

湖南民族医学史

田华咏 滕建卓 田 茜 编著

中医古籍出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

湖南民族医学史/田华咏编著. - 北京: 中医古籍出版社,
2009. 2

ISBN 978 - 7 - 80174 - 664 - 1

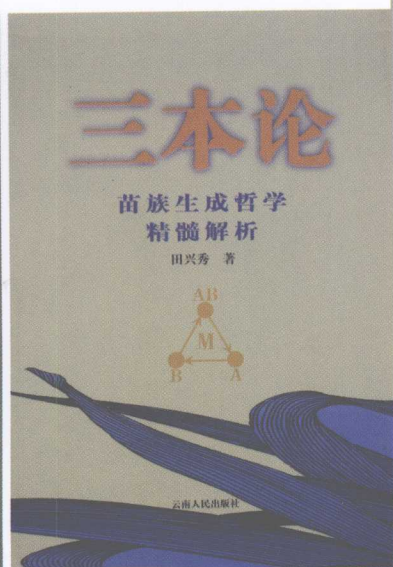
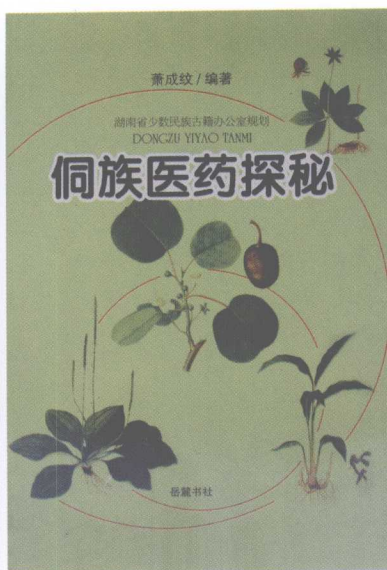
I. 湖… II. 田… III. 少数民族 - 民族医学 - 医学史 - 湖南省
IV. R - 092

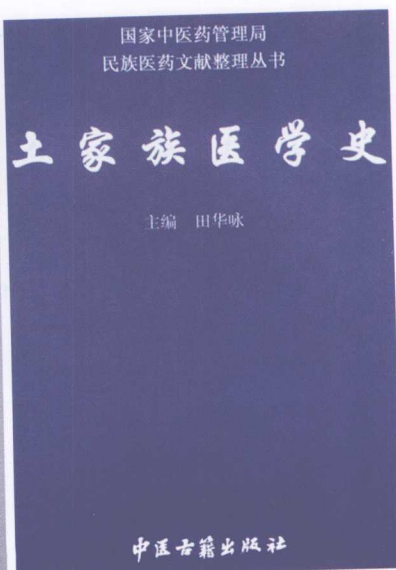
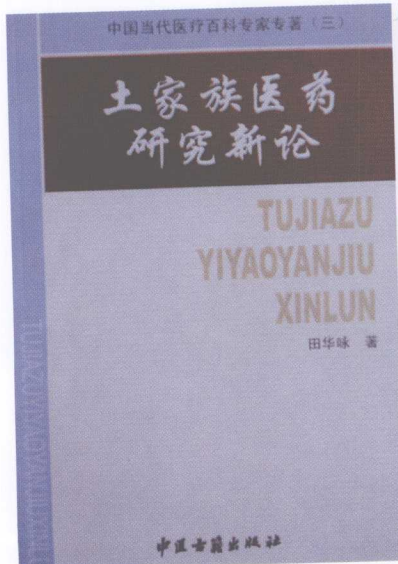
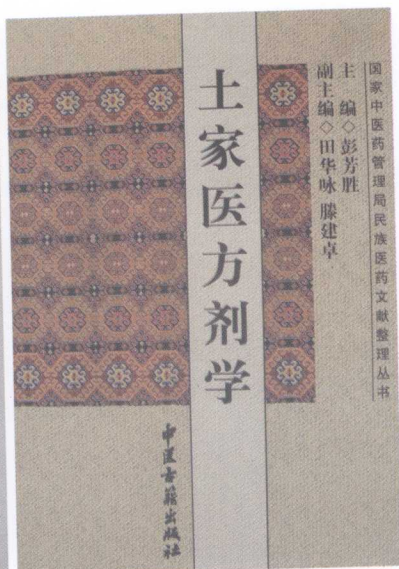
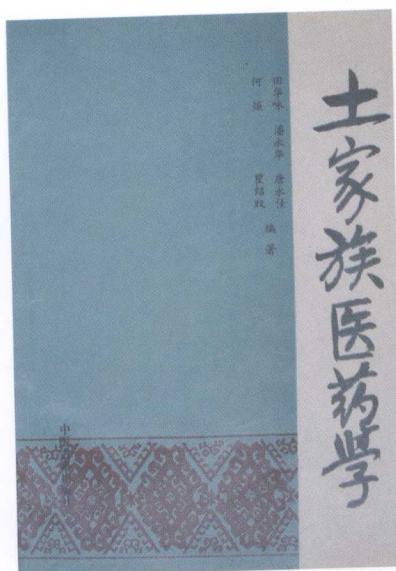
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 160916 号

