

传承中华文明 学习现代礼仪

ZHONGHUA WENMING YU XIANDAI LIYI

中华文明与现代礼仪

《中华文明与现代礼仪》编写组 编写

(小学低年级版)



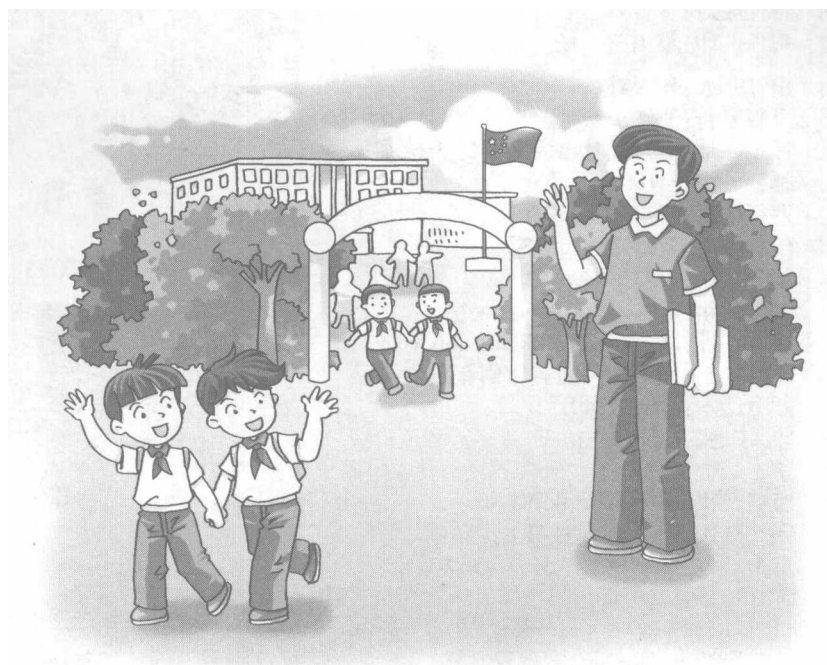
漓江出版社

Z H O N G H U A W E N M I N G Y U X I A N D A I L I Y I

中华文明与现代礼仪

(小学低年级版)

《中华文明与现代礼仪》编写组 编写



漓江出版社

图书在版编目(CIP)数据

中华文明与现代礼仪(小学低年级版)/《中华文明与现代礼仪》编写组编. —桂林:漓江出版社, 2009. 6

ISBN 978-7-5407-4569-1

I. 中… II. 中… III. ①传统文化—中国—小学—课外读物②礼仪—小学—课外读物 IV. G624. 203 G625. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 074327 号

中华文明与现代礼仪(小学低年级版)

作 者:《中华文明与现代礼仪》编写组

策划编辑:陈植武 魏志明 林晓鸿

责任编辑:陈植武 魏志明

美术编辑:林晓鸿

封面设计:杨 威

责任校对:甘智洪

责任监印:黎福芝 杨 东

出 版 人:杜 森

出版发行:漓江出版社

社 址:广西桂林市安新南区 356 栋

邮 编:541002

发行电话:0773 - 3896171

传 真:0773 - 3896172

邮购热线:0773 - 3896171

电子信箱:licbs@163.com

网 址:<http://www.Lijiang-pub.com>

印 制:广西大一迪美印刷有限公司

开 本:890 × 1240 1/32

印 张:3.5

字 数:71 千字

版 次:2009 年 6 月第 1 版

印 次:2009 年 6 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 978-7-5407-4569-1

定 价:5.50 元

漓江版图书:版权所有,侵权必究

漓江版图书:如有印装质量问题,可随时与工厂调换

chuánchéngzhōng huá wén míng hóng yáng xiàn dài lǐ yí
传承中华文明 弘扬现代礼仪

dài xù yán
——代序言

zhōng guó shì shì jiè sì dà wén míng gǔ guó zhī yī zhōng guó yì bèi yù wéi
中国是世界四大文明古国之一，中国亦被誉为
shì jiè lǐ yí zhī bāng
世界礼仪之邦。

lǐ yí wén huà fù yǔ le wǒ men mín zú diǎn yǎ de yǔ yán yōu měi de
礼仪文化赋予了我们民族典雅的语言，优美的
jǔ zhǐ hé xié róng qià de rén jì guān xì yǐ jí zì xìn huī hóng de qì dù
举止，和谐融洽的人际关系，以及自信恢弘的气度。

