

锦绣文库·学术系列

# 女性心理学

[爱和性的研究]

[美]卡伦·霍妮 著

**FEMININE PSYCHOLOGY**

霍妮文集

徐光兴 主编·许科 王怀勇 译



上海锦绣文章出版社

锦绣文库·学术系列

# 女性心理学

[美] 卡伦·霍妮 著

霍妮文集·徐光兴 主编·许科 王怀勇 译

 上海锦绣文章出版社

---

## 图书在版编目(CIP)数据

女性心理学 / (美)霍妮(Horney, K.)著;许科,王怀勇译. —上海:上海锦绣文章出版社,  
2009.1

(霍妮文集)

ISBN 978-7-5452-0197-0

I. 女… II. ①霍…②许…③王… III. 妇女心理学 IV. B844.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 186893 号

---

总 策 划 夏青根 王 刚

责任编辑 毛小曼

技术编辑 李 荀

书 名 女性心理学

著 者 卡伦·霍妮

译 者 许 科 王怀勇

出版发行 上海锦绣文章出版社

地 址 上海市长乐路 672 弄 33 号(邮编 200040)

经 销 全国新华书店

印 刷 上海一众印务中心

开 本 960 \* 640 1/16

印 张 14.5

版 次 2009 年 5 月第 1 版

印 次 2009 年 5 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5452-0197-0/J·140

定 价 28.00 元

如有印装质量问题 请与印装单位联系 电话 021-56477080

版权所有 不得翻印

## 序言：聆听大师的声音

---

在精神分析学和心理治疗的历史发展大河中，有两位传奇式的人物：男性是弗洛伊德（S. Freud, 1856—1939），女性当属卡伦·霍妮（K. Horney, 1885—1952）。弗洛伊德这个名字，对于国内读者来说已经是并不陌生了，有不少的人在听说他如此这般耸人听闻的精神分析理论后，其反应竟不下于“谈虎色变”。在有些人心目中，弗洛伊德的理论类似于那些写情色小说的作家，或者像儿童不宜的电影一样，最好不要轻易涉足。其实这些误解和疑虑是完全不必要的。然而，霍妮这个名字却鲜为人知了。由于种种原因，国内的学术界，特别是心理咨询与治疗的专业人士对霍妮的研究十分贫乏，至于普通的读者则更少有人问津了。

霍妮是知识女性的一面旗帜，是精神分析学园地的一朵奇葩，也是女性心理学的开拓者。霍妮年轻时接受弗洛伊德派的精神分析训练，但在此后的生涯中却公然与弗洛伊德派决裂，分庭抗礼，自创门派，独树一帜。这在当时确实具有过人的胆识。

如果说 20 世纪人类社会的百科全书，把弗洛伊德的精神分析学理论创立作为有划时代意义的大事来记载的话，那么心理学研究还有一次颇具历史意义的变革——即女性价值观取向的学说建立，同样是石破天惊的，而扭转这一乾坤的大师就是卡伦·霍妮。在这之前，精神分析的理论流行的是以男性为中心的女性心理学观，专家们老是在弗洛伊德的“阴茎嫉妒”，

“女性受虐说”和“阉割恐惧”的理论中兜圈子。弗洛伊德本人也认为，描述女性的心理发展一直是令他很头痛的事情，他曾把女性的心理比喻成一块“黑暗的大陆”，弗洛伊德由于不能把从男性那里得出的数据和结论，准确地运用到女性身上而一度感到过焦虑。

而霍妮则以一本《女性心理学》一举打破了弗洛伊德的神话，让人们恍然大悟，茅塞顿开，此书为 20 世纪女性精神分析研究开了先河，也为此后许多女性主义心理学家的理论探究奠定了基础。霍妮试图把女性从男性的文明，男性社会的文化暗示中解放出来。她主张女性要认识自己的“天性”，剥离男性社会对女性心理的定位，力求获得一幅女性自我精神发展的真正蓝图。

这个神奇的霍妮与弗洛伊德是同时代的人，比弗洛伊德小 29 岁。1885 年 9 月 16 日出生于德国汉堡附近的小乡村。家庭的结构是由跨国婚姻组成，父亲是挪威人，职业是航海的船长；母亲是荷兰人，一个泼辣、豪爽，富有魅力的家庭主妇。这个跨国婚姻组成的家庭生活，给童年的霍妮生活带来很大的影响。在霍妮的回忆中，父亲比母亲大 17 岁，他对这个相貌丑陋，天资愚笨的女儿并不怎么看好，而母亲则偏爱哥哥。霍妮从小立志从医，遭到父亲的反对，母亲为了维护女儿而不惜与丈夫分手。

