

XINBIAN ZHONGYI FUKU FANGJI

编著 彭述宪

新编

中医妇科



所订诸方

方剂

为作者数十年运用中草药治疗妇科病的经验总结，辨证分型详细，处方恰中病机，内容翔实，临床理论及实践上有独特之处。可供广大执业医师、中西医结合医师及中医爱好者阅读使用。

 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

XINBIAN ZHONGYI FUKU FANGJI

编著 彭述宪

新编 中医妇科 方剂



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

新编中医妇科方剂 / 彭述宪编著. —北京: 人民军医出版社, 2009.6

ISBN 978-7-5091-2669-1

I. 新… II. 彭… III. 中医妇科学—方剂—汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 070927 号

策划编辑: 于 岚 文字编辑: 刘慧铭 责任审读: 余满松

出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927273

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 三河市祥达印装厂

装订: 京兰装订有限公司

开本: 787mm×1092mm 1/16

印张: 9.25 字数: 156 千字

版、印次: 2009 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~4000

定价: 29.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要

本书作者临床治病、临窗读书 55 年，深究方剂、内科及妇科。本书为作者数十年运用中草药治疗妇科病的经验总结，全书涉及妇科病 42 种，例方 155 首。每一病举例数方，每一方用于不同证型，务求实用。每方分述组成、用法、功用、主治、方义、加减六项。配伍精当，方简效宏，主治详明，方义详解，加减灵活。

本书内容翔实，所订诸方，辨证分型详细，处方恰中病机，具有临床理论及实践上的独特之处，可供广大执业中医师、中西医结合医师及中医爱好者阅读使用。



自序

中医妇科学内容丰富，历代名家著作尤多，是祖国医学的重要组成部分，几千年来对我国妇女保健事业发挥了很大的作用。

笔者业医 50 年来，致力于方剂、内科及妇科的钻研，博采众长，不泥于古，现将治疗妇科病的体会，笔之于书，名为《新编中医妇科方剂》，全书论述 42 种病，共 155 方，每一病举例数方，每一方用于不同证型，力求分型详细，方与病证契合。

所列诸方，为笔者 50 余年治疗妇科病的经验总结，根据不同证型而拟定，并经临床反复验证，方写入书中，以供读者参考。但诸方药之用量，应根据体质强弱，病情轻重，四时气候的不同，酌情增减。

篇末收录我与刘寿年医师合写的崩漏证治探讨、我所写的浅论四物汤加减在妇科病证中的应用、次子彭巍整理我的验方宣郁调经汤治疗妇科病证述要，我整理叔祖彭长庚老中医用中草药治疗妇科病的验方介绍四篇文稿。

成书过程中，次子彭巍协助查阅了草药学名及参考文献，侄彭崧协助誊稿、校稿，使本书得以较快完成稿。

笔者自惭识浅，书中错讹难免，敬请医界贤达，赐以教言，纠其舛谬。

义陵 彭述宪

2008 年 12 月 14 日于怀化市城东新区 精勤书屋



目 录

第一章 月经病

第一节 月经先期

1. 解郁清经汤 1
2. 凉血清经汤 2
3. 养阴清经汤 2
4. 补脾固经汤 3

第二节 月经后期

1. 温胞调经汤 4
2. 温化调经汤 5
3. 清化调经汤 5
4. 疏肝利经汤 6
5. 祛瘀利经汤 6
6. 补血利经汤 7

第三节 月经先后无定期

1. 疏肝调冲汤 8
2. 补脾理冲汤 9
3. 补肾调冲汤 9

第四节 月经过多

1. 补气固冲汤 10
2. 凉胞固冲汤 11
3. 清肝固冲汤 11
4. 育阴固冲汤 12

5. 化瘀安冲汤 13

第五节 月经过少

1. 补血益经汤 13
2. 疏肝利经汤 14
3. 补肾增经汤 14
4. 温宫调冲汤 15
5. 祛瘀安冲汤 16

第六节 经期延长

1. 益气固冲汤 16
2. 清肝调冲汤 17
3. 凉血理冲汤 17
4. 养阴益冲汤 18

第七节 经行吐衄

1. 清肝降冲汤 19
2. 清胃平冲汤 19
3. 养阴平冲汤 20

第八节 痛 经

1. 宣郁疏胞汤 21
2. 温宫疏胞汤 21
3. 化瘀疏宫汤 22
4. 清化和冲汤 22

- 5. 益肾调肝汤23
- 6. 补血荣胞汤24

第九节 闭 经

- 1. 疏肝通经汤24
- 2. 温宫通经汤25
- 3. 逐瘀通经汤26
- 4. 清化通经汤26
- 5. 养血资经汤27
- 6. 益阴资经汤27
- 7. 涤痰通经汤28

