

CONGSHI



男性性功能障碍

与不育诊疗 200问

李顺保 刘艳骄 等编著

男性生殖器由哪些器官组成？其结构如何？

男性生殖器官各具有什么功能？

正常性生理

什么是男性性功能障碍？

男性性功能障碍主要表现在哪些方面？

男性性成熟的标志是什么？

男性性反应周期是如何划分的，有何特点？

什么是男性性早熟？什么原因造成男性性早熟？

什么是性交头痛症和性交瘫痪症？如何预防？

哪些原因可引起真性男性阴茎短小？

哪些原因会引起阴茎异常勃起？

为什么说“离家千里，勿食枸杞”？

如何区别功能性阳痿与器质性阳痿？

引起器质性阳痿的常见原因有哪些？

中医所说的“精”与西医所说的精液是指同一物质吗？

性交时有意不射精能保存“元气”吗？

男性在性交后为什么有时会发生排尿困难？

男性性交后出现白色尿是什么病？

男性在性交后感到阴茎或阴囊疼痛是什么病？

性高潮期出现一时性乳头溢液的原因是什么？

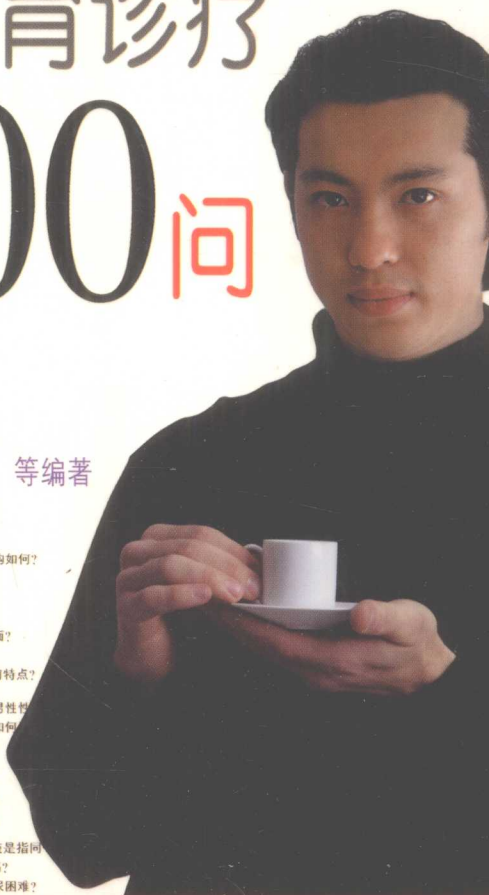
逆行射精和不能射精症的区别是什么？

中医所说的“精”与西医所说的精液是指同一物质吗？

性交时有意不射精能保存“元气”吗？

男性在性交后为什么有时会发生排尿困难？

男性性交后出现白色尿是什么病？



苑出版社

◎李顺保 刘艳骄等编著

男性性功能障碍

与不育诊疗200问

学苑出版社

85088811

图书在版编目 (CIP) 数据

男性性功能障碍与不育诊疗 200 问/李顺保, 刘艳骄, 王卫东, 何春水, 骆斌 编著. —2 版. 北京: 学苑出版社, 2004. 5
ISBN 7-5077-0436-X

I. 男… II. ①李… ②刘… III. ①男性生殖器-功能性
疾病-诊疗-问答 ②男性不育-诊疗-问答 IV. R. 698-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 030193 号

责任编辑: 陈 辉

封面设计: 李 戎 张致民

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院世纪星 1 号楼东门

邮政编码: 100078

网 址: www.book001.com

电子信箱: xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话: 010-67675512、67602949、67678944

