



护士必读系列

HUSHI
BIDU
XILIE

外科护士

一本通

王泽娟 王晓杰 主编

WAIKE
HUSHI
YIBENTONG



化学工业出版社
生物·医药出版分社



护士必读系列

HUSHI
BIDU
XILIE

外科护士

一本通

王泽娟 王晓杰 主编

WAIKE
HUSHI
YIBENTONG



化学工业出版社
生物·医药出版分社

· 北 京 ·

本书以问答形式总结了外科护理常见的近 400 个问题, 包括外科医学理论、外科护理知识与外科护理操作技能, 其内容丰富, 命题准确, 回答精练, 通俗易懂, 便于记忆和操作。本书融知识性、科学性、先进性和临床指导性于一体, 是各级护理人员学习专业知识、提高操作技能的必读书籍, 也可作为在校护理专业学生的参考书。

图书在版编目 (CIP) 数据

外科护士一本通/王泽娟, 王晓杰主编. —北京: 化学工业出版社, 2009. 4

(护士必读系列)

ISBN 978-7-122-04898-1

I. 外… II. ①王…②王… III. 外科学: 护理学-问答
IV. R473. 6-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 026297 号

责任编辑: 邱飞婵 蔡 红
责任校对: 陶燕华

文字编辑: 何 芳
装帧设计: 史利平

出版发行: 化学工业出版社 生物·医药出版分社
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 装: 北京市彩桥印刷有限责任公司
787mm×1092mm 1/32 印张 7½ 字数 135 千字
2009 年 5 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 18.00 元

版权所有 违者必究



前言

随着我国护理工作的深入发展、临床技能的不断更新,人们对护理质量的要求和健康需求越来越高。新的《护士条例》的颁布和贯彻实施,也使得医院对护理人员的管理越来越具体和规范。这些都使广大初进临床的护理工作者倍感压力,她们希望能尽快地适应临床。应这种形势和需求,我们特组织人员编写了本书。

本书系统讲述了外科护理的基本知识和临床专业知识,涉及内容具有科学性、系统性和实用性,条理清楚,便于记忆,是初入临床的护理人员学习基础知识、专业基础知识、提高技术的敲门砖。同时又可作为护理人员职称考试的参考书。

编写此书的许多成员是毕业于中国协和医科大学的护理研究生,她们在临床工作中总结了丰富的宝贵经验,并在各位专家的指导和监督下,在征求众多临床护理人员的意见的基础上,完成了本书的编写工作。

本书汇编时间较短,如有错误或缺陷,希望广大读者给以指正。本书也得到了中国协和医科大学、北京协

目 录

一、总论 1

1. 常用的电解质指标及正常值是什么? 1
2. 等渗性缺水的常见病因有哪些? 3
3. 等渗性缺水可能出现的症状和体征是什么? 3
4. 如何处理等渗性缺水? 3
5. 低渗性缺水的常见病因有哪些? 4
6. 低渗性缺水的常见症状和体征是什么? 4
7. 如何处理低渗性缺水? 5
8. 什么是水中毒? 6
9. 高钾血症的常见病因和临床表现是什么? 7
10. 低钾血症的常见病因和临床表现是什么? 8
11. 补钾的原则是什么? 9
12. 常用血气分析的指标、正常值及其临床意义
是什么? 9
13. 如何通过血气分析指标判断酸碱平衡失调的
类型? 11

14. 哪些疾病需要警惕代谢性酸中毒?	12
15. 代谢性酸中毒的典型临床表现有哪些?	12
16. 腹泻和呕吐严重可导致哪种类型的酸碱平衡 失调? 为什么?	13
17. 什么情况需要警惕代谢性碱中毒?	13
18. 什么是高碳酸血症? 什么是低氧血症?	13
19. 呼吸性酸中毒为什么会出现持续性头痛?	13
20. 临床上通常记录的出入水量都包括哪些?	14
21. 正常人体的水分摄入量和排出量各为多少?	14
22. 体液量不足的处理原则是什么? 定时原则中 先快后慢分配液体的原则是什么?	14
23. 中心静脉压与补液的关系是什么? 中心静脉 压与动脉血压的关系及临床意义是什么?	15
24. 什么是补液试验?	15
25. 大量输血后的影响是什么?	15
26. 什么是休克?	16
27. 休克的分类有哪些?	16
28. 休克的治疗原则是什么?	17
29. 休克患者的观察要点有哪些?	17
30. 休克代偿期的临床表现是什么?	17
31. 休克患者的一般紧急措施是什么?	17
32. 休克好转的指征是什么?	18

