

青春 不怕疼

——真实再现80位过来人的职场经历

◎ 杜莹 主编

青春不怕疼，

青春也躲不过疼。

疼痛，也许刻骨铭心，却也易于康复，因为年轻，所以可以随时整装待发，重新奋起，无论事业还是情感。也许，我们需要的，恰恰就是那一点点的鼓励。



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>

青春 不怕疼

——真实再现20位过来人的职场经历

◎杜莹 主编

◎陈红喜 插画

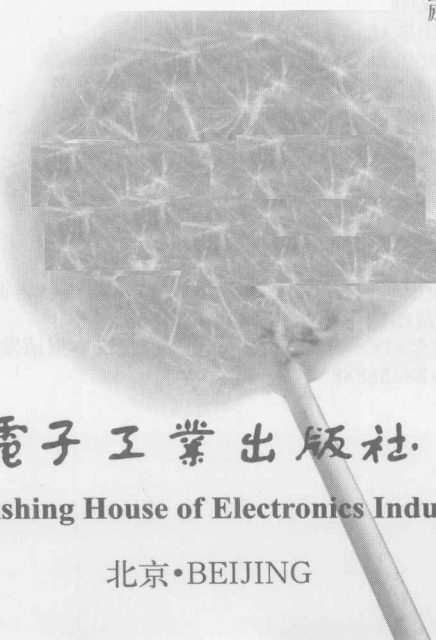
青春不怕疼，
青春也躲不过疼。

疼痛，也许刻骨，却也易于康复，因为年轻，所以可以随时整装待发，重新奋起，无论事业还是情感。也许，我们需要的，恰恰就是那一点点的鼓励。

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING



内容简介

本书收录了二十多个职场故事，写给即将步入社会和愿意静心思考自己职业发展道路的青年朋友们。这些来自不同行业的作者讲述给大家的亲身经历，读来不仅会让我们感同身受，产生共鸣，而且会引起读者对职业准备、职业规划、职场浮沉、职场心态调整等诸多问题的思考。看别人的故事，思考自己的人生，或许正是本书的可贵之处。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

青春不怕疼 / 杜莹主编. —北京: 电子工业出版社, 2009.5
ISBN 978-7-121-08650-2

I. 青… II. 杜… III. 职业选择—通俗读物 IV.C913.2-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第058820号

责任编辑: 张毅

印刷: 北京机工印刷厂

装订: 三河市鹏成印业有限公司

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编100036

开本: 720×1000 1/16 印张: 11.75 字数: 141千字

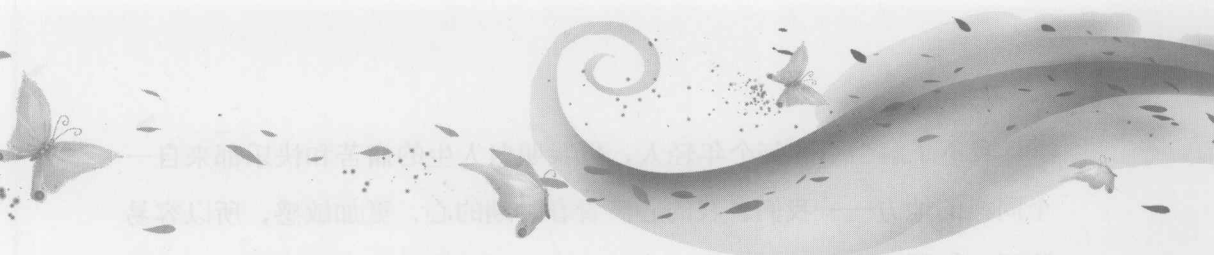
印次: 2009年5月第1次印刷

印数: 6 000册 定价: 25.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：(010)88254888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：(010)88258888

