

山东省疾病预防控制中心 编



JIAXING H1N1 LIUGAN DE
ZHENZHI YU FANGKONG

甲型H1N1流感的 诊治与防控

山东人民出版社

甲型H1N1流感的 诊治与防控

山东省疾病预防控制中心 编

1. *Chlorophyll a* (Chl *a*)
 2. *Chlorophyll b* (Chl *b*)
 3. *Chlorophyll c* (Chl *c*)
 4. *Chlorophyll d* (Chl *d*)
 5. *Chlorophyll e* (Chl *e*)
 6. *Chlorophyll f* (Chl *f*)
 7. *Chlorophyll g* (Chl *g*)
 8. *Chlorophyll h* (Chl *h*)
 9. *Chlorophyll i* (Chl *i*)
 10. *Chlorophyll j* (Chl *j*)
 11. *Chlorophyll k* (Chl *k*)
 12. *Chlorophyll l* (Chl *l*)
 13. *Chlorophyll m* (Chl *m*)
 14. *Chlorophyll n* (Chl *n*)
 15. *Chlorophyll o* (Chl *o*)
 16. *Chlorophyll p* (Chl *p*)
 17. *Chlorophyll q* (Chl *q*)
 18. *Chlorophyll r* (Chl *r*)
 19. *Chlorophyll s* (Chl *s*)
 20. *Chlorophyll t* (Chl *t*)
 21. *Chlorophyll u* (Chl *u*)
 22. *Chlorophyll v* (Chl *v*)
 23. *Chlorophyll w* (Chl *w*)
 24. *Chlorophyll x* (Chl *x*)
 25. *Chlorophyll y* (Chl *y*)
 26. *Chlorophyll z* (Chl *z*)
 27. *Chlorophyll aa* (Chl *aa*)
 28. *Chlorophyll ab* (Chl *ab*)
 29. *Chlorophyll ac* (Chl *ac*)
 30. *Chlorophyll ad* (Chl *ad*)
 31. *Chlorophyll ae* (Chl *ae*)
 32. *Chlorophyll af* (Chl *af*)
 33. *Chlorophyll ag* (Chl *ag*)
 34. *Chlorophyll ah* (Chl *ah*)
 35. *Chlorophyll ai* (Chl *ai*)
 36. *Chlorophyll aj* (Chl *aj*)
 37. *Chlorophyll ak* (Chl *ak*)
 38. *Chlorophyll al* (Chl *al*)
 39. *Chlorophyll am* (Chl *am*)
 40. *Chlorophyll an* (Chl *an*)
 41. *Chlorophyll ao* (Chl *ao*)
 42. *Chlorophyll ap* (Chl *ap*)
 43. *Chlorophyll aq* (Chl *aq*)
 44. *Chlorophyll ar* (Chl *ar*)
 45. *Chlorophyll as* (Chl *as*)
 46. *Chlorophyll at* (Chl *at*)
 47. *Chlorophyll au* (Chl *au*)
 48. *Chlorophyll av* (Chl *av*)
 49. *Chlorophyll aw* (Chl *aw*)
 50. *Chlorophyll ax* (Chl *ax*)
 51. *Chlorophyll ay* (Chl *ay*)
 52. *Chlorophyll az* (Chl *az*)
 53. *Chlorophyll aza* (Chl *aza*)
 54. *Chlorophyll abz* (Chl *abz*)
 55. *Chlorophyll acz* (Chl *acz*)
 56. *Chlorophyll adz* (Chl *adz*)
 57. *Chlorophyll aez* (Chl *aez*)
 58. *Chlorophyll afz* (Chl *afz*)
 59. *Chlorophyll agz* (Chl *agz*)
 60. *Chlorophyll ahz* (Chl *ahz*)
 61. *Chlorophyll aiz* (Chl *aiz*)
 62. *Chlorophyll ajz* (Chl *ajz*)
 63. *Chlorophyll akz* (Chl *akz*)
 64. *Chlorophyll alz* (Chl *alz*)
 65. *Chlorophyll amz* (Chl *amz*)
 66. *Chlorophyll anz* (Chl *anz*)
 67. *Chlorophyll aoz* (Chl *aoz*)
