


50 Rules Kids Won't
Learn in School



CHARLES J. SYKES [美] 查尔斯·J·赛克斯 著 邢楠 译

老师永远不教的
50 堂课

 新世界出版社
NEW WORLD PRESS

50 Rules Kids Won't Learn in School
老师永远不教的**50**堂课

CHARLES J. SYKES

[美] 查尔斯·J·赛克斯 著

邢楠 译

图书在版编目(CIP)数据

老师永远不教的 50 堂课/(美)赛克斯著;邢楠译.
北京新世界出版社,2008.11
ISBN 978-7-80228-981-9

I. 老… II. ①赛…②邢… III. 成功心理学-通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 172486 号

著作权合同登记号:图字 01-2008-5081 号
50 RULES KIDS WON'T LEARN IN SCHOOL BY CHARLES J. SYKES
Copyright: © 2007 by CHARLES J. SYKES
This edition arranged with WRITERS'REPRESENTATIVES, LLC.
through BIG APPLE TUTTLE-MORI AGENCY, LABUAN, MALAYSIA.
Simplified Chinese edition copyright by 2008 New World Press.
All rights reserved.

老师永远不教的 50 堂课

作者:(美)查尔斯·J·赛克斯
译者:邢楠
责任编辑:陈黎明 雷燕青
出版发行:新世界出版社
社址:北京市西城区百万庄路 24 号(100037)
总编室电话:(010)68995424 (010)68326679(传真)
发行部电话:(010)68995968 (010)68998705(传真)
本社中文网址:www.nwp.com.cn
本社英文网址:www.newworld-press.com
本社电子信箱:nwpcn@public.bta.cn
版权部电子信箱:frank@nwp.com.cn
版权部电话:+86(10)68996306
印刷:山东新华印刷厂德州厂
经销:新华书店
开本:787×1092 1/32
字数:158 千字 印张:6
版次:2008 年 12 月第 1 版 2008 年 12 月第 1 次印刷
书号:ISBN 978-7-80228-981-9
定 价:18.00 元

目录



LESSON 1

你得接受现实，生活本来就是不公平的。

P.1

LESSON 2

现实世界和学校不同，在这儿，没人那么在意你的自尊。
你得先有所成就，才有资格自我感觉良好。

P.6

LESSON 3

抱歉，你不可能中学毕业一年就年薪六万美金，
也不可能当上副总经理就配有专车。
很可能，你还得穿大路货的制服呢。

P.12

LESSON 4

你没资格……

P.15

LESSON 5

不管你老爸怎么说，你并不是真的公主。

P.20

LESSON 6

你不可能想要什么就有什么。

P.25

LESSON 7

等你有了老板，就知道当年的老师有多和蔼可亲了。

P.28

LESSON 8

别把精力都用于关注自己的小世界。

P.33

LESSON 9

学校里可能已经废除了优胜劣汰，但生活中可没有。

P.37

LESSON 10

生活就像是玩躲避球。

P.42

LESSON 11

毕业之后，你们的竞争对手可不是那些童年的懦夫。

P.46

LESSON 12

“屈辱”是生活的一部分。你得接受它。

P.51

LESSON 13

**你不会进 NBA 的，
所以别忙着佩戴那些亮闪闪的奢侈品，
先努力干活吧！**

P.54

LESSON 14

穿得再辣，也不会让你更强大。

P.57

LESSON 15

**在快餐店里端盘子并不是什么丢人的事，
在你爷爷那一辈，把这种工作称为“良机”。**

P.61

LESSON 16

你的父母和弟弟并不会给你丢人。

真正丢人的是忘恩和无礼。

P.65

LESSON 17

你出生前，父母可不像现在那么乏味。
他们的可爱之处都是在为你付账、来回接送、
打扫你的房间、为你存学费、听你倾诉自己
是个多么理想主义的人……这些琐事中消磨掉的。

