



夕阳红工程图书

XIYANGHONGGONGCHENG TUSHU

老龄科研丛书

中国老龄科学研究中心编

# 中国女性老年人 状况研究

The Status of Female Elderly in China

张恺悌 主 编  
郭 平  
陈 功 副主编  
王海涛




 中国社会科学出版社

# 中国女性老年人口 状况研究

The Status of Female Elderly in China

主 编 张恺悌  
副主编 郭 平 陈 功 王海涛

 中国社会出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

中国女性老年人口状况研究/张恺悌主编.—北京:中国  
出版社,2008.10

ISBN 978-7-5087-2336-5

I. 中… II. 张… III. 女性:老年人—生活—状况—研  
究—中国 IV. D669.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 148369 号

---

**书 名:** 中国女性老年人口状况研究

**主 编:** 张恺悌

**责任编辑:** 张殿清

---

**出版发行:** 中国出版社 邮政编码:100032

**通联方法:** 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦

电话:(010)66080300 (010)66083600

(010)66085300 (010)66063678

邮购部:(010)66060275 电传:(010)66051713

**网 址:** www.shcbs.com.cn

**经 销:** 各地新华书店

---

**印 刷:** 北京通天印刷有限责任公司

**开 本:** 145mm×210mm 1/32

**印 张:** 8

**字 数:** 145 千字

**版 次:** 2009 年 2 月第 1 版

**印 次:** 2009 年 2 月第 1 次印刷

**定 价:** 20.00 元

## 老龄科学研究丛书编辑委员会

主 任 张恺悌

副 主 任 郭 平 刘 芳

编 委 孙陆军 麻凤利 李 晶 陈 刚 牟新渝

苗文胜 王德文 陈 功 宋新明 程建鹏

李静芳 王海涛

# 《中国女性老年人口状况研究》课题组

## 负责人

张恺悌 中国老龄科研中心主任 研究员

## 成 员

郭 平 中国老龄科学研究中心副主任 副研究员

刘 芳 中国老龄科学研究中心副主任

陈 功 北京大学人口研究所副所长 副教授

孙陆军 中国老龄科学研究中心 副研究员

李静芳 中国老龄科学研究中心综合处处长

王海涛 中国老龄科学研究中心 助理研究员

欧阳铮 中国老龄科学研究中心 研究实习员

曲嘉瑶 中国老龄科学研究中心 研究实习员

## 撰写分工

前 言 张恺悌

第一章 陈 功 郭 平 孙陆军；

第二章 王海涛 欧阳铮

第三章 孙陆军 曲嘉瑶

第四章 王海涛 欧阳铮 曲嘉瑶

第五章 欧阳铮 曲嘉瑶

第六章 郭 平 曲嘉瑶

第七章 王海涛 孙陆军 欧阳铮

第八章 陈 功

## 前 言

自上世纪末我国进入老龄社会以来,人口老龄化快速发展,截至 2007 年底,我国 60 岁以上老年人口已达 1.53 亿,占总人口的 11.6%。目前我国 60 岁以上人口相当于欧洲 60 岁以上人口的总和,或者是相当于美国总人口的一半;老年人口规模庞大,并且增长速度越来越快。预测结果 1 表明,我国 60 岁以上人口,到 2015 年超过 2 亿,约占总人口的近 15%;2026 年为 3 亿,占 20%;2036 年 4 亿,比例超过 27%;到 2050 将达到 4.5 亿左右,老龄化程度达到近 33%,届时我国每三人中就有一名是 60 岁以上的老年人,我国将进入重度老龄化阶段。而在人口老龄化过程中,我们不得不关注的一个问题是性别差异问题。社会性别不平等从女性的年轻时代一直延续到老年,而女性老年人由于在社会资源分配中被边缘化而使其弱势地位更加突出。

由于女性的预期寿命高于男性,随着人口老龄化和高龄化的加速发展,又必然加重老年人口的“女性化”趋势。由于我国社会、经济、文化、历史等多种因素长期综合作用,与其他女性人口以及男性老年人口相比,我国女性老年人具有带病者多、经济不能自立者多、依靠子女照料者多等特点,使得女性老年人成为一个极为脆弱的群体。正如联合国社会保障与发展

司负责老龄化研究的官员罗斯曼·雷尼指出的那样，女性比男性的寿命要长，但比男性在经济上更加脆弱，因为她们的日常工作经常被照顾幼小儿女及年长老人的活动所打断，因此她们在年老时所得到的养老金就十分有限；女性老人的受教育水平较男性低，文盲率、半文盲率高，受教育水平的限制势必带来低就业率和高经济依赖，加之老年妇女更容易丧偶，在经济水平较低和社会保障不健全的情况下，她们的经济和健康问题更为突出。

