

古中医学堂丛书

主编 李可

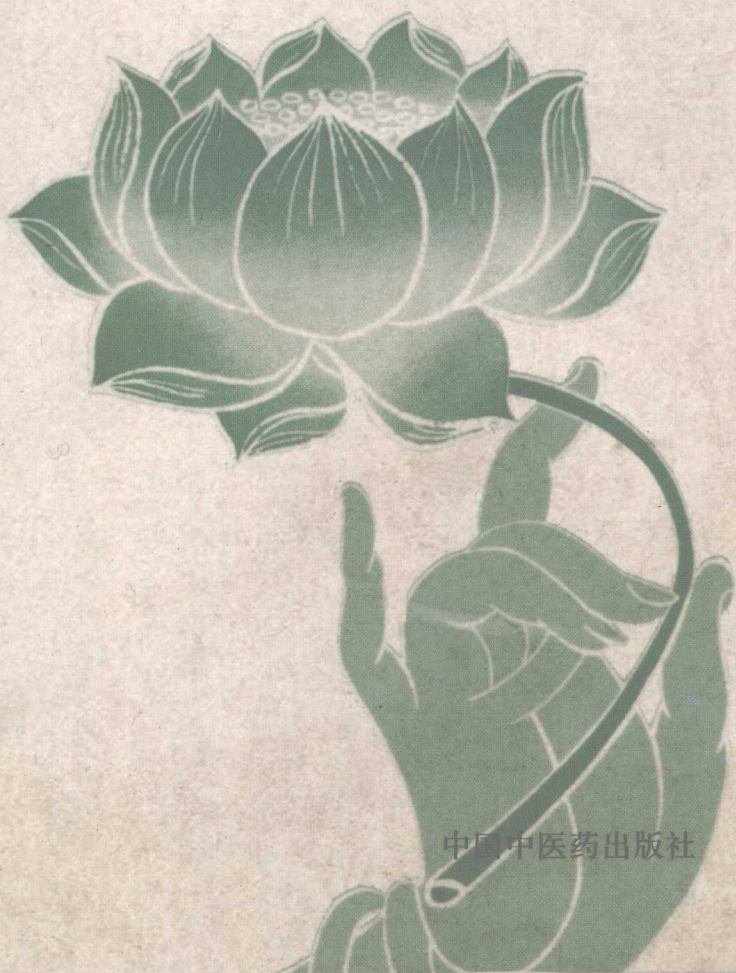


圆运动的

古中医学

(续)

彭子益 著  
李可 主校



中国中医药出版社

# 圆运动的古中医学(续)

彭子益 著

李可 主校

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

圆运动的古中医学：续/彭子益著；李可主校. —北京：  
中国中医药出版社，2009. 6

ISBN 978—7—80231—646—1

I. 圆… II. ①彭…②李… III. 中医学—中国—古代  
IV. R22

· 中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 073926 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市卫顺印刷厂印刷

各地新华书店经销

\*

开本 787×1092 1/16 印张 13 字数 210 千字

2009 年 6 月第 1 版 2009 年 6 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978—7—80231—646—1

\*

定价 22.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如印装有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

## 《圆运动的古中医学》整理委员会

主    校	李  可				
主    编	李洪渊				
执行主编	李建西	严  芳	孙乐凯	吕  英	
	雒晓东				
编    委	李  可	李洪渊	刘  超	王晓鹤	
	吕  英	孔乐凯	李建西	雒晓东	
	李  芹	严  芳	陈长青	陈嘉彬	
	胡天静	陈君富	蒋良君	陈  璞	
	孙喜冬	马金莲	齐玉茹	梁  健	
	刘加申	姚  钧			

