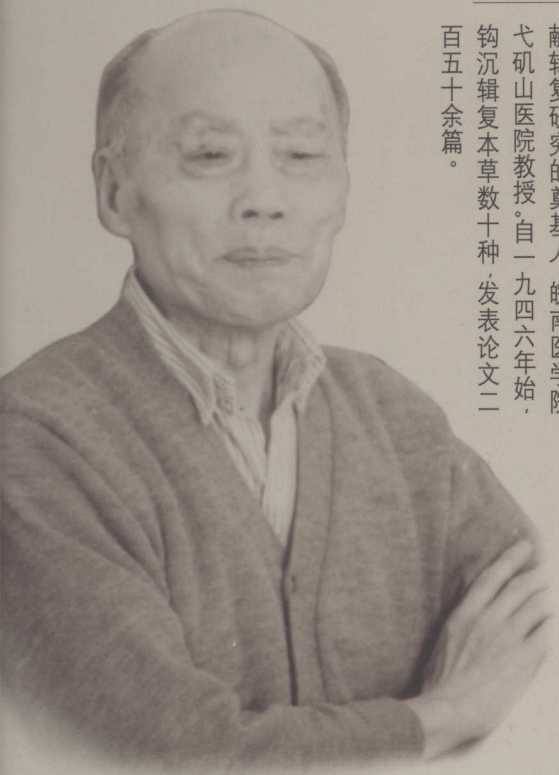




中国

本草要籍考

尚志钧，一九一八年生，安徽全椒人，我国著名本草文献学家，本草文献辑复研究的奠基人，皖南医学院弋矶山医院教授。自一九四六年始，钩沉辑复本草数十种，发表论文二百五十余篇。



尚志钧 撰 尚元胜 尚元藕 整理

枸杞

少腹合

橘柚

右木部上品合廿七种

廿种神农本草经六种名醫別錄一種新附

伏苓味甘平無毒主胃腸逆氣憂及志驚

耶恐悸心下結痛寒熱煩滿欬逆口焦

舌乾利小便心消渴好唾大腹淋瀝莖中

淡水腫淋結開胸府調藏氣伐腎耶

長陰益氣力保神守中久服安魂魄養

神不飢延年一名伏菟其有根者名伏、神

中国本草要籍考

尚志钧 撰
尚元胜 整理
尚元藕

 安徽科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国本草要籍考/尚志钧撰;尚元胜,尚元藕整理.
—合肥:安徽科学技术出版社,2009.2
ISBN 978-7-5337-4272-0

I. 中… II. ①尚…②尚…③尚… III. 本草-文
献-研究 IV. R281.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 203951 号

中国本草要籍考 尚志钧 撰 尚元胜 尚元藕 整理

出 版 人: 黄和平
责任编辑: 李志成
封面设计: 冯 劲
出版发行: 安徽科学技术出版社(合肥市政务文化新区圣泉路 1118 号
出版传媒广场, 邮编: 230071)
电 话: (0551)3533330
网 址: www.ahstp.net
E - mail: yougoubu@sina.com
经 销: 新华书店
排 版: 安徽事达科技贸易有限公司
印 刷: 合肥晓星印刷有限责任公司
开 本: 787×1092 1/16
印 张: 30.5
字 数: 780 千
版 次: 2009 年 2 月第 1 版 2009 年 2 月第 1 次印刷
印 数: 1 000
定 价: 98.00 元

(本书如有印装质量问题, 影响阅读, 请向本社市场营销部调换)

编写说明

全书分上、中、下三篇及附篇。

上篇综述清以前及清代本草概况和特点,梳理出本草发展的线索。

中篇论述清以前及清代本草名著。

•下篇列述清以前及清代本草书名录,在每一书名下,注明作者和成书年代、著作内容特点等基本情况。

附篇为历代本草人物名录。

中篇本草名著的编排,以历代主流本草为主干。这些本草,在中国本草史上,占有重要地位,它们相互之间存在前后递嬗关系。通过这些本草的介绍,可以了解中国本草发展的脉络。

中篇所收录的本草,从类别上来看,有综合性本草和专门性本草。

(一)综合性本草中,有下列几种:

