



200 000 册畅销全国的亲子教育名著

《培养了不起男孩的100个细节》姊妹篇，

彻底改变父母养育男孩的观念与方法！



图解养育男孩

养育**杰出**儿子最为**权威·实用**的指南

Picture Explanation of Boy Raising

解密→男孩的成长历程

解密→男孩特有的个性特征及教育方式

剖析→养育男孩，父亲的角色

剖析→养育男孩，母亲的教育

阐述→培养杰出男孩的要点

阐述→男孩成长过程中常见问题及解决方法

云 晓 / 著

朝華出版社



图解养育男孩

养育**杰出**儿子最为**权威·实用**的指南

Picture Explanation
of Boy Raising

云 晓 / 著

图书在版编目(CIP)数据

图解养育男孩 / 云晓著. —北京:朝华出版社,
2009.5

(1+1 教育)

ISBN 978-7-5054-2104-2

I.图… II.云… III.家庭教育-图解 IV.G78-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 060889 号

图解养育男孩

作 者 云 晓

选题策划 杨 彬 王 磊

责任编辑 李 磊

责任印制 张文东

封面设计 大象设计

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市车公庄西路 35 号 邮政编码 100048

订购电话 (010)68413840 68433213

传 真 (010)88415258(发行部)

联系版权 j-yn@163.com

网 址 www.mgpublishers.com

印 刷 三河市三佳印刷装订有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 787mm×1092mm 1/16 字 数 250 千字

印 张 17

版 次 2009 年 6 月第 1 版 2009 年 6 月第 1 次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978-7-5054-2104-2

定 价 29.80 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

前言

继《培养了不起男孩的 100 个细节》与《培养完美女孩的 100 个细节》两本书出版并在全国持续热销后,我陆续接到了很多家长的来信。其中,不少家长在表达感谢的同时,都提出了自己在育儿或育女过程中的困惑:

关于男孩/女孩教育,除了注重生活中的每一个教育细节,我们还需做些什么?

随着年龄的增长,男孩的心理发展走向如何?女孩的个性发展会有怎样的转变?

对于男孩来说,父亲的责任何在?母亲的作用何在?

对于女孩来说,母亲如何做好榜样?父亲如何做出正确的引导?

如何应对男孩或女孩在成长过程中遇到的各种危机?

.....

父母们的困惑是多种多样的,但追溯其根源却是相通的,那就是:如何更加深入地走进男孩或女孩的内心世界,用更具有针对性的方法对其进行教育与引导!

正是出于这个原因,才有了今天《图解养育男孩》和《图解养育女孩》两本书的出版。可以说,这两本书在内容方面,与《培养了不起男孩的 100 个细节》、《培养完美女孩的 100 个细节》是互为补充、互为深化的,在形式方面是截然不同的。身为男孩或女孩的家长,您只要从中选



择与自己孩子性别相符的图书,并身体力行地去实施,成功教育的理想就一定不难实现。

下面,为了增进您对本书的全面了解,以方便阅读,现将本书的主要特色呈列如下:

特色一:更加深入剖析男孩的内心世界。

对于父母来说,与养育乖巧、听话的女儿相比,养育体内充斥着更多男性荷尔蒙的儿子难度要大得多。这不仅是因为男孩“不听话”的个性,更因为男孩有着更为难解的内心世界,以及更为隐晦的情感表达方式。

内心世界方面:表面看起来大大咧咧的男孩,往往有着一颗敏感的心灵,外界或身边的一点点小事都会引起他们内心的巨大波动,并引发某种思想的形成和转变。

情感表达方面:被冠以“男子汉”称谓的男孩,大多不善于表达自己的内心情感,即便是遭遇了困难、经历了挫败,他们更多地会把痛苦深深隐藏在自己的心灵深处。

正因为如此,男孩父母唯有走进男孩的内心世界,深入了解男孩的所思、所想,才能以更为科学和有效的方式对其进行教育与引导,而这也正是本书所要重点呈现给您的内容之一。

特色二:更加详细地阐述男孩的个性特征以及成长特征。

对于养育男孩,父母们的困惑与苦恼是多种多样的:

男孩为什么更喜欢冒险和竞争,时刻满怀着英雄情结?

男孩为什么更容易叛逆,不仅脾气倔,还喜欢和父母对着干?

男孩为什么既被称为“捣蛋鬼”,又被称为“创造王”?

男孩为什么在学习方面不如女孩,并很容易产生厌学情绪?

为什么小男孩在长成男子汉后,性情和行为表现会转变很大?