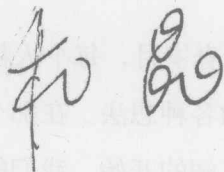


序

青春岁月，每个人都是极好的诗人，充满了浪漫、激情，以及急于表达的各种想法。在那个年龄里，也伴随着冲动和不安，面临着人生又一次广阔的开始。我们的惊喜裹挟着焦虑，燃烧着自己。看到那些年轻朋友的故事，让我既熟悉又陌生，假如人生再给我一次青春的机会，我会怎样选择？诚实地说，无法想象，一是那时候没有心计，即使有，也是那么稚嫩，让成人世界一眼看穿；二是将自己的精力毫无保留地去工作，去恋爱，完全没有中年后的淡定。青春，于我们都只有一次，所以珍贵，所以错不起。

其实，所有面对这个世界的生存技巧，都不是最究竟的智慧。在年轻的时候学会思考，学会观察自己，这才是终身受益的学习。有了这样的基础，才知道自己可以做什么，不能做什么，选择的时候才会清晰而坚定，而不是把一切交给别人，比如那些职场专家，比如父母，比如书店里琳琅满目的精英故事。这样说，是想提醒你，就连这本书也是过来人送给你的别人的故事。你的故事，只有你能写，并永远散发着你独一无二的青春光彩。

我不了解当下的每个年轻人，但我明白人生的痛苦和快乐都来自一个同样的地方——我们自我的心。青春时期的心，更加敏感，所以容易脆弱。把困难食之如甘的人，少之又少，谁能先做这样的少数人，谁就是未来自己的主人，自由而幸福！



2009年2月



前言

早就想编写一本书送给刚走出校门、初入职场的朋友。记得刚毕业时，喜欢从书中找安慰和答案的我也在迷茫中到书店买过不少书，这类书很多都是说教或者厚黑一类的东西，似乎都不是我当初最迫切想要的。其实我真正需要的只是看看别人是否遭遇过我遇到的困难，是否有着和我一样的困惑和痛苦，他们是如何面对和解决的。那种渴望，至今记忆犹新。

也正是这种渴望，促使我四年前和朋友们共同写作出版了一本书。那本书反响不错，而且由于留下了电子邮箱，还收到不少朋友给我写的邮件，诉说他们工作中的苦恼，甚至还有想不开、要自杀的青年朋友。安慰他们的同时给我带来了很多快乐，帮助别人也感受到了自己的价值。我经常想，如果在我苦闷的时候也有个过来人安慰我、鼓励我，该有多好！也正因如此，我一直想着编写一本这样的书。

回忆自己当初的懵懂和没有准备就进入职场的跌跌撞撞，总觉得有很多不是说教却有价值的总结。我想，由过来人讲述自己的经历会有很震撼人的力量，然而用云淡风轻的语言来重温这种深入骨髓的痛，并不是所有人都愿意的。因为“初入”时，痛苦多于快乐，走过了那些浸满泪水的沟沟坎坎，大多数人只想在夜深人静的时候独自回味、独自咀

嚼。有些人干脆压根不愿意去回忆，宁肯把这些东西全部放进搅拌机里打碎了，从记忆里全部都抹去。

而我却执意要我的作者朋友们把这些东西都捡起来，并且用语言放大、描述、公之于众。这对有些朋友来说，不仅是一个挑战，甚至有些为难。很多朋友说，如果不是因为朋友所托，他们真的不愿意回忆，更别提把这些东西写出来。我劝说他们可以署笔名，并且把这次写稿当成是做一件有教育意义的事情。

