

形意拳发展史略

主 编 王晋傑



主 编 吴秀峰 孙石轩



山西出版集团
山西人民出版社

形意拳发展史略

王晋傑题



山西出版集团
山西人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

形意拳发展史略/吴秀峰, 孙石轩主编. —太原: 山西人民出版社, 2008.9

ISBN 978 - 7 - 203 - 06215 - 8

I. 形… II. ①吴…②孙… III. 形意拳—体育运动史—中国 IV. G852.149.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 141825 号

形意拳发展史略

主 编: 吴秀峰 孙石轩

责任编辑: 隋兆芸

装帧设计: 郭年丰

出 版 者: 山西出版集团·山西人民出版社

地 址: 太原市建设南路 21 号

邮 编: 030012

电 话: 0351 - 4922220 (发行中心)

0351 - 4922235 (综合办)

E - mail: fxzx@sxskcb.com

web@sxskcb.com

Renmshb@sxskcb.com

网 址: www.sxskcb.com

经 销 者: 山西出版集团·山西人民出版社

承 印 者: 晋中市万嘉兴印刷有限公司

开 本: 880mm × 1230mm 1/32

印 张: 8

字 数: 150 千字

印 数: 1 - 3000 册

版 次: 2008 年 9 月第 1 版

印 次: 2008 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 203 - 06215 - 8

定 价: 30.00 元

清

徐

县

汾

平

王家天禄堂
孟立纲

宋家
刘玉林

北晏晏家
王福元

燕店王家
刘元亨、侯树林
郭应斗、牛瑞兰

城城营贾家商号
刘元亨、王吉祥

北田侯家恒昇昌
李太和、刘元亨
王有祥、范彬

水秀乡

胡村镇

任村乡

范村镇

小白乡

阳邑乡

北洸乡

侯城乡

太谷城

形意拳大師在晉中保鏢護院概況圖

晉商曹家三多堂
呂學陸、朱富貴
孟立綱、劉倫
張永文、武仕杰

晉商孫家
戴文雄

財主李順興
李老家
李敏齋

晉商乔家在中堂
李復祚、陈際儀

黃成聚
朱富貴

城城營商号
李太和、王有祥

社县

榆

《形意拳发展史略》

编纂委员会

释一广 武晋杰 顾 问 高宝东 杨凡生

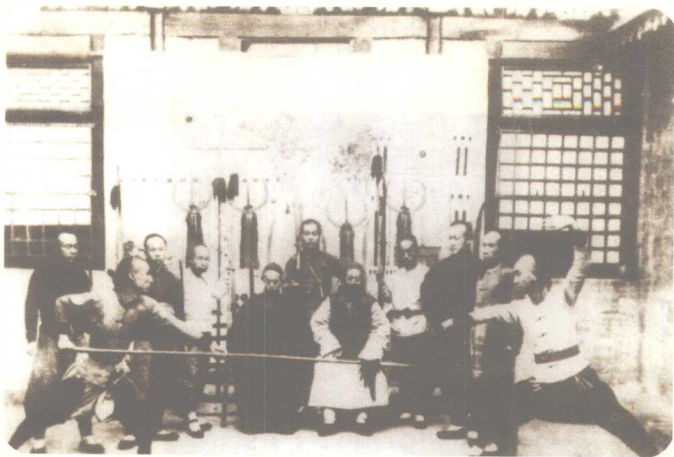
主 编
吴秀峰 孙石轩

副主 编
王衍华 吴会进 战春杰 张 玲

编 委

陈俊吉	魏崇凯	谢志强	孙其代
肖长勇	奚宽猛	杨建刚	王 宁
朱昌利	孙德明	李国梁	李景福
吴富根	郭江勇	杜旺利	侯景升
贾世俊			





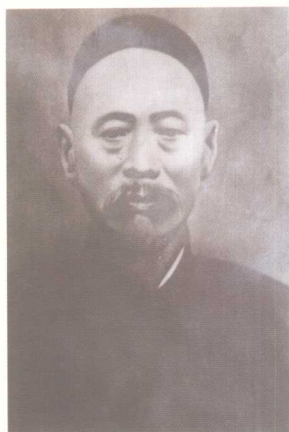
清光绪年间（1903）晋冀形意大师、车毅斋、郭云深和弟子们在山西太谷合影



民国十三年（1924）孙禄堂来山西访形意拳同仁



民国年间杭州武林界一次盛会



车毅斋像 (1833-1914)



宋世荣像 (1849-1927)



戴魁像 (1875-1951)