## 序 言

古中医学派，必将逐一攻克世界十大医学难题中之心、肺、肾三衰，肿瘤等奇难重危急症！

向读者推荐中医“第五经典”：彭子遗书，中医之魂！



李 可

彭子遗书——《圆运动的古中医学》（原名《实验系统古中医学》），经半个世纪苦苦搜求，遍访山西全境、南北七省而不可得。终于在2005年夏末，由山东孔乐凯、广东梁健、广西刘加申提供信息，山西李洪渊亲赴北京国家图书馆影印成碟（残本），云南姚钧、北京陈璞无私献出珍藏秘本，又经7个月汇集各种版本，互补遗缺，终使彭子遗书基本搜集齐全。又经中国中医药出版社鼎力相助，本书始得以出版问世。

彭子遗书，是近百年中医史上的一座丰碑！

彭子遗书的问世，将唤醒国魂与医魂！将引起中医界高层的沉痛反思，将引导老、中、青三代中医走出误区与迷阵，开创中医复兴的新世纪！

医学无国界，彭子的古中医学说思想，是古代中华文化大智慧的结

## 圆运动的古中医学（续）

晶。世界医学的有识之士，必将受她的启发，重新认识“生命与宇宙整体观”，借鉴彭子学说，实现战略突破，从困境中脱茧而出。中国的古中医学派，必将逐一攻克世界十大医学难题中之心、肺、肾三衰，肿瘤等奇难重危急症，为全人类的健康长寿作出重大贡献。

彭子，讳承祖，号子益（1871—1949），云南大理鹤庆人，清末民初著名白族医学家。实验系统古中医学派创始人。

我尊称他为彭子，是因为他是“中医复兴之父”，是继医圣张仲景之后第二位医中圣人。他以《易经》河图中气升降圆运动之理，破解《内经》、《难经》、《神农本草经》、《伤寒杂病论》、温病学说的千古奥秘，批判地继承、发展了古中医学，从头绪纷繁的古医经中，理出了“生命宇宙整体观”、科学实用的中医系统科学。成为当代继承发展中医学的入门向导、成功阶梯。传承经典之路，为古圣继绝学，为后世创新篇，保存了古中医学火种，厥功甚伟！

我尊称他为彭子，还因为他最具中华民族的高风亮节，是骨头最硬、脊梁最直的铁杆中医。他所处的时代，正是中华民族屡遭侵略屈辱，西方资本集团垂涎中国四万万人的大市场，以传教、办现代医院，以庚子赔款培养青年西医，诋毁、弱化、消灭中医的手段，基本实现了其占领阴谋的时代。中医被四面围剿，一部分中西汇通派落入了圈套，学成归国的海归派，如余云岫之流成为他们灭绝中医的急先锋。正是在中医生死存废的历史关头，唯独彭子一人，独力支撑将倾的大厦，以坚韧不拔的毅力，以半个多世纪的漫长岁月，为保护中医，传承古中医学正统，足迹遍及山西、湖南、江苏、四川、广西、云南，所到之处，办学、讲学，为民众义诊，口传身授，引导学生从事古中医学的临床验证，为祖国培育了大批中医后继人才，同时日以继夜，呕心沥血，先后经31次修订，完成了《圆运动的古中医学》的写作。书中的每一句话，都是对余云岫《灵素商兑》的义正词严、有理有据的批判。彭子在山西20余年间，太原一度瘟疫大流行，他以病弱之体为患者施诊、施药，救治了成千上万的病人，医学史上传为佳话。

彭子遗书的另一功绩，是找到了古中医传承断层的脉络。他认为，晋唐之后中医学派蜂起，大多背离了《内经》主旨、医圣张仲景正统。后世儿科、温病学派、时病派均标本倒置，不识人体本气自病之理，误标作本，妄杀许多人命。沿袭数百年，贻害非浅。我读彭子遗书，深感她不仅

是医病之书，更是一册“医医病书”，久历临床者读之，更如醍醐灌顶，格外亲切。犹如长者在侧，耳提面命，反思一生医事之成败，顿觉今是而昨非！对老中青三代中医，特别是受西化影响较深的现代中医，更要彻底洗脑，以不辜负中医复兴大业的使命！