1909 年，24 岁的霍妮与柏林的一位律师结婚。婚后育有 3 个孩子。1926 年离婚。她的童年家庭生活和不幸的婚姻经历，对她的学术生涯和精神分析理论具有重要的影响，使她对女性内心与人生的洞察无比的犀利和睿智。倾听她在著作中的论述和新声，每位读者或多或少都可以得到一些深刻的人生启迪。

1913年，霍妮获柏林大学医学博士学位。此后，一直在柏林精神分析研究所接收专业的心理分析训练，一直到32岁时，才成为一名正式的精神科职业医生。1932年她赴美任芝加哥精神分析研究所副所长，二年后又迁居纽约，创办私人医院，并创建美国精神分析研究所，亲任所长之职。直到1952年12月4日逝世，享年67岁。

霍妮对于神经病的病理机制，精神疗法中的自我分析与人格成长，两性间的冲突，婚姻和爱情的分析，都得出了许多令人耳目一新的观点。例如良好的婚姻取决于婚前配偶双方情感的稳定程度；两性之间没有焦虑感和内心某些特定的矛盾冲突是不现实的；在每一个患有神经症的女性那里，都可以看到“心理性生活”紊乱的症状；在婚姻关系中不会有全部的满足，只有最佳的结合等。这些理论和创建使她与弗洛伊德、荣格和阿德勒等许多同时代的著名心理学家的成就并驾齐驱，成为一位大师级人物，而且它代表的是女性的声音。

然而霍妮的学术成就中最使我感兴趣的，也是众多的研究者忽视的一个方面，是她对东方文化和哲学的研究。这里，我要着重一提的是霍妮和荣格一样，都对东方人的禅的治疗效果发生热烈的兴趣。霍妮在生前曾亲自专程前往日本，观察一座禅院的修禅者生活实况。她认为禅者追求的是一种自我体悟，一种心理的“本来解脱”和精神的完整，而不是借助于外在支持或依赖外力来完善自我。她认为禅的心理分析和治疗的实用价值极其之高。

霍妮的一生著述颇丰，贡献甚大。此次出版的“霍妮文集译丛”精选了她六本最有代表性的著作，任选一本，执卷读来，思想深邃隽永，熔智慧

和哲理于一炉，字里行间依然充满着新鲜的魅力。《我们时代的神经质人格》论述了文化对神经症形成的影响，探究在长期基本焦虑的心理压力之下，个体所形成非理性的神经质欲求，是如何植入到人的性格中去的；在《我们的内心冲突》中，霍妮摒弃了弗洛伊德关于“神经症起源于文明与本能之冲突”的说法，着眼于人的自我内心冲突和矛盾，并提出了尝试解决的途径；《自我分析》一书可以看作是女性心理分析的杰作，对于从事精神分析疗法的专业人士有诸多的启迪意义；《女性心理学》是霍妮著作中的一个里程碑，也是她试图超越弗洛伊德理论的一个重要建树，此书成为传世的经典之作；在《精神分析的新方向》一书中霍妮对弗洛伊德的理论进行系统批判，阐述了许多令人耳目一新的精神分析学理论；《神经症与人性的成长》一书犹如一片智慧的海洋，不仅对神经症患者的人格理论和心理治疗的临床实践，而且对文学，传统和文化的研究也做出了重要的论述。

本译丛的各位译者都是心理学专业的博士，她们的理论功底扎实，学术修养纯正，对霍妮的理论和著述的研究具有独到的见解，各位译者阐精释微的翻译，为本译丛各种书的内容平添了许多活力和色彩。上海锦绣文章出版社的编辑，付出了大量的心血，精心编排本书，使本译丛充满了新的创意和很强的可读性，相信这套丛书的出版一定会受到广大读者的欢迎。

读先哲的书，聆听大师的声音，在人生的旅途上点起一盏明亮的新灯。

徐光兴

2008年3月春

于华东师范大学

## 原序

1935年，弗洛伊德宣称，他在精神分析领域内的成就在1912年达到巅峰<sup>1</sup>。对此，他补充说：“在我提出了两种本能（性本能和死本能）的假说，以及本我、自我和超我（1923）的人格划分之后，我对精神分析领域就没能作出更有决定意义的贡献了。”

