

何清湖 总主编

癌症

患者最想知道什么

刘庆林 编著



- 一册在手，问题都走，不用求人，答案自有。
- 本书特点：通俗、普及、实用，一读就懂，懂了会用，用了有效。
- 自古以来，食以养命，药以治病。
- 服中草药、食药膳、喝药粥、饮药酒、品药茶等，均为健身祛病之良法，可谓三分治，七分养，其理正是如此。

山西科学技术出版社



吃治百病系列丛书第二辑



何清湖 总主编



癌 症

江苏工业学院图书馆

刘庆林 姚旭 编著

藏 书 章



山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

癌症/刘庆林 编著. —太原:山西科学技术出版社, 2004. 1

(吃治百病系列丛书. 第2辑)

ISBN 7-5377-2267-6

I. 癌... II 刘... III. 癌—食物疗法
IV. R730.59

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 105484 号

癌症——患者最想知道什么

作者:刘庆林 编著

出版发行:山西科学技术出版社

社址:太原市建设南路 15 号

编辑部电话:0351-4922073

发行部电话:0351-4922121

电子信箱:cbszzc 2643@ sina. com

印刷:黎城印刷有限公司印装

开本:787×960

字数:148 千字

印张:7

版次:2004 年 1 月第一版

印次:2004 年 1 月第一次印刷

印数:1-3000 册

书号:ISBN 7-5377-2267-6/R·844

定价:12.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

前 言



健康是人们永恒的追求。

自古以来，食以养命，药以治病。三分治，七分养。“先以食疗……后乃用药尔”（孙思邈语）。药食同源，药食一家，对于疾病而言，饮食调理和药物治疗有着同等重要的地位。药食通过口吃入胃消化吸收之后，其营养成分和药理成分通过血液循环到达全身各组织器官，发挥其应有的作用。本丛书突出“吃治”重点，无论服中药、服西药、吃中西成药，还是食药膳、喝药粥、饮药酒、品药茶、尝药糕，甚至平常谷蔬果菜、盐油酱醋、飞禽走兽、鱼虾贝介等等，凡从口入，并且对疾病的调养和康复大有裨益者，均属本丛书的范畴。当然，药食治病必有法度，亦必有禁忌；强调经口入胃的治疗方法，并不排除其他各种治疗途径。

本丛书主要面向广大患者及其家属，以科普的形式介绍了临床常见病及多发病的基本知识、中西药物和食物治疗方法。各分册均以章为纲，章下设

题论述。力求通俗化、普及化、实用化，使读者“一读就懂，懂了会用，用了有效，安全可靠”。我们希望每一个人都能“吃出健康来”。

本丛书第一辑 20 本出版后，得到了山西省新闻出版局的领导、山西科学技术出版社的编辑和国内部分中医、中西医结合专家的充分肯定，许多读者来信与作者进行沟通或咨询病情，他们鼓励我们继续做好第二辑的编纂工作，以更好的宣传和普及医学科普知识，提高人们的生活和健康水平。为此，我们在原编纂作者的基础上，调整编委会，加强力量，一鼓作气，在短短的一年时间内，完成了全部第二辑编纂任务。

本丛书(第二辑)由湖南省中西医结合学会负责组织，得到了湖南中医学院、湖南省中医药研究院、湖南省中医药学校、湖南省株洲市药检所、上海中医药大学龙华医院等单位的大力支持，在山西科学技术出版社赵志春副总编的策划下，集中了尤昭玲、龙森泉、蔡光先、周小青、彭光辉等专家和一批中青年学者、医生的集体智慧，共聚其成。在此，谨对以上单位和个人表示衷心谢意！

何清湖

《吃治百病》系列丛书第二辑编委会

主任委员：尤昭玲

副主任委员：龙森泉 蔡光先

周小青

总策划：赵志春

总主编：何清湖

副总编：谭同来 刘祖贞

编委：(以姓氏笔画为序)

王 吴	王永宏	田 松	田道法	申飘杨
向秀梅	刘 胜	刘庆林	刘旺华	刘祖贞
刘朝圣	刘慧萍	江劲波	孙霁平	李 玄
李 轩	李 牧	杨志波	吴吉苟	吴红玲
忻耀杰	何清湖	陈美仁	陈晋广	张 迅
张 伟	张 烨	张咏梅	张晓晓	张旄旄
周小青	周国兴	郑毅春	胡田生	胡伟才
赵复锦	袁明杰	聂绍通	夏晓凯	晏建立
郭 翔	唐兴荣	黄水仙	曹道忠	喻京生
雷晓明	谭同来	魏高文	戴永江	
秘书：张 伟	向秀梅	樊丽花		

