

● 主编 周韶虹

黄振翘

血液病临证经验撷英

HUANG ZHENQIAO



黄振翘血液病临证经验撷英

主 审 黄振翘

主 编 周韶虹

副主编 陈 珮 许 毅

上海中医药大学出版社

责任编辑 李艳红
技术编辑 徐国民
责任校对 郁 静
封面设计 王 磊
出 版 人 华卫国

图书在版编目(C I P)数据

黄振翘血液病临证经验撷英/周韶虹主编. —上海:
上海中医药大学出版社, 2009. 3
ISBN 978-7-81121-148-1

I. 黄… II. 周… III. 血液病—中医学临床—
经验—中国—现代 IV. R259.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 198557 号

黄振翘血液病临证经验撷英

主 编 周韶虹

上海中医药大学出版社出版发行

(<http://www.tcmonline.com.cn>)

(上海浦东新区蔡伦路 1200 号

邮政编码 201203)

新华书店上海发行所经销 南京展望文化发展有限公司排版 上海申松立信印刷厂印刷

开本 787mm × 960mm 1/16

印张 22.5

字数 243 千字

插页 2

版次 2009 年 3 月第 1 版

印次 2009 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 81121 - 148 - 1/R. 136

定价 40.00 元

(本书如有印刷、装订问题,请寄回本社出版科或电话 021-51322545 联系)

序

欣闻《黄振翘血液病临证经验撷英》一书即将付梓，由衷高兴，悉心拜读，感慨万分，提笔作序，以表祝贺。

黄振翘教授为全国老中医药专家学术经验继承班指导老师，上海市名中医工作室导师，曾任中华中医药学会血液病专业委员会主任委员多届，获国务院颁发的突出贡献证书并享受政府特殊津贴。

作为新中国培养的第一代中医人才，黄振翘教授本着赤诚之心和对中医药事业的无限热爱，将自己毕生心血投入治病救人和中医血液病的继承、发展之中。40多年来，黄老在中医血液病临床诊治上独辟蹊径，在中医血液病的科研、教学工作中学验俱丰，硕果累累，备受后辈同仁敬仰。

黄振翘教授倡导“调治脾肾，活血化瘀，清热解毒”是血液病辨证论治的核心，这一观点在学术界具有很大影响。其以“脾肾气火相关”理论立论，创立“生血灵”系列方药治疗血小板减少性紫癜，以“肝脾肾同治，气血火并调”治疗再生障碍性贫血，治愈患者不计其数。先后获6项国家中医药管理局科技进步奖及上海市科技进步奖，并培养

出了大批中医血液病领域的拔尖人才。

《大医精诚》所言医之“道”与“德”，在黄老身上彰显的是“医道”和“医德”。血液病大多不是沉痾痼疾就是急难重症，“天地之中，唯人最灵，人之所重，莫过于命”，黄振翘教授从不轻言放弃。黄老作为中医血液病名家，前来求治的患者来自五湖四海，无论年老稚幼，必亲临诊治，尽显医者之仁心、仁术。黄振翘教授从医生涯数十载，培养了大批杏林子弟，其间不乏同道中之佼佼者，此皆得益于老师的严谨学风、渊博学识以及倾囊相授。

《黄振翘血液病临证经验撷英》即将面世，全书以“岐黄人生”为始，反映黄老精勤不倦、诲人不怠之“为医”、“为师”之道；正文分“医论选解”、“临床经验”、“验案类编”、“查房实录”、“方药探究”、“科研成果”六部分，内涵丰厚，编排精当，文字流畅，临床应用性强，是一部高水准的学术专著和博大精深的教科书，学之悟之，无论医者抑或是患者，无蒂于莫大之福音。

谨借此书倡同道以“心存仁义，精通道义”之大医风范共勉！

房敏

2008年11月

(房敏同志系上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院院长)

前言

中国医药学是一个伟大的宝库，其内涵博大精深，而名老中医的渊博学识是这个宝库中的重要宝藏，她深深地吸引我们去学习继承并发扬光大。继承和发扬名中医学学术思想和临床经验，有利于提高中医药学的学术水平，提高临床疗效，从而造福于广大患者。中医药在诊治疑难病证方面具有独特的疗效，血液系统疾病大多为疑难病，中医药在治疗此类疾病时所显现的优势，正越来越受到医学工作者的关注。

全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师黄振翘教授，是上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院血液科创始人，中华中医药学会内科学会常委、内科血液病专业委员会主任委员，上海市名中医黄振翘工作室主持人。黄教授长期从事中医、中西医结合临床血液病的研究，在血液病研究上有很高的学术造诣，主编和参编著作9部，主持中医血液病研究项目多项，并获省部级科技进步奖6项。黄教授早年曾师从吴翰香、李应昌等著名老中医临证，汲取老师温补脾肾治疗再生障碍性贫血、雄黄“以毒攻毒”治

