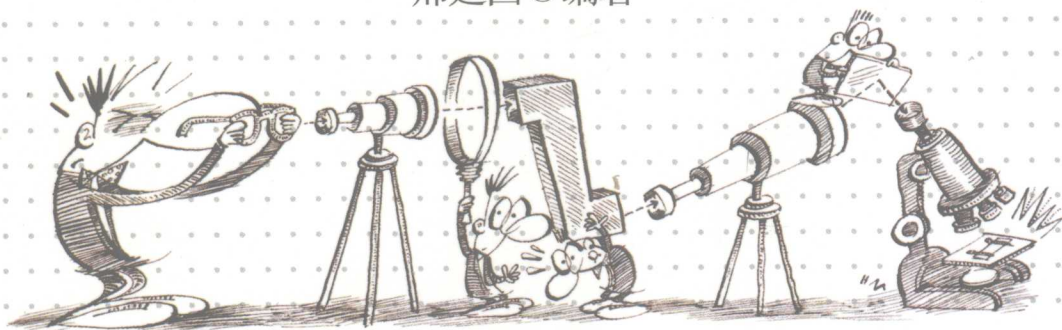


幽默 说话 智慧 做人

天天幽默相伴 处处欢乐不断

邢延国◎编著



YOUMOSHUOHUA
ZHUIZUOREN

幽默是一个人智慧、机智、学识、风趣的综合表现，是一种积极乐观的人生态度，是一种优美的思维品质。它反映了一个人在待人接物时的内在精神自由，它让我们以乐观的心态去面对人生中的矛盾或冲突，它常是我们处于困境时实现自我解脱的一种有效途径。

地震出版社

幽默说话 智慧做人

邢延国◎编著

地震出版社

图书在版编目(CIP)数据

幽默说话 智慧做人/ 邢延国编著. - 北京:地震出版社,2009.4

ISBN 978 - 7 - 5028 - 3401 - 2

I. 幽… II. 邢… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 035429 号

地震版 XT200900032

幽默说话 智慧做人

邢延国 编著

责任编辑:李振刚

责任校对:庞亚萍

出版发行: **地震出版社**

北京民族学院南路 9 号

邮编:100081

发行部:68423031 68467993

传真:88421706

门市部:68467991

传真:68467991

总编室:68462709 68423029

传真:68467972

E-mail:seis@ht.rol.cn.net

经销:全国各地新华书店

印刷:三河市鑫利来印装有限公司

版(印)次:2009 年 4 月第一版 2009 年 4 月第一次印刷

开本:787 × 1092 1/16

字数:242 千字

印张:17

书号:ISBN 978 - 7 - 5028 - 3401 - 2/B(4137)

定价:32.80 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题,本社负责调换)

前 言

幽默，对于人们的日常生活、社会活动，就像树木需要阳光、空气和水分一样，具有十分重要的意义。幽默，是智慧的体现，是一种能力。它有助于提升个人形象、改善人际关系、提高办事效率，丰富人生。

在公共场所、在家庭中，说一句幽默的话、做一个幽默的动作，往往能引起他人会心的笑声。开心一笑，会驱散人们心中的不悦，让人们青春永驻，因此说，开心一笑对人们的身心健康大有益处，俗语：“笑一笑，十年少”正是这个道理。

人们在社会交往中，难免会发生一些冲撞和矛盾。此时，有品位的幽默可以淡化这些矛盾、消除人们的误会、增进理解，有利于人们和谐相交。

在我国南方的一个火车站，由于天气状况不好，又赶上将要过春节，客流量相当大，影响了车辆的正常运行。候车室里挤满了要赶在节前回家过节的旅客。旅客们焦急地等待着误点的列车，但列车却一再误点。这时，一个不冷静的乘客拉住一位车站工作人员大声嚷嚷说：“你们并没有按照列车时刻表运行车辆，还在候车室张贴列车时刻表有什么用？”显然，这个问题并不是车站普通工作人员所能解决的。如果车站工作人员不冷静，说：“这不关我的事，你有意见去找领导吧。”这样就会发生争吵。但这位工作人员却说：“出现误点的情况我们也很着急。不过，要是当真没有挂列车时刻表的话，您也就无法知道火车误点多久了，您说对吗？”一句幽默的回答，使生气的旅客也无可奈何地笑了。幽默在慰藉人



