

写给那些渴望创业  
和正在创业途中非常迷茫的人

昌阳 潇竹 崧文◎著

# 富脑袋 穷脑袋

## 一个创业者的独白

广东省出版集团 广东人民出版社

**如果你是一个自卑却渴望成功的人**

如果你是一个想努力却无处使力的人，如果你是一个有梦想却苦于没有机会的人

**如果你是一个想创业却处处碰壁的人**

**我这本书正是写给你的，因为我曾经也和你一样**

我将把我十多年来经历的痛苦、挫折、迷茫、失望、绝望

以及我是怎样走出来的

**如何选对了创业的道路最终实现财务的自由**

——告诉你们。因为我深深知道

**像我这样的人都能做到，你肯定也做不到！**

写给那些渴望创业  
和正在创业途中非常迷茫的人

昌阳 箫竹 松文◎著

# 富脑袋 穷口袋

一个创业者的独白

广东省出版集团 广东人民出版社  
· 广州 ·

所有表象的物质上的财富  
都必源自于内在的思想上的财富

要想富口袋  
必先富脑袋

---

## 图书在版编目 (CIP) 数据


富脑袋 穷脑袋 / 昌阳, 潇竹, 崧文 著. —广州: 广东人民出版社, 2009. 5

ISBN 978-7-218-06215-0

I. 富… II. ①昌…②潇…③崧… III. 企业管理—经验—中国 IV. F279. 23

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第056253号

---

总 策 划	黄韬铖 潇 竹
出版监制	曾 莹
策划推广	
责任编辑	魏书苗
责任技编	黎碧霞
装帧设计	廖伟灿
插图设计	陈 泉
出版发行	广东人民出版社
印 刷	广州家联印刷有限公司
开 本	787毫米×1092毫米 1/16
印 张	13
字 数	150千字
版 次	2009年5月第1版 2009年5月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-218-06215-0
定 价	30.00元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社 (020-83795749) 联系调换。

广东人民出版社网址: <http://www.gdpph.com> 电子邮箱: [sales@gdpph.com](mailto:sales@gdpph.com)

广东人民出版社图书营销部: 020-34075206 83790604 83781020

图书团购热线: 13060889389 13002080958



## · 自序 ·

# 我为什么要写这本书？

我写这本书的目的真的不是为了出名，今天这个浮躁的社会里太多的人想出名了，炒作、绯闻，像“流星”一样，有几个能成为像刘德华、成龙、李连杰那样的“恒星”呢？而且在我的业务系统里，我也算个“明星”了。其实，做明星也有他的不自在和不自由。

也不是为了赚钱，因为要写一本好书实在太难了，市面上像这类的励志书太多了，很多时候一个书名同时被几本书占着，我不喜欢，更不想误人子弟。如果真能写出一本畅销书，想不被盗版几乎是不可能的，所以靠写一本好书赚钱，我觉得有点不靠谱，至少我是这么认为！

我写这本书的目的，只是想帮助社会上那些像我一样曾经自卑、消极、抱怨、找借口……渴望创业和正在创业途中非常迷茫的人！尤其现在是特殊时期，失业人数正在急剧上升，与其苦苦找工作，不如自己创业。

我不能说成功，只能说有点成绩，因为成功永无止境。尤其跟那



些与我合影的老师相比，只能说我的创业才刚刚开始。我在本书中能做到的就是把我10多年来所经历的痛苦、挫折、迷茫、失望、绝望告诉大家，最重要的是帮助和我一样正在经历这一切的人走出那些痛苦，在创业的道路上最终实现财务上的自由。因为我深深知道，像我这样的人都做不到，你肯定也做不到！

我终于在犹豫了两年后，在这样一个大背景下提起手中的笔开始了这个浩大的工程，写下创业这个话题。美国次贷风波升级为金融危机，最终演变为全球经济危机，在广东这块土地上，数万家中小型企业破产倒闭，全国还有更多的企业在考虑：是迁移还是重新创业？究竟何去何从？

虽然我每天都学习、看书、记笔记，但要真正拿起一支笔写一本将不被人家认为是误人子弟，不至于滥竽充数的书，还是需要勇气的。当然这本书的问世，包括我今天的一些成绩都要感谢这本书上所有相片中的人，当然也包括我自己。

尤其是陈红江老师、陆卫国老师、厉志老师还有我与之合作的公司！

昌阳

2009年5月8日

# Contents

## 目录

### 自序：我为什么要写这本书？

---

#### 1 ..... 第一章：穷脑袋

“我真的不愿意去回顾那些苦难的过去。”记得有一位中国首富在接受记者采访时，他说了这样一段话，“我真的希望成功不需要那么多的苦难，但那是不可能的，苦难甚至就是成功的基础”。