卡伦·霍妮于1913年在柏林获得了医学学位，并在那里接受了精神病学和精神分析方面的训练。1917年，她精神分析方面的处女作问世<sup>2</sup>，到了1920年，她已经成为新成立的柏林精神分析研究院中一名颇有权威的专家。1923年，她发表了第一篇有关女性心理学的论文，即本书中的《女性“阉割情结”的起源》。

弗洛伊德比霍妮年长近30岁。在霍妮还为自己一生中的创作多产期接受训练时，弗洛伊德的创造鼎盛期已经过去。弗洛伊德1935年所作的《自我评价》一书中认为，部分原因是一场“致命的疾病”开始影响他的工作和生活。1923年之后，弗洛伊德的研究兴趣越来越广泛，并在他的最后一本著作《摩西与一神论》（1939）当中发挥到极致。“在我经历了长达一生的逡巡徘徊之后，我的兴趣最终从自然科学、药学和心理治疗转向了文化问题。这个问题在我很年轻的时候就深深吸引着我，只是那时还太年轻，还不

1. 参见弗洛伊德.《自传体研究》，载《论文集》第10卷，伦敦，贺加斯出版社，1936年；纽约，W. W. 诺顿出版社，1952年。

2. 卡伦·霍妮.《精神分析治疗的技巧》，载《性科学杂志》第4期（1917）。



知道如何思考。”<sup>1</sup>

和人类自身的发展一样，科学理论和文化理论的发展也有其自身的节律。其周期轮回和兴趣转化可以从投身其中的一代代工作者身上反映出来。同样，纵观心理分析运动的发展史，我们不难发现，对人类行为进行解释时存在迥然不同的路径<sup>2</sup>。而在本书前言中，我们把重点放在弗洛伊德和霍妮有关女性心理学的相关理论当中。

天才超越自己已经建立的价值观是很困难的，需要一代人在建立科学新范式上有巨大飞跃<sup>3</sup>，才能树立起新的大一统的宇宙观。

弗洛伊德是 19 世纪的产物。启蒙运动孕育了个体对尊严和理智的渴求，科学世界观的方法论促进了自然科学的长足进步。当西方人还在抵制接受“日心说”时，达尔文的进化论进一步对人们的思想产生冲击，很快，人们又将面对弗洛伊德无意识理论的挑战了。

当然，弗洛伊德生活环境的某些方面更直接地影响了他的理论思想。他出生在奥地利摩拉维亚省福瑞伯格的一个被排斥的少数群体中，在一个传统的犹太家庭中长大。家庭中男人是主人是上帝，而女人则处于从属的次要地位，母亲对他偏爱有加，而这种偏爱进一步印证了父权制的重要性。奥匈帝国和基督教维也纳的衰落给他留下了深刻印象，而伴随他成长的，维多利亚时期类似清教徒的虚伪和假正经也同样对他影响深远。作为一名男性天才，弗洛伊德发展出了一门以男性为导向的心理学，解剖特征不变性是该心理学的基础——“解剖特征决定命运”的观点受到了 19 世纪科学方法论和教条的支持。

弗洛伊德说：“心理分析是科学的一个分支，与科学的世界观是一致

---

1. 弗洛伊德.《自传研究》，载《论文集》第 10 卷，伦敦，贺加斯出版社，1936 年；纽约，W. W. 诺顿出版社，1952 年。

2. 参见哈罗德·凯尔曼和 J. W. 瓦尔麦霍森.《论霍妮的精神分析技巧、发展与展望》，载《心理分析技巧》，B. B. 沃曼，纽约，基础书社，1967 年。

3. 参见汤玛斯·S·库恩.《科学革命的结构》，第 159 页，芝加哥大学出版社，第一凤凰版，1964 年。

的；科学实验处理数据，心理分析则把事实当作数据进行处理。我们可以对事实进行观察、测量、客观化，也可以在重复实验中进行控制。经过公开验证，这些实验可以验证那些被认为是公理的假设。”<sup>1</sup>

19 世纪的科学总是在严格的决定主义观点为基础的独立封闭系统中审视自我。在这一思维系统影响下的精神分析治疗情境中，精神分析师和患者的生活环境的重要性程度被认为是固定不变的。这样，患者就成为弗洛伊德实验调查结构当中的唯一变量，同时被当作一个独立的客体来对待，这一点与当时自然科学的方法论是一致的。