第十节 经行头痛

- 1. 决钩香丹汤29
- 2. 归芍首乌汤29

第十一节 经行乳房胀痛

- 1. 达郁散结汤30
- 2. 滋肾益肝汤31

第二章 带下病

- 1. 补脾止带汤40
- 2. 温宫止带汤41
- 3. 清热除湿涤带汤41
- 4. 解毒清带汤42

- 5. 清肝止带汤42
- 6. 温肾止带汤43
- 7. 滋肾止带汤44

第三章 妊娠病

第一节 妊娠恶阻

- 1. 清肝降胃汤45
- 2. 清胃降逆汤45

- 3. 温胃降逆汤46
- 4. 宣化清利汤47
- 5. 沃胃止呕汤47

第十二节 崩 漏

- 1. 清肝止崩汤31
- 2. 参芪阿胶煎32
- 3. 温阳涩冲汤33
- 4. 清宫止血汤33
- 5. 养阴固冲汤34
- 6. 清热祛湿安冲汤34
- 7. 祛瘀宁宫汤35
- 8. 补涩固冲汤35

第十三节 经行情志异常

- 1. 解郁宁志汤36
- 2. 养血定志汤37

第十四节 更年期综合征

- 1. 宣清更宁汤38
- 2. 清降更宁汤38
- 3. 滋肾更宁汤39

第二节 妊娠腹痛

1. 温宫止痛汤48
2. 疏肝和中理宫汤48
3. 祛湿理滞汤49
4. 养血缓痛汤50

第三节 胎动不安

1. 双补安胎汤50
2. 补肾安胎汤51
3. 清热祛湿安胎汤52

第四节 胎 漏

1. 双补止漏汤52
2. 益肾止漏汤53

第五节 胎萎不长

1. 参术归地汤54
2. 地杞菟仲汤54

第六节 子 烦

1. 清肝宁烦汤55

2. 养阴宁烦汤 55
3. 养血宁烦汤 56
4. 涤痰宁烦汤 56
5. 清化宁烦汤 57

第七节 子 满

1. 清化消满汤 57
2. 补脾消满汤 58

第八节 子 肿

1. 培脾蠲水汤 59
2. 达郁消肿汤 59
3. 蠲湿消肿汤 60
4. 补肾消肿汤 60

第九节 子 痼

1. 羚钩蛭蚕汤 61
2. 归胶钩麻汤 62

第十节 难 产

- 双补催生汤 62

第四章 产后病

第一节 产后血晕

1. 参归平晕汤64
2. 蠲瘀平晕汤65
3. 归乌钩麻汤65

第二节 产后痉病

1. 养血解痉汤66
2. 解毒镇痉汤66
3. 益阴解痉汤67

第三节 产后腹痛

1. 养血舒痛汤 68
2. 逐瘀止痛散 68
3. 逐寒祛瘀汤 69

第四节 产后发热

1. 养血宣寒汤 69
2. 养血清宣汤 70
3. 养血和解汤 71

4. 清热凉血汤71
5. 补血养阴退热汤72
6. 祛瘀清热汤72

第五节 产后大便难

1. 养血润通汤73
2. 养阴润通汤73
3. 参芪黄麻汤74

第五章 乳 病

第一节 缺 乳

1. 参归甲行汤78
2. 芪归通蹄汤79
3. 疏肝通乳汤79

