

方洲新概念

杰出青少年的成功训练计划

◆ 主编 / 方 洲

# 小故事 小学版 大道理

好习惯造就孩子的未来



华语教育出版社

方洲新概念

杰出青少年的成功训练计划

# 小故事 小学版 大道理

好习惯造就孩子的未来

主 编：方 洲

副主编：段其民 徐 林



华语教学出版社

图书在版编目(CIP)数据

小故事 大道理:小学版.好习惯造就孩子的未来/方洲

主编. —北京:华语教学出版社,2009

ISBN 978-7-80200-513-6

I. 好… II. 方… III. 少年儿童—习惯—培养  
IV. B844.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 180526 号

小故事 大道理(小学版)——好习惯造就孩子的未来

出 版 人 王君校

主 编 方 洲

副 主 编 段其民 徐 林

责任编辑 翟淑蓉 朱 静 赵雪梅

编 者 钱 浩 白云天 蒋 多

封面设计 盛琳兰图书品牌机构

版式设计 大恒工作室

出 版 华语教学出版社

社 址 北京百万庄大街 24 号

邮政编码 100037

电 话 (010)68320585

传 真 (010)68326333

网 址 [www.sinolingua.com.cn](http://www.sinolingua.com.cn)

电子信箱 [fxb@sinolingua.com.cn](mailto:fxb@sinolingua.com.cn)

印 刷 三河市金元印装有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 16 开(710×970)

字 数 352(千) 17 印张

版 次 2009 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

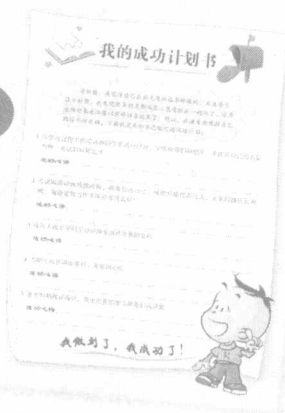
标准书号 ISBN 978-7-80200-513-6

定 价 19.80 元

# 出了成功的第一步！ 渴望杰出的孩子

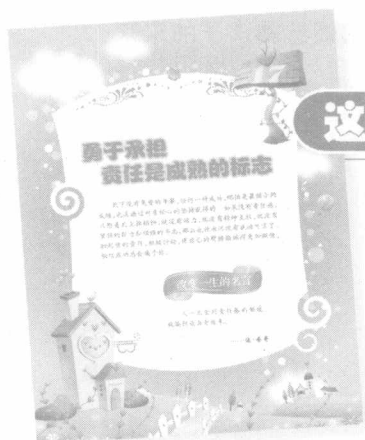
## 这是一本行之有效的训练书

走向成功是要不断训练的，付出了努力才会有收获。书中为你准备了一系列的成功训练计划，内容生动，系统有效，如果你做到了就可以自豪地为自己打上对勾。“我的成功训练计划书”，帮你科学地走向成功！



## 这是一本受益终生的成长书

养成美好的性格、形成良好的习惯、拥有阳光的心态，你就拥有了人生最宝贵的财富。读了本书，你就已经迈出成功的第一步了！本书将是你赢得成功不可或缺的指导老师！



为了让你快乐地走向成功，我们为你请来了三位性格迥异的好朋友，有了他们的陪伴，相信你一定可以快乐地成长！现在，我们来认识他们一下吧！”



这是欢欢，正像她的名字一样，她看问题总是很乐观，总是能从事情中发现积极快乐的因子。



她叫忧忧，跟欢欢相反，她遇到问题总是很悲观，性格有些忧郁。



这位小朋友是卡卡，他呀，遇到事情总是思前想后，拿不定主意。

每一位渴望成功的孩子，让我们快快行动吧！

拥有一本好书，你就迈

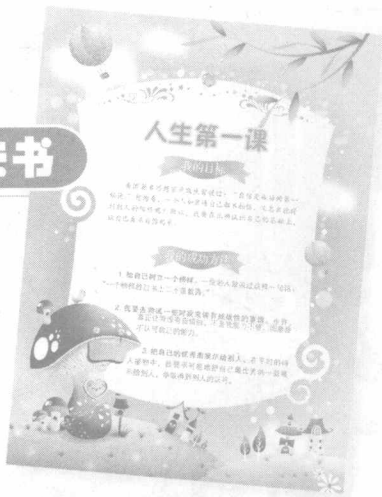
每一位孩子都心怀梦想，渴望杰出、渴望成功，而健康的品格、阳光的心态、良好的习惯是孩子们走向成功的必备素质。如何才能拥有这些成功的美好素质呢？这本书给出了最好的答案！拥有它，便是向成功迈出第一步了！