们的心灵、缓和社会矛盾、改善人际关系方面的作用，由此可见一斑。

幽默，可以一个人体现出高雅的风度，也折射出这个人高尚的思想情操和良好的文化修养。心胸狭窄、知识肤浅、行为粗俗、情操低下者，虽然有时也能引人发笑，但那多是浅薄、无知的表白，绝不是含蓄高品位的幽默。

所以，要培养幽默感，首先应加强自身的文化修养，要与人为善，要多学些诙谐风趣的交流方式，要尽量让自己轻松、洒脱、活泼些。这样就能使自己也幽默起来。

《幽默说话 智慧做人》旨在帮你了解幽默、认识幽默，更好地掌握和使用幽默。书中配有大量生动的事例，增强了阅读的趣味性和文章的感染力。本书会帮你很快掌握幽默的窍门，为自己的生活增添更多的欢声笑语，让你在丰富的人生中感受幽默的无穷魅力。



目 录

第一章

幽默：为你开启智慧之门

其实，幽默就在我们身边，但有时它却令我们难以琢磨、难以理解。到底什么是幽默呢？有人说幽默的脸是美丽的、幽默的笑是友爱的、幽默的心态是乐观的、幽默的意志是坚强的、幽默的品格是豁达的，幽默包含着非同一般的人生大智慧。

幽默是智慧的化身	3
豁达的人最幽默	5
在幽默中寻找自信	7
有一种坚韧叫幽默	10
幽默是大度的前提	11
幽默是态度的流露	13



会幽默才有好心态	14
幽默是可爱的伙伴	15
幽默是最具魅力的艺术	16

第二章

魅力幽默：无限提升你的修养

一位著名的心理学家曾说过：“幽默是一种最有趣、最有感染力、最具有普遍意义的传递艺术。”幽默是一种生活艺术，体现人的气质和智慧，是与人交往的手段，是展示个人魅力、提升个人修养的最有力工具。

幽默是最具魅力的语言	21
幽默是一种高雅的情调	25
幽默是有风度的表现	27
幽默是智者的名片	31
糊涂的幽默最有涵养	33
机智与幽默同行	36
借力发力，维护尊严	38
在模仿中制造幽默	40

第三章

社交幽默：为你梳理人际关系

在现实的人际交往中，当矛盾发生时，那些缺少幽默感的人会把事情弄得越来越僵，只有懂得幽默的人才能使一切变得轻松而自然。幽默是一种力量，如果在交往中逐步掌握了幽默技巧，就会巧妙地应付各种尴尬的局面，很好地调节人际关系，使人与人之间和睦相处。

幽默是梳理人际关系的法宝	45
把幽默当做台阶	46
自嘲也是一种幽默	48
幽默助你广交朋友	50
幽默帮你联络感情	52
幽默让你避免尴尬	54
幽默为你化解矛盾	56
幽默为你缓和气氛	57
幽默有助消除敌意	59
幽默可以避免摩擦	61
幽默是反击的武器	62
把幽默随身携带	64

第四章

情场幽默：为你浇灌爱情的花朵

在这个世界上，幽默始终扮演着一个守护神的角色，在危急时刻，它给人提供安全感；在悲剧时刻，它会引导将其向喜剧方向发展。如果你懂得在爱情中运用幽默，你最终将会采摘到爱情的果实。

用幽默留住一见钟情	69
幽默为你赢得好感	71
跟女性表达幽默要含蓄	73
用幽默打开她的心扉	74
用幽默助燃爱情之火	76
在幽默中升华情感	79
幽默给你加分	85
幽默为你制造浪漫	86



