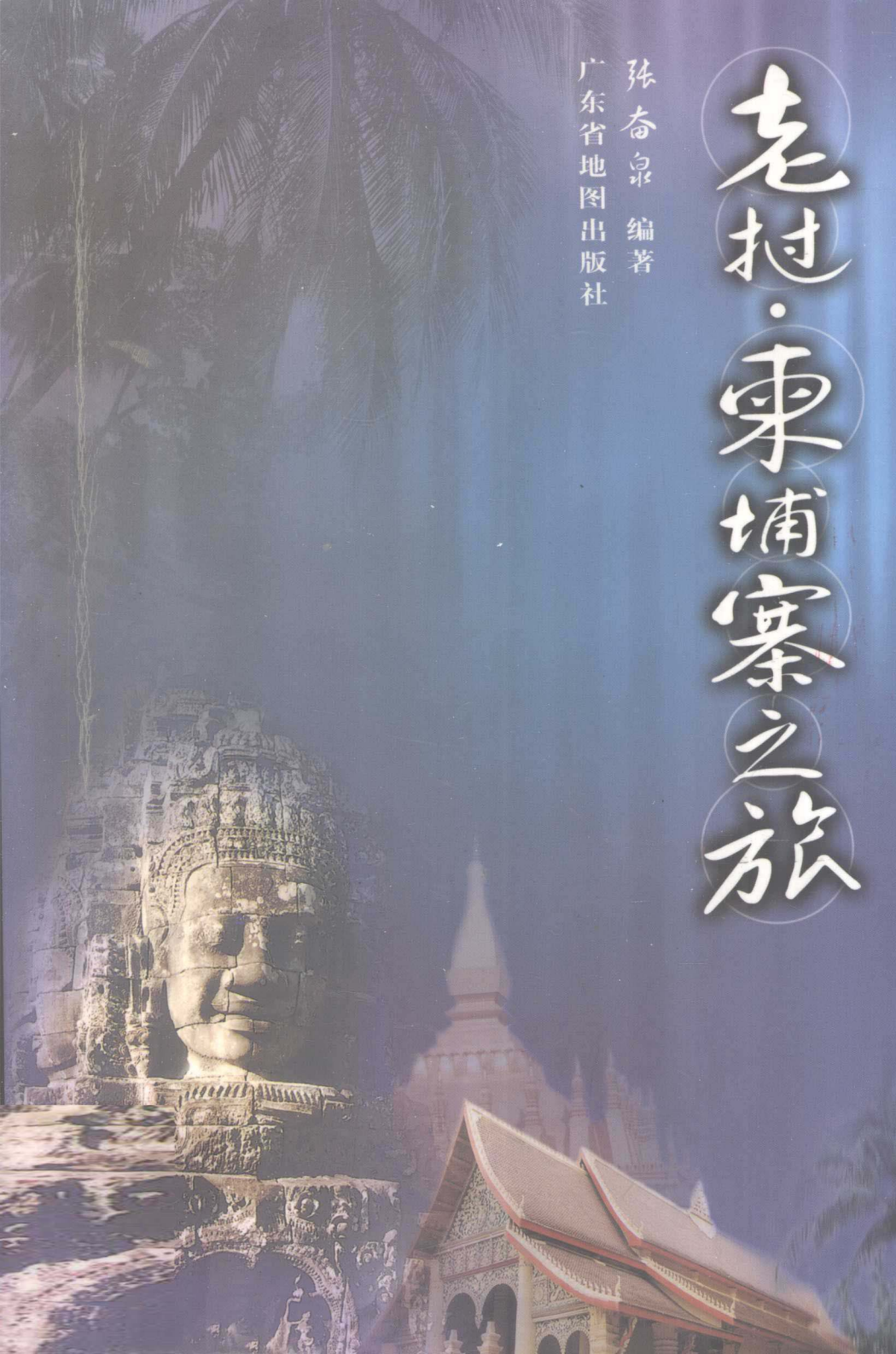


老村·柬埔寨之旅

张奋泉 编著
广东省地图出版社



老村·柬埔寨之旅



图书在版编目(CIP)数据

老挝、柬埔寨之旅/张奋泉编著.广州:广东省地图出版社,
2002.9

ISBN 7-80522-754-3

I. 老... II. 张... III. ①旅游指南—老挝②旅游指南—柬埔寨
IV. ①K933.49②K933.59

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第063803号

地图设计: 胡捷、王建军

责任编辑: 梁映晖

美术设计: 余静飞

老挝、柬埔寨之旅

张奋泉编著

出版、发行: 广东省地图出版社

印刷: 广东省地图出版社彩印厂

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 2.5

版次: 2002年9月第1版

印次: 2002年9月第1次印刷

印数: 1~6000册

书号: ISBN 7-80522-754-3/K·988

