

木走滑鞋靴

版權所有不許翻印

術走滑鞋輪

中華民國二十七年四月初版

每冊國幣四角 掛號寄費九分

著者
校者
發行

蘇祖圭
蘇祖泰
亞美股份有限公司

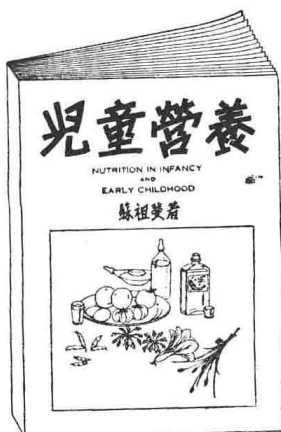
上海江西路三二三號
電話一二三三四號

印刷者

利錫印刷所

上海七浦路四四七至九號
電話四三一五號

27-4-2 K



保護兒童的書

你研究無線電，知道修理與保護。你的子女怎樣保護，研究過麼。

兒童營養為北平協和醫校醫學博士湘雅醫院小兒科主任蘇祖斐醫師所著根據科學方法配合國人體氣列表繪圖使人人能明瞭保護兒童之正確方法為父母師長保姆不可不讀之書

每冊四角

(郵票代洋九五折)

掛號寄費九分

上海江西路三二三號

亞美公司出版

亞美老牌出品圖說目錄

附有線路圖表標準譯名

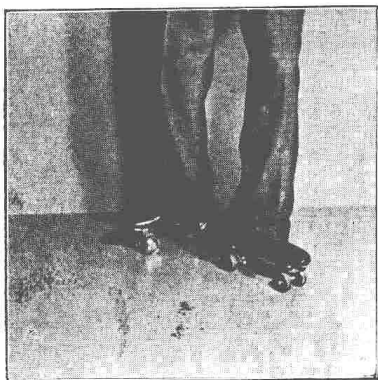
索取附郵五分

◁ 上海江西路三百廿三號 ▷

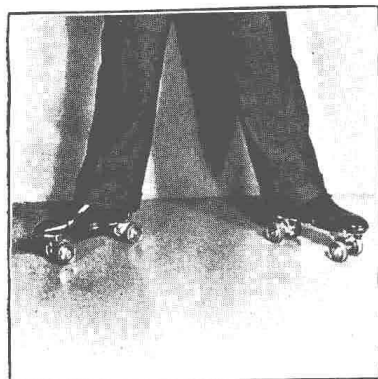
參 考 圖



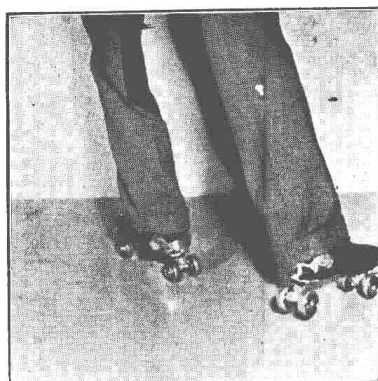
(第 三 十 五 圖)



(第 四 十 三 圖 甲)



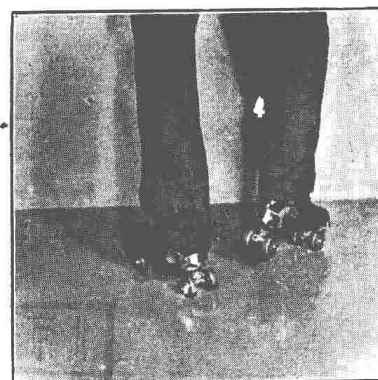
(第 三 十 八 圖 甲)



(第 四 十 三 圖 乙)

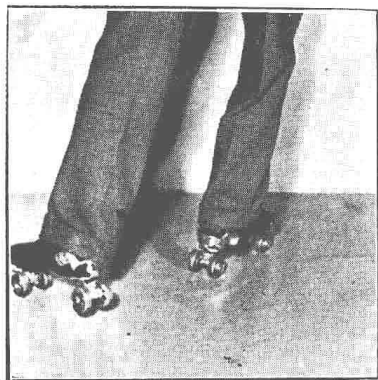


(第 三 十 八 圖 乙)