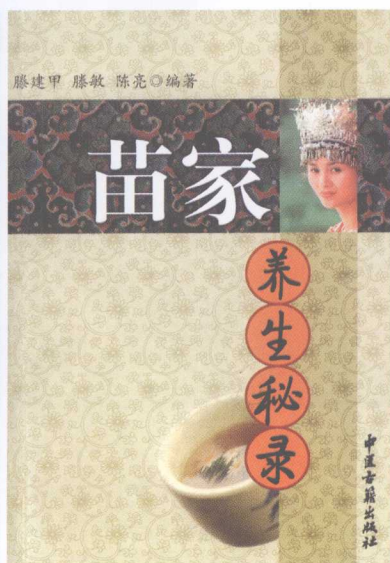
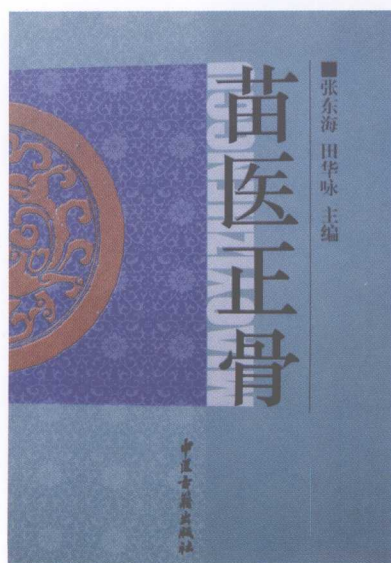
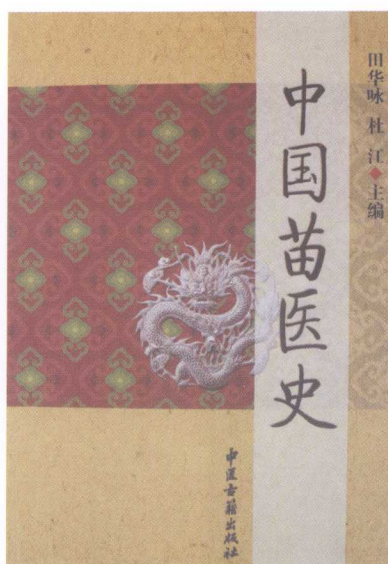
湖南民族医学史