P.67

LESSON 18

现实生活可不是按学期算的，
也根本没有暑假这回事儿。

P.71

LESSON 19

如果你把事情搞砸了，那就得自己负责，别怨父母。

P.73

LESSON 20A

抽烟看起来并不酷，反而让你像个白痴。

P.77

LESSON 20B

即使你妈妈很厉害，校长很懦弱，
你也不能想穿鼻环就穿鼻环、想干吗就干吗。

P.78

LESSON 21

有人冒犯你了？那又怎样？
我是说真的，那又能怎么样？

P.80

LESSON 22

你算不上什么受害者，所以别再抱怨了！

P.84

LESSON 23

总有一天你必须长大，真正搬出父母的家。

P.88

LESSON 24

蝙蝠侠的女朋友说的没错儿：
重要的不是你你是谁，而是你做了什么。

P.94

LESSON 25

“π”可不在乎你的想法。

P.96

LESSON 26

“道德指南针”并不实际存在。

P.98

LESSON+ 加课

“无用输入导致无用输出”，
这句话不仅适用于你吃的东西，
也适用于你的所见所闻。

P.101

LESSON 27

别听下半身指挥。

P.102

LESSON 28

慎独。

P.105

LESSON 29

学会面对虚伪。

P.108

LESSON 30

零姑息 = 毫无常识。

P.111

LESSON 31

骨瘦如柴在现实中并不美。

P.116

LESSON 32

生活和电视剧是两码事。

P.120

LESSON 33

对那些老实的书呆子和气点儿，
没准儿最后你得在人家手下打工呢。

P.124

LESSON 34

胜利者有一套自己的人生哲学，失败者亦然。

P.128

LESSON 35

要是你屁股太肥，麦当劳可没强迫你吃他们的巨无霸汉堡；
要是你抽烟，那也不是万宝路的错。

P.134

LESSON 36

你不是刀枪不入、永生不死的。

P.139

LESSON 37

信息灵通不等于你对一切了如指掌。

P.142

LESSON 38

与人交流的时候，要注视对方的眼睛。

P.146

LESSON 39

黑白电影里演的很多都是真人真事。
世界也不是从你出生那一刻才开始运转的。

P.149

LESSON 40

那个斥资百万的项目简直是为了把你们变成猪脑子，
学着清晰、有条理地思考吧。

P.153

LESSON 41

很多人都经历过你那些事，
你不是第一个，也不是唯一一个。

P.158

LESSON 42

更换机油。

P.160

LESSON 43

不要让别人的成功打击自己。

P.162

LESSON 44

同事不一定要成为朋友，朋友也不是你的家人。

P.165

LESSON 45

大人们可能已经忘了你们这个年纪有多可怕。
但你要记住：这都会过去的。

P.167

LESSON 46

记得去看看地下室里的豚鼠。

P.169

LESSON 47

你不完美，也不必变得完美。

P.172

LESSON 48

回顾一下自己的人生，抓住重点。

P.176

LESSON 49

别忘了说谢谢。

P.179

LESSON 50

珍惜并享受现在的时光。

P.182

LESSON 1

你得接受现实，生活本来就是**不公平**的。

一般青少年平均每天要说八九遍“这不公平”。孩子们都是从父母那儿学来的，那代人觉得自己是有史以来最坚持理想的一代，所以总爱把这句话挂在嘴边。直到有一天，他们从自己孩子的嘴里亲耳听到，才能真的学会这一课。

生活本来就不公平，认识到这一点是很实际的。飓风、海啸、瘟疫、地震、饥荒，这些不公平。遗传也不公平。好人不见得每次都能赢。有的孩子个子高、发育得早，或者不挣一分钱却可以大盒大盒吃哈根达斯。那些平庸的末流明星赚的钱，比你们学校所有老师赚的加起来还多。无能的马屁精们总是能得到好工作。这些都不公平。至于国会，咱们还是甭说

了吧。

“生活是不公平的，”爱德华·阿比说，“这本身就不公平。”

对于整个世界的不公，我们也许无能为力，但是却可以控制自己对其的态度。我们采取什么样的态度，就决定我们会成为什么样的人。“人的一切都可以被剥夺，”集中营幸存者维克托·弗兰克尔写道，“除了最后的一点自由——不管在什么情况下，都可以选择自己的态度和方式。”