1. 大型综合性本草:如《唐本草》、《证类本草》、《本草品汇精要》、《本草纲目》。
2. 节略的综合性本草:如繆云《纂类本草》,从《嘉祐本草》节录而成。王东皋《握灵本草》、王东圃《药性纂要》,均从《本草纲目》节录而成。
3. 精简的综合性本草:如《本草蒙筌》、《本草备要》、《本草从新》、《本草求真》等。这些本草,同大型综合性本草相比,十分精炼,适合临床医家学习和应用。

(二)专门性本草中,有下列若干类:

1. 药性类:如《药性论》、《药性通考》、《珍珠囊》等。
2. 食治类:如《食疗本草》、《食物本草》、《饮膳正要》、《调疾饮食辨》等。
3. 炮炙类:如《雷公炮炙论》、《炮炙大法》等。
4. 地区类:《海药本草》、《滇南本草》等。
5. 图谱类:《本草图经》、《植物名实图考》等。

对于本草编排,原则上以著述的年代先后为顺序,但有时也“连类并举”。如清代黄钰《名医别录》附于陶氏《名医别录》之后,清代《本草崇原集说》附在明代张志聪《本草崇原》之后。

对于每一本草的论述,按作者、成书年代、分卷、收载药数、药物分类、内容、特点、评价、版本等几方面介绍。

其中有些古本草的著作,它们作者、成书年代、卷数、收载药数等各方面,存在分歧、不一致、没有成为定论的问题。对这类问题的处理,有的采用比较一般的说法,有的两说并存,有的“择善而从”,分别注明出处。

本书各种本草综述及考证,大部分选自本人在杂志上发表过的文章,或本人辑校的本草图书的前言、序言、凡例、说明等,文字上略作删削和连缀,一共介绍 90 多种本草。这些本草,多数是现存的,少数是亡佚的。

本书稿初成于上世纪 90 年代,1998 年冬华夏出版社出版《本草名著集成》,曾将笔者初

稿中涉及失传本草名著的有关内容摘录出来,题为《未收本草名著提要》,附刊于《本草名著集成》之后。此次将这部分内容作了重新整理充实,编入书中,并将《历代本草人物名录》作为附篇,列于下篇之后。将《历代本草书名索引》作为附录,附在书末,使读者对本草学术史上的人物及著作有一个总体的、全面的了解,并可从中检索相关的作者或作品,俾使本书成为本草学研究的一本集大成之作。

由于本人学识水平所限,可能存在错误和缺点,请读者批评指正。

2008年4月18日 尚志钧

于芜湖 皖南医学院弋矶山医院

前言

中国本草学,是在《神农本草经》基础上发展起来的。

《神农本草经》分为总论和各论两部分。总论概括性地论述君、臣、佐、使、七情和合、四气五味等药物学的理论,药物的采收时间、炮制、贮藏方法以及用药方法等。

各论是介绍每味药的具体内容。全书载药 365 种,其中植物药 252 种,动物药 67 种,矿物药 46 种,并按药物的功效和应用目的不同,分为上、中、下三品。上品药 120 种,多属于补养药,毒性很小或无毒,可以多服久服,能达到却病延年的作用。中品药 120 种,多属于治病兼有补养作用的药,有的有毒,有的无毒,一般用于治病和补虚弱的。下品药 125 种,多属于攻治疾病的药物,毒性很大,适用于寒热积聚等症候。

书中主治的病名,有 170 多种,各科疾病都有。书中记载的药物功效,根据临床实践和现代科学研究证明,大多数是正确的,如:麻黄止喘,杏仁、贝母止咳,黄连、白头翁止痢,大黄泻下,半夏止吐,海藻疗瘰等,都是有确效的。

由于历史条件的限制,书中也夹杂道家宗教思想。如:丹砂通神明、不老,矾石轻身不老增年,朴硝轻身神仙等,这些都是需要分别对待的。

到南北朝时,梁代陶弘景以《神农本草经》为基础,增加《名医别录》的药物,进行注释,编成《本草经集注》。

由于陶弘景把《神农本草经》各论部分,增加《名医别录》药,并按陶氏本人的见解进行注释,这就使《本草经集注》在分量上,比《神农本草经》要多得多,因而《本草经集注》各论的卷数,由《神农本草经》的 3 卷扩展为 6 卷,共收录药物 730 种。所收录药物,按玉石、草木、虫兽、果菜、米、有名无用等,分为七类。除有名无用类外,其余各类又分为上、中、下三品。

