

要改变命运，先改变观念

# 改变你一生 的58种观念

*Gaibian Ni Yisheng  
de 58 Zhong Guannian*

林 一/编著

中国商业出版社



# 改变你一生 的58种观念



林 燕 / 编著

*Gaibian Ni Yisheng  
de 58 Zhong Guannian*

中国商业出版社



图书在版编目 (C I P) 数据

改变你一生的 58 种观念 / 林一编著 — 北京 : 中国商业出版社, 2009. 6

ISBN 978-7-5044-6466-8

I. 改… II. 林… III. 成功心理学 - 通俗读物 IV. B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第067094号

责任编辑:张新壮

中国商业出版社出版发行

010-63180647 [www.c-cbook.com](http://www.c-cbook.com)

(100053 北京广安门内报国寺 1 号)

新华书店总店北京发行所

北京大运河印刷有限责任公司印刷

★ ★ ★ ★ ★

710×1000 毫米 16 开 15.5 印张 180 千字

2009 年 6 月第 1 版 2009 年 6 月第 1 次印刷

定价 28.00 元

★ ★ ★ ★ ★

(如有印装质量问题可更换)

# 前言

为什么这个世界有人月收入比你高一百倍、一千倍？难道他们比你聪明一百倍？一千倍吗？也许你并没有作错什么，你可以抱怨社会，抱怨家庭，抱怨周围所有的人，但你最应该做的，是了解成功者都做对了什么，他们是凭借什么取得成功的。

国际成功学大师拿破仑·希尔说：“一切的成就，一切的财富，都始于一个意念。”现在，是一个多元化的时代，每个人所面临的都不是唯一的选择，而左右一个人选择的因素很多，最为重要的就是你的观念；观念正确，你就会走上成功的道路，观念错误，等待你的只有失败。

俗话说：“真正的财富不是口袋有多少钱，而是脑袋有多少东西。”正所谓：脑袋空空口袋空空，脑袋富有口袋就能富有。脑袋就是一个人的想法、观念。想要使口袋有钱，一定要先让自己有一个富有的脑袋。因为一个人贫穷，不是口袋贫穷，而是脑袋贫穷。仔细想一想，成功与失败、富有与贫穷只不过是一念之差。

每个人都可以打造自己人生的舞台，你是否愿意尝试改变自己的想法，走出框框，不再画地自限，并藉此改变自己的一生呢？

动物学家曾做过一个试验，抓一群跳蚤放在置有跳蚤食物的

玻璃杯中,再用玻璃盖住。发现每只跳蚤都曾不停地奋力往上跳,每一跳都会撞到玻璃盖(我虽非跳蚤,但料想跳蚤撞到玻璃盖子会很痛)。一个小时以后,跳蚤依然在跳。因为动物都有学习的本能,在撞痛几次以后,跳蚤发现轻一点跳,就不会撞到盖子,跳一半或三分之一的高度就可以了。

三天后,动物学家把玻璃盖拿掉,观察跳蚤的行为,发现每只跳蚤都还在往上跳,但是没有一只跳蚤会跳到杯外来,因为它们已经习惯轻轻跳了。

这个跳蚤的实验,或许可以给人一个很深的启示:有很多人就像跳蚤一样,每天朝九晚五的上班,早上跳出去,晚上跳回来,每天过着同样一成不变的生活,一上一下(上班下班)就“卡”在那里,始终跳不出这个固定的框框,生活范围非常狭小。

要想突破,要想改变,不做自我束缚的跳蚤,就要从改变观念做起。

本书结合现代人的生活,对多位成功人士的成功之路进行研究、发掘,总结出对人一生影响重大的 58 个人生观念,希望能够帮助读者认识社会、改变自我、抓住机会,最后走上成功之路。

