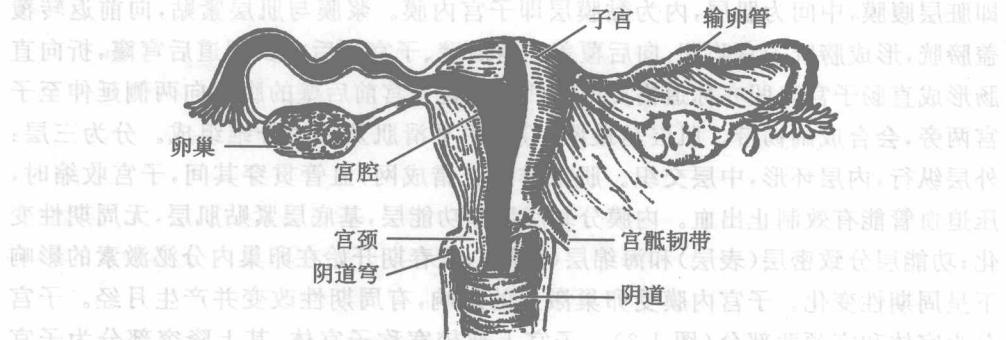


图 1-2 女性内生殖器

## 一、阴道

阴道是性交器官及月经血、分泌物排出与胎儿娩出的通道，亦是妇科检查和手术的主要途径。上端环绕子宫颈的阴道部分称阴道穹窿部，分前、后、左、右四部分。下端开口于阴道前庭后部，即阴道口。阴道前壁长7~9cm，后壁长10~12cm，故后穹窿较深。性交后排泄的精液多储存在后穹窿，成为女性的“精子库”。后穹窿顶端与直肠之间是腹腔最低位置，称直肠子宫陷凹，是腹腔内出血及渗出液等易积聚的部位，因此，后穹窿也是手术途径之一，在临幊上具有重要的意义，可经此处穿刺或引流。阴道壁有许多横纹皱襞及弹力纤维，故伸展性大。阴道黏膜为粉红色，由复层鳞状上皮所覆盖，本身虽无腺体，但能产生渗出液，使阴道保持湿润状态。黏膜的少量渗出液与脱落上皮、子宫颈黏液混合而成的稀薄、乳白色阴道液，俗称白带。正常月经周期中，阴道黏膜脱落上皮细胞的形态随着卵巢分泌的性激素变化而改变，因而可据此估计卵巢内分泌情况。阴道黏膜上皮细胞受性激素影响，含有丰富的糖原，经阴道杆菌分解作用后变成乳酸，以致阴道内黏液呈弱酸性(pH为4.5)，可防止致病菌在阴道内繁殖，即所谓阴道的自净作用。阴道壁静脉丛丰富，受创伤后易出血或形成血肿。幼女或绝经后妇女阴道黏膜变薄，皱褶少，伸缩性及抵抗力差，易受感染。

## 二、子宫

子宫为精子到达输卵管的通道；受孕后是孕育胎儿的场所；分娩时，子宫收缩使胎儿及其附属物排出。子宫位于骨盆腔中央，膀胱与直肠之间，形状似倒置的梨形，为一空腔器官，子宫腔呈上宽下窄的倒三角形，子宫腔容量约5ml。成年女性的子宫重约50g，长7~8cm，宽4~5cm，厚2~3cm。子宫壁分三层，外层为浆膜层即脏层腹膜，中间为肌层，内为黏膜层即子宫内膜。浆膜与肌层紧贴，向前返转覆盖膀胱，形成膀胱子宫陷凹，向后覆盖子宫后壁、子宫颈后方及阴道后穹窿，折向直肠形成直肠子宫陷凹亦称道格拉斯陷凹。覆盖子宫前后壁的腹膜向两侧延伸至子宫两旁，会合成阔韧带。肌层是最厚一层，由平滑肌及弹力纤维组成。分为三层：外层纵行，内层环形，中层交织。肌束排列交错成网，血管贯穿其间，子宫收缩时，压迫血管能有效制止出血。内膜分基底层和功能层，基底层紧贴肌层，无周期性变化；功能层分致密层（表层）和海绵层（内层），青春期开始在卵巢内分泌激素的影响下呈周期性变化。子宫内膜受卵巢激素的影响，有周期性改变并产生月经。子宫分为宫体和宫颈两部分（图1-3）。子宫上部较宽称子宫体，其上隆突部分为子宫底，子宫底两侧为子宫角，与输卵管相通。子宫下部较窄，呈圆柱状，称子宫颈。子宫体与子宫颈的比例，婴儿期为1:2，成年人为2:1。子宫体与子宫颈之间最狭



