

我在这本书里所写的，首先是我想对自己的孩子说的一些话。

—Kala



何怀宏 著

孩子， 我们来谈谈生命

Kids, Let's Talk about Life

一个哲学教授帮你回答孩子的问题

中国妇女出版社



孩子，
我们来谈谈生命

中国妇女出版社

图书在版编目(CIP)数据

孩子,我们来谈谈生命/何怀宏著.—北京:中国妇女出版社,2009.4

ISBN 978-7-80203-703-8

I. 孩… II. 何… III. 家庭教育:品德教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 040976 号

孩子,我们来谈谈生命

作 者:何怀宏 著

责任编辑:李 里

装帧设计:脂砚斋设计工作室

责任印制:王卫东

出 版:中国妇女出版社出版发行

地 址:北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码:100010

电 话:(010)65133160(发行部) 65133161(邮购)

网 址:www.womenbooks.com.cn

经 销:各地新华书店

印 刷:人民美术印刷厂

开 本:135×187 1/32

印 张:5.75

字 数:88 千字

插 图:38 幅

次:2009 年 5 月第 1 版

次:2009 年 5 月第 1 次

号:ISBN 978-7-80203-703-8

价:22.80 元

版权所有·侵权必究

(如有印装错误,请与发行部联系)



写在前面的话

我在这本书里所写的，首先是我想对自己的孩子说的一些话，其中有许多问题，正是她向我提出来的。

但我推想，它们也可能是你们的问题，因为，不仅我的孩子心里有这些疑团，当我像你们现在这么大的时候，它们也曾经是我的疑问。

当我们告别无忧无虑的童年，慢慢长大，心里开始出现有关人生的一些根本问题的时候，往往会陷入一种深深的苦闷甚至恐惧。

这些问题，由于它们太内在，太抽象，我们常常不知道怎样提出，或者提出了也不易得到回答。而书市里有些自诩为给出了解答的流行文字，只能说明作者自己并没有好好思考过这些问题。

一个孩子也许会独自沉重地负担起这一切，但这有时可能是太沉重了，他哪能知道另外有人也在想着同样一些问题呢？

这些根本性的类似问题一代代地发生——尤其在人们还年轻的时候发生；也由一代代人尝试作出自己的回答——需要用他们毕生的努力。每一代人，乃至每一个人的回答都需要有自己的特殊经验，包括独自亲临默会的体验。但是，我们也不妨“嚶其鸣矣、求其友声”，包括有一些在不同世代之间的文字沟通。

以下就是其中的一些问题：

它们有些是涉及到生死与自然的，比如说：我们的生命来自何处，它又往哪里去？每个人的生命是否都是一个偶然的幸运？我们的生命是完全属于我们自己的吗？是否真有生命的奥秘？如果有，我们又是否能够完全揭破这奥秘？我们如何面对不可避免的死亡？我们又如何避免那些不必要的死亡和伤害，不轻掷我们的生命？但是，人是否又还需要一些冒险？生命是否有一种自我修复的能力？人的生命与动物的、植物的生命是否有相通的地方？人与大自然的关系究竟是怎样或应当怎样？能否确立一种新的生态观？





3 | 写在前面的话

有些问题是涉及到苦乐与目标的,比如说:人是否都追求快乐与幸福?生命中是否就自然而然地包含着痛苦?我们该如何面对这些痛苦?我们渴望激动人心的快乐,但我们所过的生活却是平凡而又单调的,怎么办?人的生活可以复杂到什么程度,又可以简单到什么程度?我们如何对待生活中的突然变故,尤其是家庭变故?我们又如何对待和实现自己的愿望和理想?

还有些问题是关于自我与他人、个人与社会的,比如说:谁是“我”?或者“我”是谁?我们每个人是否都有自己的某种天才?如果命运看来对我特别不公怎么办?学校训练的主要意义是什么?人是否应当追求完美?一个人如何做到全面发展?我们在与他人的交往中有多少种身份?什么是最重要的身份?不同生活理想的人们如何在同一个屋顶、同一片天空下生存?什么是最重要的人、最重要的事和最重要的时候?什么是好?什么是坏?什么是善?什么是恶?我们是否能够代替别人做好事?人应当为自己还是为别人生活?