诸多妙谛，细读自知。久患目疾，读写均极困难，略述感悟如上。是为序。

李 可  
2009年6月

## 编校说明

本书是《圆运动的古中医学》的续集，按照原书下篇目录，从彭子益作品的其他版本：《系统的古中医学》、《唯物论的系统医学》、《实验系统医学》中辑录，以补充完善全书，力求全面体现彭子益学术思想体系全貌，并附录部分临床应用论文，帮助读者更好的学习理解本书，具体内容情况如下：

### 一、原理下篇

此篇内容是原理上篇的进一步深化，是民国 29 年四川国医学院版《系统的古中医学》原理篇内容，其内容有部分与上篇重复，为了便于上下文理解，同时为保持原貌予以保留。此篇内容适于学医已成，有一定临床经验的医师学习。

### 二、伤寒论六经原文读法篇

彭氏认为人身表有荣卫，里有脏腑，皆六气之所生，《伤寒论》六篇是讲伤寒本气自病的道理，本篇从六气表里入手，理清伤寒六篇的理路，以本气自病为主线，把全书内容贯穿起业。本篇分上、中、下三篇以及传经篇、疑难篇、类伤寒病篇，由易到难，每篇后对读法又作一总结，是学习《伤寒论》好教材。

### 三、时方改错篇

是作者针对当时学医多从《汤头歌诀》入手，而此书方义解释有正确的，也有错误的，本书用河图圆运动的理，阐述方义，改正原书的错误，是一本极有价值的方剂书。对《汤头歌诀》中解释完备的，则评为“原解极好”，具体内容可参阅原书。

### 四、杂症治法篇

此篇内容以《唯物论的系统医学》杂症治法篇为底本，参考《实验系统中医学》杂病根源篇辑录，此篇主要内容为用圆运动的原理，讲解十二经升降主病，寒热虚实诸证，用温清补泻之法，恢复升降之理。



## 圆运动的古中医学（续）

### 五、金匱药性脉法医案女科外科读法篇

此篇是彭氏学医的心得，他从圆运动的原理出发，介绍了金匱、药性、脉法、医案、女科、外科的学习方法，以及相关的著作。

### 六、附录

1. 《实验系统中医学》伤寒理路篇 此篇包括《伤寒论》药性简释、方名次序、六经提纲、经方歌括以及《伤寒论》原文（未录入）。其经方歌括不以背诵药物组成为目的，而是讲方剂功效应用为主，是独具特色的方歌，也是学习、运用经方的助手。

2. 中医的王道之法 是李建西医生在李可老师指导下，研究《圆运动的古中医学》的心得，言简意赅地阐述了圆运动的理，生动活泼地用自己的实践证实了古中医的疗效，是学习《圆运动的古中医学》不可多得的好资料。

七、此次点校出版对原书段落重新标点，并整理出目录，对明显印刷排版错字、缺字、重复在原文上直接改正，统一修改了古今通假字，竖排改为横排，以求更易于阅读。

八、原书“注释王孟英先生医案篇”遗失，未能补入；《实验系统医学》温病汗泄篇与温病本气篇类同，未录入；《实验系统医学》系统药性篇与药性提纲篇类同，未录入；《实验系统医学》伤寒理路篇中的经方原文未录入。

## 目 录

一、原理下篇	/1
系统的认识	/1
阴阳的认识	/1
五行的认识	/2
五行相生相克的认识	/3
人秉五行气质而生脏腑的认识	/3
六气的认识	/5
十二经名词的认识	/11
五脏所主的认识	/16
气血的认识	/20
荣卫的认识	/21
药性大概的认识	/22
脉法大概的认识	/23
结论	/25
二、伤寒论六经原文读法篇	/26
序	/26
读法总纲	/27
上篇	/28
中篇	/35
下篇	/47
传经篇	/63
疑难篇	/65
类伤寒病篇	/68
读法总结	/72
三、汤头改错篇	/74