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 850×1168 1/32

印 张: 6.625

字 数: 135 千字

版 次: 1994 年 1 月北京第 1 版

印 次: 2004 年 5 月北京第 2 版第 1 次印刷

印 数: 0001—3000 册

定 价: 12.00 元

前言

前

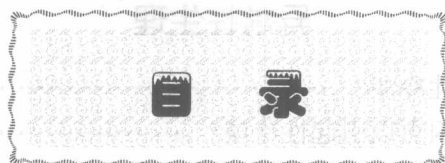
言

本书共分两部分，上篇主要介绍了男性生殖器官的解剖和男性性生理知识，并且重点对男性性功能障碍的诸多问题做了详尽的解释，全面、系统地分别从性欲障碍、阴茎勃起障碍、性交障碍和射精障碍等方面进行了阐述，并对性功能障碍疾病的治疗，从中医和西医两方面做了介绍，因此本书不仅是普及性知识教育，而且也可作为是男性性功能障碍病人自我保健和疾病自我治疗的参考书。

近几年来，随着男性学的迅速发展，男性不育的诊断与治疗方法也逐步得到了完善，应用中西医结合的治疗方法，使许多病人解除了痛苦。故下篇主要介绍了男性生殖生理，男性不育的病因病理，男性不育的诊查、治疗、预防等方面的问题。本书内容新颖，切合实用，采取问答的形式，深入浅出，通俗易懂，是从事相关专业医务人员和广大患者的必备参考书

由于我们的水平有限，书中难免存在错误和不足之处，敬请广大读者批评指正。

作 者



男性正常与异常性生理

男性生殖解剖

1. 男性生殖器由哪些器官组成？其结构如何？ 1
2. 男性生殖器官各具有什么功能？ 4

正常性生理

3. 什么是男性性功能障碍？ 8
4. 男性性功能障碍主要表现在哪些方面？ 8
5. 男性性成熟的标志是什么？ 9
6. 男性性反应周期是如何划分的，有何特点？ 10
7. 人类的精子是怎样产生的？ 12
8. 何为精液？ 12
9. 什么是性欲？ 13
10. 如何选择性交时间？ 13
11. 如何掌握性交频度？ 14
12. 何时开始性交？ 15

13. 勃起中枢与射精中枢的作用是什么? 15
14. 阴茎是如何勃起的? 16

异常性生理

15. 什么是性冷淡? 17
16. 哪些原因可以引起性冷淡? 17
17. 如何治疗性冷淡? 18
18. 什么是性厌恶? 19
19. 什么是性欲抑制症? 19
20. 长跑运动员为什么性欲会降低? 20
21. 什么是性欲亢进? 20
22. 哪些原因可引起性欲亢进? 21
23. 如何治疗性欲亢进? 21
24. 什么是性交猝死症? 如何治疗? 22
25. 什么是性交失语症? 如何治疗? 22
26. 什么是夹色伤寒? 如何治疗? 23
27. 什么是夹阴伤寒? 如何治疗? 23
28. 什么是鸡精症? 如何治疗? 24
29. 什么是阴茎硬结症? 如何治疗? 24
30. 什么是性交一过性癔症性躯体障碍? 25
31. 什么是性变态? 26
32. 什么是性窒息? 27
33. 什么是男性性早熟? 什么原因造成男性性早熟? ... 27
34. 什么是性交头痛症和性交癫痫症? 如何治疗? 28
35. 哪些原因可引起真性男性阴茎短小? 28
36. 哪些原因会引起阴茎异常勃起? 29
37. 为什么说“离家千里, 勿食枸杞”? 30

38. 什么是阳痿?	30
39. 如何区别功能性阳痿与器质性阳痿?	31
40. 引起器质性阳痿的常见原因有哪些?	32
41. 什么是外遇性阳痿?	32
42. 缩阳与阳痿是同一种病吗?	33
43. 阴茎包皮过长和包茎对性生活有何影响?	33
44. 有哪些先天性畸形的阴茎?	34
45. 何为早泄?	35
46. 引起早泄的原因有哪些?	35
47. 什么是遗精?	36
48. 引起遗精的原因有哪些?	37
49. 手淫对身体有害吗?	37
50. 为什么尿液和精液不会同时排出?	39
51. 一滴精等于十滴血吗?	40
52. 精液是“骨髓液”吗?	40
53. 中医所说的“精”与西医所说的精液是指同一物质吗?	41
54. 性交时有意不射精能保存“元气”吗?	41
55. 男性在性交后为什么有时会发生排尿困难?	42
56. 男性性交后解白色尿是什么病?	43
57. 男性在性交后感到阴茎或阴囊瘙痒是什么病?	43
58. 性高潮期出现一时性乳头溢液的原因是什么?	44
59. 什么是逆行射精?	44
60. 什么是不能射精症?	45
61. 逆行射精和不能射精症的区别是什么?	45
62. 什么是射精无力症?	46
63. 哪些原因会引起射精疼痛?	46