疗白血病的经验与特长,通过整理发掘历代医家治疗血证、虚劳、温热、血瘀等病证的学术思想和经验,提出血液病气火盛衰,无以化生精血,以脾肾气虚为本,风、痰、瘀、毒之火为标,标本互变,虚实相兼的学术观点;认为血液病以脾肾亏损、必有邪毒伏热为病机;治疗应以调和脏腑、补益脾肾虚衰、平衡阴阳、疏理气血治本为基础,祛除风痰、邪毒、瘀热,清泄肝火伏热治标,采用和合、补泻、寒热兼施的治疗原则。黄教授还结合现代科学以及现代医学新技术、新方法发展中医治疗血液病的优势和特色,以中医药为主体,运用辨证为主结合辨病治疗多种血液病,取得良好疗效,其中对再生障碍性贫血、特发性血小板减少性紫癜、白血病等血液肿瘤的治疗尤具特色。经长期临床实践研制出补肾生血合剂、生血灵冲剂、造血再生片、宁血络片、1号生血灵片、定清片等10余种中药制剂。

本书重点论述黄振翘教授有关血液病的学术思想及临床经验。围绕病因病机、辨证思路及特点、证候特征、治疗规律及用药,对血液系统疾病中的10个西医病种,介绍其对疾病的认识、辨证思路,以及治疗原则、遣方用药特点。同时,选具有代表性的门诊医案和住院病例,从四诊归纳、疾病诊断、病因病机分析、治则与方药制订等方面介绍黄教授常用经验方和用药特点。科研方面介绍黄教授

主持开展的有关中医药治疗特发性血小板减少紫癜、再生障碍性贫血及髓细胞白血病的研究成果。

本书由上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院血液科、全国老中医药学术经验继承班导师黄振翘的学术继承人、上海市名中医黄振翘工作室从事血液病临床和研究的专家学者共同编写完成。

周韶虹

2008年7月

目 录

目 录

医事春秋	2
学术思想	6

医 论 选 解

风火主肝,热在血分	
——论血液病血证紫癜	12
伏邪损血,必及脾肾	
——论血液病虚劳血虚证	19
气血相关,久病入络	
——论血液病血瘀病证	25
伏邪伏火,内外相因	
——论血液病伏邪主火	33
多脏相关,痰阻经络	
——论淋巴系增殖性疾病	37
肝火热毒,精气内损	
——论血液肿瘤虚实相关	44

临 床 经 验

特发性血小板减少性紫癜

- 肝脾肾兼治 52

过敏性紫癜

- 当治风、热、湿、毒、瘀 65

再生障碍性贫血

- 从肝火瘀毒与脾肾论治 74

溶血性贫血

- 从血虚、湿热、血瘀错杂辨治 87

骨髓增生异常综合征

- 辨阴阳、寒热、虚实及分期施治 95

慢性粒细胞白血病

- 精气内虚治本，瘀热邪毒治标 100

慢性淋巴细胞白血病

- 治痰利湿，清化邪毒 108

急性白血病

- 邪毒治标，少阴邪伏治本 115

骨髓增殖性疾病

- 泻火治肝，行瘀通络治肾 125

多发性骨髓瘤

- 治肾寒瘀毒，风湿骨痹 131

验 案 类 编

- 出血类病证 140

贫血类病证	151
骨髓增生类病证	163
血液肿瘤类病证	172

查 房 实 录

慢性粒细胞白血病	190
骨髓增生异常综合征	193
非霍奇金淋巴瘤	196
自身免疫性溶血性贫血	199
再生障碍性贫血	202
急性髓细胞白血病	205
多发性骨髓瘤	209
特发性血小板减少性紫癜	212

方 药 探 究

常用验方	216
用药经验	221
常用药对	229
自制制剂	232

科 研 成 果

注重临床科研,主攻三类疾病	238
健脾补肾泻火法治疗特发性血小板减少性紫癜	241
补肾泻肝方治疗再生障碍性贫血	268
健脾养阴泄毒法治疗髓细胞白血病	305

医事春秋

黄振翘,1936年生于江苏吴江,教授、主任医师、博士生导师。1962年7月毕业于上海中医学院(现上海中医药大学),留校分配在上海中医药大学附属曙光医院内科从事临床工作,1984年8月调入上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院从事中医内科血液专业的医疗、教学和科研工作。历任岳阳中西医结合医院内科主任、血液科主任、内科教研室主任,中华中医药学会内科学会常委、血液病专业委员会主任委员,上海市中医药学会理事、血液病专业委员会主任委员、血液病专业委员会名誉主任委员,全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,上海市名中医黄振翘工作室主持人。1994年获上海市卫生系统首届高尚医德奖,1995年获全国卫生系统先进工作者称号,1999年获国务院颁发的突出贡献证书并享受国务院特殊津贴。