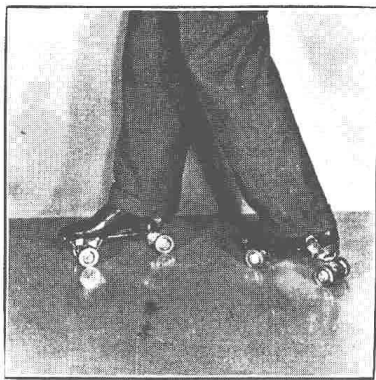


(第 四 十 三 圖 丙)

參 考 圖



(第四十三圖丁)



(第五十七圖甲)



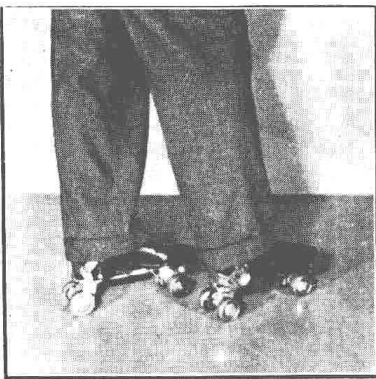
(第四十三圖戊)



(第五十七圖乙)



(第四十四圖)

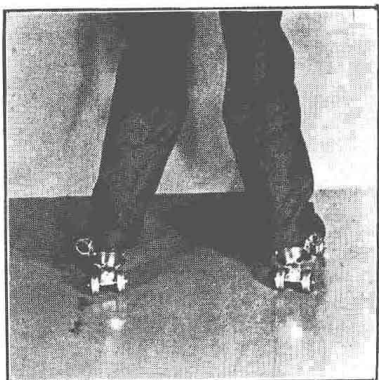


(第五十七圖丙)

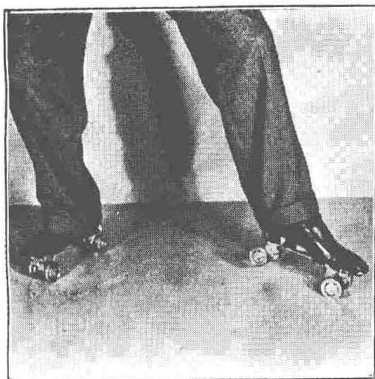
參 考 圖



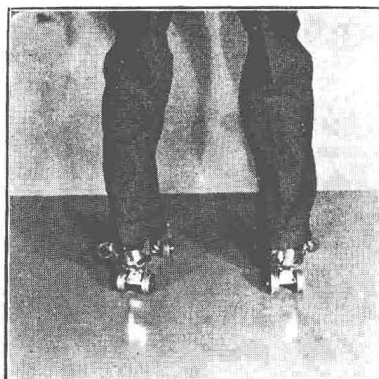
(第五十九圖甲)



(第六十六圖甲)



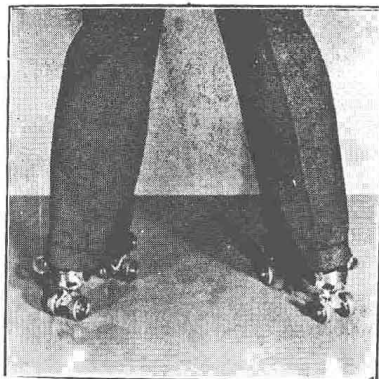
(第五十九圖乙)



(第六十六圖乙)



(第五十九圖丙)



(第六十六圖丙)

參 考 圖



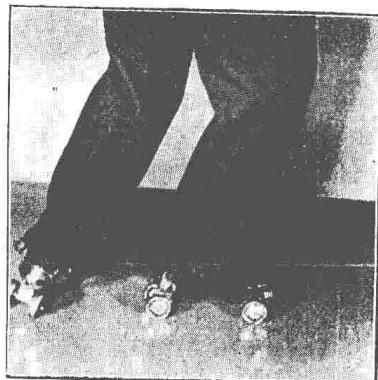
(第七十四圖甲)