女性老年人口问题有其深刻的人口学根源。在人口老龄化过程中，随着人口平均预期寿命的延长，男女之间寿命差距逐步增大，女性老年人口的高龄化特征更加明显，女性老年人的比例将逐步增加，这势必产生更庞大的女性老年群体和更庞杂的女性老年问题。数据表明，目前发达国家女性老年人平均比男性老年人多活 7 岁，发展中国家平均多活 3 岁；发达国家女性老年人口中高龄人口的比例为 19%，至 2025 年这一比例将升至 25%；在发展中国家，目前这一比例为 9%，而 2025 年这一比例将增至 27%。根据联合国预测，中国 2010 - 2015 年女性预期寿命将比男性高 3.9 岁，2020 - 2025 年女性比男性高 4.1 岁，2040 - 2050 年女性高出男性 4.5 岁。根据美国人口普查局预测，在本世纪前 25 年里，全世界女性老年人口将增加 1 倍，达到 6.45 亿；发达国家女性老年人口由现在占总人口的 1/10 上升到 1/7；发展中国家目前拥有全世界 3/4 的女性老年人口，未来 30 年女性老年人口将增加 150%。这种女性老年人口比重的快速提高和规模的大幅度增加的现象被称为“老年人

口女性化”问题。我国也存在同样的问题，随着人口老龄化的快速发展和经济社会体制的迅速变革，女性老年人口问题已逐渐成为我国全面建设小康社会、构建社会主义和谐社会的新的挑战，应当引起包括学术界在内的社会各界足够的重视和关注。

我国女性老年人口状况的研究大体上经历了三个历史时期。第一时期为定性研究时期，可以追溯到上世纪 80 年代中后期，即中国人口老龄化研究起步之时。虽然老年群体中男性和女性之间的显著差异一直受到老龄科研工作者的关注，但由于缺乏详细的数据支持，这一时期关于女性老年人口的研究主要局限于对其生活状况的简要描述性分析和表象的定性评述。第二时期为粗定量研究时期。进入 20 世纪 90 年代，随着老年人口调查的广泛开展和数据的逐步丰富，性别作为一个解释变量被纳入到定量老龄研究中，但这一时期的关于女性老年人的定量分析研究较为零散，很少有女性老年人口生活状况的专项科研成果。第三时期，从 1995 年第四届世界妇女大会的召开，极大地推进了性别分析研究方法在中国人口学领域的普及，这为此后开展专题性的、具有社会性别视角的女性老年人口研究奠定了基础。目前，中国女性老年人口生活状况研究正在向定量研究时期过渡。

然而，研究我国女性老年人口生活状况的专著相对较少，相对于中国庞大的女性老年群体和她们所面临的复杂社会问题而言，女性老年人口状况研究显得比较薄弱和欠缺。本研究，运用具有广泛代表性的 2006 年“中国城乡老年人口状况追踪



调查”和2000年“中国城乡老年人口状况一次性抽样调查”两次跟踪调查数据，对女性老年人口的经济、健康和照料、家庭、精神文化生活以及权益保障等方面进行全面分析，研究女性老年人口的生活现状，探讨女性老年人口面临的问题，探索形成这些问题的原因。一方面以引起学术界和政府及相关部门对女性老年人口状况的广泛密切关注，另一方面，为政府及相关部门提供改善女性老年人口状况的意见和建议。

# 目 录

前 言	1
<b>第一章 我国女性老年人口研究现状</b>	<b>1</b>
第一节 女性老年人口分区域研究	2
一、农村女性老年人口状况	2
二、城市女性老年人口状况	8
第二节 女性老年人口的婚姻状况研究	10
一、女性老年人婚姻障碍	11
二、消除女性老年人再婚障碍	15
第三节 女性老年人口的经济状况研究	18
一、主要经济来源	19
二、收入及消费水平	22
三、个人资产	23
四、经济地位成因	23
第四节 女性老年人权益保障	26
一、女性老年人权益易受侵害	26
二、合法权益受到侵害原因	28
三、加强女性老年人合法权益保障	29
<b>第二章 女性老年人社会人口学特征</b>	<b>33</b>
第一节 调查概况	33
一、人口年龄构成	33

