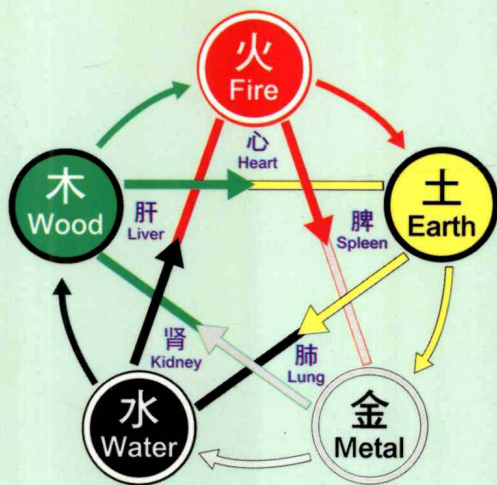


打开疾病黑盒子2

用易经开方

栾加芹博士 著

- ◆ 解码十余种常用中药疗效
 - ◆ 破解五大类传世经典秘方
- ◆ 解析穴位经络的作用机理
 - ◆ 传授常见疾病的快效奇招



打开疾病黑盒子2

用易经开方

栾加芹博士 著

中国中医药出版社
· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

打开疾病黑盒子 2, 用易经开方/ 栾加芹著. —北京:
中国中医药出版社, 2009. 4
ISBN 978 - 7 - 80231 - 630 - 0

I. 打… II. 栾… III. 周易—应用—中医治疗法 IV.
R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 046721 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易享大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
三河鑫鑫科达彩色印刷包装有限公司
各地新华书店经销

*

开本 710 × 1010 1/16 印张 14.75 字数 244 千字
2009 年 4 月第 1 版 2009 年 4 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978 - 7 - 80231 - 630 - 0

*

定价 29.00 元
网址 www.cptcm.com

如果有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 86056892

书店网址 csln.net/qksd/

内 容 提 要

本书是大众健康畅销书《不生病的智慧》（2、3、4）和《打开疾病黑盒子》的作者栾加芹博士的一部呕心之作。

本书把主流、传统的中医理论置于《易经》和《黄帝内经》的对话环境中来考察和反思，为中医实践建立了一个全新的坐标系。

本书从中国古代的时间医学出发，带领读者走进了由作者沥血探寻的时间医学的通幽之境，不仅妙趣横生，哲思凸涌，更重要的是对中医临床的传统进行了思辨，无论对于医者还是患者，“开方就是开时间”都是一次痛感强烈的思想革命。

大前言：中医开方，就是“开时间”

时间与时光

“时间”这两个字是我们大家都熟悉的，不用说啦。不过，当我们感慨时间过得很快的時候，除了常说“时间过得真快啊”，更会用“时光飞逝”，“光阴荏苒，日月如梭”等来比喻。“时光”、“光阴”作为“时间”的同义词也常常被用到。

中国的文字一向都大有深意，这时间与时光、光阴的意义可是值得好好研究。本书有专门的一章《时间的实质》，对时间做深入一些的探讨，这里只是把问题提出来。时间，从实质上说是用来标注日月星辰出现的情况的，或者说，日月星辰的有序运动给了我们时间的概念。

当日月星辰有序出现的时候，就把它们的光线“洒”向了地球。我们最熟悉的是阳光和月光，再往下就是星光，人们会根据不同的认知和感受对这些光给予不同的描述。日月星光都是可见光，还有许多人的眼睛看不见的光，如伽马射线、X射线、紫外线、红外线和射频电波等。在天体洒向地球的光线中，我们看不见的光可比看得见的光多得多，不可见光占绝大多数，可见光只占少部分，这是题外话。

时间的实质是日月星辰在地球上空出现的情况，而日月星辰在地球上空出现的时候始终在把它们大量的看得见的光和看不见的光洒向地球。所以，这“时间”当然随时与“光”联系在一起，可以表示成“时光”的。“光阴”直观的意思是在“光”的里面，从而，这“光阴”也可以等同表示时间。

时光与时间同义。对于这“光”，大家有所不知的是，它们对地球的万物有着非同小可的影响。从某种意义上，我们甚至完全可以说，地球上的万物都是这日月星辰洒向地球的“光”造就的。光是地球生命的来源之一，是人类生活的依据。