事实上,所有问题的答案都可以回溯为男孩独特的个性特征与成

长历程。这个天生带有“Y”染色体的小家伙,自出生以后就带有一种挥之不去的男性特征,并且在其年龄不断增长的过程中,这种个性特征更会以不同的形式呈现出来。因此,本书将针对不同年龄阶段的男孩,为父母们提供更为科学和多样的教育方式。

特色三:强调家庭教育分工,明确爸爸的职责及妈妈的作用。

成功的家庭教育,是必须讲究父母分工协作的。在男孩的教育过程中,更应如此。

对于男孩来说:

父亲不仅是榜样、是男性精神的代表,更是规则的制定者、情感的引导者。因此,父亲的一言一行以及他对待儿子的方式方法,往往对男孩个性的形成及其在未来社会中的生存能力,有着莫大的影响。

母亲不仅是儿子的一面镜子、儿子男性特征的激发者,更是开发其智力、塑造其性格的主角。成功的妈妈,不仅可以教儿子正确认识自己,更可以给予儿子一颗聪慧的头脑,令其以正确的思维方式去看待异性、面对生活。

父母对男孩的分工教育,是本书的主线索之一,将贯穿全书始终。建议父母们对此部分内容进行共同阅读。

特色四:加入图解方式,读起来更方便,操作起来更便捷。

很多父母在阅读家庭教育类图书后,都会发出这样的疑问:教育孩子也太难了,难不成我要天天围着孩子转?

事实上,成功的家庭教育并没有父母们想象得那么复杂,而是有一定规律和技巧的。很多教育方法在第一次接触的时候,都会有难以掌握和操作之感,但当您恰当地运用了一到两次后,这种方法往往会成为您的一种固定的教育态度,被您熟练掌握。所以在此我也建议您,在一本书的阅读上多花一点时间,并注重实际应用。

在本书中,每一小节的后面都附有“本节重点图示”,以图解的方



图
解

养育男孩

式对具体的方式进行更为鲜活和深入的阐述。希望这种形式能够给您的阅读与具体操作带来更多的便捷。

最后,祝愿每位阅读此书的家长,在未来的日子里,都能以自己的儿子为傲,以自己了不起的男孩为荣!

本书责编关于阅读本套丛书的特别建议:

《培养了不起男孩的100个细节》与《图解养育男孩》两本书,内容上互相补充、各有特色,皆是养育男孩不可不读的教育经典。因此,特别建议各位男孩父母:两本书共同阅读!

写在本书前面

谁是成功的爸爸？谁是伟大的妈妈？

因为工作的关系，常常有孩子的父母问我一个相同的问题：“你说，什么样的爸爸才是好爸爸？什么样的妈妈才是成功的妈妈？”

对于这个问题，不同的人会给出不同的答案，每个人都会从不同的角度发掘出不同的好爸爸因素、成功妈妈因素，如给予孩子更多关爱、适当树立权威、与孩子平等沟通，等等。但只有这些就够了吗？

我以为，答案并不仅限于此，父母是否做得成功，衡量的标准只有一个，那就是：

※当你的儿女长大成人时，他们是否会说出这样一句话：“我最感谢的人，就是我的爸爸(妈妈)。”

当长大成人的男孩或女孩，意识到父亲或母亲曾经在教育自己方面如何让自己受益终身，并发出由衷的感谢，这时候的这种感谢往往就意味着：你是一个成功的父亲，你是一个伟大的母亲！相信每一位父母听到这样的话，都会感觉自己不枉此生，并为自己的成功教育而感到骄傲和自豪。

当然，在现实生活中，我们听到过很多这样的感谢，同时也听到了



图解

养育男孩

很多对父母的怨言：“如果父亲在我小时候……我就不会像今天这样。”“如果母亲……也许我今天就会更幸福。”我想，这也许是身为父母者最不愿听到的话，也是最感心寒的话。因为这句话不仅抹杀了你对儿女所有的无私奉献，更意味着：你所有的努力与付出都是错误的，儿女因你错误的教育方式而失去了未来的幸福！

曾经身为人子或身为人女，如今则为人父、为人母，这是所有人必经的一条成长之路。因此，在进入本书的阅读之前，我想向天下所有父母提出这样一个问题：

身为父母，不管养育的是男孩还是女孩，你想在未来听到孩子怎样的评价呢？

我的建议是唯一的：想听到什么，就去做什么！

希望我的研究和创作，能够给您带来全新的、更为实用的、更为具体的方法和启示！

云晓

目 录

Contents

写在本书前面 谁是成功的爸爸?谁是伟大的妈妈? 001

第一章 男孩的成长历程——全面了解你的儿子

- 一 从出生到 6 岁——男孩需要家长特别的关注 / 003
 - 方法一:对男孩多些关注 / 008
 - 方法二:不要让男孩过早地进入幼儿园 / 010
 - 方法三:满怀热情地鼓励男孩 / 012