二、调查数据 .....	34
第二节 老龄化特征 .....	36
一、女性老年人口年龄分布 .....	36
二、城乡及区域分布 .....	37
三、受教育程度分布 .....	38
四、婚姻状况 .....	39
第三章 女性老年人经济状况 .....	41
第一节 经济收入 .....	41
一、收入来源覆盖面 .....	41
二、收入来源分布 .....	43
三、养老方式选择 .....	45
第二节 消费支出 .....	46
一、生活支出结构 .....	46
二、医疗费用支出 .....	49
第三节 收支状况 .....	50
第四章 女性老年人的健康状况和照料资源 .....	52
第一节 健康状况 .....	52
一、健康自评 .....	52
二、两周患病率 .....	55
三、患慢性病状况 .....	57
四、过去一年患病卧床状况 .....	57
五、生活自理能力 .....	58
第二节 老年人的照料需求 .....	60
一、照料来源 .....	60
二、照料需求 .....	61

第三节	老年人的医疗服务需求及满足 .....	62
一、	社区医疗服务状况 .....	62
二、	社区医疗服务资源利用率 .....	64
三、	医疗保障状况 .....	65
第四节	老年人对社会养老的选择 .....	65
一、	对养老机构的认同状况 .....	66
二、	社会养老意愿 .....	67
第五章	女性老年人的家庭状况 .....	69
第一节	拥有子女状况 .....	69
第二节	家庭的代际交流 .....	71
一、	老年人对子女的帮助 .....	71
二、	代际之间依赖状况 .....	72
第三节	居住环境 .....	74
一、	房屋产权和居住空间 .....	74
二、	住房内部设施 .....	76
三、	住房周边设施 .....	77
第四节	居住安排 .....	78
第六章	女性老年人精神文化生活 .....	80
第一节	闲暇活动 .....	80
一、	闲暇时间安排 .....	80
二、	社区老年活动场所及参与状况 .....	82
第二节	邻里间的人际交往 .....	83
一、	邻里交往 .....	83
二、	社会公益活动参与状况 .....	84

第三节	老年人的心理感受和社会评价 .....	86
一、	对年老的认同 .....	86
二、	自我感受 .....	87
三、	自杀心理 .....	89
四、	宗教信仰 .....	90
五、	担心状况 .....	91
六、	幸福感 .....	92
第七章	女性老年人权益保障 .....	94
第一节	法律认知度 .....	94
第二节	合法权益维护 .....	95
一、	女性老年人维权方式 .....	95
二、	参与维权愿意 .....	97
第八章	研究结论 .....	98
一、	经济状况 .....	98
二、	健康和医疗 .....	99
三、	精神文化生活 .....	100
四、	合法权益维护 .....	102
附录一	《中华人民共和国妇女权益保障法》 .....	104
附录二	《中国性别平等与妇女发展状况》白皮书 .....	116
附录三	《中华人民共和国婚姻法（修正）》 .....	138
附录四	中国老龄科学研究中心女性老年人口研究成果 .....	148

## 第一章 我国女性老年人口研究现状

我国女性老年人口的研究，从上世纪 80 年代中后期我国人口老龄化研究起步之时就受到了广大老龄研究者的关注，但由于缺乏分性别统计数据，有关女性老年人口的研究主要是停留在对简要状况的描述和比较粗浅的定性评述层面上。进入上世纪 90 年代后，我国人口老龄化进一步深入发展，对于老龄的调查逐渐增多，关于老龄的数据也逐步丰富。性别，作为人口学的重要特征和解释变量被纳入到老龄科学研究中来，这些研究成果在一定程度上提供了有关我国女性老年人口状况的较为零散的定量研究分析成果。1995 年第四届世界妇女大会在北京的召开，极大地推进了性别的分析研究方法在我国的普及。而我国女性老年人口研究就是以人口老龄化和世界妇女大会的召开为契机，逐步深入发展起来的。

目前，我国在女性老年人口状况研究领域较有影响研究项目和成果主要包括：2000 年中国老龄科研中心实施的“中国城乡老年人口状况一次性抽样调查”专设了“老年妇女”研究专题；2001 年在中国社会科学院以及中国妇女研究所等资助下的《人口研究》设立专题论坛对中国老年妇女问题进行多维度的探讨；2004 年中国人民大学老年学研究所承担了联合国人口基金关于老年妇女社会政策支持体系的理论研究课题；2005 年上海市社科院在上海地区开展了老年妇女社会支持政策的干预性研究项目；2006 年社会性别与老龄化研究列