天文学家已经发现，恒星光谱里，大部分的光谱线，都已经被证明为地球上

的化学元素的谱线。或者说地球上的化学元素就是这些星辰的光形成的。

在量子理论里，“当光照到金属表面时，能量为 $h\nu$ 的光子与电子之间发生了能量交换。电子吸收了光子的能量，从而具有能量 $E = MC^2$ ”。这是爱因斯坦的结论。当光照射到金属表面的时候，虽然从肉眼看上去，这金属似乎没有变化，但事实上，此时光已经与金属的电子发生了能量的交换，改变了金属的电子运动——从微观的角度而言，这时候的金属与光照射前的金属已经不同了。

当然，如果光照射到金属表面的时间很短，对于金属的改变较小，从肉眼的角度看，这金属是没什么变化的。但是，一年一年又一年，或者更长的时间，金属就可以被光线改造得面目全非，甚至或许是一种新的什么物质了。

我们都知道植物生长状况与太阳的光照密切相关，而前苏联的生物学家发现，凡多年未经月光照射的树木，木质疏松，枝干细弱而脆，半数树木干枯，尽管后来有的经过每晚月光“补照”仍能存活，但由于枝干稀少而生长不良，几乎全部中止开花结果（多年生植物）。也许科学家今后还会发现星光对生物的影响。

万物都在时光中悄悄改变，甚至，可以直接形容成时光才是大地万物的真正的母亲。

时间对人的间接和直接的影响

时间是大地万物真正的母亲，当然，也是人类的母亲。人生存在地球上，以地球上的动物、植物为食物，所以，时间通过食物对人产生间接的影响。

时间对人间接的影响是通过食物链来实现的，这一点比较容易理解；至于说到时间对人的直接影响，大家也许认为我是在讲废话，人在一定的时间内，生老病死，这分明是浅显的常识嘛！是，这是常识，我们要把关注的焦点落在“影响”上，就不是常识了。我们现在就来简单地说说这个问题。

潮汐现象是我们大家所熟知的。真正的潮并不局限于海潮，而是一个总称，包括固体潮汐（简称地潮）、海洋潮汐（简称海潮）和大气潮汐（简称气潮），而从潮汐作用力来源来分，有太阳潮和太阴潮，总之很复杂。不过平时我们以为潮汐就是海洋或江河潮汐，也是没错的，由于地潮和气潮并不是很明显，而海洋潮汐则非常明显，狭义的潮汐就是指海洋或江河潮汐。

潮汐的发生与太阳或月亮所对应的位置密切相关，所以呈现周期性，大周期体现在一年或一个月中，小周期则体现在一天当中，“潮汐”这两个字有明显的

时间痕迹——朝夕。

我们说到了潮汐是太阳、月亮的引力造成的，这里说的引力在大家眼里可能就是引力了，而不会是别的什么。其实，从“光”的广泛的意义来看，这引力也是太阳、月球给予地球的光，只是不可见的光而已。

除了潮汐，还有一些异常气候的出现与日月星辰相对于地球的位置密切相关。在持续明媚的阳光中，可能突然乌云压顶，大雨倾盆；《窦娥冤》中的六月飞雪也实有发生。这些奇异的现象让我们看到地球更多地受到天球以外天体的影响，换而言之，就是时间的作用。

上述似乎没有回答时间对人的直接影响，但对上述现象的认识恰恰能让我们理解时间对人的“影响”。

虽然我们可以不信人是上帝的造物，但我们不能不信人体与自然万物之间的联系。时间，可以自然造化或异常地逆转地球上的万物，时间也可以造就人体内的“气候”——疾病现象。

我想你一定注意过，许多疾病的发作与缓解具有典型的时间特征。比如有些人的哮喘，每逢秋天立即发作，其他季节则很正常。有些人每到春天就咳嗽，其他季节则安然无恙，有些人头痛总在夏天出现，其他季节就没事儿。

这种与季节有密切关系的疾病在临床上极为常见，还有一种常见的现象，排除药物或其他人为控制的作用，许多疾病在一天之内也有明显的发作与缓解时间，如有些高热总在夜晚出现，白天自动消退；有些咳嗽只是早晨发作，下午自动平复；有些疼痛只发生在每天固定的时间，其他时间自动消失。这种一天之内疾病自动的发作与缓解，除了时间，可再也不可能有别的解释。

疾病的这种在没有其他诱因的情况下定时发作或缓解的情况，明确昭示了时间对人的直接影响，这种人体疾患受时间影响的规律大家不难接受，但如果我说时间是许多疾病的最为关键的诱因，你会作何反应呢？

