

伴
读

成长伴读

CHENG ZHANG BAN DU

“知心姐姐”卢勤倾情推荐

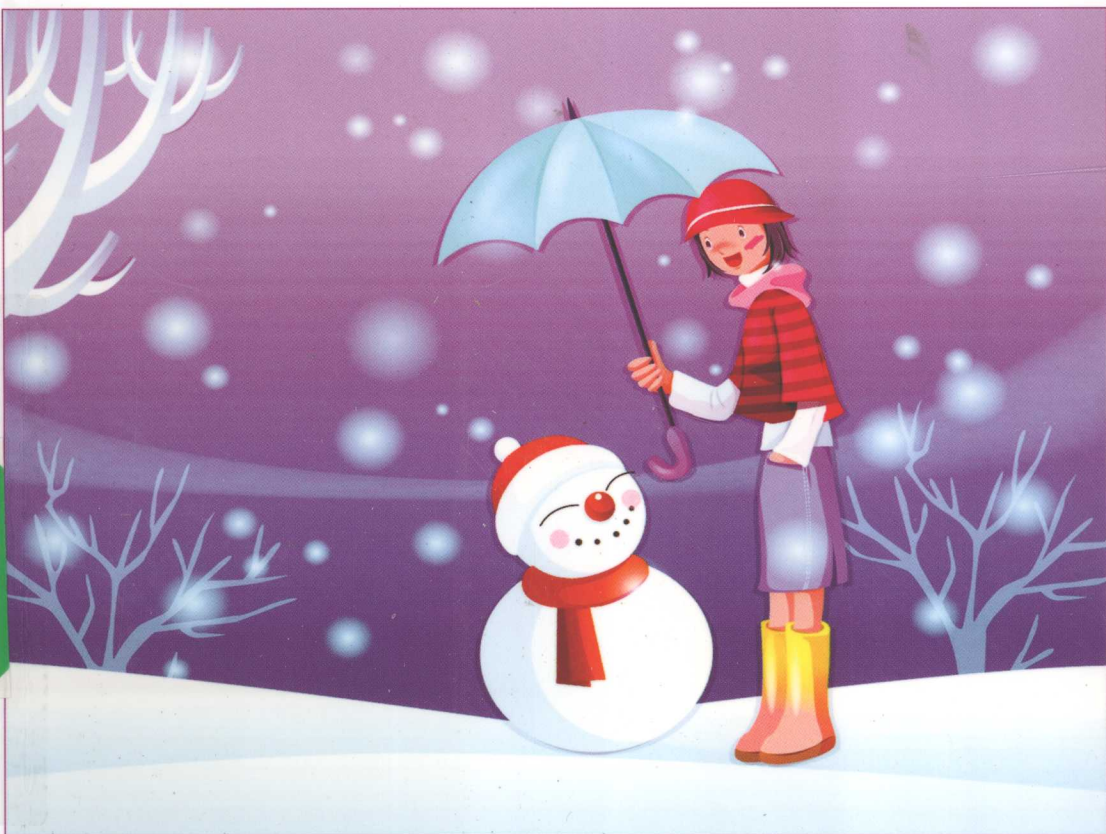


青少年

生存智慧故事

你孤单时的知心朋友 你无助时的力量之源 你身处险境时的生存智慧

红卫◎编著



时代文艺出版社

图林在版目 (CIP) 数据

青少年生存智慧故事 / 红卫◎编著. —长春: 时代文艺出版社, 2008.10

ISBN 7-272-2387-2

I. 青... II. 红... III. 青少年—智慧—故事 IV. B851-49

中国版本图书馆 (CIP) 数据 (2008) 第 172138 号

青少年生存智慧故事

★ “知心姐姐” 卢勤倾情推荐

时代文艺出版社 红卫◎编著



图书在版编目 (C I P) 数据

青少年生存智慧故事/张红卫 编著. —长春: 时代文艺出版社, 2008. 10
ISBN 978 - 7 - 5387 - 2485 - 1

I. 青... II. 张... III. 人生哲学—青少年读物 IV. B 821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 135128 号

青少年生存智慧故事

编 著	张红卫
出 品 人	张四季
选题策划	郭力家
责任编辑	周君博 李天卿
出 版	时代文艺出版社
地 址	长春市泰来街 1825 号 邮编: 130011
电 话	总编办: 0431 - 86012927 发行科: 0431 - 86012952
网 址	www. shidaichina. com
印 刷	北京同文印刷有限责任公司
发 行	时代文艺出版社
开 本	660 × 960 毫米 1/16
字 数	250 千字
印 张	18
版 次	2009 年 1 月第 1 版
印 次	2009 年 1 月第 1 次印刷
定 价	23.00 元

版权所有 翻印必究

找一则故事改变你的人生

董 辑

每个人的阅读起点都不一样，如果把儿时听故事也算成是一种阅读的话，那么，每一个人的阅读长跑，都是从故事开始的。不管是赖在妈妈温暖的怀抱中，听她给你讲“狼来了”；还是在幼儿园的课堂上睁大眼睛，听老师用电影演员的声音，为你朗读《丑小鸭》……故事是你走进阅读世界的第一扇门，让你发现生活原来广阔得无边无沿；故事是你灵性天空中飞来的第一只鸟，让你试着去为自己的幻想也插上一对翅膀；故事潜移默化、悄无声息地为你的成长提供养料，在不知不觉中，为你的心灵找到方向。