 68. *Chlorophyll apz* (Chl *apz*)
 69. *Chlorophyll aqz* (Chl *aqz*)
 70. *Chlorophyll arz* (Chl *arz*)
 71. *Chlorophyll asz* (Chl *asz*)
 72. *Chlorophyll atz* (Chl *atz*)
 73. *Chlorophyll auz* (Chl *auz*)
 74. *Chlorophyll avz* (Chl *avz*)
 75. *Chlorophyll awz* (Chl *awz*)
 76. *Chlorophyll axz* (Chl *axz*)
 77. *Chlorophyll ayz* (Chl *ayz*)
 78. *Chlorophyll ayz* (Chl *ayz*)
 79. *Chlorophyll azz* (Chl *azz*)
 80. *Chlorophyll azaa* (Chl *aza*)
 81. *Chlorophyll abz* (Chl *abz*)
 82. *Chlorophyll acz* (Chl *acz*)
 83. *Chlorophyll adz* (Chl *adz*)
 84. *Chlorophyll aez* (Chl *aez*)
 85. *Chlorophyll afz* (Chl *afz*)
 86. *Chlorophyll agz* (Chl *agz*)
 87. *Chlorophyll ahz* (Chl *ahz*)
 88. *Chlorophyll aiz* (Chl *aiz*)
 89. *Chlorophyll ajz* (Chl *ajz*)
 90. *Chlorophyll akz* (Chl *akz*)
 91. *Chlorophyll alz* (Chl *alz*)
 92. *Chlorophyll amz* (Chl *amz*)
 93. *Chlorophyll anz* (Chl *anz*)
 94. *Chlorophyll aoz* (Chl *aoz*)
 95. *Chlorophyll apz* (Chl *apz*)
 96. *Chlorophyll aqz* (Chl *aqz*)
 97. *Chlorophyll arz* (Chl *arz*)
 98. *Chlorophyll asz* (Chl *asz*)
 99. *Chlorophyll atz* (Chl *atz*)
 100. *Chlorophyll auz* (Chl *auz*)
 101. *Chlorophyll avz* (Chl *avz*)
 102. *Chlorophyll awz* (Chl *awz*)
 103. *Chlorophyll axz* (Chl *axz*)
 104. *Chlorophyll ayz* (Chl *ayz*)
 105. *Chlorophyll ayz* (Chl *ayz*)
 106. *Chlorophyll azz* (Chl *azz*)
 107. *Chlorophyll azaa* (Chl *aza*)
 108. *Chlorophyll abz* (Chl *abz*)
 109. *Chlorophyll acz* (Chl *acz*)
 110. *Chlorophyll adz* (Chl *adz*)
 111. *Chlorophyll aez* (Chl *aez*)
 112. *Chlorophyll afz* (Chl *afz*)
 113. *Chlorophyll agz* (Chl *agz*)
 114. *Chlorophyll ahz* (Chl *ahz*)
 115. *Chlorophyll aiz* (Chl *aiz*)
 116. *Chlorophyll ajz* (Chl *ajz*)
 117. *Chlorophyll akz* (Chl *akz*)
 118. *Chlorophyll alz* (Chl *alz*)
 119. *Chlorophyll amz* (Chl *amz*)
 120. *Chlorophyll anz* (Chl *anz*)
 121. *Chlorophyll aoz* (Chl *aoz*)
 122. *Chlorophyll apz* (Chl *apz*)
 123. *Chlorophyll aqz* (Chl *aqz*)
 124. *Chlorophyll arz* (Chl *arz*)
 125. *Chlorophyll asz* (Chl *asz*)
 126. *Chlorophyll atz* (Chl *atz*)
 127. *Chlorophyll auz* (Chl *auz*)
 128. *Chlorophyll avz* (Chl *avz*)
 129. *Chlorophyll awz* (Chl *awz*)
 130. *Chlorophyll axz* (Chl *axz*)
 131. *Chlorophyll ayz* (Chl *ayz*)
 132. *Chlorophyll ayz* (Chl *ayz*)
 133.

