

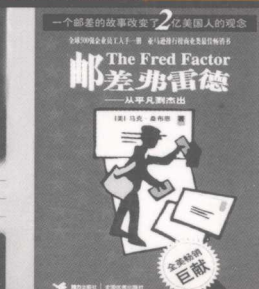
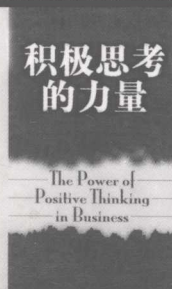
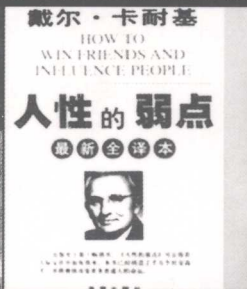


一次读完20部 心理励志经典

郝红梅 李宜来◎编著

在人类文明史上，每一个时代都有以其过人的智慧而受到世人尊敬的人，他们摒弃了世人心中的黑暗，激励了亿万渴望幸福的人，使之改变了自己的命运。他们的名字被铭刻在人类文明的丰碑上，他们所创作的励志经典为所有希望规划自己未来的人勾勒出一幅清晰的路线图。

YICIDUWAN20BUXINLILIZHIJINGDIAN



一次读完 20 部 心理励志经典

郝红梅 李宜来 ◆ 编著



 哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

一次读完20部心理励志经典/郝红梅, 李宜来编著. —哈尔滨:
哈尔滨出版社, 2008.10

(一次读完经典系列)

ISBN 978-7-80753-254-5

I. 一… II. ①郝… ②李… III. 成功心理学—推荐书目—世界 IV.
Z88: B848.4

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第136310号

责任编辑: 王 姝 李英文

封面设计: 远流图文工作室 赵兴华

版式设计: 远流图文工作室 陈 亮

一次读完 20 部心理励志经典

郝红梅 李宜来 编著

哈尔滨出版社出版发行

哈尔滨市香坊区泰山路 82-9 号

邮政编码: 150090 营销电话: 0451-87900345

E-mail: hrbcbbs@yeah.net

网址: www.hrbcbbs.com

全国新华书店经销

沈阳市佳麟彩印厂印刷

开本 720×960 毫米 1/16 印张 11.5 字数 200 千字

2008 年 10 月第 1 版 2008 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80753-254-5

定价: 22.80 元

版权所有, 侵权必究。举报电话: 0451-87900272

本社常年法律顾问: 黑龙江大律师事务所徐桂元 徐学滨



前言

在这个物欲横流的时代，紧张的生活节奏让我们感受到了不同程度的压力，当我们疲惫的身心需要得到休憩和松弛时，有一个始终不渝的朋友会给我们以快乐和教诲、慰藉和同情，那就是书籍。书是人类历史文明、自然科学和社会经验的结晶，而一个人的阅读史就是他的心灵成长史。在我们周围，有一些人，他们无论走到哪里，都备受关注，他们谈吐不凡，言行间充满自信，因为他们具有广博的知识，自然可以在不同的场合游刃有余。如果我们想要拥有同样精彩的人生，就要开阔自己的视野，广泛博览，多读书，读好书。纵观中外历史，无数名人、伟人，无一不是在浩瀚的书海中汲取知识，从而一步步走向成功。

当今社会的竞争很多时候靠的是内在资本，这需要有足够的文化知识作储备，读书对于一个人的知识水平、修养品行，往往起着至关重要的作用。任何时代的智慧，我们都能从书本中获得，但如果不能解决好“读什么”与“怎么读”的问题，阅读的价值就会大打折扣。为了帮助广大爱书的朋友寻找到一种最省时而且最有效的方式，去阅读那些能经受住时间考验的和全世界亿万读者多少年来都从中得到特别启迪的书，我们在参考了诸多名家推荐的必读书目的基础上，跨越时空地域，从人类文明发展史中采撷菁华，专门编写了《一次读完 50 部中国文学经典》、《一次读完 50 部外国文学经典》、《一次读完 30 部国学经典》、《一次读完 30 部西学经典》、《一次读完 20 部修身处世经典》和《一次读完 20 部谋略经典》这六本书，引领读者由点及面，以最快捷的方式去获取这 200 部经典名著中的精髓，这些优秀的作品历经几十年到几千年的历史的淘洗和世界性的文化选择，早已成为经典中的经典。