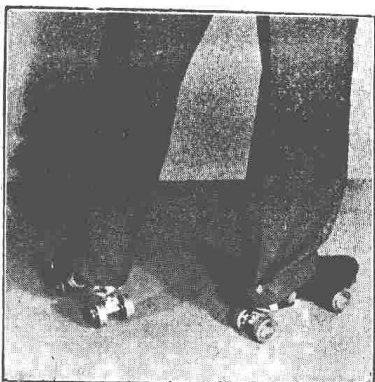
(第七十四圖丁)



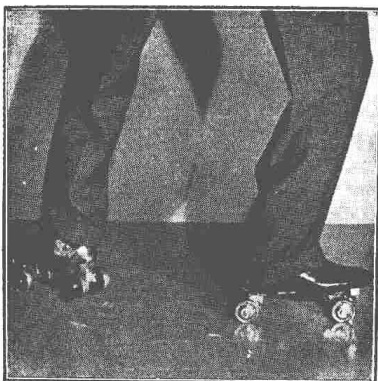
(第七十四圖乙)



(前走變爲退走甲)



(第七十四圖丙)

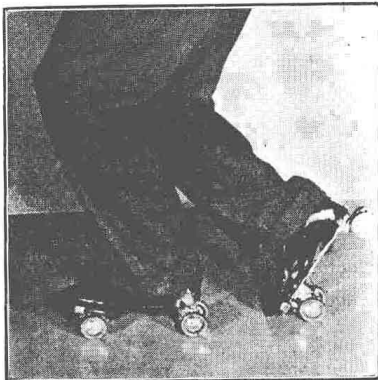


(前走變爲退走乙)

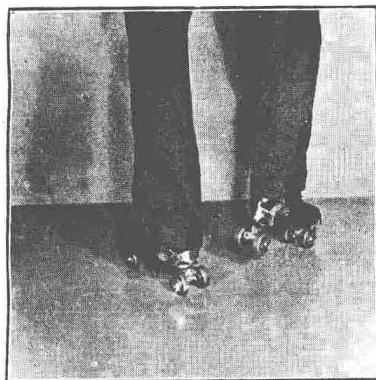
參 考 圖



(前走變爲退走丙)



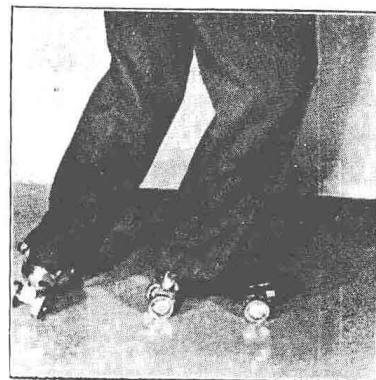
(第七十三圖)



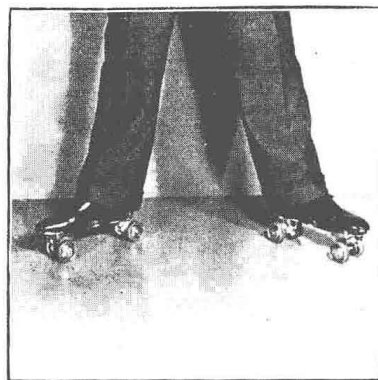
(前走變爲退走丁)



(第七十六圖)



(第七十一圖)



(第七十九圖)

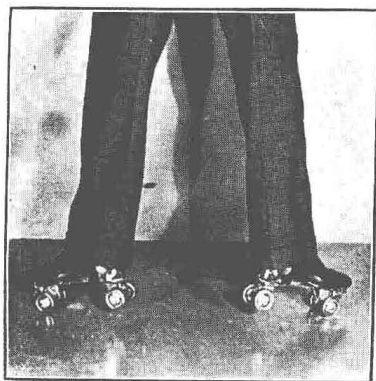
參 考 圖



(第 八 十 圖)



(第 八 十 三 圖)