第二节 乳 痈

1. 宣解消痈汤80
2. 柴芩膏蒲汤80

第六章 妇科杂病

第一节 癥 瘕

1. 疏肝消癥汤85
2. 化痰消癥汤86

第二节 脏 躁

1. 清肝宁躁汤86
2. 益阴宁躁汤87

第三节 盆腔炎

1. 宣郁活血汤88

第六节 恶露不下

1. 温宫逐瘀汤74
2. 清宫逐瘀汤75

第七节 恶露不净

1. 祛瘀理宫汤76
2. 补中固宫汤76

3. 托里消痈汤81
4. 双补化毒汤81
5. 银芙姜冰散82

第三节 乳 癖

1. 疏肝消癖汤82
2. 化痰消癖汤83
3. 化坚消癖汤83

第四节 子宫肌瘤

1. 疏肝消瘤汤89
2. 祛瘀消瘤汤90
3. 削坚消瘤散90

第五节 阴 挺

1. 补气升宫汤91

2. 补肾缩宫汤	92
3. 清化升宫汤	92
4. 二参连梅洗剂	93

第六节 阴 痒

1. 清肝止痒汤	94
2. 渗湿清解汤	94
3. 益阴止痒汤	95
4. 养血止痒汤	95

5. 千里光洗剂	96
6. 苦参蛇床子洗剂	96
7. 冰硼连石散	96

第七节 月家瘵

1. 归丹银蒿汤	97
2. 归丹地蒿汤	98
3. 归丹三鳖汤	98

附录

附录 A 崩漏证治探讨	100
附录 B 浅论四物汤加减在妇科 病证的应用	105
附录 C 宣郁调经汤治疗妇科病证	

述要	123
附录 D 彭长庚老中医用中草药治疗 妇科病的验方介绍	129



第一章 月经病

第一节 月经先期

月经提前 7 天以上，或一月两至，称为月经先期。

1. 解郁清经汤

【组成】 青蒿 6~10 克 青皮 4.5 克 黄芩 12 克 当归 12 克 白芍 10 克 牡丹皮 10 克 茉莉花 1.5 克 鲜橘叶 5 片 甘草 3 克

【用法】 水煎服。

【功用】 疏肝清火，和血调经。

【主治】 情志不畅，肝郁化火，下灼胞宫，冲任不调，经血妄行，月经超前而至，色深红，胸胁胀闷，心烦易怒，口苦干，舌红苔黄，脉弦数。

【方义】 青蒿味苦微辛，质轻气香，其性寒，既可宣散肝郁，又可清热凉血；青皮味苦辛，疏肝气，散郁结，其性温燥，用量宜轻；黄芩苦泻肝火；牡丹皮苦寒微辛，清火凉血，又善透达血中伏火；当归补血调经，辛香走窜，有调气和血之功；白芍药苦酸微寒，养血敛阴，柔肝缓急，以防辛散药伤阴；茉莉花、橘叶芳香理气，宣散肝郁；甘草清火和胃，协调诸药。本方疏肝散郁，而不升阳伤阴，清肝火而不郁遏。

【加减】 (1) 小腹痛甚，加延胡索 10 克，活血止痛。

- (2) 胁肋痛, 加川楝子 10 克, 疏肝止痛。
- (3) 乳房胀痛, 加橘核 12 克、丝瓜络 12 克, 疏肝通络。
- (4) 月经量多, 加白茅根 15 克、蒲黄炭 10 克 (布包煎), 凉血止血。