窄的部分，称子宫峡部，非孕期长约1cm，在妊娠晚期子宫峡部伸展达7~10cm，成为子宫下段。子宫峡部上端又称解剖学内口，峡部下端因子宫内膜在此转变为子宫颈内膜，故又称组织学内口。子宫颈内膜也受卵巢激素的影响，其组织为单层高柱状上皮，有腺体可分泌少量碱性黏液。子宫颈内腔呈梭形，称子宫颈管，成年妇女长约3cm，其下端为子宫颈外口。宫颈阴道部上皮与阴道上皮相同，为复层鳞状上皮。宫颈外口柱状上皮与鳞状上皮交界处，为子宫颈癌的好发部位。未产妇宫颈外口呈圆形；已产妇宫颈外口由于分娩的影响而呈横裂形，可分为前后两唇，这是鉴别未产妇与经产妇的标志之一。

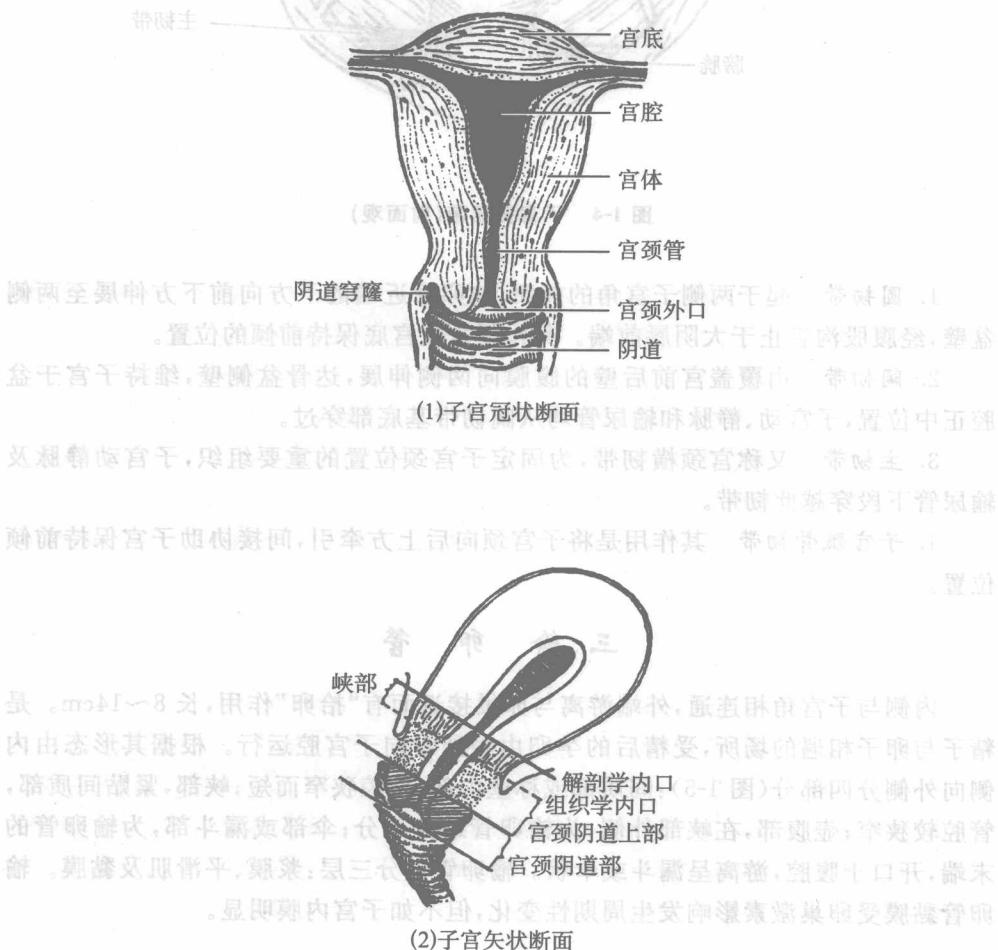


图 1-3 子宫各部

骨盆漏斗韧带



图 1-4 子宫各韧带(前面观)

1. 圆韧带 起于两侧子宫角的前面、输卵管近端的下方向前下方伸展至两侧盆壁，经腹股沟管止于大阴唇前端。其作用是使宫底保持前倾的位置。
  2. 阔韧带 由覆盖宫前后壁的腹膜向两侧伸展，达骨盆侧壁，维持子宫于盆腔正中位置，子宫动、静脉和输尿管均从阔韧带基底部穿过。
  3. 主韧带 又称宫颈横韧带，为固定子宫颈位置的重要组织，子宫动静脉及输尿管下段穿越此韧带。
  4. 子宫骶骨韧带 其作用是将子宫颈向后上方牵引，间接协助子宫保持前倾位置。

### 三、輸卵管

内侧与子宫角相连通，外端游离与卵巢接近而有“拾卵”作用，长8~14cm。是精子与卵子相遇的场所，受精后的孕卵由输卵管向子宫腔运行。根据其形态由内侧向外侧分四部分（图1-5）：间质部或称壁内部，管腔狭窄而短；峡部，紧贴间质部，管腔较狭窄；壶腹部，在峡部外侧，为输卵管最宽部分；伞部或漏斗部，为输卵管的末端，开口于腹腔，游离呈漏斗或伞状。输卵管壁分三层：浆膜、平滑肌及黏膜。输卵管黏膜受卵巢激素影响发生周期性变化，但不如子宫内膜明显。