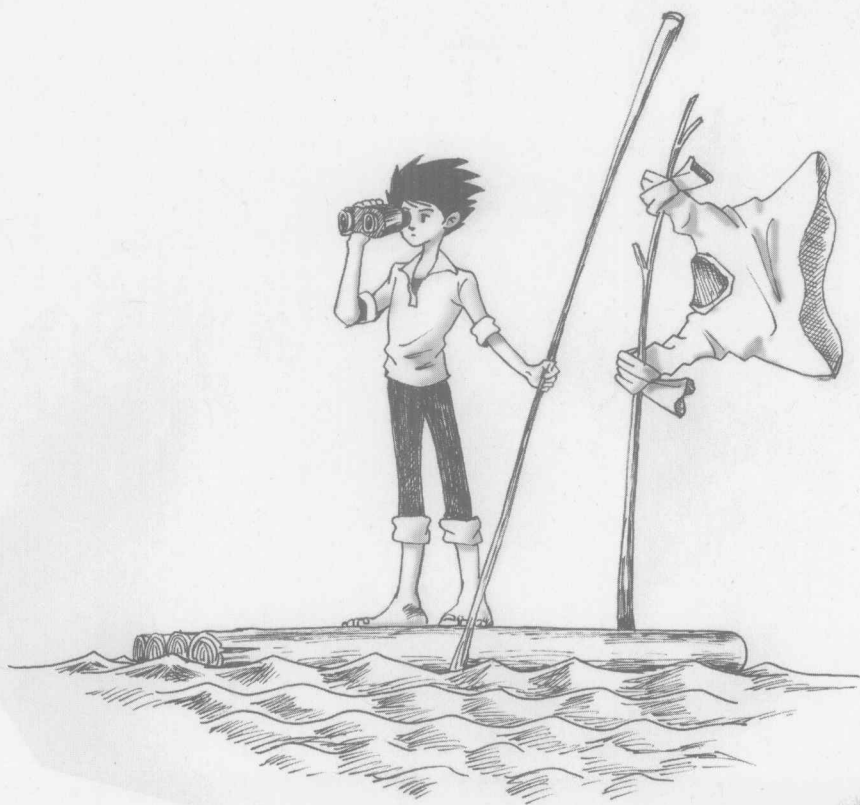
陆续收到稿件时的心情是复杂的，时而惊喜、感动，时而失望、沮丧。因为组织这么多人写作，应该说是个不小的工程，很多有才华的作者写出的东西却未必符合要求，这让我左右为难。放弃的想法时而冒出，像个小虫子在咬蚀我的信心。但依然坚持了，因为那些流畅的、真实的、文采飞扬的稿件。这些稿件让我想到它们将为多少人所喜爱，将给多少苦闷的人带来启发啊！于是就修改方案，调整，再调整。现在我们把全书分成了几个主题部分，每个部分都收录了几篇文章，这些文章虽然内容、风格不同，但是主题却是相同的：鼓励青年朋友们在踏出校门时保持积极向上的态度，以清醒冷静的头脑把自己的职场道路铺好、铺平！

我不是圣人，也写不出惊世骇俗的文字，但是我付出心血，和其他作者朋友们一起用真心，将我们不轻易吐露的东西发表出来，希望其中的某一篇文章、某一句话能给你少许启发、鼓励，抑或给你些许感动，

安慰一下你易感的心，足矣！

青春不怕疼，青春也躲不过疼。疼痛，也许刻骨，却也易于康复。
因为年轻，所以随时可以整装待发，重新奋起，无论是事业，还是情感。也许，我们需要的，恰恰就是那一点点的鼓励。

杜莹





目 录

第一辑 跨入职场前——实践和培养良好的思维方式为入职做准备

让众人吃惊的职业选择

“走自己的路”不容易也不简单——程碧波

4

我最后决定去这个中型城市。当我做出这个决定后，系里的党委书记大为惊讶，因为当时我已经获得了一个工作机会，而且学校给了我一个户口名额，这对于很多学生来说是非常眼红的，而我却这样轻易地就放弃了。党委书记拒绝在我的就业意向书上签字，叫我回去考虑三天，然后再做最后的决定。但是我意已决，三天过后，我还是去让书记签了字。