目 录

第1章 治病须知

1. 癌症是一种什么样的疾病? (2)
2. 引起癌症的原因有哪些? (2)
3. 吸烟为什么会引发癌? (2)
4. 哪些不良的生活方式致癌? (3)
5. 熏制食品为什么可致癌? (3)
6. 厨房油烟为什么能引起癌症? (5)
7. 癌症会不会遗传? (5)
8. 出现哪些症状是癌症的危险信号? (5)
9. 什么是癌前病变? 常见的癌前病变有哪些? (7)
10. 发现癌前病变怎么办? (7)
11. 良性肿瘤与恶性肿瘤如何鉴别? (8)
12. 良性肿瘤对人体有何影响? (9)
13. 恶性肿瘤对人体的危害有哪些? (9)
14. 有癌症家族史的人为什么应特别重视防癌
检查? (10)
15. 各类癌症的高危人群有哪些? (11)
16. 癌瘤的生长方式有哪些? (13)
17. 什么是癌的转移? (13)
18. 癌症转移的因素有哪些? (13)
19. 原发癌是怎么回事? (14)

20. 复发癌是怎么回事? (14)
21. 什么是癌症的临床分期? (14)
22. 世界卫生组织提出的癌症 8 大早期信号是什么? (15)
23. 不良性格包括哪些? 为什么不良性格可致癌? ... (15)
24. 儿童患癌有何特点? (17)
25. 小儿患癌症有哪些常见警示信号? (17)
26. 青年人患癌症有何特点? (18)
27. 为什么老年人易患癌症? (18)
28. 中医如何认识癌症的病因? (20)

第 2 章 吃治原则

1. 西药吃治癌症的原则是什么? (22)
2. 中药吃治癌症的原则是什么? (22)
3. 食疗癌症的原则是什么? (23)
4. 药疗与食疗配合的原则是什么? (24)
5. 中药治疗癌症有哪些方法? (25)

第 3 章 中药处方

1. 有哪些治癌的民间验方? (30)
2. 对颅内肿瘤中医如何辨证论治? (37)



目 录

3. 对鼻咽癌中医如何辨证论治? (38)
4. 对舌癌中医如何辨证论治? (40)
5. 对扁桃体癌中医如何辨证论治? (40)
6. 对甲状腺癌中医如何辨证论治? (41)
7. 对食管癌中医如何辨证论治? (42)
8. 对肺癌中医如何辨证论治? (44)
9. 对乳腺癌中医如何辨证论治? (45)
10. 对胃癌中医如何辨证论治? (46)
11. 对肝癌中医如何辨证论治? (47)
12. 对胰腺癌中医如何辨证论治? (48)
13. 对肛门、直肠癌中医如何辨证论治? (50)
14. 对宫颈癌中医如何辨证论治? (50)
15. 对卵巢癌中医如何辨证论治? (52)
16. 对肾癌中医如何辨证论治? (53)
17. 对膀胱癌中医如何辨证论治? (55)
18. 对前列腺癌中医如何辨证论治? (56)
19. 对恶性淋巴瘤中医如何辨证论治? (57)
20. 对白血病中医如何辨证论治? (58)
21. 对皮肤癌中医如何辨证论治? (60)
22. 对多发性骨髓瘤中医如何辨证论治? (61)
23. 癌症以发热为主时如何用中医治疗? (63)
24. 癌症以出血为主时如何用中医治疗? (63)
25. 癌症以疼痛为主时如何用中医治疗? (63)
26. 癌症以贫血为主时如何用中医治疗? (64)