33. 休克患者如何保暖? 为什么不用热水袋、电热毯?	18
34. 什么是多器官功能障碍综合征?	19
35. 低血容量性休克的常见原因有哪些?	19
36. 外科手术前为什么需要进行麻醉?	19
37. 为什么麻醉前需要禁食?	20
38. 如何掌握禁食的时间?	20
39. 麻醉前用药的目的是什么?	21
40. 什么是蛛网膜下腔阻滞麻醉?	21
41. 什么是硬膜外腔阻滞麻醉?	21
42. 什么是连续硬膜外麻醉? 其优点有哪些?	22
43. 全麻常见的并发症有哪些?	22
44. 蛛网膜下腔阻滞麻醉后血压下降的原因是 什么? 应如何处理?	22
45. 蛛网膜下腔阻滞麻醉后头痛的原因是什么? 应如何处理?	23
46. 蛛网膜下腔阻滞麻醉后发生尿潴留的原因是 什么? 应如何处理?	24
47. 硬膜外麻醉术后患者的护理需注意什么?	24
48. 全麻术后患者的主要护理有哪些?	25
49. 氧疗的适应证是什么?	26
50. 气管内插管术的分类、适应证及优缺点是	26

什么?	26
51. 术后镇痛的方法有哪些?	27
52. 什么是深呼吸有效排痰法?	28
53. 如何划分手术类型?	28
54. 手术缝线的一般拆除时间是什么时候?	28
55. 引流管的护理措施是什么?	29
56. 外科患者在注射止痛药治疗手术后疼痛前, 应评估哪些内容?	29
57. 什么是外科手术热?	30
58. 术后出现严重腹胀应如何及时处理?	30
59. 术后出血的表现有哪些?	30
60. 肺不张的术前预防措施是什么?	31
61. 肺不张的术后预防措施是什么?	31
62. 手术后切口裂开的原因有哪些?	32
63. 术后早期活动的意义有哪些?	33
64. 如何预防深静脉血栓形成? 一旦发生如何 处理?	33
65. 评价营养状况的指标有哪些?	34
66. 肠内营养和肠外营养的适应证各是什么?	34
67. 肠内营养的给予方式有哪些?	35
68. 鼻饲饮食的注意事项有哪些?	35
69. 胃肠内营养的并发症有哪些?	36

70. 肠外营养的注意事项是什么?	36
71. 肠内营养的优点有哪些?	37
72. 肠内营养的制剂包括哪几种?	37
73. 肠内营养的途径有哪些?	38
74. 外科感染如何分类?	38
75. 感染的转归途径有哪几个?	38
76. 临床上感染常见于哪些疾病?	39
77. 化脓性感染的一般临床表现是什么?	39
78. 疖和痈的区别是什么?	40
79. 什么是毒血症、败血症和脓毒血症? 其血培养结果有何不同?	40
80. 破伤风的临床表现是什么?	41
81. 破伤风的预防和处理措施是什么?	41
82. 什么是损伤?	42
83. 损伤分哪几类?	42
84. 出血有哪几类? 如何判断?	42
85. 出血患者现场抢救时常用哪几种止血方法? 如何选择和处理?	43
86. 各个不同部位指压法止血中, 如何选择压迫点?	43
87. 使用止血带时应注意哪些事项?	44
88. 伤口是怎样愈合的?	45

