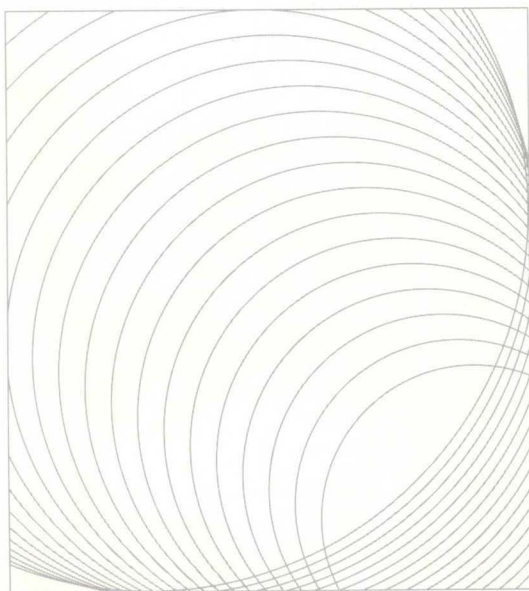




HULIXUE(HUSHI)
YINGSHIZHIDAO

护理学(护师) 应试指导

《护理学应试指导》专家编写组 编



中国协和医科大学出版社

随书赠送
20元
免费学习卡

全国卫生专业技术资格考试

护理学(护师)应试指导

《护理学应试指导》专家编写组 编

编写人员

马永刚	马建国	孔志坚	王 莉	计 莉	付 涛
白小红	龙永强	任 蓉	任继虹	刘 丽	刘 波
刘 琳	刘红川	刘作华	何玉兰	张 敬	张静静
李 颖	李国静	沈 汛	陈 俊	季 恩	罗小娟
侯 荣	胡留城	赵慧慧	倪佩钢	卿安江	聂 勇
康钦利	梁 琼	黄 丽	黄晓冬	彭景云	蒋太春
鲁 冰	廖发金				

中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

2009 全国卫生专业技术资格考试指导. 护理学. 护师 / 刘颖主编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2008. 12

ISBN 978 - 7 - 81136 - 096 - 7

I. 2… II. 刘… III. ①医学 - 医药卫生人员 - 资格考核 - 自学参考资料②护理学 - 医药卫生人员 - 资格考核 - 自学参考资料 IV. R - 42 R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 160728 号

2009 全国卫生专业技术资格考试

护理学 (护师) 应试指导

编 者: 《护理学应试指导》专家编写组

责任编辑: 吴桂梅

出版发行: 中国协和医科大学出版社

(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com

经 销: 新华书店总店北京发行所

印 刷: 三河市华晨印务有限公司

开 本: 787 × 1092 毫米 1/16 开

印 张: 42.25

字 数: 1000 千字

版 次: 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 1—5000

定 价: 75.00 元

ISBN 978 - 7 - 81136 - 096 - 7/R · 096

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

前 言

本书是针对护理考试而精心为读者编写的一套效率高、针对性强和有助于记忆的图（表）文并茂的精品系列图书，其与众不同的特点是归类 and 对比。具体表现如下：

1. 完全按照最新大纲的结构进行编写，充分体现了这套丛书的针对性，凡是大纲要求的全部囊括，而大纲不要求的内容，不管临床有多大的意义一概不予收纳。

2. 根据不同学科、章节和考点的具体内容而灵活采取不同的归类对比方法，同时本着有助于记忆的原则对知识点进行展开，最主要的表现就是该套丛书大量的图表。这也是本套丛书最主要的亮点和价值。编写的最主要原则就是把大纲要求的各种疾病的病因和发病机制、临床表现、诊断和鉴别诊断和治疗归在一起，这样非常有助于读者对比记忆。同时把有可比性的考点或者疾病列表比较，体现了我们一切为了考生、一切为了考试的灵活编写宗旨。

3. 避免了大纲过于笼统的缺点，把考点细化，既照顾到“点”，又兼顾到“面”。精炼不啰嗦。既节省了读者的时间，又达到全面掌握考点的目的。

4. 我们编写过程中特别注意能力方面的培养，因为很多考题不能在课本或者参考书上找到答案，而是考察考生的综合能力。所以在辅导的同时，除了图（表）文并茂外，我们增加了【历年考点总结】，一方面提醒考生，一方面可以缓解阅读的疲劳，增加了该套丛书的可读性。