- 64. 哪些原因可以引起男性性交疼痛? 47
- 65. 为什么排出的精液呈粉红色? 47
- 66. 出现血精怎么办? 48
- 67. 精液异常症有哪些? 49
- 68. 如何正确采集精液标本做实验室检查? 50

影响性功能的因素

- 69. 气味对性欲有何影响? 51
- 70. 雄性激素对男性性欲有何影响? 52
- 71. 吸烟对性功能有何影响? 52
- 72. 酒对性功能有何影响? 53
- 73. 茶、咖啡、可可、大麻、海洛因、美散痛对性功能有何影响? 53
- 74. 药物对性功能有何影响? 54
- 75. 母亲对自己的男孩在性功能障碍上有什么影响? ... 55
- 76. 前列腺手术对性功能有影响吗? 56
- 77. 在性生活中使用避孕套如何克服对性交快感的影响? 56
- 78. 糖尿病常引起哪些性功能障碍? 57
- 79. 肝炎男性患者如何节制性生活? 57

中西医结合治疗

- 80. 弯曲的阴茎需要治疗吗? 58
- 81. 男性阴茎短小是否影响性交? 是否需要治疗? 59
- 82. 如何治疗阴茎异常勃起? 59
- 83. 西医如何治疗阳痿? 60
- 84. 中医如何治阳痿? 61

85. 针灸如何治疗阳痿?	62
86. 如何运用精神疗法治疗阳痿?	63
87. 如何应用气功疗法治疗阳痿?	64
88. 什么是阴茎假体植入术?	65
89. 丈夫阳痿, 妻子该怎么办?	65
90. 精神性阳痿的自我疗法有哪些?	66
91. 中西医如何治疗早泄?	67
92. 非药物性治疗早泄有几种方法?	68
93. 避孕套能治疗早泄么?	70
94. 酒能治疗早泄么?	70
95. 如何治疗遗精?	71
96. 中医如何治疗遗精?	71
97. 如何治疗不能射精症?	72
98. 中医如何治疗男性不射精症?	73
99. 出现射精疼痛如何处理?	74
100. 中医如何治疗血精?	75

男性不育与治疗

概 述

101. 何谓不孕症和男性不育(孕)症? 确认男性不育的要素有哪些?	76
102. 男性不育症有哪些分类方法? 各有哪些类型? ...	77
103. 中医学对男性不育症分类有哪些独特的认识? ...	78

男性生殖生理

104. 睾丸有哪些生理特点? 79
105. 曲细精管的结构如何? 生精细胞有何功能?
精子是怎样产生的? 79
106. 支持细胞和间质细胞有何功能? 82
107. 与精子发生有关的概念、术语有哪些? 83
108. 附睾的结构及其生理功能如何? 84
109. 何为性腺轴? 其作用及调节机制有哪些? 85
110. 何谓精子获能? 86
111. 精子获能全过程及对生育的意义是什么? 87
112. 什么是顶体反应? 87
113. 精子的生物学特性有哪些? 88
114. 精液的凝固、液化及其意义是什么? 89
115. 精浆的生理功能及化学成分有哪些? 90
116. 何为受精? 何时最易发生? 怀孕需要具备
哪些条件? 91
117. 中医所说的“天癸”、“精”等概念与精液
有何关系? 92

病因病理

118. 与男性不育有关的生殖环节障碍有哪些? 93
119. 导致男性不育的先天性疾病有哪些? 94
120. 哪些内分泌因素可引起男性不育? 94
121. 哪些生殖道炎症可引起男性不育症? 96
122. 精索静脉曲张为什么会引起男性不育症? 96
123. 阳痿病人为何不易生育? 97