2. 凉血清经汤

- 【组成】** 生地黄 12~15 克 玄参 12 克 地骨皮 12 克 当归 12 克 槐花 12 克
白茅根 12 克 茯苓 10 克 香附 3 克 甘草 3 克
- 【用法】** 水煎服。
- 【功用】** 清火凉血, 和营调经。
- 【主治】** 素体热盛, 或过食辛辣, 日久生火, 或过服暖宫药, 使阳热偏盛, 下灼于胞, 热迫血行, 月经先期而至, 量多, 深红稠黏, 心胸烦热, 口渴, 舌红苔黄, 脉沉数。
- 【方义】** 生地黄味甘微苦而寒, 清热凉血; 玄参苦甘咸寒, 清热养阴; 地骨皮清热凉胞; 当归补血活血, 为妇科调经要药; 槐花、白茅根凉血止血; 茯苓补脾渗利, 引火邪下行; 香附调理气机, 以防凉血药之壅气闭邪; 甘草清火养胃, 调和诸药。本方甘寒却不滋腻, 而无闭邪之弊。
- 【加减】**
- (1) 月经量多不止, 加鲜棕树皮 15 克, 收涩止血。
 - (2) 有妇科炎症, 加鱼腥草 15 克、金银花 15 克, 清热解毒。
 - (3) 内热重, 口渴甚, 加天花粉 12 克, 清火生津。
 - (4) 兼肝火、心烦易怒、口苦, 脉弦数, 加生牡蛎 15 克、白菊花 10 克, 清降肝火。
 - (5) 经血淋漓不断, 加阿胶珠 (阿胶同蒲黄拌炒) 12 克、旱莲草 15 克, 养阴止血。
 - (6) 小腹痛, 加白芍药 12 克, 和营止痛。
 - (7) 兼阴亏, 五心烦热, 加龟板 15 克、知母 12 克, 养阴清火。
 - (8) 行经后, 黄带多, 加黄柏 6 克、车前子 12 克, 清利湿热。



3. 养阴清经汤

- 【组成】** 生地黄 15 克 玄参 12 克 龟板 15 克 黄柏 4.5 克 当归 12 克 白芍 12

克 旱莲草 15 克 地骨皮 12 克 茯苓 10 克 甘草 3 克

【用法】先煮龟板 20 分钟，后加入诸药同煎，一剂药煎 3 次，将汁放于瓷碗内，分 3 次服。

【功用】养阴清火，和血调经。

【主治】素体阴亏，火邪偏盛，扰及冲任，迫血妄行，月经提早，量少或量多，色鲜红或深红，心烦失眠，咽干口燥，手足心灼热，舌红少津，脉细数。

【方义】生地黄凉血养阴；玄参滋阴降火；龟板咸寒，滋阴液，降虚火；黄柏苦寒泻火，火降则阴复；当归补血调经；白芍药养血敛阴；旱莲草养阴清火；地骨皮清胞泻火，凉血养阴；茯苓补脾渗利，引火下行，且可防补阴药滋腻闭邪；甘草清火生津，协调诸药。

【加减】（1）肾阴亏，五心烦热，头晕眼花，腰酸软，加枸杞子 15 克、女贞子 12 克，补肾益阴。

（2）兼肝火，月经量多，色黯红，加青蒿 6 克、青箱子 12 克、白茅根 15 克，清肝凉血。

（3）火邪仍盛，月经量多而深红，加地榆炭 12 克、槐花 10 克，凉血止血。

（4）小腹胀痛，月经量少，加生香附 6 克、玫瑰花 3 克，行气和血而调经。



4. 补脾固经汤

【组成】党参 15 克 白术 12 克 山药 15 克 当归 12 克 荠菜花 12 克 椿白皮 12 克 陈皮 6 克 炙甘草 6 克

【用法】水煎服。

【功用】补脾益气，摄血调经。

【主治】脾居中焦，为气血生化之源，能统摄血液而不致外溢。如脾气虚弱，统摄无权，冲任不固，月经先期而至，色淡量多，气短神疲，纳少，面色㿔白，舌淡苔薄，脉弱无力。

【方义】党参、白术、炙甘草补脾益气，脾气旺则能统血归经，而不致外溢；山药甘平而涩，益脾胃，补肺肾；当归补血调经；荠菜花、椿白皮固涩止血；陈皮运脾行气，使补气药不致碍胃闭邪。



- 【加减】
- (1) 心悸失眠，加酸枣仁 15 克、合欢花 6 克，醒脾养心。
 - (2) 兼热邪，口渴，舌苔黄，加黄芩炭 12 克、藕节炭 15 克，清热止血。
 - (3) 脘腹胀满，饮食少进，加白扁豆 12 克、谷芽 12 克，补脾健胃。
 - (4) 小腹胀痛，加香附 6 克，理气止痛。