在卷一序录中,除对《神农本草经》总论部分注释外,还详论药物采集、加工、炮制、制剂、用法,并附有诸病通用药、解毒、服药食忌、药不宜入汤酒者、七情畏恶等专题性论述。这些论述在后世本草都被相继沿用,而且不断地增补和扩充。

《本草经集注》其余 6 卷,是论述每个药的具体内容。从药物资料来源上讲,6 卷中的内容由《本草经》、《名医别录》、陶弘景本人注文等三部分组成。

关于《名医别录》资料,原有两种情况,一种情况是在《神农本草经》的药名基础上有新的发展;另一种情况是《神农本草经》以外的药。而《神农经集注》将这两种情况,都收入书中。

不过对前一种情况,陶弘景把那些新发现的资料和《神农本草经》原有的资料相结合而编写,因此在同一药名条文中,既有《神农本草经》文,又有《名医别录》文。陶弘景为分辨《本经》、《别录》文字,特地采用朱、墨杂书,即以红字书写《本草经》文,以墨字书写《名医别录》文。这种标记方法对保存《本草经》文原来面貌,非常重要。后世本草都沿用陶氏这种办法,但在具体做法上各有所不同。

陶弘景《本草经集注》问世后,到了唐代,将近 160 多年,在这么长的时间里,各个药物的

内容都有新的发展,而新药又不断增加,加以陶氏编书时,中国正处在南北分裂的局面,陶弘景偏居南方,所编的书也存在一些缺点。因此唐初苏敬上言重修本草,唐朝政府采纳了苏敬的意见,组织廿余人,在陶弘景《本草经集注》的基础上进行重修,经过两年时间,到 659 年修成,定名《新修本草》,简称《唐本草》。

《新修本草》是由《本草》、《药图》、《图经》三部分组成。

《本草》是正文部分,《药图》是由当时全国各地送来的药物标本绘画而成,《图经》是药图的说明部分。

而《本草》部分,在编写体例上,完全沿用陶弘景《本草经集注》一套办法,不过在药物数量上,和药物内容分量上,都大幅度增加了。因而在卷数上也就增多了。例如《本草经集注》卷一序录,在《唐本草》中扩充为“序”和“例”两卷,其余 6 卷,在《唐本草》中扩充为 18 卷。

在药物数量上,由陶氏书中 730 种增加为 850 种,按《唐本草》新增药 114 种,应为 844 种,为何变成 850 种呢? 因为《唐本草》在编纂时,对陶氏书中某些药进行了分条。如“由跋”与“鸢尾”,在陶氏书中原是一个药,而在《唐本草》中就分条为两个药了,因此药物总数就变成 850 种。

在药物分类方面,陶氏书中分为玉石、草木、虫兽、果、菜、米、有名无用七类。而《唐本草》把“草木”“虫兽”析为草、木、兽禽、虫鱼四类,总共分为九类,每一类又分为上、中、下三品,这种做法,完全是承袭陶氏的分类法。不过在各类中药物位置的安排略有不同。例如陶氏书中的有些不常用的药,如准木等 20 种药,在《唐本草》中都被安排到“有名无用”类中了。

在药物资料来源标记上,《唐本草》亦采用陶氏的办法,把各个药物条文用大字书写,把陶弘景注文和《唐本草》新增的注文用小字书写。在用大字书写的各个药物条文中,凡属《本草经》文,用朱字书写;凡属《名医别录》文,用黑字书写;凡属《唐本草》新增的药物条文,亦用黑字书写,但在条文末尾附以“唐附”二字,以示区分于《名医别录》文。