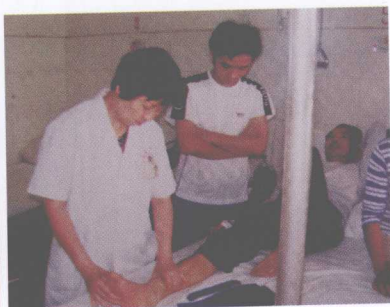
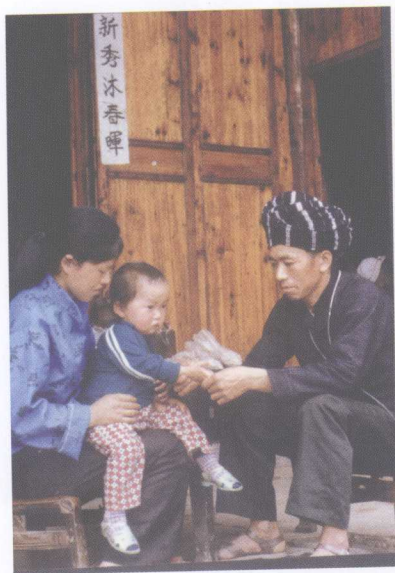
田华咏 滕建卓 田 葭 编著

责任编辑 伊广谦
封面设计 天水工作室
出版发行 中医古籍出版社
社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)
印 刷 北京亚太印务有限公司
开 本 850mm × 1168mm 1/32
印 张 10.125 彩插 4 页
字 数 257 千字
版 次 2009 年 2 月第 1 版 2009 年 2 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 80174 - 664 - 1
定 价 18.00 元









老祖傳秘方

陳正達

翻著谷先生編輯

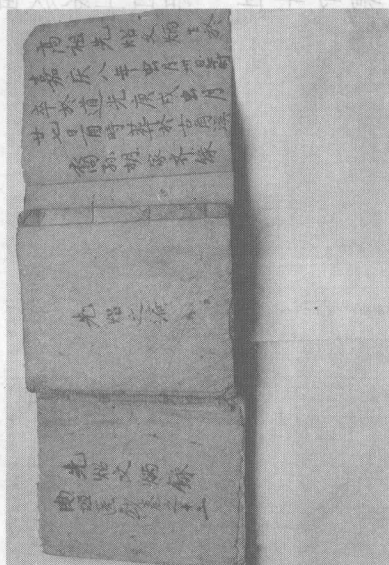
醫方守約

卷三

大康縣區衛學會印

柒拾貳症卷

周通祥



《湖南民族医学史》编写组

编写人员 田华咏 滕建卓 田 荫
萧成纹 李如海 张元忠

编写单位 湘西土家族苗族自治州民族医药研究所

湖南民族医学史
田华咏 滕建卓 田荫
萧成纹 李如海 张元忠
湘西土家族苗族自治州民族医药研究所

前 言

湖南省是我国少数民族大省，少数民族 55 个，近 700 万人口，排在祖国大陆 31 个省市自治区少数民族人口数的第 6 位。民族自治区域较大，有一个民族自治州，7 个民族自治县，99 个民族乡。湖南民族医药历史悠久，可追溯到五、六千年前神农“尝百草，疗民疾”的神话传说时代的早期湖湘民族医药文化之源。湖南省民族医药资源丰富，省内四大主要世居少数民族都有自己的传统医学，即土家族医学、苗族医学、侗族医学、瑶族医学，是我国民族医学的重要组成部分。2006 年 12 月 5 日，国家中医药管理局发布通告，将土家医、苗医、侗医、瑶医同国内藏医、蒙医、维吾尔医、傣医、壮医、朝医、彝医、回医、哈萨克医、布依医、羌医共 15 种民族医定为“已经设置民族医医院的民族医”。由此可见土家医、苗医、侗医、瑶医在我国民族医药中的地位。

20 多年来，湖南省民族医药工作者对省内土家族、苗族、侗族、瑶族、白族等主要世居少数民族传统医药进行发掘、收集、整理研究，取得了显著的成效。值得一提的是，湖南苗族医药研究始于上世纪 70 年代，在国内率先开展；土家族医药及侗族医药研究系统深入，在学术上有较高建树，湖湘民族医药得到国内同行认可。最近，湖南省湘西自治州和怀化市通道侗族自治县被中国民族医药学会确定为我国土家族医药和侗族医药的学术牵头单位。

