

1916

图书在版编目 (CIP) 数据

李冰冰:十年·映画/华谊兄弟传媒·李雪工作室编著.— 青岛出版社, 2009.1

ISBN 978-7-5436-5045-9

I. 李... II. 华... III. 李冰冰—生平事迹 IV. K825.78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第188752号

李冰冰 十年·映画

编 著 华谊兄弟传媒·李雪工作室
策 划 李 雪 张化新
统 筹 纪 翔 马克刚
责任编辑 郭东明 范开玉
联合执行 黄 锐 刘 旸 毅 宁 刘 莉 Fergus Ryan
文字整理 柏邦妮
策划执行 Proximity Live 大尚公关
摄 影 冯 海 梅远贵 江俊民
化 妆 唐 毅 张哲伦
服装指导 李 辉 高 杨
服装赞助 Gucci, Diesel, Max Mara, Ports, Calvin Klein
珠宝赞助 MontBlanc
英文翻译 程兆军
书籍设计  敬人设计工作室

出版发行 青岛出版社
社 址 青岛市徐州路77号 (266071)
本社网址 <http://www.qdpub.com>
邮购电话 (0) 1333059110 (0532) 85814750 (传真) (0532) 80998664
印 刷 深圳市国际彩印有限公司
出版日期 2009年1月第1版 2009年1月第1次印刷
开 本 16开 (210mm*220mm 210mm*285mm)
印 张 12
字 数 100千
印 数 1-30000
书 号 ISBN 978-7-5436-5045-9
定 价 68.00元

编校质量、盗版监督免费电话 8009186216

(青岛版图书售后如发现质量问题, 请寄回青岛出版社印刷物资处调换。电话: 0532-80998826)



SNOW-LOTUS 雪莲

万喜—引领开放式厨房





客户支持

Air New Zealand

新西兰航空公司

Montblanc

万宝龙商业 (中国) 有限公司

Benz奔驰C级轿车

梅赛德斯－奔驰 (中国) 汽车销售有限公司

Loreal

欧莱雅 (中国)

TOSHIBA

东芝 (中国) 有限公司

雪莲羊绒

中土畜雪莲股份有限公司

六神

上海家化联合股份有限公司

Q之一族

广州市加胜服装有限公司

东方刺绣

上海红邦家纺有限公司

TCL通讯科技控股有限公司

客户支持

莱特尼斯

深圳市莱特妮丝服饰有限公司

好邻居糖果

福建省好邻居食品工业有限公司

青岛伟东置业集团

良友

青岛良友饮食股份有限公司

青岛黄海制药有限责任公司

千滋味坚果炒货

日照新华瑞食品有限公司

伊康美宝日用品

仁和药业有限公司

碧茜玖运动时尚女装

广州市荔湾区豪格制衣厂

戈美其女鞋

浙江戈美其鞋业有限公司

欧耶

博尼服饰有限公司Bonny Garments Co.Ltd

万喜电器

万喜电器燃气具有限公司

李冰冰

十年·映画

华谊兄弟传媒·李雪工作室

编著

青岛出版社

序

冰冰是一块很烫的冰。首先是她的大眼睛烫人，一般女孩儿要是长了这么双漂亮的大眼睛，都会很妩媚地放电，可是冰冰的眼神很倔，她喜欢一个人或是不同意一件事的时候都是直勾勾地看人，要么把人看笑了，要么把人看毛了，这种烫，做是做不出来的。

冰冰的性情也很烫人。尽管看上去柳条儿般纤细优雅的一个小姑娘，可是表演上的爆发力和生活里的爆发力都很惊人。我落笔写这篇文字时冰冰刚刚在大连双奖盛典捧得影后桂冠，第二天满世界的报纸都是她哭得唏哩哗啦的照片，还有她一夜间传遍千家万户的那句话：

“四年啊，一届奥运会啊……”我很在意料之中，这个滚烫的倔丫头，认为自己该得奖而没得的时候，哭着就从盛典上跑了；而真正拿了大奖，上台就哭，哭得个语无伦次，都四年了，也没学会会有节制地闪着泪光把该照应的人挨个感谢一遍……也就是说，这块七棱八角晶光四射的冰还没磨成鹅卵石。

这本成长回顾的摄影集文字不多，但有几句我喜欢。比如说“做自己，是件迷人的事”，这句话说在那个辉煌之夜之前，她先做了自己，然后才成了影后。

She is an icy hot girl with pretty big eyes,
and easy-going nature. I believe she will go
far with her career, and in life as well.

还喜欢一句话, 叫做“得意不尽欢”, 这两天出门, 新鲜出炉的十月号《时尚》封面就是一袭小红礼服裙, 美丽不可方物的冰冰, 在初秋转凉里晃着大街小巷人们的眼睛, 春风得意少年时啊, 冰冰自己敢说“不尽欢”, 是因为她心里明白: 欢欣是一辈子的事, 有未来, 就会把心放从容, 一段又一段地蓬勃着, 没个尽头。

我相信冰冰会走得很远, 她书里有个标题叫做“留个气口给自己”, 这句话让我放心。一个真正对自己有信心的人是不焦虑不挣扎的, 一首悠长婉转的歌, 要留许多气口才能完成。冰冰是个好歌手, 她能把自己唱得一生悠扬, 因为她懂得换气, 不会较着劲一口气憋青了自己。