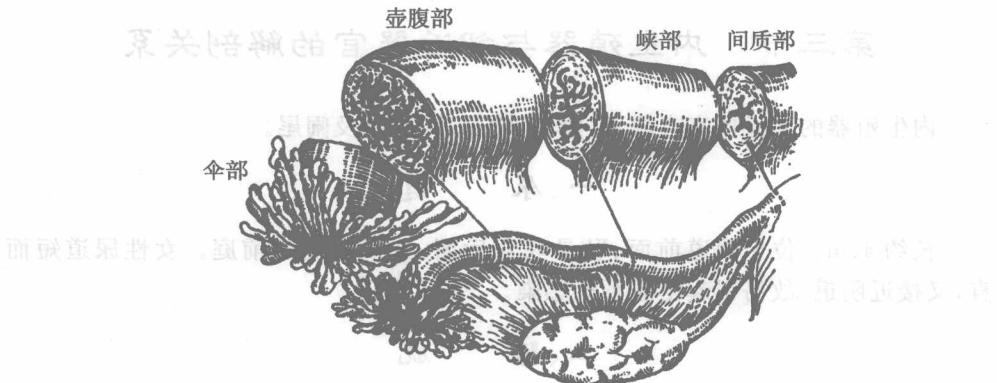


图 1-5 输卵管各部及其横断面

#### 四、卵巢

为一对扁椭圆形的性腺，能产生和排出卵子与分泌性激素。成年女子的卵巢约 $4\text{cm} \times 3\text{cm} \times 1\text{cm}$ 大小，重 $5\sim 6\text{g}$ ，呈灰白色。卵巢位于输卵管的后下方，外侧与卵巢悬韧带相连，内侧依靠卵巢固有韧带与子宫相连，下缘游离，上缘靠卵巢系膜与阔韧带和输卵管相连。供应卵巢的血管及神经经卵巢系膜进入卵巢，其入口处称卵巢门。青春期开始排卵后，表面逐渐凹凸不平；绝经后卵巢萎缩变小、变硬。卵巢分为皮质和髓质两部分：皮质在外层，其中有数以万计的始基卵泡及致密的结缔组织；髓质居卵巢中心，含有丰富的血管、淋巴管、神经和疏松的结缔组织（图 1-6）。

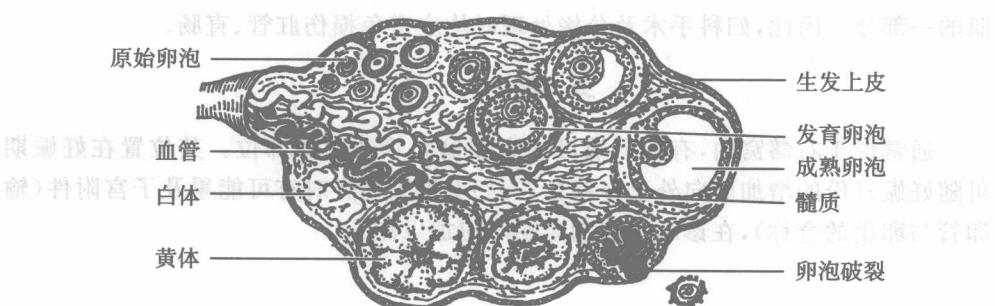


图 1-6 卵巢的构造(切面)



### 第三节 内生殖器与邻近器官的解剖关系

内生殖器的邻近器官有尿道、膀胱、输尿管、直肠及阑尾。

#### 一、尿道

长约4cm。位于阴道前面、耻骨联合后面，开口于阴道前庭。女性尿道短而直，又接近阴道，故易引起泌尿系统感染。

#### 二、膀胱

位于耻骨联合之后、子宫之前。膀胱充盈时可凸向骨盆腔甚至腹腔，故可影响子宫和阴道，因此妇科检查、分娩及手术前必须排空，而行B超检查子宫、附件时又需充盈。

#### 三、输尿管

在腹膜后。从肾盂开始下行，距子宫颈约2cm处，在子宫动脉后方与之交叉而后向内、向前进入膀胱。卵巢、子宫、膀胱及髂血管分支在相应段输尿管周围吻合成丰富的血管丛，故妇科手术时要警惕，避免损伤输尿管。

#### 四、直肠

直肠的下半部与子宫及阴道的后壁紧贴，直肠中段腹膜折向前上方，覆于子宫颈及子宫后壁，形成直肠子宫陷凹，已如前述。直肠下段无腹膜遮盖，肛管长2~3cm，在其周围有肛门外括约肌及肛提肌，而肛门外括约肌及肛提肌为骨盆底浅层肌的一部分。因此，妇科手术及分娩处理时均应避免损伤肛管、直肠。

#### 五、阑尾

通常位于右髂窝内，有的下端可达右侧输卵管及卵巢部位。其位置在妊娠期可随妊娠月份的增加而向外上方移位；当妇女患阑尾炎时有可能累及子宫附件（输卵管与卵巢的合称），在诊断与鉴别诊断时应加以注意。