用小字书写的各个药物的注文,一律用黑字书写。凡属陶弘景的注文,不加任何记号;属《唐本草》新加的注文,在注文的开头,一律冠以“谨案”二字,以示区别于陶弘景的注文。

由于《唐本草》是官修的,以政府命令颁布的,所以《唐本草》有最早的中国药典和世界药典之称。

《唐本草》自从公元 659 年颁布以后,流传了 300 多年,就被《开宝本草》所代替了。

《开宝本草》是马志等九人在《唐本草》基础上编成的,前后修了两次,一是在 973 年修的,名《开宝新详定本草》;一是在 974 年修的,名《开宝重定本草》。这里所讲的《开宝本草》系指《开宝重定本草》而言。

《开宝本草》既然是继承《唐本草》发展而来的,因此在编写体例、分类、分卷上和《唐本草》相同,按玉石、草、木、禽兽、虫鱼、果、菜、米、有名无用等分为九类,凡 20 卷,外有目录 1 卷。其中“序例上”1 卷,“序例下”1 卷,“药物”18 卷,载药 983 种,内有 133 种新增。

各卷药物排列次序,大体和《唐本草》相同,对其中个别药的位置,也作了适当变更,例如“彼子”就退在末卷“有名无用”之后。

《开宝本草》中每味药的编写,分正文和注文两部分,正文印成单行大字,注文印成双行小字。正文出于《本经》印成白字,出于《别录》印成黑字,出于《唐本草》则文尾加注“唐附”,出于《开宝本草》新增则文尾加注“今附”。至于注文出于《本草经集注》,则在注文头上冠以“陶隐居”;出于《唐本草》冠以“唐本注”;出于《开宝本草》所注,冠以“今按”或“今注”。但是

《开宝本草》所注不多,全书 983 味药,仅有 200 味药为《开宝本草》所注。其中有 120 味药是引用《本草拾遗》的资料来注的。

《开宝本草》问世不到 90 年,就被掌禹锡等在 1057~1061 年增订为《嘉祐补注神农本草》,简称《嘉祐本草》。

《嘉祐本草》既然是从《开宝本草》增订而成,因此在分卷、分类、编写体例、文献出典的标记等方面全仿《开宝本草》。凡 21 卷,收药 1082 种,983 种承袭《开宝本草》旧药,99 种新增。分类全同《开宝本草》,唯文献来源标记略异。正文出于《本经》印成白字,出于《别录》印成黑字,出于《唐本草》标“唐本先附”,出于《开宝本草》标“今附”,出于《嘉祐本草》新增标“新补”或“新定”,“新补”表示择自文献,“新定”表示取于当时。至于注文标记皆沿袭《开宝本草》之旧,唯《嘉祐本草》新增的注文,则冠以“臣掌禹锡等谨案”。

《嘉祐本草》新增的注文很多,在“序例”的两卷和“药物”的各卷中都有它的注文,内容相当丰富,引用资料颇多,有 50 余种,比《开宝本草》所引的文献要多 10 倍。

各卷药物编排次序,大体沿用《开宝本草》旧例,对于新增的药物,多以类相从,如绿矾排在矾石之下,山姜花排在豆蔻之下。

在编辑《嘉祐本草》的同时,并仿照《唐本草》,制一“图经”,作为药物真伪分辨的依据,于是在 1058 年由政府下令向全国征集各地所产药品的实物,并令注明开花结实、采收季节和功用,凡进口药物则询问收税机关和商人,辨清来源,选出样品,送到京都。由苏颂等负责整理,到 1061 年编成《本草图经》20 卷,另有目录 1 卷。

《本草图经》每个药有药图和注文两部分,药图由于进献时存在同名异物的关系,编者不能分辨,多兼收并存,因此同一味药有好几个不同的图,注文也是如此,各地送来的说明文各不相同,编者曾详加考订,对某些互异的资料考订不清时,也是兼收并存。

注文的内容很丰富,举凡有关药物历史、别名、性状、鉴别、采收、炮炙、产地、功用等都有论述,参考文献有 200 余种,比《嘉祐本草》要多 4 倍。

对各地送来的药图,其名称不见于《嘉祐本草》即单编一类,名《本草图经外类》,外类药有 103 种,其中石类 3 种,草类 75 种,木蔓类 25 种。

《嘉祐本草》和《本草图经》问世后,由于分刊不便检阅,于是由陈承和唐慎微分别合二书为一书。

陈承合并本,增添陈氏本人的见闻,名“别说”共有 44 条,并加林希序一篇,编成 23 卷,定名《重广补注神农本草并图经》,于 1092 年刊行。

唐慎微合并本,增加内容很多,举凡经、史、子、集有关药物资料,统统收入书中,定名《经史证类备急本草》,简称《证类本草》。

总之,从《神农本草经》到《证类本草》,其发展程序,可示意如下:

