

科技小史系列 2

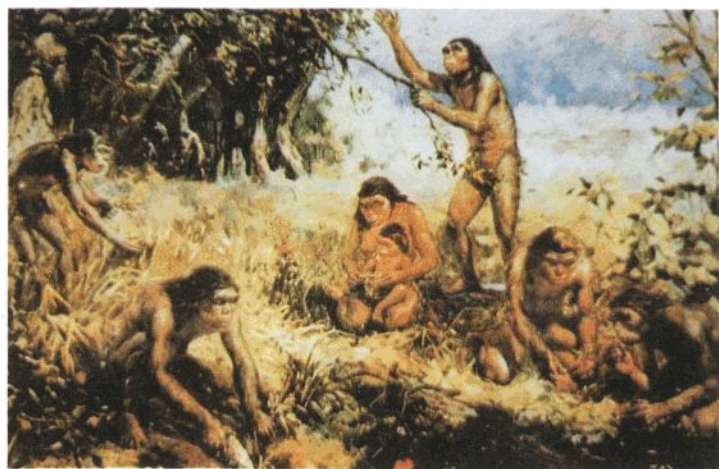
食品史

杨文翻 杨靖 编著

SHI PIN SHI



辽宁少年儿童出版社

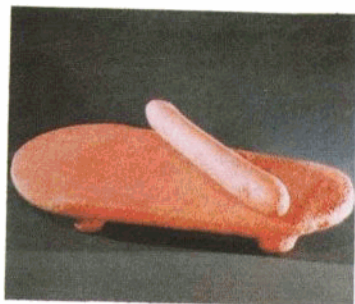


1	
	2
3	4

1

2. 北京人用火遗址
3. 浙江余姚河姆渡出土的稻粒
4. 西安半坡村出土的谷子





2	1
3	4
5	

1. 七八千年前的石磨盘与石磨棒
2. 西安半坡村彩陶盆
3. 带盖陶甑
4. 殷墟石俎
5. 五六千年前的陶釜与陶灶





1	2
	3
4	

1. 古埃及墓葬壁画中的奴隶农作图
2. 日本味素
3. 非洲传统陶制炊具
4. 又是一个丰收年





1	2
	3
4	

1. 瑞士伯尔尼洋葱节一景
2. 多功能食品加工机
3. 工厂化生产蔬菜
4. 中国活跃的菜市场





	1	
2		3

1. 诱人的中国美食节
2. 现代家庭厨房
3. 传统的日本食杂店





1	
	2
3	4

1. 曼谷龙城花园酒家
2. 烤乳猪
3. 各式面条
4. 米饭





1	2
	3
4	5

1. 粽子
2. 豆腐
3. 月饼
4. 茶
5. 自助餐





1	
2	
4	3

1. 方便食品
2. 淀粉做的仿真食品
3. 西瓜与冰淇淋
4. 航天食品



出版说明

科学技术史是人类文明发展史的主体之一。科学技术不是高深莫测的，而是实实在在的；科学技术不是孤影单形的，而是顾盼全局的；科学技术不是一成不变的，而是不断发展的……通过描写某一项科技事物的演变历程，传播和积累科学文化知识，表现科学、技术与社会的相互关系，弘扬科学精神，启迪智慧，这就是我们编辑出版《科技小史系列》这套大型科普丛书的宗旨。这套丛书已列为“九五”国家重点图书出版规划项目，计划出版五辑，共40册。

这套丛书有以下几个显著的特色：一是以小见大。灯、钟表、车船、建筑等等，都是人们并不陌生的实物，但每项产品的历史都反映着科学的足迹、技术的进步、社会的作用、文化的积累。二是角度新颖。这套丛书不按传统学科体系编写，而从具体科技事物着笔，这在国内外以往的读物中是不多见的。三是文图并茂。这套丛书不仅有丰富、生动、通俗的文字内容，还配制了许多较难得的实物图片。

《食品史》是这套丛书的一个分册，简明系统地介绍了国内外食品的发展历史。

这套丛书适合小学高年级以上文化程度的读者阅读。对于您提出的批评与建议，我们将十分欢迎。

序

亲爱的同学们，从现在起，到本世纪末，只有七八年的时间了。现在，我们老中青三代人，特别是你们年轻的一代和你们的父兄，正面临一项光荣而伟大的历史使命，就是要把我们可爱的祖国建设成为具有现代工业、现代农业、现代国防和现代科学技术的强大的社会主义国家。