27. 癌症患者身体消瘦时如何治疗? (64)
28. 癌症患者出现黄疸时如何用中医治疗? (65)
29. 癌症患者出现便秘时如何用中医治疗? (65)
30. 癌症患者出现胸腹水时如何用中医治疗? ... (65)
- ✱ 31. 癌症患者出现呕吐如何用中医治疗?(66)
32. 癌症患者出现咳嗽时如何用中医治疗? (66)
33. 癌症放、化疗过程中出现胃肠道反应时如何
用中医治疗? (66)
34. 癌症放、化疗过程中出现骨髓抑制时如何用
中医治疗? (66)
35. 癌症放、化疗过程中出现中毒性肝炎时如何用
中医治疗? (67)
36. 癌症放、化疗过程中出现局部组织坏死时如何
用中医治疗? (67)
- ✱ 37. 癌症放、化疗过程中出现放射性肺炎时如何用
中医治疗? (67)
38. 癌症放、化疗过程中出现肾功能损伤时如何用
中医治疗? (68)
39. 癌症放、化疗过程中出现放射性膀胱炎时如何用
中医治疗? (68)
40. 癌症放、化疗过程中出现放射性直肠时如何用
中医治疗? (68)
41. 癌症放、化疗过程中出现中毒性心肌炎时如何
用中医治疗? (68)

目 录

- 42. 癌症放、化疗过程中出现神经性皮炎时如何用
中医治疗? (69)
- 43. 癌症放、化疗过程中出现闭经时如何用中医
治疗? (69)
- 44. 癌症放、化疗过程中出现脱发时如何用中医
治疗? (69)
- 45. 癌症放、化疗过程中出现皮肤色素沉着时如何
用中医治疗? (70)
- 46. 癌症放、化疗过程中出现放射及药物性皮炎时
如何用中医治疗? (70)

第4章 西药处方

- 1. 抗肿瘤药中可以口服的烷化剂类有哪些? (72)
- 2. 抗肿瘤药中可以口服的抗代谢药类有哪些? ... (74)
- 3. 抗肿瘤药中可以口服的抗生素类药有哪些? ... (78)
- 4. 抗肿瘤药中可以口服的动植物成分药有哪些? ... (79)
- 5. 有哪些口服抗肿瘤激素类药? (80)

第5章 自购药物

- 1. 治疗癌症可以自购的清热解毒类中成药有
哪些? (88)

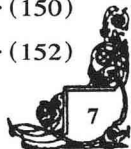
2. 治疗癌症可以自购的清热利湿类中成药有哪些? (92)
3. 治疗癌症可以自购的活血祛瘀类中成药有哪些? (93)
- ✱ 4. 治疗癌症可以自购的以毒攻毒类中成药有哪些? (93)
5. 治疗癌症可以自购的软坚散结类中成药有哪些? (96)
6. 治疗癌症可以自购的补益类中成药有哪些? ... (97)
7. 治疗癌症可以自购的外用中成药有哪些? (98)
8. 治疗癌症可以自购的中药材有哪些? (99)

第6章 食物疗法

- ✱ 1. 治疗颅内肿瘤如何注意配合饮食调养? (124)
2. 鼻咽癌患者放射治疗时如何饮食调养? (124)
3. 舌癌患者如何饮食调养? (124)
4. 扁桃体癌患者如何饮食调养? (125)
5. 甲状腺癌患者如何饮食调养? (125)
6. 食管癌患者如何饮食调养? (125)
7. 肺癌患者如何饮食调养? (126)
8. 乳腺癌患者如何饮食调养? (126)
9. 胃癌患者如何饮食调养? (127)
10. 肝癌患者如何饮食调养? (127)

目 录

11. 胰腺癌患者如何饮食调养? (128)
12. 大肠癌患者如何饮食调养? (128)
13. 宫颈癌患者如何饮食调养? (128)
14. 卵巢癌患者如何饮食调养? (129)
15. 肾癌患者如何饮食调养? (129)
16. 膀胱癌患者如何饮食调养? (130)
17. 前列腺癌患者如何饮食调养? (131)
18. 恶性淋巴瘤患者如何饮食调养? (131)
19. 白血病癌患者如何饮食调养? (131)
20. 皮肤癌患者如何饮食调养? (132)
21. 多发性骨髓瘤癌患者如何饮食
调养? (132)
22. 哪些药膳可以用于脑肿瘤? (133)
23. 哪些药膳可以用于治鼻咽癌? (135)
24. 哪些药膳可以用于舌癌? (137)
25. 哪些药膳可以用于扁桃体癌? (138)
26. 哪些药膳可以用于治甲状腺癌? (139)
27. 哪些药膳可以用于食管癌? (140)
28. 哪些药膳可以用于肺癌? (142)
29. 哪些药膳可以用于乳腺癌? (144)
30. 哪些药膳可以用于胃癌? (146)
31. 哪些药膳可以用于原发性肝癌? (148)
32. 哪些药膳可以用于胰腺癌? (150)
33. 哪些药膳可以用于大肠癌? (152)



