

中学生 安全教育读本

ZHONGXUESHENG
ANQUANJIAOYU DUBEN

孙银聪 主编

珍惜生命 安全第一

海潮摄影艺术出版社



中学生 安全教育读本

ZHONGXUESHENG
ANQUANJIAOYU DUBEN

孙银聪 主编



海潮摄影艺术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中学生安全教育读本 / 孙银聪主编. — 福州: 海潮摄影
艺术出版社, 2009.4

ISBN 978-7-80691-499-1

I. 中… II. 孙… III. 安全教育—中学—课外读物
IV. G634.203

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 063154 号

责任编辑: 卢 清 林雯晶
漫画设计: 泉州市功夫动漫设计有限公司

中学生安全教育读本

主 编: 孙银聪

出版发行: 海潮摄影艺术出版社

地 址: 福州市东水路 76 号出版中心 12 层

邮 编: 350001

印 刷: 泉州市德荣彩印包装有限公司

开 本: 787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张: 8

字 数: 150 千

版 次: 2009 年 4 月第 1 版

印 次: 2009 年 4 月第 1 次印刷

印 数: 1-5000 册

书 号: ISBN 978-7-80691-499-1

定 价: 18.80 元

泉州市《中学生安全教育读本》编委会

顾问：宋长青 潘燕燕 石 伟 郑文伟

主 编：孙银聪

副主编：张少君

成 员：王惠生 李民一 胡建军 邓 明

李永忠 吴陆牧



目 录

第一章 交通安全篇	001
第一节 交通信号和标志的基本常识	001
第二节 交通事故的预防	006
第三节 交通事故的救助	012
第二章 消防安全篇	016
第一节 校园火灾的类型与原因分析	016
第二节 中学生消防安全预防常识	019
第三节 发生火灾的处理与救助	023
第三章 游泳安全篇	030
第一节 中学生溺水事故的分析	030
第二节 预防溺水事故的安全常识	032
第四章 饮食安全篇	038
第一节 食品安全存在的问题	038
第二节 食品安全问题的预防措施	041
第三节 食物中毒的预防	045
第四节 校园食物中毒的救助	047
第五章 运动安全篇	049
第一节 中学生运动伤害的概述	049
第二节 中学生运动伤害的预防和处理	054
第六章 网络安全篇	062
第一节 中学生使用网络的利弊	062
第二节 中学生网络安全的防范	067
第三节 中学生网络犯罪的预防	072
第七章 防校园暴力篇	077
第一节 校园暴力事件的现状与成因	077
第二节 校园暴力的预防	081
第三节 校园暴力的应急处置	084
第八章 预防诈骗篇	087
第一节 常见的诈骗手段	087
第二节 中学生如何预防诈骗案件	090



第九章 禁毒防艾篇	093
第一节 毒品的危害与预防	093
第二节 艾滋病的危害与预防	097
第十章 预防盗窃篇	102
第一节 校园盗窃的特点及手段	102
第二节 校园盗窃案件的预防	105
第三节 发现盗贼和发生盗窃案件的应对办法	107
第十一章 防性侵害篇	110
第一节 认识性侵害	110
第二节 性侵害的预防	113
第三节 遭遇性侵害的救助	117
第十二章 防自然灾害篇	122
第一节 地震的预防	122
第二节 防台风	129
第三节 防雷电	135
第四节 防地质灾害	139



第一章 交通安全篇

【案例回放】

2002年6月24日,某地3名中学生无证驾驶一辆摩托车与一辆相向的无牌照的东风运土车相撞。东风车在采取避让措施时,车身向左侧侧翻,摩托车上的3名学生被当场压在车斗下,造成1人当场死亡,2人受伤。

2008年3月23日13时,云南省临沧市某镇一辆沿途搭载31名周末返校初中寄宿生的拖拉机坠入道路右侧12米深沟,事故造成8名学生死亡,1名学生重伤,22名学生轻伤。

