

戀愛成功心理學

——請看日本名社會心理學家給戀愛人們的診斷

大井晴策◎主編

郭欣怡◎翻譯

想要戀愛成功
必須要先了解自己
必須要有好方法



正向出版

國家圖書館出版品預行編目資料

戀愛成功心理學：請看日本名社會心理學家給戀愛人們的診斷=Psychology for love/大井晴策主編。
郭欣怡翻譯--初版。--臺中市；正向，1999 [民88]
面：公分。--(人際心理叢書；5)
ISBN 957-97958-4-3(平裝)

1. 戀愛

544.37

88005468

人際心理叢書 [5]

戀愛成功心理學

初版特價：NT180元

主編／大井晴策
翻譯／郭欣怡

初版／1999年5月

〈發行代理〉／錦德圖書事業有限公司
板橋市中山路二段291-10號7F之3
電話・02-2956-6521 * 傳真・02-2956-6503

發行人／李友白
出版／正向出版社

JUSTSHINING PUBLISHING CO.

台中市北屯區柳陽西街94巷27號

電話●(04)2414831代表號

傳真●(04)2461006

郵撥帳號／22275425 戶名：正向出版社

登記證／行政院新聞局局版台省業字第807號

印刷者／凱立國際印刷股份有限公司

◎版權所有・翻印必究

(如有破損、裝釘錯誤或缺頁，請寄回本社更換)

國際書碼ISBN 957-97958-4-3

Printed in Taiwan

Ren'ai wo Seikousaseru Shinrigaku edited by Ooi Seisaku Published by arrangement with Yugengaisha Tsuchiya Shoten through Japan Uni Agency/Bardon.

戀愛成功心理學

——請看日本名社會心理學家給戀愛人們的診斷

大井晴策◎主編

郭欣怡◎翻譯

psychology for love

想要戀愛成功

必須要先了解自己

必須要有好方法……

正 向 出 版

前言

讓兩人的愛更堅定的五十項測驗

請在你的腦海中回想一下你談戀愛時的那種感覺吧！大多數的人總是會煩惱這個，煩惱那個，並且有許多事就是不能順著自己所想地去做，其實那都是因為當我們在談戀愛時，不但抓不住對方心理在想什麼，甚至對於自己內心所渴望的事物，也不能清楚地掌握。

因此，爲了能夠多減少一些上述的煩惱，我想我們就把焦點放在戀愛心理測驗結果的分析上來瞧個究竟吧！

在這本書中，我們準備了五十項的心理測驗題目，這些心理測驗的題目，並不是毫無關聯的，而是從第一章到第五章，依照戀愛所必經的過程，依序排列而寫成的，因此，透過這些心理測驗所能分析出

來的，並不只是只有表示自己本身、或是對方所抱持的「戀愛態度」，也就是說，兩人並且可以藉由閱讀此書，很愉快地透過心理測驗這種遊戲方式，在不知不覺當中，讓兩人的愛情更加地堅定。

因為我們可以透過心理測驗而突顯出連自己都沒發現、潛藏在內心深處的東西，事實上，從心理測驗的結果來看，也會發現到連自己都意想不到的事，所以，戀愛中的男女快來挑戰這些心理測驗吧！並且，我也從心裡由衷地祝福你們兩人的戀情能更加地堅定、穩固！