jīn tiān de zhōng guó shì yí gè wén míng xiàn dài de guó jiā jīn tiān de zhōng
今天的中国是一个文明现代的国家，今天的中
guó shì yí gè yǔ shì jiè gè guó yǒu hǎo xiāng chū de guó dù rén men gèng jiā zhù
国是一个与世界各国友好相处的国度。人们更加注
zhòng wén míng lǐ yí gèng xī wàng zì jǐ shì yí gè dǒng wén míng jiǎng lǐ yí de
重文明礼仪，更希望自己是一个懂文明，讲礼仪的
shòu rén zūn zhòng de gōng mín
受人尊重的公民。

wǒ men gāng tà jìn xiào yuán de xué shēng yīng gāi cóng xiǎo jiù shòu dào wén míng
我们刚踏进校园的学生，应该从小就受到文明
hé lǐ yí de jiào yù cóng xiàn dài wén míng zhōng jiē shòu lǐ yí de guī zé cóng
和礼仪的教育，从现代文明中接受礼仪的规则，从
zhōng huá chuán tǒng wén míng zhōng jiē shòu lǐ yí de xūn táo
中华传统文明中接受礼仪的熏陶……



wèi le gèng hǎo de ràng dà jiā dǒng wén míng jiǎng lǐ yí wǒ men biān jí le
为了更好地让大家懂文明,讲礼仪,我们编辑了
zhōng huá wén míng yǔ xiàn dài lǐ yí zhè běn shū cóng chuán tǒng wén míng lǐ yí
《中华文明与现代礼仪》这本书,从传统文明、礼仪
wén huà dào xiàn dài de gè rén lǐ yí xiào yuán lǐ yí shēng huó lǐ yí gěi dà
文化,到现代的个人礼仪、校园礼仪、生活礼仪,给大家
jiā tí gōng zhǔn què de lǐ yí zhī shi hé fēng fù de yíng yǎng
大家提供准确的礼仪知识和丰富的营养……

fān kāi 2009 nián dì 9 qī de dú zhě zhù míng xué zhě zhū dà kě
翻开 2009 年第 9 期的《读者》,著名学者朱大可
xiān shēng de yì xiǎo duàn jīng pì míng yán hè rán zài mù
先生的一小段精辟名言赫然在目:

jiào yǎng zài suǒ yǒu cái fù zhōng zuì áng guì zuò yǒu jiào yǎng de zhōng guó rén
教养在所有财富中最昂贵,做有教养的中国人
bǐ zuò yǒu qián de zhōng guó rén gèng zhòng yào
比做有钱的中国人更重要。

shì a wǒ men xī wàng měi yí gè rén měi yí gè qīng shào nián xué zǐ dōu
是啊,我们希望每一个人,每一个青少年学子都
néng jiàn kāng chéng zhǎng dōu néng dǒng lǐ yí yī jǔ shǒu yī tóu zú dōu xiǎn xiàn chū
能健康成长,都能懂礼仪,一举手、一投足都显现出
liáng hǎo de jiào yǎng dāng wǒ men měi gè rén dōu zì jué de dǒng wén míng jiǎng lǐ
良好的教养。当我们每个人都自觉地懂文明,讲礼
yí wǒ men de xiào yuán jiāng gèng jiā hé xié wǒ men de guó jiā jiāng gèng jiā měi
仪,我们的校园将更加和谐,我们的国家将更加美
hǎo
好。

zhōng huá wén míng shēng shēng bù xī wén míng lǐ yí dài dài xiāng chuán
中华文明生生不息,文明礼仪代代相传……

zhōng huá wén míng yǔ xiàn dài lǐ yí biān xiě zǔ
《中华文明与现代礼仪》编写组

nián yuè
2009 年 5 月

目 录

传承中华文明 弘扬现代礼仪——代序言	1
第一章 中华文明与礼仪	1
第一节 礼仪之邦	2
1. 什么是礼呢	2
2. 古老的中国到处呈现传统文明和礼仪	5
3. 现代礼仪与传统礼仪	6
第二节 源远流长话礼仪	7
1. 礼仪的产生	8
2. 尧舜时期的“五礼”“五典”	9
3. 九鼎之礼——夏商周之礼	9
4. 知书达礼	11
5. 孟子与礼	12
6. 《朱子家礼》	14
7. 从长袍马褂到中山装	15
第三节 中华传统文明中关于礼仪的故事、诗歌、警句	16
(一) 故事	16
1. 曾子避席	16
2. 颜回做饭	18