2008年9月4日上午6时多,闽清县某中学高二学生小黄骑自行车上学,因车速过快,与同向行驶的货车相碰,连人带车被卷进货车底,当场死亡。

据有关数据统计,我国每年因交通事故造成伤亡的学生人数高达几千人,其后果不仅直接造成中小学生的伤亡,还使无数个幸福家庭片刻间跌入痛苦深渊。

随着社会的飞速发展,生活、工作节奏也愈来愈快,汽车成了人们的主要交通工具,它给我们带来一些前所未有的方便,在大家慨叹社会进步、享受社会进步的同时,它也会给我们带来一些灾难,一个个鲜活的生命消失在飞驰的车轮下,一个个幸福美满的家庭转眼破碎不堪。特别是那些还没有走向社会的中小学生,也常遇到了这样的灾难。亲人哀伤的呼唤,留不住幼小的生命。惨痛的教训告诉我们,要珍惜生命,珍惜健康,就要严格遵守交通规则。交通安全是中小学生日常生活中的一件头等大事。事实上,《中学生日常行为规范》中就指出,中学生要“遵守交通法规,不闯红灯,不违章骑车,过马路走人行横道,不跨越隔离栏。”

第一节 交通信号和标志的基本常识

随着改革开放的不断深入,我国的经济和社会产生了翻天覆地的变化,与人民生活息息相关的“行”方面也有了长足的发展,车辆的拥有量剧增,道路交通管理逐步走向健全和完善的法制轨道。随之而来的是道路交通运输日趋繁忙,交通流量不断增大,但是,全民交通安全意识和交通法则观念不强,以致因交通违章造成的道路交通事故屡有发生,给人民尤其是学生的生命和财产安全带来极大的危害。因此,认识和防范交通事故就成为当前我们所必要注意的事。





交通信号及其含义

交通信号是指指挥车辆和行人行进、停止或者转弯，向车辆驾驶人员和行人提供各种交通信息，对道路上的交通流量进行调节、控制和疏导的以光色信号、图形、文字或者手势表示的特定信号。

一、道路交通信号及其含义

交通信号灯由红灯、绿灯、黄灯组成。

1. 红灯表示禁止通行。主要包括三种：一是指挥灯信号。红灯亮时，不准车辆、行人通行；车辆须停在停止线，行人必须在人行横道旁等候放行。自行车左转弯不准推车从路口外边绕行。右转弯的车辆和“T”型路口向右行驶的车辆，遇到红灯亮时，在不妨碍正常通行的车辆和行人通过的情况下，可以通行。二是车道路灯信号。一般安装在需要单独指挥的车道上方，只对在该车道行驶的车辆起指挥作用，其他车道的车辆和行人仍按规定信号通行。三是人行横道灯信号。红灯亮时，不准行人进入人行横道。

2. 绿灯表示准许通行。主要包括三种：一是指挥灯信号。绿灯亮时，准许车辆，行人通行。不论机动车还是非机动车，凡是面向绿灯信号的均可直行，也可以左、右转弯。在绿灯亮期间进入路口的车辆应该让已经在路口内的车辆和正在人行横道内的行人优先通行，绿灯亮时，转弯的车辆不准妨碍直行的车辆和被放行的行人通行。二是车道灯信号。绿色箭头灯亮时，准许车辆按箭头所示方向通行。绿色箭头灯是指绿灯中带有左转弯、直行、右转弯导向箭头的交通指挥信号灯。三是人行横道灯信号。绿灯亮时，准许行人通过人行横道；绿灯闪烁时，不准行人进入人行横道，但已进入人行横道的，可以继续通行。

3. 黄灯表示警示。主要有两种：一是黄灯亮时，不准车辆、行人通行，但已越过停止线的车辆和已进入人行横道的行人，可以继续通行；右转弯车辆和“T”型路口向右转弯车辆，遇有黄灯亮时，在不妨碍放行车辆和行人通行的情况下，可以通行。绿灯之后的黄灯表示禁止超越信号；红灯之后的黄灯表示准备通行。二是黄灯闪烁时，车辆、行人须在确保安全的原则下通行。

二、手势信号及含义

手势信号主要用于交通警察临时指挥车辆通行。手势信号分为三种：





1. 直行信号。交通警察右臂(左臂)向右(向左)平伸,手掌向前,准许左右两方直行的车辆通行;各方右转弯的车辆在不妨碍放行的车辆通行的情况下,可以通行。

2. 左转弯信号。交通警察右臂向前平伸,手掌向前准许左方的左转弯和直行的车辆通行;左臂同时向右前方摆动时,准许车辆左转弯;各方右转弯的车辆,在不妨碍被放行的车辆通行的情况下,可以通行。