总之，本书立足考试，注重高效性、可读性、针对性与易记性，相信对广大考生会有所帮助。

本书适用于广大参加护理考试的考生使用，也是其他医学考试的较好参考书。

尽管我们尽了最大努力，从策划到成稿、校对都严格层层把关，但是由于时间仓促与水平所限，难免有不尽如人意之处，希望广大考生批评指正。最后，我们祝愿广大考生在我们的帮助下顺利过关！

编 者
2008 年 11 月

目 录

第一篇 基础护理学

第一章 绪论	(1)
第一节 现代护理的诞生、发展与南丁格尔的贡献	(1)
第二节 中国护理学发展	(3)
第三节 护理学的任务、范畴及护理工作方式	(4)
第四节 护士素质	(6)
第二章 护理学的基本概念	(7)
第一节 人	(7)
第二节 健康	(9)
第三节 环境	(10)
第四节 护理	(11)
第三章 护理学相关理论	(13)
第一节 系统论	(14)
第二节 成长与发展理论	(15)
第三节 人的基本需要层次论	(17)
第四节 压力理论	(18)
第五节 角色理论	(19)
第六节 各种理论的护理学应用	(20)
第四章 护理理论	(22)
第五章 医疗服务体系	(28)
第一节 医院	(28)
第二节 社区卫生服务	(29)
第三节 卫生服务策略	(31)
第六章 沟通	(32)
第一节 护士与病人的关系	(32)
第二节 护士与病人的沟通	(33)
第七章 护士工作与法律	(35)
第一节 医疗卫生法规	(35)
第二节 护理立法	(36)
第三节 护理工作中的法律问题	(37)
第四节 医疗事故与处理	(38)

第八章 护理程序	(41)
第一节 概述	(41)
第二节 护理评估资料的分类	(42)
第三节 护理诊断	(43)
第四节 护理计划	(45)
第五节 实施	(46)
第六节 评价	(47)
第九章 舒适、休息、睡眠与活动	(48)
第一节 舒适	(48)
第二节 疼痛	(50)
第三节 休息与睡眠	(54)
第四节 活动	(56)
第十章 营养与饮食	(59)
第一节 人体的营养需要	(59)
第二节 医院饮食	(63)
第三节 饮食护理营养的评估	(65)
第四节 特殊饮食护理	(67)
第十一章 排泄	(70)
第一节 排尿的护理	(70)
第二节 排便的护理	(77)
第十二章 医院内感染的预防和控制	(85)
第一节 医院内感染	(85)
第二节 清洁、消毒、灭菌	(86)
第三节 洗手与手的消毒	(94)
第四节 无菌技术	(94)
第五节 隔离技术	(97)
第十三章 给药	(102)
第一节 概述	(102)
第二节 口服给药法	(105)
第三节 吸入给药法	(105)
第四节 注射给药法	(107)
第五节 药物过敏试验	(110)
第六节 局部给药	(113)
第十四章 静脉输液与输血	(116)
第一节 静脉输液	(116)
第二节 静脉输血	(120)
第十五章 冷热疗法	(126)
第一节 概述	(126)

第二节 冷热疗法的应用	(127)
第十六章 病情观察	(129)
第一节 概述	(129)
第二节 病情观察的内容	(130)
第十七章 危重病人的抢救和护理	(133)
第一节 常用抢救技术	(133)
第二节 危重病人的护理	(140)
第十八章 临终护理	(141)
第一节 概述	(141)
第二节 临终关怀	(143)
第三节 临终病人的护理	(143)
第四节 死亡后护理	(145)
第五节 临终病人家属及丧亲者护理	(145)

第二篇 内科护理学

第一章 绪论	(147)
第二章 呼吸系统疾病病人的护理	(170)
第三章 循环系统疾病病人的护理	(188)
第一节 概论	(188)
第二节 心力衰竭病人的护理	(191)
第三节 心律失常病人的护理	(196)
第四节 心脏瓣膜病病人的护理	(199)
第五节 冠状动脉粥样硬化性心脏病病人的护理	(202)
第六节 病毒性心肌炎病人的护理	(205)
第七节 原发性高血压病人的护理	(206)
第四章 消化系统疾病病人的护理	(209)
第一节 概述	(209)
第二节 胃炎病人的护理	(213)
第三节 消化性溃疡病人的护理	(215)
第四节 大纲要求其他消化内科疾病分类突破	(219)
第五章 泌尿系统疾病病人的护理	(234)
第一节 概论	(234)
第二节 大纲要求4种泌尿系统疾病病人的护理	(236)
第三节 透析疗法的护理	(244)
第六章 血液及造血系统疾病病人的护理	(247)
第一节 概论	(247)
第二节 大纲要求疾病的护理	(251)