3. 晏子使楚	19
4. 孟母三迁	20
5. 退避三舍	21
6. 张良拜师	23
7. 亲尝汤药	25
8. 孔融让梨	26
9. 怀橘遗母	27
10. 程门立雪	29
11. 元方待客	30
12. 千里送鹅毛	32
(二) 诗歌、警句	33
1. 诗歌	33
2. 警句	35
第四节 新中国,新礼仪	45
1. 革命伟人毛泽东是尊师的典范	45
2. 行为世范的周恩来总理	45
第五节 文明礼仪的重要性	47
1. 礼仪几乎涵盖了人们生活的方方面面	47
2. 礼仪是人际交往中的协调器	48
3. 礼仪加深了人们之间的感情,美化了生活	48
4. 传承文明传统	48
第二章 校园礼仪展风采	49
第一节 爱护美丽的校园	49

1. 播下一个动作,收获一个习惯	50
2. 自觉保护校园环境	51
3. 爱护公共设施	51
第二节 尊师是中华文明中非常重要的礼仪	52
1. 信其道,亲其师	53
2. 尊师的礼仪	54
3. 尊重学校的工作人员	56
第三节 友爱同学	57
1. 互敬互爱同窗情	57
2. 友好相处同窗谊	59
3. 同学嬉闹不过分	60
第四节 遵守课内外礼仪	61
1. 尊重,从课前准备开始	61
2. 积极互动的课堂	63
3. 愉快的课间十分钟	64
4. 出入校门的礼仪	65
5. “谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”——食堂礼仪	66
6. “学海无涯书做舟”——图书馆的礼仪	67
7. “寝室文明我争先”——寝室礼仪	68
第五节 丰富多彩的活动礼仪	69
1. 当国旗升起的时候	69
2. 集会礼仪	72
3. 校庆——母校的生日	74
4. 一个美好的回忆——晚会礼仪	74



5. 竞争·合作——运动会礼仪	75
-----------------------	----

第三章 生活礼仪显魅力

79

第一节 和和睦睦一家亲

80

1. 孝敬父母——“老吾老以及人之老”

80

2. 理解父母

81

3. 帮父母干力所能及的事情

82

4. 手足情深

83

5. 有朋自远方来，不亦乐乎

85

第二节 远亲不如近邻

88

1. 见面问候打招呼

88

2. 和睦相处，不打扰他人

89

3. 不打听议论邻里的隐私

90

第三节 打开文明的窗口——公共场所礼仪

91

1. 文化场馆、影剧院、商场、公园等场所礼仪

93

2. 遵守交通礼仪

94

第四节 社会交往礼为先

97

1. 握手的礼仪

98

2. 接打电话的礼仪

99

3. 介绍礼仪

100

4. 称呼礼仪

100

5. 递接物品的礼仪

101

6. 书信礼仪

102

7. 网络交往礼仪

103

dì yī zhāng zhōng huá wén míng yǔ lǐ yí
第一章 中华文明与礼仪

dǎo yǔ
导语

zhōng huá wén míng lì jīng shàng xià wǔ qiān nián zài tā zǒu guò de yōu jiǔ lì
中华文明历经上下五千年，在她走过的悠久历
shǐ zhōng chuàng zào le yí gè yòu yí gè de qí jī zài tā shēn hòu fán xīng
史中，创造了一个又一个的奇迹。在她身后，繁星
diǎn diǎn fā chū cuǐ càn de guāng máng
点点，发出璀璨的光芒。

zhōng guó yǔ gǔ dài āi jí gǔ dài yìn dù gǔ dài bā bǐ lún tóng wéi shì
中国与古代埃及、古代印度、古代巴比伦同为世
jiè sì dà wén míng gǔ guó zhōng huá wén míng shì shì jiè shàng zuì gǔ lǎo de wén
界四大文明古国。中华文明是世界上最古老的文
míng zhī yī lì jīng shù qiān nián cháng shèng bù shuāi shì shì jiè shàng jīn cún de dài
明之一，历经数千年长盛不衰，是世界上仅存的代
dài xiāng chuán de zuì gǔ lǎo wén míng
代相传的最古老文明。