在拐弯处含泪微笑——秋扬

10

我能够在夹缝中得以奇迹般的生存，所依靠的并不是我自以为是的播音专业水平，而是这几个月合格的后勤保障工作。民意调查中，同事们对我的评价是踏实肯干、态度认真、为人低调，我最终成为了他们当中的一员。生活有时候就是这样，答案令你啼笑皆非，可又意味深长。

在大学实践中探索自己的路——乐水

18

总结我的经验，其实就是每时每刻能够领先一步，在别人还未了解有关情况之前，已积累了一些相关业务领域的初步工作经验。当雇主在为某一事情犯愁时，你能够利用你的专业背景和工作经历，为你的老板提出恰当的关于问题的解决方案，或者能够具体和细化一些老板还处于雏形中的工作设想，这样就轻易敲开了大家希望打开的成功之门，离成功也会大大迈进一步。

十年实现职业梦想

写给正在读书和刚刚毕业的大学生们——程是东

24

自己是什么想法是一回事，别人如何看待你是另一回事。而你的工作进步和转换往往取决于后者，即在于别人怎么看你。虽被拒绝，但我并没有气馁，一直认真地做着自己所

承担的工作。就这样做了两年。这时，一个机会来临了。公司进行了机构改革，很多人换了岗位，管理部还需要人，我听说后，再次向部门总经理自荐，这一次终于如愿以偿。

没有成为励志文学作品中的主角——潜龙

30

放假前，正在筹划远行的我遇到了两个选择：跟一个我喜欢的女孩一同去西藏，或者去中关村的一家电脑公司干一个月。没有做过多的考虑，我选择了后者。因为经过一年的商学院学习，到经济最活跃的中心去，无疑更接近我的职业理想。

第二辑 跨入职场的第一步——方向感比职位更重要

两次月薪减半的跳槽经历

以退为进实现职业理想——凌凌

38

你可以想象，在同学们羡慕的眼光中，我是多么沾沾自喜。在世界一流的大企业上班，在高级写字楼办公，5000元每月的起薪，每年两次的加薪频率，5年培训计划中有多次轮岗机会。纵观历史，该公司大中华区及海外很多要职上的经理都是出自毕业生培训计划……一条铺着红毯的人生道路似乎就这样在我的脚下延伸开了。

一切皆在用心——彩云翔

46

驻外考试要考英语，但我不是学英语的，所以每天我都要看英文报道，都要听CRI（中国国际广播电台）的英文节目，我还自己练习翻译和英文写作。总之，那个时候，一股强烈的改变自己现状的念头充斥着整个躯体，我全身心地努力提高自己。

喜欢 坚持 积累

在感兴趣的职业里收获成功——陈泰伟

54

现在用人单位更看重求职者的相关行业工作经验，因此年轻人必须珍惜经验的积累。搞销售的，积累客户资源；搞工程的，积累技术经验；搞文学的，积累文字功底，如此等等。试问，如果一直干着不喜欢的职业，怎么可能愿意去积累经验？如果总在各种职业间换来换去，又怎么可能有条件去积累经验？一句话：只有喜欢才能坚持，只有坚持才能积累，只有积累才能成功。

第三辑 职场艰难时刻——虽然苦涩，却是一种磨炼

我在美国经历的一次人情练达——蓝天骏

64

但我还是感觉到了压力——来自于我的T总——他老人家抗不住这些小人的谰言，终于

在一次各部门负责人召开的办公会上点名批评了办公室的工作。然而正在我奋笔疾书以牢记领导的“谆谆教诲”之际，办公会成员之一的老L突然猛烈向我开炮，且火力十足，连绵不绝，最后竟连“干不了就回家”的话都放了出来。

忆当年的创新迷局——王钰

72

初入职场时，想象力极度丰富，干劲冲天，精力充沛。但是，受到挫折极易心灰意冷，眼里容不得失败。总觉得“行百里者半九十”，一处失败就全面否定自己。殊不知，对于职场新人，别人看到更多的是你的成功而不是失败。就像在此次企业文化重塑工作中，虽然我个人挫败感十分强烈，但是，领导对我仍然信任有加，同事们说我的表现令人刮目相看，这是我始料未及的。