因为富含清晰可感的情节、人物，便于抒发感情和表达思想或者哲理，从古至今，故事一直在人类的文明体系中占有很重要的地位，甚至可以不夸张地说，人类的思维模式带有某种先天的“故事基因”，创作故事和听（看）故事是人类的一种思维习惯，代代延续，被广泛用于启蒙、教育、文艺、历史、宣传等多种人类的智力活动之中。在古希腊，伊索寓言和荷马史诗齐名，即使是柏拉图这样的哲学家，阿里斯托芬这样的剧作家，其声名和影响也不敢轻易说就在伊索之上。另外，众所周之，古希腊神话故事是人类文化的瑰宝，是西方文明的母本。中国也是这样，古代历史最先是以故事传说的形式口耳相传下来的，诸子百家的作品中充斥着大量的故事……中国人其实是有很深厚的故事情节和“故事习惯”的，不管是历史、科学、文艺、教育……都包含有丰富无比的故事，都可以变成无数的故事讲出来。我们说历史，首先想到的就是一个又一个故事；我们学文学，除了作品，接触最多的就是有关作者和作

品的故事。谈学习，有“凿壁偷光”这样的故事；论修养，有“孔融让梨”这样的故事；“愚公移山”是寓言故事；“夸父追日”是神话故事；“三顾茅庐”是历史故事；“势如破竹”是成语故事；“牛郎织女”是民间故事等等等等，浩如烟海，举不胜举。

可见，中国是一个有着深厚故事传统的国家，故事，作为一种文学体裁和人类的智力结晶，从来就是中国人弥足珍贵的精神财富和不可或缺的精神食粮。在中国，学龄前听故事，上学后看故事，成人后阅读故事，是很司空见惯的文化生活常态。从这个角度来说，出版《青少年生存智慧故事》这样一本书，不但实用，更非常合理。

《青少年生存智慧故事》至少有以下几方面的意义。

第一，人类有编故事和读故事的思维习惯，故事可以更随意更快捷地丰富一个人的知识、影响一个人的思想。对青少年们来说，更是这样，他们喜欢看故事，故事对他们的影响也更为有效。为青少年编一本谈生存智慧的书，非常实用，相信也会非常有效。

第二，本书精选了大量能够触及青少年心灵的故事，这些故事都是编者精编精选的，每一则都有每一则的意义、特点以及实用性。在目前这个信息泛滥的时代，一册在手，既能节省时间，又可以享受高度浓缩的思想和文学精华，堪称一举两得。