1. $\rho, \rho_0 \in \mathcal{R}(\mathcal{H})$, $\rho \ll \rho_0$ and $\rho_0 \ll \rho$ if and only if $\rho \ll \rho_0$ and $\rho_0 \ll \rho$.

图书在版编目(CIP)数据

甲型 H1N1 流感的诊治与防控/山东省疾病预防控制中心编. -- 济南: 山东人民出版社, 2009. 5

ISBN 978 7 209-04779-1

I. 甲… II. 山… III. 流行性感冒-传染病防治
IV. R511.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第074705号

责任编辑: 李怀德 李言英

封面设计: 张 晋

甲型 H1N1 流感的诊治与防控

山东省疾病预防控制中心 编

山东出版集团

山东人民出版社出版发行

社 址: 济南市经九路胜利大街39号 邮 编: 250001

网 址: <http://www.sd-book.com.cn>

发行部: (0531)82098027 82098028

新华书店经销

山东新华印刷厂印装

规 格 32 开(148mm×210mm)

印 张 3.875

字 数 62 千字 插页 2

版 次 2009 年5月第1版

印 次 2009 年5月第1次

印 数 1-20000

ISBN 978 7 209-04779 1

定 价 10.00 元

如有质量问题, 请与印刷厂调换。电话: (0531)82079112

《甲型 H1N1 流感的诊治与防控》编委会

主 编：孙 桐 单宝德 徐爱强

副 主 编：张 丽 周晓琳 王显军

参编人员(以姓氏笔画为序)：

刘 婷 刘忠华 肖 征 冷 艳

张少华 辛玉凤 周培静 侯家祥

黄 静 董敏诗 程 昱

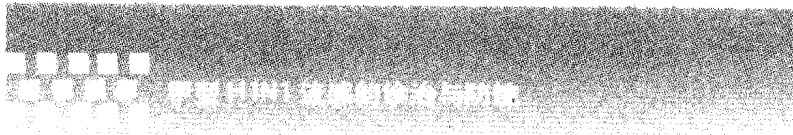


目 录

mu lu

第一部分 流感与甲型 H1N1 流感的由来

1. 什么是流感？	1
2. 流感病毒是如何分类和命名的？	1
3. 流感病毒的形态结构是怎样的？	2
4. 流感病毒的变异性如何？	5
5. 流感病毒是如何侵犯人体 细胞的？	7
6. 流感病毒的 H 和 N 分别代表什么 含意？	9
7. 什么是猪流感？	10
8. 现在有多少种猪流感病毒？	10
9. 什么是禽流感及人禽流感？	11
10. 甲型 H1N1 流感是怎么回事？	11
11. 甲型 H1N1 流感病毒是如何 产生的？	12



- 12. 呼吸道病毒有什么共同特点? 12
- 13. 呼吸道病毒共分为哪几类? 12
- 14. 为什么将“猪流感”改称为“甲型
H1N1 流感”? 12

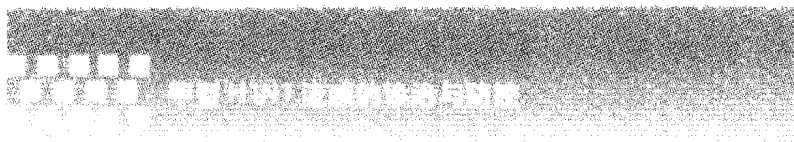
第二部分 甲型 H1N1 流感的传播 与流行特点

- 1. 哪些动物可能带有流感病毒? 14
- 2. 甲型 H1N1 流感对人类健康有何
影响? 17
- 3. 甲型 H1N1 流感与禽流感的病死率
有何差别? 18
- 4. 甲型 H1N1 流感病毒能否感染猪?
..... 18
- 5. 流感有何流行特点? 19
- 6. 甲型 H1N1 流感的传染源是什么?
..... 20
- 7. 什么是甲型 H1N1 流感病例的密切
接触者? 20
- 8. 甲型 H1N1 流感是怎样传播的? 21
- 9. 甲型 H1N1 流感的传染期有多长
时间? 21