一个人去了吕梁山区采访——海格

78

一下车我就傻了眼。当初没问清楚，以为丁家沟就在车站旁边。这时一看，路旁除了大山和一块块不大的农田，什么都没有。天已经擦黑，我不禁冒出一头冷汗。这时，有个老农推着装满东西的自行车过来。问他，他说自己正要往丁家沟姐夫家去，我可以跟他一道走。这时除了高兴，我已经想不到他要是人贩子怎么办，就跟着他走了。

找寻比别人多一点点优势——杜莹

84

那是一个骄阳似火的夏天，我独自一人徘徊在中国科技会堂门前，犹豫着怎么进去。没有请柬，硬闯吗？虽然我只是一个小得不能再小的人物，却觉得这样会有失我们行业大报的水准。不进，放弃吗？怎么向领导交待？因为自己对业务不熟悉，他已经时时处处苛责我了。再说，这第一次任务虽然艰巨，但是还没有开始就放弃，我也并不甘心。

第四辑 面对意外——首先从分析自己开始

我的公司解散了——小崔

92

后面的事儿就更加大众化了：我毕业了，进入了一家上市公司，进行投资、并购的活动。故事又回到了我开头的起点，但是我不再是一家被买卖公司的程序员，而是在一家以软件为主营业务的上市公司做并购。

人生低谷中的面试奇遇

唯有自己立起来才能渡过难关——至盈

98

那天我非常沮丧，黄昏的时候，我仍然徘徊在倒车回学校的车站，在旁边一家极其喧

器的专卖店里寻找一丝镇定的感觉。我看到了一件大红色的羊毛衫70元钱，在经济条件非常紧张的情况下，买了这件毛衫。我觉得自己实在是太背了，不明白为什么别人工作都挺顺利的，唯独我不是公司倒闭就是不发工资，我怎么这么倒霉？我要穿件红毛衫转运。

第五辑 远离浮躁——职场中小事不小

永远不要低估自己——高齐

108

切莫“机关算尽耍聪明”。人生在世，没有谁是可以永远一帆风顺的。大事当前，一味地算计个人得失，到头来往往是赔了夫人又折兵。反过来，很多时候看似山穷水尽的境地却蕴藏着转折和机遇，常常多一秒的坚持和执著就会柳暗花明、峰回路转。

如果那时能够远离浮躁——安心

116

我那个自以为信任的同窗同事为了自己的利益居然站了出来，证明我想跳槽的事实。后来我才从别的同学处得知，她有太多的东西不想让我知道。换句话说，不想让这个单位知道，而这些都是我离开后才知道的。在信息社会，太过迟钝是不太好，可是即便我提前知道了又能怎样呢？最终我不够职业的幻想和行为成就了一个职场的经典反面教材。

努力做好自己该做的——小宇

124

刚刚走出课堂的我，满脑子的词汇都来自英美文学，甚至莎士比亚诗歌“抑扬格”这样的词都会时常在嘴边停留。而此刻面对眼前的这份产品说明，我霎时间感觉到了自己的无能。因为对专业词汇——甚至最基本的专业词汇——的匮乏，加之对产品背景的极度陌生，乃至翻译第一段时便无法进行下去。

初入职场时的三件糗事——张晨光

130

我想既然给我这个机会，我不能敷衍，早就想说了。轮到我发言了，第一句就是：“行长，今天我要说一些话，我知道您可能不爱听，可是我还要说……”接下来，我把行里发展中存在的很多问题，大大小小列了一堆，统统倒出来了。哎呀，当时那个爽快呀！觉着少有我这么实事求是、负责任的人，敢于建言献策，我真是为全行发展考虑呀。