## 第一章 心念改变世界 / 001

- 1、认识自己,找准自己的位置 / 002
- 2、突破自我设定的心理高度 / 005
- 3、学习他人,但不要走他人的路 / 009
- 4、山会倒,水会流,一切要靠自己 / 012
- 5、贫困不是任何人的命运 / 015
- 6、激励自己,赞美自己 / 018
- 7、学会遗忘,学会向前看 / 022
- 8、预则立,不预则废,目标一定要明确 / 025
- 9、成功的关键在最后一公里 / 031
- 10、挑战自己,没有不可能 / 034
- 11、“失败”就是“暂时未成功” / 037
- 12、自信的人可以搬倒一座山 / 041
- 13、心态好胜过自身条件好 / 045
- 14、犹豫不决让你失去机会 / 048
- 15、只要你愿意,什么时候都可以追求成功 / 052

## 第二章 观念决定人脉 / 055

- 16、会说不如会听,听比说重要 / 056
- 17、微笑的人是世界上最美丽的人 / 060
- 18、尊重别人,才能得到别人的尊重 / 063
- 19、真诚不等于诚实,它是一门交往艺术 / 066
- 20、给人留有余地,不要把事做绝 / 070
- 21、任何时候,“我们”都要大于“我” / 075
- 22、平时多烧香,急时有人帮 / 079
- 23、人脉就是生产力,及时建立自己的关系网 / 083

## 第三章 工作的高度来自思想的高度 / 089

- 24、对待工作,要像对待生命 / 090
- 25、不要忽视现在,它决定着未来 / 095
- 26、忠诚是工作中的第一品质 / 098
- 27、终身学习,保持好奇心 / 103

- 28、热情让你实现梦想 / 106
- 29、常用的钥匙最光亮,勤奋永不过时 / 111
- 30、敬业是立身之本,失去它寸步难行 / 117
- 31、磨刀不误砍柴工,多思有益 / 121
- 32、释放压力才能更好的激发动力 / 126
- 33、积极主动,价值百万 / 130
- 34、公私分明,祛除贪婪的恶习 / 135
- 35、穿着得体,让形象为事业加分 / 138
- 36、良好的习惯可以提高工作效率 / 143

#### 第四章 认识社会,积极成长 / 145

- 37、成功的人生是由小事累积而成的 / 146
- 38、饥饿产生动力,守成就会后退 / 149
- 39、勇于承认错误,世界会为你让路 / 152
- 40、世上没有真正的天才,惟坚持才能创造奇迹 / 158
- 41、无论多么伟大的思想,都需要行动 / 164
- 42、夸夸其谈得不到尊重,要谨言慎行 / 167
- 43、积极的心理暗示是无形的助力器 / 170
- 44、适当放弃是智慧的选择 / 173
- 45、选对时间送对礼 / 177
- 46、不要给自己找借口 / 181

#### 第五章 成功源于美德 / 189

- 47、自制的美德是一生的财富 / 190
- 48、懂得忍耐,就懂得了人生的一半 / 197
- 49、要懂得适时沉默 / 200
- 50、宽容,成功者的智慧 / 203
- 51、不要事事苛求完美 / 207
- 52、正确对待批评,寻找成功的机会 / 210
- 53、工作是为了生活得更好,所以它应该是快乐的 / 214
- 54、信用是一个人未来的无形资本 / 220
- 55、时间要用秒来计算 / 224
- 56、不要贪图安逸,主动改变自己 / 230
- 57、爱人之人,人恒爱之 / 234
- 58、成就大事的人,更注重小节 / 238

# 第一章 心念改变世界



## 1、认识自己,找准自己的位置

100多年前,芝加哥博览会上展出了一项发明——“拉链”,尽管发明家一再声称这种拉链可以代替鞋带,解决系鞋带的麻烦,可是并没有引起人们的注意。

后来,有一个叫沃克的人花一美元买下了拉链。沃克决定先制造一台生产拉链的机器。他开始精心研究拉链的构造及制作原理。研究中,他越来越觉得这项发明一定会走俏世界,成为人们密不可分的伙伴。19年后,大批拉链面市了。他与鞋业公司合作,将精致的拉链安在鞋上推向市场。但结果却出乎沃克等人的意料,人们依然不接受,安有拉链的鞋在仓库里堆积如山。这一棒几乎将沃克击倒。他深居简出,郁郁寡欢。几天后,痴心不改的沃克又重整旗鼓。他想,拉链的制造是为了给人们带来方便,为什么只围着一双鞋想问题呢?于是,他尝试着把拉链加工到钱包、军服上。这下很快打开了市场,风靡全球。