第三，本书具有非同一般的实用性和可读性。编者精心挑选、打磨的这些故事，说是心灵鸡汤也好，说是励志营养品也好，都是很鲜活和很深刻的哲理小品，思想性和文学性兼具，而且篇幅短小，语言精练，可读性很强。此外，编者提炼出的感悟更如同熊熊燃烧的思想火炬，可以帮助青少年朋友们照亮眼前的迷雾和黑暗，看清自己的人生道路。

所以说，这本书不单单具有阅读价值，它更是一本人生指南书。常言说：小故事，大智慧。小故事里面不一定没有大智慧。那么，青少年朋友们，走进这本书的世界吧，走进这座故事藏宝洞，找一则故事，找到你需要的大智慧，用它来改变你的人生。

2008年11月30日



目录

序言：找一则故事

改变你的人生 董辑 /1

第一辑

星星的金币 /2

第一次探险 /2

天堂 /4

一个谎言的 40 年 /4

钥匙 /7

爱的奇迹 /7

姻缘天注定 /8

抱抱法官 /9

你是重要的 /12

不老的爱 /14

哥哥的心愿 /15

生死与共的幸福 /16

说出你的爱 /17

一句话的分量 /20

最后的心愿 /22

记得回来 /24

第一百个客人 /25

这就是底价 /26

最美味的泡面 /28

没有上锁的门 /29

食人族 /30

伟大的母爱 /32

生命的养料 /34

救命的小鸟 /35

人性的光辉 /36

手心的阳光 /38

良心的约束力 /39

爱的花园 /40

伟大的野骆驼 /40

礼物的一部分 /41

了不起的 100 块钱 /43

先付出的爱 /44

多和陌生人说话 /44

001

第二辑

四个人的命运 /48
 人生的阶梯 /48
 抉择 /50
 真正的生 /51
 马 /52
 钢玻璃杯的故事 /52
 宁静的真谛 /54
 弹性生存 /55
 习惯人生 /56
 沉默的大多数 /57
 上帝打开了另一扇窗 /57
 爱人之心 /58
 人生的五枚金币 /59
 靠自己 /60
 色即是空 /61
 锅的尺度 /61
 绝处逢生 /62
 人生的英文字母 /63
 农夫的哲学 /64
 死人复活术 /66
 上帝与三个商人 /67
 一个半朋友 /69
 生命角色 /70
 压筐的石头 /71

等会儿再自杀 /72

第三辑

馆长的谎言 /76
 解梦 /77
 爱+智慧=奇迹 /78
 养牛之道 /79
 三个金人 /79
 疯子的哲学 /80
 书套的妙用 /81
 只要我们愿意 /82
 犹太人的智慧 /83
 雨果的魄力 /84
 笨小孩 /84
 世界地图 /86
 鱼骨刻的老鼠 /87
 全额退款 /88
 宝石不如草 /90
 慧眼识英才 /92
 目标 /94
 谁付啤酒账 /95
 陌生的视角 /96
 闲出来的发明 /97
 别把自己装进去 /98
 沉默贵为金 /99
 缺口 /100