时间是人类许多疾病的最重要的原因，对人的健康有着非常重要的直接的影响。在古代，我们的老祖宗其实早就注意到了时间对人的这种直接影响。并且，他们不仅仅是注意到了，而且还找出了时间影响人体健康与疾病的基本规律，这规律便是《黄帝内经》中记载的五运六气学说。当然，五运六气学说对许多医者来说都不陌生，可是却很少有人能够把这个学说应用于临床指导疾病的分析与治疗，这正是本书关注的重点和立意之一，本书从另一个角度对古代的五运六气



学说进行了还原探索，而且找到了这个学说在临床应用的具体途径。

中医开方就是开时间

暴风雨来临时，我们不能像武侠小说中说的那样把暴风雨推回天际，但我们可以躲避，至少可以尽力避免迎着暴风雨在路上“奋然前行”；或者因无奈而必须上路的时候，至少可以撑一把较为坚实的雨伞。

地震发生的时候，我们不能阻止地震，但我们可以躲开高楼，跑到一个开阔的空间。

当然，许多自然灾害让我们猝不及防，但我们也会尽可能把对我们的伤害减到最小；而许多灾害是我们可以通过预防而避免发生的。

在灾害面前，最可怕不是灾难本身，而是对大灾大害缺乏足够的预知能力，对小的灾害缺乏预防的意识，对已经发生的灾害缺乏应对和减灾的措施。

对于人本身来说，疾病就是灾害，我们对待自己身体的疾患和对待灾害的道理是一致的。就我们人类的疾病性死亡而言，死于可治愈的疾病的数量要远远大于死于不治之症的数量；因治疗观念导致疾病恶化的数量要远远大于因医术低劣或治疗条件恶劣而导致疾病恶化的数量。无须讳言，无论是患者还是医生，对待疾病的态度和方法，都有数不胜数的本末倒置，这是我们从生生不息的自然界获得的警醒。

本书不是包医百病的神疗手册，不能穷尽一切疾病的治疗方案，但如果说真的对疾病的治疗和自疗能给出一剂妙方，那就是树立开方就是开时间的观念，对于西医，我不敢说这是管用的方法论，但对于中医来说，开方的真谛就在于“开时间”。我们不从繁杂的理论入手，先来看一个具体的实例。

2007年的11月24日，她向我抱怨头痛，是后头顶。她的头痛，有非常明确的诱因：那天她准备洗澡，厚厚的衣服都脱了，却发现洗澡的水还未足够热，于是她便着单薄的内衣，一边等水烧热，一边洗衣服。

虽是南方，却也是初冬，于是着了凉，然后便出现头痛。

既是受凉，那就好办。我取了一片雪莲花，贴于她的手太阳小肠经的左侧荣穴——前谷穴。十几分钟后问她，头还痛么？答曰：不是持续性的了，但一阵一阵的。

再取两小片雪莲花，贴于两侧太阳穴。又过十几分钟，问她如何。答曰：好

了很多，不怎么感觉痛了。

雪莲花外用驱寒的效果很好。我关照她回去用热水泡脚，以进一步驱寒，随后便与她闲聊其他的话题了。

几天之后，她匆忙而来，告诉我咽喉疼痛，请人察看，竟然扁桃体发炎，近乎化脓，需要立即去医院治疗。

扁桃体发炎？小事一桩啊！我告诉她莫慌，这次详细询问她的情形。原来那日，她不仅仅有头痛症状，而且同时咽喉不适。她不仅仅受寒，午饭也曾进食大量辣椒。

贴雪莲花和泡脚之后，头痛症状消失，但咽喉不适一直未除，且越来越重，转为疼痛。经学医的友人察看，扁桃体近乎化脓，告知需立即去医院。

如确是受寒引起，那么泡脚和雪莲花外贴，必有良效。她的扁桃体发炎，肯定不是受寒之故。于是推算她发病那日的时间导致的“运气”，经过推算，我决定给她针灸。

取穴：左尺泽穴。

方法：用一寸半针灸针直刺。留针，约五分钟动一下针，以保持刺激强度。

下针十多分钟后，询问咽喉情况，回答说疼痛已减轻。继续留针，一边与她闲聊，大约一两个小时吧，给她起针时她的咽喉疼痛已经全部消失。经过这次处理之后，再未听她说咽喉疼痛之事，她近乎化脓的扁桃体发炎被一针治愈。