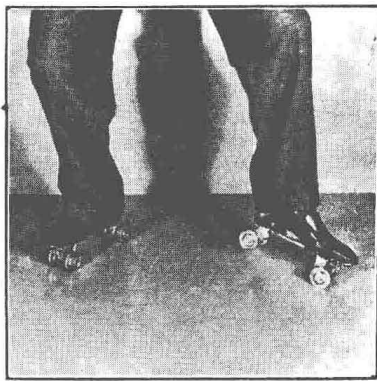
(第 八 十 一 圖)



(第 八 十 四 圖)



(第 八 十 二 圖)

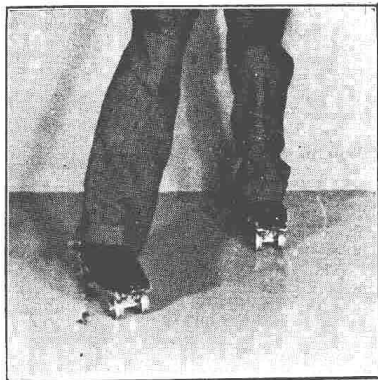


(第 八 十 五 圖)

參 考 圖



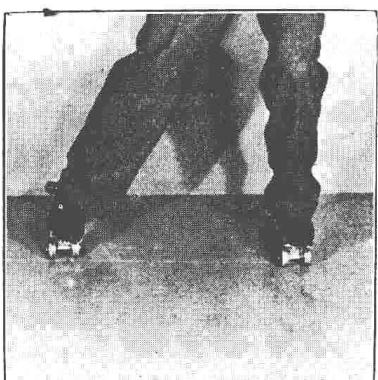
(四 輪 表 演)



(第 八 十 八 圖 甲)



(四 輪 停 立)



(第 八 十 八 圖 乙)



(制 制 滑 走)



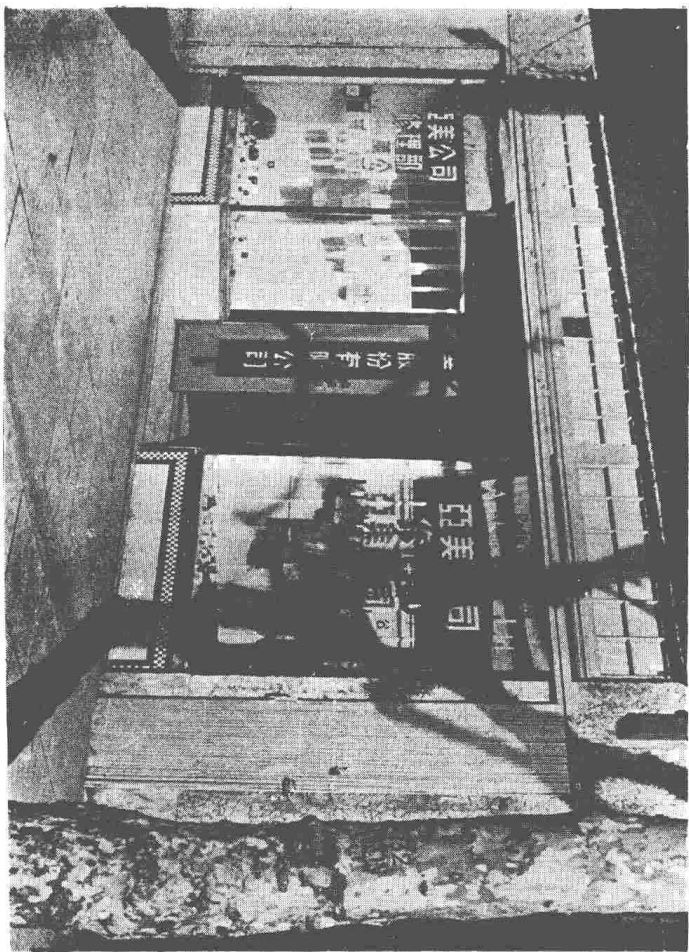
(第 八 十 八 圖 丙)

亞美公司修理部門景

電話三五二八六號

福照路八四六號

(西摩路東首)