定价: 15.80元

前言

QIAN YAN

老挝和柬埔寨都是中国的近邻。老挝，港台称为寮国，虽然与中国毗邻，但对国人来说，却是神秘而陌生的。而柬埔寨，虽说她因中南半岛的战争及其国内的动乱而常常引起世人的关注，但人们对其国内的旅游资料却知之不多。

随着老挝和柬埔寨被定为“中国公民自费旅游目的地国家”，中国公民出境游的热潮不久又会从早已热了多年的“新马泰”转向这些对中国公民新开放的国家。这两个曾经弥漫着硝烟的国家，又再向世人展示她那美丽的自然风光和迷人的历史胜迹，展示她那宁静一面的美态。

本书作者曾于2000年亲身到老挝和柬埔寨，从南到北作了全国的漫游，

取得了第一手资料，包括地图和所拍的照片，充实了全书的内容。本书以图文并茂的方式介绍了老挝和柬埔寨两国的旅游景点，以及其他旅游资讯，资料丰富。即使仅仅为了消遣，作为了解邻国的情况，本书也能为你带来一定的收获。

老挝旅游最吸引人的的是自然环境没有受到破坏，青山不老，绿水长流；城市中没有过于拥挤的人口，没有塞车，没有汽车废气，没有高楼大厦的压抑。老挝民风纯朴，人民热情友好，没有过分商业化的人际关系。这自然和人文的环境不就是接近理想的境界吗？

