



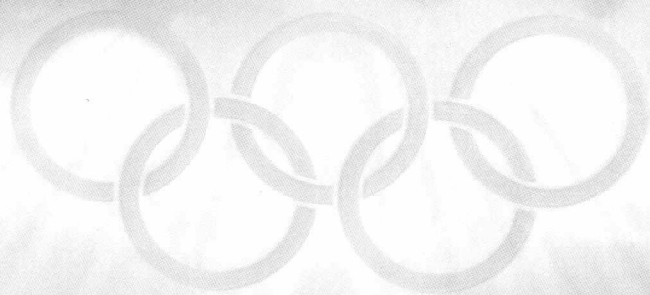
体操神话

——揭秘仙桃奥运冠军群



达度 洛沙 著

湖北长江出版集团
长江文艺出版社



体操神话

——揭秘仙桃奥运冠军群

达度 洛沙 著

湖北长江出版集团

长江文艺出版社

新出图证(鄂)字03号

图书在版编目(CIP)数据

体操神话——揭秘仙桃奥运冠军群/达度, 洛沙 著

武汉: 长江文艺出版社, 2008. 12

ISBN 978-7-5354-3899-7

I. 体… II. ①达…②洛… III. 报告文学—中国—当代 IV. I25

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第178425号

责任编辑: 程华清

责任校对: 陈琪

封面设计: 徐慧芳

责任印制: 左怡 邱莉

出版: 湖北长江出版集团

地址: 武汉市雄楚大街268号

出版: 长江文艺出版社

邮编: 430070

发行: 长江文艺出版社(电话: 87679362 87679361 传真: 87679300)

http: //www. cjlap. com

E-mail: cjlap2004@hotmail. com

印刷: 仙桃市新华印务有限公司

开本: 880毫米×1230毫米 1/32

印张: 6. 75 插页: 3

版次: 2008年12月第1版

2008年12月第1次印刷

字数: 149千字

定价: 26. 80元

版权所有, 盗版必究(举报电话: 87679308 87679310)

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

献给奥林匹克（代序）

早在1908年，时任南开大学校长张伯苓提出了三个问题：中国何时才能派一位选手参加奥运会？中国何时才能派一支队伍参加奥运会？中国何时才能举办奥运会？真是巧合，中国整整用100年的沧桑回答了奥运三问：1932年军阀混战时，中国派刘长春参加了第十届洛杉矶奥运会，由张学良资助八千银元路费得以成行；1936年抗战时，中国派69名运动员参加了第十一届柏林奥运会，由足球队先行出发到南洋踢球卖门票凑足路费；2008年8月8日，在中国北京举办第29届奥运会，圆了中国人的百年梦想，中国夺得奖牌100枚，并以51金位居金牌榜榜首。正应了张伯苓的预言：“奥运举办之日，就是我中华腾飞之时。”

国家主席胡锦涛说，北京奥运会不仅是中国的机会，也是世界的机会。奥运开幕之日，全球有204个国家和地区的1万多名运动员、2万多名记者以及全球众多名流，尤其是80多位外国政要云集北京，他们盛赞北京奥运会。国际奥委会主席罗格说，这是一届真正无与伦比的奥运会，提升了奥运会的举办水准，北京奥运会不仅给中国、也给世界留下了丰厚的物质和非物质遗产，让全世界都更加了解这片神奇的土地。北京奥运会以巨大的成功，向世界展示了东方文明的复兴与崛起。

体育的兴衰与民族的荣辱是那么息息相关。正如体育印证了中国发展的历程一样，体操也是仙桃（原沔阳）发展的一个缩影。

旧中国，“沙湖沔阳洲，十年淹九水。”在洪水与战争中，仙



桃总是在“毁灭—重建—毁灭”中挣扎。解放后，这个鱼米之乡实际上是我们农业大国里最典型的贫困农村。是改革开放的春风，让仙桃崛起为江汉平原上一座现代化的明星小城。丁霞鹏教练开创的仙桃体操在贫困岁月里萌芽，在改革大潮中成长，在新世纪举世瞩目。

李小双夺取巴塞罗那自由体操冠军、亚特兰大全能金牌，他还多次与胞兄李大双一起站在世界冠军的领奖台上，成为体坛神话。杨威、郑李辉在悉尼一起站在男团奥运冠军的领奖台上，续写了体坛神话。杨威在北京奥运会先夺男子团体冠军，再夺个人全能金牌，登上世界之巅，续写了新的体坛神话。