那么，决定给她扎针灸、取穴和“时间”有什么关联吗？是什么样的关联？本书的相关章节将会对此做出具体的回答。这里请你记下：对病患的处理，如果考虑患者发病时间以及其出生的日期，就会收到大不相同的疗效。

目 录

上篇 不知易无以为大医

导 语	2
第1说 八卦解(1)	3
第2说 八卦解(2)	6
第3说 六十四卦——复杂物质与现象的表示	9
第4说 八卦的类科学解释	16
第5说 方位的八卦属性	19
第6说 先天八卦和后天八卦	21
第7说 颜色的八卦属性	24
第8说 五味的八卦属性	29
第9说 五味的八卦属性(续)	33
第10说 “臭”味的八卦属性	36
第11说 人的脏腑的八卦属性	38
第12说 “同气相求”论药效	40
第13说 对《内经》条文的一种解读尝试	43
第14说 论补脾	48

第15说	论牛为艮土	50
第16说	人作为整体的八卦属性——兼论脾为后天之本	53
第17说	人作为个体的八卦属性	55
第18说	根据出生日期定个人的属性卦	60
第19说	原穴，治病的要穴	61
第20说	用《易经》直接指导疾病的治疗	65
第21说	慢性疲劳综合征	71
第22说	六气与六经	73
第23说	药物的准确功效分析方法	76
第24说	桂枝汤解读	92
第25说	补中益气汤解读	96
第26说	有趣的寿胎丸	99
第27说	生脉散	101
第28说	论脾为生痰之源	108
第29说	论白发	111
第30说	荔枝治失眠与狗肉治白带	113
第31说	三七粉与肝硬化	115
第32说	蛇与肝腹水	117
第33说	莲藕与乙肝	118
第34说	雷火丰与温病流派	120
第35说	山水蒙	122
第36说	水泽节	123
第37说	杂谈泽火革	125
第38说	火雷噬嗑与两个中风患者	129

中篇 中国古代时间医学

导 语	132
第 39 说 天体运行与时间	134
第 40 说 古代对时间的巧妙描述	136
第 41 说 中国古代基于时间的医学理论	138
第 42 说 穴位“开”“阖”概念探讨	148
第 43 说 处理穴位而治疗疾病的作用机理	150
第 44 说 疾病的时间特性	153
第 45 说 古代时间医学理论使用范围拓展	155

下篇 开方就是开时间

导 语	158
第 46 说 时间医学范畴的五运六气	159
第 47 说 重温“六气”	161
第 48 说 五运的由来	166
第 49 说 论五行	168
第 50 说 研究五运六气的平面图	174
第 51 说 关于五运太过、不及的猜想	176
第 52 说 时间，更准确地刻画五运六气	178
第 53 说 人一生的起点：出生日期	179
第 54 说 内生六气及其致病实例	181
第 55 说 外感六气及其致病实例	186
第 56 说 五运致病与六气对五运的影响	188
第 57 说 合穴，五运致病的关键之穴	190
第 58 说 五运致病实例	192

第 59 说	药物功效的五运六气描述探索	197
第 60 说	五运六气联合致病实例	200
第 61 说	关于五运六气的特别说明	203
第 62 说	再论处理穴位、经络起作用的机理	206
第 63 说	论人体无药库	208
第 64 说	论经络、穴位不可乱敲	210
附录	传统时间针灸流派理论临床应用	213
后记	谈中医的科学性和继承发展	217



上篇 不知易无以为大医

导语

古人言：医易同源。

古人也常言：不知易，无以为大医。

然而，在中医理论经典著作《黄帝内经》里，我们并没有看到《易经》的蛛丝马迹；在中医本草的经典著作《神农本草经》里，我们也没有看到《易经》的身影；在中医历代其他的理论与本草著作中，更难于看到《易经》的思想与具体知识。虽然后代曾有医家试着把易与医联系到一起，如唐宗海的《医易通说》，但也没有说明白易与医的关系。

那么，医易同源之说从哪里来？

《黄帝内经》作为不朽的中医经典，它里面记载的中医理论与药物特性以及经络种种究竟来自于何处？经络真是古代具有内视能力的人发现的吗？《黄帝内经》为何给人体的十二正经贯以厥阴、少阴、少阳、太阴、阳明、太阳之类的名字？这些名字真正的含义是什么？《黄帝内经》真像有人所言是上古文明的产物吗？《黄帝内经》经过几千年的解读和应用，我们离它是越来越近还是越来越远？我们究竟该站在什么样的角度去看待、理解和把握《黄帝内经》？当然，问号远远不只这么多。