wēi dà de wén míng yùn yù le wēi dà de mín zú wēi dà de wén míng yùn
伟大的文明孕育了伟大的民族，伟大的文明孕
yù le chóng shàng lǐ yí de mín zú zài shì jiè gè guó rén mín de xīn zhōng
育了崇尚礼仪的民族。在各国人民的心中，
zhōng guó bèi yù wéi shì jiè lǐ yí zhī bāng
中国被誉为世界礼仪之邦。

lǐ yí wén huà fù yǔ le wǒ men mín zú diǎn yǎ de yǔ yán yōu měi de
礼仪文化赋予了我们民族典雅的语言，优美的
jǔ zhǐ hé xié róng qià de rén jì guān xì yǐ jí zì xìn huī hóng de qì dù
举止，和谐融洽的人际关系，以及自信恢弘的气度。



第一节 礼仪之邦

中国自古以来就以“礼仪之邦”“礼仪之国”著称于世。“礼”在古代人的生活中发挥着重要的作用。

中华文明和礼仪也影响着周边邻国的文明和礼仪,为世界文明的发展做出了重要的贡献。我们要将祖国的传统文明和礼仪发扬光大。



shén me shì lǐ ne

1. 什么是礼呢

中国古代伟大的思想家孟子说:“尊敬之心,礼



yě yì sì shì shuō lǐ shì duì tā rén de zūn jìng zhī xīn
也。”意思是说，礼是对他人的尊敬之心。

xiàn zài wǒ men suǒ shuō de lǐ shì yì zhǒng lǐ yí shì duì lǐ jié hé yí
现在我们所说的礼是一种礼仪，是对礼节和仪
shì de tǒng chēng tā shì zhǐ zài rén jì jiāo wǎng zhōng zì shǐ zhì zhōng de yí
式的统称。它是指在人际交往中，自始至终地以
yí dìng de yuē dìng sú chéng de chéng xù fāng shì yuē shù zì jǐ zūn jìng tā rén
一定的约定俗成的程序、方式约束自己、尊敬他人
de xíng wéi guī fàn
的行为规范。

故事链接



gǔ shí hou yǒu yí gè nián qīng de xiù cái yào dào jiā
古时候，有一个年轻的秀才要到家
zhù shí tou cūn de péng you jiā bài fǎng tā qí zhe gāo tóu dà
住石头村的朋友家拜访。他骑着高头大
mǎ zài qián wǎng shí tou cūn de tú zhōng fā xiàn yǒu jǐ gè chà
马在前往石头村的途中，发现有几个岔
lù kǒu
路口。



zhèngdāng tā yóu yù bù jué zhī shí fā xiàn lù páng de tián jiān yǒu yí gè
正当他犹豫不决之时，发现路旁的田间有一个
zhèng zài láo zuò de lǎo zhàng xiù cái bìng wèi xià mǎ shǒu ná mǎ biān zhǐ zhe
正在劳作的老丈。秀才并未下马，手拿马鞭，指着
lǎo zhàng wèn dào lǎo tóu shí tou cūn wǎng nǎ zǒu lí zhè lǐ hái yǒu duō
老丈问道：“老头，石头村往哪走？离这里还有多
yuǎn
远？”

lǎo zhàng bìng méi yǒu tíng xià shǒu zhōng de huó tā biān gān biān dá shí tou
老丈并没有停下手中的活，他边干边答：“石头
cūn lí zhè lǐ hái yǒu yì qiān wǔ bǎi zhàng zhào zhí zǒu jiù shì xiù cái hěn qí
村离这里还有一千五百丈，照直走就是。”秀才很奇
guài jiù zhuī wèn zěn me nǐ men zhè lǐ yòng zhàng bù yòng lǐ a lǎo zhàng
怪，就追问：“怎么你们这里用丈，不用里啊？”老丈
huí dá dào wǒ men zhè lǐ yǒu yuē dìng jiàn dào yǒu lǐ de rén jiù yòng lǐ
回答道：“我们这里有约定，见到有礼的人就用‘里’，
jiàn dào wú lǐ de rén jiù yòng zhàng xiù cái zì zhī shī lǐ jìng zhí zǒu diào
见到无礼的人就用‘丈’。”秀才自知失礼，径直走掉
le
了。