每一个时代都可能诞生经典的作品，而每一部经典的作品永

远不会只影响一个时代。在人类文明发展史上，一个民族、一个国家的基本道德规范经常是通过文学经典来完成的。中外文学史上的优秀作品，融合了诸多名家对人、对人性、对人生的思考与探索，使我们感受到伟大的文学作品深入人内心的力量。然而我们不仅需要文学名著来充实自己的精神世界，还需要对更多的文化领域有所了解。从我们无法漠视和背叛的国学经典到铸就了西方文明的西学名著，从古往今来多少志士仁人孜孜以求的修身处世之道到被诸多领域奉为制胜法宝的谋略精要，我们从中外文学、国学、西学、修身处世、谋略这六个领域中披沙拣金，精心编写成这套丛书，使读者从浩瀚无涯的书海中找出那些最有益的著作一睹为快。我们在解读每一部名著的过程中，设置了“开卷有益”、“内容精要”、“经典导读”、“文成名就”、“华文精选”等栏目，从多个角度对所选取的经典作品进行了详尽的解读，不仅内容丰富，而且行文流畅、通俗易懂，可以让读者在有限的时间内了解这六个领域中最具代表性的思想成果。

书海无涯，选择什么来读，结果会大不一样。与其浪费时间去读那些对我们一无助益的“文字垃圾”，倒不如去读可以让我们有所收获的经典著作。人类的文明和文化，除了少部分以物化的方式延续下来，更多的是蕴藏在经典作品中。与经典对话，是人生修养所应追求的一种境界，阅读经典，可以跨越时间与空间的鸿沟，打破文明与种族的壁垒，吸收全人类的文化精华。本丛书品位高雅，内容丰富，设计、装帧、包装等各方面均精美、时尚，不仅具有较高的阅读欣赏价值，还可以收藏，或作为礼物馈赠给亲朋好友，是一套能使读者从中获益良多的读物。英国著名诗人拜伦曾经说过：“一滴墨水可以引发千万人的思考，一套好书可以改变无数人的命运。”的确，坏书是灵魂的毒药，读得越少越好；而好书则是培育我们的良师，哪怕是其中说过的一句话，传达的一个观念，讲述的一个道理，都可能让我们受益终生。



第 1 部

《富兰克林自传》【美国】本杰明·富兰克林 (1706~1790)

/ 001



世界上恐怕没有人会在富兰克林的名字前无动于衷,200多年来,这位智者的思想一直被那些希望增进美德并过上富足生活的人们所遵循和实践者。富兰克林造就了一个属于他的时代,而他的自传被誉为“震撼心灵的美利坚精神读本”,这部自传是一本包含了诸种善与美的道德律令手册,被迄今为止的几代人当做人生修养的范本。

第 2 部

《依靠自我》【美国】爱默生 (1803~1882)

/ 011



爱默生是美国伟大的思想家、文学家、演说家、励志先驱,被誉为“美国精神先知”,是美国19世纪最伟大的人物之一,他的人本主义思想和自立主张对美国和人民和美国历史的发展影响深远。1841年3月,他出版了《依靠自我》一书,自此奠定了其国际声誉的基础。戴尔·卡耐基、拿破仑·希尔等都曾经受到了爱默生思想的启发和影响。

第 3 部

《自己拯救自己》【英国】塞缪尔·斯迈尔斯 (1812~1904)

/ 019



塞缪尔·斯迈尔斯是19世纪英国维多利亚时代伟大的道德家,他写过许多脍炙人口的人生随笔作品,其作品在全球畅销100多年而不衰,对近代以来西方社会的道德风尚产生了很大的影响,被誉为“西方成功学之父”。他的《自己拯救自己》是成功学的开山之作,在西方国家是人们必读的人生丛书之首,被誉为“个人奋斗的精神标本”。

第 4 部

《伟大的励志书》【美国】奥里森·斯韦特·马登 (1850~1924)

/ 026



在美国,在一无所有的基础上白手起家最后获得杰出成就的人被称为“自力成功者”,奥里森·马登博士就是其中之一。他被公认为美国成功学的奠基人和最伟大的成功励志导师,由他创办的《成功》杂志在美国无人不晓。杂志通过创造性地传播成功学从而改变了无数美国人的命运。马登一生撰写了大量鼓舞人心的著作,其中,《伟大的励志书》被公认为是振奋人心的最有力书籍。

第 5 部

《致加西亚的信》【美国】阿尔伯特·哈伯德 (1856~1915)

/ 034



从内容上看来,《致加西亚的信》是一本劝告员工如何敬业和勤奋工作的书籍。然而一个世纪以来,却在更为广泛的领域被人们所应用。许多政府、军队和企业都将此书赠送给士兵和职员,作为培养士兵、职员敬业守则的必读书。这本书不能简单地被认为是一首歌颂英雄的赞歌,而应该被看成是一本成功的励志著作,值得每个人去读。