这四位冠军来自同一个冠军摇篮——仙桃市业余体校。这种情况在中国少见，在世界也属罕见。有趣的是，续写仙桃神话的不只是体操，还有举重……仙桃小子廖辉紧随杨威之后，在北京奥运会上成为“黑马”，勇夺69公斤级男子举重金牌。此外，还有武术，在北京奥运会开幕式太极拳武术表演中，就有一名由仙桃武术队选送的首届世界太极拳锦标赛冠军龚顺……

北京奥运会既是一场体育竞赛的盛会，又是一个文化交流的平台，广大文艺工作者纷纷汇入讴歌北京奥运会的热潮中来。

我们是在仙桃这片热土上成长起来的作家，在本职工作之外，我们用一年多的业余时间，在仙桃、武汉、北京四处采访，收集资料，精心打造，几近呕心沥血，终于著成长篇报告文学《体操神话——揭秘仙桃奥运冠军群》。这部作品首次披露了许多妙趣横生、鲜为人知的细节，展现了李小双、李大双、杨威、郑李辉等冠军为国争光、顽强拼搏的风采，讴歌了丁霞鹏、颜永平、彭友平、刘长胜、方家明、曹庆敏、黄玉斌等教练艰苦创业、无私奉献的精神，抒写了左永发、谢向荣、万家金、尹长海、王生铁、马清明、周霁等领导开拓进取、敢为人先的气魄，赞颂了许多热心支持仙桃体操发展的社会人士……是仙桃体操处于颠峰状态的一次总结，是献给

北京奥运会和国内外宾朋的一份文学之礼。

《体操神话》采取了倒金字塔的写法。先写冠军们在世界大赛上的辉煌瞬间，再追溯其青年、少年、童年的成长轨迹，层层剥笋，层层揭秘。其空间顺序“世界—北京—武汉—仙桃”，还是一条揭秘仙桃奥运冠军群的旅游路线，仿佛把人们从山顶一级级引到山脚来探秘。

《体操神话》借用了交响乐的艺术结构。其涉及体育、文学、音乐三个领域，第一乐章写最精彩的世界比赛；第二、三乐章写奥运冠军们在国家队和湖北省队的训练情况，在精彩度上逐渐舒缓；第四、五乐章写奥运冠军们在仙桃（沔阳）的启蒙训练，揭秘奥运冠军摇篮。时间上，从夺冠的今天追述到启蒙的昨天，又从摇篮诞生的昨天写到发展壮大的今天。其“精彩—舒缓—精彩”，“今天—昨天—今天”，正是借用了交响乐“快—慢—快”的艺术结构。

《体操神话》还运用了平民视角，以小见大的手法。既不受任何观念约束，把人们心目中的“圣人”还原成真实的平凡人，也毫不避讳体操训练中辛酸残酷的一面，同时还融合编年体和纪传体的写法，横云断岭，纵横捭阖。

有读者说，中学语文课本里有一篇魏巍写的《谁是最可爱的人》，足足影响了几代人，现在看了《体操神话》之后，感觉到新时期最可爱的人，就是我们的奥运冠军和他们的教练。可见，这也是一本青少年励志书。

借此机会，请允许我们怀着无比崇敬的心情，向所有为仙桃体育事业发展做出贡献的人们表示崇高的敬意！向所有为中华体育事业腾飞做出贡献的人们表示崇高的敬意！向所有为实现奥林匹克理想，为世界体育、友谊和进步做出贡献的人们表示崇高的敬意！

作 者

二〇〇八年八月二十八日



目 录

献给奥林匹克(代序) (1)

序曲：体坛神话——仙桃体操奥运冠军群 (1)

第一乐章：举世瞩目的两对双子星

一、一对双子星：李小双、李大双 (9)

1. 李小双：巴塞罗那“团三周”一鸣惊人 (9)
2. 李小双：亚特兰大全能冠军震惊世界 (15)
3. 李大双：从替补队员到奥运男团银牌 (21)
4. 双子星：从奥运银牌再到世锦赛金牌 (22)
5. 李小双：再次痛失奥运男团金牌 (23)

二、又一对双子星：郑李辉、杨威 (24)

1. 郑李辉：“替补”的替补 (24)
2. 杨威：一言兴邦 (27)
3. 郑李辉：团体演练好棒 (30)
4. 杨威：团体预赛落地生根 (30)



5. 郑李辉：男团决赛“堵枪眼” (31)

6. 杨威、郑李辉：为奥运男团金牌立了大功 (33)

三、比金牌更可贵的是杨威精神 (36)

1. 悉尼奥运会：个人全能威逼涅莫夫 (36)

2. 美国世锦赛：个人全能屈居第二 (37)