热恋中妙用幽默	89
用幽默对待拒绝	91
谎言也是一种幽默	93
犯错时用幽默掩饰	95
让幽默守护你的爱情	96
有幽默的人生最幸福	99

第五章

家庭幽默：为你营造温馨家园

家庭是我们温馨的港湾，可是在这温馨的港湾里有时候难免会掀起一些或大或小的风浪。要维持家庭的和睦，缓解家庭成员之间的矛盾，幽默必不可少。因为幽默能让你的家庭充满欢声笑语，给你的家庭带来更多的和谐和幸福。

幽默的夫妻最幸福	103
幽默是幸福卫士	105
幽默给生活添滋味	108
用幽默营造和谐	112
幽默常在，矛盾走开	114
巧用幽默获得原谅	116
幽默也是一种反击	119
小幽默胜于大道理	121
用幽默感影响妻子	123
亲情尽在幽默中	126
用幽默拉近与孩子的距离	128
孩子的幽默最纯真	130

第六章

职场幽默：为你架起成功的桥梁

一个人善于幽默，不仅能给人们带来欢乐，还能扩大自身的影响力，提高办事效率。据统计，那些在工作中取得成就的人，大多并非是最勤奋的人，而是善于理解他人、并具有幽默感的人。

应聘时可以幽默一把	135
在幽默中赢得机会	137
幽默是你的名片	139
幽默的人更易被认可	141
用幽默直面困难	143
用幽默消除距离	146
用幽默赢得领导认可	147
对同事幽默是种礼貌	149
幽默让你更易相处	151
不懂幽默不是好领导	153
用幽默的力量来管理	154
幽默是公关工作中的帮手	157
谈判时用幽默营造氛围	159
演讲时用幽默沟通情感	161

第七章

实用幽默：为你缔造辉煌人生

实用的幽默是一种最有趣、最有感染力、最具有普遍意义的语言艺术。这种语言艺术能使社交气氛、轻松、融洽，利于交流。人们常有这样的体会，疲劳的旅途上，焦急的等待中，



一句幽默话，一个风趣故事，能使人笑逐颜开，疲劳顿消，心情平静。

用幽默巧妙过关	165
用幽默博得同情	166
用幽默化解敌意	168
用幽默请君入瓮	170
用幽默借题发挥	173
用幽默后发制人	175
用幽默迂回取胜	176
用幽默化解干戈	177
用幽默巧妙反驳	178
用幽默扭转局面	181

第八章

保健幽默：你最好的私人医生

生活中多一些幽默对自己和他人的健康都有益处。因为，幽默是一种积极的心理预防形式，幽默可维持人的心理平衡，能够调节人的神经中枢，增强血液循环，有利于排泄积郁，解除疲劳和烦恼。有调查显示，有幽默感的人比没有幽默感的人的寿命更长，因为他们能找到生活中的乐趣，尤其是对那些身患疾病者来说，幽默的作用则更明显。

幽默是驱病的良药	185
用幽默缓解疲劳	187
用幽默减轻压力	189
用幽默驱走苦闷	191
用幽默化解愤怒	193

用幽默避免尴尬	195
用幽默应对失意	198
用幽默摆脱烦恼	199
用幽默营造好心境	201
用幽默驱散生活的愁云	204
用幽默消除紧张的情绪	206
用幽默呵护身心健康	208
幽默使你超凡脱俗	210

第九章

培养幽默：让幽默无处不在

人生中总会遇到许多困难和无奈，我们很难企求凡事都尽如人意。乐观、幽默的人，能够感受到生活中美好的一面，抓住生活中有趣的一面，分寸恰当地表达自己的思想和感受，并能给周围的人带来快乐。其实，这种幽默感是可以培养的，只要你能从生活中的点滴做起，你就会发现，原来幽默就在你身边。

在琐事中寻找幽默	215
幽默就在细微之处	217
“歪”解原意得到幽默	219
正话反说是种幽默	220
自吹自擂也是幽默	222
自相矛盾中的幽默	224
偷换角色中的幽默	226
画龙点睛式的幽默	228
不变应万变的幽默	230
培养孩子的幽默感	232