鉴于湖湘民族医药的悠久历史、丰富资源、特色特技及临床活力，有必要对湖南省民族医药发展历史进行整理研究。2004 年，我们向湖南省中医管理局申报了《湖南省民族医药发展史研究》项目，并获立项资助。经过 3 年广泛调查，多方收集资

料和系统整理研究，于2006年10月完成科研课题，其成果通过鉴定，并获2007年度湘西土家族苗族自治州科技进步一等奖。这本《湖南民族医学史》就是在《湖南省民族医药发展史研究》成果材料上编著而成的。

本书共十章，25万字。各章分别介绍了湖南少数民族概况，湖南土家族医药发展史、湖南苗族医药发展史、湖南侗族医药发展史、湖南瑶族医药发展史、湖南白族医药发展史、湖南民族医药资源、湖南省民族医药研究成果、湖南省民族医药学术团体及学术交流、湖南省民族医药历史人物等。

本书编写中最大的遗珠之憾，是未能将散居在我省的回族、壮族、维吾尔族等人数较少的兄弟民族传统医药收入书中。究其原因，主要是广西壮族自治区黄汉儒先生主编出版了《壮族医药史》；宁夏回族自治区单于德先生主编出版了《回族医药学简史》；有关维吾尔族医药发展史，新疆自治区维吾尔医学有系列专著。故对上述医药历史的研究不敢造次，所以本书未收载这几个民族医药历史的真正原因基于上述。关于土家族、苗族医药发展史研究，近20年来笔者用了较多的时间和心血进行探讨和研究。2005年主编出版了《土家族医学史》，2008年主编出版了《中国苗医史》。在编写《湖南民族医学史》中的土家族医药史、苗族医药史时有所借鉴和参考。目前，国内尚未出版侗族医学史、瑶族医药史、白族医药史，在编著这三个民族医药发展历史时，可供借鉴的资料不多，只能最大限度地用手头调研资料及参考相关学术资料，故书中史料显得不够充实，尚待以后深入研究，收集资料，以充实湖南主要世居少数民族医药发展史料，使这本《湖南民族医学史》起到借鉴历史，造福未来，为各民族健康贡献力量的作用。

田华咏

戊子年六月初六于湘西吉首

目 录

绪论	(1)
第一章 湖南省少数民族概况	(12)
第一节 湖南省概况	(12)
第二节 湖南省少数民族概况	(13)
一、湖南省少数民族基本情况	(13)
二、湖南省少数民族分布	(14)
三、湖南省主要世居少数民族人口	(15)
1. 土家族人口	(15)
2. 苗族人口	(15)
3. 侗族人口	(16)
4. 瑶族人口	(16)
5. 白族人口	(17)
6. 回族人口	(17)
7. 壮族人口	(17)
8. 维吾尔族	(17)
四、民族语言	(18)
1. 土家族语言	(18)
2. 苗族语言	(18)
3. 侗族语言	(18)
4. 瑶族语言	(19)
5. 白族语言	(19)
6. 壮族语言	(19)
7. 维吾尔族语言	(19)

第二章 湖南土家族医药发展史	(21)
第一节 湖南土家族简况	(21)
一、湖南土家族源流概况	(21)
二、湖南土家族分布	(22)
三、湖南历史上土家族人口	(22)
四、湖南土家族语言	(23)
五、湖南土家族的基本特点	(24)
六、湖南土家族民族区域自治	(25)
七、湖南省土家族地区建置沿革	(26)
第二节 湖南土家族医药的起源	(26)
一、土家族先民原始医药知识的积累	(26)
二、历史传说与土家族医药	(27)
三、巫医的传入与土家族医药文化	(29)
(一) 土家族医药发展史上的巫医现象	(30)
(二) 梯玛“法术”疗法的兴起	(31)
(三) 梯玛文化对土家族人类学及医学的认识	(32)
1. 梯玛神歌的意义与价值	(33)
2. 梯玛神歌对土家族医药文化的贡献	(35)
(四) 巫文化传衍出来的土家族早期特殊医学	(42)
第三节 湖南土家族医药的形成与发展	(45)
一、秦汉至南北朝时期有关土家族医药文献资料考证	(45)
二、唐宋羁縻制度时期土家族医药文献资料	(47)
三、元明至清初土司制度时期土家族医药	(49)
四、府县制度时期的土家族医药	(50)
五、湖南近代土家族医药	(53)
六、中华人民共和国成立以来湖南土家族医药	(54)
(一) 党和国家关于发展民族传统医学的方针政策	(54)

