



冷血感情信箱

The No Mercy Truth About Love

王尔冈 著

作家出版社

The 16 (Many) Ticks About Town

冷血感情信箱

王尔冈 著

作家出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

冷血感情信箱/王尔冈著. - 北京: 作家出版社, 2009. 6
ISBN 978 - 7 - 5063 - 4698 - 6

I. 冷… II. 王… III. 情感 - 通俗读物 IV. B842.6 - 49
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 052600 号

冷血感情信箱

作 者: 王尔冈

责任编辑: 黄国弋

装帧设计: 翁 涌

出版发行: 作家出版社

社址: 北京农展馆南里 10 号 邮码: 100125

电话传真: 86 - 10 - 65930756 (出版发行部)

86 - 10 - 65004079 (总编室)

86 - 10 - 65015116 (邮购部)

E - mail: zuojia@zuoja.net.cn

http://www.zuojia.net.cn

印刷: 北京明月印务有限责任公司

成品尺寸: 147 × 210

字数: 160 千

印张: 7.25

插页: 1

印数: 001 - 11000

版次: 2009 年 6 月第 1 版

印次: 2009 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5063 - 4698 - 6

定价: 19.00 元



作家版图书, 版权所有, 侵权必究。
作家版图书, 印装错误可随时退换。

前言：“冷血”的由来

曾经有朋友半开玩笑地问我“爱是什么”，我临时想出来一个版本，虽然拗口了些，但还算靠谱：“你对一个人能否满足你最重要的具体需求的肯定判断。”

这里面的关键词语是“最重要的具体需求”。哪怕你纯粹因为一个人长得好看而动心，这也是因为这个人的外表满足了你在审美方面的需求，而你很看重自己这方面的需求。如果你发现一个人已经在满足你最重要的需求，或者你判断这个人将来能够满足你最重要的需求，可以说你已经爱这个人了。

也许有人会反对。举个老套的例子：“曾经有个富翁追求我，他答应给我很多钱，满足我最疯狂的消费欲望，但我觉得我爱的是那个老实的穷鬼，还跟他结了婚，并且一直很幸福。”我觉得这只能说明金钱并非这个反对派的诸多需求中最重要的，她最需要配偶的忠诚可靠，或者说安全感。

各个人的需求都不同，对哪些东西更重要的看法也不一样，但需求都可以被分析，这就是所谓“具体”。很难找到完美的人来满足你所有需求，就算找到了，也很可能要排队到那里拿个号码，看看前面有多少人在排队，等着问这个人肯不肯做自己的配偶。因此在考虑是否应该跟某个人发展感情关系的时候，需要先了解自己现在最看重哪些东西。而在考虑是否应该跟某个人发展长远感情关系的时候，甚至需要了解自己将来最看重哪些东西。如果有对象

在你觉得最重要的方面已经很好，那么其他方面的缺陷就可以适当地忽略一下，换言之，没必要到“完美先生”或者“完美小姐”的柜台前排队。其实连找到这个柜台都很难。

了解自己的需求，了解某个对象能满足自己哪些需求，操作起来并非那么容易。干扰因素很多，父母总爱挑三拣四，朋友总爱说三道四，更惨的是有些人自己也不知道自己最需要什么。因此我觉得分析是很重要的，如果恋爱可以分为“随便谈谈”和“认真交往”，那么至少在开始一段“认真交往”之前，必须作出分析。

我从2002年开始在报纸和杂志上主持感情信箱栏目，曾经尝试一种鲜明的风格，就是“提供可行性建议”，以求跟当时泛滥成灾的感情信箱栏目区别开——我觉得大多数感情信箱的确就是垃圾箱而已。但后来我发现这种鲜明风格也并不合适，因为我自己并没有包罗万象的感情经历，更没有婚姻和生育的经历，大多数具体问题我都没尝试过在自己身上去解决。我能做的还是“分析”，希望帮助者看清楚状况，只要状况看清楚了，解决之道谁都能想出来的。因此后来在大多数回答中，我所做的只是“分析”而已。

2007年，我开始把专栏搬到网络上，跟网易女人频道合作开设感情信箱，采用了博客的形式，并且接受读者在博客上提出问题。因为我主张冷静地分析，而且很少使用感性的措辞，所以也算有鲜明的风格了，我就干脆给这个博客取名为“冷血感情信箱”。坦率地讲，看到不少来信者连“恋爱是为了开心”这个道理都忘掉，我的确会马上变得有点冷血。