第6部

《巴比伦富翁的秘密》【美国】乔治·塞繆尔·克拉森 (1874-1957)

/ 045



许多人一直努力追求财富，但他们都失败了，因为他们忘记了一个重要的步骤：首先要更好地理解财富。乔治·塞繆尔·克拉森是美国著名的成功学大师，为了能够让那些追求财富的人更好地理解金钱的本质，以获得更多的财富，他创作了《巴比伦富翁的秘密》一书，将一些简单有用的理财法则教给读者。该书是西方励志经典之作，激励了无数普通人走上了致富之路。

第7部

《思考致富》【美国】拿破仑·希尔 (1883-1968)

/ 053



拿破仑·希尔是现代成功学奠基人，世界上最伟大的励志大师。他总结的17条成功法则激励了全球数千万人，他本人则被誉为“百万富翁的创造者”。他的《思考致富》一书在指导个人取得成就方面是最有影响力的著作之一。当你开始将书中的理念付诸行动后，你就会发现它不仅会减少生活中的麻烦与压力，还会让你积累丰厚的物质财富。

第8部

《一生的计划》【美国】格莱恩·布兰德 (1910~)

/ 063



布兰德的公司是全美最大的人寿保险销售组织之一，他巨大的成功有赖于高效率的布兰德目标和计划制定法，这套集励志和目标管理于一体的方法得到了美国保险业的精英组织——百万圆桌协会的推崇。《一生的计划》记录了布兰德这一成功的方法和经验，在该书中，作者将告诉你：只要卓有成效地树立目标和制订计划，你也能获得成功。

第9部

《积极思考的力量》【美国】诺曼·文森特·皮尔 (1898-1993)

/ 071



当今全球企业界最具威力的潮流之一，就是积极心理学运动，即克服自我挫败的态度、发展个人天赋和积极思考的特质。“积极思考”已经成为全球企业界甚至是社会学的一个常见词汇，这主要应该归功于诺曼·文森特·皮尔，他是当之无愧的“积极思考之父”。他所著的《积极思考的力量》一书已被译成数十种语言，成为人类心灵改革史上的里程碑。

第10部

《人人都能成功》【美国】克里蒙特·史东 (1902-2002)

/ 080



“积极致富学大师”克里蒙特·史东是在全美乃至整个欧美商业界都享有盛名的的大企业家，他曾追随成功学大师拿破仑·希尔学习致富之术，由一个只有100美元的年轻人，通过自我奋斗最终成为一位四亿美元身价的富豪。他同拿破仑·希尔合写的《人人都能成功》一书是成功学史上的一个重要里程碑，书中所倡导的积极的人生观影响了无数人。





第11部

《世界上最伟大的推销员》【美国】奥格·曼狄诺 (1924~1996)

/ 087



在人类历史上，每一个时代都有一些伟大的智者受到世人尊崇，因为他们摒弃了世人心中的黑暗，影响了亿万渴望幸福和成功的人，使之改变了自己的命运，实现了精神和物质的双丰收。他们比任何一个时代的君王更重要，他们的名字被铭刻在人类文明进步的丰碑上，奥格·曼狄诺就是其中之一，他的《世界上最伟大的推销员》是一部最值得收藏的成功励志书！

第12部

《与你在巅峰相会》【美国】查格·辛克拉 (1926~)

/ 095



金克拉是国际知名的演说家，被誉为“世界第一名销售激励大师”，他一生致力于推广诚实、忠心、可靠及学习专业技巧的原则，获得各方好评。金克拉著有许多畅销作品，其中在全世界销售量超过百万册的《与你在巅峰相会》一书是无数公司、学校、教会、销售组织的教科书，若能细读全书，将能彻底改变你的生活方式。

第13部

《人性的弱点》【美国】戴尔·卡耐基 (1888~1955)

/ 101



戴尔·卡耐基是美国著名心理学家，最权威的成功学大师，一位誉满全球的成人教育巨擘。早在20世纪上半叶，他以他对人生的洞见，通过他的演讲和书唤起了无数陷入迷惘者的斗志，激励他们取得辉煌的成功。他的著作风靡全球，其中《人性的弱点》可谓成功学的开山之作。自1937年问世至今，已成为出版史上“最持久的畅销书”之一，受到全世界读者的欢迎。

第14部

《唤醒心中的巨人》【美国】安东尼·罗宾 (1960~)