3. 雅典奥运会：痛失全能金牌 (38)

4. 丹麦世锦赛：三冠王甩掉“千年老二” (42)

5. 德国世锦赛：卫冕全能冠军，81年来世界第一人 (46)

6. 北京奥运会：勇夺团体、全能金牌，登上世界之巅 (48)

第二乐章：拼搏在北京

一、双星闪耀战赛场 (61)

1. 黄玉斌与世界冠军组 (61)

2. 双子星同上亚运 (63)

3. 亚运狂徒李小双 (64)

4. 双子相依上奥运 (66)

二、百折不挠郑李辉 (68)

1. 主力位置是靠自己拼出来的 (68)

2. 战果辉煌而无功受奖 (71)

3. 努力做到最好，永不放弃 (72)

三、杨威由替补到主力 (75)

1. 由“普通班”到“重点班” (75)

2. 初次显露全能天赋 (76)

3. 天津世锦赛的绝对主力 (77)

第三乐章：崛起在湖北

一、钢铁是不怕锤打和淬火的 (81)

1. 刘长胜偏爱有加 (81)

2. 不打不相识 (83)

3. 三进国家队 (84)

二、郑李辉省队十年磨难多 (89)

1. 省队最小的队员 (89)

2. “狠心”的父母 (90)

3. 向小双哥哥学习 (92)

4. 方家明带领打游击 (93)

三、杨威从武汉体院到省体操队 (96)

1. 武汉体院温暖的家园 (96)

2. “闷坨子”逃学一周 (97)

3. 曹庆敏的超极限训练 (99)

第四乐章：启蒙在仙桃（沔阳）

一、发现双子星 (105)

1. 儿时的乐园 (105)

2. 千里马遇伯乐 (106)

3. 李大双逃学 (108)

4. 双子星崭露头角 (114)

二、“玩”出来的奥运冠军 (116)

1. 会爬树的小猴子 (116)

2. 小手上厚厚的老茧和138个全旋 (117)



3. 颜教练一直跟踪到奥运 (118)

三、“绑”出来的奥运冠军 (121)

1. 彭友平慧眼识璞玉 (121)

2. 一个冬天的早晨，小杨威不见了 (123)

3. 绑腿整形法与培养“四股气” (125)

4. 成功之路多艰辛 (126)

第五乐章：揭秘仙桃奥运冠军摇篮

一、草创时期的摇篮——沙坑、沙滩、猪圈、饭厅 (131)

1. 仙桃体操之父丁霞鹏 (131)

2. 丁霞鹏的体操班是怎样诞生的 (134)

3. 沙坑、沙滩上的业迹 (135)

4. 猪圈里的精兵 (137)

5. 饭厅里的魔鬼故事 (139)

二、发展中的摇篮——俱乐部的简易体操房 (142)

1. 党的光辉照体操 (142)

2. 举办1980年全省体操比赛 (144)

3. 第二代教练颜永平 (145)

4. 走进简易体操房 (147)

5. “红黑两道”的黄金搭档 (149)

6. 颜永平太傻了 (150)

三、初具规模的摇篮——800平方米训练房 (153)

1. 体委大院的800平方米体操训练房 (153)

2. 四处化缘，八方来助 (155)

3. 第三代体操传人彭友平 (156)

4. 1983年的夺金狂潮 (159)
5. 彭友平走上奥运冠军的启蒙教练之路 (160)
6. 仙桃体操的保护伞 (163)
7. 丁霞鹏魂系体操 (164)
8. 颜永平前仆后继 (167)
9. 彭友平埋头苦干 (170)

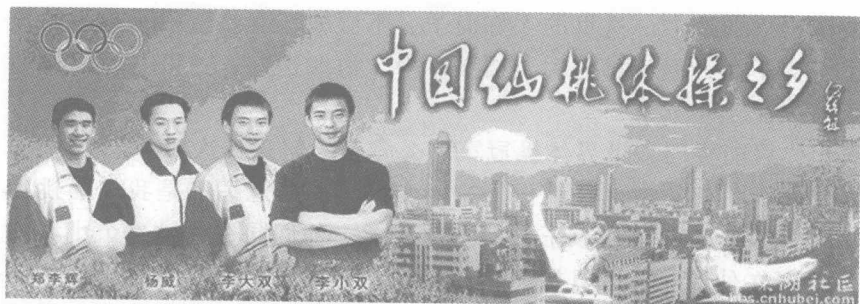
四、现代化的摇篮——李小双体操学校 (173)