第二节 月经后期

月经周期延后 7~10 天或以上，称为月经后期，亦称“月经退后”、“经水后期”。



1. 温胞调经汤

- 【组成】 当归 15 克 川芎 10 克 吴茱萸 4.5~6 克 桂枝 10 克 红花 6 克 乌药 10 克 艾叶 6 克 甘草 3 克
- 【用法】 水煎服。
- 【功用】 温胞宫，祛阴寒，调经血。
- 【主治】 阳气不足，阴寒内盛，血为寒凝，胞脉受阻，冲任不调，血海不能按时充满，则经水后期，40~50 天才来潮，色黯量少，或伴少腹绞痛，肢冷畏寒，舌淡苔白，脉沉紧或细迟。
- 【方义】 当归辛甘苦温，气香质润，走而不散，补血活血，温通血脉；川芎辛温香窜，活血行气，祛寒调经；吴茱萸辛苦性热，散寒止痛；桂枝辛甘性温，通阳祛寒，活血散结；乌药辛温香窜，祛寒邪，疏气滞；红花辛散温通，活血化瘀，调经止痛；艾叶苦辛而热，祛寒湿，暖胞宫，理气血；甘草协调诸药。
- 【加减】
- (1) 阴寒太盛，阳气虚弱，少气懒言，四肢冷，面色㿔白，脉细迟，去吴茱萸，加熟附片 10 克、党参 12 克，扶阳补气。
 - (2) 小腹剧痛，加沉香 4.5 克、延胡索 10 克，行气祛寒，祛瘀止痛。
 - (3) 寒湿积于胞宫，平时白带清稀，加佩兰 12 克、茯苓 15 克，化利湿浊。
 - (4) 肾阳不足，腰腹冷痛，小便清多，去桂枝，加肉桂 4.5 克（研末，分 3 次冲服）、巴戟天 12 克，温肾壮阳。

- (5) 脾胃虚寒，经期脘腹胀满，大便稀薄，纳少，加白术 12 克、白扁豆 12 克、砂仁 5 克，温中补脾。
- (6) 月经量少，小腹剧痛，脉沉紧，加莪术 10 克、泽兰 12 克，祛瘀止痛。



2. 温化调经汤

- 【组成】** 吴茱萸 6 克 佩兰 12 克 茯苓 12 克 当归 12 克 川芎 10 克 红花 3~6 克 泽兰 12 克 沉香 3 克（后下） 甘草 3 克
- 【用法】** 水煎服。
- 【功用】** 温燥化湿，利浊活血。
- 【主治】** 寒湿阴邪，客于胞宫，冲任受阻，血行缓慢，月经延期，量少色黯，脘腹胀满或痛，腰膝重着，白带稀多，舌苔白腻而厚，脉沉缓。
- 【方义】** 吴茱萸辛苦热燥，散寒燥湿；佩兰芳香化湿，茯苓健脾，渗利湿浊；当归、川芎活血调经；红花、泽兰温通血脉；沉香辛香温通，理气滞，祛阴寒；甘草缓和药性，以防温散太过。
- 【加减】** (1) 寒邪盛，小腹冷痛，加桂枝 10 克，温通寒邪。
(2) 经来腹痛如绞，加延胡索 10 克，辛苦温通，祛寒邪，化瘀凝，止腹痛。



3. 清化调经汤

- 【组成】** 黄柏 6~10 克 佩兰 12 克 茵陈蒿 15 克 萆薢 12 克 香附 10 克 当归 12 克 益母草 15 克 泽兰 12 克 甘草 3 克
- 【用法】** 水煎服。
- 【功用】** 清化渗利，活血调经。
- 【主治】** 过食生冷、肥甘，久而积湿生热，或感受湿热，逐渐入里，或素体多湿，蕴而化热，下积胞宫，冲任不利，血行受阻，月经推后，色黯红，小腹胀痛，舌红边黯，苔黄腻脉滑数。
- 【方义】** 黄柏苦寒，除下焦湿热；佩兰芳香，宣化湿浊；茵陈蒿、萆薢清利湿热；香附理气开郁；当归和血调经；益母草活血调经，且可利水；泽兰辛散气香，行气活血，通利月经；甘草缓和药性，防止苦寒、渗利、行气、破血太过。

- 【加减】 (1) 兼肝火，胁肋胀痛，口苦，脉弦滑数，加柴胡 12 克、郁金 10 克，疏肝泄火。
- (2) 脘腹胀满，纳差，加厚朴花 6 克、神曲 12 克，化湿调中。
- (3) 平时带下量多，色黄质稠气臭，加鲜车前草 3 菹、马鞭草 15 克，解毒利湿。
- (4) 小腹痛甚，加青木香 6 克，行气止痛；五灵脂 10 克，祛瘀止痛。