《神农本草经》→《本草经集注》→《唐本草》→《开宝本草》→《嘉祐本草》→《证类本草》。

它们是一脉相承的,虽然在卷数、药数、注释、内容上历代有所发展和增加,但在体制、分类、编排等方面仍与《神农本草经》相同。所以后世本草,可以说都是在《神农本草经》的基础上发展起来的。《神农本草经》序文,发展成为后世本草的序例;《神农本草经》条文,通过宋以前主要古籍,被保存在《证类本草》和各种类书中。今日《证类本草》中白字,即是《神农本草经》的文字。

《证类本草》囊括宋及宋以前历代主流本草,它像包心菜式的,将前代本草层层加上去,

使《证类本草》变为集宋代及宋以前本草之大成。

到明代李时珍作《本草纲目》时,将《证类本草》加以脍切,将《证类本草》所收载各家本草内容,进行分割,按药物名称、性味、主治等项,加以重排,这在临床应用上很方便,但对本草文献发展体系难以看得清。类似这样的问题,本书均予以讨论。

关于本书编写情况,请参阅本书编写说明。

目次

上篇 历代本草概述

I 历代本草源流	3
II 先秦本草概况和特点	8
先秦本草概况	8
先秦本草特点	9
III 汉代本草概况和特点	10
汉代本草概况	10
汉代本草特点	11
IV 六朝本草概况和特点	12
六朝本草概况	12
六朝本草特点	13
V 唐代本草概况和特点	16
唐代本草概况	16
唐代本草特点	21
VI 五代本草概况和特点	24
VII 宋代本草概况和特点	28
宋代本草概况	28
宋代本草特点	30
VIII 金元本草概况和特点	34
金元本草概况	34
金元本草特点	38
IX 明代本草概况和特点	39
明代本草概况	39
明代本草特点	46
X 清代本草概况和特点	48
清代本草概况	48
清代本草特点	50

中篇 清以前及清代本草要籍考

I 汉魏六朝本草要籍考	55
-------------------	----

《神农本草经》	55
《神农本草经》概述	55
古本《本草经》佚文考证	58
诸家辑本《神农本草经》考	62
《神农本草经》校点	65
《桐君药录》	70
《雷公药对》	72
辑复《雷公药对》前言	73
凡例	74
《李当之本草》	75
《李当之药录》	77
《吴普本草》	80
《吴普本草》考	80
辑复《吴普本草》提要	81
辑复经过	82
辑复本序	82
辑校说明	83
《名医别录》	84
《名医别录》考	84
辑复《名医别录》提要	88
辑复本序	88
辑校说明	89
《本草经集注》	94
《本草经集注》考	94
辑复《本草经集注》经过	96
辑复本提要	96
重辑本序	96
辑校说明	97
《雷公炮炙论》	101
《雷公炮炙论》考	101
辑复《雷公炮炙论》提要	106
辑复前言	106

