



盛克琦 点校

# 圆峤内篇

道教西派李涵虚  
内丹修炼秘籍

唐山玉清观道学文化丛书

董沛文主编

宗教文化出版社

盛克琦 点校

# 圆峤内篇

道教西派李涵虚  
内丹修炼秘籍

唐山玉清观道学文化丛书

董沛文主编



宗教文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

圆峤内篇:道教西派李涵虚内丹修炼秘籍/(清)李涵虚著;盛克琦点校. —  
北京:宗教文化出版社,2009.5

(唐山玉清观道学文化丛书/董沛文主编)

ISBN 978-7-80254-110-8

I. 圆… II. ①李…②盛… III. 道教-文集 IV. B958-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第027441号

圆 峤 内 篇——道教西派李涵虚内丹修炼秘籍

清·李涵虚 原著

盛克琦 点校

---

出版发行: 宗教文化出版社

地 址: 北京市西城区后海北沿44号 (100009)

电 话: 64095215(发行部) 64095211(编辑部)

责任编辑: 赛 勤

版式设计: 陶 静

印 刷: 北京人卫印刷厂

版本记录: 170×230毫米 16开本 27印张 480千字

2009年5月第1版 2009年5月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-80254-110-8

定 价: 54.00元

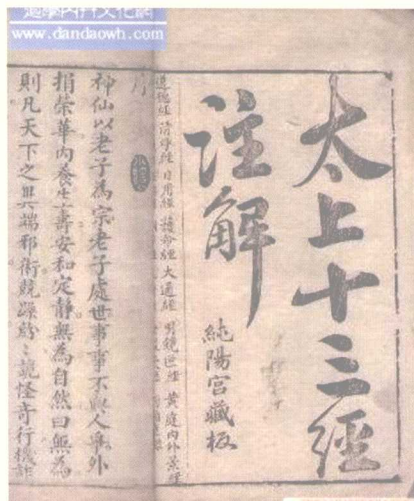
---



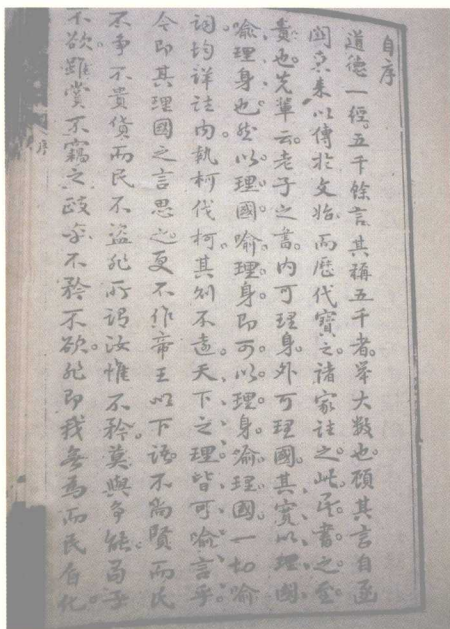
李涵虚意像图

内丹经旨多惟此  
旨未显  
深以刻於十三经  
之旨为达  
者共赏  
以云

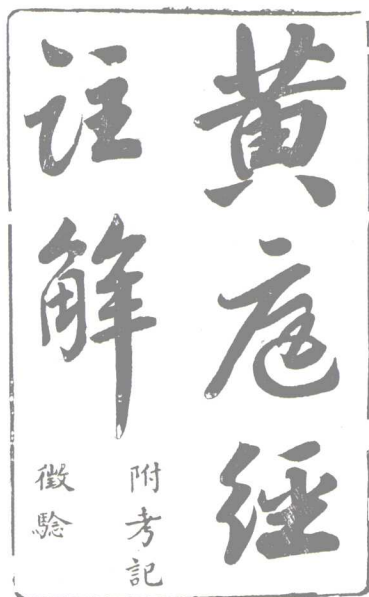
李涵虚手迹



《太上十三经注解》道光庚子  
(1840年)写刻本