002

青少年生存智慧故事





蜂鸟的教诲 /102

货比三家 /103

鳄鱼肚子上的犹太人 /103

如此简单 /104

第四辑

眼见不为实 /106

苏格拉底的三个筛子 /106

普拉格曼传奇 /108

走眼 /109

逼出来的天才 /110

最简短的致辞 /111

一个男孩的疑问 /112

回头看看 /113

坚韧的橡树 /114

最后的挽救 /115

尚未凝固的水泥路面 /117

纯洁的心 /118

善因结善果 /119

为自己负责 /120

守时 /121

沈从文的第一堂课 /122

一无所有的亚历山大大帝 /123

凡高的一课 /124

第五辑

垂钓者的启示 /126

用途 /127

原来如此 /127

谁是猪 /128

重获自由的鱼 /128

认真听他说完 /129

起飞的飞机 /130

最后的礼物 /131

简单快乐 /131

弯腰 /132

心中的佛 /132

轻装上路 /133

土拨鼠哪里去了 /134

破窗户 /135

大鱼吃小鱼 /136

佛与释迦牟尼像 /136

电梯里的镜子 /138

仇恨袋 /138

天上掉下的肉 /139

一日不作，一日不食 /140

神迹 /141

稀世之宝 /141

骄傲的火鸡 /143



两个画家的命运 /143

兔子的悲剧 /144

真水无尘 /144

无法开枪 /145

风中的羽毛 /146

积极心理治疗理论 /147

磨刀不误砍柴工 /148

被自己的谎言所骗 /148

信口开河的猫头鹰 /149

态度决定高度 /150

第六辑

固执的神父 /152

所长无用 /153

佛塔上的老鼠 /153

欠着 /154

理由充分 /155

选择 /156

米缸里的老鼠 /156

别人的绊脚石 /157

倒塌的墙 /158

路上的苹果 /159

置之死地 /160

悬崖边的金子 /161

柔韧的舌头 /161

不用挑水的和尚 /162

潜力无限 /163

脆弱的外套 /165

水上飞 /165

杰伊·泰森的秘密 /167

别在自己的脚掌上迷路 /169

包了石头的纸 /169

勇敢的耍赖 /170

饿死的秃鹰 /171

人生的梯子 /172

过河 /173

第二次跌倒 /173

洁净如新的马桶 /174

了不起的橡皮棍 /175

最好的搀扶是不扶 /176

长颈鹿的哲学 /177

第七辑

趋合心理和蔡戈尼效应 /180

习惯与自然 /181

阿土的较量 /182

把自己变成聋子 /183

跳出平庸 /184

一点点 /185

三种人生 /186



被拒绝的收入 /187
 拯救的勇气 /188
 金黄色的“尿” /189
 两个开发商 /190
 肥水流入外人田 /191
 享受成功 /192
 试穿的魅力 /193
 购买“设想” /194
 神奇的泉水 /195
 半壶水的奇迹 /196
 当一块石头有了愿望 /198
 坚守高贵 /199
 小学学历的博士生 /200
 非常努力 /201
 1000 万美元的学费 /203
 一百分的信心 /204
 赛马理论 /204
 决不放弃 /205
 一年的 362 天 /206
 对自己负责 /206
 人生的另一个支点 /207

第八辑

钓螃蟹的故事 /210
 诸葛亮了解僚属的方法 /210

饺子皮尖 /211
 马太效应 /212
 田忌赛马 /213
 取香蕉的猴子 /214
 扁鹊的医术 /215
 秀才买柴 /216
 曲突徙薪 /217
 老板鹦鹉 /218
 留个缺口给别人 /219
 三间房子里的猴子 /220
 用人之道 /220
 渔王的儿子 /221
 该铲除的 /222
 分粥 /224
 县令买饭 /225
 鹦鹉和老鹰 /225
 燕昭王黄金台招贤 /226
 袋鼠的笼子 /228
 纪昌学箭 /228
 两只蜘蛛 /230
 野山羊的选择 /230