拉链还是那个拉链,只有把它放在适宜的位置上,它才会大放异彩。

有的时候,人就像拉链,与其呆在一个不适宜的位置上郁郁寡欢,默默无闻,不如换个角度,寻找一个合适自己的位置。

## 要知道自己是什么样的人

伟大的文学家歌德在年轻时候的志向是成为一个世界闻名的画家。为此,他一直沉浸在那个变幻无穷的色彩世界中难以自拔。他付出了10年的艰辛努力去提高自己的画技,但收效甚微。在40岁那年,他决定去意大利游玩,亲眼看到那些大师的杰出作品之后,他被惊醒了:即使自己穷尽毕生的精力恐怕也难以在画界有所建树。于是,他毅然决定放弃绘画,改攻文学。

晚年的歌德每当回顾自己的成长过程时,就告诫那些头脑发热的青年,不要盲目地相信自己的兴趣,跟着感觉走。歌德感慨地说:“要实现自己的长处很不容易,我差不多花了半生的光阴。”

一个人从真正踏上社会的那一刻起,就要在两个盲区中作出决策:一个是外部世界。三百六十行中各自的酸甜苦辣以及所需求的素质条件,这一切我们都知之甚少;另一个就是我们自己。我们自身的性格、特长、知识积累等条件,适合做什么,能够干成什么,没有经过实践是很难给自己定位的。

毋庸置疑,人有很大潜力,你可能会在任何一个行业中做出很好的成绩,但如果你能充分了解自身,给自己一个合适的定位,你就会更快更容易地达到成功。

## 利用优势才能成功

每个人都有自己的长处和短处,发挥自己的长处肯定比弥补自己的弱项更容易取得成功。所以一定要选择一份可以发挥自己优势的工作。一旦发现目前正在从事的工作并不能发挥所长,就应立即采取行动,去能发挥你长处的地方奋斗。

凯文毕业于国内一所知名的工程学院,毕业后,他找到了一份与自己专业很对口的工程师的工作。转眼间,凯文已经工作两年了,但对工作却越来越没有信心。作为一名优秀的工程师,需要有一种严肃、自律精神,而凯文缺少的正是这种精神。他性格外向,喜欢与人交往,喜欢四处活动,这与他的工作格格不入。经过一番考虑,凯文决定放弃工程师的工作。朋友们都说他太傻,竟然放弃这么一份既安定、收入又高的工作。而凯文却并不是这么想的,工程师的工作并不适合他的性格,继续工作下去,只会降低自己的工作积极性,无法在这个行业中得到突破。

后来,凯文找到一份电视制片的工作,充分发挥了他的优势。凭借着出色的沟通能力和组织能力,凯文成为了一名优秀的电视制作人,并且拥有了自己的电视制作中心。

凯文的成功就在于他把自己定位在优势上。如果一份工作只能暴露你的弱点,那么,坚持下去也无疑只会走进“死胡同”,若能找到可以发挥自己优势的位置,无异于为自己开辟出一条崭新的成功之路。

要想取得成功,首先要了解自己,看清自己的弱点和长处才能给自己正确定位。一个人成功与否不在于有多少优点或者缺点,只要能够找准位置,必定会有一个可发展的平台。

## 2、突破自我设定的心理高度

科学家做过一个实验：把一只跳蚤放在桌子上，一拍桌子，跳蚤迅即跳起，跳起的高度是它身长的 100 多倍。然后，在跳蚤头上罩一个玻璃罩，再让它跳。这一次跳蚤碰到了玻璃罩。连续碰了多次后，跳蚤改变了起跳的高度，每次跳蚤总保持在罩顶的高度。科学家逐渐改变玻璃罩的高度，跳蚤都在碰壁后主动改变自己跳跃的高度。最后，玻璃罩贴进桌面。这时，跳蚤已经无法再跳了。科学家把玻璃罩拿开，再拍桌子，跳蚤竟不会跳了，变成了“爬蚤”。