第六辑 三十而惑——站在人生半路的思考与回忆

放弃如花般美丽——庞婧

140

这一次，我居然有幸见证并经历了网络风起云涌烧钱的一个时代。因为我写得一手好文章，因为我对新闻的敏感与把握，做“网站新闻”编辑，我轻车熟路，再加上三个月的柜

台实践，这一切成就了我成为早期IT网站报道电子市场的知名写手。网站的竞相烧钱也让我的工资在一夜间翻了三番。但我怀孕了，事业与家庭的抉择，这一次我放弃了“高薪”的事业，现在看来，也放弃了那个难得的、短暂的、疯狂的时代。

七年之痒

三十功名尘与土——子木

146

二十岁的青春，在无止境的上班与加班中度过。在这喧嚣的都市中，坐在办公桌前才让我感觉充实，工作成为我活着的唯一目的。内心深处我提醒自己，这就是自己放弃许多追求的那份挑战，那份血色青春，但同时我也明白，很大程度上自己是咬着牙在挺。与我一起入职、比我晚入职的员工换了一批又一批，只有我坚持了下来。孙悟空有他的花果山，猪八戒有他的高老庄，沙和尚有他的流沙河，不高兴就撂挑子，我什么都不会，什么都没有，只能独自去取经，念阿弥陀佛。

第一任领导小房——海格

154

她说我这个样子不成，要不她把我的情况向上级汇报，要不我就好好工作不要分心。我那时已经答应了一个文化公司的聘请，就说：“不必了，我走吧！”她很吃惊，没想到一只小绵羊也有勇气气焰。我感觉她忽然萎顿下来，的确，离了我，她的权威恐怕也无处显摆了。我心里高兴得不得了，很觉得自己的离去果断、漂亮。

追寻平淡还是辉煌的生活

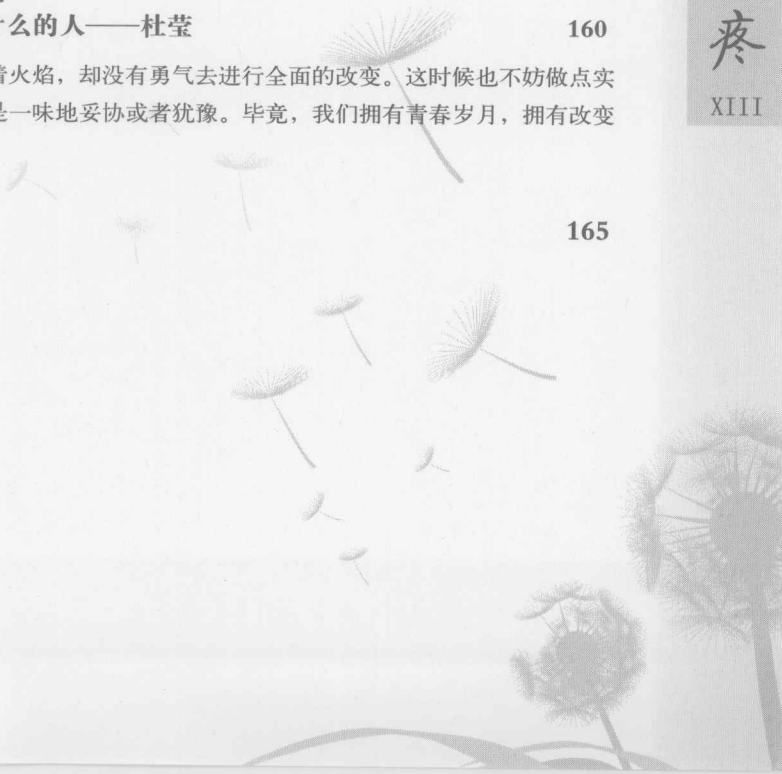
写给不知道自己究竟想要什么的人——杜莹

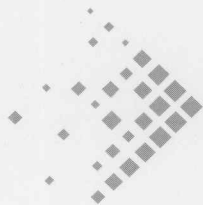
160

更多的时候，我们内心有着火焰，却没有勇气去进行全面的改变。这时候也不妨做点实现理想的小风险的尝试，而不是一味地妥协或者犹豫。毕竟，我们拥有青春岁月，拥有改变的资本。