第七章 内分泌代谢性疾病病人的护理	(261)
第一节 概论	(261)
第二节 大纲要求疾病的护理	(262)
第八章 风湿性疾病病人护理	(268)
第一节 概论	(268)
第二节 大纲要求疾病的护理	(269)
第九章 理化因素所致疾病病人的护理	(274)
第一节 概论	(274)
第二节 大纲要求疾病的护理	(275)
第十章 神经系统疾病病人的护理	(278)
第一节 概论	(278)
第二节 大纲要求疾病的护理	(283)

第三篇 外科护理学

第一章 水、电解质、酸碱代谢失调病人的护理	(288)
第一节 正常体液平衡	(288)
第二节 水和钠代谢紊乱的护理	(289)
第三节 电解质代谢异常的护理	(290)
第四节 酸碱平衡失调的护理	(292)
第五节 液体疗法及护理	(293)
第二章 外科营养支持病人的护理	(294)
第三章 外科休克病人的护理	(298)
第一节 概况	(298)
第二节 病理生理	(298)
第三节 临床表现	(298)
第四节 治疗原则	(299)
第五节 护理问题	(300)
第六节 护理措施	(300)
第四章 多器官功能障碍综合征	(302)
第一节 概述	(302)
第二节 大纲要求疾病的护理	(303)
第五章 麻醉病人的护理	(304)
第一节 概述	(304)
第二节 全身麻醉	(304)
第三节 椎管内麻醉	(305)
第四节 局部麻醉	(306)
第五节 围麻醉期护理	(308)

第六节 术后镇痛	(308)
第六章 复苏	(309)
第一节 概述	(309)
第二节 心肺复苏	(310)
第三节 脑复苏及复苏后处理	(311)
第七章 外科重症监护	(312)
第一节 概述	(312)
第二节 重症病人的监测和护理	(312)
第八章 手术前后病人的护理	(315)
第一节 概述	(315)
第二节 手术前病人的护理	(315)
第三节 手术后病人的护理	(317)
第九章 手术室护理工作	(319)
第二节 手术物品准备和无菌处理	(321)
第三节 手术人员的准备	(322)
第四节 病人的准备	(323)
第五节 手术配合	(324)
第六节 手术中的无菌原则	(326)
第十章 外科感染病人的护理	(327)
第一节 概述	(327)
第二节 常见的非特异性感染	(329)
第三节 特异性感染	(332)
第十一章 损伤病人的护理	(334)
第一节 概述	(334)
第二节 清创术与更换敷料	(336)
第三节 烧伤	(338)
第四节 毒蛇咬伤	(342)
第十二章 器官移植病人的护理	(343)
第一节 概述	(343)
第二节 器官移植术前准备	(344)
第三节 皮肤移植病人的护理	(345)
第十三章 肿瘤病人的护理	(346)
第一节 概述	(346)
第二节 常见体表肿瘤	(349)
第三节 护理	(351)
第十四章 颅压增高病人的护理	(352)
第一节 颅压增高	(352)
第二节 急性脑疝	(353)