一般来说，对于“不公平”的抱怨都跟“公正”无关，而仅仅是人面对自身责任的一种反应。要对自己的行为负责；做出选择就要承担后果；必须得工作赚钱；打碎的东西要修好；总沉迷于打游戏的话，就不能指望像别人那样有所收获。这些都不算“不公平”。

某种程度上讲，之所以会有这种感受，是因为许多年轻人，都觉得自己与众不同——从小到大，人们总是这么告诉他们。因此，他们总是自我感觉特好，觉得必须实现自己所有的天分。还有一些人觉得：所谓追求快乐，就意味着他们要和女明星杰西卡·阿尔巴约会，要赢得“美国偶像”选秀冠军，还要开上保时捷跑车。这样的话，他们一定会不断失望。

同时，要是得不到自己期待的东西，他们也会觉得：这太不公平了。

但是，无法得到自己想要的东西，这不能算“不公平”。失

望,本来就是生活的一部分,而并非是现实对你的折磨。饥荒不公平,艾滋病不公平。但衣衫不整不能去逛高级商业街,这不算不公平;为了不影响别人睡觉必须关掉“50 美分”乐队的说唱乐,也不能算不公平。好,现在你就有了两种选择:或者像很多人那样不停地抱怨;或者就勇敢地承担生活的责任,并学会怎么对付它。

不幸的是,许多人即使能保护自己的孩子大半生,也不能真正教会他们如何应付现实生活中的不公平。朋友会辜负你,好人也会生病,体育明星会把膝盖摔得粉碎。能中彩票的都是些浑蛋,而一位颇有前途的物理学家却在刚刚开始职业生涯的时候患了不治之症,从此再也无法过上正常人的生活。

斯蒂芬·霍金也不是生下来就坐轮椅的。这位著名的物理学家曾经也是一个活跃的男孩子,即使算不上运动健将,他十七岁进入牛津大学的时候也够格参加划艇队。霍金是牛津大学公认的最有前途的明星学生,但在他大三那年,却发现自己身上出现了奇怪的症状——手脚逐渐变得不利索,甚至有时候会无缘无故地跌倒。

在他刚满二十一岁的时候,人们介绍了一位专家为他诊治。专家在霍金身上做了各种各样的医学测试,希望能够找出病因。但是,除了判断出这是一种多发性硬化症,医生们也无法做出任何诊断。他们告诉他,这是一种罕见的病,而且会继续恶化,但是医生无能为力。

“意识到自己患上了不治之症，而且可能在几年内死去，这真是个沉重的打击。”霍金后来写道，“这种事怎么会发生在自己身上？为什么是我这么倒霉？”

生活怎么可以如此不公平？

但在住院期间，霍金亲眼看到旁边床位的一个男孩死于白血病。他说：“显然，还有比我更惨的人，至少我的情况还不至于时刻感觉自己是个病人。每次我想要为自己叫屈的时候，我就想到了那个男孩。”

但情况越来越糟，他的病情不断恶化，也开始做噩梦，梦到自己被杀，或者是为救别人而牺牲。

“不过我并没有死，”霍金写道，“实际上，虽然要一直面对这种阴影，但我却比以前更能享受当下的生活！”虽然身体情况在恶化，但他在科研上却声誉渐起，而且还和未婚妻订了婚。“这次订婚改变了我的生活，”霍金回忆说，“这给了我一个生存下去的目标。”

一九七四年之后，霍金的生活已无法自理，不过，他仍然没有停止科学研究。

但是在一九八五年，霍金再次遭受了不幸的打击。他感染了肺炎，医生不得不为他进行气管切开手术，也就是在脖子及气管上直接切口形成通气孔。斯蒂芬·霍金，他已经经历了那么多痛苦，失去了那么多，如今又将永远失去说话的能力，还要接受二十四小时医疗看护。他将要带着自己虚弱无