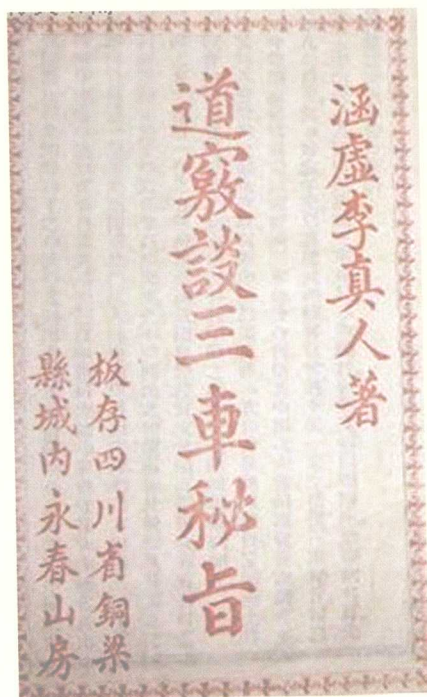
《太上十三经注解》自序



道光版《黄庭经注解》封面



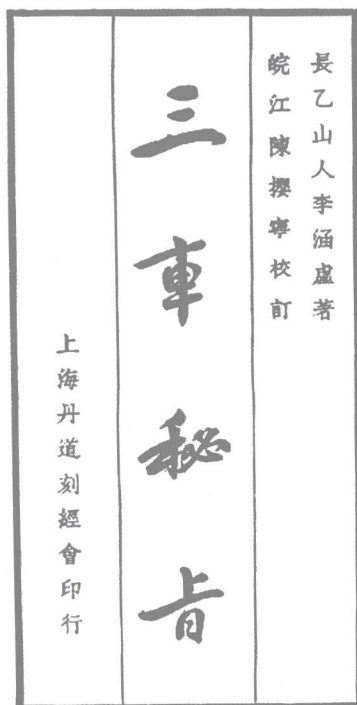
青空洞天藏板《无根树二注》



四川铜梁刻本《道窍谈·三车秘旨》



上海丹道刻經會版《道竅談》書影



上海丹道刻經會版《三車秘旨》書影





# 河北唐山玉清觀

地址：河北省唐山市开平区北环路六号  
电话：0315-3362625  
传真：0315-3373920  
网址：WWW.TSYQG.COM

## 唐山玉清观道学文化丛书

名誉主编：任法融、张继禹、陈会新

学术顾问：牟钟鉴、胡孚琛、黄信阳

主    编：董沛文(董崇文、文道子)

执行主编：盛克琦

编    委：(排名不分先后)

陈会新 王兴社 李  宏 杨  琦 崔清魁

李至进 邓清泉 刘长伟 谢路军 杨希元

刘性然 陈全林 张茂生 董文佐 孙  哲

果兆辉

# 唐山玉清观道学文化丛书

## 序

任法融

董君沛文,余之旧知,修太上之大道,传龙门之法脉,以居士身,扶玄元教。悟大道之理,兴实业以济世;契圣祖之心,用慈俭而化人。投数千万巨资,复兴玉清名观;历五六载苦功,重塑仙真金身。昔日捐资于学府,助学者编辑圣典;今则统众于京都,携道友点校仙经。经书流通,可辅正道之传承;道术修炼,能健国民之身心。

道依教传,法随文化,经能载道,书可救世。道法经书,玄门之珍宝;历祖仙真,太上之法裔。余注《道德》,讲《参同》,解《阴符》,冀弘道于斯世;栖楼观,住白云,理道协,愿兴教于十方。文字之功不可没,经书之教不可废,道院之根不可除,祖师之业不可亡。今董君发愿,出版圣祖仙真之经书,建立养生修真之道院,乃振兴玄宗之作为,实双修功德之正道。山人闻之,随喜赞叹。

是书系总名曰:唐山玉清观道学文化丛书。言道学则道教在其中矣,论文化则经法在其中矣。三百年来,道门未能大兴;一甲子际,经书不见普印。虽曰气运,亦关人谋。人能弘道,众志成城。方今之世,政通人和,宗教复兴,信仰自由,正我道门光