柬埔寨有着举世闻名的吴哥古迹，令全球各地的人不远万里，争相前往，而我们就近在咫尺，岂有不去之理？





老挝、柬埔寨地图

第一部分：老挝

一、国家概况

8

自然地理 历史概况 政治体制 人口、民族、语言、
宗教 经济概况

二、出入境指南

12

老挝旅游的开放 护照的办理 签证 出入境

三、旅游介绍

16

万象 琅勃拉邦

川圹和北松 占巴塞省及巴色

四、民间节日和民俗文化

37

五、旅游资讯

40

旅游季节 旅游线路 货币兑换 国内交通 住宿
饮食 购物与娱乐



第二部分：柬埔寨

一、国家概况 45

自然地理 历史概况 政治体制 人口、民族、语言、
宗教 经济概况

二、出入境指南 49

柬埔寨旅游的开放 护照和签证 出入境

三、旅游介绍 52

金边 吴哥 贡布

柬埔寨北部景点 柬埔寨南部其他景点

四、民间节日 74

五、旅游资讯 77

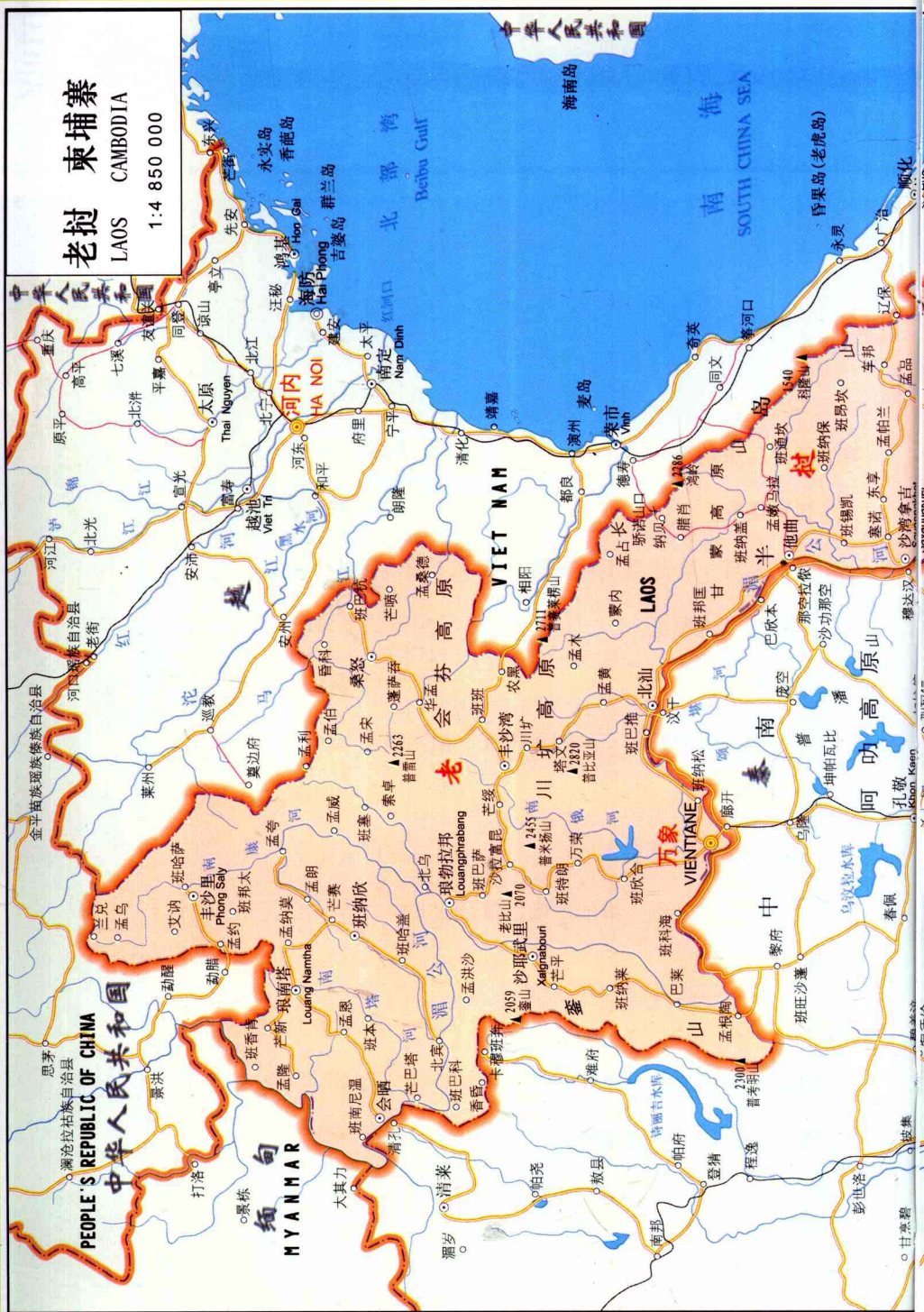