这是一本妙趣横生的故事书

走向成功是快乐的，学习也应该是快乐的。本书精选了很多特别有趣的小故事，有感人的名人故事，有动人的寓言童话……趣味横生地讲述了21个成功需要具备的要素专题。每个故事后还有精彩的“大道理”和“成功阶梯”，带你快乐地走向成功！

## 这是一本事半功倍的方法书

成功是有方法的，拥有好的方法才能事半功倍。授之以鱼，不如授之以渔。本书提供了很多培养成功素质的实用方法，简单易学、效果显著。每个专题中都有“人生第一课”和“我的成功方法录”，助你更轻松地向成功迈进！



# 目录

## 自信 走向成功的第一步

|                  |    |
|------------------|----|
| 人生第一课 .....      | 2  |
| 自信是实力的一部分 .....  | 3  |
| 自信的力量 .....      | 4  |
| 自信的李远哲 .....     | 5  |
| 我的成功方法录 .....    | 7  |
| 一定是乐谱错了 .....    | 7  |
| 你是最优秀的 .....     | 8  |
| 用半只脚踢球的运动员 ..... | 9  |
| 著名心理学家的试验 .....  | 10 |
| 我的成功计划书 .....    | 12 |

## 热爱学习才能不断进步

|                  |    |
|------------------|----|
| 人生第一课 .....      | 14 |
| 学习应该是一生的追求 ..... | 15 |
| 人人要学六门外语 .....   | 16 |
| 勤奋好学的吕蒙 .....    | 16 |

小故事  
大道理

小学版



好习惯  
造就孩子  
的未来



|                 |    |
|-----------------|----|
| 我的成功方法录 .....   | 18 |
| 王梓坤以读书为乐 .....  | 18 |
| 道尔顿博览群书 .....   | 19 |
| 匡衡凿壁偷光 .....    | 20 |
| 自学成才的大数学家 ..... | 21 |
| 博学多才的蔡文姬 .....  | 22 |

|               |    |
|---------------|----|
| 我的成功计划书 ..... | 24 |
|---------------|----|



## 勤奋 飞翔的翅膀

|                   |    |
|-------------------|----|
| 人生第一课 .....       | 26 |
| 不勤奋的人永远一事无成 ..... | 27 |
| 曾国藩读书遇“偷” .....   | 28 |
| 侯德榜以勤补拙 .....     | 29 |

|               |    |
|---------------|----|
| 我的成功方法录 ..... | 30 |
| 一定要争气 .....   | 30 |
| 偷得佛前一点光 ..... | 31 |
| 成功的背后 .....   | 32 |

|               |    |
|---------------|----|
| 我的成功计划书 ..... | 34 |
|---------------|----|



## 珍惜时间是对生命负责

|                   |    |
|-------------------|----|
| 人生第一课 .....       | 36 |
| 少壮不努力 老大徒伤悲 ..... | 37 |
| 生命就像一根火柴 .....    | 38 |
| 勤学惜时的司马光 .....    | 38 |
| 为浪费的时间付费 .....    | 39 |

|               |    |
|---------------|----|
| 我的成功方法录 ..... | 41 |
|---------------|----|



|                      |           |
|----------------------|-----------|
| 还有明天 .....           | 41        |
| 爱幻想的埃米 .....         | 42        |
| 珍惜每一分钟 .....         | 43        |
| 妈妈只给半小时 .....        | 44        |
| <b>我的成功计划书 .....</b> | <b>46</b> |

## 兴趣 打开智慧之门的钥匙

|                  |    |
|------------------|----|
| 人生第一课 .....      | 48 |
| 兴趣是最好的老师 .....   | 49 |
| 他的世界飞满昆虫 .....   | 50 |
| 培养兴趣的重要性 .....   | 50 |
| 我的成功方法录 .....    | 52 |
| 他没能成为一名律师 .....  | 52 |
| 拉曼的好奇心 .....     | 53 |
| 把兴趣变成习惯 .....    | 54 |
| 喜欢读报的孩子 .....    | 55 |
| 对着墙壁唱歌的金嗓子 ..... | 56 |
| 我的成功计划书 .....    | 58 |