/ 110



安东尼·罗宾是世界上最著名的创造巅峰状态的权威，个人发展的成功导师。这位美国著名心理学专家，是公认的成功学、激励学方面顶尖的大师，他的主要著作《唤醒心中的巨人》被翻译成数十种文字在全世界发行，销售量均超过百万册。这本书中的理论和实践激励人们形成积极向上的心态，启发人们释放内在的巨大潜能，因而改变了许多人的人生。

第15部

《攻心为上》【美国】哈维·麦凯 (1932~)

/ 119



哈维·麦凯是世界排名第一的人际关系大师，被国际演讲协会评为全球五大演说家之一。他还是美国最抢手的商业代言人，《财富》杂志称其为“万能先生”。其代表作《攻心为上》将自己30年来累积精炼的商场智能，生动地归纳成数十篇风趣易懂的短文，并集结成书。书中的理念在竞争激烈的现代社会，不仅适用于商场，同时也适用于人生。



第16部

《谁动了我的奶酪?》【美国】斯宾塞·约翰逊 (1939~)

/ 124



美国知名的思想先锋斯宾塞·约翰逊不仅是一位国际畅销书作家，还是一位地道的心理问题专家，是将深刻道理简单化的高手。他的《谁动了我的奶酪?》这个不厚的小册子创造了非纯商业图书长期领衔商业图书榜首的奇迹。这本书适合任何年龄层，而且阅读这故事只须花费不多的时间，但其中独特的真知灼见却能对你产生一辈子的影响力和帮助。

第17部

《高效人生的12个关键点》【美国】博恩·崔西 (1935~)

/ 134



生命中最大的错误在于你努力去攀登成功的阶梯，最后却发现你的梯子搭错了地方。如果你想知道如何解决问题以及取得成就的关键，那么你一定要看博恩·崔西的这本《高效人生的12个关键点》。博恩·崔西对心灵潜能的启发和牵引，将引导你进入最佳状态，使你能在变化万端的现代，游刃有余地从容纵横于茫茫人海，挥洒人生的风采。

第18部

《平地而起》【澳大利亚】约翰·库缇斯 (1969~)

/ 143



约翰·库缇斯用自己的毅力创造了一个生命奇迹，他时时刻刻面对死亡，却能拥有最完美的爱与生活。2001年其自传《平地而起》正式出版，轰动澳大利亚。该书向我们展示了这位天生的强者是如何在一次次接踵而至的挑战中，无视艰苦磨难。约翰·库缇斯的故事无疑将会给我们启发，使我们以更加乐观的态度去面对生活。

第19部

《高效能人士的七个习惯》【美国】史蒂芬·柯维 (1932~)

/ 150



史蒂芬·柯维博士是国际上广受尊敬的专家、教授和顾问，曾被美国《时代》周刊评为20世纪影响美国历史进程的25位人物之一，被誉为“人类潜能的导师”。他毕生致力于传授生活准则和领导者准则，协助了众多企业、教育单位与政府机关培训领导人才。而他的《高效能人士的七个习惯》一经推出就畅销不衰，被许多追求成功的人士奉为宝典。

第20部

《邮差弗雷德》【美国】马克·桑布恩 (1953~)

/ 160

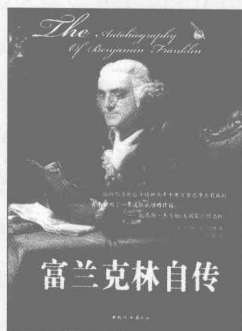


马克·桑布恩在国际上以“杰出的激励演说大师”著称，被誉为全球“五位金麦克风大师”之一。他的《邮差弗雷德》一书一出版即成为亚马逊图书排行榜上商业类的最佳畅销书，同时也是全球500强企业和许多正在成长的中小企业员工人手一册的必读书。很多企业每年都设立“弗雷德奖”，专门鼓励那些在服务、创新和尽责上具有同样精神的员工。



《富兰克林自传》

【美国】本杰明·富兰克林（1706~1790）



研究了富兰克林的传记，能愈益清楚地认识到，为什么这位美国人民献给全人类的伟大人物能受到普遍的尊敬和钦佩。

——苏联著名科学家 卡皮察



本杰明·富兰克林，作为一名科学家、出版家、外交家、政治家、哲学家、美国独立运动的领导人，他主编过最成功的一份殖民地报纸；他能够轻而易举地制订出一项收费图书馆计划，也能够轻而易举地制订出一项殖民地联合计划；他能够组建成一个有利可图的邮局，也能够建立一个国际联盟；闲暇的时候他能够做风和海潮的实验，绘制海流图，也能让闪电俯首听命。富兰克林以一人之身，在多个领域创造了非凡成就，实为历史所罕见。这位波士顿肥皂制造商的儿子，以他的智慧和勤奋，在科学上和政治上都取得了令人瞩目的成就，赢得了世人的敬意。时至今日，据美国《新闻周刊》的调查表明，有76.8%的美国人认为富兰克林是他们最为崇拜的偶像。