- 二 从 6 岁到 12 岁——男孩在不断展现自己的“男人气” / 018
 - 方法一:给男孩必要的监督和指导 / 024
 - 方法二:捕捉男孩的内心情感,改变他对自己的看法 ... / 025
 - 方法三:让这一阶段的男孩尽情去体验成功 / 027

- 三 青春期——男孩渴望家长的理解 / 033
 - 方法一:想办法让青春期男孩享受一下安静 / 038
 - 方法二:不要否定他的朋友,但也不允许他交坏朋友 ... / 040
 - 方法三:父亲要用男人的角色来引导男孩 / 043



图解

养育男孩

第二章 男孩来自于一个完全不同于女孩的“星球”

- 一 Y 染色体——决定了男孩一生的生长蓝图 / 051
 - 方法一：了解男孩性别认同的发展历程 / 055
 - 方法二：给事物披上“性别”的外衣 / 056
 - 方法三：利用“偶像”培养男孩的男子气概 / 059

- 二 睾丸素——男孩男性特征的“激活码” / 065
 - 方法一：精力过剩→
 - 在家中为男孩设立一个“宣泄区” / 068
 - 方法二：冒险性→
 - 把男孩寻求刺激的欲望引向正途 / 071
 - 方法三：权力欲望强烈→
 - 放一定的权力给男孩 / 074

- 三 男女大脑结构差异——影响男孩智力发展的关键因素 ... / 080
 - 方法一：语言能力→
 - 在男孩小的时候，就大声读书给他听 / 083
 - 方法二：思维方式→
 - 教男孩去体会他人的内心 / 086
 - 方法三：学习能力→
 - 让男孩不再把学习当成“敌人” / 088

第三章 养育男孩，父亲要扮演好自己的角色

- 一 做好男孩的榜样
 - 不同阶段，父亲要做好不同的榜样 / 095
 - 方法一：面对幼儿期的男孩→
 - 帮他们完成对母亲的依恋 / 097

- 方法二:面对儿童期的男孩→
 明确规则,培养他们的自控能力 / 099
- 方法三:面对青春期的男孩→
 让他们感觉到道德约束的力量 / 102

二 做好男孩情感的引导者

- 引导男孩正确看待并表达自己的情感 / 107
- 方法一:向男孩展示你的内心感受 / 111
- 方法二:让男孩学会如何爱别人 / 113
- 方法三:让男孩学会正确的情感自我抚慰 / 115

三 做好规则的制定者——教男孩正确认识并把握规则 ... / 120

- 方法一:苛求型的父亲→
 多认同、多鼓励 / 122
- 方法二:不定时炸弹型的父亲→
 向儿子明确自己的“规则” / 124
- 方法三:消极型的父亲→
 主动向儿子讲述一些关于自己的情况 / 126
- 方法四:良师益友型的父亲→
 与男孩建立稳固而亲密的关系 / 128

第四章 母亲教育,决定男孩的一生

一 母亲是儿子人生的引导者

- 教男孩认识自己,认识世界 / 137
- 方法一:母亲是儿子的一面镜子→
 用鼓励帮男孩正确认识自己 / 140
- 方法二:母亲是儿子的“第一位情人”→
 引导男孩正确与异性相处 / 143



图解

养育男孩

方法三:母亲是儿子的心理医生→
帮助男孩建立自尊心 / 145

二 母亲是儿子人生的总设计师

——开发其智力,塑造其性格 / 152

方法一:在不同年龄段,让男孩都能感受到母亲的爱 ... / 156

方法二:打开儿子智力发展的“阀门”→

对男孩进行正确的早期教育 / 158

方法三:母亲是男孩习惯、性格的定型剂→

强化好习惯,祛除坏习惯 / 161

三 母亲是儿子男性特征的激发者

——让男孩因母亲而更“强大” / 167

方法一:男孩“胆小如鼠”→

母亲要激发他们的“勇敢”潜能 / 169

方法二:面对男孩的破坏性→

母亲要激发他的探索欲望 / 173

方法三:面对男孩的权力欲望→

母亲要激发他的领导才能 / 175

第五章 优秀男孩必须具备的三大素质

一 时刻保持健康的心理

——助男孩走向成功的先决条件 / 183

方法一:父亲母亲联合起来→

给男孩最科学的爱 / 189

方法二:运动的男孩最健康→

引导男孩参加体育运动 / 192

方法三:触动男孩的心灵→

打开男孩情感表达的“大门” / 195

- 二 优秀男孩必须具备的三种能力
 - 政治、经济和领导能力 / 201
 - 方法一：政治能力培养→
 - 父亲要经常与男孩讨论时事 / 203
 - 方法二：经济能力培养→
 - 让男孩拥有一颗富人的头脑 / 206
 - 方法三：领导能力培养→
 - 锻炼男孩的“可能性思维” / 209