后记

165

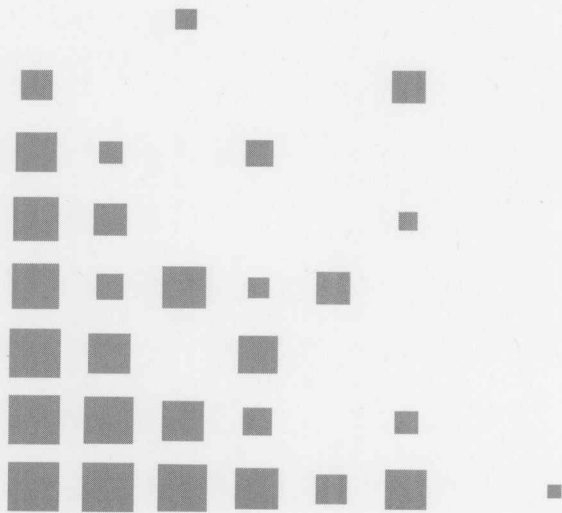




第一辑

跨入职场前

——实践和培养良好的思维方式为入职做准备





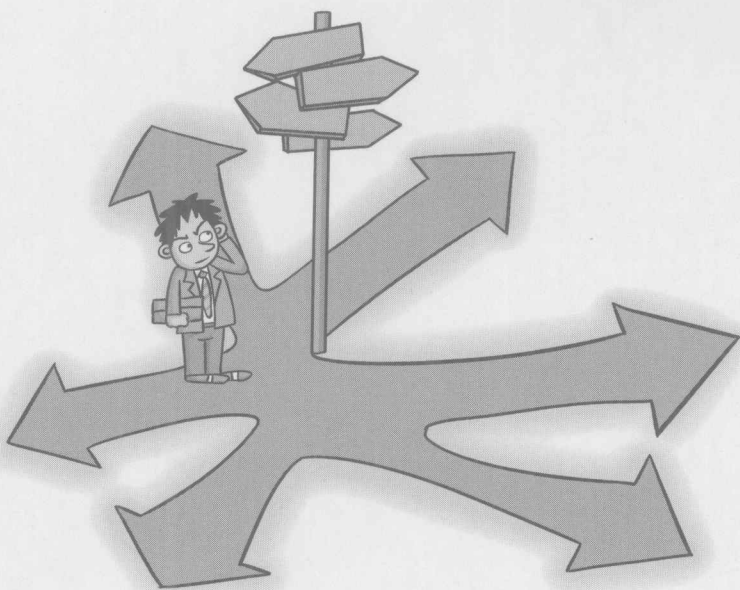
作者简介

程碧波：复旦大学物理系学士、清华大学经济管理学院
硕士、中国社会科学院研究生院理论经济学博士、现任
教于中国民航管理干部学院。

让众人吃惊的职业选择

“走自己的路”不容易也不简单

文□程碧波



我最后决定去这个中型城市。当我做出这个决定后，系里的党委书记大为惊讶，因为当时我已经获得了一个工作机会，而且学校给了我一个户口名额，这对于很多学生来说是非常眼红的，而我却这样轻易地就放弃了。党委书记拒绝在我的就业意向书上签字，叫我回去考虑三天，然后再做最后的决定。但是我意已决，三天过后，我还是去让书记签了字。

走自己的路，并不容易。芸芸众生之中，未必就你最聪明，就你能挑出别人看不到的好路。所以很多人最后不得不从了大流。不过，如果加上一个长远规划的话，走自己的路，就可以在不需要自己有多聪明的情况下，走出一条比随大流更好的道路出来。

还是在小学的时候，有一篇《小马过河》的文章，内容很简单，