旅游季节 旅游线路 货币兑换 交通 住宿 饮食

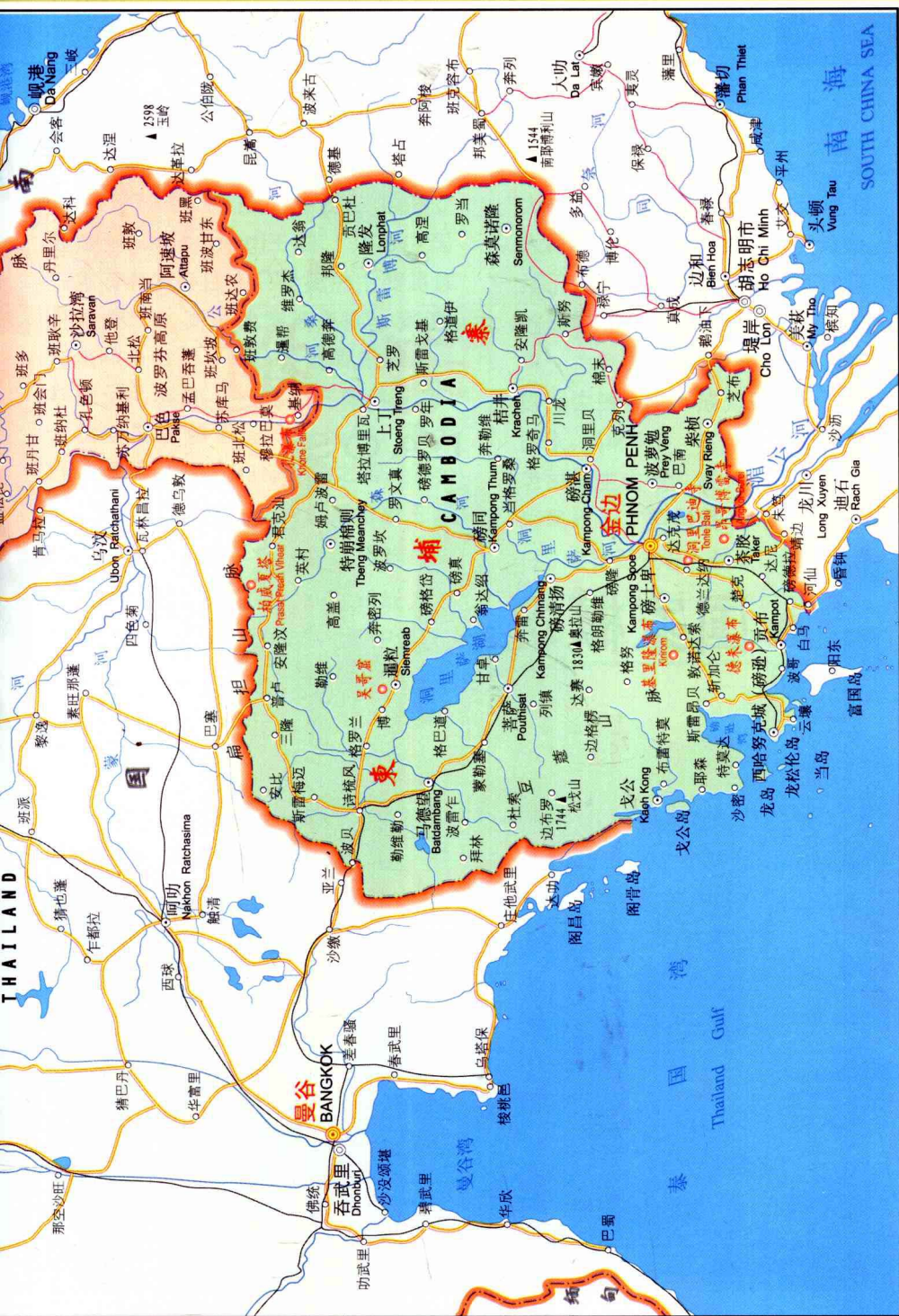
购物与娱乐 注意事项



LAOS CAMBODIA

1:4 850 000





第一部分

老挝
LAOS

● 国家概况

自然地理

位置：老挝位于东南亚的中南半岛北部，国土呈窄长形西北—东南走向，面积为236800平方公里。它是个内陆国家，没有海岸线；北部与中国云南接壤，西面缅甸、泰国交界，东部与越南相连，南部与柬埔寨毗连。

地形：老挝国土的地势北高南低，自东向西倾斜。境内多山，山地和高原约占国土4/5的面积。老挝北部的地势最高，被称为“印度支那屋脊”，其中川圹高原海拔

2000—2800米，有“老挝屋脊”之称，万象以南地势下降。老挝东部有分隔老挝与越南的长山山脉西部有隔开老挝与缅甸的国界的湄公河，湄公河是老挝最大的河流，从北至南流，全境东岸是湄公河沿岸平原。