89. 影响伤口愈合的因素有哪些?	45
90. 换药的基本原则是什么?	46
91. 什么是糜烂?	47
92. 什么是溃疡?	47
93. 什么是窦道?	47
94. 什么是瘘管?	47
95. 何谓面部三角区? 该部位有疖肿时为什么不能 挤压?	48
96. 建立人工气道的适应证是什么?	48
97. 一般手术区皮肤准备的范围是什么?	49
98. 如何计算烧伤面积?	49
99. 烧伤的深度分几度? 各度烧伤的组织损伤程度 及临床表现是什么?	50
100. 烧伤的现场处理原则是什么?	51
101. 烧伤创面的护理原则是什么?	52
102. 什么是拔毛试验?	52
103. 如何判断烧伤患者是否处于感染期?	52
104. 什么是断肢(指)再植?	53
105. 断肢(指)的现场急救包括哪些?	53
106. 完全离断的断肢(指)如何处理?	54
107. 断肢(指)再植术后的局部观察和护理要点 是什么?	54

108. 断肢（指）再植的治疗原则是什么？	55
109. 断肢（指）的保存环境是什么？	55
110. 断肢（指）的运送条件是什么？	55
111. 再植肢（指）体的术后观察要点有哪些？	56
112. 断肢（指）再植术后患者如何进行功能 锻炼？	57
113. 动静脉栓塞的皮肤色泽和肿胀程度的不同 表现有哪些？	57
114. 什么是移植？	58
115. 肾移植的输液原则是什么？	58
116. 急性排斥反应的临床症状是什么？	58
117. 肿瘤是如何分期的？	59
118. 恶性肿瘤的转移方式有哪几种？	61
119. 肿瘤的治疗方法有哪些？	61
120. 肿瘤化疗有哪些禁忌证？	61
121. 肿瘤放疗有哪些禁忌证？	62
122. 癌症的三级预防指的是什么？	62
123. 肿瘤患者的五期心理变化是什么？	62
124. 晚期肿瘤疼痛难以控制者的三级阶梯止痛 方案是什么？	63
125. 肿瘤放疗患者皮肤黏膜的护理要点是什么？	63
126. 肿瘤化疗患者的化疗药物不良反应是什么？	64

二、普通外科患者的护理 80 65

(一) 颈部疾病患者的护理 65

127. 甲状腺手术术前服用碘剂的目的是什么? 65

128. 如何计算基础代谢率? 轻度甲亢、中度甲亢
和重度甲亢的基础代谢率范围是什么? 65

129. 甲状腺手术术前患者为何需行体位练习? 66

130. 甲状腺大部切除手术后的主要并发症有哪些? 66

131. 甲状腺大部切除术后出现呼吸困难的临床表
现及常见病因有哪些? 如何处理? 66

132. 甲状腺大部切除术后合并喉返神经损伤、喉
上神经损伤的临床表现有哪些? 67

133. 甲状腺大部切除术后发生甲状腺危象有哪些
临床表现? 如何紧急处理? 68

134. 甲状腺大部分切除术后发生手足抽搐的原因
是什么? 如何紧急处理? 69

135. 单纯性甲状腺肿的主要病因是什么? 日常
如何预防? 70

136. 如何鉴别甲状舌管囊肿、颈部淋巴结结核、
慢性淋巴结炎、恶性淋巴瘤和转移性肿瘤? 70

(二) 乳腺疾病患者的护理 71

137. 急性乳腺炎的病因有哪些? 71

08138. 如何预防急性乳腺炎?	72
08139. 乳房良性肿块包括哪几种? 各自的临床表现 (正) 和治疗原则是什么?	72
08140. 乳腺癌常发生于哪些部位? 其典型的临床表现是什么?	74
08141. 乳腺癌患者为什么会出现“酒窝征”和“橘皮样”改变?	74
142. 乳腺癌术后皮下负压吸引的目的是什么?	74
08143. 如何预防皮瓣下积血、积液?	75
08144. 乳腺癌根治术后如何进行功能锻炼?	75
(三) 腹外疝患者的护理	76
08145. 什么是疝? 疝有哪几种临床类型?	76
146. 发生疝的原因有哪些?	77
08147. 什么疝最容易发生嵌顿? 其原因是什么?	77
148. 何种疝需急症手术?	77
08149. 无张力疝修补术的优点有哪些?	78
08(四) 急性腹膜炎患者的护理	78
08150. 外科急腹症有哪些共同表现?	78
08151. 急性腹膜炎病因未明确之前正确的处理方法是什么?	78
08152. 原发性腹膜炎与继发性腹膜炎的区别是什么?	79
153. 何种脓肿全身中毒症状较轻? 为什么?	79