说
一
说



tóng xué men qǐng wèn wǒ men néng gòu cóng shàng miàn zhè
同学们，请问我们能够从上面这
yì zé gù shì zhōng shòu dào shén me qǐ fā shì shuō shuō zì
一则故事中受到什么启发？试说说自
jǐ de gǎn shòu
己的感受。

gǔ lǎo de zhōng guó dào chù chéng xiàn chuán tǒng wén míng hé lǐ yí
2. 古老的中国到处呈现传统文明和礼仪

wǒ men guó jiā bǎo liú xià lái de gǔ jiàn zhù wǒ men xiàn zài jǔ xíng de
我们国家保留下来的古建筑，我们现在举行的
gè zhǒng yí shì cháng cháng yùn hán zhe shēn hòu de wén míng hé gè zhǒng lǐ zhì huò
各种仪式，常常蕴涵着深厚的文明和各种礼制或
lǐ yí zài lǐ miàn jiù ná wǒ men shǒu dū běi jīng de gǔ lǎo huáng gōng
礼仪在里面。就拿我们首都北京的古老皇宫——
zǐ jìn chéng lái shuō ba tā jiàn yú běi jīng chéng de zhōng zhóu xiàn shàng xiàng zhēng
紫禁城来说吧，它建于北京城的中轴线上，象征
huáng quán chǔ yú zhōng yāng zǐ jìn chéng fēn wéi wài cháo hé nèi tíng wài cháo yǐ
皇权处于中央。紫禁城分为外朝和内廷，外朝以



紫禁城



tài hé zhōng hé bǎo hé sān dà diàn wéi zhōng xīn jiàn zhù gāo dà sēn yán xiǎn
太和、中和、保和三大殿为中心，建筑高大森严，显
shì zhe huángquán de zhì gāo wú shàng nèi tíng yǒu qián qīng gōng kūn níng gōng děng
示着皇权的至高无上。内廷有乾清宫、坤宁宫等，
jiàn zhù zé tíng yuàn cuò luò qián cháo hòu qīn fēn gōng míng què tǐ xiàn le zhōng
建筑则庭院错落。前朝后寝，分工明确，体现了中
guó zì gǔ yǐ lái děng jí fēn míng nèi wài yǒu bié de lún lǐ guān niàn zhěng zǔ
国自古以来等级分明、内外有别的伦理观念。整组
gōng diàn jiàn zhù jīng měi jué lún qiè bù jú jǐn yán zhì xù jǐng rán cùn zhuān piàn
宫殿建筑精美绝伦，且布局谨严，秩序井然，寸砖片
wǎ jiē zūn xún zhe fēng jiàn děng jí lǐ zhì
瓦皆遵循着封建等级礼制。

zhè xiē wú bù tǐ xiàn le zhōng huá wén míng de gǔ lǎo hé zhōng huá mín zú
这些无不体现了中华文明的古老和中华民族
de zhì huì
的智慧。

xiàn dài lǐ yí yǔ chuántǒng lǐ yí 3. 现代礼仪与传统礼仪

wǒ men jīn tiān suǒ shuō de lǐ yí yǔ gǔ dài xiāng bǐ wú lùn zài xíng shì
我们今天所说的礼仪与古代相比，无论在形式
hái shì nèi róng shàng dōu yǒu hěn dà de biàn huà gǔ dài de lǐ yí zhǔ yào zhuó
还是内容上都有很大的变化。古代的礼仪主要着
zhòng yú lǐ de zhì dù hé xí guàn yǒu hěn duō bù shì hé pǔ tōng lǎo bǎi xìng de
重于礼的制度和习惯，有很多不适合普通老百姓的
dì fāng ér xiàn zài de lǐ yí yǐ jīng shì duì pǔ tōng dà zhòng de jī běn de xíng
地方，而现在的礼仪已经是对普通大众的基本的行
wéi guī fàn hé yāo qiú le bú guò wǒ men jīn tiān hěn duō hǎo de lǐ yí dōu
为规范和要求了。不过，我们今天很多好的礼仪都
shì lái yuán yú gǔ lǎo de zhōng huá wén míng bìng zài cǐ jī chǔ shàng fā zhǎn ér lái
是来源于古老的中华文明，并在此基础上发展而来
de
的。