开始做这个事情之后，也面对过不少质疑。“为什么要写感情信箱”，因为在很多媒体同行的眼里，感情信箱比较老气，而且婆婆妈妈。但我觉得分析感情问题本身是件有趣的事情，在网上做这件事则更加有趣，关于感情信箱的不良印象都由众多不良的感情信

箱主持者造成。中国足球很烂，错不在足球本身，它仍然是最好的体育运动。另一个质疑是：“这么费劲地回答，真能帮到人吗？来信者只是希望倾诉而已吧？”……呃，“帮到人”说起来太严重了，我其实认为这些回答不仅是写给来信提问者看的。借助来信者提供的具体案例，我希望分享我对各种各样感情问题的看法。

这本书里所有的案例都取材于真实的来信，但经过了比较大的修改。冷血感情信箱跟电台的情感热线不同，跟来信者的交流不能实现一来一回多次反复，有些情况来信者没有交代得很清楚，我又不能追问，这时就只能分析那些来信交代得比较清楚的环节，或者甚至通过假设来确定那些不确定的部分。当然我也会因此作出说明：假如是我猜的这种情况，我就觉得应该这么分析。

这本书收集了我对各种各样感情问题的看法，也就形成了我对感情问题的总体看法：首先得弄清楚自己最需要什么。

A. 暧昧关系

我跟同屋拥抱接吻，但没发生关系	018
他说他跟女朋友只是在冷战	019
她爱另一个人，又不让这个人知道	021
他爱我，也爱老婆孩子	021
喜欢上一个已经准备结婚的女孩	022
他明年就要出国，我该不该接受他	023
他刚被我拒绝就马上去相亲	023
这段网恋还是否应该继续	024
他吻了我，却说我们不合适	024
虽然上了床，但我心里并不确定	026
她的主动让我拿不定主意	027
原来他一直在等我	028
她说我们之间就像兄妹	029
她说跟我在一起很丢人	031
能不能跟这个已婚同事做好朋友	032
他没接受我的表白，但又对我很好	033
他有女朋友，还跟我上了床	034
朋友说我不应该主动去上海见网友	035
两个上司竟然同时对已婚的我表白	036
已婚的我又跟同事纠缠不清	037
不想放弃这段暗恋	037
他总是不肯表达对我的感情	038
是否应该追求铁哥们的前女友	039
糟糕，他是一个黑人	039
是不是喜欢上了两个室友中的一个	040
我喜欢上了男朋友的同学	041
他说我是他的知己	042

B. 条件问题

- 046 我对他的了解都来自“听说”和打电话
- 048 除了造型比较脏之外他还不错
- 049 男朋友从来不懂关心我
- 050 他有素养有内涵，还有家室
- 051 传统的我接受不了这样的年龄差距
- 052 他没有工作，还跟我两地分居
- 052 小我十年的他暗恋了我十几年
- 053 一个让我爱了五年，另一个有房有车
- 054 家人担心平凡的我“罩不住”他
- 055 中年男爱上大三女生
- 055 男朋友比不上前男友贴心
- 057 他一直不知道我比他大三岁
- 058 她一直不知道我比她大十五岁
- 058 女朋友没有生育能力
- 059 我是个乙肝携带者
- 060 男朋友骂起人来停不了口
- 062 怎么面对男朋友的嫖娼史
- 063 他的不雅举止实在令人难以忍受
- 064 办公室女爱上车间男
- 065 我家里看不起他是农村的
- 066 是否应该跟离过婚的人交往
- 067 我总是一边爱他一边嫌弃他
- 068 我总担心自己配不上小八岁的他
- 068 他丑到让我不想看他的脸
- 069 他为什么会在一个胖女生面前变成个孩子呢
- 070 女人都宁愿选择“钱力”而不愿意选择“潜力”吗
- 070 他才中专毕业，家庭关系还很复杂
- 071 他为什么单单对我特别好，而不选择那个更优秀的女孩呢

C. 爱的表现

他不让我跟其他异性接触	074
男友一直不肯规划我们的将来	075
男朋友喝醉酒之后打了我	076
她竟然没坦白说她离过婚	077
他说他一定会为我离婚	078
我有了小孩，他才坦白说自己已婚	079
该不该让他代我接前男友的电话	080
他结婚了，还让我一定要等他	081
他一直不让我见他的家人	082
他不肯为我等待两年	083
他即将因为我的孩子气而跟我分手	084
他对我的关心越来越少	085
男朋友老说想另外找个学历更高的	086
他不肯背我走路，还想跟我分摊房租	086
他竟然不肯承诺不辜负我	087
他瞒着我上网征友	088
我没陪他的家人逛街，他就提出分手	088
爱一个人是不是就得小心翼翼	089
难以忘记他在那个情人节给我的伤害	090
她要我理解她和他之间的“友谊”	091