第十五章 颅脑损伤病人的护理	(355)
第一节 颅骨骨折	(355)
第二节 脑损伤	(356)
第三节 颅脑损伤护理	(357)
第十六章 颈部疾病病人的护理	(358)
第一节 概述	(358)
第二节 甲状腺功能亢进的护理	(360)
第三节 单纯性甲状腺肿的护理	(364)
第四节 甲状腺肿瘤的护理	(365)
第五节 常见颈部肿块	(366)
第十七章 乳房疾病病人的护理	(368)
第一节 概述	(368)
第二节 急性乳腺炎	(369)
第三节 乳腺良性肿瘤的护理	(370)
第四节 乳腺癌的护理	(371)
第十八章 胸部损伤病人的护理	(375)
第一节 解剖概要	(375)
第二节 肋骨骨折	(375)
第三节 损伤性血胸与损伤性气胸	(376)
第四节 护理	(376)
第十九章 脓胸病人的护理	(378)
第二十章 肺癌病人外科治疗的护理	(379)
第一节 概述	(379)
第二节 护理	(380)
第二十一章 食管癌病人的护理	(381)
第一节 解剖生理概要	(381)
第二节 食管癌	(382)
第二十二章 心脏疾病病人的护理	(383)
第一节 概述	(383)
第二节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	(384)
第三节 体外循环	(385)
第二十三章 腹外疝病人的护理	(387)
第一节 概述	(387)
第二节 常见的腹外疝	(388)
第三节 腹外疝的护理	(389)
第二十四章 急性腹膜炎病人的护理	(390)
第一节 解剖生理概要	(390)
第二节 急性腹膜炎	(391)

第三节	腹腔脓肿	(393)
第四节	护理	(393)
第二十五章	腹部损伤病人的护理	(394)
第一节	概述	(394)
第二节	常见脏器损伤	(396)
第二十六章	胃、十二指肠疾病病人的护理	(397)
第一节	概述	(397)
第二节	胃、十二指肠溃疡病的外科治疗	(398)
第三节	胃癌	(400)
第二十七章	肠疾病病人的护理	(402)
第一节	急性阑尾炎	(402)
第二节	肠梗阻	(405)
第三节	大肠癌	(409)
第四节	肠痿病人的护理	(413)
第二十八章	直肠肛管疾病病人的护理	(415)
第一节	直肠肛管解剖生理	(415)
第二节	常见直肠肛管良性疾病	(416)
第三节	护理	(421)
第二十九章	门静脉高压症病人的护理	(423)
第一节	解剖和生理	(423)
第二节	病因和病理	(424)
第三节	评估	(425)
第四节	治疗原则	(426)
第五节	护理	(426)
第三十章	肝脏疾病病人的护理	(429)
第一节	解剖生理概要	(429)
第二节	原发性肝癌	(429)
第三节	肝脓肿	(431)
第三十一章	胆管疾病病人的护理	(431)
第一节	解剖生理概要	(431)
第二节	胆管疾病的特殊检查及护理	(432)
第三节	胆石症和胆管感染	(434)
第四节	胆管蛔虫病的护理	(440)
第三十二章	胰腺疾病病人的护理	(441)
第一节	解剖生理概述	(441)
第二节	急性胰腺炎	(442)
第三节	胰腺癌及壶腹部癌	(444)
第三十三章	外科急腹症病人的护理	(447)

第一节	急腹症鉴别诊断的临床分析	(447)
第二节	内科、妇科、外科急腹症特点	(449)
第三节	外科急腹症不同病理的区别	(449)
第四节	急腹症的护理	(449)
第三十四章	周围血管疾病病人的护理	(451)
第三十五章	泌尿、男性生殖系统疾病的主要症状和检查	(454)
第三十六章	泌尿系损伤病人的护理	(456)
第三十七章	泌尿系结石病人的护理	(458)
第三十八章	肾结核病人的护理	(459)
第三十九章	泌尿系统梗阻病人的护理	(460)
第一节	概述	(460)
第二节	良性前列腺增生	(460)
第三节	急性尿潴留	(461)
第四十章	泌尿系统肿瘤病人的护理	(462)
第四十一章	骨科病人的一般护理	(464)
第一节	牵引术与护理	(464)
第二节	石膏绷带术与护理	(466)
第三节	功能锻炼	(467)
第四十二章	骨与关节损伤病人的护理	(468)
第一节	骨折概述	(468)
第二节	常见的四肢骨折	(470)
第三节	脊椎骨折及脊髓损伤病人的护理	(472)
第四节	骨盆骨折	(475)
第五节	关节脱位	(476)
第六节	断肢再植	(477)
第四十三章	常见骨关节感染病人的护理	(479)
第一节	化脓性骨髓炎	(479)
第二节	化脓性关节炎	(480)
第三节	骨与关节结核	(481)
第四十四章	骨肿瘤病人的护理	(483)
第一节	概述	(483)
第二节	常见骨肿瘤	(485)
第四十五章	腰腿痛及颈肩痛病人的护理	(486)