跳蚤之所以变成“爬蚤”，并非它已丧失了跳跃能力，而是由于一次次受挫学乖了。尽管玻璃罩已经不存在了，但玻璃罩已经“罩”在它的潜意识里，罩在心灵上，变得根深蒂固。行动的欲望和潜能被固定的心态扼杀了，它认为自己永远丧失了跳跃的能力。这也就是我们所说的“自我设限”。

你是否也有类似的遭遇？生活中，一次次的受挫、碰壁后，奋发的热情、欲望就被“自我设限”压制、扼杀。对失败惶恐不安，却又习以为常，丧失了信心和勇气，渐渐养成了懦弱、犹豫、害怕承担责任、不思进取、不敢拼搏的习惯。

一旦有了这样的习惯，你将畏首畏尾，不敢尝试和创新，随波



逐流,与生俱来的成功火种随之也就过早地熄灭了。

### 挣脱自我设限,关键在自己

要突破思维定势,关键在自己。西方有句谚语说得好:“上帝只拯救能够自救的人。”成功属于愿意成功的人。如果你不想去突破,挣脱固有想法对你的限制,那么,没有任何人可以帮助你。

过去不代表未来,不论你曾经失败过多少次,受过多少挫折,这些都不重要。重要的是,你对未来是否充满希望。不论你过去怎样,只要你调整心态,明确目标,乐观积极地去行动,那么你就能够扭转劣势,更好地成长。

郭仲加入某保险公司快一年了,他始终忘不了工作第一天打的第一个电话。当他热情地拨通电话,联络自己的第一个客户时,没想到他刚说明了自己的工作身份,对方就非常生硬地打断了他的话,不但拒绝了他的推销,更是将他骂了一顿,声称自己身体很好,不需要什么保险。从那以后,再打电话推销时,郭仲心中便有了阴影,说话没有任何立场,讲解吞吞吐吐,自然地就没有人愿意向他买保险。这片阴影越来越大,他甚至不再愿意去摸电话。工作近一年的时间,他一份保单都没有签成。他开始想,自己或许并不适合这份工作,自己的口才不好,没有打动别人的能力,他灰心极了。经理鼓励他要自己给自己机会,没有谁生来就注定成功,也没有人会一直失败。听了经理的话,郭仲深受激励,他鼓足勇气,决定搏一搏。他找出一个曾经联系过却被拒绝的客户资料,仔细研究他的需要,选择了一份适合他的险种。一切准备妥当后,他拨通了对方的电话,他的自信和真诚征服了那个客户,对方买下了他推销的保险。郭仲终于开始打破自我设限,尝到成功的滋味了。





其实,自我设限远远没有你想像得那样恐怖,更不是牢不可破的。只要你摒弃固有的想法,尝试着重新开始,你便会将对以前的忧虑和消极的态度报以自嘲。

### 常规是张网,打破才有希望

常规的思维方式就像一张网,如果你始终走不出它,你就会被它围住,找不出化解问题的方法。思维应是多维的,只有把自己提升到一个全新的高度去诠释它,问题才能迎刃而解。

在一次欧洲篮球锦标赛上,保加利亚队与捷克斯洛伐克队相遇。当比赛只剩下 8 秒钟时,保加利亚队以 2 分优势领先,按说已稳操胜券。但是,那次锦标赛采取的是循环制,保加利亚队必须赢球超过 5 分才能取胜,可要用仅剩下的 8 秒钟再赢得 3 分,谈何容易。

这时,保加利亚队的教练突然请求暂停,许多人对此付之一笑,认为保加利亚队大势已去,被淘汰的命运是不可避免的,教练即使有通天之术也难以改变失败的结局。暂停结束后,比赛继续进行。这时,球场上出现了众人意想不到的事情:只见保加利亚队拿球的队员突然运球向自己篮下跑去,迅速起跳投篮,球应声入网。这时,全场观众目瞪口呆,比赛时间到。但是当裁判宣布双方打成平局需要加时赛时,大家才恍然大悟。保加利亚队这出人意料之举,为自己创造了一次起死回生的机会。加时赛的结果,保加利亚队赢了 6 分,如愿以偿地出线了。