无论在美国还是在其他国家，富兰克林的影响力都是十分巨大的，而他的自传被誉为“震撼心灵的美国精神读本”。这部自传不仅是其个人心路历程的真实回顾，而且也是一本包含了诸种善与美的道德律令手册。富兰克林不仅从空中扼住雷电的咽喉，



将专制殖民者的权力归还人民，而且还将一本训诫人生的永恒之作传诸后世。正如英国历史学家莱克基所说：“富兰克林属杰出非凡人物中的一位，这类人能给生活增添真正有价值的东西。对于生活中的成功因素，极少数作家能留下如此众多的深刻观察和对培育心智的最佳方法的独到见解。”

《富兰克林自传》是一座富含人生哲理与幽默感的思想宝库，自出版以来，相继被译成多种文字，成为世界各国家喻户晓的文学经典，被迄今为止的几代人当做人生修养的范本。富兰克林所倡导的种种美德一直激励、教育、影响着世人。书中所倡导的通过不懈努力取得非凡成就的奋斗精神，也因本书的广为流传，改变了无数年轻人的命运，在世界上影响广泛而深远。



富兰克林是美国历史上最为重要的开国元勋之一，他在1771年开始动笔写自传，1788年完成，前后历时17年之久。作品一经问世，立刻被翻译为法文，并且被一抢而光。《富兰克林自传》作为一部18世纪的文学代表作及一份属于新时代的革命文献，一直为世人所赞美。

富兰克林是一个有多种才华的人，作家、政治家、科学家、哲学家、媒体人，这些评语都不足以涵盖他的全貌。他没有受过太多正式教育，却能成为许多人学习的典范。他一生著述颇丰，《富兰克林全集》有40卷，但最负盛名的是他的自传。他的自传则可以说是智慧的结晶，该书以幽默风趣的笔触叙述了富兰克林具有传奇色彩的一生，详尽地介绍了他创业、奋斗、成功的历程和为人处世的原则。他的律己的道德风范、刻苦的自学精神、谦和的为人之道、扶困济危的高尚情怀，激励了不同时代不同国家的人。

把富兰克林放在20世纪美国的任何地方，他肯定都能生活下去。作为政治家，他不宣称信仰任何政治理论；作为科学家，他不为人性或天性而烦恼，而是将二者兼收并蓄。他性情温和，心态宁静，脾气极好。富兰克林以清晰流畅的文字、真诚坦率的态度展示了其人生经历。他讲述自己对人性和自由、科学与进步的无限崇尚与追求，他相信人类凭借知识和理性足以化解横亘在发展途中的种种难题，极力颂扬了13项朴





素的做人原则，并道出了这样的真谛：谁具有这些原则，谁就一定会在生活中获得成功。这13项做人原则是他年轻时制定的，为了获得这13种美德并养成习惯，他专门设计了一个记录表，每一个美德占去一页，画好格子，在反省时若发现当天有未达到的地方，就用笔做个记号。当富兰克林79岁时，在自己的自传中，花了整整15页纸特别记述了他的这一伟大发明，因为他认为他的一切成功与幸福均受益于此。

与那些大学究们为取悦批评家而用华丽辞藻堆砌的作品相比，《富兰克林自传》有其独到之处。《富兰克林自传》向我们展示了这位伟人难以置信的多才多艺、经久不衰的能力、完善自我与改进社会的热情、精明睿智的头脑、和蔼可亲的性格、与任何人都能愉快相处的本领、甘于平凡的品质以及随机应变的天赋。富兰克林的父亲与兄长詹姆斯的形象生动真切，跃然纸上；与凯默争吵的再现恰似巴尔扎克、马克·吐温的绝妙描写；对教友会教友们反对战争的叙述，是对这些诚实的人们的明智处理；对人物和场景的描写如《创世纪》、《天路历程》一样绘声绘色，像莎士比亚、沃尔特·司各特一样得心应手——这些，人们在富兰克林的自传中均可领略到。

这部传记首先是因为写了富兰克林这个传奇人物而受到世人青睐的。青年人都希望学习富兰克林成功的秘诀，于是他们把这部书当成“人生指导”读物。其次，富兰克林写出了“美国梦”，“到美国去发财致富”成了影响力很大的口号。第三，这部书在美国文学史上有举足轻重的影响，它打破了当时的写作常规，成为一部自传体小说，被誉为清教徒的《奥德赛》史诗和世界上最优秀的自传之一。富兰克林是“民主主义的神话英雄”，而他的自传也成了自传家族的先知，它的出版具有划时代的意义。