## 圆运动的古中医学 (续)

补益之剂	/74
发表之剂	/78
攻里之剂	/82
涌吐之剂	/83
和解之剂	/84
表里之剂	/87
消补之剂	/88
理气之剂	/89
理血之剂	/91
祛风之剂	/94
祛寒之剂	/97
祛暑之剂	/99
利湿之剂	/100
润燥之剂	/104
泻火之剂	/107
除痰之剂	/113
收涩之剂	/115
杀虫之剂	/116
痈疡之剂	/116
经产之剂	/118
<b>四、杂症治法篇</b>	<b>/123</b>
十二经升降主病提纲诀	/123
胃经不降主病诀	/124
脾经不升主病诀	/127
胆经不降主病诀	/130
肝经不升主病诀	/131
肺经不降大肠经不升主病诀	/136
心经不降小肠经不升心包	
经不降三焦经不升主病诀	/140
膀胱经不降肾经不升主病诀	/141
总结	/143
<b>五、金匱药性脉法医案女科外科读法篇</b>	<b>/144</b>

序	/144
金匱读法	/144
药性读法	/145
附录：《长沙药解》——甘草、 薯蕷、羊肉、附子、 黄连、黄芩	/146
脉法读法	/155
医案读法	/161
女科读法	/165
外科读法	/165
附录一 伤寒理路篇	/166
要旨	/166
《伤寒论》药性简释	/167
方名次序	/171
六经提纲	/173
《伤寒论》歌括	/174
附录二 中医的王道之法——李建西 评《圆运动的古中医学》	/190

## 一、原理下篇<sup>①</sup>

### 系统的认识

中医学，乃人身与宇宙共同整个气质运化学，气乃大气，质乃大气中的物质，运乃运动，化乃化合，其原理出于河图。河图的圆运动，大之表示一个宇宙造化的个体，小之表示一个细胞的个体，一个人的个体，即是一个河图。河图者，中医学之系统也，河图详生命宇宙篇。

人乃宇宙造化所生，欲知人身，须先知造化。故本篇未言人身，先言造化，一言造化，即是言人身。

中医的阴阳五行，乃宇宙造化的大气圆运动的物质。生物皆是承受大气的圆运动而生的，大气中有阴阳五行，故人身亦有阴阳五行。大气中阴阳五行，是圆运动着的，故人身中阴阳五行，亦是圆运动着的。生物各得大气阴阳五行圆运动之偏，人身独得大气阴阳五行圆运动之圆。人身之病，人身运动之偏也。中医者，以物性之偏，补救人身之偏之事也。

运动圆为生理，运动不圆为病理，运动不圆用药以回复其圆为医理。是实在的，是自然的，是简易的，一个河图尽之矣。

### 阴阳的认识

一个生物所在之地，太阳射到此地面的光热就是阳。此地面的光热已过，与光热未来之间就是阴。纯阴则静而不动，静则直下。纯阳则动而不静，动则直上。纯阳纯阴，直上直下，不能生物也。静则沉，动则浮。由

<sup>①</sup> 此篇内容原为《系统的古中医学》系统原理篇

静而动则升，由动而静则降，动静交合，则生中气。动静交合，阴中有阳，阳中有阴。阴阳者，生物之父母也。此大气的圆运动之所由来，亦即造化个体之所由成就。人秉造化阴阳圆运动之气以有生，人的个体，即造化个体的遗传。先认识造化的阴阳，自能认识人身的阴阳。五行六气者，阴阳二气圆运动的内容也。

### 五行的认识

一年的大气，夏气属火。太阳射到地面的光热，夏时为多。太阳的光热，火也。热则上浮，故夏时大气热浮而属火气。夏时太阳旺于南方，故南方属火气。一日之午时，亦属火气。午时太阳的光热，射到地面的多也。

秋气属金。秋时太阳往西，地面的压力渐大，天空之间，金气弥漫，空气的压力，即金气之下降也。天空的金气，至秋始显，故秋时大气凉降而属金气。造化之气，东升西降，降气旺于西方，故西方属金气。一日之酉时，亦属金气。酉时金气凉降之力独大也。天空之间，即是地面之上。