第四篇 妇产科护理学

第一章	女性生殖系统解剖与生理	(489)
第一节	外生殖器	(489)

第二节 内生殖器	(489)
第三节 骨盆	(491)
第四节 妇女一生各阶段的生理特点	(493)
第五节 卵巢的周期性变化及内分泌功能	(493)
第六节 子宫内膜的周期性变化	(495)
第七节 月经生理及经期卫生	(495)
第二章 妊娠期妇女的护理	(496)
第一节 妊娠生理	(496)
第二节 妊娠期母体变化	(498)
第三节 妊娠诊断	(500)
第四节 胎产式、胎先露、胎方位	(501)
第五节 产前检查	(502)
第六节 妊娠期常见症状及其护理	(504)
第三章 分娩期妇女的护理	(506)
第一节 决定分娩的因素	(506)
第二节 枕先露的分娩机制	(507)
第三节 分娩的临床经过	(508)
第四节 正常分娩妇女的护理	(509)
第四章 产褥期的妇女护理	(511)
第一节 产褥期生理	(511)
第二节 产褥期妇女的护理	(512)
第三节 母乳喂养	(514)
第五章 新生儿保健	(515)
第一节 正常新生儿的生理解剖特点与护理	(515)
第二节 婴儿抚触	(516)
第六章 胎儿宫内窘迫及新生儿窒息的护理	(517)
第七章 妊娠期并发症妇女的护理	(519)
第八章 妊娠期合并症妇女的护理	(528)
第一节 妊娠合并心脏病	(528)
第二节 妊娠合并急性病毒性肝炎	(529)
第三节 糖尿病与贫血	(530)
第九章 异常分娩的护理	(532)
第一节 产力异常	(532)
第二节 产道异常	(535)
第三节 胎儿异常	(535)
第十章 分娩期并发症妇女的护理	(537)
第一节 胎膜早破	(537)
第二节 产后出血	(538)

第三节 羊水栓塞	(538)
第四节 护理问题与护理措施	(538)
第十一章 产后并发症妇女的护理	(539)
第十二章 妇科护理病历	(541)
第十三章 女性生殖系统炎症病人护理	(542)
第一节 概述	(542)
第二节 外阴部炎症	(543)
第三节 阴道炎症	(543)
第四节 子宫颈炎症	(544)
第五节 盆腔炎症	(545)
第六节 尖锐湿疣、淋病、梅毒、获得性免疫缺陷综合征	(546)
第十四章 月经失调病人护理	(547)
第一节 功能失调性子宫出血	(547)
第二节 闭经、痛经、围绝经期综合征	(548)
第十五章 妊娠滋养细胞疾病病人的护理	(550)
第一节 葡萄胎、侵袭性葡萄胎、绒毛膜癌	(550)
第二节 化疗病人的护理	(551)
第十六章 妇科腹部手术病人的护理	(554)
第一节 妇科腹部手术病人的一般护理	(554)
第二节 子宫颈癌、子宫肌瘤、子宫内肌瘤	(556)
第三节 卵巢肿瘤	(559)
第四节 子宫内膜异位症	(561)
第十七章 外阴、阴道手术病人的护理	(563)
第一节 外阴、阴道手术病人的一般护理	(563)
第二节 外阴癌、外阴阴道创伤、子宫脱垂、尿瘘	(564)
第十八章 不孕症妇女的护理	(566)
第一节 不孕症	(566)
第二节 辅助生殖技术及护理	(567)
第十九章 计划生育妇女的护理	(568)
第一节 避孕方法及护理	(568)
第二节 终止妊娠方法及护理	(571)
第三节 女性绝育方法及护理	(573)
第二十章 妇女保健	(575)
第二十一章 妇产科常用护理技术	(577)
第二十二章 妇产科诊疗及手术病人护理	(578)
第一节 阴道及宫颈细胞学检查、子宫颈活体组织检查	(578)
第二节 诊断性刮宫、阴道后穹窿穿刺术	(579)
第三节 内镜检查术	(580)

第四节 会阴切开缝合术、胎头吸引术	(580)
第五节 产钳术与剖宫产术	(581)