## 创新精神使你走出困境

|                 |    |
|-----------------|----|
| 人生第一课 .....     | 60 |
| 时时创新 处处开拓 ..... | 61 |
| 福特死守 T 型车 ..... | 62 |
| 开动自己的脑筋 .....   | 62 |
| 我的成功方法录 .....   | 64 |
| 怎样测量大楼的高度 ..... | 64 |





|                  |    |
|------------------|----|
| 孙思邈发现“阿是穴” ..... | 65 |
| 詹纳用“牛痘”治天花 ..... | 66 |
| 换一个角度试试 .....    | 67 |
| 只需改变一点点 .....    | 68 |

|               |    |
|---------------|----|
| 我的成功计划书 ..... | 70 |
|---------------|----|



## 凡事都要仔细认真

|             |    |
|-------------|----|
| 人生第一课 ..... | 72 |
|-------------|----|

|                |    |
|----------------|----|
| 养成严谨的好习惯 ..... | 73 |
|----------------|----|

|             |    |
|-------------|----|
| 一个马掌钉 ..... | 74 |
|-------------|----|

|             |    |
|-------------|----|
| 马虎危处大 ..... | 75 |
|-------------|----|

|                 |    |
|-----------------|----|
| 美丽只是成功的外衣 ..... | 75 |
|-----------------|----|

|               |    |
|---------------|----|
| 我的成功方法录 ..... | 77 |
|---------------|----|

|                |    |
|----------------|----|
| 小数点酿成大悲剧 ..... | 77 |
|----------------|----|

|                 |    |
|-----------------|----|
| 两位明星都推荐了他 ..... | 78 |
|-----------------|----|

|                |    |
|----------------|----|
| 让人惊叹的洞察力 ..... | 79 |
|----------------|----|

|              |    |
|--------------|----|
| 系紧你的鞋带 ..... | 80 |
|--------------|----|

|               |    |
|---------------|----|
| 我的成功计划书 ..... | 82 |
|---------------|----|



## 让想象力带你起飞

|             |    |
|-------------|----|
| 人生第一课 ..... | 84 |
|-------------|----|

|                      |    |
|----------------------|----|
| 想象之花 开在现实的土壤之上 ..... | 85 |
|----------------------|----|

|             |    |
|-------------|----|
| 想象的威力 ..... | 86 |
|-------------|----|

|               |    |
|---------------|----|
| 想象可以走多远 ..... | 87 |
|---------------|----|

|               |    |
|---------------|----|
| 我的成功方法录 ..... | 88 |
|---------------|----|

|              |    |
|--------------|----|
| 瓦特与蒸汽机 ..... | 88 |
|--------------|----|

|                      |    |
|----------------------|----|
| 蛛丝带来的启示 .....        | 89 |
| 梅兰芳与《散花图》 .....      | 91 |
| 眼睛与大脑的距离 .....       | 92 |
| <b>我的成功计划书</b> ..... | 94 |

## 坚强面对生活的挑战

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| <b>人生第一课</b> .....          | 96  |
| <b>有坚强的意志 才有伟大的生活</b> ..... | 97  |
| 张艺谋的财富 .....                | 98  |
| 驴的哲学 .....                  | 99  |
| <b>我的成功方法录</b> .....        | 100 |
| 与生命进行一场博弈 .....             | 100 |
| 重拾失去的名誉 .....               | 101 |
| 打好手中的牌 .....                | 103 |
| 与命运抗争的霍金 .....              | 104 |
| <b>我的成功计划书</b> .....        | 106 |

## 善于合作才能做成大事

|                      |     |
|----------------------|-----|
| <b>人生第一课</b> .....   | 108 |
| <b>人心齐 泰山移</b> ..... | 109 |
| 一根鱼竿和一篓鱼 .....       | 110 |
| 铁木真和他的兄弟 .....       | 110 |
| <b>我的成功方法录</b> ..... | 112 |
| 愚蠢的马 .....           | 112 |
| 三只老鼠偷油喝 .....        | 113 |
| 甘当配角 .....           | 114 |



|              |     |
|--------------|-----|
| 三头牛和狮子 ..... | 115 |
|--------------|-----|

|               |     |
|---------------|-----|
| 我的成功计划书 ..... | 118 |
|---------------|-----|

## 计划使做事更有效率

|             |     |
|-------------|-----|
| 人生第一课 ..... | 120 |
|-------------|-----|