我感谢那些苦难，我甚至庆幸自己能够有机会去经受那些苦难。但是，如果我没有换掉脖子上那颗“穷脑袋”，苦难只会让我在贫穷的深渊里陷得更深……

---

#### 3 ..... 1. 我的童年：父亲的棍棒+做不完的农活

回忆起小时候的生活，印象最为深刻的除了做体力活之外，还有挨打……

#### 11 .... 2. 一封遗书，一次成功

我真怕自己撑不住了，就写了一封遗书回家。我当时想，就算死，也要死在外面，绝对不能再要家里出钱为我做棺材。



### 20.... 3. “快餐”时代

我就在家里休息了整整一年，每天无所事事，空虚无聊，颓废地过日子。也不愿意去打工。总之就是大钱赚不了，小钱不想赚。总期待那种赚快钱的时代再回来。

### 27.... 4. 五块钱闯深圳

1999年10月18日，我终于在犹豫和挣扎了半年之后，在身上只剩下最后五块钱的时候，才再次踏上了深圳这片土地……

---

## 32..... 第二章：换脑袋

成功从改变开始，这句话好像把成功说得太容易了。

“晚上想起千条路，白天起来走老路！”我相信正在经历挣扎与痛苦的你们都明白，这个改变的过程有多么的痛苦。我曾经很自卑，身上有很多劣根性，经历过很多失败，我甚至很想努力却找不到方向……我是怎么走过来的？我曾经是怎样地挣扎？有多么地痛苦？在长达四年的时间里我是怎么改变的？我是如何下定决心创建了自己的事业的？

---

### 34.... 1. 七个鸡蛋一本书的日子

如果不是这本书在这个时候给我指引，我肯定是会放弃的，或者我根本就找不到方向在哪里。所以，读书很重要，读对书更重要。

### 43.... 2. 想什么，就吸引什么

失业之后，我最担心的除了被查暂住证之外，就是担心失去我的女朋友。果不其然，越是这样担心，就越是遭到了女朋友的背叛……

### 52.... 3. 我迈出成功的第一步

虽然当时我并不知道“秘密”，不懂得吸引力法则的威力，但，迷茫时期的我做对了一件最重要的事情，那就是如何正确使用语言。

### 57.... 4. 两个“我”在拉锯

我一直都在强调“冰冻三尺”，那块“心中的冰”在温暖的环境中已经慢慢融化，只是内里依然坚硬。

### 64.... 5. 我仍然画着穷人的人生圈

来到深圳之后，我总是不停地失业，不停地找工作。我总是企图通过一份好工作来换得稳定又高的收入，却没有想过另一个问题：如果这个世界上有个地方叫“富”，那么，好工作是不是唯一可以通往这个地方的途径呢，有没有一张通往“富”的地图呢？

### 69.... 6. 我第一次写下目标

犹豫片刻之后，我终于在墙上写下“我要成功”这几个字，然后，又写下了《思考致富》这本书上提到的成功需要的17个条件。

### 74.... 7. 训练我那“亚健康”的大脑

当时，我就觉得有两个“我”在自己的内心进行博弈：一个消极的我、原有的我；另一个是积极的我、强大的我、正在萌芽的我……

### 82.... 8. 我开始学习富人理财观

所以，当我看了这本书之后，我就开始开一个账户每个月存钱进去，当存到6000块钱的时候，我就开始变得自信了。



## 88.... 9. 我“吸引”了贵人

在我拒绝他的这14个月内，其实并非完全不相信他，而是不相信自己。我知道，我拒绝的不是他，而是我自己……

## 96.... 10. 我终于顿悟了

就在那一刻，我顿悟了：原来我只是老板手中的一颗棋子，舞台不是我的，我在这里永远只有一个位置，没有未来。

---

## 103..... 第三章：富脑袋

由打工到自己创业是两种角色的转变。以前，生活的重点是打工，等到突然有一天，要把生活和工作的重点转移过来，放弃看起来稳定的工资，我也像很多人一样在最初的阶段不适应，甚至会对未来的生活产生恐惧。所以很多创业的人都会因为熬不过这段日子而放弃，也会因为受不了心灵的恐惧而过不了创业这一关。