34. 哪些药膳可以用于宫颈癌? (153)
35. 哪些药膳可以用于卵巢癌? (154)
36. 哪些药膳可以用于肾癌? (156)
37. 哪些药膳可以用于膀胱癌? (157)
- ✱ 38. 哪些药膳可以用于前列腺癌? (158)
39. 哪些药膳可以用于恶性淋巴瘤? (159)
40. 哪些药膳可以用于白血病? (161)
41. 哪些药膳可以用于皮肤癌? (163)
42. 哪些药膳可以用于多发性骨髓瘤? (164)

第7章 吃治忌口

1. 癌症病人服用中药时饮食上有哪些忌口? ... (168)
2. 癌症病人服用西药时饮食有哪些忌口? (169)
- ✱ 3. 不宜多吃的 10 种食物是什么? (170)
4. 为什么是谨慎食用上色食品? (171)

第8章 其他疗法

1. 何谓放射疗法?它可治疗哪些癌症? (174)
2. 何谓化学疗法?它可治疗哪些癌症? (175)
3. 何谓免疫疗法?它的作用特点是什么? (175)
4. 何谓加热疗法?它的作用原理是什么? (176)

目 录

5. 癌症治疗为什么要用支持疗法? (176)
6. 何谓气功疗法?它对于防治癌症有何意义? ... (177)
7. 针灸治疗癌症的机理是什么? (178)
8. 如何用体针治疗癌症? (179)
9. 如何用电热针治疗皮肤癌? (182)
10. 如何用电热镊针治疗肺癌? (183)
11. 如何用耳针减轻放、化疗副作用? (184)
12. 如何割治埋藏治疗癌症? (184)
13. 如何运用穴位注射治疗癌症? (186)
14. 如何用穴位激光照射治疗癌症? (187)
15. 如何用针灸综合法治疗癌症? (188)

第9章 预防保健

1. 哪些食物有防癌抗癌作用? (194)
2. 怎样消除食物中的致癌物? (194)
3. 预防癌症的措施有哪些? (195)
4. 有哪些防癌饮食要诀? (196)
5. 癌症患者如何采用按摩疗法以预防保健? ... (198)
6. 食道癌患者如何练气功? (200)
7. 肺癌患者如何练气功? (201)
8. 甲状腺癌患者如何练自然呼吸行功? (203)
9. 乳腺肿患者如何练气功? (203)
10. 胃癌患者如何练气功? (204)

诊

第1章

病

须

知

1. 癌症是一种什么样的疾病？

所谓癌症，简单地说，是机体在各种致癌因素的作用下，局部组织异常增生而形成的新生物。癌细胞就是异常增生的细胞。正常的细胞增生是有限度的。而由于自我控制机制被破坏，癌细胞的增生是可以无止境的。

癌的英文名字为 Cancer，翻译成汉语就是“螃蟹”的意思。为什么把癌称为螃蟹呢？就是因为癌没有规律、没有明显界限，像螃蟹一样的横行霸道，不受任何约束，任意繁殖，可向周围扩散。不管是硬如石头的骨质，还是韧如牛皮的筋膜，都可以被这个号称螃蟹的癌侵犯损害。

2. 引起癌症的原因有哪些？

癌症的致病因素非常复杂，概括地说分外界、内在致癌因素两种：

(1) 外界致癌因素 化学致癌：如芳香胺类、亚硝胺类、砷、铬、镉、镍等。物理致癌：如电离辐射、日光及紫外线照射等。生物致癌：如病毒、寄生虫及慢性炎症刺激。

(2) 内在致癌因素 包括遗传、家族因素、性别与年龄、激素因素、免疫因素。

3. 吸烟为什么会引发癌？

吸烟之所以能引起肺癌，主要是因为烟内含有很多的致癌物质。烟的燃烧会产生许多对人体致癌的物质，如苯并芘、二甲基苯蒽、二甲基亚硝胺等，据1993