第五篇 儿科护理学

第一章 绪论	(582)
第一节 儿科护理学的任务和范围	(582)
第二节 儿科护士的角色与素质要求	(582)
第二章 小儿保健	(583)
第一节 小儿年龄阶段划分及各期特点	(583)
第二节 生长发育	(584)
第三节 小儿心理发展	(586)
第四节 小儿的营养与喂养	(586)
第五节 不同年龄期的小儿保健特点	(589)
第六节 预防接种	(589)
第三章 小儿疾病的治疗及护理	(593)
第一节 小儿用药护理	(593)
第二节 儿科护理技术操作	(593)
第四章 新生儿及患病新生儿护理	(594)
第一节 概述	(594)
第二节 正常足月新生儿的特点和护理	(594)
第三节 早产儿的特点和护理	(596)
第四节 新生儿窒息、新生儿缺血缺氧性脑病、新生儿颅内出血	(598)
第五节 新生儿黄疸	(599)
第六节 新生儿肺炎	(602)
第七节 新生儿肺透明膜病、新生儿败血症、新生儿寒冷损伤综合征、新生儿破伤风	(603)
第五章 营养性疾病患儿的护理	(605)
第一节 营养不良与小儿单纯肥胖	(605)
第二节 维生素 D 缺乏	(606)
第六章 消化系统疾病患儿的护理	(609)
第一节 小儿消化系统解剖生理特点	(609)
第二节 口腔炎	(610)
第三节 小儿腹泻	(612)
第四节 急性坏死性小肠结肠炎	(615)
第五节 小儿液体疗法及护理	(616)
第七章 呼吸系统疾病患儿的护理	(619)
第一节 小儿呼吸系统解剖生理特点	(619)

第二节 急性上呼吸道感染	(620)
第三节 急性感染性喉炎、急性支气管炎	(621)
第四节 小儿肺炎	(621)
第八章 循环系统疾病患儿的护理	(624)
第一节 小儿循环系统解剖生理特点	(624)
第二节 先天性心脏病患儿的护理	(625)
第三节 病毒性心肌炎	(627)
第九章 血液系统疾病患儿的护理	(628)
第一节 小儿造血和血液特点	(628)
第二节 小儿贫血	(629)
第三节 营养性缺铁性贫血、营养性巨幼红细胞性贫血、原发性血小板减少性紫癜	(630)
第十章 泌尿系统疾病患儿的护理	(633)
第一节 小儿泌尿系统解剖生理特点	(633)
第二节 急性肾小球肾炎、原发性肾病综合征	(633)
第三节 泌尿道感染	(636)
第十一章 神经系统疾病患儿的护理	(637)
第一节 小儿神经系统解剖生理特点	(637)
第二节 化脓性脑膜炎、病毒性脑膜炎、脑炎	(638)
第三节 急性感染性多发性神经根神经炎、脑性瘫痪、注意缺陷障碍	(639)
第十二章 结缔组织疾病患儿的护理	(641)
第一节 风湿热、儿童类风湿病	(641)
第二节 过敏性紫癜、皮肤黏膜淋巴结综合征	(642)
第十三章 常见传染病患儿的护理	(644)
第一节 传染病总论	(644)
第二节 麻疹、水痘、猩红热	(646)
第三节 流行性腮腺炎、中毒型细菌性痢疾	(648)
第十四章 小儿结核病的护理	(649)
第一节 总论	(649)
第二节 原发型肺结核、急性粟粒型肺结核、结核性脑膜炎	(652)
第十五章 常见急症患儿的护理	(654)
第一节 小儿惊厥、急性颅压增高	(654)
第二节 急性呼吸衰竭、充血性心力衰竭、急性肾衰竭	(655)
第三节 心跳呼吸骤停	(657)

第一篇 基础护理学

第一章 绪 论

第一节 现代护理的诞生、发展与 南丁格尔的贡献

一、现代护理的诞生、发展

(一) 护理学的形成和发展

1. 护理学的形成 护理学是医学科学领域里的一门综合性应用科学。19 世纪中叶，英国的南丁格尔首创了科学的护理专业，这是护理工作的转折点。

2. 护理内容及形式的发展

远古时代	自我护理
古代	家庭护理
中世纪	宗教护理
中世纪末	医院护理
19 世纪中叶	近代护理
20 世纪	现代护理

3. 护理学发展经历的三个阶段