我不是影视圈子的人, 认识冰冰是在一些慈善活动上, 见这个女孩子不声不响地在角落里, 能感觉到她的心很烫。

冰冰是一块很烫的冰。在这么一个温温吞吞的世界里, 我真愿意她的美丽和她的善良到了四五十年以后还能很烫很烫。

于丹



* 和于丹老师合影

目 录 | Contents

我不认为自己有什么代表作 10

热情, 单纯, 深沉 11

留个气口给自己 12

得意不尽欢 13

豪侠气 15

+ 灿烂 Effulgence +9

要有心 16

生活没有逻辑, 电影有逻辑 17

不要比较 18

不忿的美 21

最贪婪的人 22

没有野心的生活不是生活 23

名家寄语 24

冯小刚 斯琴高娃 成龙

隐形的翅膀 28

冥冥 29

恨活儿 31

坚持的意义 33

+ 坚持 Persevering +27

最温暖的手套们 34

我无法评价我的同行 35

知道自己不能做什么 37

名家寄语 38

李少红 尹力 刘江 刘恒

有一种性感刚劲有力 43
大学不是永远的家 44
波澜不惊,但不是无动于衷 45
真正的自信 46

+ 变化 Transformation +41

做自己,是一件迷人的事 47
发力 49
先做加法,再做减法 50
白色香花 51

名家寄语 52
杜琪峰 王中磊 刘晓庆

玻璃瓶子里的天分 57
放松,在三万英尺的高空 58
爸爸妈妈的心 59
第一笔挣到的钱 60
其实,我很羡慕你 61

+ 柔软 Pliability +55

那一双没有牵到的手 62
能给予,就是最快乐 63
晚熟 64
第一封情书 65
一颗对等的心 67
无可奈何的部分 68
像树洞一样的朋友 69

名家寄语 70
李志舆 袁和平 伍仕贤 张杨

刀马旦 79
爸爸的诗 80
不自信的小羊 81
学什么爱什么 83
第一本日记本儿 84

+ 出发 Start Off +77

古诗词是我的骨头 85
不安分的女人 86
爸爸的樟木箱子 87

名家寄语 88
葛优 张一白 张元

跋 90



灿烂 2007-2005
Effulgence

说起来，其实是有点尴尬的，我不认为自己有什么代表作。

提到我的名字就会想起来的作品，

是《回家过年》吗？是《天下无贼》吗？是《云水谣》吗？

也许会有人说《功夫之王》呢！

对我来说，不存在什么里程碑式的作品，

我拍的每一部戏，每一个角色，不管多么粗糙和次要，
都是我人生链条中的紧密一环，缺一不可。

没有任何一环，都没有现在的我。

我的代表作是我自己。我的代表作永远是下一部戏。

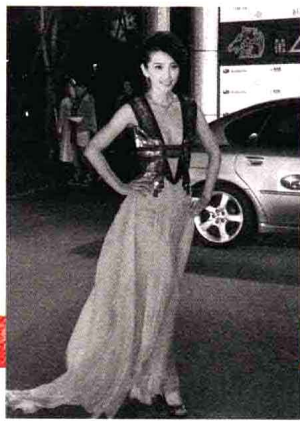
Frankly speaking, I have not yet created my masterpiece. It's somewhat awkward to say that, but it is true and I have a cool mind about that. During my career as an actress, I can regard no film as a milestone. Every role I have acted can be considered a necessary ring in the chain of my life. Thus I can say that my best work is just myself, always best displayed in next show.



*兴奋地亲吻奖杯，荣获第17届百花奖影后



*一个人的“奥林匹克”，终于名至实归。
获2008年第17届大众电影百花奖最佳女主角奖后手捧百花奖杯感慨良多



*凭借电影《云水谣》获2008年台湾金马奖女主角提名，仪态万方出席颁奖典礼



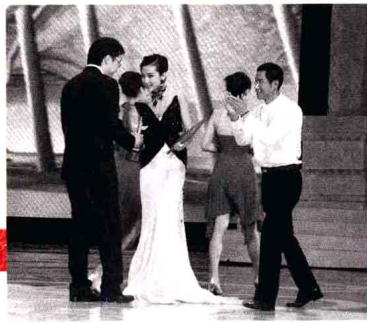
*抵达台北机场时有热情影迷们接机

One of my bosom buddies told me once, "Three terms must be obtained for a person to achieve his career goals: passion, purity and perseverance." I have great passion inside, and I always keep my spirit pure as well. But for perseverance, I can't quite make it because of my age and experience. So I always remember to be calm... always be calm. OK, have a deep breath. So I take one with my eyes closed. And when I open them again, there is no depression of fickleness anymore.

一个我很敬重的前辈告诉我说，这世上但凡能成就一番事业的人，必须具备三个条件：热情，单纯，深沉。我觉得我是一个内心有大热情的人，我始终没有丢弃自己简单的精神，唯独深沉，因为年纪和阅历，还没有修炼到。所以时常跟自己说：沉住气，再沉住气，好，我们来深呼吸。睁开眼睛的时候，浮躁的心情，已经一扫而光。



* 凭借电影《云水谣》，获2007年中国第十二届电影华表奖影后



* 凭借电影《云水谣》，获2007年第16届电影金鸡奖最佳女主角提名



* 凭借电影《天下无贼》，获2006年第15届电影百花奖最佳女配角提名