

 中国民间传统疗法丛书

敷脐妙法 治百病

主 编 马汧梁

· 第 3 版 ·

FUQI MIAOFA
ZHI BAIBING

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

内 容 提 要

本书在前两版的基础上修订而成,共分五章。第一章为总论,阐述了敷脐疗法的基本知识,包括敷脐疗法的概念、源流、发展、治病原理,常用敷脐膏方的组成、制作、用法及主治病症等;第二至五章介绍了内科、妇科、儿科、男科等 150 余种常见病的敷脐治疗经验,共收载敷脐配方 1 300 余首。本书是作者长期临床实践的经验总结,并参考了大量的古今文献资料,内容丰富,简便易行,实用性强,可供基层医务人员及城乡家庭自疗者阅读参考。

第1版序

中国医药学历史悠久,源远流长,其治疗方法丰富多彩,为解除人民的病痛发挥了很大作用,促进了中华民族的繁衍昌盛。

中药敷脐疗法,属中医学的外治范畴,散见于祖国医学浩如烟海的历代医籍中。该法具有直接作用于局部、药力集中、渗透性好、容易吸收、作用时间长等特点,经古今临床验证,疗效显著,副作用少。其适应证较广,可应用于内、外、妇、儿等科疾病。但遗憾的是,当今尚无系统的敷脐疗法专著,致使医者查找使用极为不便。作者有感于斯,遍览群书,摘古索今,纳精荟萃,整理分析,结合临床实践,荟成专书,使敷脐之法,系统详细,简易明了。

我有幸看到此书,受益匪浅。《敷脐妙法治百病》的出版,为中国医药学增添了新的篇章,为整理发扬祖国医学作出了贡献,有感于此,斯为之序。

吕靖中

第3版前言

本书自1995年初版、2004年修订再版以来,由于内容丰富实用、方法简便易行而受到读者的喜爱,曾多次重印,发行3万余册。为与时俱进,根据一些读者的建议和作者的体会,在人民军医出版社的支持下,我们特再次对本书进行修订。

为有利于广大读者更加科学、更加方便地应用敷脐疗法,本版在前两版的基础上作了如下增删:①在编排体例上,为方便读者遣方用药,将常见、多发病以及选方多的疾病,按病症特点或功效作用进行分类,从而加强了选方的针对性,避免读者因方剂众多、选用不便的情况;②将原版中应用较少、疗效欠佳的方剂,如小儿面部痉挛、流产等予以删除;③增加消渴、男性病等临床常见、多发病的内容,特别注意对近年来在这些病种方面经验方的选用和介绍。

我们希冀再次修订后的本书,能成为临床医师、基层医务人员及广大患者朋友的有益参考书,为弘扬祖国医学、造福百姓,作出应尽的努力。

书中错漏不当之处,敬请同行专家和广大读者赐教斧正。

主编 马汧梁

2008年11月于古山阳梦痴斋

凡 例

一、本书分科论病，以病为纲，病症名称中，以中医为主，也有西医病名，为查找方便，未强求病症名称统一。

二、书中病症分为若干大类，是为了便于查找，并不是严格的疾病分类。

三、书中收入的脐疗方均按“组成”、“用法”、“说明”编写。

四、为利于选方应用，在每一方剂的说明一栏中均列出证型及症状。

五、书中所涉及的膏方药物，因篇幅所限，均详列于敷脐膏方一节，以利于选方时参考应用。

目 录

第一章 总论	(1)
一、概述	(1)
二、敷脐疗法的源流及发展	(1)
三、敷脐疗法的治病原理	(4)
四、敷脐膏方	(7)
第二章 内科疾病	(15)
第一节 呼吸系统疾病	(15)
感冒	(15)
咳嗽	(19)
哮喘	(23)
第二节 消化系统疾病	(27)
伤食	(27)
腹胀	(29)
呕吐	(33)
呃逆	(37)
泄泻	(39)
便秘	(52)
腹痛	(56)
胃痛	(67)
胃下垂	(73)
胁痛	(74)
积聚	(75)
臌胀	(77)