19 世纪自然科学的架构要松散得多，允许不同程度的决定主义存在。类似的，在精神分析的情境中，环境以及患者作为自变量因素显得越来越重要了。同时，审美的、道德的以及精神的价值观，在 19 世纪从未被认为是科学范畴，因而也从未被精神分析的方法论关注过，而到了 20 世纪，这些内容却占据了核心地位。

卡伦·霍妮出生于汉堡一个中上阶层的基督教家庭。她的父亲是一个虔诚的基督教徒，她的母亲是一个自由思想者。卡伦·霍妮在早年时期曾对宗教有过狂热追求，这在当时的少女中是个常见现象。她的父亲曾是一名挪威的海军上校，后来入德籍，再后来当上北德洛伊德船舶公司的船队队长。在青年时期，霍妮曾和她的父亲一起在海上长途旅行，而这为她终生热爱旅游、喜欢新奇和遥远的地方开了头。她的母亲是荷兰人。

弗洛伊德和霍妮的出身环境对比鲜明，迥然不同。弗洛伊德出生时，他的父母生存环境相当严峻，而捷克民族运动掀起的反对奥地利法律的浪潮，捷克人对于德语犹太人的敌意更给弗洛伊德一家的社会生存环境雪上加霜。弗洛伊德 3 岁时，由于他父亲从事的纺织业日渐衰落，全家人不得不移居维也纳生活。在他年仅 12 岁时，弗洛伊德就体会到父亲在遭受异教徒百般羞

1. 弗洛伊德·《新导论》，第 181 页，纽约，W. W. 诺顿出版社，1965 年。

辱时的“沮丧放弃和丧失勇气”<sup>1</sup>。这种情景一直困扰着弗洛伊德，直到中年他才走出阴影，不再反复回味已经破灭了的父亲形象。

虽然霍妮花了大量时间和父亲一起航海旅游，但母亲对她的影响则更为强大。由于父亲经常长时间不在家，霍妮更多的时间是和活跃、聪明而又漂亮的母亲在一起度过的。母亲喜欢她的哥哥波恩特。霍妮对波恩特既崇拜敬仰，又被深深吸引，但是在她 15 岁之后，哥哥在她生活中所起的作用就非常有限了。

在 19 世纪末，对于女性而言，从事医生的职业依然是非同寻常的，但是卡伦·霍妮在母亲的鼓励下勇敢地走上了这条路，到柏林接受医学、精神病学和精神分析方面的培训。她从未在著作中提及自己选择当一名精神分析师的原因。她是个优秀的学生，在班里总是名列前茅。她的能力和人格魅力为自己赢得了教授们的器重，也获得了来自男同事的尊重。

1909 年，在她 24 岁时，与一名柏林律师奥斯卡·霍妮结婚，并为他生了 3 个女儿。由于兴趣的差异，以及霍妮博士越来越深地卷入了精神分析运动中，1926 年他们离了婚。母亲和职业女性的双重身份，以及解决在她看来毫无意义的婚姻问题，可能使得她对女性心理学的兴趣与日俱增。但是我认为，这兴趣更多来自她对精神分析的倾心投入，高涨的研究热情以及敏锐的临床观测。作为一名临床医学家，弗洛伊德精神分析理论和她所发现的这些理论实际治疗效果之间的矛盾也同样激励着她。

霍妮一生的大部分时间都是在柏林度过的，这一时期正值德意志第二帝国和恺撒主权兴衰之际。尽管势必受到这些事件的影响，但霍妮对政治并不十分感兴趣。尽管她能清醒意识到女性地位的不平等，但我认为，她对女

1. F. G. 亚历山大和塞莱斯克尼.《精神病治疗历史》，第 186—187 页，纽约，哈勃和罗出版社，1966 年。

性心理学的兴趣并没有受此影响。希特勒的崛起也不是她 1932 年移居美国的主要因素。尽管卡伦·霍妮没有参与社会行动是事实，但是她对社会问题和世界局势却了如指掌，她慷慨地支持救济组织和自由主义事业。1941 年，她明确自己反法西斯主义的立场，并表达自己的信念“民主原则与法西斯的意识形态截然相反，前者支持独立和个体的力量，维护个体获得幸福的权利。”<sup>1</sup>