1964年8月，山西省武术比赛在太谷合影

1982年，山西省形意拳
协会成立在太原合影



1954年，山西太谷『三杆旗』之一，
孟立纲师徒三代合影

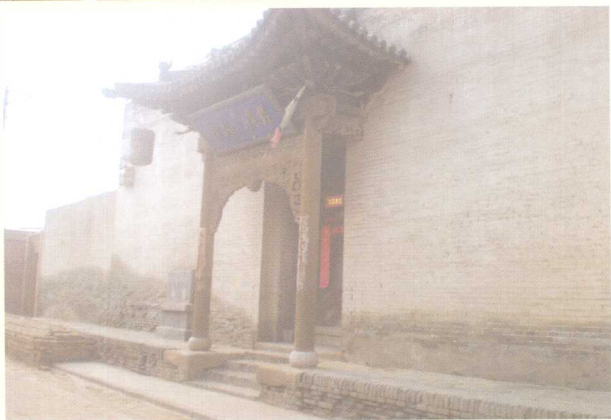


1999年，山西太谷形意拳门人合影





山西太谷大巷孟絳如
请李老能护院旧址



山西祁县小韩村戴龙邦旧址



山西太谷形意拳发祥地
武家巷“吉安堂”旧址



山西太谷赵家巷李老能、
李振邦、李振兴居住旧址



外国友人到山西太谷拜访
《形意宗师》作者程庶仁先生

中国武术七段山西部分
形意门人合影



山西介休云胜武校



2000年，形意拳名师吴殿科
先生与弟子及门人合影



戴魁曾使用过的烟斗

序言

《形意拳发展史略》一书经过几年的资料搜集、整理与核对终于和广大读者见面了。

晚清至民国初年,中国形意拳由于名人辈出,他们在为商贾大家保驾护航中作出了杰出贡献;在与外国武林高手对垒中,为我中华民族洗刷了“东亚病夫”、“一盘散沙”等种种耻辱,成为中国人民敬仰的英雄好汉,形意拳的地位也显著提高,被武林界公认为中国四大名拳之一。在形意拳的传承中,形意名家及其后来者都继承了中华民族的传统美德,他们没有忘记根本,更没有忘记先辈创立心意六合拳的艰辛与付出的心血和汗水。

由于历史原因,心意六合拳的创立者和传承者所留下的古谱墨本几经传抄,不可避免地出现了这样那样的问题。要彻底弄清“古谱墨本”的真相极其困难。作者在搜集整理这些材料的过程中,对那些传抄中的错误作了对比。如《心意六合拳论·十法摘要》中仅“劲法”之论就有三种不同说法:一为“撞劲者非也,攻进者非也,崩劲、拼劲者皆非也,殆颤劲是也”。二为“有谓撞劲者,非也,有谓攻劲、崩劲者亦非也,殆实粘劲也”。三为“强劲者非也,攻劲者非也,奔劲者亦非也,真粘精劲也”……对此,作者选

择了形意大师李飞羽之弟子李广亨先生于清光绪二十一年乙未(1895)于山西太谷中兴正作的“心意精义”墨本中的论述。

(心)形意拳发展过程中的大事颇多。凡事必涉及人,而许多(心)形意名人的出生及事迹众说纷纭,莫衷一是。如关于郭云深先生的生卒年就有数说,有谓生于清咸丰五年(1855)卒于民国二十一年(1932)终年 78 岁者;有谓生于清道光十九年(1839),卒于民国八年(1919),终年 80 岁者……要彻底弄清这些问题已十分困难。

然而,就本书所涉及的内容而言,可谓自心意六合拳创立以来之首作。这为形意界同仁及中华武术爱好者提供了许多研究心意拳创立的珍贵文献,它为形意拳之发展,心意拳之改革创新提供了许多较为详细、较为生动的历史史事。为弘扬中华民族武术之精粹起了不可替代的作用。同时,为形意拳爱好者研究形意拳之起源、形意拳之创立、形意拳之发展以及形意拳内容之真谛提供了极其珍贵的资料。是为序

吴秀峰

2008年8月

序言

《形意拳发展史略》一书是一部记载自明神宗万历四十八年(1620)至公元1999年共三百八十多年间中国六合心意拳之创立、发展和李飞羽、车毅斋改革和创立形意拳发展过程中主要人物生平事迹的专著。书中以年月为时序,记载了山西永济人姬际可创立六合心意拳到直隶(今河北)深州人李飞羽(当时在山西太谷城内孟氏家中任护院拳师)和其弟子车毅斋等创立形意拳的许多动人事迹。同时,记载了与创立形意拳有直接关系的许多鲜为人知的史事。

书中在记载姬际可、曹继武和戴龙邦几代心意宗师的生平事迹中,如实地反映了他们“反清复明”的伟大胸怀和为达此目的而采取的具体行动。客观地记载了姬际可离开少林寺物色传人,托神名创立六合心意拳并作“自述文”;曹继武诈死埋名,自称“南山郑氏”,后作《心意六合拳论·十法摘要》;戴龙邦遵师命返归故里,途中于马学礼书室作《心意六合拳序》,并将师父所传之拳禁锢九十余年,只传子、侄不外传人等有关历史。这些都给后之学者留下了极为珍贵的历史文献和宝贵的精神财富。