一想到这样一个无比美好、令人向往的前景，我们老一辈科学家的心情真是万分激动，这是我们梦寐以求的理想呀！

同学们，你们是攀登科学技术高峰的预备队。我们国家要建设，要向科学技术现代化进军，需要大量的高水平的建设人才。而人才的培养，必须从小打好坚实的基础。除了学好文化、科学等基本知识外，还要学习现代科学知识，另外，还要知道一点科学技术的发展历史，这样才能用前人创造的知识财富，不断地丰富自己，才能“青出于蓝而胜于蓝”。

亲爱的同学们，祖国在期待你们！人民在期待你们！在全世界的科学技术竞赛场上，我们就要把“接力棒”交给你们，希望你们到时要加油快跑，夺取最后的锦标！

嚴濟慈

1992年10月于北京

“科技小史系列”编委会

总主编 王瑞起

主 编 郭 治 余俊雄

策 划 刘铁柱

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 洪 王瑞起 刘绍球

刘铁柱 刘崇学 朱志尧

苏曼华 李毓佩 余俊雄

张凤禾 张凤琴 张博智

郭 治 郭守贤 凌 翔

资民筠 盖如翔 崔金泰

目 录

一、食品发展史的十个里程碑..... 1

人工火的发明 (1) 陶器的发明 (19) 甗的发明 (25) 盐的发明 (29) 豆腐的发明 (38) 显微镜的发明 (48) 罐头的发明 (57) 食品加工机械的发明 (63) 冷冻干燥技术的发明 (67) 基因工程的发明 (70)

二、风靡世界的十种食品 78

啤酒 (78) 可口可乐 (89) 麦当劳 (94) 冷
饮食品 (100) 面包与馒头 (102) 米饭 (106)
面 条 (110) 茶 (113) 咖 啡 (119) 巧克
力 (121)

三、中国十大传统节日的代表食品及风俗..... 123

春节——吃年糕 (123) 元宵节——吃元宵 (127)
清明节——吃馓子 (133) 端午节——吃粽子 (134)
魁星节——不吃青蛙 (137) 中秋节——吃月
饼 (139) 重阳节——吃重阳糕 (142) 冬至节

——吃馄饨 (143) 腊八节——吃腊八粥 (144)

除夕——吃饺子 (147)

四、中国十大菜系的著名食品..... 149

广东菜系 (粤菜) ——“龙虎斗” (149) 安徽菜

系 (徽菜) ——“符离集烧鸡” (150) 湖南菜系

(湘菜) ——“五元神仙鸡” (151) 四川菜系 (川

菜) ——“麻婆豆腐” (152) 山东菜系 (鲁菜) ——

“八仙过海闹罗汉” (154) 东北菜系——“青蛙麒

面” (155) 江苏菜系 (苏菜) ——“无锡排骨”

(156) 福建菜系 (闽菜) ——“佛跳墙” (157)

浙江菜系 (浙菜) ——“西湖醋鱼” (159) 宫廷

菜系——“八宝豆腐” (161)

五、世界最著名的十种现代食品..... 162

绿色食品 (162) 海藻食品 (165) 宇航食

品 (168) 微生态食品 (170) 基因食品 (172)

纤维素食品 (173) 功能性保健食品 (175) 超

高压食品 (177) 仿真食品 (178) 方便食品 (180)

后记..... 184

一、食品发展史的十个里程碑

人工火的发明

人工火的发明，标志着熟食的开始，这是人类食品史上第一个里程碑。

饮食方面，我们的祖先在原始社会里与其他高等动物并没有什么区别。他们只会把捉到的飞禽走兽、蚌蛤鱼虫活剥生吞，采来的果实、根、茎之类也是生吃的。这样，原始的腥臊恶臭的食物，既伤肠胃，也不卫生，因而对人类的健康影响极大。虽然当时的原始人类，不像现代人那么娇气，对生食的适应性较强，对不洁食物的抵抗力也较强，但生食的营养价值总体是低的，生食给人类带来的疾病是众多的。因此，当时很少有身体健康的人，人类的平均寿命只有 20 岁左右。例如，在距今约 50 万年的北京周口店的旧石器时代遗址中，总共发掘出 38 个“北京人”个体。科学家研究发现，其中死于 14 岁以下的有 15 人，15—39 岁的有 3 人，40—50 岁的有 3 人，只有 1 人活到了 60 岁，还有 16 人年龄不明。而当时的“北京人”已经开始熟食了。可见，在此以前原始人的平均寿命是很短的。