第九辑

臭亦香 /234
 窗 /235

消气的艺术 / 235

看 法 / 237

习惯标准 / 237

酒窝大道 / 238

美丽的志愿 / 238

手 环 / 239

换 位 / 240

后生可畏 / 240

放 轻 松 / 241

双色盾牌 / 242

小鸟的命运 / 242

剑 客 / 243

白纸上的黑点 / 244

九牛之人 / 245

视而不见的幸福 / 247

球场上的夫妻 / 248

人生的两个机会 / 249

争执的美丽 / 250

“囚徒困境” / 251

舍 得 / 253

付出的幸福 / 254

对手的破坏力 / 255

角落里的鱼 / 256

对手的价值 / 257

巨大的鞋子 / 258

无解的难题 / 259

第十辑

完美的树叶 / 262

我是一个傻瓜 / 262

人工制造 / 263

缚 心 索 / 264

禅 论 / 265

第一万零一个佛像 / 267

麻烦的信徒 / 268

为自己呐喊 / 269

禅师的耳光 / 270

钓竿 / 271

表演大师 / 271

聪明的驴子 / 272

碎罐 / 273

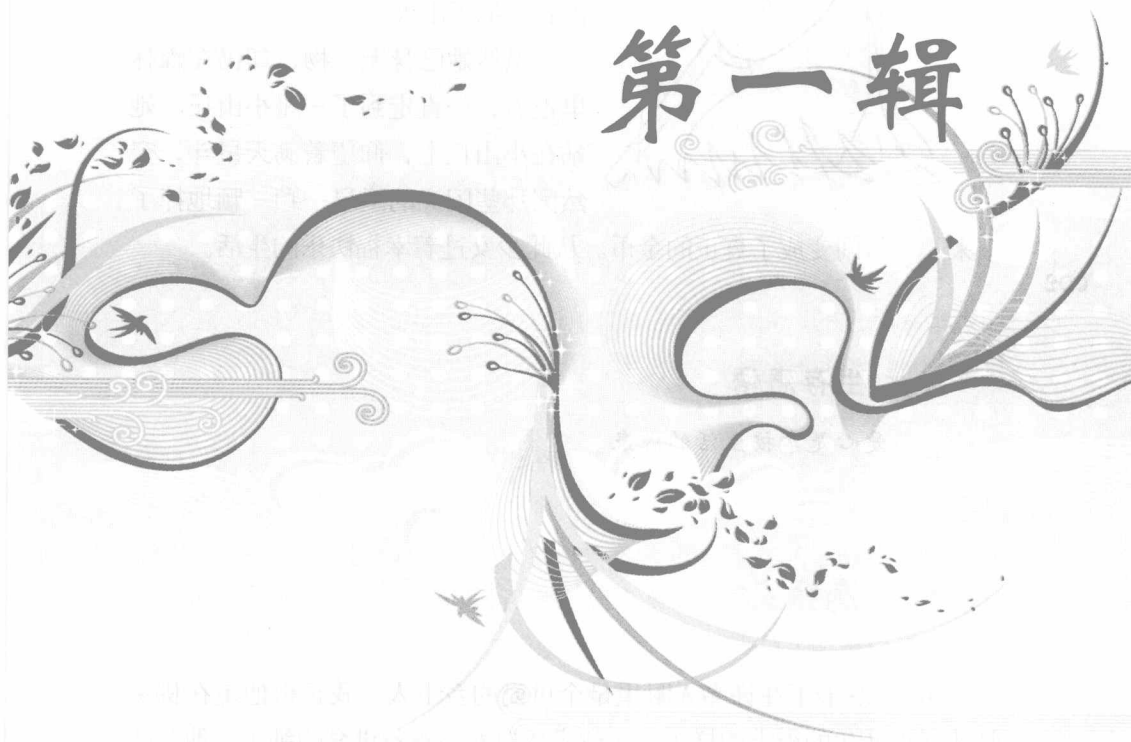
路上的石头 / 273

一面镜子 / 274

跳槽 / 275

三个最优秀的老师 / 276

第一辑



星星的金币



有一个孤苦无依的女孩，拿着一片面包走进了森林。在森林里，女孩接连遇到了好几个可怜的孩子，刚开始她把唯一的面包给了一个小孩；接着把帽子给了另一个小孩；然后身上穿的衣服也给了别人；最后连自己的内衣也捐了出去。

虽然她已身无一物，却仍在森林里走着，一直走到了一座小山丘。她站在小山丘上，仰望着满天星斗，突然间那些闪亮的星星一颗一颗地掉了

下来，一瞬间变成了真正的金币。从此少女过着幸福快乐的生活。

002

生存感悟

爱心是幸福生活的源泉。

第一次探险

雷蒙德·卡丁在许多人眼里是个可爱的乡下人。我记得他走在佛蒙特州诺斯菲尔的街上的样子：一位满头白发，衣着讲究的绅士。他与我有过一次短暂的交往，那时我才只有 10 岁。