(二) 新中国成立后, 前三十年湖南土家族医药一般发展时期	(57)
(三) 全国第一次民族医药工作会议后, 湖南省土家族医药进入快速发展期	(58)
1. 成立机构, 组织调研	(58)
2. 现今湖南土家族医药资源	(59)
3. 系统收集整理, 完善土家族医学理论体系	(60)
4. 开展科学研究, 继承和创新土家族医药学术	(61)
5. 加强对外学术交流, 扩大土家族医药对外影响	(61)
6. 开展专科专病建设, 恢复土家族医药的临床活力	(62)
第四节 湖南土家族医药的特点	(63)
一、土家族医学基础理论体系及其学术特色	(63)
(一) 天人合一的认识观	(64)
(二) 以“三元学说”为指导, 认识人体结构和生理功能	(64)
(三) “三元学说”指导下的邪气、情志、伤疾三因病因学特点	(65)
(四) “三元学说”指导下的病理学特点	(65)
(五) 以“五诊法”为基础的土家医诊断学特点	(65)
(六) “七法”、“八则”和内外兼治为主的土家医临床治疗学	(66)
(七) 康寿之道是土家族养生文化的两大法则	(67)
二、土家医临床医学体系的学术特色	(67)
(一) 疾病命名的六大特点	(67)
(二) 疾病分类的三种方法	(68)
(三) 临床证候与证治学术特点	(68)
(四) 五大“服侍”技术构成土家医护理体系	(68)
三、药学体系及其学术特点	(69)

(一) 独特的药物性味功能	(69)
1. 土家族药的三大性能	(69)
2. 土家族药的八种性味	(69)
(二) 药物分类方法	(70)
1. 按药物性能分类	(70)
2. 按药物作用分类	(70)
3. 按三十六、七十二序数分类	(70)
(三) 用药方法及特点	(70)
(四) 土家族医方的学术特色	(71)
(五) 临床药物反忌学术特点	(71)
(六) 土家族药物炮制特点	(72)
四、土家族人文医学及学术特色	(72)
(一) 悠久的人文医学历史	(72)
(二) 土家医人文医学的传承方式	(73)
1. 土家族医药文化的口承载体	(73)
2. 土家族医药文传载体	(73)
(三) 土家医人文医学的基础——人文关怀	(73)
(四) 土家族人文医学模式——集医药护于一家	(74)
第三章 湖南苗族医药发展史	(76)
第一节 苗族简况	(76)
第二节 湖南苗族医药史简述	(81)
第三节 湖南苗族原始医学	(82)
一、神农“尝百草”，始创医学	(83)
二、蚩尤“传神药，医治百病”	(87)
三、祝融钻石取火传熟食，授按摩强身健体术	(88)
四、“苗药祖师”；苗族上古神医“苗父”	(89)
五、“欢兜尚赤”，消疫除病，苗医预防医学的形成	(90)
六、“药王”传苗医方	(91)