入了中国国家社科基金的资助名录之中。这些研究和举措促进了中国女性老年人的研究的开展。

但相对如此庞大的女性老年人群体和她们所面临的丰富复杂社会问题而言，我国在女性老年人研究方面依然还十分薄弱和欠缺，有关女性老年人的研究在女性研究和老龄研究中依然还处于边缘的地位，这方面深入系统的研究还亟待加强。从1979~2008年10月18日，中国核心学术期刊收录的非理工和医药卫生类文章中，以“女性”为主题的论文有24248篇，以“老年”为主题的研究论文共有5969篇，而以“老年女性”和“女性老年”为主题的分别为27篇和9篇，以“老年妇女”为主题的为115篇。由此可见，我国女性老年人的研究相对于8000万左右的中国女性老年人口来说是非常薄弱的。政府部门和学术界应加大投入和科研力度，积极深入了解我国女性老年人口生存现状，特别是无固定收入来源的城市女性老年人和经济欠发达地区的农村女性老年人，她们属于弱势群体中的弱势群体。据有关研究表明，她们的生存现状着实令人担忧，经济上的从属地位和社会保障的不完善甚至缺失使得她们处于边缘化的境地。提高她们的生活质量不仅是我国人人共享经济社会发展成果，以人为本的科学发展观的重要体现，也是构建社会主义和谐社会的必然要求。

## 第一节 女性老年人口分区域研究

### 一、农村女性老年人口状况

与城市女性老年人相比，农村女性老年人绝大多数以前从

事农业劳动，没有固定工资收入，也没有退休年龄的规定。她们在丧失劳动能力前一直劳作，而到了丧失劳动能力后却并不能享受退休金待遇，虽然近几年，国家也越来越重视农村老年人的养老问题，她们的境况有所改善，但生活缺乏基本的社会保障的现状在短期内仍然无法得到根本改观。女性老年人除了与其他女性一样容易受到性别歧视之外，还会受到年龄歧视，成为双重歧视的受害者。农村女性老年人一般比农村男性老年人更贫穷，更容易患慢性病，也更容易受到歧视和忽略。

### （一）农村女性老年人的脆弱地位

由于社会性别不平等的存在，农村女性老年人因受教育程度、收入水平、享受的社会保障等方面都相对较低，而使得她们成为在老年人这个弱势群体中更加脆弱的社会群体。具体地讲，女性老年人除了面临老年人的共性问题以外，还存在以下几个方面的主要问题：

第一，家庭养老功能弱化。所依赖的传统家庭养老功能逐步弱化，农村家庭规模的逐步小型化，使农村家庭养老的作用越来越小。在日益发达的市场经济条件下，市场经济的价值观念对传统家庭和伦理道德的冲击日益强烈，人们对小家庭的偏好和对大家庭的淡漠成了普遍现象，依赖传统的伦理道德观念来维持农村家庭养老的可能性受到冲击。再次，随着工业化和城镇化加快，农村劳动力向非农地区转移成为趋势。青壮年劳动力“离土又离乡”、“进厂又进城”，长年在外务工经商，与“留守父母”的联系日益松散。尤其是近年，随着对农村进城务工人员及其子弟就学等政策的松动，大量进城务工人员带着老婆孩子同往，将年老体弱的父母留在农村。这种情况势必影响对老人的供养。经济上缺乏保障，不仅直接导致女性老年人的生活水准低于其他家庭成员，而且她们在生活中面临的各种



问题都难以解决。

第二，经济贫困。老年人年老时的经济状况往往是一生经济参与及收入状况在老年时期的积累性反映。而女性在教育和就业上的劣势使得她们很难获得有固定收入的工作岗位，这种经济参与机会的相对缺乏，使得她们在年老时无法获得固定的退休金收入，只能依赖传统的家庭养老。然而，随着我国城市化和现代化的快速发展，大量农村剩余劳动力从农村迁入城市，削弱了传统的家庭养老功能。家庭养老这种农村女性老年人主要依赖的传统养老方式的逐渐弱化，对于农村女性老年人来说是致命的影响，特别是在目前我国农村尚未建立完善的社会养老保障体系的状况下。经济上缺乏保障，不仅直接导致女性老年人的生活水准低于其他家庭成员，而且她们在生活中面临的各种问题都难以解决。再加上计划生育政策的实施，使得原本农村就存在的“厚养小薄养老”的现象更加突出，以致许多女性老年人被游离在她们子女的家庭之外，境况着实令人堪忧。

第三，依附性强。由于经济上的不独立性，农村女性老年人主要依赖儿女养老，她们的生活状况与子女的生活状况密切相关。一般来说，子女收入高的女性老年人就能跟着享福，而子女自顾不暇的老年人生活状况则较为困窘。也存在极少数的子女只顾自己，对老年人不管不顾。过去女性生儿育女为家庭的人口再生产作出贡献，但是她们的劳动却得不到社会甚至家庭的承认，在家庭和社会中的地位比男性老年人低。现在，虽然农村女性年轻时，大部分还能掌管或参与家庭的经济管理，但随着年龄的增大，失去劳动力后，只能依靠子供养，因此也无权插手家中的重大事项安排。这就使得农村女性老年人对家庭特别是子女具有较强的依附性，并且这种依附性随着年龄的