1. 李小双体操学校傲世独立 (173)
2. 体操品牌强势出击 (176)
3. 仙桃国际体操节 (181)
4. 中国仙桃体操之乡 (183)

尾声：续写新的体坛神话 (187)

附录：四位冠军成长年表 (192)

后记 (201)



序

曲

体坛神话——仙桃体操奥运冠军群

朋友，你一定知道世界体操冠军李小双、李大双、郑李辉、杨威的名字吧？你可能不知道长江中下游江汉平原上有一座美丽的小城：中国体操之乡——仙桃，她有150多万人口，面积2538平方公里，相当于两个半香港那么大。如果说杭州是上海的后花园，那么仙桃就是武汉的后花园。每逢节假日，武汉小车族成群结队来这里休闲，40多分钟就到了。

仙桃之名，源自一个美丽的传说。一群仙女手捧仙桃为王母娘娘祝寿，发现水乡泽国之中有一片绿洲。于是摇身变成乡姑，挑一担仙桃叫卖，以探民风。买者甚多，仙女问买给谁吃？年轻人说孝敬老人，老人说给小娃。仙女连称这里的人们尊老爱幼，民风纯朴，于是腾空撒桃。从此，十里桃林，花红叶绿，甜美的仙桃恩泽世代。一方水土养一方人，这片古老的土地，还是诸葛亮读书、陈

友谅出世的地方。这里的人好面子，不服输，喜欢赌狠；这里的孩子个头不高，但身材匀称，四肢有力，协调性好，这可是练体操的天赋啊！

你可能要问：世界体操冠军那么多，为何只提这四个？

那么我就骄傲地告诉你，这四个世界体操冠军都是我们仙桃的孩子，是我们邻居的孩子，朋友的孩子。他们同在仙桃这个小城出生、同在仙桃（原沔阳县）体操班这个摇篮里长大，他们一路从巴塞罗那、亚特兰大、悉尼奥运会、德国世锦赛直至北京奥运会拼搏而来，一次又一次让中国的国旗和国歌在世界上空飘扬。看着我们的孩子从神圣的世界冠军、奥运冠军的领奖台上走下来，投入我们的怀抱；看着我们的孩子从亿万观众的电视屏幕上走下来，投入我们的怀抱，你想想，我们的心啊，是多么甜蜜！多么激动！多么骄傲！多么自豪！

李小双，1992年“以团身后空翻三周”夺取巴塞罗那第二十五届奥运会自由体操冠军；1996年在亚特兰大第二十六届奥运会上夺取个人全能金牌。

李大双，与他的孪生兄弟李小双一起，在夺取1992年奥运会男团亚军之后，1994年夺取世锦赛男团冠军。双子星一起站在世界体操冠军的领奖台上，成为世界体坛神话。

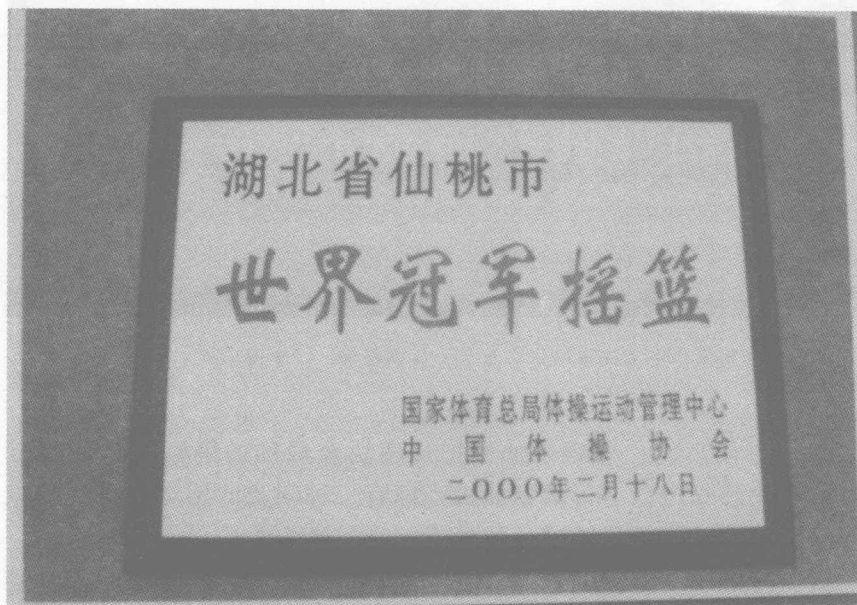
杨威、郑李辉，从李小双、李大双手里接过接力棒，在2000年第二十七届奥运会上作为主力队员夺得体操男团冠军。又一对仙桃双子星一起站在奥运冠军的领奖台上，续写了世界体坛神话。