序

◎

1



大之时也。董君应缘而出，邀学界之名流，统道门之同修，整理仙经，出版道书，化道教于日常，传正法于当世，使道流有道书可读，冀信众有道法可习。功益斯民，德泽后昆。

仙学丹道，摄生要术，最宜普世而利民者也。今以吕洞宾、张三丰仙书为发端，继则编陈图南、李道纯、陆潜虚、李涵虚、傅金铨、闵小艮诸仙全集。是则道门罕印之书，名山深藏之典，如能精编精校，广传广化，则太上之道脉能扶，仙真之正法可续。道济天下，德化苍生，斯功巨矣。

唐山玉清观，古仙葛洪访道之处、真人三丰隐修之地。仙迹随道书以神化，大道借名观而传承。经千年风雨以护道，因国初地震而败落。董君沛文，睹道院之残垣，望断壁之朽木，不忍坐视，乃发心重建玉清道观，再塑三清真容。今则观成而道化，复思经教而民敦。劝善化人，移风易俗，敦伦尽诚，此道教之所当为也；养生强身，修真还丹，羽化飞升，此道士之所当修也。劝善当藉经教，修真须知法诀。道观容道流而弘化，道书载道法而育仙。则知胜地非常，经书宝贵，仙诀难得，因缘殊胜。

书将成，董君索序于余，乐而述焉，与共勉焉。

（作者系全国政协常委、中国道教协会会长）

## 新编《圆峤内篇》序

《方壶外史》者，东派陆潜虚著作之名也。而《圆峤内篇》者，则为西派李涵虚著作之名矣。东西对峙之势由是而成，东西一脉相承之道亦由是而定矣。西星（陆潜虚，别名陆西星，又名长庚）西月（李祖名涵虚，又名李西月，字困阳），互相照射，光辉灿烂，岂偶然哉！

然道派之中，都只知有《方壶外史》传世，而不知有《圆峤内篇》之刊发，何也？此无它，各个西派门人弟子或编者，未会李祖著书本意，未作系统整理，每篇自成其名，以至把书的总名《圆峤内篇》完全淹没，踪迹难求矣！

一代宗师已故道协会长陈撄宁先生，著书立说，洋洋大篇何等见地，尚不免骑牛觅牛，至有《道窍谈》、《三车秘旨》、《圆峤内篇》未曾发行不及见抄本之叹。著名学者李道山在《李涵虚真人小传》中亦说：“（李祖）奉三真之命，著有《太上十三经注解》、《大洞老仙经发明》，二注《无根树》……俱刊行于世，更有《圆峤内篇》、《三车秘旨》、《道窍谈》三书，俱未刊行”为叹。殊不知二书对应之旨，外对应与内对应之必然也。

余搜索枯肠，穷究经典，难圆其说。既有内外对称之全称，何能会一部煌煌巨著，渺无踪迹，不能刊发行世之理。无奈再四参研，偶于《太上十三经注解序》中熟玩，竟得其要领。

《序》为“蜀山三隐者”所作，未具真名实姓。《序》云：“一日游道观间，见有《圆峤外史》数函（按：盖初时拟与东祖《方壶外



史》同步，故亦以“外史”称，以后改为对应故以《内篇》称之，实同一书也），其中有《十三经注解》。《道德》一注，最为详尽。未附《循途九层》”。虽仅三言两语，足可得其端倪，解开疑团。接着又参《纯阳先生序》，内云：“涵虚子者，仙才也。……言下辄悟，乃奋其才力，作《圆峤外史》，盖陆子之对峙也。是故陆有《玄肤论》，此即有《道窍谈》，陆有《就正篇》，此即有《循途说》。而其最妙者，《道德》一注，尤足为万古明灯，名之曰《东来正义》，与陆子《南华副墨》相埒。”余读至此，不由击节叹赏，方始真相大白。故复将李涵虚祖师诸作，汇编成册，正其名曰《圆峤内篇》，以全李祖之夙愿。