124. 哪些理化因素会导致不育症? 98
125. 精液液化异常与男性不育症关系如何? 98
126. 导致输精道梗阻发生不育症的因素有哪些? 99
127. 营养失调对男性生育功能有何影响? 100
128. 哪些生理病理因素易影响男性生殖功能? 102
129. 精神心理因素会导致男性不育吗? 102
130. 不合理的性生活会造成不育吗? 103
131. 呼吸疾病与男性不育症有何关系? 104
132. 免疫与男子不育有何关系? 106
133. 血精会影响生育吗? 107
134. 何为睾丸鞘膜积液? 对生育有何影响? 107
135. 阴茎硬结症会导致男性不育吗? 109

男性不育症的诊查

136. 中医怎样认识男性不育症的病因病机? 110
137. 如何询问男性不育症的病史? 111
138. 男性不育症患者应做哪些体格检查? 113
139. 男性不育症患者应做哪些实验室检查? 114
140. 男性不育症患者应做哪些特殊检查? 115
141. 精液检查的内容及其意义是什么? 116
142. 何为染色体? 男性不育患者为什么要做染色体检查? 119
143. 常用的抗精子抗体测定法有几种? 有何意义? ... 120
144. 精液的生化检查有哪些? 121
145. 为什么有时要做精液的微生物学检查? 122
146. 何谓少精子症? 引起少精子症的原因有哪些? ... 123
147. 无精子症的分类及病因是什么? 124

148. 精液过少的原因有哪些? 如何治疗? 124
149. 睾丸活检的适应证有哪些? 对确诊男性不育症的意义如何? 125
150. 男性性行为包括哪些内容? 127
151. 如何确诊不射精? 129
152. 逆行射精的诊断要点如何? 129
153. 遗精对生育有影响吗? 130
154. 睾丸大小与男性不育有何关系? 130
155. 怎样测量睾丸的体积? 其正常值是多少? 131
156. 为什么要做精液电描记图测定? 怎样进行精液黏度测定? 133
157. 常见遗传性疾病所致的不育有哪些临床表现? ... 134
158. 何为阴阳人? 有何特点? 136
159. 阴阳人和变性人能生育吗? 137
160. 目前不育较新的中西医结合诊断命名有哪些具体内容? 138
161. 一份完整的中医男性不育症病历应包括哪些内容? 139

临床治疗

162. 现代医学治疗男性不育的思路有何特点? 中医男科在治疗男性不育症方面有什么优势、特色及不足? 140
163. 西医学对于睾丸生精障碍怎样开展药物治疗? ... 142
164. 如何运用支持疗法、抗炎疗法治疗男性不育症? 144
165. 哪些男性不育症需采用外科方法进行治疗? 145

166. 哪些药物在男性不育治疗中应慎用或禁用? 147
167. 精索静脉曲张所致不育的手术疗法应如何
评价? 149
168. 何为人工授精? 其适应证有哪些? 151
169. 供者精液人工授精应注意的问题是什么? 152
170. 人工授精的效果如何? 154
171. “试管婴儿”是怎么回事? 155
172. 古代医家对男性不育的辨证论治有何特点?
其常用治疗男性不育的方剂有哪几类? 156
173. 目前中医男科对不育症辨证分型如何认识?
辨证分型要点有哪些? 有哪些代表方剂? 157
174. 男性不育症的治疗原则是什么? 159
175. 中医药治疗男性不育有哪些治疗大法?
如何运用? 161
176. 治疗少精子症有哪些专方专药? 162
177. 中医如何治疗死精子症和畸形精子过多? 163
178. 精液不液化的中医治疗方法有哪些? 164
179. 精子是否越多越好? 中医药如何治疗精子过多
所致的不育症? 166
180. 免疫性不育的中医治疗对策应从何人手? 168
181. 不射精症的中医辨证论治方法是什么? 169
182. 隐睾症能生育吗? 170
183. 怎样治疗隐睾症? 171
184. 如何应用辨证论治的方法治疗鞘膜积液? 172
185. 鞘膜积液的综合疗法有哪些? 173
186. 阴茎异常勃起能影响生育吗? 174
187. 如何运用针灸疗法治疗男性不育? 有哪些