伟大的人生



所谓成功的人，并不一定非得是高官厚禄的人，也并不一定非得是轰轰烈烈的人。所谓成功的人，对于绝大多数人而言，就是今天比昨天更智慧的人，今天比昨天更慈悲的人，今天比昨天更宽容的人，今天比昨天更懂得爱的人，也就是今天比昨天进步一点儿，心灵和行为日趋高尚的人。

美国杰出的文学家、思想家和科学家富兰克林，作为美国财富和智慧的代表者，





美国人民把他的头像印在100美元纸钞的正面。200多年来，这位智者的思想一直被那些希望增进美德并过上富足生活的人们所遵循和实践着。

可以毫不夸张地说，富兰克林造就了一个属于他的时代，并以自身的努力创造了一个不朽的神话。

世界上许多专家对富兰克林不平凡的一生产生了浓厚的兴趣，他们认为一个人能做出如此之多的成就，肯定有特殊之处。经过研究，富兰克林的传记作家卡尔·范·多林终于揭开了这个秘密。他从富兰克林的日记中发现：在1728年，也就是富兰克林22岁时，他为自己制定了13项做人原则。这13项原则是富兰克林成为一代伟人真正的力量源泉，难怪马克·吐温读了富兰克林的自传后指出：“伟人之所以伟大，并不是因为他比别人多些什么，而只是因为他有原则；常人之所以平常，并不是因为他比别人少些什么，而只是因为他缺乏原则。”

我们还是仔细看一下富兰克林的13项做人原则吧！

在1728年，富兰克林设想了一个大胆而艰巨的计划，想达到完美成功的境界。他希望一生任何时候都能不犯错误。他要战胜所有的缺点，不管是天生的偏好，流行的习俗，还是同伴们引诱而致的陋习。因为富兰克林知道，什么是对什么是错。他就应该做正确的事而不做错事。但是不久，富兰克林发现，要完成这一任务比他想象的要困难得多：当他集中精力对付一个错误时，另一个错误往往会出人意料地冒出来；习惯总是乘人不备而来，偏好往往强于理智。后来富兰克林得出结论：从理论上相信完善的道德对人们是很有利的，但这还不足以防止错误的发生；坏的习惯必须打破，好的习惯必须去培养和建立，这样才能使自己的行为正确。因此富兰克林列出13项做人原则，认为这在当时是他希望做而且也是必须要做到的。每一项目之后都附有一条简约的格言，表达他对每一项做人原则的含义的理解。

富兰克林做了一个小本子，在其中一页写上了各种美德，每页用红墨水画成7栏，每一栏代表一星期中的一天，上面注上星期几的第一个字母。再画上13道竖线，每一行中用代表每一项原则的第一个字母注上，在横竖线形成的空格内，当他检查完一天的道德实践的情况后，就对所犯的错误用小黑点在其中标明。

富兰克林从制定好13项原则后，一生始终不渝地坚持着，也正是这13项做人原则造就了他伟大而辉煌的一生。我们从《富兰克林自传》一书中，可以深刻体会到这





13项原则对于一个人的成功的巨大作用。所以，只要我们坚持富兰克林的13项原则，我们也能成为一个杰出的人。（佚名）



打造一种富兰克林式的精神

本杰明·富兰克林，18世纪初出生在美国东北部马萨诸塞州的波士顿城。10岁就辍学帮助父亲经营制造肥皂和蜡烛，12岁到哥哥的印刷厂当学徒，17岁离开波士顿到费城独闯天下。在那里，通过努力的学习和勤奋的工作，这个身无分文的年轻印刷工人赢得了受人尊敬的地位。印刷生意成功后，他开始致力于公共事业，在这方面他的影响是无法估量的。在国家需要发言人的时刻，他能够为他的国家阐明自己的观点。当时美国的东北部还是英国的殖民地，他帮助这块殖民地获得了自由，建立了一个崭新的国家。在欧洲各国君主的眼里，他就是这个国家的代表。富兰克林还具有发明家的头脑，他发明了现代化的街灯，造出了散热效果较好的炉灶，根据他的设想使日益发展的城镇设立了警察局、消防队和公共图书馆。从《富兰克林自传》中我们可以探究富兰克林在各个领域获得巨大成功的原因，应有以下几点：