在记载中国四大名拳之一的形意拳始创人李飞羽和车毅斋

事迹的同时,记载了山西太谷四大县绅之一的孟绶如先生和邑中大户武柏年先生为创立形意拳做出贡献的具体事迹。客观地真实地记载了这些与形意拳之创立有直接关系的人和事。这是尊重历史、再现历史的具体表现。

书中记载的形意大师、名家等众多形意先辈们的英雄事迹均为后之学者取之不尽、用之不竭的精神食粮。他们在与列强的对垒中,洗刷了国耻,为我中华民族争得了荣誉;在与地方歹人的斗争中,为当地百姓除了大害,成为百姓赞扬的救命恩人;在中国商贾大家保镖护院的过程中,建立了许许多多丰功伟业,成为中国商贾大家的护航人;在传播形意拳术的过程中,纠正了那种“宁可失传,亦不妄传”的陈规陋俗,使中华武术中这一宝贵遗产得以发扬光大。后之学者中诸多著书立法、广传拳艺者即是明证。

书中对三百多年来所传古谱墨本照录或摘录,不作评述,所录之墨本在辗转传抄中之笔误或讹误读者在通览全书后,自会通过对比、分析做出正确的判断。

此为序

山东省形(心)意拳研究会 副秘书长

山东省淄博市武协 副主席

山东省淄博市形(心)意拳研究会 会长

王衍华

2008年8月

前 言

形意拳,是从心意六合拳衍化而来的一种拳种。创始人姬际可,出生于明万历四十八年(1620)。清顺治元年(1644),姬际可离开家乡去少林寺习武。当时清军南下,各地反清志士云集少林。姬际可素来敬仰岳飞精忠报国的精神,以反清复明为己任。在少林寺学艺十年颇得少林拳秘法及《少林寺古传秘本》等精妙。在此基础上,首创了心意六合拳,迄今已有三百八十八年的历史。

当时,各路反清豪杰在少林寺共商反清大计,被清廷获密。清廷派大军查抄少林寺,姬际可险遭不测。他离开少林,既难遂反清复明之志,又有被清廷缉捕之危险。因此,他将希望寄托于立法创拳上,以传播其反清复明之志。在苏常一带,他物色到曹继武。一教十二年,其技方成。从《姬际可自述》中,可以看出姬际可的主要传人曹继武、王耀龙、姜慕兰等。其中,曹继武是心意六合拳传人中最具名声者。曹继武生于清康熙四年(1665),清康熙三十二年(1693)获武科联捷三元,钦命为甘肃总镇都督,因宦途坎坷,后诈死埋名,自称“南山郑氏”。于池州授业于山西祁县戴龙邦、河南马学礼等。戴龙邦后传其侄戴二闾、郭维汉等,后称

“戴氏祖传心意拳”。

清雍正五年(1727),雍正帝下令禁武。戴家两代人先后将心意拳禁锢 89 年(1750-1839),不传外姓人。清道光十六年(1836),河北深州人李老农,前往山西祁县学艺,历经艰辛万苦。三年后,终于以其心诚志坚,使戴二间打破戴家心意拳不传外姓人之家规,收李老农为徒,后又收七名外姓人为入门弟子。

李老农是戴二间最得意的弟子之一。李老农生于清嘉庆八年(1803)。他的弟子,个个都是身怀绝技的武林高手。车永宏的游龟化险,郭云深的半步崩拳,李广亨的乌鸦伏卧皆为绝技。宋世荣长于内功,燕形技艺令人叫绝,宋世德轻功出众,常越城而出汲水于酬泉。贺运亨人称“铁腿”,腿功技艺超群。其中五名心意大师都聚于山西太谷时,有“五星聚太谷”之美称。

从清道光二十九年(1849)起,46 岁的李老农被山西太谷晋商巨富孟埏如请来护院。清同治六年(1867),65 岁时离开山西太谷,回到河北深州故里。先后在太谷生活、护院、保镖、传艺共 18 年。这也是李老农一生中最有活力,武术最有成就、最有作为的年华。他和弟子车永宏共同改革、创立了中国四大名拳之一的形意拳。

车毅斋得师祖戴二间亲自栽培,又得师傅李老农真传,终成一代宗师。他和师傅李老农、师弟贺运亨、李广亨经过多年的技击和实战,对戴氏拳谱中“此拳以心意诚于内,肢体形于外”的论述作了认真研究,认为心意近于一理,用“形”取代“心”,而且心意拳在练法上有象形取意之意,用形意拳之名更为贴切。他们根