冬气属水。生物的生命，全是太阳射到地面的火气所产生。今夏太阳射到地面的火气，即为来年生物生命之根。然此火气，必须经过秋时，降入地下，经过冬时，藏于地下的水中，然后能生生物的生命。冬时火气，沉而能藏。沉而能藏者，水也。大气热则上浮，寒则下沉，故冬时大气，寒沉而属水气。南方在地面之上，北方在地面之下，故北方属水气。一日之子时，亦属水气。子时大气沉极之时也。

春气属木。一年的大气圆运动，冬时为终，春时为始，终即始之根也，上年夏时太阳射到地面的火气，经秋时金气，收而降于地中，又经冬时水气，藏而沉于地下。火藏水中，水气温暖。此温暖之气，交春升泄出土，草木发生，故春时大气温升而属木气。升气旺于东方，故东方属木气。一日之卯时亦属木气。木者，水中火气，由封藏而升泄之气也。

中气属土。一年的大气，春升夏浮，秋降冬沉，故春气属木，夏气属火，秋气属金，冬气属水。升浮降沉，运动一周，而成一岁。夏秋之间，为运动的中气，地面的土气，居升降之中，为大气升降之交会，故中气属土气。

## 五行相生相克的认识

春气由冬气而来，故曰水生木。夏气由春气而来，故曰木生火。长夏之气，由夏气而来，故曰火生土。夏秋之交为长夏。秋气由长夏之气而来，故曰土生金。冬气由秋气而来，故曰金生水。

春气疏泄，秋气收敛，冬气封藏，夏气宣通<sup>①</sup>，中气运化。收敛之气，制疏泄之气，故曰金克木。宣通之气，制收敛之气，故曰火克金。封藏之气，制宣通之气，故曰水克火。运化之气，制封藏之气，故曰土克水。疏泄之气，制运化之气，故曰木克土。

相生者，大气圆运动次序的先后。相克者，大气圆运动对待的平衡。相生者，补其不及。相克者，制其太过。相生相克，皆圆运动自身维持自身运动之圆而已。天人之气，和平则无病。运动圆则和平，亦和平则运动圆。相生则和，相克则平。相生相克者，中医学的生理、病理、医理之事也。土气燥则克水，土气湿则不克水。

## 人秉五行气质而生脏腑的认识

木气有疏泄作用，火气有宣通作用，金气有收敛作用，水气有封藏作用，土气有运化作用。五行之作用，五行之气之性也。人秉大气的木气而生肝脏与胆腑。造化的木气，乃太阳射到地面的热，由西方降入北方，再由北方水中生出东方而成。人身的木气亦然。肝胆的体质在右，肝经的作用在左。胆经降入下部水气之中，由下左升，然后发生肝经作用。肝经有病，诊在左脉，左腹有病，治在肝经。肝胆筋主，人身处处是筋，处处有疏泄作用。

秉大气的火气而生心脏与小肠腑。心与小肠主血，人身处处是血，处处有宣通作用。

秉大气的金气而生肺脏与大肠腑。肺、大肠主皮毛，人身处处是皮毛，处处有收敛作用。

秉大气的水气而生肾脏与膀胱腑。肾、膀胱主骨，人身处处是骨，处

① “宣”原书作“煊”字

## 圆运动的古中医学（续）

处有封藏作用。

秉大气的土气而生脾脏与胃腑。脾、胃主肉，人身处处是肉，处处有运化作用。

秉大气的相火之气而生心包脏与命门腑。命门亦称三焦，心包、命门主油膜，人身处处是油膜，处处有燔灼作用。相火详下文。

人身肝木之气，疏泄不及，则现无汗、尿少、粪艰、腹痛、胁痛、妇人月事来迟等病。疏泄太过，则现自汗、尿多、遗精、发热、头晕、耳鸣、妇人白带、月事来早等病。疏泄不及者，水中的火气不足。疏泄太过者，金气不足也。

人身肺金之气，收敛不及，则现汗多、头晕、咳逆上气、遗泄、尿多、痿软等病。收敛太过，则现恶寒、粪艰、胸闷、无汗等病。收敛不及者，木气过于疏泄。收敛太过者，火气不能宣通也。