辑校说明	107	《日华子本草》概述	168
II 唐代本草要籍考	109	辑复本提要	170
《药性论》.....	109	辑复本序	170
《药性论》考	109	辑复说明	173
辑复《药性论》提要	111	《本草和名》.....	174
辑复本序言	111	《本草和名》考	174
辑复说明	112	校点《本草和名》序言	175
《新修本草》.....	112	校点说明	175
关于《新修本草》	112	IV 宋代本草要籍考	177
辑复《新修本草》提要	114	《太平御览·药部》.....	177
范行准序	114	《开宝本草》.....	179
辑复本序	117	《开宝本草》考	179
辑复凡例	119	辑复本序	181
辑复参考资料	122	辑校说明	182
《食疗本草》.....	125	辑校本目录考订	183
辑复本序	126	资料辑复与处理	185
辑校说明	127	《嘉祐本草》.....	187
《食疗本草》文献考订	129	辑复《嘉祐本草》简介	187
关于《食疗本草》作者及其他	131	辑复说明	189
《食医心镜》.....	136	《本草图经》.....	190
重辑本前言	136	辑复《本草图经》提要	190
辑校说明	137	辑复本前言	190
《本草拾遗》.....	138	辑复说明	195
《本草拾遗》综述	138	《证类本草》.....	195
《〈本草拾遗〉辑释》序	140	《证类本草》考	195
辑释说明	142	四库《证类本草》考	202
《石药尔雅》.....	145	校点《证类本草》提要	204
《四声本草》.....	146	校点前言	204
III 五代本草要籍考	149	校点说明	205
《海药本草》.....	149	《大观本草》.....	208
《南海药谱》.....	151	《大观本草》考	208
《药谱》.....	152	校点《大观本草》提要	210
《蜀本草》.....	152	校点本前言	211
《蜀本草》概述	152	校点说明	211
辑复《蜀本草》详考	155	《绍兴本草》.....	213
《食性本草》.....	165	《政和本草》.....	220
《食性本草》考	165	《政和本草》考	220
辑复《食性本草》说明	167	影印《政和本草》版本考	221
《日华子本草》.....	168	《大全本草》.....	223

《本草衍义》·····	225	《本草征要》·····	262
《本草衍义》考·····	225	《药品化义》·····	262
《新编类要图注本草》·····	228	《本草乘雅半偈》·····	263
《本草正经》·····	229	《本草通玄》·····	264
《履巉岩本草》·····	230	四、地方本草类·····	265
《宝庆本草折衷》·····	231	《滇南本草》·····	265
《纂类本草》·····	233	五、食物本草类·····	266
V 金元本草要籍考·····	235	《食物本草》·····	266
《洁古珍珠囊》·····	235	《救荒本草》·····	268
《药类法象》·····	236	《野菜博录》·····	270
《用药心法》·····	236	六、炮炙类·····	272
《至元增修本草》·····	237	《太乙仙制本草药性大全》·····	272
《本草歌括》·····	237	《雷公炮制药性赋解》·····	272
《汤液本草》·····	237	《炮炙大法》·····	273
《本草元命苞》·····	238	VII 清代本草要籍考·····	274
《本草衍义补遗》·····	238	一、本草经类·····	274
《本草发挥》·····	239	(一)辑复本·····	274
《(增广)和剂局方·药性总论》·····	240	过孟起辑《神农本草经》·····	274
《饮膳正要》·····	240	孙星衍等辑《神农本草经》·····	274
VI 明代本草要籍考·····	243	顾观光辑《神农本草经》·····	274
一、综合本草类·····	243	王闼运辑《神农本草经》·····	275
《本草品汇精要》·····	243	王仁俊辑《神农本草经》·····	275
《本草纲目》·····	244	姜国伊辑《神农本草经》·····	275
《本草纲目》综述·····	244	黄奭辑《神农本草经》·····	276
《纲目》金陵初刻本校注说明·····	252	狩谷望之志辑《神农本草经》·····	276
二、本草经类·····	254	森立之辑《神农本草经》·····	276
卢复辑《神农本草经》·····	254	(二)注解类·····	277
《神农本草经疏》·····	254	《本经逢原》·····	277
《神农本草经会通》·····	255	《本草崇原》·····	280
三、临床应用本草类·····	256	《本草崇原集说》·····	281
《本草集要》·····	256	《本草经解要》·····	282
《本草约言》·····	256	《神农本草经百种录》·····	283
《本草蒙筌》·····	257	《本草经读》·····	283
《本草真诠》·····	259	《本草经疏辑要》·····	284
《本草原始》·····	259	《本经疏证》·····	284
《药性解》·····	260	《本草分经》·····	285
《本草正》·····	260	《注解神农本草经》·····	286
《本草汇言》·····	261	《神农本草经校注》·····	288