首先对霍妮进行分析的是弗洛伊德最得意的门生卡尔·亚伯拉罕，之后是弗洛伊德的虔诚追随者汉斯·塞奇思。接受了这些忠诚信徒的分析，看起来霍妮应该对弗洛伊德的理论俯首帖耳，而不应该是背叛偏离。

但是，卡伦·霍妮的出身和她早期的经验赋予了她更为广阔的视野。她对 20 世纪科学的出现很感兴趣，而这无疑对她成为一名医师和精神分析师产生重大影响。学生时代柏林的国际氛围，特别是剧院的繁盛，以及马克斯·雷哈德导演的作品都深深影响着她。

当精神分析的理论基础已经建立，并逐渐为世界广泛接受时，霍妮成为一名精神分析的学员。在第一次世界大战一结束就聚集到柏林来的男男女女都充满着青春活力和才能，随着 1920 年柏林精神分析研究院的成立，精神分析的伟大时期来临了。在那里从事教学和学习的许多人共同制定了在后来的 50 年里被精神分析遵循的基本守则。

到 1923 年，“古典精神分析法”已初具雏形，成为一门“由五个独特观点为特征的”心理学。首先是层次论的观点，该观点宣称“精神分析是深度心理学，前意识和潜意识的心理活动具有特殊意义”。第二，“只能用过去经验来理解当前行为。”这种遗传学倾向意味着心理现象是“环境经验、生物发展”、心理—性别结构交互影响的结果。第三，“动力观点主张人类行为可被认为是本能冲动和反本能力量相互作用的结果。”第四，“经济学

1. 卡伦·霍妮《传记》，载《现代传记》，第 2 卷第 8 期，第 27—29 页，纽约，H. W. 威尔森公司，1941 年。

观点是建基于生物体具有特定数量的能量供自身支配的假设之上……”第五,结构观点“是一个工作假设,它将人的心理机制划分为三个独立的结构……本我代表人类本能,以解剖学和生理学为基础……本我受控于主要程序,依照快乐原则行事……自我是心理结构的控制装置,起组织和合成作用……自我的意识功能,以及前意识都是在第二程序的影响之下的……超我是心理机能发展的最新结构。它源自俄狄浦斯情结的变形”。所以,自我中设立了一个新机构,包括父母的奖惩的品质和价值观。自我理想和良心是超我的不同方面。

“所有的神经症现象是自我的正常控制功能发挥不足造成的,导致形成某种病症或者个性改变或者两者都有……神经症从结构上可以解释为自我和本我两方面力量的冲突……决定性神经症冲突发生在幼年早期……精神分析疗法的最终目的是解决作为成年期神经症核心要素的幼儿期神经症,进而消除神经症冲突。”<sup>1</sup>

1917年,即弗洛伊德形成精神分析技术法则并出版《自我和本我》一书之前六年,卡伦·霍妮在她的一篇有关精神分析技术的论文中宣称,“精神分析可以解放被束缚手脚的人类。它不能赋予人类新的四肢,但是它告诉我们,那些被我们视为内在固有的东西其实仅仅代表了一种成长的阻碍,一种可以被克服的阻碍。”<sup>2</sup>她这种成长导向的、生命确定的、追寻自由的哲学已然显见。对她而言,那些所谓内在固有的东西,并不是与生俱来,终生不变的,而是具有一种可以被组织环境的相互作用而改变的可塑性。这样,到了1917年,卡伦·霍妮提出了与弗洛伊德的机械论的阻抗观点截然相反的“阻碍”的整体概念<sup>3</sup>。

霍妮早年的这些论点必定要与支持弗洛伊德心理神经病疗法的精神分

1. R.R. 格林森.《古典精神分析方法》,载《美国精神病治疗手册》,S. 阿里提编辑,纽约,基础书社,1959年。这篇论文可靠而简明地最新介绍了弗洛伊德的精神分析。

2. 霍妮.《精神分析治疗的技巧》,载《性科学杂志》第4期。

3. 参见凯尔曼和瓦尔麦霍森.《论霍妮的精神分析技巧、发展和展望》。

析师们产生对立。尽管霍妮也意识到潜意识力量的巨大，但是她相信其维度和含义却是迥然不同的。例如，她认为“动力”一词指的并不是本能和反本能之间的相互作用，而是成长的自发力量和像疾病那样破坏健康的力量之间的冲突。19世纪科学中经济学观点假设生物体当中存在固定值的能量，弗洛伊德认为这一假设也适用于精神分析理论。在牛顿的机械宇宙论中，该观点用于独立封闭系统。霍妮的思想具有开放系统的多样性，类似于20世纪物理学的场论。尽管弗洛伊德再三坚持，但他依然不是生物学取向，而是建基于物质主义哲学。霍妮的理论根植于整体论和有机哲学，用场关系的语言来讲，环境和有机体是相互影响的单一过程。