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 闲时无计划 忙时多费力 ..... | 121 |
|-------------------|-----|

|              |     |
|--------------|-----|
| 将计划写出来 ..... | 122 |
|--------------|-----|

|             |     |
|-------------|-----|
| 失败的野营 ..... | 123 |
|-------------|-----|

|             |     |
|-------------|-----|
| 小鹿种柳树 ..... | 124 |
|-------------|-----|

|               |     |
|---------------|-----|
| 我的成功方法录 ..... | 126 |
|---------------|-----|

|               |     |
|---------------|-----|
| 吉蒂的圣诞礼物 ..... | 126 |
|---------------|-----|

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 舒乐博士的水晶教堂 ..... | 128 |
|-----------------|-----|

|             |     |
|-------------|-----|
| 给目标分段 ..... | 129 |
|-------------|-----|

|               |     |
|---------------|-----|
| 计划赶不上变化 ..... | 130 |
|---------------|-----|

|               |     |
|---------------|-----|
| 我的成功计划书 ..... | 132 |
|---------------|-----|

## 养成雷厉风行的作风

|             |     |
|-------------|-----|
| 人生第一课 ..... | 134 |
|-------------|-----|

|                  |     |
|------------------|-----|
| 行动 是最响亮的鼓点 ..... | 135 |
|------------------|-----|

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 有想法，更要有行动 ..... | 136 |
|-----------------|-----|

|               |     |
|---------------|-----|
| 使计划变成行动 ..... | 136 |
|---------------|-----|

|               |     |
|---------------|-----|
| 我的成功方法录 ..... | 138 |
|---------------|-----|

|               |     |
|---------------|-----|
| 别等天上掉馅饼 ..... | 138 |
|---------------|-----|

|             |     |
|-------------|-----|
| 小老虎种花 ..... | 139 |
|-------------|-----|

|             |     |
|-------------|-----|
| 现在就出发 ..... | 141 |
|-------------|-----|

|              |     |
|--------------|-----|
| 成功并不遥远 ..... | 142 |
|--------------|-----|

|               |     |
|---------------|-----|
| 我的成功计划书 ..... | 144 |
|---------------|-----|



## 多一点谦虚 少一点骄傲

|             |     |
|-------------|-----|
| 人生第一课 ..... | 146 |
|-------------|-----|

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 谦虚使人进步 骄傲使人落后 ..... | 147 |
|---------------------|-----|

|              |     |
|--------------|-----|
| 看得远的天鹅 ..... | 148 |
|--------------|-----|

|             |     |
|-------------|-----|
| 水泡的下场 ..... | 149 |
|-------------|-----|

|               |     |
|---------------|-----|
| 我的成功方法录 ..... | 151 |
|---------------|-----|

|             |     |
|-------------|-----|
| 我也不知道 ..... | 151 |
|-------------|-----|

|               |     |
|---------------|-----|
| 自取灭亡的驴子 ..... | 152 |
|---------------|-----|

|               |     |
|---------------|-----|
| 我会输给很多人 ..... | 153 |
|---------------|-----|

|                |     |
|----------------|-----|
| 弓箭里的治国之道 ..... | 154 |
|----------------|-----|

|               |     |
|---------------|-----|
| 我的成功计划书 ..... | 156 |
|---------------|-----|



## 保持乐观开朗的心态

|             |     |
|-------------|-----|
| 人生第一课 ..... | 158 |
|-------------|-----|

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 乐观 才能掌控生活 ..... | 159 |
|-----------------|-----|

|               |     |
|---------------|-----|
| 最后一周的粮食 ..... | 160 |
|---------------|-----|

|                |     |
|----------------|-----|
| 别在内心形成冰点 ..... | 161 |
|----------------|-----|

|               |     |
|---------------|-----|
| 我的成功方法录 ..... | 162 |
|---------------|-----|

|             |     |
|-------------|-----|
| 漏斗和玉米 ..... | 162 |
|-------------|-----|

|            |     |
|------------|-----|
| 心境之花 ..... | 163 |
|------------|-----|

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 生活并不像你想象的那么糟 ..... | 165 |
|--------------------|-----|

|              |     |
|--------------|-----|
| 波涛里的歌声 ..... | 166 |
|--------------|-----|

|               |     |
|---------------|-----|
| 我的成功计划书 ..... | 168 |
|---------------|-----|