或云：西祖李西月乃东祖陆西星之再来人也。读《东来正义》三真诗，可不怪哉奇乎！其中陆西星之诗云：“一注能将道奥开，重看紫气自东来。弹琴度笛真名士，说法谈经大辩才。我住方壶玩沧海，君登圆峤压蓬莱。今朝共坐江亭上，口诵《南华》自笑呆。”赞李乎！自夸乎！两人乎，一人乎！古佛化身千万亿，庄子劈棺一二三。惊破当时田氏胆，楚国王孙何在也。吾愿学三隐者之为，惟佩此《道德》一注，《九层》一篇，长歌崖壑，响压溪云，忘其姓氏甲子而已矣！是为序。

大江西派第五代门人

天乐子陈毓照于浙江山水妙风山下

# 前 言

中华民族内丹学是参天地、同日月、契造化的金丹大道，又是返自然、还本我、修性命的天人合一之学，源远流长，肇始于伏羲、神农、黄帝上古时期，与道学同源，乃中华民族传统文化中的瑰宝。史书载昔黄帝访天师歧伯而问医，作《内经》阐明医学以疗人民之疾苦，始开中华医学之先河，为世人所熟知；黄帝访广成子学仙问道于空同，鼎湖跨龙白日飞升，尚世人所稀闻。《内经》医学痊人疾病于已成，丹道仙学弭人损伤之未酿。《内经》所谓：“上工治未病，不治已病。”丹道仙学岂仅仅是“上工治未病”之牛刀？进而可以“穷理尽性以至于命”也。嗣老子、庄子集其成，阴长生、魏伯阳、葛洪、魏华存奠其基，钟离权、吕洞宾、陈抟、刘海蟾将内丹学理论体系发展成熟，大开法门传道，自斯内丹流派纷呈，大略可以分为南、北、中、东、西五大流派，其余尚有龙门派、伍柳派等衍生分化的流派。南宗创始于浙江天台张紫阳（984 - 1082），名伯端，有《悟真篇》等记其法诀；北宗创立于陕西咸阳王重阳（1112 - 1170），传全真七子，金莲演派，至今传承不衰；中派则肇始于元朝李道纯，著《中和集》等，调和南北两派丹学于一炉，故后世称之为“中派”。东派创立于扬州陆潜虚（1520 - 1606），名西星，著《方壶外史》、《三藏真铨》传于世。西派创立于清道光、咸丰年间乐山李涵虚，是道教内丹诸流派中的一个重要流派。

## 一、西派简介

西派全称“大江西派”。“大江”是吕祖（吕洞宾）一派的别称，李



涵虚在其编纂的《吕祖全书·纯阳先生诗集》中称吕祖开创了“大江派”。“先生大海也，而以江自喻，弟子沟渠也，不敢以沱自居，然沱乃大江一派耳。虽非沱而窃愿为沱，遇灌则分，逢沪则合，而今而后，皈依先生者，即称为‘大江派’也可”。所以皈依吕祖者，即是属于“大江派”。大江自西而东顺流入海，四川在长江之西，故李涵虚宜称“西派”之祖也。陆潜虚系淮海（扬州）人，乃在大江之东，允称为“东派”之祖也。在《纯阳先生诗集·大江吟》之后记云：“皖江既受淮西流，得来又被是江收，天下九河各分派，会于江者居半筹。噫嘻乎！朝发岷山暮方丈，看遍长江大海秋。”首句谓之皖江既受淮河西流水，后来又归于长江，影射陆潜虚仍归宗于吕纯阳。然而大江一派，乃众水之所依附，东有淮河皖江之来归，西则有沱江诸水之共趋，准者固为陆西星，沱者即是李涵虚。准也沱也，一东一西，同注大江而去，陆东李西，星月交辉。亦由此可知，“大江派”乃是以尊奉吕祖为创始人，而“西派”乃是“大江派”之一支，故谓之“大江西派”。