七、关于苗医药的起源	(92)
八、神话传说时代的早期苗医药文化特征	(96)
第四节 湖南古代苗族医药	(97)
一、古代苗族药物	(97)
(一)《神农本草经》中记载的有关苗族药物	(97)
(二)《楚辞》中记载的有关苗族药	(97)
(三)西汉时期《五十二病方》记载的苗语药物	(99)
(四)历史上其它史料记载的有关苗族药物	(99)
二、湖南湘西苗家养身保健与预防医学	(101)
三、湖南古代苗医疗法	(103)
(一)药浴疗法	(103)
(二)治痘法	(103)
四、湘西苗民巫医结合防治病疾	(104)
第五节 湖南近代苗族医药	(106)
一、临床医学的发展	(106)
二、苗族药物学的发展	(110)
三、苗族预防保健的发展	(111)
四、湖南近代苗族医药学的主要特点	(112)
第六节 湖南现代苗族医药	(114)
一、苗族医药的继承	(115)
二、苗族医药的发展与提高	(116)
(一)组建了民族医药科研和医疗机构	(116)
(二)开展了苗族医药调查	(117)
(三)苗医研究及临床专科专病建设	(118)
1. 苗医研究	(118)
2. 苗族医药专科专病建设	(119)
(四)湖南苗药资源研究	(120)
(五)苗族医药学术研究	(120)

1. 收集整理、出版了几部苗族医药学术专著	(120)
2. 发表了一批苗族医药研究论文	(121)
3. 苗族医药学术交流	(122)
第七节 巫文化对湖南苗族医药的影响	(123)
1. 画水巫术——治病“白巫术”	(126)
2. 放蛊巫术——害人“黑巫术”	(126)
第四章 湖南侗族医药发展史	(130)
第一节 湖南侗族简况	(130)
第二节 远古时代的湖南原始侗族医药	(131)
一、神话传说时代的湖南原始侗族医药	(131)
二、冲傩文化传衍下的冲傩医学	(132)
1. 侗族冲傩文化源于“农耕文化”	(132)
2. 侗族冲傩文化的特征	(133)
3. 由冲傩文化传衍出来的另类文化——冲傩医学 ..	(134)
4. 巫辞侗歌中的医药传承	(136)
第三节 侗族地区侗医药文献考	(137)
一、清代康熙至嘉庆年间通道医药资料的抄本	(137)
二、通道县清末到民国时侗医药抄本	(138)
第四节 历代本草侗药考	(139)
一、出蛮峒及侗（峒）人应用的药物	(140)
二、出溪峒及侗（峒）人应用的药物	(140)
三、出番峒及侗（峒）人应用的药物	(141)
四、出黎洞及侗（峒）人应用的药物	(142)
五、出诸峒中及侗（峒）人应用的药物	(142)
第五节 湖南侗药	(144)
一、湖南侗族药物整理	(144)
二、湖南侗药谱	(145)
第六节 湖南侗族医药学发展的历史时期	(149)

第七节 湖南现代侗族医药发展概况	(150)
一、湖南侗族医药献方献技和侗医药防病治病时期 ...	(151)
二、全国第一次民族医药工作会议后, 湖南省侗族医药发掘 和文献整理时期	(152)
三、湖南侗族医药学术继承和交流	(153)
四、湖南省侗族医药学术团体和科研机构	(154)
(一) 通道侗族自治县民族医药研究会	(154)
(二) 怀化市民族民间医药研究会	(155)
(三) 洪江区民族民间医药研究会	(156)
(四) 芷江侗族自治县民族民间医药学会	(156)
五、湖南侗族医药研究代表性学术论文	(156)
六、侗医药科研机构	(157)
第八节 湖南侗族医药的主要特点	(159)
一、侗族医药有悠久的历史	(159)
二、侗医病因	(159)
三、侗医的病理、生理	(160)
四、侗医的疾病分类、命名与证候	(160)
(一) 疾病的分类	(160)
(二) 疾病的命名	(161)
(三) 疾病的证候	(162)
五、侗医诊疗方法与治疗原则	(163)
(一) 诊断方法	(163)
(二) 治疗原则	(163)
六、侗医传统疗法	(164)
七、侗医用药及处方特点	(164)
(一) 侗医用药特点	(164)
(二) 侗医处方特点	(164)
八、疾病的预防	(165)