我可以自由地在镇里到处乱跑，父母禁止我去的地方只有佩因山脚下废弃的采石场。但那是一个吸引人的地方，到处淌着浅绿色的水，并布满了碎石堆起的小坡。小白杨树从石缝中长出来，攀着它们能轻易地





爬上这些小坡。在矮树丛中不时会发现生了锈的采石机。

一个夏天的下午，我跟随一群大孩子去那个地方。他们离开了通往采石场那条被人踏出的小路，然后扔下了我。

我爬过一根根伐倒的树干，穿过缠人的荆棘丛，找了一个多小时还没找到原先的小路。太阳很低，已过了晚饭时间，父母大概在着急了。我惊慌起来，就坐在一棵树下，用声音表达了我的苦恼。

当我止住声喘了口气时，听见有人在吹口哨。我立刻就找到了吹口哨的人，他是卡丁，正坐在小路边的一段树干上，削着一根细树枝。

卡丁说道：“哈罗！出来散步吗？天气真好。”

我点点头：“我只是想来考察一下这个旧采石场，不过现在我得回去了。”

“要是你愿意稍等一会儿，”卡丁说，“我想和你一同回镇上去，我快要完成这个柳哨了，做好了送给你。”

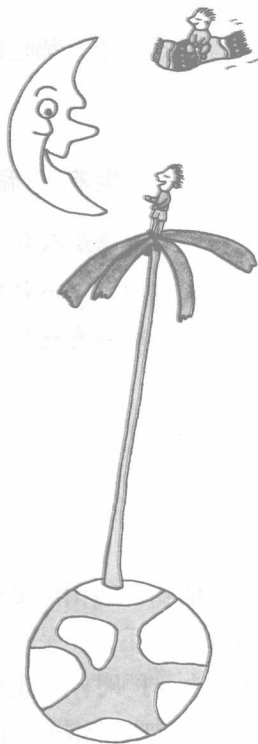
他把柳哨递给我，然后站起来。伴着清亮的哨声，我们一起顺着小路走下山坡。

多年以后，我才明白那是一个多么不寻常的友善举动。

那个人听到我的哭声，明白这是一个小男孩迷了路。出于一种情感，他不愿充当一个援救者的角色，而是坐在一旁吹口哨，使我能够找到他。他尊重一个小男孩的自立感。

生存感悟

一项恰到好处施予的恩惠，对于施惠者与受惠者都几乎是同样大的荣幸。而施予时，态度比礼物更有价值。



天 堂

一位行善的基督徒，临终后想看天堂与地狱究竟有何差异，于是天使就先带他到地狱去参观了，在他们面前出现一张很大的餐桌，桌上摆满了丰盛的佳肴。地狱的生活看起来还不错嘛，不用急，你再继续看下去。