知识链接



yǔ lǐ xiāngguān de yì xiē shuō fǎ
与礼相关的一些说法

lǐ mào shì zhǐ rén men zài rén jì jiāo wǎng
礼貌,是指人们在人际交往

zhōng tōng guò yǔ yán dòng zuò xiàng jiāo wǎng de duì fāng biǎo
中,通过语言、动作向交往的对方表

shì qiān xū hé gōng jìng
示谦虚和恭敬。

lǐ jié shì zhǐ rén men zài jiāo jī chǎng hé yíng sòng wǎng lái xiāng hù
礼节,是指人们在交际场合迎送往来,相互

wèn hòu zhì yì zhù sòng wèi wèn děng duō fāng miàn gù dìng shǐ yòng de xíng shì
问候、致意、祝颂、慰问等多方面固定使用的形式。

yí biǎo shì zhǐ rén de wài biǎo bāo kuò róng mào yí tài fēng dù
仪表,是指人的外表,包括容貌、仪态、风度、

fú shì děng nèi róng
服饰等内容。

yí shì shì zhǐ zài bǐ jiào dà de chǎng hé jǔ xíng de jù yǒu zhuān mén
仪式,是指在比较大的场合举行的具有专门

guī dìng chéng xù huà de xíng wéi guī fàn de huó dòng rú shēng qí yí shì bān jiǎng
规定程序化的行为规范的活动,如升旗仪式、颁奖

yí shì děng
仪式等。

dì èr jié yuǎn yuǎn liú cháng huà lǐ yí
第二节 源远流长话礼仪

huà xià mín zú de lǐ yí wén huà yuǎn yuǎn liú cháng zhōng guó de lǐ yí
华夏民族的礼仪文化源远流长。中国的礼仪

wén huà zuì zǎo kě yǐ zhuī sù dào yuán shǐ gōng shè shí qī de jì sì huó dòng
文化最早可以追溯到原始公社时期的祭祀活动。



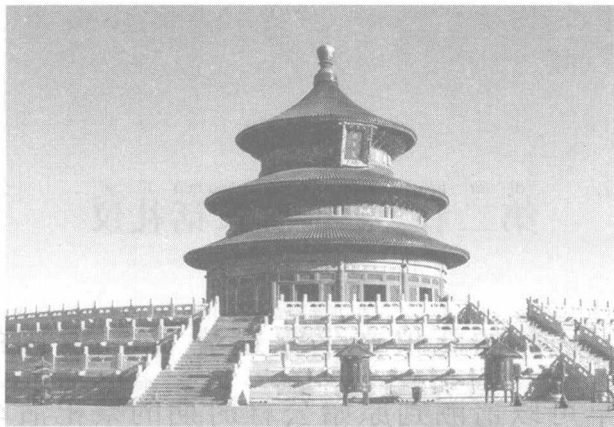
lǐ yí de chǎnshēng

1. 礼仪的产生

gǔ shí de rén men duì zì rán de rèn shi duì rén lèi zì shēn de rèn shi
古时的人们,对自然的认识,对人类自身的认识
hái bù kē xué rén de shēng lǎo bìng sǐ rì yuè xīng chén de liú zhuǎn biànhuàn mò
还不科学,人的生老病死、日月星辰的流转、变幻莫
cè de fēng yǔ léi diàn bēn téng páo xiào de hé chuān yǐ jí guǐ fǔ shéngōng de gāo
测的风雨雷电、奔腾咆哮的河川以及鬼斧神工的高
shāndéngděng dōu ràng tā men chōng mǎn wú jìn de kùn huò hé jìng wèi
山等等,都让他们充满无尽的困惑和敬畏。

tā men rèn wéi zhè xiē shì shàng tiān hé guǐ shén kòng zhì de yú shì biàn
他们认为,这些是上天和鬼神控制的,于是,便
yǒu le jì sì tiān dì de xíng wéi yòng lái gōu tōng rén lèi hé shén líng zhī jiān de
有了祭祀天地的行为,用来沟通人类和神灵之间的
guān xi
关系。

jiǔ ér jiǔ zhī zhè xiē xíng wéi jiàn jiàn yǎn huà wéi yí xì liè xíng wéi guī
久而久之,这些行为渐渐演化为一系列行为规
fàn lǐ hé lǐ yí jiù kāi shǐ chǎnshēng le
范。礼和礼仪就开始产生了。



天坛祈年殿