



从**金融**风暴到**经济**危机全程揭秘



经济危机 应对指南

从美国次贷危机引起的华尔街风暴，
现在已经演变为全球性的金融危机。
这个过程发展之快，数量之大，影响之巨，可以说是人们始料不及的。
相继受影响的是国民经济与企业经济的连锁危机反应。

JINGJIWEIJI
赵福玉◎编著
YINGDUIZHINAN

中国华侨出版社





从金融风暴到经济危机全程揭秘



经济 危机

应对指南

赵福玉◎编著

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

经济危机应对指南 / 赵福玉编著. —北京: 中国华侨出版社,

2009.4

ISBN 978-7-80222-874-0

I. 经… II. 赵… III. ①经济危机-研究-世界-现代 ②经济危机-研究-中国-现代 IV. F113.7 F124.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 034325 号

● 经济危机应对指南

编 著 / 赵福玉

责任编辑 / 崔卓力

版式设计 / 丽泰图文设计工作室 / 桃子

经 销 / 全国新华书店

开 本 / 710×1000 毫米 1/16 开 印张 / 16.5 字数 / 230 千字

印 刷 / 北京建泰印刷有限公司

版 次 / 2009 年 5 月第 1 版 2009 年 5 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-80222-874-0

定 价 / 29.80 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 邮编: 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com

金融危机启示录

1. “大难”当头，中国更应该临危不乱！

——复旦大学经济学院副院长、金融学教授 孙立坚

2. 反危机对策须防浑水摸鱼。

——外经贸部国际贸易经济合作研究院院长 梅新育

3. 把加快发展方式转变和结构调整作为保增长的主攻方向，必须处理好保增长、扩内需与调整结构的关系。应对国际金融危机冲击，保持经济平稳较快增长的任务十分繁重，但加快发展方式转变、推进经济结构战略性调整的大方向不能动摇。

——《人民日报》评论员

4. 我们现在有坏消息，也有好消息。坏消息是，世界经济正处于很可能是二战以来最具破坏性的经济减速的边缘。世界各地的政策制定者——尤其是在那些非常自满的顺差国家——还没明白这可能意味着什么。好消息是，经历了长期价值高估以后，股票市场的定价最终有了吸引力。这应该对投资者甚至是大胆政府具有诱惑





力的意义。

——英国《金融时报》首席经济评论员 马丁·沃尔夫

5. 世界经济正蒙受着凯恩斯式的需求短缺之苦，更糟的是，还陷入了危险的螺旋式下行通道：资产价格下跌，破产日益增多，抵押房产被收回和失业导致更多类似情况发生，大宗商品价格及眼下物价不断下跌。既然世界各国无一幸免，国际间就需要进行协调，而且由于明显存在共同利益，还必须简化这种协调行动。当前经济快速紧缩还意味着，虽然财政解决方案有帮助，但措施还不够及时，而且明显产生了搭便车的问题。

——牛津大学经济学教授 约翰·米尔鲍尔

6. 我奉行一条简单的信条：别人贪婪时我恐惧，别人恐惧时我贪婪。当前的形式是——恐惧正在蔓延，甚至吓住了经验丰富的投资者。当然，对于竞争力较弱的企业，投资人保持谨慎无可非议。但对于竞争力强的企业，没有必要担心他们的长期前景。这些企业的利润也会时好时坏，但大多数都会在未来5年、10年或20年内创下新的赢利纪录。

——“股神” 沃伦·巴菲特

7. 费解的金融产品、迟钝的监管者、神经质的投资者，这就是21世纪第一场金融危机所包含的全部内容。

——哈佛大学的经济学家 肯尼思·罗格夫

8. 拜美国无与伦比的财政制度所赐，其消费者可以几乎不用首付就购买豪华轿车。他们能够以房产的价值做抵押，每年都贷更多的款，并花光每一分钱。他们能以自己越来越少的积蓄享受越来越





14. 亚洲经济将比美国经济复苏更快。

——美国《国际先驱论坛报》评论员

15. 金融服务远离核心竞争是危险信号。

——英国《卫报》评论员

16. 尽管中国看上去仍易受到类似10年前卷走亚洲大量财富的股市崩盘的打击，但它似乎对另一场金融危机做好了更充分的准备。

——法新社《评亚洲金融危机10年》文章摘要

17. 俄罗斯为化解此次金融危机支出了6万亿卢布（约合2200亿美元），相当于其国内生产总值的13.9%。

——俄罗斯《观点报》评论员

18. 2008年的“银行恐慌”将可能是撞倒北约这个庞然大物的“最后一块石头”。

——俄罗斯《真理报》评论员

19. 如果本次金融危机能成为中国改变依赖出口的经济结构的契机，今后日本、中国、美国之间或许能形成新的经济增长循环。

——日本共同社评论员

20. 解决当前金融危机需要三大策略：提前应对、充分支援、果断出击。

——韩国《韩国经济》评论员

前言

“金融危机”这个词是 2008 年曝光率最高的词汇，也是一个让全世界各国政要、经济学家和人民关注的词汇，它爆发的原因正像《金融时报》说的那样：“一小撮人的贪婪，让全世界人跟着遭殃”，的确，这是由贪婪引发的危机，贪婪就像一个毒瘤一样在华尔街人的心里疯狂蔓延……