3. 停止信号。交通警察左臂向上直伸,手掌向前,不准前方车辆通行,右臂同时向左前方摆动时,车辆须靠边停车。

三、道路交通标志的种类及含义

按新的《道路交通标志和标线》的规定,道路交通标志分为主标志和辅助标志两大类,共计320种。

1. 主标志。主标志是单独表示某种含义或单独使用的标志。分以下五类:警告标志;禁令标志;指示标志;指路标志;道路施工安全标志。

(1) 警告标志。警告标志是警告机动车驾驶人、行人注意危险地点减速慢行的标志。特点:①颜色:黄底、黑字符、黑边框、黑图案。②形状:等边三角形顶角向上。

(2) 禁令标志。禁令标志是禁止或限制车辆、行人交通行为的标志,具有严格的强制性。特点:①颜色:为白底、红圈、红杠、黑图案、图案压杠。②形状:圆形、正八边形、等边三角形顶角向下。

(3) 指示标志。指示标志是指车辆和行人通行的标志,为车辆和行人提供信息和指明方向,属于准许性规范。特点:①颜色:蓝底、白字符、白箭头、白图案或黑图案。②形状:圆形、长方形、正方形。

(4) 指路标志。指路标志是传递道路方向、地点、距离信息的标志,分为一般道路指路标志和高速公路指路标志。特点:①颜色:一般道路为蓝底白字符、白图案或黑图案;高速公路为绿底白字符、白图案或黑图案。②形状:长方形、正方形。

(5) 道路施工安全标志。道路施工安全标志是指道路施工区向车辆告诫和提示信息的标志。特点:①颜色:黄、红或蓝底白字符、白编筐、黄图案。②形状:长方形、锥形、柱形等。

2. 辅助标志。辅助标志是对主标志起补充、限制、说明作用的标志,只能与主标志配合使用。分以下五类:表示时间;表示车辆种类;表示区域或距离;表示警告或禁令理由;组合辅助标志。特点:①颜色:白底黑





字符、黑边框、黑图案。②形状：长方形、正方形。

四、交通标线种类及含义

道路交通标线是由各种路面标线、箭头、文字、立面标记、突起路标和道路边线轮廓标等构成的交通安全设施。它可以与道路交通标志配合使用，也可单独使用。

我国现行的道路交通标线分为：指示标线、禁止标线和警告标线3类。

1. 指示标线。是指示车行道、行驶方向、路面边缘、人行横道等设施的标线。

(1) 双向两车道路面的中心线。是用来分隔对向行驶的交通流。表示在保证安全的原则下，准许车辆跨越超车。通常指示机动车驾驶人靠右行驶。线为黄色虚线。

(2) 车行道分界线。是用来分隔同向行驶的交通流。表示在保证安全的前提下，准许车辆跨越线超车或变更车道行驶。线为白色虚线。

(3) 车行道边缘线。是用来指示机动车道的边缘或用来划分机动车与非机动车道的分界。线为白色实线。

(4) 左转弯待转区线。是用来指示转弯车辆可在直行时段进入待转区，等待左转。左转时段终止，禁止车辆在待转区停留。线为白色虚线。

(5) 左转弯导向线。是表示左转弯的机动车与非机动车之间的分界。机动车在线的左侧行驶，非机动车在线的右侧行驶。线为白色虚线。

(6) 人行横道线。是表示准许行人横穿车行道的标线。线为白色平行粗实线（正交、斜交）

(7) 高速公路车距确认标线。是用以提供机动车驾驶人保持行车安全距离的参考。线为白色平行粗实线。

(8) 高速公路出入口标线。是为了驶入或驶出匝道车辆提供安全交汇，减少与路旁护栏碰撞的标线。包括出入口的横向标线、三角地带的标线。

2. 禁止标线。是告之道路交通的通行、禁止、限制等特殊规定，机动车驾驶人和行人应需严格遵守的标线。

(1) 禁止超车线。是表示严格禁止车辆跨线超车或压线行驶。用以划分上、下行方向各有两条或两条以上机动车道，而没有设置中央分隔带的道路。包括：中心黄色双实线、中心黄色虚实线、三车道标线、禁止变换车道线。