## 诚信 人生最高的美德

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 人生第一课 .....       | 170 |
| 诚信最能打动人心 .....    | 171 |
| 信用是人生最重要的资本 ..... | 172 |
| 实话实说的晏殊 .....     | 173 |
| 谁的钱包 .....        | 174 |
| 我的成功方法录 .....     | 176 |
| 小华盛顿承认错误 .....    | 176 |
| 我不能为你辩护 .....     | 177 |
| 诸葛亮让将士照常休假 .....  | 178 |
| 我的成功计划书 .....     | 180 |

## 勤俭节约永远不过时

|                |     |
|----------------|-----|
| 人生第一课 .....    | 182 |
| 成由勤俭败由奢 .....  | 183 |
| 主张节俭的墨子 .....  | 184 |
| 最好的教育 .....    | 185 |
| 我的成功方法录 .....  | 186 |
| 让节约成为习惯 .....  | 186 |
| 最有毅力的年轻人 ..... | 187 |
| 只借一美元 .....    | 189 |
| 竹头木屑见美德 .....  | 190 |
| 我的成功计划书 .....  | 192 |

## 礼貌 人际交往的润滑剂

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 人生第一课 .....       | 194 |
| 没有礼貌的人不会受欢迎 ..... | 195 |
| 礼貌是第一课 .....      | 196 |
| 礼貌的力量 .....       | 197 |
| 我的成功方法录 .....     | 198 |
| 学会尊重一个人 .....     | 198 |
| 不妨先理解别人 .....     | 200 |
| 记住别人的名字 .....     | 201 |
| 不要吝惜掌声 .....      | 202 |
| 我的成功计划书 .....     | 204 |

## 宽容豁达让你更受欢迎

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 人生第一课 .....       | 206 |
| 因为宽容 世界不再狭隘 ..... | 207 |
| 也是“冠军” .....      | 208 |
| 冒牌的管家 .....       | 209 |
| 我的成功方法录 .....     | 211 |
| 给人一个改正的机会 .....   | 211 |
| 发自内心地接纳别人 .....   | 212 |
| 把怨恨丢在身后 .....     | 213 |
| 宽宏大量的楚庄王 .....    | 215 |
| 我的成功计划书 .....     | 216 |

小  
故  
事

大  
道  
理

小学版



好  
习  
惯  
造  
就  
孩  
子  
的  
未  
来

## 以感恩的心面对生活

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 人生第一课 .....     | 218 |
| 感恩给予生命活力 .....  | 219 |
| 恩重如山 .....      | 220 |
| 祷告的手 .....      | 221 |
| 报恩的蝴蝶 .....     | 222 |
| 小女孩的顿悟 .....    | 223 |
| 我的成功方法录 .....   | 225 |
| 棉袄与玫瑰 .....     | 225 |
| 用爱回馈社会 .....    | 226 |
| 珍惜我们现在拥有的 ..... | 227 |
| 爱要用心去体会 .....   | 228 |
| 我的成功计划书 .....   | 230 |

## 分享 一种大智慧

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 人生第一课 .....         | 232 |
| 学会与人分享 才会得到更多 ..... | 233 |
| 无人喝彩 .....          | 234 |
| 因为她是我的朋友 .....      | 235 |
| 我的成功方法录 .....       | 237 |
| 两个钓鱼高手 .....        | 237 |
| 耕自己的田 .....         | 238 |
| 救命的苹果 .....         | 239 |
| 越分享越美丽 .....        | 240 |
| 我的成功计划书 .....       | 242 |

## 有上进心才能让你天天进步

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 人生第一课 .....            | 244 |
| 有上进心才能做得更高、更快、更好 ..... | 245 |
| 永远坐在前排 .....           | 246 |
| 上进心带来的财富 .....         | 247 |
| 钢玻璃杯的故事 .....          | 248 |
| 我的成功方法录 .....          | 250 |
| 煮沸的水与冷却的铁 .....        | 250 |
| 挑水与挖井 .....            | 251 |
| 9岁蒂勒的答案 .....          | 252 |
| 战胜眼前欲望 .....           | 253 |
| 我的成功计划书 .....          | 255 |

小故事  
大道理

小学版



好习惯造就孩子的未来





# 自信 走向成功的第一步

自信是一种来自心底的无形力量。很多时候，你达不到某个高度，不是因为实际能力不够，而是因为你内心没有坚信自己能行。要想成功，首先是在心中树立自信的旗帜。

## 改变一生的名言

自信是走向成功的第一步，  
缺乏自信即是其失败的原因。

——莎士比亚