



多情搖滾

新好男人心事大公開

■ 石子 著



多情搖滾

〕新好男人心事大公開〕

石子

多情搖滾：新好男人心事大公開／石子著．——

初版．臺北市：新苗文化，1996〔民85〕

面；公分．——（青春系列；17）

ISBN 957-8942-67-2（平裝）

1. 修身

192.14

85004845

青春系列 17

多情搖滾

作 者／石子

發行人／王聖毅

出版者／新苗文化事業有限公司

臺北市和平西路1段150號9F之5

電話：(02)3320430

傳真：(02)3329817

劃撥：18324544

排 版／華馥電腦排版有限公司

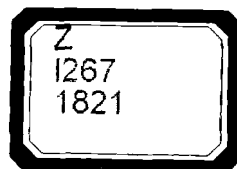
印 刷／久裕印刷事業股份有限公司

版 次／1996年7月初版

出版登記／局版台業字第6017號

定 價／160 元

ISBN 957-8942-67-2



（本書如有缺頁破損請寄回更換）

多情搖滾

（新好男人心事大公開）

目錄

007・序

009・是睡得少又好

011・願意試試自己

013・是有東西可分享的

015・是膽子大的

017・是愛作夢的

0 1 9 • 為長遠打算
0 2 1 • 還有一份關心在
0 2 3 • 成人之美
0 2 5 • 不求人的
0 2 7 • 愛面子的
0 2 9 • 是沈默少語的
0 3 1 • 有不死的愛
0 3 3 • 是懂得自愛的
0 3 5 • 是被愛慕的
0 3 7 • 有才德有情
0 3 9 • 是被肯定的
0 4 1 • 是能化解疑難
0 4 3 • 感情路上不孤單
0 4 5 • 有夠酷的模样

0 4 7 • 給自己出人頭地的機會
0 4 9 • 是勇於發表愛情真言的
0 5 1 • 好人做到底
0 5 3 • 是懂得感恩的
0 5 5 • 是多重溫柔的
0 5 7 • 是不熬夜的
0 5 9 • 是智多星
0 6 1 • 是有骨氣的
0 6 3 • 是愛惜光陰的
0 6 5 • 是好好先生
0 6 7 • 有原則的
0 6 9 • 是容易知足的
0 7 1 • 是貼心的
0 7 3 • 是很念舊的

0 7 5 • 是敢做敢當的
0 7 7 • 不會可憐自己
0 7 9 • 是力求上進的
0 8 1 • 是不愛出鋒頭的
0 8 3 • 是不失信的
0 8 5 • 愛妻子甚於一切
0 8 7 • 不貪不義之財
0 8 9 • 幫助別人心想事成
0 9 1 • 會遺愛人間
0 9 3 • 是勉強自己成長
0 9 5 • 給別人有成功的機會
0 9 7 • 不玩感情遊戲的
0 9 9 • 是會結婚的
1 0 1 • 冷靜執著

1 0 3 • 是有主導權的

1 0 5 • 是善變的

1 0 7 • 有樣學樣

1 0 9 • 不打不罵不欺負

1 1 1 • 是容易共相好的

1 1 3 • 是很幽默的喔

1 1 5 • 是愛惜自己身體的

1 1 7 • 熱愛工作的

1 1 9 • 心性柔和的

1 2 1 • 有自信心的

1 2 3 • 對政治有點黏又不太黏

1 2 5 • 喜歡做家事的人

1 2 7 • 喜歡服務他人的人

1 2 9 • 多多意善

1 3 1 • 多情浪漫的人

1 3 3 • 親愛的！我把妳變苗條了

1 3 5 • 看女人是成熟的

1 3 9 • 有文化素養的

1 4 1 • 是顧家的人

1 4 3 • 是認知一流的

1 4 7 • 教導孩子選擇朋友

1 5 1 • 鼓勵孩子超越自我局限

1 5 5 • 陪孩子一起成長

1 5 9 • 喜歡過節的

1 6 1 • 是吃得苦中苦的

1 6 3 • 喜好旅遊增廣見聞

1 6 7 • 是勤儉的

1 6 9 • 是喜歡做義工的

序

新好男人是稀有的人種，這種不同凡響的特質就是有品味、有品德、有品格、有品牌。新好男人也是高貴的、是有價值、有真情、有自信、有自尊的。

隨著時代潮流的轉變，新好男人所看重的不是單純的物質，而是人的特性，從心裡所發出不同特質的人格，有好的人格就有好的形象，也就有好的名聲。

時代潮流的走向，不是以商品的價值來判定人的特質，而是人的特質來決定人格的特性，沒有人願意以物質的價值來取代人格的特質。

新好男人是有自信與自尊的，是不受時代潮流、物質、產品來認

定人格的特質。新好男人是有品味、有品德的，是不受金錢的價格來左右人格的情操。

新好男人是人人所羨慕的，是有十足的人味，有情、有愛、有義，能啟發人格特質的風範。每一個新好男人都能期許自己，美還要更美，真還要更真，善還要更善，讓這些內在氣質成爲一種好還要更好的特性。