(2) 禁止路边停放车辆线。是表示禁止在路边停车的标线。包括：禁止路边长时间停放车辆标线、禁止路边临时或长时间停放车辆标线。

(3) 停止线。信号灯路口的停止线，白色实线，表示车辆等候放行的停车位置。

(4) 停车让行线。是表示车辆在此路口必须停车或减速让干道车辆先行。

(5) 减速让行线。是表示车辆在此路口必须减速或停车，让干道车辆先行。

3. 警告标线。是促使机动车驾驶人和行人了解道路变化的情况，提高警觉，准确防范，及时采取应变措施的标线。

(1) 车行道宽度渐变标线。用以警示车辆驾驶人了解路宽缩减或车道数减少，应谨慎行车，禁止超车。

(2) 接近障碍物标线。用以指示路面有固定障碍物的标线。

(3) 接近铁路平交道口标线。用以指示前方有铁路平交道口，警告车辆驾驶人谨慎行车的标线。

(4) 减速标线。用以警示车辆驾驶人前方应减速慢行。

(5) 立面标记。是提醒驾驶人注意，在车行道或近旁有高出路面的建筑物，以防止碰撞的标记。

道路上有各种各样的交通标志和标线，行驶时应尽早注意到，并从中选择对自己有用的信息。为了看清路面上的交通标线，必须拉开车辆间的距离。面对所看见的交通标志，要从容应对，不要慌乱。

五、行人、车辆通行的基本原则

通行的基本原则是行人和车辆在道路上行进中必须遵守的基本原则。包括：

1. 安全原则

我国《道路交通安全法》第三十八条明确规定：行人、车辆应当在确保安全、畅通的原则下通行。所以行人、车辆在通行时要坚持安全第一的原则，以安全为通行的前提条件。

2. 靠右通行原则

根据我国《道路交通安全法》第三十五条规定：机动车、非机动车实行右侧通行原则，驾驶车辆、驾驭畜力车都必须遵照此原则。靠右通行起因主要是因为机动车辆的方向盘的设置不同。一般来说，方向盘设置在车





座右边的，实行“左行制”，如以英国为代表的少数“海岛派”国家；方向盘设置在车座左边的，实行“右行制”，如以美国为代表的多数“大陆派”国家。我国1946年前曾施行过左行制，1946年1月1日起改为右行制，一直沿用至今。

3. 各行其道原则

各行其道的基本内容是人车各行其道，各类型的车辆各行其道。各行其道是解决交通参与者之间（各种类型车辆之间、车辆与行人之间）速度悬殊，避免混行的重要手段，有利于提高道路通行流量，使交通秩序井然，避免和减少交通事故。

4. 服从指挥原则

所谓服从指挥就是行人、车辆等交通参与者服从交通信号灯、交通标志和标线以及交警的指挥。不服从指挥会影响车辆的正常安全行驶，给道路的畅通和交通安全带来妨碍，不仅影响自身的安全，也会影响到其他行人或驾车者的安全。

第二节 交通事故的预防

中学生每天上学和放学时，正是每天中道路交通最拥挤、车流量最大的时段，因此，同学们作为道路交通的主要参与者，在实际生活中更应该学习、遵守和运用最基本的交通法律法规和交通安全常识，进行自我防范，从而既能保护自己的生命和财产安全，又能维护社会正常的道路交通秩序。这也是中学生素质教育的一个重要方面。

一、行路的安全常识

行路是中学生最基本、最常见的交通方式。因此，中学生应该加强这方面的安全教育，掌握如下一些常识。

1. 路上行走要走在人行道上，没有人行道的要靠路边行走；群体行进要列队，横排不要超过两人。

2. 横过车行道，须走人行横道、人行过街天桥或地道，在没有这些标志、设施时，须直行通过，不要在车辆临近时突然横穿；长队伍横过车行道时可视情况分段通过，有条件的可佩带明显标志，如小黄帽等；不准横