李涵虚（1806 - 1856），四川省乐山县李家河人。原名李元植，字平泉（又作平权、苹荃）。后因遇吕洞宾为之易名为李西月，字涵虚，一字困阳，号长乙山人，又隐号白白子、白白先生、圆峽外史、树下先生、树下涵虚、卷石山人、紫霞洞主人、火西月、火二、荷锄子、尧舜外臣、食本子等等。西祖涵虚名号显系承袭东祖名号对峙而来，东祖名陆西星，字潜虚，号长庚，又号方壶外史，以此故也。

李涵虚的事迹富有传奇色彩，在《收心法题词》中称自己：“道我四百年来事，三番游戏到红尘。”题名吾山先生撰的《黄庭经序》中叙述了“四百年来”“三番游戏到红尘”的具体经历，谓：“明有冷生者，长笛吹风，扁舟弄月。往来江湖间，若游仙然。或谓为冷谦再世，或疑为冷谦现身，皆不知也。瓢囊中尝有《黄庭》一部，自注自书，以金为字。有欲索观者，生不许，谓其书当转世乃出，此万历丙午间事也。亦越二百年，紫霞生而金书入梦。少习儒业，壮务功名。数举不第，淡然退止。”《海山仙迹》卷六《示冷生》也讲：“万历间有冷生者，不知其名字里居，业歧



黄，喜游云水。每来湖南湖北，风月扁舟，吹铁笛以自娱。生尝云：古来神仙，吾仰纯阳祖，及今张三丰，隐显人间，逢缘普度。又云：纯阳有三大弟子，为群真冠：海蟾开南派，重阳开北派，陆潜虚汇（开）东派，吾愿入西方，化一隐沦，亲拜吕翁之门，身为西祖。一日上黄鹤楼，忽遇吕祖从空而下，谓之曰：汝欲临凡耶？今乃万历丙午（1606年），再候二百年丙寅之岁，手握金书，降于锦水之湄，精修至道，阐发玄风，为吾导西派可也。言讫，吕祖即乘鹤飞去，冷亦不知所之。”此段实托言“冷生”，自道身世。陆潜虚逝于明万历三十四年（1606年），李涵虚则为清丙寅年即嘉庆十一年（1806年）降生，恰为二百年，所以《海山仙迹》此段，乃李涵虚暗示在明朝陆潜虚将化时，吕洞宾已示冷生去开“西派”，并有寓自己为陆潜虚“后身”之意。所以陆名“西星”，李改名“西月”，月与星同辉，且比其更亮。陆字“潜虚”，李改名“涵虚”，潜为隐于其中，涵字则包于其内；陆名“长庚”，李则号“长乙”。庚为西金之代称，乙则是东木之隐语；陆道号“方壶外史”，李自称“圆峤外史”。“方壶”、“圆峤”同为三仙山之名，而方圆又为对称之词。

李涵虚生于清·嘉庆丙寅年（1806年）八月初四日寅时，生时母梦一道人怀抱金书一函入门，醒来时则李涵虚降生焉。李伯仲三人，其排行居第二。自幼颖悟，少时从学于李嘉秀主讲的九峰书院。弱冠（20岁）之龄，入邑得痒生（旧时学位名，即县学生员，俗名秀才）。年轻时善琴嗜酒，常陶醉于诗词歌赋之中，过着传统士子的生活。据说24岁时（1829年）曾遇见吕洞宾，但因不认识从而当面错过，失之交臂。后来因得患伤血症，奉母之命到峨眉县去养病，途中遇到郑朴山先生。郑是明朝孙教鸾真人（1504-1612）门内之高弟，清朝康熙（1662-1723）时人。同住一寓，由其为之治病，并告戒说：“金石草木，只可治标，治本则宜用自身妙药，方能坚固。”李闻听之后，检阅自己平生所学在身罹重病之际无济于事，惟有自身妙药，性命双修之金丹，才能别有途径，救性命于将倾，如大梦初醒，恍然觉悟，遂稽首皈依，请传以丹道秘修口诀。后游历峨眉山，在禅院中遇到吕洞宾和张三丰两位丹道大师，又密