10. 甲型 H1N1 流感的易感人群有哪些?
..... 21
11. 甲型 H1N1 流感的病死率高不高?
..... 22
12. 为什么甲型 H1N1 流感特别
“青睐”青壮年? 23
13. 老人和幼儿是否处于甲型 H1N1
流感的“安全区”? 23
14. 食用猪肉能否感染甲型 H1N1
流感? 24
15. 乘坐出租车会不会被传染甲型
H1N1 流感病毒? 24

第三部分 流感疫情之分析

1. 人类近一个世纪发生过哪些流感
大流行? 25
2. 禽流感发生过大流行吗? 27
3. 爆发流感疫情的基本原因是什么?
..... 27
4. 甲型 H1N1 流感最早是怎么发现的?
..... 27
5. 甲型 H1N1 流感以后会每年
流行吗? 28



6. 甲型 H1N1 流感发生大流行的风险有多大? 29
7. 墨西哥等国的甲型 H1N1 流感疫情有何特点? 29
8. 中国流感预警应急系统级别是如何划分的? 29
9. 我国第一例甲型 H1N1 流感病例是如何发现的? 30
10. 为什么说不必对甲型 H1N1 流感疫情感到恐慌? 31
11. 流感大流行的警告级别是如何规定的? 32

第四部分 甲型 H1N1 流感的临床 表现与诊断

1. 甲型 H1N1 流感有哪些症状? 34
2. 甲型 H1N1 流感患者可以不发烧吗?
..... 34
3. 目前甲型 H1N1 流感最新诊断方法
是什么? 36
4. 如何诊断甲型 H1N1 流感? 36
5. 疑似和确诊甲型 H1N1 流感病例是

如何确定的？	37
6. 如何区别甲型 H1N1 流感和普通 流感、禽流感？	38
7. 如何区别甲型流感和乙型流感？	38
8. 流行性感冒和普通感冒有何区别？	39
9. 病毒感染性疾病与流感有何区别？	40
10. 花粉过敏与甲型 H1N1 流感有哪些 相似症状？	41
11. 鼻炎与甲型 H1N1 流感如何区分？	42

第五部分 甲型 H1N1 流感病例的 救治与处置

1. 医疗机构救治甲型 H1N1 流感病人 时，其隔离原则和措施有哪些？	43
2. 隔离留观室要满足哪些隔离条件？	45
3. 收治甲型 H1N1 流感患者的定点 医院要有哪些隔离措施？	46
4. 发热门诊要满足哪些隔离条件？	47

6

第六部分 甲型 H1N1 流感的预防方法

1. 个人应采取哪些预防措施? 57
2. 预防甲型 H1N1 流感有哪四大起居
注意事项? 58
3. 为什么说改变生活方式可以减少
感染可能? 59
4. 当前参与公众活动应注意哪些
问题? 60
5. 戴口罩到底有没有用? 61
6. 究竟应该如何戴口罩呢? 61
7. 到底要不要服药来预防甲型 H1N1
流感? 63
8. 能否通过注射丙种球蛋白预防甲型
H1N1 流感? 64
9. 转移因子能用来预防甲型 H1N1
流感吗? 65
10. 服用大剂量维生素 C 能防治发热、
咳嗽吗? 66
11. 为什么说多喝水有助于预防甲型
H1N1 流感? 67

12. 感冒指数与甲型 H1N1 流感的预防
有何关系? 68
13. 脚部保暖对预防甲型 H1N1 流感
有作用吗? 68
14. 晒被褥为什么有助于预防甲型
H1N1 流感? 69
15. 如何科学饮食预防甲型 H1N1 流感?
..... 70
16. 母乳喂养为什么有助于预防
甲型 H1N1 流感? 72
17. 孕妇如何预防甲型 H1N1
流感? 73
18. 洗鼻腔有预防甲型 H1N1 流感的
作用吗? 73
19. 怎样用滴鼻疗法预防甲型 H1N1
流感? 74
20. 甲型 H1N1 流感流行期间如何进行
体育锻炼? 75
21. 长期在办公室工作人员如何预防
甲型 H1N1 流感? 77
22. 为什么咳嗽时要捂住嘴巴? 78
23. 哪些情况下要洗手? 78
24. 正确的洗手步骤有哪些? 79