过划有中心实线的车行道。

3. 行路时要注意各种信号灯的指示，尤其是路口红绿灯、人行横道信号灯和车辆转向灯的变化。

4. 当公共汽车站设在机动车与非机动车隔离设施上时，上下车要避免车辆，并直行通过非机动车道。

5. 不要在车行道、桥梁、隧道或交通安全设施等处逗留；不要在路上玩耍、抛物、泼水、散发印刷广告或其他妨碍交通的活动。

6. 不要穿越、攀爬或跨越隔离设施。

【特别提醒】

同学们在路上行走时不要看书或玩游戏机、听耳机、踢球等活动。一心不能二用，不要一边走路一边玩耍，不注意周围路况是非常危险的。

二、骑自行车的安全常识

目前我国中学生有很多是骑自行车上学，特别是在城市，这一现象更为突出，这就使得加强这方面的安全教育、掌握骑自行车的安全常识尤为重要。

1. 不满12周岁不能在道路上骑车；没有刹车装置或没有安全保证的自行车不能上路；不要在人行道、机动车道上骑自行车；不要在车行道上学骑自行车。

2. 要在非机动车道上行驶，在人车混行道上要靠右边行驶。

3. 上、下陡坡或横穿机动车道时应当推车行走；雨、雪、雾等天气要慢速行驶，路面雪大结冰时要推车慢行。

4. 转弯时要提前减速慢行，伸手示意，不要突然猛拐；超越前方自行车时，不要与其靠得太近，速度不要过快，不得妨碍被超车辆的正常行驶。

5. 不要手中持物骑车，不要双手离把骑车，不要两人骑一辆车；骑车不要曲折行驶，不要相互竞驶，不要两辆以上并排行驶。

6. 两辆车并列行驶时，两人不要相互勾肩搭背，相互推挤，相互追逐。

7. 不要骑一辆车，再牵一辆车，不要紧随机动车后面行驶，不要手抓机动车行驶。





三、乘坐机动车的安全常识

乘坐机动车是学校组织师生外出活动的主要交通方式之一，也是广大中学生出行经常选择的交通方式，因此，中学生必须掌握如下一些安全常识。

（一）选车及乘坐准则

要选好车，特别是学校组织的集体活动，要与交通管理部门联系。并在他们的指导下，确认驾驶人员的准驾资格后，选择有交通管理部门认可、有准运资格、质量优良的客运车。

发现驾驶员患有妨碍安全行车的疾病、酒后开车或疲劳驾驶的，不要乘坐该车；发现驾驶人员无驾驶证、机动车不具备载客准运资格或有明显质量问题的，不乘坐该车；不乘坐超载车。

尽可能坐在有配安全带的座位上，并把安全带系好。在车辆行驶过程中不要随意触摸车上的控制器，如车门锁等。不要向车外抛物品。不可将身体任何部位伸出窗外，更不能中途跳车。为了你及他人的安全，绝不能携带酒精、汽油之类的易燃易爆危险品乘车。



（二）安全带的使用

安全带是防止和减少交通事故损害程度的一种切实有效的装置。安全带把人和汽车形成一个整体，能够避免乘客撞上方向盘和玻璃，以及被抛出车外的危险。

（三）不同种类车的乘车要求

1. 乘坐公共汽车

公共汽车一般行驶固定的路线，并在指定的车站上、下车。公共汽车站有固定标识，在路面划有停车站标线。在公共汽车站候车时，不要太靠近车行道，应排队等候。公共汽车靠站时，待汽车完全停稳后，方可上车。如公共汽车没有分上、下车门，乘客应本着先下后上的原则上、下车。





上车：不要相互拥挤，要按顺序先下后上。

乘车途中：在车辆行驶过程中，不要与驾驶员闲谈或妨碍驾驶员操作，不要随意开启车门和车内的应急设施，不要向车外抛投物品，不要在车内随意走动、打闹。

下车：下车后要横过马路的乘客，须待公共汽车离去，能够看清道路两边的情况时再横过马路。如公共汽车仍然停在站点，要远离公共汽车才可横过马路，不要在公共汽车前面横穿。

2. 乘坐出租车

需要坐出租车时，应在路边招手示意，切不可站在车行道上拦截，要在出租车站或者出租车可以停靠的地方上、下车。一般在上车后再告诉司机前往的地址，这既可以防止司机拒载，又不会因为站在车外对话而发生意外。

3. 乘坐两轮摩托车

乘坐两轮摩托车者年龄需在12岁以上，并戴好头盔，在驾驶员身后两腿分开跨坐，不能偏坐或倒坐。

四、乘船的安全常识

泉州地处我国东南沿海，有时学生随家长出行、学校组织集体外出活动，离不开水路交通。因此，中学生要掌握必要的乘船安全常识。

（一）乘船常识

1. 不乘坐无牌、无证船舶。船舶驾驶人员、轮机人员、渡工必须持有当地港(船)务监督机关发给的驾驶证、船员证、渡工证，船舶要有船舶检验部门发给的船舶合格证书。

2. 不乘坐客船、客渡船以外的船舶。客船、客渡船必须标有船名、画有载重线，并在明显位置标有本船载客定额数。

3. 不乘坐超载船舶和人货混装的船舶。客船、客渡船要按批准的航线和航区航行，严禁违章超载、人货混装。

4. 不乘坐冒险航行的船舶。遇到天黑或大风、大雨、洪水、浓雾等不良天气，乡镇运输船舶和渡船以及设备简陋、技术状况不良的船舶，严禁冒险航行。

5. 不乘坐安全系数差、且无安全救生设备的排筏。

6. 集体乘船时要由教师带队，上下船要排队，要等船停稳并搭好跳板后按顺序上下，不要争抢拥挤。





7. 乘船时要在座位上坐稳，不得打闹、随意走动，不要将身体的任何部位伸出船外，要听从船上工作人员的指挥，遵守船上的安全规定，维护好乘船秩序。

8. 乘轮船时，在候船室内不能到处乱跑，不要站在扶梯口，也不要爬到栏杆上；在船上，不要随意跨过“旅客止步”的界限；不要在甲板上追逐、打闹，不要随便拨弄、按动船上的有关设施，要弄清安全通道的方位和救生设施的放置地方；夜间航行时，要把舱内窗帘拉好，不要将灯光外泄。