历史概况

老挝在中国史籍上被称为哀牢，其发源地为哀牢山，即今日云南保山县。8世纪时在中国西南部建立南诏王国的泰

人的一分支逐渐南下渗入中南半岛，于公元794年，在这片土地上建立起澜沧(Lane Xang)王国，并与中国一直有着友好往来。老挝的主要民族是老族，与泰国的泰族是同一渊源，语言和习俗都相同。有些历史学家也称他们为泰族，称老挝为泰族国家。老挝立国后屡遭越南、缅甸、暹罗（泰国）的侵略和内部分裂之苦，到公元1700年，澜沧王国分裂成万象王国和琅勃拉邦王国。1778年以后均成为暹罗（泰国）的附庸。19世纪成为法国殖民地，即所谓法国的“保护国”。

1940年日本入侵老挝。二次大战后法国人又卷土重来。老挝人民进行了9年的抗法独立斗争，终于在1954年关于印度支那问题的日内瓦会议上获得独立，重新统一为老挝王国。独立后，王室的地位被恢复，成为君主立宪制国家。1964年，在美国的策动下，老挝发生内战，成为越战的一个附属战场。美国派飞机轰炸了老挝，老挝正式卷入越战。老挝人民革命党在越战中不断壮大，直到取得政权。1975年君主制被废除。



政治体制

老挝的国名全称为老挝人民民主共和国(The Laos People's Democratic Republic)。

老挝在脱离法国独立后所建立的君主立宪制在1975年革命胜利后被废除，由老挝人民革命党一党专政。该党成立于1955年，其指导思想是马列主义，党的领导人为凯山·丰威汉（1992年病逝）。该党夺取政权后在经济上实行公有制政策。现行的政治体制是采用人民代表制的共和国。

1986年，老挝人民革命党的“四大”召开，决定实行改革开放政策，走经济发展之路。1991年正式颁布共和国宪法。宪法规定：老挝人民革命党是老挝政治体制活动的“领导核心”；国家最高权力机构是国民议会；国家主席由国会选出，对内对外代表国家，统率全国武装力量；国家最高行政机构为国务院，向国会负责。

老挝划分成16个省、一个特区和万象直辖市。它们是阿速坡、博胶、波里坎塞、占巴塞、华潘、甘蒙、琅南塔、琅勃拉邦、乌多

姆赛、丰沙里、沙拉湾、沙湾拿吉、万象、沙耶武里、塞公和川圹。

人口、民族、语言、宗教

据联合国2000年统计资料，老挝人口为620万，是个地广人稀的国家，平均每平方公里不到20人。首都万象也只有大约50万人口。老挝是一个多民族的国家，全国有60多个民族，统划成三大民族。老族是主要的民族，约占人口的三分之二，此外还有老松族（主要是苗族、瑶族）、老听族（主要是卡族、普因族）等，还有华侨和中国血统的老挝人。

老挝的主要语言为老族的老挝语，老挝语与泰国的泰语基本上相同。法语在商业中也可使用。近年来因英语在国际交往中占的地位越来越重要，来老挝贸易和旅游的人多讲英语，在不少场合英语更为通用。在老挝的华人则多讲汉语。

佛教为老挝的主要宗教，在14世纪中叶佛教传入澜沧王国，并逐渐盛行。全国居民90%以上是佛教徒，佛教的影响渗透到民众日常生活的各个方面。老挝与泰国有着相同的民族和宗教文化背景。