华尔街人，是一批拥有全世界最完备、最系统、最流畅的金融系统，坐拥这个系统的人的疯狂想法，会让整个世界为之疯狂，这次金融危机同样说明这个问题。

……

不管怎么说，危机已经爆发，并且将由金融系统波及到整个经济体系，由发达国家波及到发展中国家，由富裕地区波及到贫穷地区……这是一个必定要波及全世界的经济危机，任何国家、任何机构、任何人都无法避免地要受到它的影响。

这是一种自上而下、自内而外、自沿海到内陆逐步推及的经济危机，对我国影响最早就是沿海地区的一些出口产业，先后出现大批民工提前返乡，各大企业纷纷发出裁员通知和举措，大学毕业生面临严峻的就业形势……

对于我们普通老百姓，很难了解到一个地区的经济走向，更无法把握全世界的经济脉搏，对于这次危机，我们要做的就是过好自己的日子，做好充分的准备，提前计划应对策略。





中国有句俗话说叫“兵来将挡，水来土掩”，但是现在的很多人，特别是收入较低的人群并没有感受到经济危机的“厉害”，也就是没有发现有“兵”要来，没有发现有“水”要堵，如果不了解这些，去哪里准备将来“挡”，去哪里准备土来“掩”呢？

所有的应对策略是建立在“知己知彼”的基础上的，并且不同的人群，应对同一件事情，也会有不同的方法和手段。

大学生在中国一直是一个特殊的群体，他们的就业，他们的前途一直是国家关心的重要问题之一，这次金融危机，必定会使工作岗位减少，而我国的大学毕业生人数却在逐年递增，这是摆在大学生面前一个严峻的问题。

同样，经济的衰退也会使一些外出务工的农民失去工作的机会，会使一些白领薪水减少甚至“失业”，也会影响到一些商贩和中小企业主……

那么大学生在经济危机的社会背景下，该何去何从？

农民在经济危机下是该选择继续出去打工，还是原地“驻守”等待经济危机的平息？

白领又该做些什么呢？怎么才能避过裁员风波？收入降低后该如何生活？

商人又该如何度过这个经济“寒冬”呢？是“逆流而上”继续扩大还是“退避三舍”保持现有状况？

中小企业主的前途又在哪里呢？裁员是不是解决问题，化解危机的唯一办法呢？

……

这是整个社会的疑问，也是我撰写此书的目的。

希望我的经验，还有我的应对策略能帮助大家度过这个寒冷的“冬天”！



目录 CONTENTS

第一章

5 分钟让你搞明美国金融危机爆发的原因

由金融危机引发的经济危机是 2009 年全球都要应对的一个难题，但是这个“风眼”在美国的飓风，究竟是怎么刮起来的呢？

这次发生在异国金融界的风暴影响到底有多大？

会不会波及到我国老百姓的正常生活？

我们普通老百姓该如何应对这次波及全球的经济危机呢？

.....

想要了解这一切，首先要知道这次金融危机是怎么爆发的，5 分钟，一个故事，让你了解整个过程。

- 1、几个需要先弄清楚的概念 / 003
- 2、一个“乘号”引起的风暴 / 007
- 3、CDS 合同：我也要分一杯羹 / 010
- 4、CDS 市场：赚钱，怎么少得了我 / 013
- 5、次贷：空手套白狼 / 015
- 6、总会有一个人没有套着狼 / 017
- 7、我完，大家也完 / 019
- 8、美元：我撑不住了 / 021

第二章

华尔街的结束曲

在纽约市曼哈顿区南部，有一条从百老汇路延伸到东河的大街道，它的全长不过 1/3 英里，宽仅 11 米。这条街道既狭窄又短，从百老汇到东河仅有 7 个街段。然而就是这样一条小街，却是美国的金融中心，这条街上的经济发展状况甚至影响到了全世界的经济发展。不错，它的名字就叫“华尔街”。

在我们都看好的 2008 年，华尔街却给全世界人民一个意外。以华尔街为中心刮起的“金融海啸”几乎让世界的每个角落都蒙上了一层霜。那么，究竟是谁搞垮了华尔街，是谁奏起了华尔街的结束曲？

- 1、风暴是怎么刮起来的 / 025
- 2、贪婪成为华尔街的毒瘤 / 031
- 3、后华尔街时代：一个时代的终结 / 038
- 4、华尔街的游戏，全世界人民的苦果 / 044
- 5、波及实体，经济危机全面爆发 / 049

目 录

CONTENTS

002



目 录 CONTENTS

第三章

金融危机对世界各国的影响

“星星之火，可以燎原”，即使是很小的小火星，也可以形成燎原之势。2008 年的这次金融危机就是由小火苗燃起来的。从华尔街开始覆盖了全美国，覆盖了整个美洲，紧接着又覆盖了欧洲、亚洲，最终覆盖了全球。