（二）自驾船常识

生活在沿海或在江河旁边居住的中学生，有的自家备有小船、排筏等水上交通工具，他们中许多人从小就学会一些划船技术，出行常以船代步；在城市，学生到公园划船，是常见的游玩活动。所以我们还要注意以下事项：

1. 平时要尽可能乘坐有丰富经验的成人驾驶的船只。
2. 低年级学生和没有掌握好驾船技术的人员不可私自驾船。
3. 在非自己驾船不可时，要让有经验的成人认真检查船只，凡年久失修和设施、设备不完善及有事故隐患的船只不能使用。大风雨等恶劣天气不要出行。要在安全水域近距离行驶。
4. 驾船要集中精力，做到聚精会神，密切注视船行情况，不可左顾右盼，不可划船追逐碰撞。
5. 不可超员乘载，且乘船时大家要在船上均匀坐稳，保持船只平衡，不可站立或侧坐，更不可嬉闹、打逗。

五、乘坐火车的安全常识

铁路交通在人们日常生活中是一种既安全又快速的交通工具，但是，如果忽视安全问题，铁路交通也会给人们带来生命财产的损失。因此，中学生要掌握必要的铁路交通安全常识。

（一）铁路道轨安全常识

1. 不要在道轨上行走、坐卧和玩耍，不要在铁路两旁放牧。
2. 不要扒停在道轨上的列车，也不要钻来钻去。
3. 不要在铁轨上摆放石块、木块等东西。
4. 不可擅动扳道、信号等设施，不可拧动铁轨上的螺丝。
5. 不得翻越护栏横穿铁路。





6. 铁路桥梁和铁路隧洞禁止一切行人通过。

7. 车辆不能从没有道口或其他平面交叉设施的铁路道轨上穿越。

(二) 铁路道口安全常识

行人和车辆通过铁路道口时应注意以下规定：

1. 行人和车辆在铁路道口、人行过道处，发现或听到有火车开来时，应立即躲避到距铁路钢轨2米以外处，严禁停留在铁路上，严禁强行越过铁路。

2. 车辆和行人通过铁路道口，必须听从道口安全管理人员的指挥。

3. 凡遇到道口栏杆(栏门)关闭、发出报警声音、道口信号显示红色灯光，或道口安全管理人员示意火车即将通过时，车辆、行人严禁抢行，必须依次停在停止线以外，没有停止线的，停在距最外股钢轨5米(栏门或报警器等应设在这里)以外，不得影响道口栏杆(栏门)的关闭，不得撞、钻，爬越道口栏杆(栏门)。

4. 设有信号灯的铁路道口，两个红灯交替闪烁或红灯稳定亮起时，表示火车已接近道口，禁止车辆、行人通行。

5. 红灯熄灭白灯亮起时，表示道口已开通，准许车辆、行人通行。

6. 遇有道口信号红灯和白灯同时熄灭时，需停车和止步瞭望，确认安全后方准许通过。

7. 车辆、行人通过设有道口信号灯的无人看守道口时，必须停车或止步瞭望，确认两端均无列车开来时，方准通行。

(三) 乘火车注意事项

1. 在车站候车时，要站在站台的安全线以外，切不可越线，更不可跳下站台。

2. 上下车时，要有秩序，不要争抢拥挤，要防止车门夹身；不能从车窗出入；严禁携带烟花、爆竹等易燃、易爆危险品上车。

3. 在车上要将行李放置平稳，牢靠地放在行李架上，以免掉下伤人；列车在行驶过程中，不要将身体任何部位伸出车外，不要在车厢内随意走动、打闹。

六、乘坐飞机的安全常识

民用航空飞机一般比较安全，但也不能因此而忽视了安全问题，否则，就有可能发生航空事故，造成重大人员伤亡和财产损失。乘坐飞机时，应了解、掌握以下有关常识：