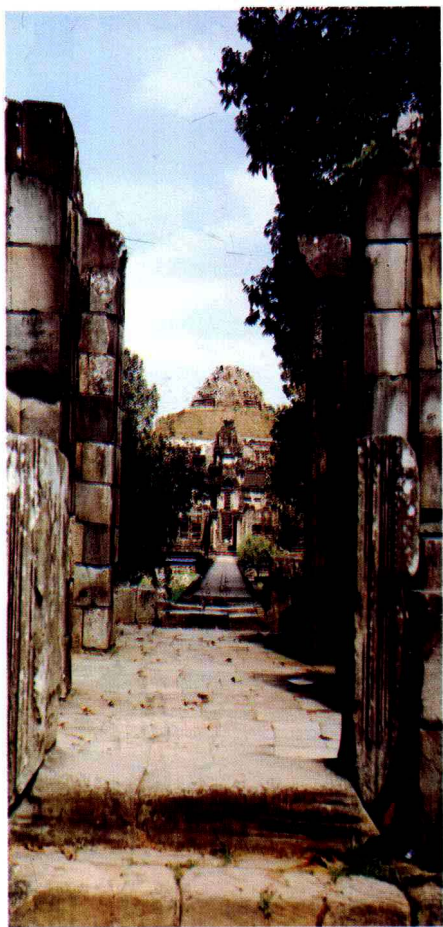
1975年之前的国家宪法规定老挝的国教是佛教，人民革命党执政后，此项规定被废除。老挝的佛教是小乘佛教，佛教寺院与泰国的非常相似。全国的佛塔、佛寺相当多，共有佛寺3314座，多建于14~19世纪。今天，一些著名的古寺古塔已成为外国旅游团参观游览的景点。

经济概况

老挝是一个农业国，农业人口占总人口的90%。老挝人民革命党1975年取得政权后不久，便开始了对生产资料的社会主义改造和农业合作化运动。从1986年党的“四大”开始，正式推行解散农业合作社，允许私营资本的发展，吸引外资进入的政策。在此后的几年中，经济得到了明显的发展。

老挝作为一个农业国，耕地面积中有80%是种植稻米的。粮食作物还有玉米、木薯、甘薯等，经济作物有咖啡、烟草、棉花、水果等。畜牧业较发达，饲养黄牛、水牛、猪等。林业资源丰富，有柚木、紫檀等贵重木材；矿藏主要有锡矿；工业主要是轻工业和加工业。主要贸

易对象是泰国，东南亚金融风暴打击了泰国的经济，因此老挝也受到了波及。



● 出入境指南

老挝旅游的开放

老挝自20世纪80年代改革开放起，便逐步发展旅游事业。原本实行的限制游客到一些地区的旅游许可证制度逐渐取消，现在外国游客到老挝旅游除军事禁区外不设限制。旅游业的发展也比较迅速，在主要旅游地区已具备比较完善的旅游设施。