过了一会儿，用餐的时间到了，只见一群骨瘦如柴的饿鬼鱼贯地入座。每个人手上拿着一双十几尺长的筷子。

可是筷子实在是太长了，最后每个人都夹得到却吃不到。你觉得悲惨吗？我再带你到天堂看看。

到了天堂，同样的情景，同样的满桌佳肴，同样十几尺长的筷子。

他们也用这样的筷子夹菜，不同的是，他们喂对面的人吃菜，而对方也喂他吃。

因此每个人都吃得很愉快。

004

生存感悟

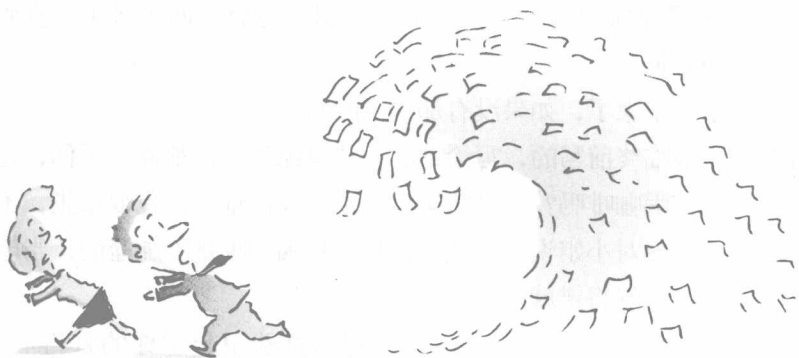
美德是人自身的报酬，恶行是自身的惩罚。美德，是心灵深处发出的，是不计回报而能得到回报；恶行是在错误的轨道上危险滑行，时刻有脱轨的危险。

一个谎言的 40 年

他和她的相识是在一个宴会上，那时的她年轻美丽，身边有很多的追求者，而他却是一个很普通的人。因此，当宴会结束，他邀请她一块去喝咖啡的时候，她很吃惊，然而，出于礼貌，她还是答应了。

坐在咖啡馆里，两个人之间的气氛很是尴尬，没有什么话题，她只





想尽快结束，好回去。但是当小姐把咖啡端上来的时候，他却突然说：“麻烦你拿点盐过来，我喝咖啡习惯放点盐。”当时，她愣了，小姐也愣了，大家的目光都集中到了他身上，以至于他的脸都红了。

小姐把盐拿过来，他放了点进去，慢慢地喝着。她是好奇心很重的女孩，于是很好奇地问他：“你为什么要加盐呢？”他沉默了一会儿，一字一顿地说：“小时候，我家住在海边，我老是在海里泡着，海浪打过来，海水涌进嘴里，又苦又咸。现在，很久没回家了，咖啡里加盐，就算是想家的一种表现吧，以此来把与家之间的距离拉近一点。”

005

她突然被打动了，因为，这是她第一次听到男人在她面前说想家，她认为，想家的男人必定是顾家的男人，而顾家的男人必定是爱家的男人。

她忽然有一种倾诉的欲望，跟他说起了她远在千里之外的故乡，冷冰冰的气氛渐渐地变得融洽起来，两个人聊了很久，并且，她没有拒绝他送自己回家。

再以后，两个人频繁地约会，她发现他实际上是一个很好的男人，大度、细心、体贴，符合她所欣赏的优秀男人应该具有的所有特性。她暗自庆幸，幸亏当时的礼貌，才没有和他擦肩而过。她带他去遍了城里的每家咖啡馆，每次都是她说：“请拿些盐来好吗？我的朋友喜欢咖啡里加盐。”

再后来，就像童话书里所写的一样，“王子和公主结婚了，从此过

着幸福的生活。”他们确实过得很幸福，而且一过就是四十多年，直到他前不久得病去世。

故事似乎要结束了，如果没有那封信的话。

那封信是他临终前写的，写给她的：“原谅我一直都欺骗了你，还记得第一次请你喝咖啡吗？当时气氛差极了，我很难受，也很紧张，不知怎么想的，竟然对小姐说拿些盐来，其实我喝咖啡是不加盐的，当时既然说出来了，只好将错就错了。

“没想到竟然引起了你的好奇心，这一下，让我喝了半辈子加盐的咖啡。有好多次，我都想告诉你，可我怕你会生气，更怕你会因此离开我。

“现在我终于不怕了，因为我就要死了，死人总是很容易被原谅的，对不对？今生得到你是我最大的幸福，如果有来生，我还希望能娶到你，只是，我可不想再喝加盐的咖啡了，咖啡里加盐，你不知道，那味道，有多难喝。咖啡里加盐，我当时是怎么想出来的！”

信的内容让她吃惊，同时有一种被骗的感觉。然而，他不知道，她多想告诉他：她是多么高兴，有人为了她，能

够做出这样的一生一世的欺骗……



006

生存感悟

爱情可以征服一切。获得爱情你可以随便使用什么方法，保持爱情却需要智慧，机智是智慧的一个方面，这不是什么不光彩的事情。