但是，似乎我这一次的转变相对前几次，更容易了一些。对成功、对创业，似乎没有以前那么恐惧了，这是为什么呢？

---

## 105... 1. 我不怕重来，就怕没有将来

就在我决定要对这个事业全力以赴的时候，就在我辛苦经营了好几个月，终于有了一些成绩的时候，我居然被一场天灾给要了！

## 113... 2. 我终于找到了自己的使命

这个时候，我突然之间找到了自己的责任，找到了自己的使命。我不仅完全克服了对销售的恐惧，甚至还对自己所从事的事业多了一份荣誉感。

### 118... 3. 机会从来不贴“机会”的标签

我那个“穷脑袋”已渐渐从我的身体里抽离了，“富脑袋”已经在生根、发芽、茁壮成长。当我更加了解了成功的规律之后，机会出现时，我才会看得清，抓得住，才会显得更加从容。

### 126... 4. 是机会还是诱惑？

不得不承认，当时的我又受到诱惑了，我开始动摇了。可是，谁又知道，这到底是诱惑还是机会呢……

### 133... 5. 在诱惑中挣扎

于是，第二天我又管不住自己的脚步，又鬼使神差的去了那个老乡家里，我真的很想知道他为什么可以在这么短的时间内拿到2万多块的月收入。

### 141... 6. 突破前的阵痛

晚上回到酒店，我和伙伴们兴奋得一个晚上睡不着觉，我们异口同声地在酒店里大声喊：“找到了，找到了，就是这个原因！”

### 153... 7. 从创业者到领导者的蜕变

自己培养出来的业务骨干就好比自己的孩子一样。试想：自己亲手带大的一个孩子，小时候他是那么可爱，那么依赖和需要父母，突然有一天，他长大了，开始嫌弃养育他的父母的老迈和唠叨了，做父母怎能不心酸呢？

### 164... 8. 我身边的那个女人

这个女人，自从出现在我的生命之后，她就不断地赞美我，肯定我做的事情，欣赏我的所作所为……和她在一起这么多年，我感觉她确实是世界上最有智慧的女人。

## 174... 9. 在我眼中，独立的女人最有魅力

丈夫丈夫，“一丈”之内才叫夫。夫妻之间，如果一个人有事业，另一个人没事业；一个整天在外面跑，为生活奔波，另一个整天在家呆着，操持家务，夫妻的距离就太远了，就不是“丈夫”了……

## 185... 10. 我跟哪种老板合作？

如果没有出过国，你可能真的不会懂得爱国。我第一次深刻地感受到对祖国的热爱，第一次为了祖国而流泪就是在马来西亚……

## 193... 11. 我的成功终极秘密：选择与坚持

这两点都不是一个停留在穷人思维上的人所能做到的，它最终缘于在这个过程中，我脖子上的脑袋已经由原来的“穷脑袋”换成了一颗“富脑袋”，这是一个漫长的过程……

## Chapter One

### · 第一章 ·

# 穷脑袋 与眼卷

## ——苦难是成功的基础

“我真的不愿意去回顾那些苦难的过去。”

记得有一位中国首富在接受记者采访时，他说了这样一段话，“我真的希望成功不需要那么多的苦难，但那是不可能的，苦难甚至就是成功的基础”。

是的，苦难是成功的基础。

很多成功者都有过苦难的经历，他们从苦难中走出来，然后，就把曾经的苦难看成是给自己提供成功营养的肥沃土壤。

其实，很多失败潦倒的人，他们也曾经或正在经历着苦难，但是，倘若他们把这种苦难当作是导致他们失败的沼泽地，那么，其结果就是，他们会在这沼泽中越陷越深。

苦难，可以是成功者的土壤，也可能是失败者的沼泽。





我感谢那些苦难，我甚至庆幸自己能够有机会去经受那些苦难。但是，如果没有换掉脖子上那颗“穷脑袋”，苦难只会让我在贫穷的深渊里陷得更深……

# 1 我的童年： 父亲的棍棒+做不完的农活

我和很多出生在20世纪70年代的农家子弟一样，家境贫穷。

自小生长在湖南浏阳的一个小山村，兄弟三个，我是老大。父亲是个铁匠，天亮开工，天黑才收工；妈妈在花炮厂做工，以补贴家用，也是从早忙到晚，没有半刻休息。我的父母就是靠这样的拼命劳作来养家的。

6岁时，我就已经开始下到禾田里割禾，第一天收割到天黑时，终于以割掉半个指甲而收场，第二天还带着伤下田插秧，我至今都不明白为什么当时没感染。

8岁时，我就要站在椅子上靠着高高的灶台为一家人煮饭。那时候要把一锅饭煮熟可没有现在这么简单：锅很大，要先把米放在大





锅里煮过之后捞起来，然后放到一口小锅里，挂在灶台上再蒸。在做这些的时候，还要一边往灶里添柴，不然火灭了，饭就煮不熟了。而且，我也不知道一家五口人到底要吃多少饭，要淘多少米，加多少水？有时候水放多了就煮成了一锅粥，放少了就会是半生半熟的夹生饭。爸爸妈妈累了一天回到家，如果看到我居然把饭煮成这样，就要挨打了。