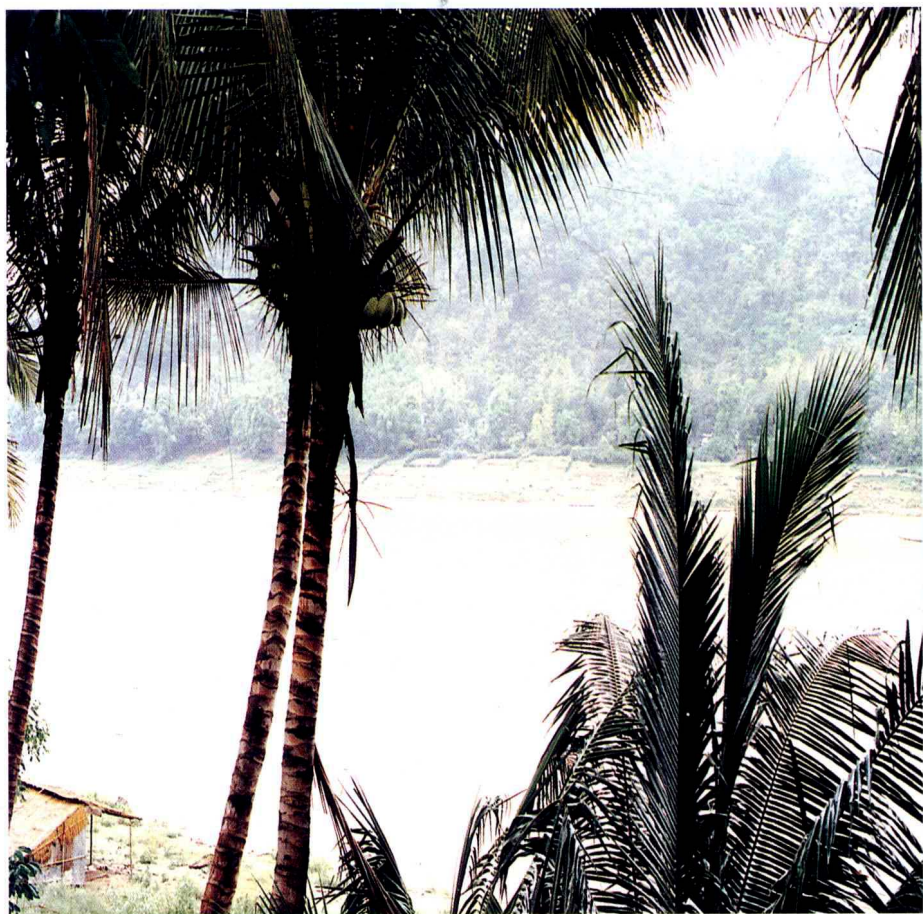
中国与老挝毗邻，从80年代末已有中国的公司以商贸方式进入老挝，但少有中国人去旅游。在90年代，紧靠老挝的云南西双版纳的景洪，开放了“中老边境一日游”。游客可跟旅行团办边境通行证到老挝的南塔市(Nam Tha)看看异国风情，但不能深入老挝国土。

2000年下半年，中国政府将老挝定为“中国公民自费旅游目的地国家”。这就是说，中国各地的旅行社已经可以正式地全面开展到老挝旅游的业务，不是只能到边境走走，而是在国内各城市都可以直接出团，深入老挝各旅游地区。

护照的办理

中国公民到老挝旅游，要持有有效护照和签证。参加旅行团的不用自己费心，只需按要求提供有关身份证及个人资料，按旅行团的指引去做便可办出护照。

到老挝自助旅游，需要先办理中国公民因私护照，才能去申请老挝签证。从2000年9月起，中国政府对公民开放办理五年有效的因私护照。具体程序可到户口所在地公安局出入境管理处咨询。



签证

签证是指前往国的政府同意你进入其国家的证明，跟旅行团的，签证由出团旅行社负责办理；自助旅游的可以委托旅行社代办，也可以自己到北京的老挝大使馆办理。如是持外交、公务、因公普通护照者则可免办签证。

老挝的非移民签证共分三种：过境签证、旅游签证和商务签证。纯粹旅游的应办理旅游签证，手续简单，费用不高。自己到老挝驻中国大使馆申请旅游签证的时间一般为2~3天，对中国公民不设限制，一般不再需要提供其他条件。在北京以外的城市委托旅行社代办的，旅行社可能要预期约10~15天。也可以在其他国家的老挝大使馆或领事馆办理老挝的旅游签证，从其他国家进入。

一般的旅游签证（单次入境旅游签证）可在老挝停留15天。从签证发出之日起一般可以在2个月内持该签证入老挝境，这就是入境有效期。旅游者要注意的—是不要超过入境有效期使用该签证（签证上注明有效期到期日），二是不要超过签证上所规定的停留期。旅游者可在老挝境内各地