虽说《易经》的具体知识并没有在《黄帝内经》与《神农本草经》等中医经典著作中出现，但医易同源也决非妄言，如果我们把《易经》和《内经》置于“对话”的环境中来考量，会有什么意外的收获呢？这样的立场和视角，也正是“不知易无以为大医”的真正含义。

第 1 说

八卦解 (1)

导读：许多人对“八卦”都几近丧失了公允的立场，要么就迷信，要么就视为迷信，毫无疑问这都是很“八卦”的态度。从本质上说，八卦是数学的符号，是用来刻画自然界万物特性的数学符号。

《易经》是一部不朽的著作，被古代的统治者立为群经之首，万法之源。历代的知识分子，也大多孜孜学易，穷经皓首，研究《易经》的心得更是不知其数。然而，正所谓窗外同样的风景，但一个画家观察它与一个工程师观察它，所得到的结论会有天壤之别。在与离散数学打交道多年后又成为一个针灸博士的我的眼里，《易经》既不是玄妙的命理工具，也不是泛泛地认为是古人智慧的结晶，我看到的是古人用以描述天地万物互相联系的数学模型，是用来透视人体和人的健康的镜子。

用《易经》来描述人的健康与疾病，在本书的后面会有专门的讲述。现在，我们先来看《易经》最基本的八个符号，这些符号分别是：

乾☰ 兑☱ 离☲ 震☳ 巽☴ 坎☵ 艮☶ 坤☷

嗨，你懂这些符号吗？懂，很好啦，请跳过这一节，直接看“第2说《八卦解(2)》”；不懂，不要紧，先让我们一起展开想象的翅膀：

想象一下远古的祖先们，没有任何现代知识的祖先们。

想象一下展现在远古的祖先们眼中的自然界：天与地，水与火，高山与江河湖泽，太阳与月亮，地震与狂风……古老的自然界，在我们祖先的眼里呈现出一幅多么绚丽的画卷。

太阳出来了，看上去多么明亮，感觉是多么温暖。

火堆生起来了，黑暗的环境顿时变得明亮，感觉是多么温暖。

太阳与火是多么相似，它们具有相同的“质”，相同的特性，它们的差别，只在于它们所发出的光和热的“量”不一样。

太阳落下去，月亮升起来。

月色如水，多美好的感觉啊，柔柔的，清清的，凉凉的；心头燥热而饥渴的人沐浴在月光里，不免心中顿生丝丝凉意，仿佛甘甜的泉水沁入心脾。

月色如水，皎洁的月光与清澈的泉水给人的感觉是多么地相似，它们也具有相同的“质”，相同的某种特性。

乌云压顶，电闪雷鸣。大地上的万物均为雷电所震动。

车轮滚滚，所过之处尘土飞扬，车轮滚过的路面为车轮的运动所震动。

地震了，山崩地裂，地面上的一切均为之震动。

无论是天上的雷，还是车轮的滚动，抑或地震的发生，所引起的震动不是具有相同的“质”吗，它们的区别也只是震动的“量”或者说程度不同而已。

天行健，从早晨到夜晚，从夜晚到早晨，永远无休无止，不知疲倦，永不停息。

人间的君王，从早晨到夜晚，从夜晚到早晨，为了天下苍生，殚精竭虑，不知疲倦。

我们的父亲，为了家庭，为了孩子，从早晨到夜晚，从夜晚到早晨，劳心劳力，忙个不停。

天、君王、父亲，他们是如此相似，具有共同的特性。所不同的，只是他们服务的对象而已。天之努力为天下万物，君王为他的子民，父亲则为他的家庭。

在我们祖先屋后的高山，今天在那个地方，明天还在那个地方，我们的祖先从幼年到老年，山还在那个地方。所以，山是静止的。

门前的小路，今天在那个地方，明天还在那个地方，如果没有人去动它，它永远在那个地方。所以，小路是静止的。

从静止的角度说，小路和高山不是具有相似的特性吗？它们也具有相同的“质”。

应该说，万物都具有形象。每一种形象都蕴涵着特殊的“质”；或者说，每一种形象都具有特殊的属性，也就是特性。太阳与火，月亮与水，地震与车轮滚滚，