D. 搞定家人

- 094 他要为了我而跟父母断绝关系
- 095 他来自农村
- 096 未来岳母嫌我年纪大
- 098 妈妈觉得他是个流氓
- 100 吃醋吃到他姐姐头上
- 101 第一个孩子姓什么
- 102 他怎么都搞不定他父母
- 103 她妈妈让我奋发图强
- 104 老人家喜欢胖姑娘
- 104 男友跟父母冷战中
- 105 我不急，爸妈很急
- 106 爸妈嫌他没有工作
- 107 老公是个大孝子

E. 分手

男友身份之谜	110
他要去追另一个女生，让我等他	111
他马上就要回家订婚了	113
校园恋情走到毕业前夕	114
他很烂，但我怕没有其他人会接受我	114
恨他却又离不开他	115
他是不是想跟我和好	117
工作和生活都被单位里的老大哥控制	119
谁对谁错	120
当相处只剩下吵架	123
小我九岁的男友提出分手	124
分手之后他竟然若无其事	126
怎么都摆脱不了垃圾男	126
男友人间蒸发	127
冲动地说要分开，接着又后悔	128
快要结婚了，他喜欢了别人	129
分手时我逼他写下欠条	130
她的眼泪总让我不忍心分手	131
分手之后他还对我很好	132
等考完试，我还想跟他在一起	133
一个人的生活太难受	134
他说过分手之后会用一生来报答我	135

F. 性

- 138 喜欢异性，但喜欢幻想同性
- 139 喜欢接吻，不愿做爱
- 140 对胸部超级没自信
- 140 他在床上花样百出
- 142 内疚感让我害怕性爱
- 144 睡在同一张床上，他就要提出非分的要求
- 144 妇科病
- 145 半年没有同房
- 146 他做爱不行，却喜欢自慰
- 147 做爱笑场

G. 钱

两年了，他从未在我身上花一千块以上的钱	150
男友要我出房子的首付	151
老公不给我买名贵手袋和衣服	151
男朋友无法支持我的花费水平	152
他对我和自己都很节约	153
我想给家里六千元，但他反对	154
未来岳父母要礼金十万元	155
为什么男人总喜欢送我钱和礼物	157
分手的时候，他要我把礼物还给他	158

H. 组成家庭

- 160 结婚前对同事动了心
- 161 为了他，我从未跟丈夫有性生活
- 162 结婚之后怎么都忘不了前女友
- 163 他妈妈不同意，我还要不要嫁给他
- 164 为了结婚而尽量接受一个人
- 166 结婚之前，爱上同性
- 167 不想当一个痴呆小孩的后妈
- 168 超级冷战
- 168 老婆喜欢听男人诉心声
- 170 刚刚抢到别人的老公，却不知道接下来怎么办
- 171 人流影响了结婚的心情
- 172 老公在床上的表现不如前男友
- 174 结婚是不是就只能一辈子守着一个人（上）
- 175 结婚是不是就只能一辈子守着一个人（下）
- 176 他既不想结婚，又不想分手
- 177 该不该接受前妻的复婚要求
- 177 怎么都迈不出离婚这一步
- 179 为了老人和孩子，勉强维持下去
- 180 他让我回来同住，但不愿意复婚
- 180 爱上一个不婚主义者
- 181 他求婚了，但我觉得时候尚早
- 182 担心婚后如何跟他的小孩相处
- 183 他是个好爸爸，坏丈夫

I. 出轨

他变得冷淡，房间里还出现另一个女孩	186
他外面的女人怀上了他的孩子	187
网上的知己会不会变成对家庭的威胁	189
他和我的密友上了床	189
我们俩都是已婚的	192
他总是无法忘记初恋女友	192
跟初恋情人在十三年后又好上了	193
他为什么不肯原谅我	194
实在抵抗不住上司的诱惑	195
他让我出轨，现在又不接我电话	196
看上一个不可能的出轨对象	197
我想杀了跟他偷情的女人	197

J. 一个人生活

- 200 我觉得一个人很自由很舒服
- 201 我两年后出国，现在该不该找个男朋友
- 201 我觉得自己条件不错，不太想去追女孩子
- 202 我把自己当做小姐卖了一夜
- 203 一边待业，一边怀念十年前的男友
- 204 想体会恋爱的幸福，又忍不住伤害身边的异性
- 206 我对爱情麻木了吗
- 207 我似乎不是很女人，也不够浪漫
- 209 缺乏爱与被爱的能力