第三节 内分泌系统疾病	(83)
消渴	(83)
第四节 神经系统疾病	(86)
失眠	(86)
头痛	(87)
三叉神经痛	(89)
眩晕	(90)
高血压	(91)
癫狂	(92)
痫证	(94)
中风	(96)
面肌痉挛	(100)
面神经麻痹	(102)
厥证	(104)
第五节 运动系统疾病	(105)
痹证	(105)
腰痛	(106)
第六节 血液系统疾病	(107)
吐血	(107)
鼻衄	(108)
便血	(109)
尿血	(110)
咯血	(111)
第七节 泌尿系统疾病	(112)
水肿	(112)
淋证	(117)
尿浊	(122)
癃闭	(123)
附:二便不通	(133)

遗尿.....	(137)
第八节 传染性疾病.....	(139)
黄疸.....	(139)
痢疾.....	(143)
疟疾.....	(152)
第九节 其他疾病.....	(154)
肾伤寒.....	(154)
中暑.....	(155)
汗证.....	(156)
虚劳.....	(159)
脚气.....	(161)
蓄血.....	(162)
阴证伤寒.....	(163)
结胸.....	(165)
胸痹.....	(165)
面生斑块.....	(166)
银屑病.....	(167)
皮肤瘙痒症.....	(167)
荨麻疹.....	(168)
针眼.....	(168)
咽痛.....	(168)
牙痛.....	(169)
痔疮.....	(169)
瘰气.....	(169)
奔豚.....	(170)
养生保健.....	(171)
第三章 妇科疾病.....	(177)
第一节 月经病.....	(177)
月经过少.....	(177)

月经后期·····	(178)
经行先后无定期·····	(180)
月经先期·····	(182)
痛经·····	(182)
闭经·····	(187)
崩漏·····	(190)
第二节 妊娠病·····	(192)
流产·····	(192)
妊娠恶阻·····	(194)
胎萎不长·····	(196)
妊娠小便不通·····	(197)
妊娠水肿·····	(198)
妊娠痛证·····	(199)
妊娠淋证·····	(201)
第三节 产科病·····	(202)
产后血晕·····	(202)
产后腹痛·····	(203)
产后小便不通·····	(204)
产后小便频数、失禁·····	(206)
产后大便困难·····	(207)
产后瘕症·····	(208)
产后恶露不绝·····	(209)
产后感冒·····	(211)
第四节 其他疾病·····	(211)
输卵管阻塞·····	(211)
带下病·····	(212)
子宫脱垂·····	(214)
瘢痕·····	(217)
上环后腹痛·····	(219)

不孕症	(220)
乳癖	(222)
乳痈	(222)
第四章 儿科	(224)
脐湿、脐疮	(224)
脐出血	(230)
脐突	(231)
脐风	(233)
夜啼	(235)
麻疹	(238)
水痘	(240)
胎黄	(242)
新生儿二便不通	(244)
自汗	(245)
盗汗	(246)
小儿咳嗽	(247)
小儿哮喘	(248)
小儿发热	(250)
癫痫	(252)
急惊风	(253)
慢惊风	(256)
小儿水肿	(258)
小儿遗尿	(259)
小儿癃闭	(261)
小儿呕吐	(263)
小儿泄泻	(264)
小儿痢疾	(271)
疳积(积滞)	(273)
腹胀	(277)

便秘	(279)
厌食	(280)
腹痛	(281)
蛔虫病	(282)
口疮	(282)
小儿疝气	(284)
脱肛	(285)
小儿麻痹症	(285)
小儿马牙	(286)
流涎	(286)
疳腮	(286)
第五章 男科	(287)
阳痿	(287)
遗精	(290)
阳缩	(293)
阳强症	(295)
夹阴伤寒	(296)
性交后腹痛	(297)
色厥	(298)
精瘀症	(299)
前列腺炎	(299)
男子不育	(300)
睾丸炎	(301)
疝气	(302)

第一章 总 论

一、概 述

敷脐疗法通常称为脐疗,是祖国医学宝贵遗产中的一朵鲜艳的奇葩,是中药外治疗法的重要内容之一。它是以中医经络学说和脏腑学说为理论基础,根据不同病证的需要,选择相应的治疗药物,制成丸、散、膏、丹、糊等剂型,将其贴敷于脐中,上面用纱布或胶布等覆盖、固定,或配合适当的灸疗或热熨,以达到预防、治疗疾病的目的,是民间广为流传的一种方法。