心理学家的研究结果表明,我们所使用的能力,只有我们所具备的能力的 2%~5%。这就更有必要打破常规运用创造性思维。在一般情况下,按常规办事并不错,但是,当常规已经不适应变化了





## 改变你一生的 58 种观念

的新情况时,就应该善于创新,另辟蹊径。只有这样,才能化弊为利,在绝境中寻找希望,创造出新的生机,取得出人意料的胜利。

当然,提倡创造性思维并不是说标新立异就是完全正确的。不顾现实,盲目地求新求异,可能会适得其反。正确的创造性思维,是建立在严格地调查研究、反复地假设验证基础上的,是深思熟虑后的一次大胆尝试。只有具可行性的创造性思维才是值得提倡和培养的。

### 3、学习他人,但不要走他人的路

在这个世界上,充满了形形色色的追随者和摹仿者,他们总是喜欢依照他人的足迹行走,沿着他人的思路思考。他们认为,“摹仿”可让自己省心省力,是走向成功的一条捷径。

岂不知,“摹仿乃是死,创造才是生。”

对任何人来说,摹仿都是极愚拙的事,它是创造的劲敌。它会使你的心灵枯竭,没有动力;它会阻碍你取得成功,干扰你进一步的发展,拉大你与成功的距离。

专事效仿他人的人,不论他所摹仿的人多么伟大,也决不会成功;没有一个人,能依靠摹仿他人,去成就伟大的事业。

所以,要想成功就不能抄袭,不能摹仿。一个人愈去摹仿他人,就愈会失败。

#### 摹仿会让你走入困局

在传教士皮吉尔和巴洛克出名以后,数百年间,有无数青年传教士在学习他们讲道的态度、方式和种种姿势。然而,可悲的是,在那些摹仿皮吉尔和巴洛克的青年教士中间,竟没有一个成功者。

这一历史事实,有力地表明成功决不会出自于摹仿。

假若你在工作中,从不注意自我创造,总是去摹仿他人,追随他人,做人家已经做过的事情。那样,即使你具有卓越的才干,也很难引起大众的注意,获得成功。而专事抄袭、追随、依附他人的人,也绝少有开辟新路的希望。

相反,假若你具有创造思想,动用新奇和进步的方法,别出心裁,独树一帜,你便能轻而易举地吸引人们的目光,开辟出一条通往成功的路径。

千万不要忘记成功总是躲避摹仿者,却喜欢追求创造者。

从大的角度讲,这是社会进步的需要。如果把那些创造者的事迹从历史中删去,那么,历史的每一页都将是昨天的翻版。今天的我们,也许还停留在混沌未开的原始状态。

所以有人曾诙谐地说:一个创造者,胜过一打摹仿的人。

此话绝不过分。看看吧,发明安全刀片、带橡皮的铅笔的人只有一个,却满足了千千万万个人每天刮胡子、用铅笔的需求。毋庸置疑,“安全刀片”、“带橡皮的铅笔”绝非来自摹仿、抄袭。

的确,真正的成功者,决不抄袭他人,摹仿他人,更不愿意受前人陈规的束缚,而是积极去创造、去领导。

美国格兰特将军,战时从不照搬军事课本上的战术,此举虽受到许多将士的指责,却能战胜强敌;拿破仑并不熟谙以往的军事战术,自定新计,征服了全欧洲;而美国前总统罗斯福的施政方针,绝少依照白宫中前辈的政策。做过警察、行政人员、副总统、大总统的罗斯福,认为“世事如棋局局新”,于是,他总是按照自己的主意,去对待每一件事情,绝不摹仿他人,终于获得了惊人的政绩。

可想而知,如果这些人刻意摹仿,只怕永远不可能得到成功之神的垂青,更不会闻名于世。