- 三 让男孩对“诱惑”免疫
 - 培养男孩的是非辨别能力和自控力 / 216
 - 方法一：培养男孩的是非辨别能力→
 - 让男孩学会“雾里看花” / 220
 - 方法二：男孩自控力的养成→
 - 改译男孩的行为 / 224

- 第六章 男孩成长过程中经常会出现的问题及解决方法**
 - 一 男孩总是胡闹怎么办？ / 233
 - 二 男孩总是表现出攻击行为怎么办？ / 236
 - 三 男孩狂妄自大怎么办？ / 239
 - 四 男孩自卑怎么办？ / 242
 - 五 男孩个子矮怎么办？ / 245
 - 六 男孩不喜欢上学怎么办？ / 247
 - 七 如何引导青春期的男孩正确看待“性”？ / 250
 - 八 青春期的男孩叛逆成性怎么办？ / 253

第一章

男孩的成长历程

——全面了解你的儿子

- 一 从出生到6岁——男孩需要家长特别的关注
- 二 从6岁到12岁——男孩在不断展现自己的“男人气”
- 三 青春期——男孩渴望家长的理解





面对喜欢打架、冒险和闯祸的男孩，很多家长都曾苦恼地说：“真希望这个‘坏小子’早点懂事，快些长大！”然而，这只能是家长们的一种梦想，因为每个孩子的成长过程都不是一帆风顺的，他们都要经历一个特定的过程，没有任何捷径可走。

一般来讲，男孩的成长要经历三个阶段：

第一个阶段：从出生到6岁，这个阶段，男孩的男性特征并不是很明显。有时，他们甚至还会表现出一种脆弱，因为他们需要父母特殊的关注。

第二个阶段：从6岁到12岁左右，在这个阶段，由于受体内荷尔蒙激素的影响，男孩开始向周围人证明自己的男性特征，他们拒绝玩布娃娃、过家家等游戏，同时，他们疯狂地喜欢上了警察抓小偷、扮演奥特曼拯救地球等游戏。

第三个阶段：从12岁到16岁，也就是青春期，这一阶段是男孩从幼稚到成熟的重要转折期。在这个时候，男孩们都要经历一个重大变化，那就是：好辩、焦躁、喜怒无常。家长们千万不要认为你的男孩在变“坏”，这仅仅是由于他们体内的荷尔蒙过多分泌而造成的——此时男孩体内的荷尔蒙分泌量大约是先前的8倍！

作为男孩家长，面对儿子的变化，我们能够为他们做的就是：全面了解儿子的成长历程，对儿子的行为做出正确的“诊断”，用科学的方法去教育他们、培养他们。

一 从出生到6岁——男孩需要家长特别的关注

在一般人眼中,婴儿都是一样的,饿了会哭,吃饱了就睡,被妈妈搂在怀里根本看不出他们的性别。

然而,在有过养育经验的家长眼中,可完全不是这样。前段时间,我认识了一位两个孩子的妈妈,现在她又怀孕了。

摸着隆起的肚子,她甜蜜地对我说:“肯定是个男孩!”

我不解。

她继续解释道:“我已经生过一个女儿一个儿子,女儿比较乖,她总是安静地在我肚子里呆着;儿子则不同,他一会儿伸伸小胳膊,一会儿又用小脚丫踢我的肚皮,总是不让我安宁。现在我肚子里的小家伙好像总是在里面展示他的‘拳脚’,所以我断定他一定是个男孩。”

这位妈妈的经验之谈听起来很有道理,但是否具有科学性,我们无从考证。不过有一点我们可以肯定,男孩与女孩之间的性别差异很早就已经开始显现了:

男孩对触碰的感觉没有女孩敏感,当有人触碰一个男婴的脸时,他一般不会有反应;但当人们抚摸一个女婴的脸时,如果这个抚摸的人是她所熟悉的,她会冲他微笑,相反,如果这是一个陌生人,她就会用哭闹来表示反抗。

当男孩和女孩都到了蹒跚学步的年龄时,女孩们一般都会拉着父母的手小心地迈步;但男孩却不同,他们喜欢自己走来走去,去开拓更为广阔的空间。

在玩积木玩具时,女孩喜欢把积木摆得平平稳稳,而男孩却喜欢用积木来建各种奇形怪状的“高楼大厦”。