敷脐的药物通过对脐部(神阙穴)局部穴位的刺激作用,经过皮肤透入、经络传导,激发经脉之气,协调人体各脏腑之间的功能,疏通经络,促进脏腑气血运行,达到预防和治疗疾病的目的。

敷脐疗法方法有很多,主要包括有药物敷脐、贴脐、填脐、熨脐、熏脐、灸脐等。长期的医疗实践证明,敷脐疗法简便易学,药价低廉,用药量小,经济方便,疗效可靠,适应证广,无副作用,既没有煎药吃药的麻烦,又没有针灸酸、麻、胀、沉的不适感觉和烧伤烫伤之虞,更没有皮肤疼痛、感染破溃、难以接受的顾虑,值得进一步发掘、整理和推广普及。

二、敷脐疗法的源流及发展

敷脐疗法和祖国医学其他疗法一样有着悠久的历史、丰富的内容、大量的医疗经验。1973年,湖南马王堆3号汉墓出土文物——春秋战国时期的帛书《五十二病方》,是目前国内外学术界公认的我国现已发现的最早的医学著作,该书整理的283个方子中,约半数均为外治方法,其中就有肚脐填药、敷药、涂药等脐疗方法的内容,实开敷脐疗法之先河。

秦汉时期，中医经典巨著《黄帝内经》记载了许多关于脐疗的理论，阐述了脐与十二经脉、五脏六腑相关学说的论述。如《灵枢·营卫》说：“足厥阴肝脉……其别支，循脊入骶属督脉，上过毛中上行入脐中”；《素问·气穴论》明确记载有“脐一穴”，为后世脐疗的发展奠定了理论基础。

汉代医圣张仲景在《金匱要略·杂疗方》中说：“屈带草，绕喝人脐，使三两人溺其中，命温。亦可用热泥和屈草。”说明中喝（中暑）的患者，病情发展到虚寒的状态时，可以用屈草溺脐，即温熨脐中之意，是最早通过温熨脐部的方法治疗疾病的记述。

晋代名医葛洪，在《肘后备急方·治卒霍乱诸急方》中明确描述：“以盐纳脐中，灸二七壮”以治疗霍乱。大器晚成的针灸学家皇甫谧，在《针灸甲乙经》中说：“脐中，神阙穴也……灸三壮，禁不可针刺；针之命人恶疡溃矢出者，死不治。”首次指出脐部宜用灸法，而不宜用针刺之法。

唐代药王孙思邈在《千金要方》、《千金翼方》中专列脐疗一节，为后世脐疗作为一种专门疗法打下了基础。书中用东壁土敷脐，或用苍耳子烧灰敷脐，或用露蜂房烧灰敷脐，以治疗脐孔流水不止；用杏仁捣如泥，与猪颊车髓搅和均匀，然后敷脐，以治疗小儿肚脐红肿的病证。位居“外台”官位的王焘在汇集的经验方巨著——《外台秘要》中，有较多脐疗方法的记录，如用盐和苦酒涂脐，治疗二便不通。所有这些对脐疗的发展，产生了积极、深远的影响。

宋代初期名医王怀隐等在奉朝廷之命，向民间征集万余首实效验方，编排而成的医学巨典——《太平圣惠方》中，有许多药物填脐的方剂。如“治卒中，不知人，四肢厥逆，附子研末敷脐上，再灸之，可活人。”这些经过官方裒辑的方剂中，制法较精，疗效较为切实可靠。宋代另一本由朝廷组织人员编纂的医曲——《圣济总录》，除引证《内经》等经典理论外，还选自民间有效验方和医学秘方，方中有许多脐疗内容，如“治膀胱积滞，风毒气胀，小便不通，取葱津一蛤蜊壳许，入膩粉调如泥，封脐内，以裹肚系定，热手熨，须