霍妮1917年对心理机制分做三部分的观点提出了严厉的批评。她提出的人类自发性根植于解剖学和生物学的假设，对本我和破坏性本能的首要作用提出了疑问。她的寻求自由哲学对以绝对决定论观点为基础的快乐—痛苦原则提出质疑。霍妮提出，人之所以变得具有破坏性，主要是因为成长过程中的出现阻碍。弗洛伊德将升华看作第二位的过程，而霍妮则将之看作成长无阻碍的主要表现形式。弗洛伊德归入本我和超我的那些机能在霍妮的理论架构当中拥有了新的含义。

遗传论的观点，即认为人类的特定行为只能借助过去经验来理解，也在霍妮“实际情境”的概念下受到质疑<sup>1</sup>。“实际情境”的概念包括了“实际存在的冲突和解决冲突的神经质尝试”，以及“他实际存在的焦虑和已经建立的心理防御”<sup>2</sup>。“实际情境”的概念对于夸大或减轻当前现实的影响留下了空间，而在遗传论观点中，当前现实是被忽略遗漏的。

霍妮的早期观点中很多都与弗洛伊德的基本观点迥然不同。在后期的论著才将这些差异阐明。霍妮最早关注的是弗洛伊德的力比多观点和他的性

1. 参见凯尔曼和瓦尔麦。《论霍妮的精神分析技巧、发展与展望》，以及卡伦·霍妮。《我们时代的神经质人格》第七和《精神分析的新方向》第十。

2. 卡伦·霍妮。《精神分析的新方向》第十。

欲发展观。本书的论文详细记录了她与这些理论的对峙。正如我们仅仅可以推测 1917 年指导霍妮思想的自身发展影响因素一样，我们只能概括一些引导她开始审视弗洛伊德理论，尤其是对反映在力比多理论中的遗传论观点进行检验的事件。

在她 1917 年的论文发表之后，霍妮可能决定，在发展论文中那些与弗洛伊德哲学相去甚远的理论之前需要暂缓一下。毕竟在精神分析领域她还是个新手，她的理念需要几年的时间逐渐成熟。那时候，弗洛伊德的力比多理论遭到了很多精神分析家的批判；到了 1923 年，弗洛伊德进一步发展了力比多理论，其中主要包括双重本能理论。

“在弗洛伊德的最新著作中，他越来越多地注意到我们分析研究中的某些片面性。”霍妮补充说，“我要说的是这样的事实，直到最近只有男孩和男人们的思想被当作调查的对象。其原因是显而易见的。精神分析是一位男性天才的作品，几乎所有发展了他的思想的人都是男性。他们更容易发展出一套男性心理学，所以比理解女性更好地理解男性的心理发展也在情理之中了。”<sup>1</sup>

霍妮对女性心理学的兴趣最早也是通过临床观察到一些有违力比多理论的现象而引发的。社会哲学家乔治·西美尔的作品以及人类学著作可能进一步引发了她对女性心理学的兴趣。为了给她整个人生哲学做好铺垫，这里不得不将所谓的男性心理学和女性心理学阐明清楚。

在霍妮接受精神分析训练期间和之后，她所学、所用的弗洛伊德性本能理论是什么呢？弗洛伊德早期理论（1895）的前提是，性挫折是神经症产生的直接原因。他声称，在婴儿期就显现出来的性本能其目的是释放紧张，其对象是满足释放的人或者替代品。在弗洛伊德看来，神经症患者在臆想时的所作所为与性变态者在现实中的行为是相同的，这样的孩子是多形态的性变态者。弗洛伊德将“性”的概念延伸到包括所有的躯体快感，柔情和爱