第一，勤奋工作，勇于实践。富兰克林只身一人闯入费城的时候，举目无亲，饥寒交迫，身上仅有一个荷兰币和一先令。但他很快就凭着自己的印刷技术和过人的学识在费城印刷业立稳了脚跟。他制定了要在印刷业里出人头地的计划，并在遭受了一系列的失败之后，仍然以坚定的意志从事着印刷工作。在创业阶段，他每天工作到夜里11点或更晚，没完成当日的工作绝不睡觉。就是靠着这种拼劲，在当时印刷业并不景气的情况下，他经营的印刷厂却日益兴旺起来，获得了丰厚的利润。在公益事业上，他一旦有了好的设想，就会马上致力于实现它。不管是遭到反对，还是遇到筹资困难等难题，他从没有放弃过，总是会想出各种有效的办法解决难题，竭尽全力为民造福。

第二，始终坚持学习。富兰克林虽然10岁就辍学了，但求知欲极强。通过阅读大量的书籍，他掌握了熟练的写作技巧，获得了逻辑推理的能力，也使他能够坚定地为自己的信念进行辩护。到费城以后，他组织了一个叫“共读社”的俱乐部，吸收了一批爱读书的朋友成为俱乐部的成员。他们每星期五聚会以互相启发，增长才干。他制



定了几条章程，要求每个成员就道德、政治、自然哲学等问题轮流提一个或更多的要在全体会议上讨论的问题。除此之外，任何一个成员每三个月都必须宣读一篇自己写的报告。讨论在实事求是、探索真理的气氛中进行，要讨论的问题在前一个星期提出，要求成员们认真地阅读许多有关的书籍，而使讨论更富有成效。凡是不遵守章程的会员，必须交纳钱数不多的罚款。他们还养成了较好的演讲习惯。“共读社”办了很长一段时间，成为当时那个地区研究哲学、道德、政治的最好的一个团体。

第三，做一个有德行的人。富兰克林对自己提出了要达到完美品德的要求。他断定，光是抽象地相信完美的品德对人有利，还不足以防止过失的发生；坏的习惯必须打破，好的习惯必须加以培养，才能使自己的行为始终如一的正确。为了达到这个目标，使自己在生活上不犯错误，他制定了13条道德准则。制定完毕后， he 把它们记在一个小本子上，称为自己的“礼仪道德”。一周七天，都要记录违犯了哪条准则。这样日复一日，周复一周，他再能往本子上记的错误就寥寥无几了。

第四，富有创新精神。在从事印刷工作的时候，当时美国没有人能够铸造铅字。富兰克林在使用铅字和铅条时，发现了铸造的方法，而且还铸造了另外一些东西。他发挥写作才能积极倡导印刷纸币，并获得立法会议通过。他成功地创办了一份有影响的报纸，并通过报纸设想了一种对读者有教育意义的办法：经常再版《观察家》杂志上的文章及德高望重的作家的作品。他由于受到“共读社”成员交流各自的藏书启发，建议开办一个公共图书馆并付诸成功。1736年，他被选为州议会的秘书，后来又担任了市政府的下院议员及市政会的成员。他开始义务履行更多的职责：他提出整顿警察的建议，倡导建立了数量不断增多的消防队，组建了民兵组织；他发明了一种适于室内取暖的开放式火炉；他想办法筹集资金创建了费城的第一所医院，改造了泥泞的马路并通过自己的发明改革了路灯……他用自己一生的精力不断地去创新、去发明，从而获得了辉煌的成就。

《富兰克林自传》距今已有200多年，但细细读来，仍然扣人心弦。富兰克林先生的精神状态，即使在今天，也能产生深深的影响，为我们带来启示。他是个孜孜以求、勤奋工作、大胆实践的人，是个不断学习、解放思想、与时俱进的人，是个品行端正、道德高尚、为民造福的人，是个勤于动脑、勇于开拓、不断创新的人。大家不妨读读富兰克林先生的自传，以从中获得启发。（佚名）





本杰明·富兰克林是 18 世纪美国最伟大的科学家、著名的政治家 and 文学家。1706 年 1 月 17 日，他出生在北美洲的波士顿。

他的父亲原是英国漆匠，当时以制造蜡烛和肥皂为业，生有 10 个孩子，富兰克林排行第八。富兰克林 8 岁入学读书，虽然学习成绩优异，但由于他家中孩子太多，父亲的收入无法负担他读书的费用。所以，他到 10 岁时就离开了学校，回家帮父亲做蜡烛。