臍即通。”这些众多的敷脐方药,对后世医家运用脐疗方法治病,有很大的影响。

明代著名医药学家李时珍在其传世之作——《本草纲目》中有较多脐疗记载,如用“五倍子研末,津调填脐中,以治疗自汗、盗汗;用黑牵牛为末,水调敷脐上,治疗小儿夜啼。”明代的另一位名医龚廷贤在《寿世保元》中,用麝香、樟脑、莒菖子与莒菖叶捣为膏敷脐,治疗外肾(睾丸)因惊恐缩上所致的缩阳症。这一时期另外一些著作,如《景岳全书》、《古今医统》等均有敷脐疗法的一些内容,从而使脐疗在内容上更加丰富,应用范围更加广泛,为后世应用敷脐疗法,并使之成熟奠定了基础。

清代具有一定革新精神、颇负盛名的民间医药学家赵学敏在其整理编写“走方医”经验的著作《串雅内篇》、《串雅外篇》中对敷脐疗法的民间单方验方做了较详细的描述,如治疗腰痛以生姜、水胶共煎成膏,厚纸摊贴脐眼,效果甚佳。又如痢疾用绿豆、胡椒、麝香、胶枣,共捣烂贴脐上,使这些民间草医的独到经验得以流传,大大地丰富了敷脐疗法的内容,为脐疗的发展,起到了一定的推动作用。

直至晚清,中医对敷脐疗法的认识、研究、应用才有一个重大的进展。这一时期有一位世所公认的外治专家吴尚先,编著了中医史上第一部外治专著——《理瀹骈文》,书中用敷脐疗法治病的方药达三百处多,并明确指出“中焦之病,以药切粗末炒香,布包敷脐上为第一捷法。”由此可见,吴氏对敷脐疗法的重视及推崇。该书吴氏不仅详细记述了敷脐方药的临床应用,同时从理论上对敷脐疗法的机制进行了探讨,指出:“外治之理,即内治之理;外治之药,亦即内治之药,所异者法耳”;“昔人治黄疸用百部根放脐上,酒和糯米饭盖之,以口中辣去之,则可知由脐而入无异于入口中。”阐述了敷脐疗法与内服药殊途同归,而治病的机制是一样的。这在中医敷脐疗法应用于临床的历史上,是最早从理论上对这一疗法进行系统的、详细探讨的记述,可以说吴氏《理瀹骈文》的问世,是

敷脐疗法经过历代医家不断探索、实践,逐步走向成熟的一个标志,是外治法的重要内容和一大特色。对后世医家开展敷脐疗法的专门研究,起到了非常重要的作用。

到了现代,敷脐疗法这一古老的疗法,愈来愈受到了国内学者们的重视和研究。如江苏、广西、陕西等地不少学者,广泛将敷脐疗法应用于内科、外科、儿科、妇产科、男科等学科中,并运用现代医学的科学手段和方法证明敷脐疗法的科学性,取得了很多可喜的成果。资料表明,脐疗有提高免疫力、抗衰老、抗肿瘤、抗过敏、调节自主神经功能失调、兴奋大脑、改善微循环等方面的作用。

由此可见,敷脐疗法在中医发展史上源远流长,既有丰富的理论基础,又有较为可靠的实践经验,进一步发掘、整理、研究这一疗法,并推广应用,对中医外治疗法、对人民群众的预防保健治疗及世界康复医学的发展,都将作出更大的贡献。

三、敷脐疗法的治病原理

(一)脐的生理

脐即神阙,又称脐中穴,俗称肚脐。脐是人体先天之本源,是一切血管、神经的发端。当胎儿在母体中生长、发育时,脐部是胎儿供血、供氧以及营养成分输送的惟一通路,并维持胎儿的生命活动。正如《医学源始》中所说:“人之始生,生于脐与命门,故为十二经脉始生,五脏六腑之形成也。”脐是一个退化器官,是脐带脱落后后的一个根蒂组织,是“瓜熟蒂落”的必然结果。但脐不是一个孤立的蒂结,而是一个与人体十二经脉、五脏六腑、四肢百骸、皮毛骨肉都有着极为密切的生理、病理联系。

脐部的血管分布非常丰富,婴儿出生后脐的血液循环虽断绝,但由于经络的循环联系,从脐中心向内脏沟通联络,故有“上至泥丸、下到涌泉”的效力。中医认为,脐是先天之本源,又为后天之根蒂,是经络系统的一个重要穴位。现代研究证明:脐是胚胎发育过程中腹壁的最终闭合处,皮肤敏感度高,有利于药物通过经络发挥