---

1. 卡伦·霍妮.《逃离女性身份》。

情，以及生殖器满足的欲望。

根据弗洛伊德的理论，人的性生活分为三个阶段。第一个阶段是婴幼儿期<sup>1</sup>，该阶段进一步划分为口唇期、肛门期和性器期，以俄狄浦斯情结为顶峰。第二个阶段从7岁到12岁，称为潜伏期，始于俄狄浦斯情结的解决，以及超我的建立。第三个阶段是青春期，大概发生的年龄段为12岁到14岁，生殖器成熟，出现异性选择和性交行为。

弗洛伊德后来假定力比多是心理能量的主要源泉，不仅性方面如此，在侵略性内驱力方面也是如此（1923），此外，还有一个包括各种性本能阶段的发展过程。他还假定，目标对象源自性本能的转化，性本能内驱力可以通过反应的形成得到满足、压抑和处理，或者得到升华。个性结构是由处理生物性本能的方法决定的。他接着假设，神经症是婴儿期的固恋和回归。

直到1923年，弗洛伊德才完成了对“生殖器首位阶段”的阐述<sup>2</sup>。由于这对于霍妮的女性心理学的论文是个相当重要的起始点，所以我引用格林森在《美国精神病治疗手册》中对该阶段的基本观点如下：

生殖器崇拜阶段发生在3岁到7岁之间。在这个阶段，男孩和女孩的发展是不同的。对于男孩而言，阴茎敏感性的发现导致手淫。通常，对于母亲的性幻想参与手淫活动。同时，男孩对父亲产生对抗和敌意。这种对母亲的爱和对父亲的敌意竞争同时存在的状态称为俄狄浦斯情结。这时男孩发现女孩没有阴茎，他通常会解释为她失去了最珍贵的器官。这种对母亲性幻想产生的内疚感和对父亲的死亡愿望持续引起他的阉割焦虑。结果是，他通常放弃手淫，最终进入到潜伏期。对于女孩而言，她发现男孩有阴茎而自己却没有，会导致对男孩的嫉妒和对母亲的指责。所以她会停止把母亲当作最亲爱的对象，转而指向父亲。阴

1. 参见列本·法恩.《弗洛伊德：对他理论的批评性再评价》，纽约，大卫麦肯出版社，1962年。

2. 弗洛伊德.《婴幼儿的力比多的性器构造》（1933），载《论文集》，第2卷，伦敦，贺加斯出版社，1933年。



蒂是她手淫活动的主要地带；阴道是未被发现的。女孩幻想着从父亲那里获得阴茎或者孩子，并对母亲怀有竞争的敌意。通常，因害怕失去父母的爱，她会放弃恋父的努力，进入到潜伏期。<sup>1</sup>

尽管弗洛伊德的临床观察一直被高度尊崇，很少被质疑，但是构建于其上的理论结构仍然成为许多反对声音的焦点。他经常声称他的首要兴趣在于调查，其次才是治疗。卡伦·霍妮的主要兴趣是治疗，因此她被高度尊崇为教师<sup>2</sup>和督导分析师。她在教学和培训方面的才干表现出在临床研究方面与生俱来的能力。

格雷戈里·齐尔伯格在讨论霍妮的论文《母性冲突》时说，其中的特征之一“需要进一步强调”，例如，“临床精神分析……能抵制通常情况下对于技术问题和理论思考的那种势头强劲且误会重重的流行趋势，这些技术问题和理论思考往往不能阐明人类行为的现象，反而使之更加模糊晦涩。”他特别强调“在临床环境下对临床现象的临床观察”，因此，“我们再次回到临床的永恒真理，按照这一真理，只有从对严重病态个体（不仅仅是所谓的边缘患者，而且是明明白白的精神病患者）的深层分析中获得知识的启发下，才可能研究正常人和中度神经症患者。”

所有这些早期的论文都揭示出卡伦·霍妮对临床观察兴趣深厚，收集数据认真，对弗洛伊德和自己所提假设验证严格。在她1917年的第一篇论文中，她说道，“分析理论是从观察和应用这一方法的经验中发展起来的，反过来又对实践产生影响。”<sup>3</sup>首先是临床观察，然后在此基础上提出假设。这些假设对这些治疗情境进一步检验时，会影响到这一特定过程。霍妮对于认真调研和临床研究的兴趣从未偏离过。她从未对研究、检验、修改、变

1. 格林森.《古典精神分析方法》。

2. C. P. 奥本多夫.《讣告,卡伦·霍妮》,载《国际精神分析杂志》,第2部分,1953年。

3. 卡伦·霍妮.《精神分析治疗的技巧》。