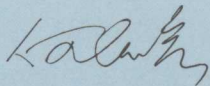
对于这些问题,我想说一些在我看来对你们重要并且合理的话,但这些话并不就是固定的答案,也许它们只能说

明,我也和你们一样,曾为这些问题深深地焦虑过和苦苦地思索过。

我并不是在一个特别合适的时候写这本书的,中年可能是人一生中最入世、因而也最世俗的时候。但令我欣慰的是,我的写作使我的心灵又经历了一次童年。

在我开始写这本书的时候,北方漫长而灰色调的冬天过去了,窗外春意渐浓——小草探出了地面,在原本枯黄的草地上逐渐编织起一片越来越大的新绿,不用等太久,这片新绿就会完全覆盖住草地,而去年的旧草呢?它们正通过它们所经历的风霜,将它们的躯体宁静地化为泥土,去滋养这片新绿。

在我第一次开始写这本书的时候,正值冬去春来;而当我再一次补充修订它的时候,又是春光明媚的时候。春天是一个生长的季节。我希望这本小书里的思考和体验能有助于正像我的孩子一样成长着的你们。



2009 年修订



目 录 contents

写在前面的话 / 1

第 1 辑

1. 生命的幸运 / 3
2. 心存感激 / 7
3. 心存敬畏 / 11
4. 面对死亡 / 15
5. 正视死亡 / 18
6. 珍惜生命 / 22
7. 生命相通 / 26

第 2 辑

1. 新的生态观 / 33
2. 特殊景观的意义 / 37
3. 生命的自我修复能力 / 41
4. 生存训练 / 45
5. “雄性”的培养 / 50
6. 人为什么要探险 / 56
7. 小男孩独自远行 / 60



第3辑

1. 承受困苦 / 67
2. 永不放弃 / 71
3. 平凡的日子 / 74
4. 简单的生活 / 80
5. 愿望井 / 84
6. 心安草 / 88
7. 理想主义者 / 92
8. 突然的变故 / 95

第4辑

1. 我是谁 / 101
2. 相信你自己 / 105
3. 把握你自己 / 108
4. 全神贯注 / 113
5. 慎求完美 / 116
6. 全面发展与片面发展 / 120

第5辑

1. 身份与境遇 / 127
2. 各人有各人的心愿 / 131
3. 最重要的 / 135
4. 何谓好坏 / 139
5. 道德的主体 / 143
6. 义务的分量 / 147
7. 微笑 / 152
8. 为自己和为别人 / 157
9. 生命的原则 / 160

后记一 / 165

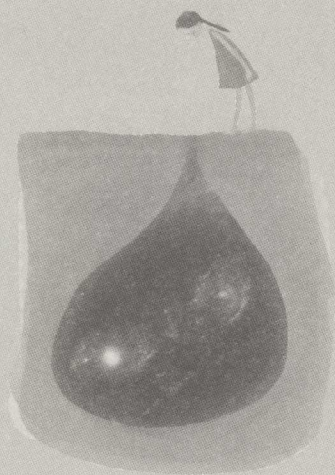
后记二 / 168





孩子，
我们来谈谈生命

→
Kids, let's talk
about life
→



第

1

辑



1. 生命的幸运

有一天，有两个小女孩谈起她们的生命所经历过的危险。

其中一个说，她有过四次“蒙难”呢！第一次，是她刚生下的时候，太小太小了，家人都以为可能养不活了，是奶奶把她养活的；第二次，是她小时得了一种什么怪病，是爸爸好不容易从外地赶回来，给她输血，才救活了她；第三次，是她吃饭不小心把鱼刺卡到喉咙里了，是大姑想尽办法才弄出鱼刺救了她；第四次，是她走路不小心，差点掉进了一个深潭，幸亏妈妈把她一把拉住了，才没掉下去。