作用。特别是由于血管分布的特殊性,药物经脐部吸收后极少通过肝脏而被代谢分解,有效药物成分也不经消化道而受到破坏。因此,敷脐疗法是有其独特的应用价值的。

(二)脐与经络

脐在经络系统中是一个重要穴位,属于任脉。任脉为阴脉之海,与督脉、冲脉“同源而三歧”,联系周身经脉,故中医有“脐通百脉”之说。从以下历代医家的记述中,可以看出脐与经络有广泛的生理、病理联系。

《灵枢·经脉》说:“胃足阳明之脉……其直者,从缺盆下乳内廉,下挟脐,人气街中。”

《灵枢·经筋》说:“足太阴之筋……上腹,结于脐,循腹里……”。“足太阴之筋……其病……阴器纽痛,上引脐与两胁痛……”。

《灵枢·营卫篇》说:“足厥阴肝脉……其别支,循脊入骶属督脉,上过毛中上行人脐中”。

《灵枢·营卫篇》说:“足少阴肾经与冲脉夹脐上行,冲脉为十二经之海……”。

《灵枢·经筋》说:“手少阴之筋……循贲下系于脐。”

《素问·骨空论》说:“督脉者……其少腹直上者,贯脐中央……”。

《难经·二十七难》说:“冲脉者,起于气冲,并足阳明之经,夹脐上行,至胸中而散之。”

(三)脐疗的原理

通过对脐的生理及脐与经络关系的探讨,可以看出,脐实为经络的总枢、经气的汇海,其中任脉为阴脉之海,与督脉相表里,总司人体诸经百脉;同时,脐又为冲脉循行之所,冲脉亦为经脉之海,所以脐与百脉相通。更因为奇经八脉纵横上下,沟通内外,联系周身经络,在疾病的发生、发展及转归上具有重要作用,因此,历代医家

对此都很重视,如《针灸大成》的作者,明代著名医家、针灸学家杨继洲就有“神阙主百病”之说;另有太乙真人熏脐法、彭祖小续命蒸脐法,说到:“脐者,肾间之动气也,气通百脉,布五脏六腑,内走脏腑、经络,使百脉和畅,毛窍通达,上至泥丸,下到涌泉……”。这说明了脐疗在治疗上的广泛性和重要性以及作用途径。通过近代研究,多数学者认为敷脐疗法的治疗原理主要通过以下几个方面发挥作用。

1. 经络传导作用 经络是人体组织结构的重要组成部分,是沟通表里、上下的一独特系统,外与皮肤肌腠、四肢百骸相连,内与五脏六腑相接,选用相应的药物敷脐,既有穴位刺激作用,又通过经络传导,使药物充分发挥功效,疏通经络,调理气血,补虚泻实,调整脏腑阴阳,使机体失调的状态趋于平衡,达到疾病逐渐消除的目的。

2. 局部皮肤透入作用 一般皮肤由表皮、真皮、皮下组织三层组成。药物若能透过表皮都容易从真皮吸收到人体里,这是因为真皮有 90% 是血管丰富的结缔组织,活跃的血液循环对药物转输很快。研究发现:脐在胚胎发育过程中为腹壁的最后闭合处,表皮角质层最薄,屏障功能较差,并且脐下无脂肪组织,皮肤筋膜和腹膜直接相连,故渗透性增强,药物分子较易透过脐部皮肤的角质层,进入细胞间质,迅速弥散入血达到全身。脐穴给药的最大优点是:脐下腹膜布有丰富的静脉网,连接于门静脉,从而使药物得以经此捷径到达肝脏,提高药物利用度,避免胃肠道的影响。

3. 神经调节作用 现代研究表明,穴位及经络都与神经末梢、神经束、神经节有着密切关系,因而通过药物对穴位的刺激,也必然作用于神经。有资料表明,不断的刺激脐中穴,会使脐部皮肤上的各种神经末梢进入活动状态,以促进人体的神经、体液调节作用,提高免疫功能,改善各组织器官的功能活动,调整自主神经功能,从而有防病治病的作用。

4. 药物本身的治疗作用 中医治病分内治和外治两种,都是