——序——

種種運動方法，皆以強健身體爲目標，而戶外運動，習之者興趣尤濃，在世界寒帶各部，有滑雪滑冰之嬉，但處於溫帶之人，難履堅冰，祇得望冰雪而興嘆，於是有人創製輪鞋（俗稱跑冰鞋），使一般嗜好運動者，不拘戶外屋內，任何所在，凡場地平整之處，即得一試身手，以鍛練筋骨，考輪鞋之製，距今已久，在四十餘年前，即有出品問世，不過不及今日之製精耳。

斯項輪鞋滑走運動，其佳處在能使人身得全部之活動，又毋須用力過度，致召異常勞頓，是以睹彼矯若游龍，飄然欲仙之姿勢，局外

者既羨其得心應手，運動者尤感興味無窮，不亦休歟，不過當滑走時，苟得諸自然，自不但身心舒適，精神抖擻，更無危險可言，否則鹵莽從事，妄作聰明，則未有不皮破骨傷，神疲力竭，其與運動原旨相背遠矣。

吾國之有輪鞋運動，亦有數十年之歷史，惟時行時輟，比歲因提倡者衆，又復盛行一時，惟一般初學者，每以無專書指導爲苦，爰著本書，以公同好，若人手一卷，按步就序以練習之，則成功亦轉瞬間事耳，今當付梓，用誌數言爲序。

蘇祖圭序於上海

中華民國廿七年三月三日

目次

序	走	用	具	...	...	...	...	...	...	1
滑	滑	冰	鞋	...	...	...	...	...	...	1
	滑	雪	鞋	...	...	...	...	...	...	1
輪	鞋	種	種	...	...	...	...	...	...	2
	四	輪	式	...	...	...	...	...	...	2
	三	輪	式	...	...	...	...	...	...	2
	雙	輪	式	甲	...	...	...	...	...	3
	雙	輪	式	乙	...	...	...	...	...	3
	獨	輪	式	...	...	...	...	...	...	4
場	地	佈	置	...	...	...	...	...	...	4
營	業	用	之	場	所	佈	置	圖	...	6
輪	鞋	構	造	大	概	...	...	...	...	7
	分	件	圖	...	...	...	...	...	...	8
普	通	滑	輪	之	內	容	...	...	...	10
上	品	滑	輪	之	內	容	...	...	...	10
保	護	方	法	...	...	...	...	...	...	11
使	用	須	知	...	...	...	...	...	...	11
穿	着	輪	鞋	方	法	...	...	...	...	11
輪	鞋	滑	走	之	要	點	...	...	...	15
傾	跌	之	原	因	...	...	...	...	...	15
基	本	練	習	...	...	...	...	...	...	16
	站	立	...	...	...	...	...	...	...	16
	兩	足	伸	縮	移	動	...	...	...	17
	兩	膝	灣	側	練	習	...	...	...	19

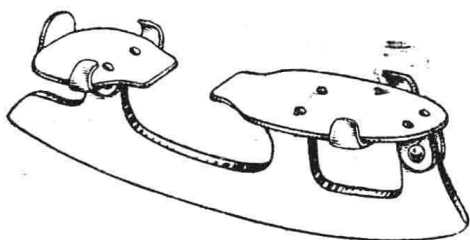
目 次

單 足 提 起 練 習	...	...	...	...	20
前 走 練 習	...	...	...	...	21
停 止	...	...	...	...	23
轉 向 練 習 第 一 法	...	...	...	...	24
轉 向 練 習 第 二 法	...	...	...	...	27
轉 向 練 習 第 三 法	...	...	...	...	29
向 後 轉 立 定	...	...	...	...	31
退 走	...	...	...	...	35
退 走 轉 向	...	...	...	...	37
退 走 停 立	...	...	...	...	39
退 走 變 爲 前 走	...	...	...	...	41
前 走 變 爲 退 走	...	...	...	...	42
橫 滑	...	...	...	...	42
向 左 橫 滑	...	...	...	...	43
向 右 橫 滑	...	...	...	...	43
繼 續 橫 滑	...	...	...	...	43
環 形 橫 滑	...	...	...	...	45
四 輪 滑 走 (一)	...	...	...	...	45
四 輪 滑 走 (二)	...	...	...	...	46
四 輪 滑 走 (三)	...	...	...	...	47
有 支 點 之 環 滑	...	...	...	...	48
跨 走 練 習	...	...	...	...	49
滑 走 法 之 一 斑	...	...	...	...	52