新好男人是珍惜自己所有的一切，看重自己所有而分享別人沒有的，人生之所以值得珍惜，因爲有一個屬於看重自己，珍惜所有，把握現在，你就是其中一個，你身旁的人無論是男是女，都可能是新好男人的化身，每一個人都可以成爲新好男人的導演。

♪

是睡得少又好

睡覺對現代忙碌的人而言，可說是對時間的浪費，睡的愈多愈使自己的的人生迷惑，睡的愈長愈使自己的理想消失。

睡得少的人有幾種可能，一是早睡早起，也許早睡一點，但早起不知好幾次。一是有事可做而且一直做到無事可做。睡得少不如睡得好，睡得好就省了不少時間也賺了許多時間，留住了美好的時光。

睡得少會讓自己頭腦清醒，睡得好會让自己的身體舒服，能夠睡的少又睡得好，而且是精力充沛身體健康，這種好男人可是賺到了。新好男人就是要睡得少睡得好，多餘的時間去賺更多的時間，好好利用時間，可以充份掌握時間做更多的事。

新好男人不會爲了貪睡賴在床上，床只是給兩種人睡的，一種是

無事可做的人，一種是不願做事的人，這兩種人只好以睡覺打發時間消磨人生。

睡得少又好是一種有規律的生活作息，這對一個人而言是有許多好處的，不但可以有事可做，多做一些事，同時可以鍛鍊身體，這對事業而言可是兩者兼顧。一個新好男人是享受短暫的睡眠，而不是打發一個很長的睡眠。睡得愈多，人生乏味。人生失去鬥志，也就沒什麼新事可做。日光之下都有新事，睡得多只會讓心事重重，睡得久會讓夜長夢多。睡得少又睡得好是一種福利，也是一種待遇，要看你怎樣運用了。

一個新好男人要在睡眠上調整好自己的作息，才能掌握一天的生活、工作、時間、運作，讓自己也能如同睡眠，用得少又好，這才是有頭腦的辦事效益。

願意試試自己

試試自己是向自己挑戰，而且是與眾不同的挑戰，無論試工作、試婚姻、試對象，給自己試試的機會與勇氣，就有不一樣的結果。

男人一生面對許多抉擇，其中大都是從試試看而有新的看法與建設。從失敗的試驗中找到成熟的做事法則，從成功的試驗中找到穩健的人生哲理，面對人生各種挑戰，要不斷不停的去試驗自己。

給自己一試的機會有時是很矛盾的、很痛苦；有時是一種內心的掙扎。一個男人面對自己的一生是不進則退，要往前走就必須躍躍一試。這是給自己一個考驗，考驗自己的信心與能耐，考驗自己的智慧與見識，能不能脫穎而出一試就知道了。

試試自己，是男人一生中要走的路，是辛苦漫長的路，誰敢試誰

就能掌握先機，無論試的結果如何，試的愈多，經驗歷練就愈豐富，試的愈頻繁，見識就愈寬廣，不會只停留在固定的路子與經驗。一個新好男人要試試自己給自己機會，要創造新局面，給自己新的目標，要走在新時代的前端，唯有不斷的試試自己。在人生的成長不是看結果如何，而是成長的過程是不是一步一腳印所走出的人生智慧。

一個新好男人要期許自己是很幸運的，期許自己有更多不一樣的人生經歷，有更多采多姿的人生，有更多人生智慧的寶藏，要從給自已試試的機會做起點，去珍惜所試的，能從試的經驗造就自己，讓自已更懂得運用籌碼善用資源，這也是一種豐富人生最好的方式。 ♪

是有東西可分享的

要使自己快樂就要先學會分享，一個只會保留自己東西，不懂得學習分享，也不願施捨一點快樂的人，臉上的愁苦只有自己分享。

有東西可分享是一種福氣，知道自己有東西可以分給別人，而且能給別人，不會計較自己的得失，這樣的人是幸福的。

現代人物質豐富，要什麼有什麼，可以說是什麼好處都不缺，因為自己有本事買得到屬於自己的東西，所以什麼好處都不缺。因為不缺就習以為常的佔為己有，佔為己有就理所當然屬於自己所擁有，要分享一點東西給別人那就難了。

有還會有而且有的更多，要還會想要，要就無止境的要，只好用錢去花，花錢買到的東西就是賺，以為賺到一切屬於自己的，就不會

有同情之心分享給別人。更不會將多餘的，重覆的分出來，所有的快樂都建立在物質上，那實在很惱人。這麼多東西怎麼放，捨不得給，怎樣也不願分享給別人，這就擁有一切的愁煩丟不去。

一個新好男人是什麼都有樣樣不缺，應該不會對自己小氣，分一點東西給別人，自己原有的還有，只是少了一點東西，少了一點不過是沒地方放，將東西分送到別人那兒，讓領受到的人心存感謝，這不是一舉兩得嗎？分享東西不是將不要的給別人，而是給最好的，將心裡佔有的，以為最好的分給別人，這才是真正的快樂，多給別人會減少心頭的愁煩，因為心頭的愁煩也是一種東西，但這愁煩是屬於自己的，何苦又將東西放在心頭上，不是愁上加愁，煩上加煩嗎？分享絕對是快樂的。

♪