世界各国都在金融危机的影响下奋力地挣扎着。

- 1、美洲的黑色日子 / 059
- 2、欧洲灾难：是兄弟，一起扛！ / 068
- 3、亚洲的黯淡：梦魇何时结束 / 081
- 4、黑非洲：我本来就没什么 / 093

第四章

经济危机下，大学生该怎么办

很多大学生都在苦恼，经济危机下，他们该何去何从。尤其是马上毕业的 2009 届大学生，人多了，粥少了，他们能有饭吃吗？原本期待毕业、期待努力工作打拼的他们，又害怕毕业了。因为一旦离开学校后，恐怕就没有地方能够接收他们了。

虽然 2009 年的春天就要到来，但是他们似乎一点儿都不想进入这个春天，在他们眼里，今年的春天比冬天还要冷。

- 1、大学生的疑问：“为什么我找不到工作？” / 101
- 2、经济危机，让就业形势更加严峻 / 104
- 3、大学毕业生该怎样改变就业理念 / 109
- 4、大学生就业的多种途径 / 113
- 5、西部：那有一个更为广阔的天空 / 117
- 6、做村官，能锻炼人就是好工作 / 121
- 7、创业还是深造这是个问题 / 124



目录 CONTENTS

第五章

经济危机下，农民工该怎么办

金融危机的影响尚不见底，但对一个特殊群体的影响已经显露出来——农民工。金融危机影响下的工厂倒闭，行业冲击已经让不少农民工失去了饭碗。这个数量为 2.3 亿左右的庞大群体中，外出务工者占据了 1.3 亿左右。当金融危机的浪潮波及到沿海地区时，在珠三角、长三角等经济发达地区务工的农民工，提早踏上了春运的列车——返乡。

- 1、经济危机下提前的返乡潮 / 129
- 2、经济危机对农民工的影响 / 133
- 3、金融危机如何波及到农民工 / 139
- 4、国家对农民工提供政策支持 / 143
- 5、各级政府引导农民工创业 / 146
- 6、农民工通过培训提高自己 / 150
- 7、回归农村从事现代农业 / 153

第六章

经济危机下，白领该怎么办

白领是一种人群。由于是外来词，舶来后其含义又有所变化。在我国，白领多是在办公室工作，大多受过良好的教育，因一技之长而被老板聘用，注重对生活的享受，懂得把自己打扮得体，工作上也能独当一面。虽然在薪资上，白领同其他人群相比有优势，但他们所面对的压力和生存状态并不乐观。生活压力、心理焦虑等也逐渐成为白领典型的生存状态。

当金融危机爆发后，白领也成为受影响较大的群体。心理压力、生活压力、裁员、理财等问题，逐渐浮出水面，成为这个群体关心的焦点。

- 1、“榜”上有名是件悲惨的事 / 161
- 2、别慌，稳住 / 165
- 3、多种方式保饭碗 / 169
- 4、省下来的钱就是赚的钱 / 173
- 5、危机时刻更需要提高对理财的认识 / 177
- 6、经济危机下日常生活的调整 / 181
- 7、经济危机下重新审视人生 / 185



目录 CONTENTS

第七章

经济危机下，商人该怎么办

做买卖的行业叫作“商业”，市场上用来交换的物品叫作“商品”，做买卖的人叫作“商人”。

海外市场的下滑，沿海企业的倒闭，商人的冬天已经到来。无论是做出口产品的商人还是以内销为主的商人，做建材的、做地产的、做零售的都面临着一个个困难。如何度过这个冬天已经成为他们紧迫的任务。因为，在危机下更可能的情况是自己倒下了，而别人还站立着……

- 1、一个外贸商人的冬天 / 191
- 2、温州人如何规避风险 / 195
- 3、地产商的困境 / 199
- 4、地产商走向何方 / 203
- 5、零售商的春天在哪里 / 209
- 6、在危机下抓住机遇 / 213

第八章

经济危机下，中小企业主该怎么办

金融危机带来的经济危机已经给国内众多中小企业带来了困境。珠三角地区，在产业升级和金融危机的双重作用下已经出现了大量中小型企业倒闭的现象。世界工厂也面临着新的挑战。长三角地区的中小型企业也在危机的影响下开始了新一轮的应对措施。即使是民间资本雄厚的温州地区，也在危机的影响下，寻找新的出路。

中小型企业在我国的经济发展中起到了重要的作用。他们完成了多数的创新，提供了众多的就业岗位。当经济寒冬向他们走来时，更多人关注的是应该如何度过寒冬。而危机之下的中小企业主，似乎关注的更多。

- 1、中小型企业的重要性 / 219
- 2、金融危机对中小企业的影响 / 223
- 3、国家采取措施积极应对 / 227
- 4、中小企业的升级和转型 / 231
- 5、中小企业主的应对之路 / 235
- 6、金融危机给中小企业主带来了机遇 / 239
- 7、中小企业的电子商务前景 / 243

目 录

CONTENTS