滑 走 用 具

滑冰鞋，見第一圖，底部裝一垂直之鋼片，滑走於堅冰之上，急若矢發。

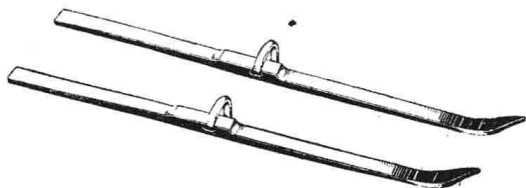
滑冰鞋



(第 一 圖)

滑雪鞋，第二圖：係長條之堅木爲之，前端略灣向上。着地面積亦大，滑於雪地時，更須兩手持竿撐之使動，一瀉數丈。

滑雪鞋

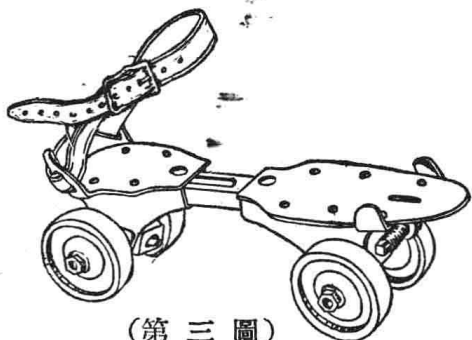


(第 二 圖)

輪鞋種類

四輪式

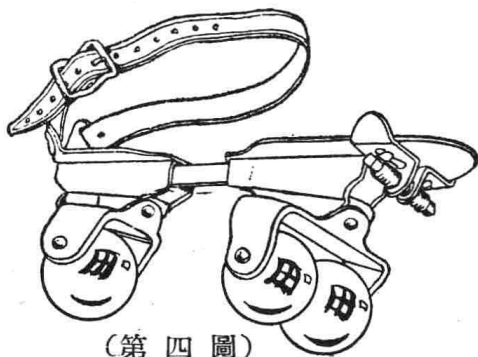
輪鞋種類，並不繁多，下圖示輪鞋之一斑。最普通者，爲四輪式，適合一般人之使用，市上多有出售者。第三圖



(第三圖)

三輪式

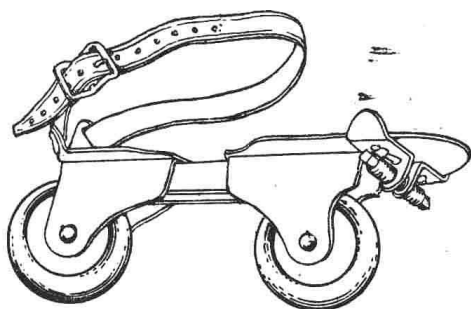
三輪式 爲美國人所發明，輪係球形，用硬纖維質爲之，與四輪式相仿，而靈滑尤過之。第四圖



(第四圖)

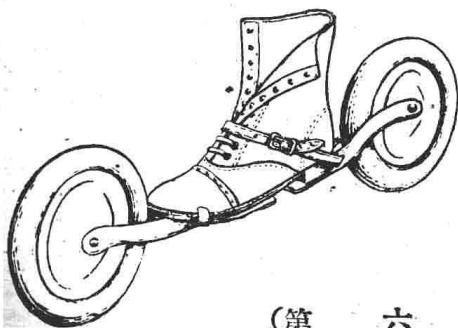
下列各式，殊屬鮮見，僅爲表演之用，且使用者，亦須熟練高蹺之術。

雙輪式 (甲)與四輪式相仿，雙輪式
惟滑輪位於鞋掌之中央。第五圖



(第 五 圖)

雙輪式 (乙)鞋面低而兩輪大雙輪式
前後輪之距離亦長。第六圖



(第 六 圖)