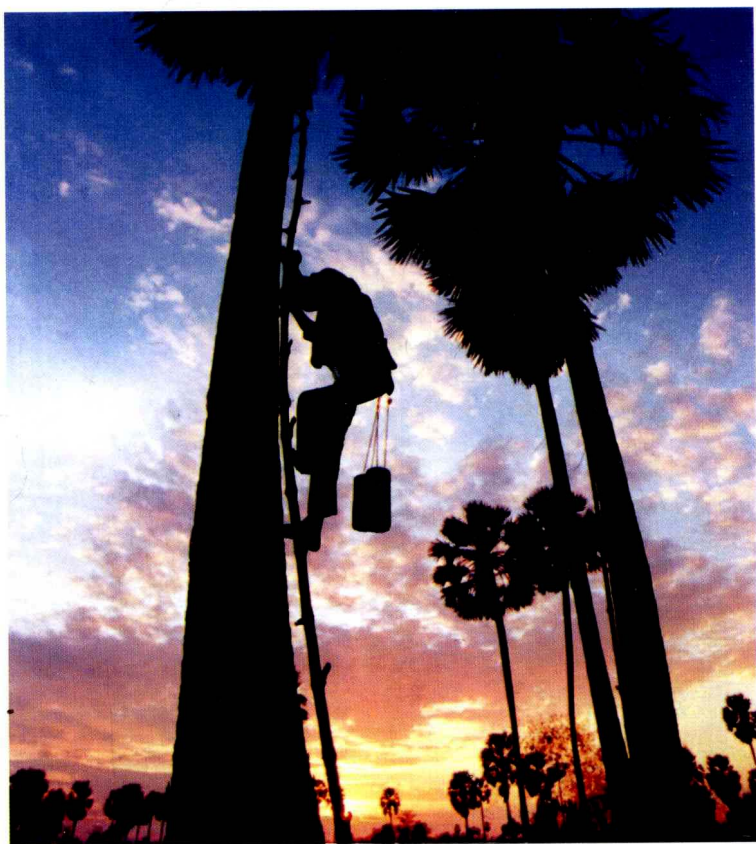
自由活动，没有地区限制；也可自由选择老挝开放的各出入境口岸出境，不一定要原路返回。跟旅行团旅游的，因为是集体出入境的签证，因此必须按原定时间离境，以免触犯有关规定。



出入境

游客进入老挝，最好将摄影器材及贵重电器报关，即填写报关单，以免出境时要课税。入境时若无贵重物品则不需申报，可免税携入香烟200支、酒一瓶。

老挝的航空出入境口岸主要是万象市，从香港和昆明均有航班直达。万象市是老挝的国际航空中心，有多条航线与世界各大城市联接。



热带黄昏景色

陆路出入境方面

中国方面云南西双版纳南部有与老挝北部间的国境开放口岸,对中国开放的两个口岸是南塔(Nam Tha)和波顿(Borten),但周边的交通情形非常差。只要持有有效护照和签证,可以从上述陆路口岸进入老挝。

泰国方面可以从廊开(Non Khai)进入老挝的Tha Khaek(万象友谊桥),从北部的清孔(Chiang Khong)进入老挝的会晒(Huay Xai),从东部的木达汉(Mukdahan)进入老挝的沙湾拿吉(Savannakhet),从乌汶(Ubon Ratchathani)进入老挝的Chong Mek。

越南方面可以从越南中部的辽保(Lao Bao)进入老挝的科隆(Krong)。

旅游介绍

万象概况

万象市位于老挝中部万象平原的南部，湄公河的北岸，隔河与泰国的廊开相望。万象是老挝的首都，人口53.2万。据说因为早期大象多而得名，也是老挝的历史名城。万象城呈半月形沿湄公河岸分布，故又被称为“月亮城”。万象建城于公元574年，古名“赛丰”。

万象市地处热带地区，市内热带植物繁茂，到处郁郁葱葱。登上高处，看不到有高层建筑，市区犹如淹没在一大片森林之中，只见到多处佛寺金色的尖塔和红色的屋顶在树海之中。万象历史上就是老挝的古都，因此留下了很多著名的古佛寺和佛塔。最著名的塔銮是老挝的佛教圣地，还有建于14世纪的皇家寺院瓦伯娇寺和瓦细刹吉寺。在万象观光，寺庙和传统市场是参观的重点，较远的郊外，可以欣赏到一些山川田野的自然风光。