杨威在2000年悉尼奥运会、2003年阿纳海姆世锦赛、2004年雅典奥运会连续三次痛失全能金牌之后，在2006年10月的丹麦阿胡斯世锦赛上，甩掉“千年老二”的帽子，一举夺得男子团体、个人全能和双杠冠军，成为三冠王。在2007年9月德国斯图加特世锦赛上，先夺男子团体冠军，再成功卫冕个人全能，成为81年来卫冕全能冠军世界第一人。2008年8月，在北京奥运会上，杨威带领中国体操

队，在时隔8年之后，再次夺得男团金牌。紧接着，杨威梦圆北京，勇夺个人全能金牌，以28岁“高龄”加冕王中王，登上世界之巅，成为中国体操史上无可争议的划时代人物，续写了新的世界体坛神话。

朋友，你可能知道：

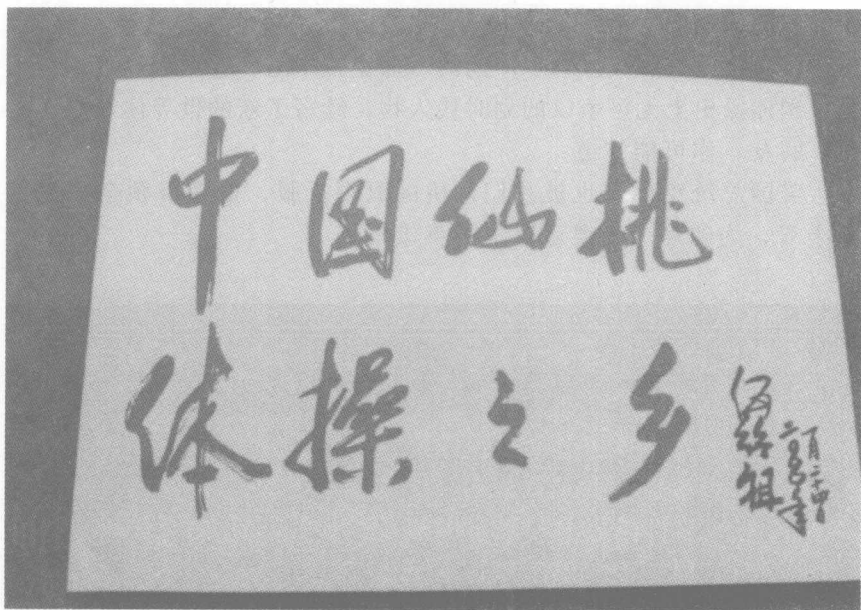
美国总统克林顿也被我们仙桃的冠军折服，他曾带领全家接见李小双，为的是一睹奥运冠军的英雄本色。



国家体操运动管理中心、中国体操协会授予仙桃“世界冠军摇篮”牌匾。

朋友，你可能不知道：

2000年1月24日，时任国家体委主任伍绍祖在北京为仙桃题词：“中国仙桃体操之乡”。同时，国家体操运动管理中心、中国体操协会授予仙桃“世界冠军摇篮”牌匾。国家体操运动管理中心主任张



时任国家体委主任伍绍祖在北京为仙桃题词：“中国仙桃 体操之乡”。

健和副主任高健，专程来仙桃把这两块金灿灿的牌匾授予仙桃市时，高健感叹道：“每次到仙桃，都有一种朝圣的感觉。仙桃能够崛起一个世界冠军和奥运冠军群体，这太神奇了。”

2004年10月，曾经两夺奥运冠军和5次捧得世锦赛冠军的俄罗斯体操皇后霍尔金娜，来仙桃参加首届国际体操节暨国际体操精英邀请赛时也说：“每次来仙桃都有一种朝圣的感觉。仙桃是座美丽的城市，也是一座体操城，这里涌现出李大双、李小双、杨威、郑李辉四位世界冠军，创造了中国体育界的奇迹。”

朋友，你可能也不会想到——

不久前，有一群外地朝圣者身着五颜六色的服装，从西边来，往东边去，途经仙桃时，一个接着一个下车，双手合十，举过头

顶，跪下，再把手伸向前方，打开，五体投地，匍匐前进，循环往复……直到过了仙桃之境后，才上车离去……

彩虹为什么这样绚丽？明星为什么如此耀眼？一个名不见经传的小城为什么会成为人们心中的圣地？

下面我们将分别揭示这一冠军群在世界、国家、省、市的灿烂轨迹及其成长的摇篮。