新方法?	174
188. 各类精液异常的针灸治疗如何?	176
189. 如何运用推拿、气功疗法治疗男性不育症?	177
190. 男性不育症患者如何选择食疗?	178
191. 中医学近年来涌现出哪些有关男性不育症 的新疗法? 疗效如何?	179
192. 当代医家治疗男性不育有哪些行之有效的 经验方?	180
193. 哪些中药对男性不育患者提高生育力有所裨益? 其功效如何?	183
194. 近年来中医药学在男性不育治疗及有关方面开 展了哪些实验研究? 有何发现?	185
195. 古代医家对男性不育因、机、证、治有何精辟 论述?	188
196. 古代医家治疗男性不育名方主要有哪些? 特点为何?	189
197. 古代求嗣专著主要有哪几部? 有何具有价值的 内容?	192
198. 怎样判断男性不育症的治疗效果?	194
调护与预防	
199. 男性不育症患者如何求医问药?	195
200. 特殊职业引起的不育应当注意什么?	196

男性正常与异常性生理

男性生殖解剖

1. 男性生殖器由哪些器官组成？其结构如何？

男性生殖器由内生殖器和外生殖器两类器官组成。内生殖器由睾丸、附睾、输精管、精索、精囊、射精管、前列腺、尿道球腺和尿道组成；外生殖器由阴囊和阴茎组成。男性生殖器是男性性活动的主要器官，是人类繁衍后代维持种族延续的生物功能的基础。

睾丸：在胚胎早期位于腹腔内，以后逐渐下降，出生时已降至阴囊中。睾丸呈卵圆形，左右各一，左侧比右侧位置略低些，长约 4~5cm，宽约 2.5cm，厚约 3.0cm，每个重约 10~20g。睾丸的表面由一层致密结缔组织的形成白膜，白膜下方有一层富有血管的疏松结缔组织膜，叫血管膜，白膜向睾丸实质伸入若干睾丸小隔，将睾丸分成 200~300 个睾丸小叶，每个睾丸小叶包含 3~4 根曲细精管，每根长约 30~70cm，直径约 150~250 μ m，睾丸小隔在睾丸门附近集中组成睾丸纵隔，纵隔中的曲细精管结合组成睾丸网，再由辜

丸网发出 15~20 条睾丸输出小管，最后汇合为总管，经睾门进入附睾内。

附睾：形状如半月形，像帽盖般盖在每只睾丸的后侧面，整个附睾实际上是许多睾丸输出管汇合成一根总管的延伸部分，称为附睾管而形成，全长约 4~6 米。从外形看，附睾可为三个部分，其上端膨大，称为附睾头，借睾丸的输出管连于睾丸上端；其中部称为附睾体；其下部称为附睾尾，尾向上后续输精管。

输精管：在附睾尾部连续附睾管，终止于射精管，长约 40cm，直径约 2.5mm，左右各一条，分为睾丸部、精索部、腹股沟部和盆部四段，于膀胱后外侧角处，经输尿管的前方而绕至其内侧，然后贴膀胱底在左、右精囊之间下降，在此形成棱形膨大的输精管壶腹，在前列腺底处与同侧精囊的排泄管会合形成射精管。

精索：起于腹股沟内环处，经腹股沟管皮下环降入阴囊，终止于睾丸后侧缘，系由提睾肌、输精管、精索内动脉、精索外动脉、输精管动脉、蔓状静脉丛、精索神经、淋巴管及被复筋膜等组成，呈圆形索状物。

精囊：左右各一，在膀胱与直肠之间，前列腺上方，呈分叶状的长形囊状体，长约 4~5cm，宽 1.5~2.0cm，其上端扩大处叫底，下端较细处叫精囊排泄管，与输精管壶腹会合而成射精管。精囊分为黏膜层和外壁层，黏膜层由管泡状腺体组成，有分泌功能；外壁层由肌肉和纤维腺组成。

射精管：左右各一，系由输精管和精囊排泄管合并而成，向下前穿过前列腺，开口在尿道前列腺部的精阜，其开口极小且狭窄。

前列腺：位于膀胱下方，其大小、形状与栗子相似，直