经过几百万年的摸索，人类终于发明了世界上第一项科学技术的专利——获取人工火的技术，这才使人类真正脱离了动物界，开始进入不同于野生动物的熟食阶段。

人工火是谁发明的 关于火的发明，在外国古书上有一个神话传说：在古代希腊，有一个造福人类的神，叫普罗米修斯，是他从天上把火种带到了人间，教会人类用火，还传授许多手艺给人类，因此触怒了主神宙斯。宙斯把他锁在高加索的山崖上，白天让神鹰啄食他的肝脏，夜间却使其伤口愈合，天明后让神鹰再来啄食，就这样日复一日，天天折磨这位好人。而普罗米修斯却宁受折磨，坚毅不屈。后来，神鹰被赫拉克勒斯杀死，普罗米修斯终于获得解放。

在中国古书里也有一个传说：在很远很远的地方，有一个不分四季和昼夜的燧明国。在那里有一种不为人知的火树，名叫“燧木”，树枝盘曲，占地极广。如果将其树枝折断互相摩擦的话，就会生出火来。后来，有一个圣人为了寻求生火的办法，走访了日月星辰，结果却一无所得。他实在太累了，便坐在一棵大树下休息。这棵树就是那奇异的火树。此时，有一只像啄木鸟样子的大鸟，用嘴正在啄凿树皮（想必是在捉树干里的虫子吃吧），火苗随之闪射出来。这下可把圣人高兴坏了。他赶忙前去折取小树枝，进行相钻，终于钻出了火来。这个圣人名叫“燧人氏”。

以上两个神话传说都不可能是真实的事情，但它们都在某种程度上反映了获取人工火的艰难历程，表达了人类对发明者的崇敬与感激之情。人们把这些先驱者奉为神仙和圣人。

现在，要找出第一个发明人工取火技术的人是不可能的

了。因为那时的年代距今实在太久远了，当时文字还没有形成，人们也没有姓名，当然就无从查考了。

但古今中外的史料都记载了如下史实：“人工火”发明的过程，分为三个阶段：

1. 偶然在天然火堆中拾到了火烧过的熟食，经过无数次尝试后，知晓熟食比生食好吃。

2. 想办法保留天然火种，并开始使用天然火制作熟食。

3. 在实践中偶然发现撞击燧石、钻击燧木时发出火花，进而发明出“燧石取火”或“钻木取火”。

以上观点是世界史学界和食品学界所公认的。

在 50—70 万年以前，人类也经常碰上天然火。这些天然火包括：火山熔岩、闪电雷击、陨石落地所燃之火，枯枝烂叶产生自然的火，岩石撞击引起的火等等。人类起初见到这些熊熊烈火时，同其他动物一样，都要躲得远远的。但人和动物毕竟是有区别的。在某处不大的火区里，在大火熄灭的灰烬中，有些胆大而心细的人，试图靠近并进入燃烧过的地方，首先感到比较温暖，于是便有意地收集一些柴草，将零星的余火延续下来，借此度过那难熬的严冬。有时在大火熊熊的森林中，也会发现些烧死的野兽和烤熟的坚果，取过来尝一尝，别有一番滋味，且口感更比生食的好。经过千万次的实践证明，熟的比生的好吃。于是，这些人便开始了利用天然火来烧烤食物的尝试。这便是最原始的烹饪的雏形。这种使用“天然火”最有力的史料，就是北京周口店的“北京人”洞穴的发现。在洞穴里发掘出厚达 4—6 米的灰烬层，其中还夹杂着一些烧裂的石块和烧焦的兽骨，还有烧过的朴树