富兰克林一生只在学校读了两年书。12 岁时，他到哥哥詹姆斯经营的小印刷所当学徒，自此他当了近 10 年的印刷工人。但他的学习从未间断过，他从伙食费中省下钱来买书。同时，利用工作之便，他结识了几家书店的学徒，将书店的书在晚间偷偷地借来，通宵达旦地阅读，第二天清晨便归还。他阅读的范围很广，从自然科学、技术方面的通俗读物到著名科学家的论文以及名作家的作品。就是在当学徒的这段时间里，富兰克林把在学校曾两度考试不及格的算术学了一遍，又读了赛勒和舍尔梅的关于航海的书，从这些航海的书里，他接触到了几何学知识。他还读了洛克的《人类的悟性》和波尔洛亚尔派的作者们写的《思维的艺术》。

1723 年富兰克林离开了波士顿，到费城的基未尔印刷所当工人，后来他又去了英国伦敦的帕尔未和瓦茨印刷厂学习。1726 年秋，富兰克林回到费城，这时他已掌握了精湛的印刷技术，开始独立经营印刷所，印刷和发行《宾夕法尼亚报》，并出版了《穷查理年鉴》，当时被译成 12 种文字，行销于欧美各国。1727 年秋，他在费城和几个青年创办了“共读社”，组织了小型图书馆，帮助工人、手工业者和小职员进行自学。每星期五晚上，讨论有关哲学、政治和自然科学等问题。这时富兰克林还不到 30 岁，通过刻苦自修，他已经成为一个学识渊博的学者和启蒙思想家，在北美的声誉日益提高。在富兰克林的领导下，这个“共读社”几乎存在了 40 年之久，后来发展为美国哲学学会，成为美国科学思想的中心。

1736 年，富兰克林当选为宾夕法尼亚州议会秘书。1737 年，任费城副邮务长。虽然工作越来越繁重，可是富兰克林每天仍然坚持学习。为了进一步打开知识宝库的大门，他孜孜不倦地学习外语，先后掌握了法文、意大利文、西班牙文及拉丁文。他广泛地接受了世界科学文化的先进成果，为自己的科学研究奠定了坚实的基础。





1746年，一位英国学者在波士顿利用玻璃管和莱顿瓶表演了电学实验。富兰克林怀着极大的兴趣观看了他的表演，并被电学这一刚刚兴起的科学强烈地吸引住了。随后富兰克林开始了电学的研究。他在家作了大量实验，研究了两种电荷的性能，说明了电的来源和在物质中存在的现象。在18世纪以前，人们还不能正确地认识雷电到底是什么。当时人们普遍相信雷电是上帝发怒的说法。一些不信上帝的有识之士曾试图解释雷电的起因，但都未获成功，学术界比较流行的是认为雷电是“气体爆炸”的观点。

在一次实验中，富兰克林的妻子丽德不小心碰到了莱顿瓶，一团电火闪过，丽德被击中倒地，面色惨白，足足在家躺了一个星期才恢复健康。这虽然是实验中的一起意外事件，但思维敏捷的富兰克林却由此而想到了空中的雷电。他经过反复思考，断定雷电也是一种放电现象，它和在实验室产生的电本质上是一样的。于是，他写了一篇名叫《论天空闪电和我们的电气相同》的论文，并送给了英国皇家学会。但富兰克林的伟大设想竟遭到了许多人的嘲笑，有人甚至嗤笑他是“想把上帝和雷电分家的狂人”。

富兰克林决心用事实来证明一切。1752年6月的一个阴雨天，他利用风筝将电引入莱顿瓶中。回到家里以后，富兰克林用雷电进行了各种电学实验，证明了天上的雷电与人工摩擦产生的电具有完全相同的性质。富兰克林关于天上和人间的电是同一种东西的假说，在他自己的这次实验中得到了证实。

风筝实验的成功使富兰克林在世界科学界名声大振。英国皇家学会给他送来了金质奖章，聘请他担任皇家学会的会员。他的科学著作也被译成了多种语言。经过多次试验，他制成了避雷针。1754年，避雷针开始应用，但有些人认为这是个不祥的东西，违反天意会带来旱灾，于是就在夜里偷偷地把避雷针拆了。然而，科学终将战胜愚昧。一场挟有雷电的狂风过后，大教堂着火了，而装有避雷针的高层房屋却平安无事。事实教育了人们，使人们相信了科学。随后避雷针相继被传到英国、德国、法国，最后普及世界各地。

富兰克林对科学的贡献不仅在静电学方面，他的研究范围极其广泛。在数学方面，他创造了8次和16次幻方，这两种幻方性质特殊，变化复杂，至今尚为学者称道；在热学中，他改良了取暖的炉子，可以节省四分之三的燃料，被称为“富兰克林炉”；在