第七部分 甲型 H1N1 流感与中医 中药

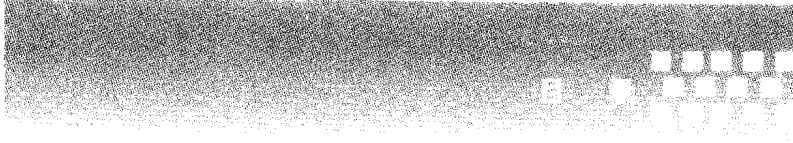
1. 中医在预防甲型 H1N1 流感方面
有何建议? 80
2. 如何用补益药物增强免疫力以
预防甲型 H1N1 流感? 80
3. 为什么说广泛利用板蓝根预防甲型
H1N1 流感并不可取? 81
4. 如何采用刮痧法预防甲型 H1N1
流感? 82
5. 如何用中药浴足疗法预防甲型
H1N1 流感? 82
6. 如何用艾灸法预防甲型 H1N1 流感?
..... 84
7. 熏醋法能预防甲型 H1N1 流感吗?
..... 85
8. 有何日常预防甲型 H1N1 流感的
食疗妙方? 86
9. 八角茴香能对抗流感病毒吗? 88
10. 喝姜糖水有助于甲型 H1N1 流感
的预防吗? 88

第八部分 旅行与预防措施

1. 流感流行季节外出旅行应注意什么？
..... 90
2. 哪些人不应出外旅游？ 91
3. 出境人员要注意哪些事情？ 91
4. 外出旅行如有不适，应该怎么办？
..... 93
5. 入境人员应注意哪些问题？ 93
6. 乘坐公共交通工具时应注意哪些问题？ 93

第九部分 甲型 H1N1 流感与消毒

1. 如何对甲型 H1N1 流感患者使用过的物品进行消毒？ 95
2. 甲型 H1N1 流感患者的排泄物、分泌物、呕吐物应如何处理？ 97
3. 如何实施针对甲型 H1N1 流感的随时消毒？ 97
4. 如何实施针对甲型 H1N1 流感的终末消毒？ 98

- 
5. 如何进行餐（饮）具的消毒？ 101
 6. 如何对食物进行消毒？ 102
 7. 如何对运输工具进行消毒？ 102
 8. 如何使用紫外线消毒灯预防甲型
H1N1 流感？ 102
 9. 甲型 H1N1 流感病区应该怎样进行
消毒处理？ 103
 10. 如何对甲型 H1N1 流感病人的住所
及去过的公共场所进行消毒？ 104

第十部分 流感与疫苗

1. 为什么不宜全民接种流感疫苗？ 105
2. 流感疫苗的重点接种对象是
哪些人？ 107
3. 疫苗对于控制流感大流行到底
有多重要？ 108
4. 如果出现流感大流行，对于疫苗
生产有何影响？ 108
5. 有没有一种针对甲型 H1N1 流感的
有效疫苗？ 108
6. 现有的流感疫苗能抵御甲型 H1N1
流感吗？ 109

- 
7. 世界卫生组织采取了哪些措施推动
甲型 H1N1 流感疫苗的研制? 109
 8. 研制针对一场新流感大流行的疫苗
需要哪些步骤? 110
 9. 最快何时能生产出针对甲型 H1N1
流感的疫苗? 110
 10. 在甲型 H1N1 流感疫苗研制成功后,
全球生产能力有多大? 110

第一部分 流感与甲型 H1N1 流感的由来

1 什么是流感？

流行性感冒（简称流感）是由流行性感冒病毒（简称流感病毒）引起的急性呼吸道传染病，临床表现为发热、头痛、肌痛、乏力、鼻炎、咽痛和咳嗽，可有肠胃不适，早期与传染性非典型肺炎的鉴别诊断困难。流感能加重潜在的疾病（如心肺疾患），或者引起继发细菌性肺炎或原发流感病毒性肺炎，老年人以及患有各种慢性病或者体质虚弱者患流感后容易出现严重并发症，病死率较高。

2 流感病毒是如何分类和命名的？

根据流感病毒感染的对象不同，可以将病毒分为人类流感病毒、猪流感病毒、马流感病毒以及禽流感病毒等类群。其中人类流感病毒根据其核蛋白的抗原性可以分为三类：