总之，因为我是老大，家里的体力活几乎全落在了我的身上，那时候我要每天挑着笨重的水桶磕磕碰碰地去挑水，挑到家的時候，水桶里的水已经在路上洒了一半，然后，把这半担水倒在自家的水缸里，揉揉红肿的肩膀，又继续去挑下一担。加上牲口，每天家里的用水量是很大的，所以，邻居们总是能看到小小矮矮的我挑着水桶摇摇晃晃路过的身影。因为我的个头很矮，就时常被邻居笑话，说我和两个水桶是“三兄弟一样高”。

读书的时候，别人家的孩子都盼望放假，我却很怕放假，因为放假的时间正好是农村里的“双抢”季节，“双抢”是抢收抢种，每天忙起来就跟打仗一样。

夏天里，早上五六点就要起床，想偷懒多睡会都不行。因为只要天一亮，父亲就会在窗外叫，让我赶快起来趁着凉快多干活。年轻正是想睡觉的时候，那个时候根本睡不醒，我就是在最嗜睡的年纪里，

带着一脸的睡眼惺忪和尚未清醒的头脑高一脚低一脚地下田劳作的。

不一会儿，太阳就出来了，天气闷热得几乎就快背过气了，空气里连一丝风都没有，即使有，也是吹不到我的，因为在割禾的时候，总是弯着腰“猫”在禾苗里，风全都被禾苗挡住了。小时候读书，每当读到“锄禾日当午，汗滴禾下土”时，我都觉得这还不足以反映出农耕时节的辛苦。如果不是亲自下过田的人一定无法体会那种“头顶烈日晒，底下热浪蒸，身上汗水流”的感受。而且，很多时候，禾苗都会扎破裸露在外的皮肤，每当有汗水流下来，皮肤的刺痛简直就是钻心一样。如今，我手上的斑斑点点都清晰可见，就是在那个时候被禾苗割破留下的印记。

好不容易到了中午，实在热得不行了，父亲也同意我休息一阵，那我正好可以趁这个时间补一上觉，结果，却经常都不能如愿。因为在这样闷热的天气里总是会突然来一阵雨，午休自然就不用想了，因为稻谷还晒在坪里，我就要像打仗一样冲出去把稻谷“抢”回来……就在我已经累得上气不接下气时，又到了下午该下田劳作的时候了，我又拖着疲倦的身体，一直干到晚上八九点钟，直到看不到脚下的东西为止。然后，才挑着沉甸甸、湿淋淋的稻谷东一脚西一脚的走在回家的路上。有时我就会想，这个时间城镇里的同学肯定已经吃过晚饭不知道跑到哪里玩去了吧？或是冲完了凉很舒服地擦着痱子粉？可自己却还顶着月亮往家赶，心里别提有多羡慕城里的孩子了！羡慕归羨



慕，还是要过自己的生活。回到家，赶快洗完脚，正在狼吞虎咽吃饭的时候却发现腿上还粘着正在吸我的血的蚂蝗……

有时候想想，真的不知道自己为什么会生在这个地方，每天，我除了要下田干活之外，还要和蚂蝗“打交道”。在田里劳作时，如果踩到蚂蝗多的地方，不要10分钟，脚上就已经爬满了。如果碰到那种像拇指一样大的蚂蝗，他的吸盘比指甲还要粗，扯都扯不掉。还有水蛆，它是在泥巴里面走的，它的嘴巴就是一根针，只要被他刺中了，就会像被电打了一样跳起来，那种感觉，比别人拿针扎进了你的身体还要痛。我的童年，几乎就是伴着它们长大的。

其实，农村的孩子自小就要下田干活是件再普通不过的事情，可是，并不是所有的小孩都像我这样日日起早贪黑，两个多月的假期，我没有一天可以休息。别人家的小孩可能笑一笑就偷懒走掉了，我却不行。寒假的时候，要打猪草喂猪，想趁着大年三十放一天假，爸爸就会说：“那你吃饭要不要放假呢？”我的父亲是一个特别严格的人，做不完活是绝对不准我走的，没有一点点可以偷懒的机会。

回忆起小时候的生活，印象最为深刻的除了做体力活之外，还有挨打。

父亲是一个脾气非常暴躁、不讲道理的人，经常是在过年的时候