(三)张仲景药解 289

《长沙药解》..... 289

《玉楸药解》..... 289

《本草思辨录》..... 290

二、综合本草类 290

《本草洞诠》..... 290

《本草述》..... 291

《本草述钩元》..... 291

《本草汇》..... 292

《本草纲目拾遗》..... 292

《法古录》..... 293

《握灵本草》..... 295

《本草备要》..... 296

《本草从新》..... 298

《本草求真》..... 301

《得配本草》..... 302

《要药分剂》..... 303

《本草问答》..... 304

三、药性本草类 305

《药性纂要》..... 305

《药性通考》..... 305

《药性考》..... 306

《分类草药性》..... 307

四、食物本草类 308

《脉药联珠食物考》..... 308

《调疾饮食辨》..... 308

五、炮炙类 309

《修事指南》..... 309

《濒湖炮炙法》..... 309

六、药图类 311

《植物名实图考》..... 311

下篇 历代本草名录

I 汉魏六朝本草名录 319

II 唐代本草名录 326

III 五代本草名录 330

IV 宋代本草名录 332

V 金元本草名录 339

VI 明代本草名录 343

VII 清代本草名录 357

附篇 历代本草人物名录

姓氏检索表 395

二画..... 400

三画..... 400

四画..... 400

五画..... 406

六画..... 409

七画..... 415

八画..... 435

九画..... 439

十画..... 444

十一画..... 452

十二画..... 457

十三画..... 460

十四画..... 461

十五画..... 462

十六画..... 463

十七及十七画以上..... 463

[附录]历代本草书名索引..... 465

中国本草要籍考

上篇 历代本草概述

上篇 历代本草概述

I 历代本草源流

中国的本草学是在《神农本草经》的基础上发展起来的。现在大家公认《神农本草经》是公元 2 世纪前后所定型的本草书。其实此书早在西汉已有了,它是我国第一部药学专著。

《神农本草经》载药 365 种,包括动物药 67 种,植物药 252 种,矿物药 46 种。按药物功效和应用目的之不同,分为上、中、下三品。上品 120 种,一般是无毒或毒性较小的补养类药物;中品有 120 种,有的无毒,有的有毒,多属治病并兼有补养的药物;下品 125 种,一般多有毒,而属于攻治疾病的药物。这种三品分类,是中国药理学最早的分类法。

《神农本草经》对于药学的基本理论,也有记载。如四气、五味、七情、畏恶、君、臣、佐、使配伍法则,服药方法,丸、散、膏、酒等多种剂型,都有概括性的叙述。并对药物产地,采收季节,加工炮制,贮藏方法等,也有记载。

书中所提到的病名有 170 余种,其中包括内科、外科、妇科、儿科及眼、耳、咽喉等方面的疾病。

该书是我国古代劳动人民智慧的结晶。它的内容丰富广泛,所载药物疗效大都是确实可靠的。如水银治疥,麻黄止喘,海藻疗瘰等,都是确实有效的。但由于历史条件的限制,在内容上也掺杂了一些唯心主义观点,但它毕竟是我国药学史上伟大的贡献。

《神农本草经》原书已失传,但它的内容

还保存在《证类本草》中。今日所见《神农本草经》单行本,都是明、清时代学者辑复的。

汉代以后,新药不断增多,老药的功效亦有新的发现,这就需要及时地加以总结和提高。因此,汉代以后,曾经陆续出现一些新的本草著作,如《吴普本草》、《李当之本草》等。

到了公元 6 世纪初,陶弘景以《神农本草经》为基础,增加汉魏以来名医所用的药(《名医别录》)365 种,编成了《本草经集注》。陶氏创用了自然属性分类的方法,从三品分类,发展至玉石、草木、虫兽、果、菜、米食、有名无用等七类。又总结了诸病通用的药物。如治大腹水肿通用药,有大戟、芫花、甘遂、商陆、猪苓、防己、赤小豆等。并对药物性味主治功用、采制、产地、形态、鉴别等方面的论述,都有一定的提高。陶氏在编写时,除援引前人著述外,亦采集了劳动人民的经验,他在序中写道:“藕皮散血,起自庖人;牵牛逐水,近出野老。”