154. 腹膜炎患者为什么要半卧位?	80
(五) 腹部损伤患者的护理	80
155. 实质性脏器损伤与空腔脏器破裂临床表现的 主要区别是什么?	80
156. 如何正确处理腹部损伤?	81
157. 闭合性腹部损伤的处理原则是什么?	82
158. 腹腔穿刺不凝血提示什么?	82
159. 患者发生腹部损伤、肠管外露时首要的处理 措施是什么?	83
(六) 胃、十二指肠疾病患者的护理	83
160. 胃、十二指肠溃疡最易发生在哪些部位?	83
其外科治疗适应证有哪些?	83
161. 胃溃疡与十二指肠溃疡的典型临床表现 有哪些?	83
162. 胃癌好发部位、转移途径及其最有效的诊断 方法是什么?	84
163. 胃大部切除术后的并发症是什么?	84
164. 什么是倾倒综合征? 如何预防?	84
165. 什么是残胃蠕动无力? 如何处理及预防?	86
166. 什么是胃液回输? 其优点有哪些?	86
(七) 肠疾病患者的护理	87
167. 急性阑尾炎的典型临床表现及其辅助检查	87

是什么?	87
168. 什么试验可证明阑尾位置较深, 炎症波及腰大肌? 其操作方法是什么?	87
169. 什么试验可证明阑尾靠近闭孔内肌? 其操作方法是什	
么?	87
170. 结肠充气试验的操作方法及阳性表现是什么?	88
171. 小儿、老年人及孕妇的急性阑尾炎分别有什么特点?	88
172. 肠梗阻的基本病因及分类是什么?	89
173. 肠梗阻 X 线检查的特征性表现是什么?	90
174. 肠扭转 X 线检查的特征性表现是什么?	91
175. 克罗恩病与溃疡性结肠炎的临床表现有什么不同?	91
176. 高位肠瘘和低位肠瘘的不同是什么?	91
177. 大肠癌的临床表现是什么?	92
178. 结肠造口应选择什么位置 (结肠造口的定位原则) ?	92
179. 结肠造口如何护理?	93
180. 结肠造口灌洗法的优越性是什么?	94
181. 结肠造口有哪些并发症?	94
182. 肛裂的疼痛有什么特点?	95
183. 肛裂“三联征”是指什么?	95

184. 内痔如何分期?	95
185. 内痔和外痔分别有什么临床表现?	96
(八) 门脉高压症及肝脏疾病患者的护理	96
186. 正常的门脉压力是多少?	96
187. 门静脉和腔静脉之间有哪几条主要交通支?	96
188. 食管胃底静脉曲张破裂出血的病因是什么?	
如何预防?	96
189. 三腔双囊管的护理要点有哪些?	97
190. 如何预防肝性脑病?	98
191. 肝性脑病的护理要点是什么?	98
192. 预防原发性肝癌最重要的措施是什么?	100
193. 肝脏部分切除术后的护理要点是什么?	100
(九) 胆道疾病患者的护理	100
194. 急性胆囊炎的典型临床表现是什么?	100
195. 当结石阻塞胆管并继发感染时可致典型的	
胆管炎, 其症状是什么?	101
196. T 形管的作用是什么?	102
197. 留置 T 形管的患者如何护理?	102
198. 内镜逆行胰胆管造影的优点是什么?	103
199. 什么是急性梗阻性化脓性胆管炎?	104
200. 急性梗阻性化脓性胆管炎的诊断要点是	
什么?	104