另一个说，在她还没有出生之前，在还没有“我”之前，“我”就有过两次生命危险呢！第一次，是“我”的外婆年轻时打仗去背伤员，身上的水壶被一颗子弹打穿了，水都流光了。你想想，如果子弹再偏那么一点，打中了“我”外婆，就没有



了外婆,如果没有了外婆,哪里还会有“我”?连“我”妈妈都不会有了!“我”和“我妈妈”、“我外婆”就都没有了,就都像水一样流光了!第二次,是“我”出生之前,妈妈就怀过一个“哥哥”,但后来流产了,要是妈妈的第一胎生了,“我”就不能够出生了,即使让再生一个,那生下来的也可能不是我了,你说多悬啊!

她们共同的结论是:活到现在真不容易。

确实,生命是一个幸运,甚至是一个奇迹。

我们每一个人都可能经历了一些我们已经知道的危险,但可能还有许多我们并不知道的危险呢!也许那天你没出门,对你就是一个幸运;也许那天即使你出门了,但走的是这条路而不是那条路,对你也是一个幸运;也许即使你出门走的是那条路,但你在那条路口前停了停,而没有照直往前走,对你也还是一个幸运。因为,可能恰恰就在那一天的那一个时候,有一个喝醉了酒的司机在那条路口开车撞倒了一个人,当然,那不是你,你是幸运的,但你可能并不知道这一幸运。

这还是出生以后我们所不知道的危险,还有出生以前我们所不知道的危险呢!也许你的母亲在怀着你的时候明智地拒绝了一次去外地的出差;也许她没有去挪动那袋大



离我们的生命越是遥远，哪怕最微小的事件也有其重大的意义，
都可能改变后面整个一长串生命系列的命运。

米；也许她在那个寒流袭来的早晨及时地加了衣服而没有感冒发烧；这些对你都可能是一种幸运，因为那样的话，流产的就可能不仅仅是你的“哥哥”，还有“你”了。

或者更早，也许你的母亲年轻时，那天没有突生一念去一朋友家而遇见你父亲；你的祖父那天没有跌一跤而躺在床上想换个职业；甚至于你根本不知道名姓的某个祖先在很久很久以前的某一个黄昏没有打一个喷嚏；可能一切就都不一样了，这世界上可能就没有你了。

离我们的生命越是遥远，哪怕是最微小的事件也有其重大的意义，都可能改变后面整个一长串生命系列的命运。

当然，如果是那样，如果还没有“我”，还没有“自我意识”，没有对幸运或不幸的感觉，也就无所谓“我”的幸运或不幸了，那些本来有可能出生、却没能出生的“人们”，如何能感到自己的不幸呢？而又有多少具有潜在的生命可能、却终于没有出生的“人们”呢？

无论如何，现在这生命是握在你的手里了，那么，珍惜它吧！你的生命，是在无数的偶然性中，在各种各样的危险中，很不容易才绽放出来的、世界上最美丽的花朵！



2. 心存感激

一只野外的小鹿，刚刚生下来，眼睛还没有睁开呢，就会努力挣扎着站起来，去够母亲的乳房；当鹿群遇敌突然奔跑时，它也得踉踉跄跄地跟着跑，没有谁能背负它。而一个人类的婴儿刚生下来时是多么的软弱无助而又备受优待啊！母亲要用乳房去够他，他才吃得上奶（幸亏吸奶这一原始本能他还保留着）；让他平躺着睡，他自己就没法侧过身来。

我们大概都知道一些我们幼小时所遭遇过的危险，在那些关键的时刻，是我们的爸爸、妈妈、奶奶、大姑等亲人或别的大人救了我们。但是，更多的是我们所不知道的，或知道了也不太在乎的，他们日常所给予我们的，似乎是琐碎的关心、抚养与爱护。

可以说，每一个活到现在这么大的人，都不是仅仅