黄教授早年曾跟师吴翰香、李应昌等著名老中医临证,汲取老师温补脾肾治疗再生障碍性贫血和雄黄“以毒攻毒”治疗白血病的经验与特长,整理发掘历代医家治疗血证、虚劳、温热、血瘀等病证的学术思想和经验。在临证中熟读中医古籍之精华及有关血液病的诸家论述,上自《内经》、《难经》等经典著作,下及历代名著,对唐容川《血证论》、张介宾《景岳全书》等名家之著,无不用心博览,领悟前贤有关血液病的学术理论和治疗经验。根据《灵枢·营卫生会》“营卫者,精气也;血者,神气也。故血之与

气,异名同类焉”、《素问·调经论》“血气不和,百病乃变化而生”、《素问·通评虚实论》“邪气盛则实,精气夺则虚”等理论,黄教授提出了“血液病气火虚实盛衰”的学术观点。认为治疗应祛除风痰、邪毒、瘀热、伏火,调和脏腑,清泄肝火伏热治标,补益脾肾虚衰、平衡阴阳、疏理气血治本为基础,随证采用升降、开合、补泻、寒热兼施等治疗原则。

黄教授受老师吴翰香先生“师古及今,融汇新知”思想的影响,十分重视现代医学知识在中医药研究中的作用,主张辨证论治与辨病论治相结合,认为中西医各有所长,应该取长补短,相互促进。辨证论治是中医学的特色,不但不能丢,而且要不断发扬。中医的辨证再结合西医的辨病,在治疗上就具有针对性,就可使疾病所在及其性质准确化,检测手段多样化,疗效标准客观化。对于血证的治疗,提出了“脾肾气火相关”的理论,不受传统治法的约束,见微知著,发于机先,果断地采用健脾补肾泻火之法,迅速控制出血症状,从而使临床疗效大大提高。如治疗特发性血小板减少性紫癜,初起即用大补元煎健脾补肾,配合拔萃犀角地黄汤泻火凉血,多在数日内建功。黄教授还提出“因虚致病、伏邪成损”的学术观点,运用补肾泻肝法治疗再生障碍性贫血,对肾虚肝旺型患者有良好的疗效,为再生障碍性贫血的治疗提供了一种新的有效方法。黄教授在长期的临床实践中总结出许多有效方药,如治疗再生障碍性贫血的“血虚方”、治疗特发性血小板减少性紫癜的“紫癜方”、治疗白血病的“解毒方”等,皆思虑缜密,意蕴宏深,用药灵巧,疗效显著,充分体现了其“辨证论治与辨病论治结合”的学术思想。黄教授还结合现代医学新技术、新方法开展血液病的中医药研究,发挥中医药治疗血液病的

优势和特色,以中医药为主体,运用辨证论治及辨病结合治疗多种血液病,取得良好疗效,其中对再生障碍性贫血、特发性血小板减少性紫癜、白血病及恶性淋巴瘤等血液肿瘤的治疗尤具特色。经长期临床实践研制出补肾生血合剂、生血灵冲剂、造血再生片、宁血络片、定清片等 10 余种中药制剂,临床使用甚为广泛,疗效良好。

黄教授长期从事中医、中西医结合临床血液病的研究,造诣颇深,著述甚丰。40 多年来,先后在国内、外学术期刊上发表论文 60 余篇,其中主要论著有《补肾泻肝方治疗再生障碍性贫血的临床研究》、《生血灵治疗原发性血小板减少性紫癜的临床与实验研究》、《急性白血病从虚劳与伏气温病论治》、《骨髓增生性疾病血瘀证的肝木失调病机及论治》、《健脾养阴泻毒方治疗慢性粒细胞白血病的临床观察》。先后主编和参编著作 9 部,已正式出版的有《实用中医血液病学》、《中药新药研制开发技术与方法》、《中药药理实验方法学》、《临床中医内科学》等。主持中医血液病研究课题多项,并获省部级科技进步奖 5 项,其中“原发性血小板减少性紫癜脾肾气火失调病机与健脾补肾泻火方药的免疫学研究”获上海市第二届科技博览会银杯奖,“生血灵治疗原发性血小板减少性紫癜的临床观察和免疫调控机理研究”获上海市科学技术进步三等奖,“生血宁治疗原发性血小板减少性紫癜的临床观察和免疫调控机理研究”获国家中医药管理局科技进步三等奖。

黄教授在培育人才方面,付出了大量心血,为国家培养出了一批优秀的专业人才。他对学生循循善诱,不厌其烦,倾囊相授,毫无保留。先后培养博士研究生、硕士研究生 10 余名,毕业

的研究生大多已成为本专业的业务骨干和学科带头人等。

“欲穷千里目，更上一层楼”。年逾七旬的黄振翘教授仍然在中医血液病领域孜孜不倦地耕耘着，在他的指导下，一大批中青年医师学习其丰富的临床经验，继承其先进的学术思想，不断提高临床水平。黄教授为中医事业的创新和发展作出了宝贵的贡献。

附录一 黄振翘教授著作目录