第十章

幽默技巧：幽默捧人不伤人

幽默虽然能够促进人际关系的和谐，但倘若运用不当，也会适得其反，破坏人际关系的平衡，激化潜在矛盾，造成冲突。因此，正确掌握幽默的使用方法和技巧变得尤为重要。

幽默要讲究时机	237
幽默要注意对象	238
把握好幽默的尺度	239
巧用幽默表达不满	242
在幽默中发表意见	245
运用幽默曲意表达	249
善用幽默批评指责	250
妙用敌意幽默	252
用幽默劝导别人	253
偷换概念获得幽默	254
幽默在口，主动在手	256

第一章

幽默：为你开启智慧之门

其实，幽默就在我们身边，但有时它却令我们难以琢磨、难以理解。到底什么是幽默呢？有人说幽默的脸是美丽的、幽默的笑是友爱的、幽默的心态是乐观的、幽默的意志是坚强的、幽默的品格是豁达的，幽默包含着非同一般的人生大智慧。

幽默是智慧的化身



幽默是智慧的产物。如果把幽默比拟成一个美人，她应该是内涵丰富、艳若桃花、气质如兰的，她应当能给人带来愉悦的享受。她有气质，也耐人寻味。

幽默之美表现在三个方面：

(1) 幽默之美，在于一种喜剧风格。

我们说幽默具有喜剧风格，并不是说要将幽默看成一种喜剧。幽默本身是独立的，它自成体系。幽默中的喜剧风格是针对它和喜剧一样能使人愉快这一点而言。喜剧未必是幽默的，如下面这个事例：

卓别林的第一个喜剧的场景是这样的：他走进了休息室，绊倒在一位老太太的脚上。他转身向她抬了抬他的帽子，表示道歉；接着，刚扭过身，又绊倒在一个痰盂上，于是又转过身去向痰盂抬了抬他的帽子。

从喜剧风格方面来说，与上述略带闹剧色彩和滑稽气息的喜剧相比，幽默应该用感官触角引起人们的想象，从而使人产生生理和心理上合二为一的美感。

(2) 幽默之美，在一种意境。

表达者通过自己的精心安排，诱导欣赏者经过前因后果的推理、联想，最终产生一种心理愉悦。下面这则幽默很能表现意境之美：

有人问前世界轻量级拳击冠军琼·瓦特：“你愿意写什么样的墓志铭？”琼·瓦特笑着回答：“你爱数多少下就数多少下吧！反正我这次是



起不来了。”

体育竞技是人类挑战生理极限的运动，利用它作为素材来制造幽默，能给人以美的联想。

(3) 幽默之美又是含蓄之美。

林雨堂说：“幽默愈幽愈默而愈妙。”

拿喝茶来说。在最好的茶的品种里，无论是西湖龙井，还是铁观音、碧螺春，都是刚喝的时候好像不觉得有什么特别的好味道，静默几分钟后才品味出茶中“只可意会，不可言传”的妙处。若有人因为铁观音的味道不太强烈，先加牛奶再加白糖，那只能说他不会喝铁观音。幽默也是雅俗不同，愈幽而愈雅，愈默而愈俗。幽默虽然不必都是幽隽典雅，然而从艺术的角度来说，自然是幽隽的比显露的更好。幽默固然可以使人隽然而笑，失声哈哈大笑，甚至于“喷饭”、“捧腹”而笑，而最值得欣赏的幽默，却是能够使人嘴角轻轻上扬的会心微笑。在苏联流传着一则《三个囚犯的对话》的小幽默：

甲问乙：“你究竟干了什么事，被抓到集中营来了？”

乙回答说：“因为我在 1953 年骂了伊万诺维奇。”

乙又问甲：“你为什么也被关到集中营来了？”

甲恨声答道：“和你一样，也是因为骂了伊万诺维奇；不过，我是在 1963 年。”

他们俩人同时问丙：“你是因为什么被关在这里的呢？”

丙凄惨地笑了笑：“你们虽然不认识我，但你们早就听说过我，我就是伊万诺维奇，我是 1973 年被关进来的。”

这个幽默直接将人们带到可怕而丑恶的现实面前。看完之后，不禁会在心里骂一句“活该，害人者终害自己。”紧绷的神经随之松弛下来，不禁因意会而微笑。