作者 大井晴策

目錄

①——看看你對戀愛的態

當灰姑娘身上的魔法消失時／10

灰姑娘丟掉的是哪隻鞋／15

被帶去醫院看病的你／19

啊！是電話答錄機／23

指引我下一條路的動物是／27

距離目的地還很遠？還是／31

打招呼的方式是一面鏡子／35

這件衣服不適合自己／39

如果還有來生……／44

通過隧道之後，迎面而來的是……／48

②——看看你心目中的理想對象

鏡子中的自己的「臉」／54

喜歡和討厭的蔬菜／58

你會點什麼呢／61

你一定要養有血統證明書的狗嗎／65

他們兩人是什麼關係呢／69

雖然困難，還是跟登山挑戰／73

你的朋友會選哪一張餐桌呢／78

你會在房間裡放哪一把椅子呢／82

如果有人要送你狗／86

鸚鵡叨著什麼東西／89

③——看看現在正在交往的他（她）

電視轉播到一半就沒了／94

小鳥死了……／98

重要的人和英文字母「A」／102

乘坐時光機器回到古時候／106

在寫信時寫錯字了，是哪裡寫錯了呢／110

觀察兩人的坐法／114

隊伍排得好長，怎麼辦／118

4

——看看你的戀愛

原本很快樂的旅行，卻發生了意外……／121
雖然必須照顧他，但……／125
討厭的蚊子飛進來了／129

快樂地搭船出海／134

○的關係隱喻著何種意思／137

啊！有小孩子在求救／139

坐雲霄飛車的時候／143

人都有一種習慣動作／147

隔壁的人偷偷告訴你了……／151

看到手影，直覺它是……／155

剪刀、石頭、布所隱喻的含意／159

珍貴的寶石裝入這種盒子比較好／162

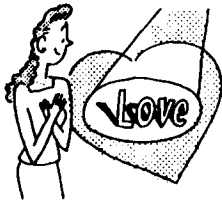
已經決定要買的禮物了／166

5

——預測你對「結婚」的態度

「全倒」意味著？／170

- 「下場去比賽」與「當啦啦隊」何者較好／174
- 棒球守備位置的另一種含意／178
- 大家要一起拍大合照了，你會……／181
- 在天空中畫一幅圖／185
- 掃墓所聯想到的東西／190
- 只剩下一盒巧克力／193
- 解讀這三個人的關係／197
- 海洋的陸地的爭鬥開始了／201
- 有幾隻可愛的小鴨子／206



①章

看看你

對戀愛的態度

■愛的名言：

愛或不愛，由不得我們。

——克魯內優

透過這個問題，可以看出你對異性的態度及傾向，也可以看出你是否可以順利接近異性。

當灰姑娘身上的魔法消失時



問：一到午夜12點，灰姑娘身上的魔法就會消失，但是，這是在外國所發生的事，所以和日本有所謂的「時差」，那麼，你覺得是日本的幾點鐘呢？

① 依然是12點。

② 早上6點。

③因為不知兩地的時差，所以不確定是幾點。

從這個問題的答案，究竟能了解出什麼呢？那就是——可以一針見血地看出你是不是可以循序漸進地、順利地接近異性。

也就是可以透過這道題目，從心理學的角度上看出你對「異性」所抱持的態度及傾向。

因此，如果在閱讀過答案的解說之後，自己心裡有了底，甚至能瞭解到那正是自己缺點的話，請你藉此機會而使自己變得更好吧！

如此一來，你的愛情更有可能變得和以前不一樣，變得更好了喔！

首先，我們先從結論開始看起吧！

①回答「依然是12點」的人，你是可以按部就班、順利地慢慢接近異性的人。

②選擇「早上6點」的人對於異性太過於用心，結果反而造成難跟異性親近的反效果。

再者，選擇③拘泥於時差的人是哪一型的呢？我們可以歸納出一個結論就是，他們是太過於考慮現實生活中的事物、而較沒有夢想的一群，如果說的難聽一點，這一類型的人搞不好會被異性誤會而導致惡厭。

其實，針對這個問題，我們所必須注意的是，這是一則故事，所以我們沒必要去考慮到時差的問題！

如果針對時差的問題太加以深思熟慮，比方說，覺得是早上6點的人，從心理學的角度看來，可以說是一個不管對什麼事都會預先考量的人，也就是說，回答②的人，在個性

上往往會因在行動之前，太過於考慮到事情的後果，而造成反效果。

那麼，具體上說來，選擇③的人是什麼樣的個性呢？結論就是「什麼事都正經八百、認真地思考」的人，也就是說，對於異性或戀愛，在沒必要的時候，會在彼此之間保持一定的距離。

另一方面，選擇①的人是屬於在故事中會順利地、順理成章地成爲故事中一份子的人。

換句話說，你可以說是，能把自己視爲仙蒂瑞拉，漸漸地成爲主角、是屬於一個會刻畫夢想的人。

如此的特質，不管在心理上或是現實生活中，和異性之間不會有一道牆存在，而能達到雙方溝通的功能。

你選擇了哪一個答案呢？

不管你選擇了哪一個，要成就戀愛的第一步，就是要瞭解自己和對方彼此心理上的那面「無形牆」，並且減低它的高度，如此一來才能踏出談戀愛的第一步。

想要有一位戀人的
話，畢竟要具有積極
的態度，這是非常重
要的因素。

灰姑娘丟掉的是哪隻鞋？



問：大家都知道，仙蒂瑞拉因為太趕了，而丟掉一隻玻璃鞋，
那隻玻璃鞋是右腳？還是左腳呢？

① 右腳。

② 左腳。