人身心火之气，宣通不及，则现血痹、神倦、口淡、血寒等病。宣通太过，则现舌痛、喉痛、心跳、心烦等病。宣通不及者，木气虚。宣通太过者，中气虚，金气不降也。

人身肾水之气，封藏不及，则现阳越、头晕、发热、足肿等病。封藏不及者，金气收敛不及，木气疏泄太过也。肾水无封藏太过之病，肾水愈能封藏，阳根愈固也。

人身脾土之气，运化不及，则现腹满、停食、上吐下泻、四肢不举、全身倦怠等病。运化不及者，水火之虚也。脾土无运化太过之病，有土气填实之病。土气填实，则不能运化也。

人身相火之气，燔灼不及，则现下寒、肾寒、二便不固等病。燔灼不及者，相火的本气少也。相火无燔灼太过之病，有相火不降之病。相火不降，则燔灼于外而发烧热也。

五行之病，皆运动不圆，作用分离，不能融和所致也。以上各病，略举数端，以概其余。

五行分离，中气之事。造化个体的中气，在地面之际，而分布于整个造化之中。人身个体的中气，在脐上胸下之际，而分布于整个人身之中。中气如轴，四维如轮，轴运轮行，轮滞轴停，轴则旋转于内，轮则升降于外。中医的生理、医理，只是运动轴的旋转去运动轮的升降，与运动轮的升降来运动轴的旋转而已。由轮而轴，是为先天。由轴而轮，是为后天。河图所以表示先天、后天的生理的运动，病理、医理都在其间矣。

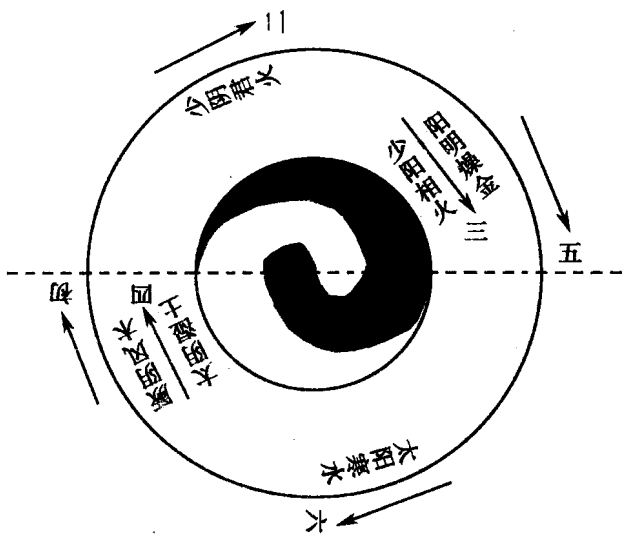


由轮而轴者，由升降而成中气也。由轴而轮者，由中气而成升降也。大气是实在的物质，大气的运动，有一定的方法，有明显的程序，有个别的作用。由个别而共同，由共同而个别，此圆运动的河图，所以立造化之极也。

## 六气的认识

一年大气的圆运动，春木主生，夏火主长，秋金主收，冬水主藏，中土主化。生长收藏化，五行运动性能也。六气者，风热暑湿燥寒，五行运动不圆，偏见之气也。五行各一，惟火有二，故曰六气。二火者，君火运行，重在上升；相火运行，重在下降。相火由秋降入水中，再由春升上，乃为君火。而君火又随相火下降。名曰五行，其实六行。

六气圆运动图



初之气曰，厥阴风木。二之气曰，少阴君火。三之气曰，少阳相火。四之气曰，太阴湿土。五之气曰，阳明燥金。六之气曰，太阳寒水。

木气偏见，则病风。君火之气偏见，则病热。相火之气偏见，则病暑。金气偏见，则病燥。水气偏见，则病寒。土气偏见，则病湿。金气、水气与水中相火之气不足，则病风。金气、木气不足，则病热、病暑。火