4. 疏肝利经汤

【组成】 柴胡 12 克 郁金 12 克 当归 12 克 丹参 15 克 泽兰 12 克 益母草 12 克 茉莉花 3 克 玫瑰花 3 克 甘草 3 克

【用法】 茉莉花、玫瑰花二味，待煎第 2 次药时，加入同煎，共煎 3 次，分 3 次服。

【功用】 疏肝开郁，活血调经。

【主治】 情志不调，抑郁伤肝，气机郁结，血随气滞，冲任失调，经行迟涩，月经延后，经量少，色黯红，小腹胀痛，或胸胁、乳房发胀或作痛，舌红苔黄，脉弦涩。

【方义】 柴胡宣疏肝经郁结；郁金疏肝郁而活血；当归、丹参、泽兰、益母草活血调经；茉莉花行气散郁；玫瑰花理气解郁，活血止痛；甘草缓急和中。

- 【加减】 (1) 乳房胀痛甚，加青皮 10 克、橘叶 5 片，行气散郁。
- (2) 小腹痛甚，加橘核 12 克、香附 10 克，行气止痛。
- (3) 肝郁化火，心烦易怒，口苦，脉弦数，加栀子 10 克、夏枯草 15 克，清泻肝火。
- (4) 肝火上扰于头，行经时，头部胀痛，以两侧为甚，脉弦数，加钩藤 12 克、生石决明 15 克，平肝降火。
- (5) 失眠多梦，加合欢皮 12 克、生珍珠母 15 克，平肝安神。

5. 祛瘀利经汤

【组成】 当归尾 12 克 丹参 15 克 红花 6~10 克 凌霄花 6 克 红藤 15 克 茺蔚子 12 克 香附 10 克 甘草 3 克

【用法】 水煎服。

【功用】 活血祛瘀，理冲调经。

【主治】 瘀凝胞宫，月经不能按时而至，经水延期未来，量少有块，色黯红，或夹血块，小腹胀痛或刺痛，舌边紫黯，脉弦涩。

【方义】 当归、丹参活血调经；红花、红藤、凌霄花攻逐瘀结；香附舒畅气机，气行则血行瘀散；茺蔚子辛苦而凉，行气活血而调经，甘草甘平，以缓攻破药伤正败胃。

【加减】 (1) 小腹刺痛难忍，加五灵脂 10 克（布包煎），祛瘀止痛。

(2) 兼热邪，口渴，舌苔黄，脉数，加虎杖 12 克，清热祛瘀，天花粉 12 克，清热生津。

(3) 兼肝郁气滞，胁肋痛，脉弦，加柴胡 12 克、郁金 10 克，疏肝郁，理气血。

(4) 胞宫寒凝瘀阻，经水延期未来，小腹冷痛，或经来量少色淡，舌苔白，脉迟，去凌霄花，加吴茱萸 6 克、艾叶 6 克，温胞祛寒。



6. 补血利经汤

【组成】 当归 15 克 川芎 10 克 白芍 10 克 何首乌 12 克 柏子仁 12 克 茺蔚子 12 克 香附 4.5 克 甘草 3 克

【用法】 水煎服。

【功用】 补血和血，佐以疏通。

【主治】 久病血亏，或失血过多，营血不足，冲任失养，血海不能按时满溢，月经后期而至，经水淡红量少，头晕眼花，心慌心悸，舌淡苔薄，脉细无力。

【方义】 本方以四物汤补血调经，去熟地黄之滋腻，加何首乌补血养精；柏子仁养血，益脾胃，安心神；茺蔚子活血调经；香附理气解郁，以防补血药滞胃，有碍营血运行；甘草养胃和中。

【加减】 (1) 脾胃不健，血之化源不足，脘腹满，纳谷少，加党参 12 克、谷芽 15 克、陈皮 5 克，健脾开胃。

(2) 血虚有热，口渴，舌苔黄，脉弱带数，加十大功劳叶 6 克、天花粉 12 克，清热生津。