由于历史条件的限制,陶氏本人又是道家,所以书中也夹杂道家的唯心主义观点;又因陶偏居南方,对北方药物了解得也不够。

《本草经集注》原书已佚,但它的内容散存在《证类本草》中,1900 年敦煌石窟出土了该书卷一序录。1961 年安徽芜湖医专油印了笔者辑的陶弘景《本草经集注》七卷。

公元 6 世纪前,另一部有名的药书,是《雷公炮炙论》,原书已失传,其内容散存于

《证类本草》中,并为后世本草及有关著作所引述。从《证类本草》中所引“雷公云”,可以见到当时炮制技术的一斑。其技术归纳起来,已有蒸、炒、炙、煨、酒浸、醋煮等多种。此书对后世炮制技术影响很大,使中药炮制发展成为一种专门学问。书中有些技术和方法,至今仍为中药炮制所沿用。

到了公元7世纪唐代,国家统一,经济文化也有所发展,用药经验和新药的出现,不断地增长,加以中外文化交流的频繁,外来药物日益增多,因此在客观上,药物就需进一步地总结。公元657年,唐政府组织苏敬等22人,编修本草,于659年成书,名为《新修本草》。这是我国政府颁行的第一部药典,也是世界上最早的国家药典,它比欧洲最早的《佛罗伦萨药典》早840年,比世界医学史上有名的《纽伦堡药典》早876年。

《新修本草》载药850种。分药图、图经、本草三个部分,连目录共有54卷。在编写时,政府曾下令全国各地,选送地道药材,作为“药图”绘制的依据,并附以文字说明,称为图经,这种药图和图经对照的编法,也是我国药学著作的首创。

唐本草除药图、图经外,就是药物的本草部分。在本草部分,除增加的新药外,又收录不少外来药,如:诃子、郁金、龙脑等。

在内容方面,详述了药物采制、产地、性味、主治等,并纠正了陶氏书中的错误。由于该书是总结了隋、唐以前的药物知识,又是集体创作,内容十分丰富,故具有较高的学术水平和科学价值。

《新修本草》颁布后,很快流传全国及日本。公元731年,日本已有抄本,并把它当做学医必读的课本。日本古代史《延喜式》还有“凡医生皆读苏敬《新修本草》”的记载。

该书原著已不全。1889年傅云龙从日本重刻流传本残存半数而归。1900年敦煌石窟出土《新修本草》部分残卷。1962年安徽芜湖医专油印笔者补辑《新修本草》20卷,

使该书本草部分基本恢复原貌。

唐代除官修本草外,还有陈藏器《本草拾遗》10卷,书成于公元739年。该书收罗广博,例如人的胎盘作药用,即始于本书记载。李时珍说他“博及群书,自本草以来,一人而已”。其缺点是:书中还有一些封建迷信的糟粕,有的药物也缺乏实践基础。

另外还有甄权《药性论》,论述药品之性味、君臣佐使、主病之效等内容。关于饮食疗法,有孟诜著《食疗本草》,咎殷《食医心鉴》,南唐陈士良《食性本草》。此类书专载食物中可供药用者。其中《食疗本草》原名《补养方》,后经张鼎重订,始更此名,原书久佚。1900年敦煌石窟出土写本残卷,后为英国人斯坦因买去。

关于地区性本草,如郑虔《胡本草》和李珣《海药本草》,此类本草主要收集外来药和少数民族地区药物。

关于训诂性本草,有李含光《本草音义》、肖炳《四声本草》、梅彪《石药尔雅》,后唐侯宁极《药谱》等。

此后孟蜀时,孟昶(935~965)使翰林学士韩保昇与诸医士修订《唐本草》及《图经》,并加图绘和注释,名为《蜀本草》,共20卷。李时珍说它:“其图、说药物形状,颇详于陶、苏也。”

到10世纪北宋,药物不断地增加,对原有药物效用也有进一步的认识。因此,唐代的《新修本草》已不能适应当时需要。在宋代开宝六年(973),马志、刘翰等9人,奉政府之命修订本草,在《唐本草》基础上,编成《开宝本草》。前后修了两次,在973年修的名《开宝新详定本草》,次经李昉等校阅,发现“所释药类,或有未允”,于是重加修订,重新刊行,称为《开宝重定本草》(简称《开宝本草》)。

《开宝本草》是继承《唐本草》发展而成的,因此,在编写体例、分类、分卷上,和《唐本草》相同,但药物数量比《唐本草》增加133种。